# 最新个人工作总结及自我评估(优质12篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-04-14

*对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。什么样的总结才是有效的呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。个人工作总结及自我评估篇...*

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。什么样的总结才是有效的呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**个人工作总结及自我评估篇一**

一路走来，步履匆匆，不觉间年已悄然向我们挥手作别。回首四年来的工作和生活，感悟良多。平时忙忙碌碌，没有太多时间和机会坐下来好好总结自己做过的工作，毕业了，静下心来总结一年工作中的得失、查找自己的不足，为来年的工作做好安排和计划，是很有必要的，本人就这四年的工作总结如下：

一、思想方面

大学四年以来，在学校老师的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上，坚持四项基本原则，拥护\_\_的各项方针政策，自觉遵守各项法律法规及各项加油站规章制度，自觉向\_\_组织靠拢有幸成为了一名\_\_员，学习上认真学习管理规范、积极开展创新。

二、学习方面

在大学四年期间，我严格要求自己、突破自己。大学的成绩名列前茅。除了掌握专业知识外，还不断的通过社会实践的方式来检验自身的能力。不管遇到什么问题，不管出现了什么问题，我都需要虚心诚恳的请教随时总结随时反省。在校丰富的课外实践有效的锻炼了我的设计才能。我曾参加了第xx届全国大学生广告设计大赛，并获得了优秀奖，广东省省级优秀奖，学校三等奖等殊荣。也参加了许多大赛，获得了一些肯定。例如：第xx届全国大学生美术作品年鉴入选奖、广东省首届高校油画学院奖入围、美术作品留校等殊荣，我为了提高自己，用行动证明自己，用成绩证明自己在努力变得更好。

三、工作方面

在工作中我在前辈和老师的指导中尽心尽职的做好工作。在学校的工作中受到了很大的鼓励，曾经两年连续获得了学校“优秀学生干部”的称号，在实习期间也受到学校的表彰，赋予了“优秀实习生”的称号。本人在工作中尽心尽职、认真负责、虚心向人请教。在工作中与同学和同事的关系融洽和谐。具有良好的沟通。

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质为能保质保量地完成工作任务。

总之，四年来取得了一定的成绩，但与优秀\_\_员的要求相比，仍存在一定的差距，我将在今后的工作中不断努力克服和改进。更加努力，力争如期转为正式\_\_员，并努力成为一名优秀的\_\_员。

**个人工作总结及自我评估篇二**

在过去的五个月中，在联通网建领导的带领下，经过了和同事的共同奋斗，经过了自己的积极努力，做了以下工作。

一、工作态度，思想工作。

我非常热爱本职工作，能够严以律己，遵守工程部的各项制度，保持对工作负责的工作态度,谦逊学习，积极进取，不断提高自己的技术水平，力争把领导分配的每一项任务做的最好。

二、指导安装工作。

在传输设备atn950b安装实战的工作中，通过对设备接口、龙门架柜接线放线的安装，加深了我对设备工艺流程和线路供配电的理解。也培养了我看懂设计图能力。同时也学习到了设备认知的技巧。安装过程的每个环节都做到了仔细认真。发现安装错误及时提出并正确安装。虽然指导工作顺利的完成，但是通过工作发现了在龙门架的设备型号配置和配件详细名称、功能作用的理解不够深刻。今后重点看些技术图纸，工作时间之余认知配件。不懂的问题及时向同事和领导请教。

三、设备试验调试工作。

在设备试验调试时，对atn950b开机顺序，参数设定，都有了一定的了解。同时也对整流的工作原理由浅入深的理解。指示灯故障时有发生，应根据实际情况正确地排查。

四、今后的工作方向。

下月重点放在调试阶段的学习。培养自己查找故障的能力。将现场发现的问题反馈给领导，多请教。在以后的工作中弥补不足，发奋把工作做的更好。

**个人工作总结及自我评估篇三**

转眼之间我已经入团九年了，作为一名团员， 转眼之间我已经入团九年了，作为一名团员，我深深地感受到了共青团这个大家庭的温 暖：是团组织使我健康的成长，是团组织使我的世界观、人生观、价值观逐步发展并渐趋 是团组织使我健康的成长，是团组织使我的世界观、人生观、 完善。自入团之日起，我就坚决拥护中国共产党的领导， 年的初期历练， 完善。自入团之日起，我就坚决拥护中国共产党的领导，经过大学 2 年的初期历练，我更 加坚定了要成为一名优秀共产党员的信念! 加坚定了要成为一名优秀共产党员的信念! 我积极参加青年团的相关活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务。

我积极参加青年团的相关活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务。进入大 学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。但我深知更主要 学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。但我深知更主要 的是以身作则：学习上认真努力，政治上要求先进，活动中更要积极。以身作则：学习上认真努力，政治上要求先进，活动中更要积极。我积极参加各种社 会实践活动。在实践中我得到了很大的锻炼，这也使我对党的认识有了进一步的提高， 会实践活动。在实践中我得到了很大的锻炼，这也使我对党的认识有了进一步的提高，更 加了解党的基本路线、方针和政策等的真正含义，更加坚定共产主义信念。

加了解党的基本路线、方针和政策等的真正含义，更加坚定共产主义信念。下面我将总结 一下我在思想、学习、工作等方面的情况。

以下我在思想、学习、工作等方面的情况。

在思想政治方面。我积极要求进步，努力向党组织靠拢， 在思想政治方面。我积极要求进步，努力向党组织靠拢，并时刻用党的理论来指导自己 的行为。大一，我便递交了入党申请书，表明了我想入党的决心，经过自己的努力， 的行为。大一，我便递交了入党申请书，表明了我想入党的决心，经过自己的努力，我在 上学期成为了发展对象。我知道努力要有正确方向的指引，与此同时还要不断提高自身的 上学期成为了发展对象。我知道努力要有正确方向的指引，与此同时还要不断提高自身的 思想觉悟和思想政治修养，所以除了学习党章之外，我还经常阅读一些有关党建、 思想觉悟和思想政治修养，所以除了学习党章之外，我还经常阅读一些有关党建、党史以 及党员先进事迹的书籍和报刊等，而且把一些原则性的问题积极落实到现实生活中。

及党员先进事迹的书籍和报刊等，而且把一些原则性的问题积极落实到现实生活中。

在学习方面。我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、 在学习方面。我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、复习两个方面一起 抓，我积极阅读各种书籍资料和学术刊物来扩大自己的知识面。此外，我还多次参加学校、 我积极阅读各种书籍资料和学术刊物来扩大自己的知识面。此外，我还多次参加学校、 院系组织的学术论文比赛并取得了不小的成绩，但取得的成绩不等于满足， 院系组织的学术论文比赛并取得了不小的成绩，但取得的成绩不等于满足，而是作为一种 动力促使着我更加进步，促使着我走向成熟，融入社会. 动力促使着我更加进步，促使着我走向成熟，融入社会. 在工作方面。为了更好地锻炼自己，同时也想寻找一次为同学服务的机会， 在工作方面。为了更好地锻炼自己，同时也想寻找一次为同学服务的机会，在开学之 初我便积极参加班委的选举，有幸成为了班级的生活委员，在任职期间我严格要求自己， 初我便积极参加班委的选举，有幸成为了班级的生活委员，在任职期间我严格要求自己， 力争全心全意为老师和同学服务。除此之外，在大二上学期还担当了班委团支书， 力争全心全意为老师和同学服务。除此之外，在大二上学期还担当了班委团支书，在组织 和参与的多项活动中取得不错的成绩，我取得的可能是些微不足道的成绩， 和参与的多项活动中取得不错的成绩，我取得的可能是些微不足道的成绩，但这与党组织 的关怀、学校的重视、老师的帮助、同学的支持是分不开的关怀、学校的重视、老师的帮助、同学的支持是分不开的。 在生活上,尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐， 在生活上,尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐， 向他们请教学习、工作、生活上的问题。生活俭朴，为人正直。

向他们请教学习、工作、生活上的问题。生活俭朴，为人正直。作为一名团员，我也时刻注意当今世界时事政治的变化。作为一名团员，我也时刻注意当今世界时事政治的变化。中国领导人亲民化的路线 名团员 让我对中国的未来充满了信心，也增加了我对中国共产党的无限向往。

让我对中国的未来充满了信心，也增加了我对中国共产党的无限向往。

现在我还只是一名团员，我要做的就是不断地适应新时代的发展，跟上新时代的步伐， 现在我还只是一名团员，我要做的就是不断地适应新时代的发展，跟上新时代的步伐， 不断地去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可， 不断地去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可， 成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能更好的服务于社会， 成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能更好的服务于社会，我将继续积 更好的服务于社会 极参加团支部组织的政治理论学习活动，团结同学，互助互爱，努力学习科学文化知识， 极参加团支部组织的政治理论学习活动，团结同学，互助互爱，努力学习科学文化知识，做好社会实践工作，做一个全面发展的大学生。

**个人工作总结及自我评估篇四**

感遭到公司及身边的人这一年来发生的巨大变化，我们的品牌在快速提升着，身边的同事也都在不断进步着，朝着同一个目标奋斗着。新的一年到来了，也带来了新的挑战，在我们预备以全新的面貌来迎接新年的到来时，也不忘往返顾和总结过往一年来所做的努力。

一、下面我将分类对我这几个月的工作做一个详细总结：

1、招聘工作;

b、20xx年行政人事部共参加了×次招聘会(其中×次毕业院校双选会)，吸引了超多人才前来应聘，并最终满足了相关岗位的人员需求。

2、建立、健全、规范人事档案管理;

b、协助部门主管及时为贴合转正条件的员工办理转正手续;

e、每月底对新进、转正、调薪、离职人员进行统计核对并发至相关领导。

3、员工培训工作;

协助部门主管对新入职员工开展入职培训，20xx年行政人事部共组织开展了×次针对入职××以内职工的培训课，培训资料主要包括公司发展历程、企业文化、公司各种规章制度。

4、劳动合同及社保保险的综合管理;

a、社会保险是指基本养老保险、失业保险、基本医疗保险、工伤保险、生育保险;

c、及时办理离职员工的劳动合同的解除工作，并及时办理其社保的减少工作，20xx年与公司解除劳动合同并减少社保的职工人数为：×人。

5、值日及值班工作的综合管理;

a、及时更新、完成公司日常及周末值日(值日人员)的安排检查评比;

b、完成法定节假日的放假通知及值班安排工作，从我进入公司以来，在部门主管的指导下顺利完成了×个节假日的放假通知及值班安排工作。

7、管理公司工会，定期或不定期配合协调组织员工开展各种形式的活动，并做好与上级工会组织的对接、沟通工作。

二、下面是我的工作体会

1、学习是做好工作的重中之重;

我认为工作价值的是在工作中，得到不断地提升，不断地去学习得到进步。个性是从事一份跨专业且从未接触过的工作，在这个相对陌生的领域，更就应透过学习加强各个方面知识才能更好的进行工作。

2、之前的从业经验对目前工作的帮忙;

毕业之后我在×公司从事了×年×的工作，其业务范围与“××××公司”大致相同，相同的行业背景，使我能更快的了解公司的各种状况及行业状况;同时××××工作使我熟练于数据的整理、管理及报表的制作整理工作，我在开始从事这份新工作时也使我能更快、更好的掌握员工信息表的更新管理工作及档案的整理、归类、建档工作。

3、虚心请教，融入群众;

进入了行政人事部，我会找准自己的工作定位，做到踏实肯干，用心和同事讨论在工作过程中的问题，有一些专业上不懂的地方我虚心向领导及其他有经验的同事请教，听从领导的指挥，快速的融入这个新的环境。

4、认真负责的做好工作;

手中的每一份工作，不仅仅是为了部门和公司，同样也是为自己而做，在工作过程中，所得到的并不仅仅仅是工作的报酬，还有技术的锻炼，品质的提升，我努力培养自己尽职尽责的工作精神。

5、工作中存在的不足。

a、由于今年才入职，当工作中应对一些突发状况时，应变潜力不够快，还有待提高;

b、有时会因工作杂、事情多而暂时忽略掉个别工作任务，说明我在工作过程中还不够细心，以后应加强做事情的条理性，能够用备忘录的形式规划好工作的步骤，保证工作的顺利完成。

c、处理一些复杂的工作时不够认真，导致工作的完成状况不够理想，在20xx年里，我将以最好的工作态度来迎接这份工作，应对挑战绝不退缩。

三、20xx年工作计划

在20xx年的工作基础上，在20xx年里，我除了要做好基本的日常工作外，20xx年将重点做好、完善以下工作：

1、将人事资料与劳动合同整理完善，做到无漏洞;

2、将公司的文件、档案整理完善，建立完整的档案目录表;

3、将公司人员社保购买到位;

4、协助领导做好对公司员工的人文关怀，增强员工的归属感，减少员工的离职率;

新的一年我将更加努力学习，力争在提高自身专业素质上取得新突破，争取更好的胜任目前岗位。不仅仅是人事专员岗位的知识，还要学习做人的道理，处世的方法，加强人际间的沟通，更好的适应公司的大环境。用心参与部门各类知识的培训，及时更新自己的知识，提高自己的工作和专业潜力。虚心向同事学习，取他人之长，补自己之短。我会努力工作争取做出好成绩。随着公司不断扩大、规范、完善，能够预料我们的工作将更加繁重，要求也将更高，收集整理，需掌握的知识需更广，为此，我将更加勤奋学习，提高自身各项素质和技能，适应公司发展要求。

以上是我的20xx年年终工作总结，请领导监督和指正。

**个人工作总结及自我评估篇五**

又过了一年，真的是过得有点快，单位发了张表要写个人年度总结，一年中似乎什么都没有做，或者说那都不是为了理想，仅仅是为了单纯的延续生命。别无想法。

当她说这是今晚最后一期晚间节目时，我便明白长沙的夜空失了一个我最爱的那个声音。九八年我来了长沙，夜一向是孤独相伴，直到这个声音的出现便觉得充实，听着它入睡。很长一段时间都没有办法适应没有这个声音的夜晚。

4月10日，她的听友见面会，我去了见到了以前在梦里出现的样貌，恬静甜美。我静静地坐在最后，睁着大眼，努力地看清她的样貌。很喜欢的几个电台主持人，都离去了，在这个孤独的城市，夜便失去了它的魅力。由于我的固执，收音机再也没有开启了。

孩，说来看我的时候必须要摸摸我的头，但是那天他没有，也许是觉得陌生吧。我们早就成了朋友，在精神上我很依靠他，现实生活中我相信自己的坚强。他有他的生活我有我要过的日子，我们彼此关心，是很纯很简单的朋友。

理想真的很远，生活却很近，我常在想我的理想是什么，似乎没有答案，因为没人能够回答你。用三年的时间来读书，有时想想真的很辛苦，但能够坚持。工作是好的，一年复一年地重复着，失却了热情，其实这对一个年轻人来说是很可怕的事情，我太年轻，如果我继续浪费时间，我会没有尽头。尽管我在努力追求着，可迷茫的时候总是比清楚的时间要多。。。。。

这就是生活，在迷茫与清醒之间徊徨。

电视剧的情总是很动人，不仅仅仅是感情，还有的是亲情，那种不离不弃演译得淋漓尽致。我常常感受动于他们的情结和情怀。过年来了之后，就没有回家，借口是太忙，其实是觉得难以应对父母。没有办法弃放这种感恩的情怀。哥哥来长沙治病，我想因为父母没有多少钱而放下，我想我会尽我的努力。虽然此刻已无大碍，但我还是很担心。

期望能够尽快好起来。父母的身体健康，我就心满意足了。

其实这样的事情，对我来说是很奢侈的，我常常说自己是活在贫困线上的人，呵呵。去了凤凰，那个让梦中的古城，那个创造感情童话的小镇。很美，却有点遗憾。因为我没有看到沈先生笔下了安静与祥和。但还是很开心的，我只想说，凤凰我去过了。。。。。。

朋友告诉我，明年她会结婚。我忠心的祝福她，找到自己的幸福。其实明年很多同学会结婚，也许他们觉得自己不少了，该有个归宿，所以明年有一个属于自己的家。于是开始了另一个幸福的人生。。。是啊，不小了，但是我单身的终点不在明年，似乎更远。。。。。。

论坛的聚会又来了，我是组织者，硬着头皮去了，认识了很多的朋友，大家很快乐，因为不久的将来就是同行了。。。

新的一年又开始了，我总期望事情与我梦想中的相似，以至于不会觉得在做白日梦。

桃花落去，梅雪冬阳。又是一载，尚带着余温。

xx年，已经被我开始慢慢的放进了记忆。

**个人工作总结及自我评估篇六**

一年来，凭着对工作更深的认识和感悟，我执着地对待每一项工作的挑战，也努力的想把工作做的更好，现将一年做个回顾和了结。

所谓“活到老，学到老!”一年来，我坚持多看新闻，多看报纸，让自己跟上社会的脚步，使自己不落伍。热爱生活、热爱工作、热爱孩子、热爱同事、热爱家长，五大热爱，让我的心变得很充实。认真参加学校组织的每一次政治学习，并做好笔记，带着一颗思考的心，并能做到用心发言。服从领导的安排，及时完成领导交给的任务，并努力做到最好。

这一年来，我始终把教科研放在首位，多思考、多动笔、多尝试，这就成了我成长的一大策略。我认为，没有不会，只有不学。所以，我努力尝试，每节课我都做好丰富的课前准备，例如：音乐课做到先熟悉钢琴，语言课做到熟练故事，有相应丰富的物质材料。无论再忙，都准时高效地提前一周，根据班级实际状况，备好周计划等各项本职工作。及时更换主题资料，让主题墙变得更生动性，孩子的参与力度更强些。结合自己做的课题，我早落实、早行动，制定每月计划、每月活动安排，让课题更实在，让班级内真正融入音乐，浸润孩子的一日生活。平日多去博园转转，多看看幼教前沿的一些文章等，有针对性地选取文章去思考、去反思。

这一年来，我送走了盛老师，迎来了潘老师，却始终减退不了我对家长工作的热情。一连串的活动，家园联系密切，历历在目，让我们回想走过的历程。幸亏有照相机的功能，帮我及时整理和收集我们的完美记忆。在六一节上，班级的亲子童话剧《白雪公主》引得了很好的口碑，并在乍浦镇首届社区文化艺术节的家庭才艺比赛中喜获金奖。

让我感受到“可爱的家、可贵的情”的深刻含义。在班级开展的“音乐无限美，快乐讲故事”讲故事比赛中，活动前，家长就利用了很多的休息时间，让孩子在家多练习，并让家长选取适合的背景音乐配故事，活动的精彩，我都一一用摄影机拍录，在拍录的过程中，我真的很欣慰，看见他们从小班到此刻的变化，我觉得这就是所谓班主任的幸福感，并一一传给家长，设置了很多奖项和最佳背景音乐奖等。当然，家长的工作还没落幕，从家长朋友写的活动感受中，从家长写的选取背景音乐的好处等文章中，你能够一一发现，教育正迎面一齐同行。

当然，除了教科研，我也执着地应对我的一点兴趣与爱好吧!在上学期乍浦开展的的首届乍浦镇文化艺术节活动中，我都一一组织、发动、带头参加各项活动，代表幼儿园参加了一系列演出，做好前前后后的超多工作，联络到位。在秧歌舞比赛中我们喜获金奖，与杨晓老师一齐编排的幼儿歌舞剧《大树和小鸟》精彩亮相于平湖市政厅，运动会编排队形，得到领导良好的印象等。

努力了未必有收获，但是重要的是享受那个艰苦的过程，那是一种磨练。一年来，我的论文《音乐有声，浸润无声》获得平湖市一等奖，嘉兴市三等奖；在沿海片举行的家长工作新举措征文活动中，获得“优胜奖”并荣幸地参加家长工作新举措交流；论文《趋于价值共生的班级“家委会”的建构》送平参评，陶行知随笔《将“生活教育”坚持到底》送嘉兴参评，“读书求知增女性风采，创先争优建巾帼新功”征文活动《让我轻轻地告诉你》送平参评；课题正式立项，天妃杯演讲赛三等奖等。

**个人工作总结及自我评估篇七**

在过去的三个月中，在技术服务部领导的带领下，经过了和同事的共同奋斗，经过了自己的积极努力，做了以下工作。

我非常热爱本职工作，能够严以律己，遵守部门的\'各项制度，保持对工作负责的工作态度,谦逊学习，积极进取，不断提高自己的技术水平，力争把领导分配的每一项任务做的最好。

在气象局集成项目安装实战的工作中，通过对设备各线路、机架和设备安装，加深了我对设备安装和调测的理解。也培养了我独立施工的能力。安装过程的每个环节都做到了仔细认真。发现了网路不通并及时提出并独立完成调测。虽然期间遇到了不少问题，但均能独立解决。

在工作之余，我还积极学习团队协作知识，以及应人力资源部要求的《执行力》相关材料，并积极将执行力落到实处，把每一件事情都会落实到位，当然了，这里我也有自己的诀窍，就是手机上装了个idodo待办的软件，可以督促自己完成每一项工作，这个经验我也和其他同事做了分享，毕竟，我们这一行的工作非常琐碎，全记下不容易。工具不是重点，重点是执行力的培养。

下月重点放在实操练习的学习。培养自己查找故障的能力。将现场发现的问题反馈给领导，多请教。在以后的工作中弥补不足，发奋把工作做的更好。工作中不断努力克服和改进。

**个人工作总结及自我评估篇八**

对自己进行客观的评价，才能将工作越做越好。下面是由本站小编为大家整理的“个人工作总结与自我评价范文”，欢迎大家阅读，仅供大家参考，希望对您有所帮助!

个人工作总结与自我评价范文(一)

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后安身立命的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。珍贵的三年大学生活已接近尾声，此时回顾自己走过的路，也更是为了看清将来要走的路。个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。下面，我就对大学三年我的表现作一个总结和自我鉴定：

一、在学习方面

我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。通过大学的学习我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基矗对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

二、在思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。

三、工作方面

在与同学们相处的三年期间，我积极主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

四、生活方面

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。

生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁。忙碌的大学生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基矗开辟了而一条属于我自己的道路。

总结三年的大学生活，我收获很多。感谢老师和同学给我的关怀与帮助，这将是我人生中最宝贵的财富。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

21世纪的曙光已经初露，崭新的年代展现在我们面前。作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼!难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战!

个人工作总结与自我评价范文(二)

我于20xx年x月x日加入到项目部，在这一年的工作中，得到了单位领导的精心培育和教导，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。通过这一年的工作与学习，使我认识到一名合格工程师的成长是一个前景光明、充满希望同时又需要付出努力和心血的过程，也是一个需要不断完善不断发展的长期的过程。以下是我在这一年的自我总结：

一、思想方面

思想是行动的指南，一个人如果想把工作做好，就必须先树立自己的工作思维。工作总结与自我评价。作为一名党员，严格要求自己，自觉接受党员和同事们的监督和帮助，坚持不懈地克服自身的缺点，弥补自己的不足，同时积极主动的了解国家大事，认真学习党的各项新方针、新政策，及时的学习了十八届三中全会精神，不断的提升自己的党性修养;作为公司的一员，我认真的学习和渗透公司的主流文化思想，并将其运用到实际工作中，与公司保持一致。

二、工作方面

我从做好本职工作和日常工作入手，从我做起，从现在做起，我一直相信一份耕耘，一份收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。从身边小事做起并持之以恒，热爱自己本职工作能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。工期紧，任务繁多，能够做到跟班作业，保证按时完成各种任务，保证工程的顺利进行，表现出我们施工员的员责任心强，发扬了我们施工员连续工作、吃苦耐劳的精神。在本职工作中尽心尽力，孜孜不倦地作出成绩，我要不断的提高自己的岗位本领，努力精通本职的岗位知识，做本职工作的骨干和行家里手，脚踏实地的做好本职工作。

三、学习方面

作为一名新员工，只有不断提升自己的知识水平和技术水平，才能更好的完成自己的工作。工作中遇到不懂的问题时，多向师傅和其他同事请教。平时多到工地上去，多看多问，这样才能不断增加自己的现场经验。还应该认真的学习公司的一些管理体制和规范有了一定的了解，在工作中以公司标准化管理的标准来严格要求自己。

当然，现在我还有很多不足的地方：经验匮乏，知识和技术水平不够扎实等。我一定会加倍努力，不断的去完善自己，提高自己的工作能力。

总结一年来的工作， 我个人无论是在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都有了很大的进步。在今后的工作中，我将一如既往地做事，一如既往地为人，争取获得更好的成绩。

个人工作总结与自我评价范文(三)

时光飞逝，一学期很快即将过去，回望这半年可以说紧张忙碌而收获多多。感谢学校各领导及老师的关心和帮助，使我在各方面都有进步和提高。接下来，我从以下几个方面对过去半年的工作做一简要回顾与总结。

一、工作能力方面

1、在教学过程中始终贯彻新课程改革的教育理念。准确的理解和牢牢的把握新课程的核心理念，让课堂走向生活，面向学生的生活世界和社会实践。以自主，合作，探究的学习方式，让学生参与教学，让课堂充满新活力。

2、严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，顺利地完成了教育教学任务。

3、把教学过程视为师生合作，共同发展的互动过程，实现了教师的角色转换、课程与教学的整合，有效的提高了教学能力。

二、业务学习方面

1、加强理论，经验文章以及纲要的学习。多学习，广泛学习教育教学理论知识，努力形成比较完整的理论知识结构。

2、认真参加每一次的教研活动，并认真做好记录。

3、观摩校内优秀教师的课程，并认真做好记录和分析。在教学过程中所涉及到的问题要积极主动的向有经验的优秀教师请教和学习，取长补短。

4、多专研，做到了认真备好每节课，并钻研教材，努力上好每一节课。在备课过程中认真地分析教材，根据教材的特点及学生的实际情况设计教案。在课堂上，努力调动学生的积极性，尽可能使每个学生都参与到课堂中来。

5、认真做好教学反思，做到了学习——实践———交流———总结。并认真的做好反思记录，记录自己的不足之处和待提高的部分，及时的改正，使我在教学过程中能做到扬长避短，争取一次比一次有进步，以夯实基础。

6、增加了阅读时间，多读书，多记录。在课余，我坚持经常看书、看报，如《青年教师》、《新教育》、《德育报》等杂志和报刊。多采集各方面的信息，不断的填充和弥补自己，提高自己综合文化知识的含金量。为了解教学方面的动态信息，还经常上网找一些优秀的教案课件学习，努力提高自己的教学水平，使我收获不少，无论是在和学生相处的技巧，还是课堂教学的合理安排上，我都有了很大的进步。

7、提高课件制做技能，并充分利用学校的多媒体教学器材，广泛的应用于教学中。

三、个人素质方面

1、不断学习和思考，提高自己的职业道德水平。

2、亲身实践，按职业道德方向去做，促进自我素质的进一步提高和完善。

3、自省自检，注重个人的语言，仪表等方面的规范和端正，并不断的自我反省，更好的履行为人师表的标准。 以上是我本学期的自我提高总结，这学期的工作虽然即将结束，但在今后的教育教学工作中我会继续努力工作，以真挚的爱，真诚的心履行我的教育职责。

**个人工作总结及自我评估篇九**

岁月的年轮在飞一般地转动,2025年呼啦一下子又过去了半年,回顾过去的半年，现将工作上各方面作一总结。总结如下：

首先，非常感谢公司给了我这个成长的平台，让我不断地磨练,慢慢地提升自己的素质与才能。过去的一年在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，在工作基础上增长了很多技术知识而且吸取了许多工作经验，但仍存在了诸多不足。

工作起来有专劲，有那么一种投入，或许每个人都有这种感受，就是在遇到问题没搞清楚时，心里就会琢磨不停。自认这一点我做得比较优异，当遇到不明白或者棘手的时候，就会全神投入自己，从原因找方法.直至解决问题为止。工作中还会多思、多想、多学、多问，在存有的基础知识上增加自己多方面能力，在工作的各方面发挥出自己的才能，把工作做得更好。

2025年，是充满生机的一年，也是自我挑战的一年，我将努力改正过去一年工作中的不足，取长补短，把新一年的工作做到最好。总结起来，算是对自己的工作有了更多的认识,也好引导自己在新一年的工作中更好的利用、发挥自己的才能为公司的发展作出自己的一点贡献。

在今后的日子里，我将继续保持我的优良作风，发挥能动性，弥补不足，奋力前进。

在过去的五个月中，在工程服务部领导的带领下，经过了和同事的共同奋斗，经过了自己的积极努力，做了以下工作。

一.工作态度，思想工作。工作态度，我非常热爱本职工作，能够严以律己，遵守工程部的各项制度，保持对工作负责的工作态度,谦逊学习，积极进取，不断提高自己的技术水平，力争把领导分配的每一项任务做的最好。指导安装工作。

二.指导安装工作。在金立永磁安装实战的工作中，通过对设备各管路接口、整流柜和控制柜接线放线的安装，加深了我对设备工艺流程和线路供配电的理解。也培养了我看懂电器接线原理图、管路连接安装图纸的能力。同时也学习到了设备零配件认知的技巧。安装过程的每个环节都做到了仔细认真。发现碱液过滤器安装错误及时提出并正确安装。虽然指导工作顺利的完成，但是通过工作发现了在控制柜里plc型号配置和配件详细名称、功能作用的理解不够深刻。今后重点看些技术图纸，工作时间之余到物资保障部认知配件。不懂的问题及时向同事和领导请教。设备试验调试工作。

三、设备试验调试工作。在车间对沙特设备试验调试时，对电厂cn-dq-10制氢设备的开机顺序，pid参数设定，都有了一定的了解。同时也对整流的工作原理由浅入深的理解。试车之前确定直通气缸是90度，三通180度。直通球阀调制关闭状态。乔丹的气动薄膜调节阀应对其做初始化调整，调试过程中像设备达不到系统压力，实际液位与上位机不符，电泵损坏故障时有发生，应根据实际情况正确地排查。

四、今后的工作方向。下月重点放在调试阶段的学习。培养自己查找故障的能力。将现场发现的问题反馈给领导，多请教。在以后的工作中弥补不足，发奋把工作做的更好。

今天是xx年月日，我到邮政局工作已经半年多了，回首这半年，感触良多，半年的锻炼使自己的思想更加成熟了，工作也有所成绩，但这些成绩的取得是与州局党委、上级主管的正确领导分不开的，与全局干部、职工的支持、帮助和共同努力分不开的，在此向大家给予的支持和帮助致以衷心的感谢！下面我就这半年的工作、学习情况，谈谈自己的感受，再剖析一下自身的不足之处，希望各位领导、各位同志给予中恳的批评：

半年来，在州局党委的正确领导下，认真学习党的十六届五中全会、中纪委第三次全会及七届五中全会精神；认真学习和深刻领会两个《条例》；认真执行xx年全省邮政工作会议和地州局长座谈会精神，以“三个代表”重要思想为指导，扎实工作、廉洁自律；时刻牢记以马列主义、毛泽东思想、邓-小-平理论武装自己的头脑；认真学习党的路线和各项方针、政策、决议；在思想和政治上始终与党中央保持高度的一致性；严格遵守“四项纪律”“八项要求”“三个不得”；认真学习、实施和推进“云岭先锋”“云邮先锋”工程，做好“五个带头”，年度个人自我总结评议。

通过对上述理论和政策的学习，深刻领会精神实质，将其应用到实际的工作当中去。作为一名办公室秘书，必须要有责任心。刚开始时，我感到一种前所未有的压力。这压力一方面来自领导对我的信任，另一方面来自我自身经验不足。但是我还是走到了这个岗位上来，我想首先我要增强自身的责任意识。这是做好本职工作的首要前提。有压力才会有动力，有紧张感才会有紧迫感，。所以，我既然做了，就必须做好，必须对上级领导的信任负责。半年的工作证明，同事们对我的工作还是十分支持的，特别是办公室主任的悉心教导和鼎立帮助，使我能更快速的进入角色，适应岗位要求，年度工作总结《年度个人自我总结评议》。这样的支持和帮助使我在紧张的工作中找到了自我，让我时刻鼓励自己不能放弃，哪怕加班加点也要把工作做好，把全局的利益放在第一位，自觉地做到个人利益服从党和人民的.利益。

在半年的工作当中，经常检查工作中存在的不足。结合我局的特点和实际情况，做好通联信息工作，不断地向地方党委、政府、省邮政局、地方媒体报道我局的先进事迹、先进人物及经营思想；平时刻苦学习岗位知识，锻炼业务能力，争取能做到办文认真、细致，办会周到、全面；做好各项会议记录，当好领导的“帮手”，切实发挥领导与职工之间的桥梁和纽带作用，做好局情的上传和下达。

不足之处：

一、学习上，缺少对马列主义理论的系统学习。

三、实践中，存在经验不足的现象，有些事情做起来心有余而力不足。

今后的努力方向：

1、加强理论学习、不断提高自己的政治业务素质。一是继续学习马列主义、毛泽东思想、邓-小-平理论和“三个代表”重要思想，用基本原理联系具体实际，用唯物主义立场、观点和方法观察问题、分析问题，树立远大的理想，正确的世界观和人生观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系。认真学习和领会党的各项方针政策，正确对待目前工作中面临的困难，进一步激发爱岗敬业的热情，积极投身企业的改革，在平凡的岗位上自觉为企业改革与发展做出贡献。二是认真学习国家法律、法规，不断提高自己的法、纪观念，杜绝违章违规的行为。三是不断提高自己的管理水平，能针对不同时期的实际情况，提出一些有针对性的可操作的管理办法和实施方案。

2、改进工作作风。要从日常事务中超脱出来，经常深人一线了解一线工作，切实帮助基层解决实际问题。

3、认真履行岗位职责、竭尽全力做好本职工作，遵纪守法，不能做的事情坚决不做，时时处处以法律法规约束自己，牢记自己肩上的责任。

4、严格自律，多做工作，少说空话，多干实事，尽职尽责，忠于职守，兢兢业业、勤勤恳恳干工作，争取对国家、对人民、对企业有更大贡献。

认清差距，才能明确努力方向；克服不足，才能完善自己。上述问题的存在，虽说不是主流，但它确实有一定的影响，必须在今后的工作、学习、生活中加以克服、改正。在此也希望各位领导、各位同志在平时的工作中多加批评和指导。以上就是我对自己半年工作的自评，请予以批评，谢谢！

光阴似箭，日月如梭，紧张、充实的xx-x年即将过去。在这一年里，在领导的关心指导下，在同事的支持帮助下，我勤奋踏实地完成了本职工作，也顺利完成了领导交办的各项任务，自身在各方面都有所提升，现将这一年的学习、工作情况等情况做一总结：

平时注重学习贯彻党的。。。。精神，努力践行“三个代表”重要思想，不断提高了自己的政治理论水平，加强了政治思想和品德素养。认真学习了中央提出的“构建社会主义和-谐社会若干重大问题的决定”，对和-谐社会的建设有了深刻的认识了解，并自身以实际行动投入到和-谐社会的建设中。

为了更好地适应工作的新形势要求，体现全面贯彻落实科学发展观的要求，这一年来我还是紧抓业务学习，认真学习了《中华人民共和国公路法》、《行政许可法》、《路政管理规定》等路政管理方面政策法规，向领导前辈们学习他们好的经验，好的方法，进一步提高自身的业务知识能力水平。片面的掌握自己的工作业务是不够的，平时我也注重向其他业务往来单位学习熟悉了解各种工作流程，在多学习、多接触中提升了自己的业务水平，提高了办事效率，使自己更好地服务社会、服务群众。在日常工作期间，我能严格遵守站上的各项规章制度，认真完成上级、领导交给的任务。也能恪守为民服务的宗旨，做到礼貌待人、热情服务，耐心细致。根据工作实际情况积极探索治超工作新思路、新做法，提高道路交通安全和通行能力。以上级治超工作部署为工作重点，积极研究科学可行的治理措施。

在实际工作中，自己严格遵守中央、省、关于廉政建设等方面的规定，按照 “十不准”、“六不准”等的要求，正确对待手中的权力，按法办事，按制度办事，按原则办事，文明服务。坚持树立正确的权力观和科学的发展观，严于律己，公正严明，按照制度和规定，严格对照检查自己的执法行为。

总的来说，这一年，我在各方面得到提高。虽然有一点成绩，但是我也认识到自己存在的有些不足，新的一年来临，与时俱进是我始终所坚持的，我会努力克服缺点不足，响应党和政府的号召，继续努力贯彻落实科学发展观，努力参与和-谐社会的建设，切实地服务群众。

**个人工作总结及自我评估篇十**

不断学习就是收获知识一点一点进步的过程，而

自我评价

就是让自己看清楚自己，有针对的让自己面对自己的优缺，进步随之而来。但是自我评价要怎么写呢?下面是本站小编为大家带来

个人工作总结

及自我评价，相信对你会有帮助的。

时光匆匆，不觉间20xx年已悄然向我们挥手作别。回首一年来的工作和生活，感悟良多。平时忙忙碌碌，没有太多时间和机会坐下来好好总结自己做过的工作，一年到头，静下心来总结一年工作中的得失、查找自己的不足，为来年的工作做好安排和计划，是很有必要的。就这一年的工作本人做个如下小结：

一、加强学习，注重实践

在日常工作中我认真听取师傅的经验，做好记录，并在工作中亲手实践，这样不断的学经验、亲实践中工作水平不断得到提高。例如在修理气柜入口阀的过程中虽然很累，但经过亲手操作，用眼观察，从领导那学习到单作用气缸的拆卸方法以及气缸、活塞的结构，作用方式。经过这次气柜入口阀的检修我对单作用执行器有了更加深刻的认识。

二、总结经验，提高效率

日常工作中有很多重复的问题出现，如果我们做好日常总结，解决问题起来就会事半功倍。例如经过这两年来的经验我们总结到装置区仪表冬季需要保温的具体情况，今年一入冬仪表工作人员就针对需要伴热保温的仪表就采取措施，取得不错的效果，仪表运行非常正常。20xx年我将继续总结经验，提高工作效率，确保顺利圆满完成工作。

三、团结一致，做好协调

20xx年同事们之间的关系日渐亲密，班上一起协调工作完成任务，下班后一块娱乐，不觉间增强我们此之间的交集与友谊。20xx年我将更加努力做好自己，让我和同事们的关系更进一步。

四、查找不足，精益求精

20xx年工作完成的同时我也看到自己的不足。第一：对有些问题似是而非，了解程度不深。例如对西门子定位器以及aw系列执行器熟悉度不够不能很好查找出问题。解决办法：事后总结资料，做好记录把每一步出现问题的解决方案总结下来，反复查看。

第二：对不常用的软件容易陌生。表现在pactware的使用上，偶然使用完全忘记步骤，只得重新查找资料。解决办法：总结资料，经常查看，提高熟悉度，以便下次工作需要时能够信手拈来!

总之，一年来取得了一定的成绩,但与自己的要求相比,仍存在一定的差距,我将在今后的工作中不断努力克服和改进。

在过去的五个月中，在工程服务部领导的带领下，经过了和同事的共同奋斗，经过了自己的积极努力，做了以下工作。

一. 工作态度，思想工作。

我非常热爱本职工作，能够严以律己，遵守工程部的各项制度，保持对工作负责的工作态度,谦逊学习，积极进取，不断提高自己的技术水平，力争把领导分配的每一项任务做的最好。

二. 指导安装工作。

在金立永磁安装实战的工作中，通过对设备各管路接口、整流柜和控制柜接线放线的安装，加深了我对设备工艺流程和线路供配电的理解。也培养了我看懂电器接线原理图、管路连接安装图纸的能力。同时也学习到了设备零配件认知的技巧。安装过程的每个环节都做到了仔细认真。发现碱液过滤器安装错误及时提出并正确安装。虽然指导工作顺利的完成，但是通过工作发现了在控制柜里plc型号配置和配件详细名称、功能作用的理解不够深刻。今后重点看些技术图纸，工作时间之余到物资保障部认知配件。不懂的问题及时向同事和领导请教。

三、设备试验调试工作。

在车间对沙特设备试验调试时，对电厂cndq-10制氢设备的开机顺序，pid参数设定，都有了一定的了解。同时也对整流的工作原理由浅入深的理解。试车之前确定直通气缸是90度，三通180度。直通球阀调制关闭状态。乔丹的气动薄膜调节阀应对其做初始化调整，调试过程中像设备达不到系统压力，实际液位与上位机不符，电泵损坏故障时有发生，应根据实际情况正确地排查。

四、今后的工作方向。

下月重点放在调试阶段的学习。培养自己查找故障的能力。将现场发现的问题反馈给领导，多请教。在以后的工作中弥补不足，发奋把工作做的更好。

进入公司参加工作已经有几个月的时间了，短短的几个月试用期经已接近尾声。工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，下面就是我试用期

自我鉴定

，也是对自己的工作的表现。

工作上，无论在总台、还是在客服部门，都是以客人为先，尽量满足客人的要求。那时候是学习gps的操作技能，不管在哪个部门，都严格要求自己，刻苦钻研业务，就是凭着这样一种坚定的信念，争当行家里手。为我以后的工作顺利开展打下了良好的基础。

在学习上，严格要求自己，端正工作态度，作到了理论联理实际;从而提高了自身的一专多能的长处及思想文化素质，包括生活中也学到了养成良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同事们和睦相处。 思想上，自觉遵守公司的的

规章制度

，坚持参加公司的每次的培训。要求积极上进，爱护公司的一砖一瓦，一直严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀工作者的重要性。

在这段时间里我虽然是学校那学习了一些理论知识，但这一现状不能满足工作的需求。为了尽快掌握服务行业，每天坚持来到公司学习公司制度及理论知识等等，到了工作时间，就和那些前辈们学习实际操作及帮忙做点小事情，到了晚上思家的心情与日俱增，那时台长知道后常给我们开会，聊聊工作的不便及心中的不满加上自身不足，以给予工作上支持精神上的鼓励，经过较长时间的锻炼、克服和努力,使我慢慢成为一名合格的员工,就样度过这几个月的工作，让我收获最多的也就是在服务的时候，它让我了解到了人们最基本的交际礼仪，对待客人要热情、友好、耐心。

虽然只有短短的几个月，但中间的收获是不可磨灭的，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧。我希望用我亮丽的青春，去点燃每一位客人，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、创下美好明天。

**个人工作总结及自我评估篇十一**

在过去的三个月中，在技术服务部领导的带领下，经过了和同事的共同奋斗，经过了自己的积极努力，做了以下工作。

我非常热爱本职工作，能够严以律己，遵守部门的各项制度，保持对工作负责的工作态度,谦逊学习，积极进取，不断提高自己的技术水平，力争把领导分配的`每一项任务做的最好。

在气象局集成项目安装实战的工作中，通过对设备各线路、机架和设备安装，加深了我对设备安装和调测的理解。也培养了我独立施工的能力。安装过程的每个环节都做到了仔细认真。发现了网路不通并及时提出并独立完成调测。虽然期间遇到了不少问题，但均能独立解决。

在工作之余，我还积极学习团队协作知识，以及应人力资源部要求的《执行力》相关材料，并积极将执行力落到实处，把每一件事情都会落实到位，当然了，这里我也有自己的诀窍，就是手机上装了个idodo待办的软件，可以督促自己完成每一项工作，这个经验我也和其他同事做了分享，毕竟，我们这一行的工作非常琐碎，全记下不容易。工具不是重点，重点是执行力的培养。

下月重点放在实操练习的学习。培养自己查找故障的能力。将现场发现的问题反馈给领导，多请教。在以后的工作中弥补不足，发奋把工作做的更好。工作中不断努力克服和改进。

**个人工作总结及自我评估篇十二**

一、具体工作：

20xx年8月5日早上本人和会山镇农业服务中心的陈坤泽、陈丁基三人一起，为了让农业科技走进村服务到户。在镇领导的正确指示下，我们走进农民的田间了解水稻的生长及病虫害情况，有些村的农田水稻病虫害情况很明显也相对严重。在我们了解到这些情况后就请示镇领导，通过镇领导的批示。我们今天把一些防治水稻病虫害的药物送到会山镇山路最难走又偏远的溪仔村委会，然后一个一个村小组的服务说我们是会山镇农业科技110的下村为村民解决水稻病虫害问题的。在我们的服务过程中，有些村民通过我们的细心讲解就明白了，有些村民还是不明白，也不相信我们的讲解和所用的药物是否真实有效。村民们的这些顾虑是可以理解的，因为村民们都是靠种水稻吃饭，如果搞不好就没饭吃了。

但我们还是耐心地慢慢给村民讲解：

一、“什么药打什么病虫害”如：虫灵主要打水稻稻纵卷叶螟;井冈霉素a主要治水稻纹枯病;扑虱灵主要打水稻稻飞虱、蚜虫、叶蝉。

二、“如何配制来打病虫害”如：简单的使用方法是将2包井冈霉素a、1包扑虱、4小把红钾王肥，一起放在4等份的水中彻底溶解均匀，然后将4等份的药水平分于4喷雾器里再用虫灵瓶盖量每喷雾器里3瓶盖虫灵药水再把水加满就可以用了，4喷雾器水就可以打一亩水稻了。以上是我们陈坤泽同志经过自己种植的水稻试用得出来的宝贵经验。就样我们一直忙到下午，为了让村民的水稻增收，在回来的时候还采集几株病虫害的水稻拿给专家鉴定、诊断，这样就能更准确地对症下药，更好地为村民们服务。

20xx年12月协助做好全镇的能繁母猪补贴基金的发放工作。

二、工作中存在的问题及解决方法：

把一些旧的思想关念转变过来。

总之，在今后的工作中，我要更加努力，克服自己的不足之处，加强政治理论知识和专业知识方面的学习，力争成为学习型、创新型、实干型兼备的新世纪人才，在自己的岗位上实践“立党为公，执政为民”、实践“三个代表”.人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我愿将有限的生命投入到无限的为人民服务中去，为建设我国社会主义新事业而努力奋斗。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn