# 2025年高一演讲稿励志青春(大全12篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-04-16

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。高一演讲稿励志青春篇一尊敬的老...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**高一演讲稿励志青春篇一**

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好!

五月四日，一个属于我们的节日——五四。青年节。

我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了86年的风雨历程。

清楚的了解到：1920xx年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团!

1920xx年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：天下匹夫“的下一向是什么

——不，是”我的责任“

曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾!

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们-------一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代;我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧!

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

谢谢大家!

再次感谢同学们，谢谢大家!

**高一演讲稿励志青春篇二**

尊敬的老师们，同学们：

大家早上好！

我是，今天是我第一次站在台上来为大家发表我的演讲，所以我感带非常的荣幸，我演讲的题目是《未来掌握在自己的手中》。

我是来自与一个普普通通的家庭，在家无忧无滤的生活着，父母对我的爱可以说是溺爱，所以我从小养成了不少的坏毛病，一直于没有好好的把握主学习的时机，几乎是在浑浑恶恶中度过了初中三年。然而当我来到大庆技师学院的时候这里的环境给我一种涣然一新的感觉，以前的我总认为未来很遥远，充满了不可知性，所以对未来没有充分的方案。世界上没有任何一场战争是按照方案打的，但是也没有任何一场成功的战役是没有方案的。因此我觉得是时候对我的未来好好的规划一下的时候了，有了目标才有动力，有了追求才会更加的努力！！

计算机领域需要的是即有理论根底又有实践经验的实用行人才，所以扎实的掌握好计算机根底知识的关键性的一步！另外由于这一领域开展更新速度很快，所以我在学校要学会的是学习方法，而不是专门学回一门课程。我还要逐步提高自己的综合素质，比方说\"与人相处能力，语言表达能力，还有学习能力和接受新生事物的能力\"也许我在毕业的时候拥有的东西还很少，但是只要我拥有一定的学习能力，在未来我就有足够的潜力来展示给别人。

所以，在我工作中，我也要不断的学习，及时的补充新的知识，不断的进步，知识和经验的积累都是至关重要的。总的来说，我在未来的职业生涯中要做到的\'是基于技术，但不拘泥于技术，也就是说以技术为主线，同时提高自己的组织能力，沟通能力，做一个即懂技术有懂业务，兼具沟通和组织能力的复合型人才！

不可否认的说，清楚目标并不断奋斗的人往往容易很成功，而我的目标就是让全世界的人都用到我做的程序，我知道这个目标很高，但我会去努力，不是说有理想才会有前进的动力吗？尽管我有可能不会实现自己的理想，但是我会努力的去做到最好！

选择适合自己的职业是事业成功的开始，而事业的成功是自己人生价值的表达，我清楚的知道在人生道路中没有坦途，自己的方案不可能一帆风顺的进行下去，前方仍然冲满了未知和挑战，需要自己不段努力的去克服！

任何方案只说不做到头来只会是竹篮打水一场空，现实是未知多变的，定该的方案会随时改变，这点我们要做好充分的心理准备。不管前方是平坦的大道还是荆棘的小路，无论如何坎坷，我们都应该勇敢的去面对！

有付出才有收获，未来掌握在自己手中，我相信只要自己一步一个脚印的走下去，充分发挥自己的潜力，展示自己的才华，定会找到属于自己的一片蓝天！！

**高一演讲稿励志青春篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立的人生目标。人生目标，是生活的灯塔，力量的源泉，如果失去了它，就会迷失前进的方向。确定了人生的目标，才可能选择生活的道路，进而才能够掌握、控制自己的人生。

有了目标，人生就变的充满意义，—切似乎清晰、明朗地摆在你的面前。什么是应当去做的，什么是不应当去做的，为什么而做，为谁而做，所有的要素都是那么明显而清晰。于是生活便会添加更多的活力与激情。使我们自身隐匿的潜能得到充分地迸发，为实现高素质的人生打下坚实的基础。

追忆历史，任何年代，任何国家，社会结构都接近—种金字塔状。大量的人处在金字塔的底部，只有—小部分人处在金字塔的顶部。处在底部的人只能做普通的工作，有普通的收入，实现不了自己的理想和包袱，而处在塔顶的人则是蒸蒸日上，享受丰厚的财富，发展前途不可限量。然而人们往往忽视了，这些身处塔顶的人，曾经也处在底部，是—个默默无闻、普普通通的人，—步—步地攀上了金字塔的顶部。

细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。

有什么样的目标，就有什么样的人生。或许你觉得自己现在的地位是多么卑微，或者从事的工作是多么的微不足道，但是只要你强烈地渴望攀登成功的巅峰，将自己摆在整个社会的宏观世界之中，认真做好人生定位，明确奋斗目标，并愿意为此付出艰辛的努力，那么总有—天你会如愿以偿，获得成功。

人生目标可分为长远目标和短期目标。如果—个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有短期的目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成—个个节点，就成了每—个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同—个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要—个过程。成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得—切的成功都不是—蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高；成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

希望我们每—个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始。

我的演讲完毕，谢谢大家！

高一励志演讲稿范文

励志青春演讲稿范文

最新励志演讲稿范文

梦想励志演讲稿范文

成功励志演讲稿范文

高中励志的演讲稿范文

有关高考励志演讲稿范文

**高一演讲稿励志青春篇四**

敬爱的老师和同学们，我的题目是：用翅膀飞出一片天。

这是我人生的歌：用翅膀飞出一片天，用梦想打造一把剑，让我的名字，向四面八方随阳光蔓延。用风雨温暖一颗心，用热血蒸发每滴泪，让我的双手，抓住了黎明后晨曦的光环。跨过山，越过海，我不怕别人笑我狂野，想摘星，想追月，只要愿意谁都不能改变。无限，完美无限，希望跟随脚步在跳跃，踏上自己的路，不管有多辛苦，走出一场华丽冒险。青春无限，完美无限，理想跟随梦想在放飞，用心面对挑战，不怕有多遥远，用翅膀飞出一片天。

这是我理想的主旋律：“理想是石，敲出星星之火，理想是火，点燃熄灭的灯，理想是灯，照亮夜行的路，理想是路，引你走向黎明……”学无止境，做一名未来的清华明人。

这是我的铭：理想是花，需要奋斗的汗水来浇灌;理想是树，需要奋斗的土壤来培育，理想是森林，需要奋斗的生机来装扮;理想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。理想就是蔚蓝的天空，奋斗便是五颜六色的彩虹。为理想去奋斗，在理想的天空中架起一道奋斗的彩虹!

小时候妈经常教我唱儿歌，第一次完整的唱完一首歌，妈就鼓励我;静静，你将来就是棵星呀，我气哭啦说;要做那圆圆的大月亮吗……从那起我就向往长大后我要做棵星，用自己的靓丽照亮祖国的每一个角落。

理想鼓励着我多少年如一日，黎明，晨雾微笑着陪我;夜晚，星星眨着眼睛伴我夜读，课外是我的伙伴，假是我挥毫泼墨好时光。一个永恒的信念了丰厚的回报，的我是学校的“精英”、“五星学生”。我收到了理想赠的礼品——甜与美。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，今天我站在这金光闪闪的领奖台，感到未来的路是那么遥远。学校和老师对我的认可对我是的鼓励，这个奖台是我人生的又一站。翻开校历录有胡爷爷、吴爷爷、朱爷爷…是我的学长，他们成功伟业一世，倍感自己理想的不足责任之重大，我立志树立更大的理想为学校争光，为造福。

有句说的好：上最的事就是为理想而奋斗。所以，我们一定要有坚忍不拔的精神，成绩面前不盲目乐观，遇到困难时不气馁悲观，坚信自信是成功的第一秘诀，只要努力去为理想而奋斗，那么理想就一定能够实现。历史的胜利与成功永远闪射着光芒，作为一名学生，为实现理想就要刻苦学习，掌握现代与文化，用人类社会创造的一切成果丰富和提高自己。用自己的知识和本领为祖国为人民，使自身价值得到充分实现，为祖国的.事业做出重要的贡献。让我们的祖国成为一棵照亮全世界的星。

人就是要这样，要活得有意义，要让别人瞧得起，就得奋斗，就得吃苦!决不会甘于沉他人的人生之后，人生之路既然选择了光明，那就让我们勇敢地面向东方，勇敢地朝着一个方向，不懈努力，不懈追求吧!只要努力了，迎接你的一定是太阳，拥抱你的一定是辉煌。一位诗人说得好“既然选择了地平线，留给世界的就只有背影。”

世上本没有救世主，命运就掌握在自己手里。前途要靠自己创造，未来要靠自己选择，道路要靠自己开拓，人生要靠自己描绘，精彩的乐章要靠自己谱写。

时间在走，留不住的是日月星辰，只能留住青春的理想。留下的心酸。留下成功的丰碑。

青春无限，完美无限，理想跟随梦想在放飞，用心面对挑战，不怕有多遥远，用翅膀飞出一片天。

**高一演讲稿励志青春篇五**

我来自美丽的西藏，壮美的蓝天白云给予了我宽广的胸怀，圣洁的连绵雪山赋予了我纯朴的心灵，辽阔的高原牧地带给我勇气与力量。心怀感恩之情做有担当的青年，践行核心价值做有责任的青年，这是我对自己的要求。

我出生在西藏昌都的一个小县城里，父母都是普普通通的牧民。由于当地交通较为闭塞，人们的观念也很保守，当地的村民甚至觉得上学是无用的。我最感激父母坚持让我们兄妹上学，并且努力给我们最好的学习环境，父母的开明，让我敬佩，他们的无私让我体会到了他们的伟大。虽然经济拮据，但是我的家庭却给了我无限温暖。我也没有辜负父母的期望，13岁那年我以优异的成绩考上内地西藏班成为学校第一个考上内地的三包生，也成为第一个走出我们村庄的孩子。作为一名内地西藏班学生，从初中开始就背井离乡到外地求学，虽然远离家乡但我在天津渡过了美好的四年初中生活，汉族老师耐心的教我汉语，从最初的茫然无措到人前的自信无畏，这些都要感谢这些可爱可敬的老师们。在校期间我刻苦学习，起初学习倒数的我在初二已经名列年级前茅。我还积极参与班级活动，在我担任班委的日子里踏踏实实为班级做事。为了让父母安心，从我离开家人在外生活的四年中，对家人从来只报喜不报忧。

毕业回家，家乡的一切让我感慨万千。家乡的每个街道都有翻天的变化，可落后的经济、陈旧的思想与内地的差距依然巨大，这不是我想要的家乡。我必须增长才干，建设我的家乡。在我哥哥考上民大后，家里的负担增加，弟弟不得不退学在家。握着弟弟粗糙的手，让我倍感愧疚，那时下定决心，以后一定要好好回报他，绝不让他的牺牲白费，看着父母苍老的面容和更加佝偻的背脊，我立志要早日学成报答父母。因为多年没有感受过的温暖怀抱使我终于没有忍住眼泪。家人一直是我最强大的支撑。。

入学后，为了减轻家里的负担，我一直勤工俭学，从未开口向家人要过一分钱。在辅导员老师的帮助下得到助管学生的职位。在工作日期间勤工助学，在周末出去做兼职，两年多的时间已经让我体验了七八种工作。我深知全面发展的重要性，我要求自己在思想上进步，大学伊始递交入党申请书，积极向党组织靠拢，现已成为发展对象。工作上也不敢懈怠，我积极参加各项学生工作和活动，抓住一切机会锻炼自己，我在班里担任组织委员、生活委员的期间积极组织班级活动，在院学生会秘书部期间组织学院开展榜样行动、表彰大会等活动，在校宣讲团期间，我为新生讲过校史，也为社区居民宣讲美丽天津。我还主持过学院表彰大会，微电影首映式、校文化节舞蹈大赛等活动。

2025年4月中旬，年近七旬的父亲因病到成都治疗，由于父亲汉语沟通不畅，我便请假只身前往医院，看着躺在病床上的父亲，第一次深切的感受到父母是多么的需要我，也第一次感到那么的无奈。18日，我乘火车回津，凌晨时分，我被旁边的妇女唤醒，称自己被一旁的男子拐骗并被监视，自己已20多天没和家人联系。妇女向我发出了求救信号。她的眼里露出无助与祈求，我觉得只要有1%的真实就要做100%的努力，因为这是一条生命的求救信号。我与被拐妇女家属取得联系，转天，趁男子放松警惕，向乘警说明情况。最终在与乘警的共同努力下，被拐妇女获救。事后，当事人向学校寄来锦旗和感谢信而此事被天津政府新闻办发布、天津日报、北京青年报、天津人民广播电台、天津都市报道60分、央视网、中国日报网、新华网、光明日报网、凤凰、腾讯、搜狐等媒体关注报道。

没有国家的各种资助政策，就没有我现在在校园里奋斗的机会。我知道我应该做自己力所能及的事情。能给家乡的孩子们义务当家教，把我在外面的所见所闻分享给大家， 看着他们求知的眼神，我是满足的。组织班级同学捐出闲置的衣物、也将自己节省下来的钱物等捐赠给有需要的人，我倍感快乐。当为了给山区的孩子多捐出100元而完成迷你马拉松、带头捐献造血干细胞等。在我担任班助期间，我带领我班同学积极参加各项活动，当自己所带的班级同学站在领奖台上，让我体会到什么叫予人玫瑰，手有余香。

大学生活的丰富多彩让我收获良多，学校师长的谆谆教诲使我砥砺前行。我先后获得国家一等助学金，天津政府奖学金，天津市“优秀团员”、天津滨海新区“优秀团员”、天津开发区“优秀青年”、天津科技大学优秀宣讲员、天津科技大学自强之星、军训优秀个人、经管学院才艺之星等荣誉称号。未来的路还很长，我必须加倍努力，做到德、智、体、美、劳全面发展，才能照顾弟弟、报答父母、建设家乡，回馈社会。

**高一演讲稿励志青春篇六**

老师们，同学们：

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明涵盖了人与人、人与社会之间的关系。它的主要作用是追求个人道德完善，如果有人不注重自身的文明修养，他会有良好的公共文明吗？个人文明礼仪是根本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不叫人痛心！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却难于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

**高一演讲稿励志青春篇七**

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的.话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马钉路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

谁要是游戏人生，他就一事无成;谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

**高一演讲稿励志青春篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天是十二月九号，再过6个多月，20xx年的中考就要到来，初三的同学们就要奔赴中考考场，为考入自己理想的高中做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进三中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任!三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在三中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩!

同学们，即将到来的中考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。九个春夏秋冬，九年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离中考还有六个月的时间，在即将踏上考场六个月的时间里，努力拼搏，奋勇争先，为我们的母校——三中再创辉煌。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在中考即将到来的六个月时间里，初三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入中考考场。

初一，初二的同学们，中考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往中考的路上，越到中考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，中考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

初三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行!三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬!从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在中考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔!

谢谢大家!

**高一演讲稿励志青春篇九**

亲爱的同学：

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的\'第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的音！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

**高一演讲稿励志青春篇十**

世界首富比尔·盖茨，大学没就退学了，照样让世人仰慕，似乎也是例证之一。其实不然，据其传记载，少年的比尔·盖茨是个聪明而刻苦善思的，完全凭自己的努力考入了哈佛大学。好考么?这个培育了二、三十位诺贝尔奖获得者，六、七位美国总统的大学，每年都有数以万计的报考，录取也就千把人，应考的学生同样要学习到晚上点。只是与我们不同的是，除了优异的文化成绩外，还必须有优异的成绩和的操行。比尔·盖茨退学，是因为他在上大三时创办的业务增长迅速，而不得不中断学业。他本人对没能读完哈佛深感遗憾。这是一个集天才与奋斗于一身的成功者。当他六、七岁时，就有了对物深深思考的习惯，以致多次在开饭很久找他时，他还在他的小床上躺着沉思。当我们欣羡成功者时，总习惯于看其成功光环的绚丽，往往看不到光环掩住了的奋斗与汗水。世界上所有的成功莫不根植于奋斗的沃土，在这块土地上，种植奋斗，成功;种植得过且过，收获一事无成。

七岁正是学习的大好时光，千万不要以“车到山前必有路”去规划未来。我国对1322位45岁以下的经营者调查发现，大学学历以上的占76.2%，高中含中专占20%，占3.8%，并且后两类年龄偏大。他们预测，几年后，硕士老板将占多数。这是老板，平民呢?美国《民族周刊》分析：在21世纪的头20xx年内，将看不到蓝领工人，即装配线上的普通工人将几乎全部消失。美著名学者威廉?布里奇在《新工作潮》中预言：人类将消失的不仅是某个行业或少数工作，而是工作本身，同样一份工作，昨天100人，今天50人，明天就只有10人。这就是说，没有一点前瞻性的目光，不把学习、武装自己的这个环节抓好，将来你可能还没有你的父辈们这样找工作容易。高一，还有的是机会，不论这以前如何，不论成绩如何，把理想的灯点亮，把信念的帆张开，把奋斗植于今天，一切都还不晚。

再说习惯。所谓再说，是因为我们一直在说，是因为许多同好习惯还远远没有养成。我们说：好的习惯主要是依赖于人的自我约束，或者说是依靠人对自我欲望的否定。然而，坏的习惯却像芦苇和杂草一样，随时随地都能生长，它阻碍了美德之花的，使一片美丽的园地变成了杂草丛芦苇从。那些恶劣的习惯一朝播种，往往xx年都难以清除。当一年轻的时候，尽管养成一种坏习惯很容易，但要养成一种好习惯几乎同样容易;而且就像恶习会在邪恶的行为中变得严重一样，良好的习惯也会在良好的行为中得到巩固与发展。一个白痴住在一座塔楼的`附近，他每天的娱乐就是在钟敲响的时候，以数钟声为乐，钟声一响，他就跟着数，数年如一日。突然有一天，由于某种原因钟坏了，但是这个白痴竟然在没有钟声的情况下，一丝不差地说出了正确的来。这就是习惯的力量。根据对几百位成功人士的调查显示，当问及失败的可能原因时，几乎每个人都说坏习惯是失败的重要原因之一。

习惯具有铁一般的不可逆转性，它每时每刻都在控制着我们的生活。良好的习惯是一种坚定不移的高贵品质，恶劣的习惯则会毒化我们灵。在长江的入海口，我们我们根本不可能截住大河的水流来区分那些水到底是来自于哪条支流的——哪是来自青海的支流，哪是来自四川的支流，倘若大河就是我们的性格，那么支流就是我们的习惯，根本不可能分辨出造就我们性格的到底是哪些习惯。播种一种行为，就会收获一种习惯;播种一种习惯，就会收获一种性格。

俄国大文豪托尔斯泰时在加森大学，因成绩不佳而退学，经过一番痛苦的思考，他终于醒悟了，他把自己的缺点写在上：缺乏毅力、自己欺骗自己、无自省------等八条，从此，幡然悔悟，与昨天决裂，因此才有了《战争与和平》《复活》《安娜卡列尼娜》。人身上的坏习惯就像是一棵长弯的小树。你也许想抓住一棵长弯了小树，希望使劲把它弄直了，然后跟它说：喂，站直了，别弯着。但其实你根本做不到。如果真的希望它按照你命令去成长，该办呢?可以搬来两块大石头，把树夹在石头中间，用绳子把树捆紧了，使它不那么倾斜。以后，每个月纠正它一次，每次都朝与原来弯曲的方向相反的一边拧，过了几个季节后，你或许最终会使它永远地直立起来。没有意志的参与，坏习惯的剔除就只能永远是一句空话。

我们说，四种良好的习惯——守时、精确、坚定和迅捷——造就了完满的。没有守时的习惯，你就会浪费时间、空耗;没有精确的习惯，你就会损害自己的信誉;没有坚定的习惯，你就无法把坚持到成功的那一天;而没有迅捷的习惯，原本可以帮助你赢得成功的良机，就会与你擦肩而过，而且可能永不再来。从现在开始吧，象托尔斯泰那样，与坏习惯决裂，让好习惯养成，是我对同学们的衷心期望。

立即行动，努力，再努力。丹尼尔?韦伯斯特70岁的时候，谈起他成功的秘密：“努力工作使我取得了现在的成就。在中，从来还没有哪一天不在辛勤地工作”。辛勤的工作被称为“使成功降临到个人身上的信使”。

不管做什么事情，都是因为付出了辛勤的，承受了单调乏味、日复一日的工作，才能培养起这种种的优秀品质——专心致志、毫不拖延、精益求精、坚定不移、隐忍执着、坚韧克己等等，而正是这些品质最终奠定了成功的基石。

客观地说，所有考入北大清华的学生都经历了身心与心灵的煎熬，瞄准北大，首先就要有享受磨难的心理准备，把自己熔入高中三年的炼狱。有一个人历经艰辛，终于来到天堂门口，不禁大声欢呼起来，天堂的守门人不解地看着他：“你怎么了?”这人高兴地说：“我终于来到天堂了”。天堂守门人吃惊地问：“这就是天堂吗?你从哪里来?”“我从地狱来，”“地狱?”守门人更迷惑了。但这人却突然明白了：“难怪你只是天堂的守门人，原来你没有去过地狱呵”。我们不都想到达理想的天堂么，请记住：天堂就在地狱的下一站。

规划了，余下的就只有一个，用毅力打造坚韧，顽强跋涉，即使历尽艰险、屡遭挫折也痴心依旧。请在你的性格中注入顽强，它是身体不可或缺的钙元素。情商的创始人戈尔曼曾做过一个著名的实验，在一组儿童面前每人放一盘棉花糖，告诉他们，“这是糖，可以吃，但是最好等我回来后再吃”。他一走，一些儿童就吃了，一小会儿之后，另一些儿童也吃了，只有一小部分人等他回来。若干年后，等他回来的儿童都成长为各行业的优秀人物，另外的人则沦为平庸。他说：“等的儿童表现出的是自信心强，耐挫折性强，顽强坚定，而这正是一个人品质中最优秀的部分”。面对棉花糖，正如有些同学面对武打言情小说，面对网吧游戏。如果把心态定位在拚博进取，赢得上，就会拒绝一万种诱惑，坚定不移向前，愈挫愈奋，直到成功;如果把心态定位在得过且过，到什么山唱什么歌上，也会找出一万种理由为自己的无所事事、放纵而开脱。情感是吹动生命之舟向前航行的风，理智则是驾驶这船的舵。如果没有风，船不会前进;如果没有舵，船就会迷失方向。传统的哲学与现代的智慧，归根到底就是一个字——面对诱惑，说出“不”字。

规划了目标，就要立即投入行动，习惯于采取果断行动的人，即使偶尔犯错误，也比一个头脑聪明却总是磨蹭拖延的人更可能获得成功。当有人问一个法国政治家，他怎么能够在事业上取得巨大成就的同时还承担多种社会职务，他回答说：“我只是从不把今天可以做的事情拖到明天，如此而已”。

你的专注于一点，心中只有自己的事业，其他不良的情绪就不会侵入进来。而空虚的人，其心灵是空荡荡的，四门大开，不满、忧伤、厌倦等各种负面情绪，就会乘虚而入，侵占整个心灵，挥之不去。

世界上最可怜的莫过于那些瞻前顾后，前怕狼后怕虎，不知取舍的人;莫过于那些不能承受压力，犹豫不决的人;莫过于那些受他人意见，没有主见的人;莫过于那些拈轻怕重的人;莫过于那些从未感受到自身所具有的伟大内存力量的人。常常因意志薄弱而吃苦，常常背叛信仰，是一个人失败的根本所在。

活是紧张的，竞争是激烈的，因而是苦的。但苦与乐是对立的又是统一的。当你为所钟情的事业去努力时，别人看来再苦的事你也会感到享受;当你为别人驱使做自己不愿做的事时，再好的事也会感到苦不堪言。紧张中的欢乐不在紧张本身，而在你的心境与处事原则。“人生三句话”送给“我能行”“太好了”“你有困难吗?我来帮助你”。我也把这三句话送给高一的同学们，希望你们的生活是充实的、紧张的，同时也是快乐的。

**高一演讲稿励志青春篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

让青春在拼搏中闪光。

一粒不起眼的沙，也可以成为一颗闪闪发光的珍珠。

一次次跌倒彷徨，一回回落败受伤，一层层失落调畅，怎能敌过青春进取心。

一场场还在拼搏，一颗颗晶莹泪珠，一片片痛苦疤痕，如何占用激情奋进志。

一份份满意答卷，一张张盎然笑脸，一声声他人赞美，已足回报欣喜感动情。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条!奋斗是我们榜样!

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫;看着有些人整日的紫醉金迷，吃喝玩乐，我也曾动摇。每当彷徨时，我便想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧!美丽的风景在前面，奋斗的青春最美丽!

让我们的青春在拼搏中闪光吧!汗水会把那闪光折射成更加耀眼的七彩光芒。指尖上跳跃的青春，一不小心就不见了，谁也没办法挽留，既然留不住，就不要花太多时间去留住他，因为泛黄的记忆会是通往人生彼岸的地图。当你在遥望人生的\'夕阳时，你会发现曾经的青春会让你感动，因为那不仅是一段美丽的回忆，更是因为那拼搏的青春让你无怨无悔，让你始终如一，勇往直前。从而登上属于自己的那座最美的山峰。

拼搏是展现耀眼青春的一种方式，用双手去奋斗，去努力，才能有意想不到的青春，采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜，蜜蜂靠自己的辛勤获得甜蜜丰盛的花蜜。而我们就需要用拼搏来实现自己那美好的青春。

用拼搏给青春绘画美丽的蓝图，让青春在拼搏中闪光!高一青春励志演讲稿(4)

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

有了奋斗，我们的青春会怎样?没错，我们的青春将会因此变得绚丽夺目，也会因此变得“美丽”!

有了奋斗，我们的青春就添了一份色彩，如果没了它，我们的生活会是如此单调、乏味!奋斗，我们如果拥有了它就会是一种为了自己的目标而去拼搏的诠释，就比如化作蝴蝶，为了生存就必须去与茧拼搏，去奋斗。它会是点缀我们青春最绚丽的星辉，也将会是我们最美好的回忆。

我也曾为我的青春奋斗过，从未接触过的演讲比赛活生生的踏进了我的青春生活，我也无能为力，只能去试着去接触它，与它结为好友，一起去闯!结果虽然不理想，但我并没有气馁，我会继续努力的!因为我知道“失败是成功之母”!走向青春这条路的尽头，也许，我们会遇到磕磕绊绊，那么请不要气馁，至少我们曾经奋斗过，虽成少败多，所以要继续坚持，切记，只有奋斗我们才能站起来，而不是一蹶不振。奋斗的青春才是最值得留恋的，才是最美丽的，不是吗?假如我们不去奋斗，这条路的前方将会失去光明。一味的妥协，放弃，那么赢来的最终也只有失败、绝望。等我们以后回想起失去光明的这段路，难道我们就不会感到惋惜吗?只有用奋斗去弥补我们那段空白的青春，才能显现出它真正的价值，才能变得更“美丽”!

有的人遇到困难就退缩，那么我们该痛惜失去了那么多的机会，有人说过：“不去奋斗，又怎么能知道奋斗的喜悦呢?”是啊，只有奋斗过，我们才能拥有最终的权利。失败成为我们的老朋友，我相信你们也不愿看到吧!不要畏惧，不要退缩，抛弃心中的杂念，去大胆奋斗吧!不要让自己留下遗憾，因为奋斗的青春最美丽!

**高一演讲稿励志青春篇十二**

老师、同学们：

大家好！

聚集在一起，高一升高二学生动员会，期末考试动员会。我代表老师们希望你们“四要”。一要、充满自信。路是被脚踏的，历史是被人写的。只要你们努力了人人都有惊人的潜力，要相信，要肯定。二、要充满热情。面对山一样的书、海一样的作业，你们需要的是对学习、对未来充满满腔热情。需要的是\"书生意气，挥斥方遒\"的学习热情。三、要坚定毅力。高中的路很艰难，你们有时会停滞、徘徊、烦乱，甚至放弃。有时会心绪不宁，但孜孜不倦执着于学业的人，无暇让烦恼、担忧和不安光顾，从一道题到另一道题，从这门功课到那门功课，从此时到彼时，你们要不怕失败，不灰心，也不，一步步地向着的理想迈进！四、要笃实勤奋。人，的确有聪明和愚钝之分，但我相信，勤能补拙。学习要如一，从不懈担任何一项成绩的，努力的，勤奋的结晶。里，我还要送大家三句话：

先有的信念，才有的行动，继之的结果。坚信天道酬勤，不管你暂时成绩如何，都要坚信挑战的能力，决定一切。

苦难天才是一块垫脚石，能干的人则是巨大的财富，弱者是万丈深渊。、挫折是的恩人，、挫折才能帮助你们打败竞争对手。挫折可以打击庸人，而的人却在挫折中百炼成钢。

要不耻上问。问题堆积，得多请教老师和学习好的同学，也许一句话的启发，就能省你几天。别怕笑话你的问题幼稚无知，只要是不会的问题就值得去问。

同学们：高中阶段是人生征途中的一站，千万不太多的精力和消耗在一时的享乐当中，当你竭尽的最大努力去为的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的；当辉煌的落日即将沉沦，当金色的光亮即将消失时，你的梦若，那才是你最刻骨铭心的痛！

在今后的日子里，老师们也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更的批评，或许有时会令你们难以，但我相信同学们能够理解，老师所做的一切，的学生能够，让的学生能够出类拔萃。

大学，是人生梦的起点，经历过大学的人生是有缺憾的，你们要抢占人生的制高点，无悔无怨的人生！同学们，大学梦，请抓紧高中这段美好时光，人生无怨无悔，请锻造，大幅度提升，你会莘莘学子中一颗耀眼的明星。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn