# 2024年参加社区活动的感受与收获 参加社区活动心得体会高中(通用12篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-01-07

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。参加社区活动的感受与收获篇一第一段：介绍社区活动的背景和重要性（200字）社区活动作为一种社...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**参加社区活动的感受与收获篇一**

第一段：介绍社区活动的背景和重要性（200字）

社区活动作为一种社会参与的形式，对于高中生来说具有重要的教育意义。社区活动促使我们更加了解社会，培养人文关怀和团队合作精神，加强交流与沟通能力，提升自身综合素质。而且，通过社区活动，我们能够为社区贡献力量，改善社区环境，增强社区凝聚力，促进社会和谐发展。

第二段：参加社区志愿者活动的体验和感受（300字）

作为一名高中生，我积极参加了社区的志愿者活动。在过程中，我亲身感受到了社区活动的意义和价值。首先，通过参与社区志愿者活动，我与社区居民更加亲近，了解到他们的需求和困难。我们一起开展各种文艺汇演、义卖活动，为社区带去欢乐和温暖。其次，我还积极参加了社区环境整治活动，例如清理垃圾、植树造林等。通过劳动实践，我明白了环保的重要性，也意识到每个人都应该为环境保护尽一份力量。

第三段：参与社区活动的收获和成长（300字）

参与社区活动不仅仅是为了给社区做贡献，更是为了自身的成长和锻炼。通过与其他志愿者一起开展活动，我学会了团队合作，明白了集体的力量是无穷的。在活动中，我也提高了自己的沟通能力和表达能力，学会了与陌生人互动，培养了社交技巧。此外，通过社区活动，我了解到社会的多样性和丰富性，拓宽了视野，增长了见识。这些都是我在高中期间所得到的宝贵的财富。

第四段：对社区活动的思考和展望（200字）

参与社区活动让我对社会有了更深入的了解，也让我明白了个人的力量是微小而宝贵的。通过亲身体验社区的种种问题和需要，我意识到作为一名高中生，除了追求自身的学业成绩，还应该积极参与社区活动，为社会贡献力量。我希望未来还能继续参加更多的社区活动，为社区居民带去更多的帮助和关爱。

第五段：总结对社区活动的心得和学习（200字）

通过参加社区活动，我深刻体会到了社区的重要性和活动的意义。参与社区活动可以培养自身的感恩之心、责任与担当，提高综合素质和社交能力。通过社区活动，我认识到自己的责任与担当，也体验到了助人为乐的快乐。未来，我将继续参与社区活动，为社区居民、为社会作出更多的贡献，并同时将这份责任与担当延续至未来的生活中，用行动回报社会。

**参加社区活动的感受与收获篇二**

9月14日下午，我们利用星期四下午课余时间进行了一次团组织活动。有34名同学参加。活动内容贯彻了“在校争做文明学生”这一主题，地点是在石化九村，活动分为3个版块。

1.为社区居民发放报纸，或许我们每天从信箱中拿到所订阅的报纸，不曾尝试过自己去发报纸的感觉，厚厚一叠的报纸，要一份一份的送到不同居民楼，每个信箱中去，虽然不是很难，但是真的做起来还是需要认真和耐心的，我们的同学很细心认真的完成了这项工作，证明了自己是一名优秀团员，不辱使命！

2.对社区进行一定范围内的打扫，分二组，一组负责清扫街道，清扫街道这样的任务当然难不到我们的同学，他们互相配合，在不怕苦，不怕累，不怕脏的精神作用下，他们很出色的完成了这项工作。经过同学们清扫过的街道，显得特别的干净，整洁！另外一组同学负责，清理社区草坪上有的垃圾、杂物。经过同学们的辛勤劳动，使社区草坪上的环境明显得到改善，一眼望去，一片绿色。

3.服务孤老，帮孤老人做家务，卖掉废报纸后买水果等等。

我认为这次团组织生活是我们同学团队精神和文明素质的体现，做为一名学生我们应该到培养自己的精神文明程度，这一点对于我们团员来说是更有必要的。通过这样一种活动的方式同学们的文明素质得到了很好的体现和发扬的机会。有了一个很好的开始我们一定会在以后的团组织活动中再接再厉，争取一个别一个做的更好，共创石化工业秀的团支部。这个荣誉是属于我们班级每个同学的，也是要靠大家一起努力所换来的！

希望从以后我们的同学能坚持不懈，继续努力，真正地能体会到作为团员该履行的义务和责任，真正地为他人服务，为社会多做贡献。

**参加社区活动的感受与收获篇三**

第一段：介绍社区活动的背景和目的

社区活动是指在一个限定的地理范围内，为社区居民提供的各种文化、体育、社交等方面的活动。高中毕业是每位学生人生中的重要节点，社区活动可以为学生提供锻炼自己、培养社交能力的机会。去年春节，我积极参加社区活动，不仅拓宽了眼界，还让我深刻体会到社区活动的重要性。

第二段：身为活动志愿者的经历

在社区活动中，我担任了一名志愿者。我参与的活动是在社区公园举办的春节庙会。我和其他志愿者一起负责活动现场的布置与维护，包括安排摊位、引导参与者、搭建舞台等等。我学到了如何与他人合作、协调不同任务的能力，同时也加深了对社区的了解。

第三段：感受到的收获与成长

通过参加社区活动，我不仅锻炼了自己的动手能力和组织能力，更重要的是培养了我的团队合作意识。活动期间，我与其他志愿者一起克服困难和问题，共同完成了任务。在这个过程中，我深刻体会到，一个强大的团队可以将每个个体的力量发挥到最大，实现更大的目标。此外，与来自社区内外的许多人交流，拓宽了我的视野，让我认识到世界的多样性和复杂性。

第四段：拓宽了兴趣和增进了友谊

除了适应性的增强，参加社区活动还让我发现了自己的新兴趣爱好。作为春节庙会的志愿者，我与一些跳舞的团队接触，觉得他们非常有趣。于是，我加入了一个舞蹈团队，开始学习跳舞。这不仅锻炼了我的身体素质，还让我结识了一群对舞蹈有着相同兴趣的朋友。通过共同的兴趣交流，我在社区活动中结交了许多真诚的朋友，他们在我生活中的重要性不言而喻。

第五段：对社区活动的总结和反思

通过参加社区活动，我充实了自己的业余时间，提高了与他人相处的能力，发现了自己的兴趣爱好，并结交了一批朋友。这使我对社区活动有了更深刻的认识和理解。同时，我也意识到社区活动需要更多的人的参与和支持才能顺利进行。因此，我决心继续参加社区活动，并将它作为一种意识形态，继续为社区提供帮助与支持。

通过参与社区活动，我受益匪浅。社区活动是一种社交的平台，能让我认识到自己的优点和不足，提升自我价值和社交能力。希望未来的社区活动能够吸引更多的人参加，让我们在这个以服务为核心的社区中共同成长和进步。

**参加社区活动的感受与收获篇四**

就在领通知书那天，老师像往常一样给我们布置了暑假作业，并专门把综合实践活动的详细资料发给了几位同学，并叮嘱我们要好好完成。我就是这几个同学中的一个。我刚拿到单子，就迅速浏览了一遍，在纸张上仅有的几道大题中，只有一道社会实践活动“文明使者进社区”我一时想不出怎么来完成。

我一回到家以后，仔细想了想，觉得约几个同学一起来完成好一些，毕竟人多，就不会感觉到不好意思了。我便开始和他们。我便开始和他们联系，但打了几次电话，每次不是不在家，就是出去玩了，所以我这项活动一直没有完成。后来，我决定独自行动，但却一直没有找到一个好机会。

转眼间，假期的第一个月就要过完了，我也渐渐忘了这件事。一天早晨，我正在睡大觉，一阵刺耳的“嘶嘶”声把我从美梦中拉了出来，我便赶紧穿好衣服下了床，向阳台走了过去，想看个究竟。我趴在阳台上往下一看，啊！原来是几位除草工人在修剪草丛，我看着看着，灵机一动，这不是一个绝妙的机会吗！我可以帮助他们干一些力所能及的活儿，来完成综合实践活动。

我迅速下了楼，立即协助除草工人干起了活，一位在干活的老爷爷说：“小孩子懂什么，别来捣乱！”我听了，很不服气，小孩子怎么了，小孩子就不能做这些事了。我便拼命地干了起来。老爷爷看我来真的了，便细心地向我讲起了怎样做省力，原来用手拿小扫把最好要拿在扫把的三分之一的位置上，用的力量是最少，而功效最大。我把一堆树枝扫在了一起，便一手拿着扫把，一手拿着几根树枝往手推车上丢。可丢啊丢啊，用了好几分钟才丢了一半。老爷爷看不过了，让我丢了扫把，拿双手抱，我便听从了他的话，效率高了许多，几下就丢完了。除此之外，除草工人还告诉我了许多我闻所未闻的新方法，使我大开眼界。

后来，我为了逞能，自己抱起了一大堆杂草。没想到草里长满了刺，我被刺了个正着。再看看我的腿，也是被树丛里锋利的小枝划满了小口子。现在我才知道了除草工人为什么要在炎热的夏季穿长裤工作了。

不知不觉中，一个小时过去了，我已经汗流浃背。通过这次难忘的体验，我了解到以前我们认为非常简单的事，真正去做时，才能发现，原来是非常辛苦的。通过这次社会实践活动，我还学到了许多书本上学不到的知识。同时，小区里的道路经过了我们的打扫，变得干净了许多。我每次路过那里，都感觉到无比的快乐。而且每次看着周围的草木，我不禁会发出感叹：“这儿真是太美了！”

**参加社区活动的感受与收获篇五**

首先，很荣幸，我能成为社区服务队的其中一员。通过参与到社区服务，用我的绵薄之力、我的微笑、我的热情、我的耐心尽自己所能地去帮助有需要的人，并在付出中收获快乐，在服务中学会成长。

虽然我知道我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益事业贡献出自己的微薄之力!重要的是能够帮到有需要的人，而且一个人的力量虽小，可是积累起来的力量将会很大。

星期六，我和其他三个伙伴一起开始了第一次的社区服务活动。坦白说，第一次见面难免会有一些紧张和担心。虽然之前已经先了解到一些信息，仍担心我会和惠颜姐谈不来，会出现没话说的尴尬场面。感到很高兴的是来到她家没有出现想象中的问题，跟她一起聊天时看到她的微笑是最大的鼓励。虽然我不知道她的微笑是否时常都会像今天我们和她聊天时的那般灿烂，至少希望她能够有快乐的时光，至少能让她知道还有我们的关心和祝福。能够陪姐聊聊天，帮她做一下家务，搞搞卫生，虽然这些都是看起来很平凡简单的小事，可是觉得自己能够尽自己的微薄之力帮助到她，希望她能快乐，心里会觉得很幸福。今天说了很多很多话，有时我也觉得自己都快成话唠了，但就是想增加一些热闹的气氛，想把活跃与快乐传达给她们，想让她们感受到有我们在的时候，能够增加一些快乐。

另一方面，我也知道了自己的不足。首先，我觉得最大的问题是我和姐在聊天时没有很多的眼神交流。或许因为是第一次的缘故，有一些陌生、不好意思的感觉。其实由于是第一次，我还是会有一点点的拘谨，但不想太冷场了，尽量跟上伙伴的话题，有时会拓展一下话题。然后，这就导致出现了第二个重要的问题了。我没有尽量地多让姐说一些话，应该要带动她说更过的话，而不是听我们说。所以下次会注意到要等等再说，或是倾听。这是我从第一社区服务活动学习到重要的如何与人更好地沟通的艺术。

同时，我觉得和奶奶聊天时会感到很不好意思的。由于她说话不清楚，她想跟我说的好多话，可是都听不懂。沟通起来很费力，虽然奶奶会重复几遍，可就是这让我很不好意思。可是到走的时候听到她说我们来她们很开心，这让我觉得很高兴。从中我们得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领到助人为乐的真谛。

希望我们能够传递爱心，传播文明，这种爱心与文明，其实离我们很近很近，近的触手可及。传递的那份爱心，从一个人身上传到另一个人身上，最终汇聚成一股强大的社会暖流，它提供了社交和互助帮助的机会，加强了人与人之间的交往和关怀，减少彼此间的疏远感，促进了社会的和谐。这就是“奉献、友爱、互助、进步”的精神，其实都会在我们生活中不经意的流露出来。下一次，我会努力地做的更好的。

**参加社区活动的感受与收获篇六**

我是中洲社区的一员，今年寒假，社区为我们安排了丰富多彩的活动，有趣味跳绳比赛，猜字谜活动。

虽然天公不作美，下起了零星小雪，但寒冷的天气阻挡不了同学们的热情。看，活动场地热闹非凡，人头攒动，只听“预备”开始，大家搜得一下跳了起来，绳子在耳边呼呼地响着，一开始没感觉累，跳着跳着，看到别人比我跳得快，我着急起来，一下用上了“双飞”跳，这下可坏了，我跳的绳子碰到了脚，停了下来，迅速摆好姿势,立刻用最大的力气加快速度。绳子随着我的速度越来越快，结果跳出了比平时更好的\'成绩，通过这次跳绳活动，让我懂得做任何事都不要急于求成。

好不容易熬到下午，最期待的猜字谜活动开始了，操场上挂满了各式各样的灯谜纸条，猜字谜可是我的拿手绝活，我早已迫不及待地跃跃欲试了，如果猜中还可以换取奖品呢!我今天可是有备而来呢，首先映入眼帘的是这样一个谜面：“笑死了”(打一成语)我稍加思索就想到“乐极生悲”这个谜底，于是，我马上来到服务台，顺利换到一份奖品，我信心倍增，接着又猜中好几个谜语，可把周围的同学羡慕死了。

参加社区活动，锻炼自我的平台，这里充满了欢笑，也让我们的寒假过得充实而有意义!

**参加社区活动的感受与收获篇七**

3月22日上午，郑州大学体育学院青年志愿者协会携手大学生艺术团来到长兴路街道办事处银河社区进行慰问演出，在雷锋月里，为这里的居民们送去丰富多彩的文艺节目，并献上了爱心的问候。这次活动由长兴路银河路居民委员会，共青团郑州大学体育学院委员会主办。

活动的成绩：

一、这次活动锻炼了青协中的很大一批人。达到了与兄弟社团的合作目的，也是青协与艺术团的第一次合作。

二、本次活动加强了青协内部的团结。当面对问题时，很多青协人员挺身而出，我真的很受感动。在此我对他们表示感谢，并对他们提出表扬。尤兵、李珍荣、翟福明、董一冰、高送广、殷瑞等等。由此可见，我们青协是很团结奋进的一个集体。

三、本次活动受到团委社区的好评。被郑州日报、大河报、郑州电视台、河南电视台、经济报采访。

活动的问题

一、与艺术团的合作很不成熟，就节目的安排，人员主持人的选定，出现了问题。没有及时确定。对艺术团太过于放心，以至于到活动的前一天还在为主持人、节目焦急的安排。

二、没有对工作做好充分的预测和把握。就演出服装经费的问题做的差强人意。艺术团答应自己解决，但到头来却反悔，使青协处于十分尴尬的境地。鉴于本次问题，以后一定要对钱上大的事做好充分的协调，不要到头来掏力不落好。

三、活动对成员额通知太晚。星期日举行活动，周五才通知大家，使大家不能做好时间安排。

四、青协人员的时间观念不强。集合总要迟到。

五、青协要有自己的文艺小组。本次活动太过于依赖艺术团，。我们有自己的文艺骨干，多才多艺的人很多，却不能有效的组织到一起。缺乏自己的品牌。

六、对于活动的参与人员缺乏记录和奖励。以后可以给与大家奖励，使大家感觉曾经做了些什么。

以后的方向

培养成员之间的凝聚力，使大家彼此熟悉。建立自己的文艺队，树立自己的品牌。加强与社区的联系，了解居民生活状况，以能更好地进行服务和锻炼，在此过程中拉得赞助并充实自己。

**参加社区活动的感受与收获篇八**

我们生活在一个社区中，社区组织活动也是我们生活中的重要一环。在这个漫长的疫情防控期间，为了提高居民的身心健康水平，社区也不时地组织各种活动来丰富我们的生活。最近，我参加了社区组织的一项活动，对此有了一些感悟。

第二段：活动内容

这次活动是“秋游大会”，主要包含了户外拓展、旅游路线设计以及野餐等环节。我们分成了八个小组，每个小组有五名成员，其中一名组长。我所在的小组组长很有组织能力，先是进行了简单的分组，然后给我们安排了任务，最后大家一起讨论路线设计并协作制作野餐食材。在这个过程中，我们不仅增进了相互间的了解，还培养了一些团队合作的能力。在户外拓展环节中，我们共同完成了团队任务，体验了紧密合作的重要性。

第三段：收获

参加社区组织活动不仅可以增加自己的社交时间，还可以学会如何与他人合作完成任务。通过这次活动，我更加了解自己的性格特点和一些优缺点，也得以发现自己在团队中的定位，结交了一些新领路人。此外，在这次活动之后还建立了一个实用的社交网络，让我在日常中也能够享受到更多的资源共享。

第四段：反思

不过，我也深刻感受到了自己在团队中的表现不尽如人意。在某些情况下，我缺少积极性和自带领能力，需要多加锻炼。同时，在与他人交流时，有时候也会有一些沟通障碍，需要更加努力地沟通和交流。这次的活动也是一次思想洗礼，让我反思自己在这个社会和团队里的定位，以及自己未来的发展方向。

第五段：结尾

通过参加社区组织活动，我无论是在人际交往，还是在团队合作方面都得到了许多的收获和锻炼。这些收获也让我更加珍视社区这个大家庭，更愿意积极地投入现实生活中，为自己也为他人做出更多的贡献。我相信，在未来的日子里，社区组织活动会为我的人生增添更多的色彩和精彩。

**参加社区活动的感受与收获篇九**

今天，我去中区社区上了第一次的社区活动课。这个暑假，中区社区搬得很远，但是现在的中区社区比以前的中区社区要漂亮很多，以前的中区社区就是一幢普通的楼房，但这次的中区社区就像是一幢“别墅”，让人觉得耳目一新。

这次的活动时间是9:00到10:30。刚走进新建的社区会议室，崭新的桌椅一尘不染，让我觉得非常宽敞明亮，整洁有序，顿时有了好心情。

今天的内容培训是暑假的交通安全知识教育。有一位交警通俗易懂的语言为我们讲述了一些基本的交通知识：有该怎样安全通过人行道，在马路上应该怎么样，不应该做什么，还让我们了解了一些基本的交通标志，以及该怎样防范事故……在听的过程中同学们都很认真，也深受启发。想起我以前的走路方法很后怕……。

我想，这个暑假还会有很多课外活动在等着我，我会更加认真参加社区活动，不断增长各种知识。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**参加社区活动的感受与收获篇十**

参加社区组织活动，是近年来我积极参加的一项活动。这些活动中包含了社区健康体检、社区义务清扫、社区文化活动等。在这些活动中，我得到了许多的收获和启示，让我更深刻地了解了社区的重要性，也让我意识到了个人在社区中所扮演的角色。因此，今天我想和大家分享我的一些心得体会。

第二段：参与社区活动的经验

参与社区活动，对于我个人而言，是一次全新的经验。在活动中，我认识了许多志同道合的朋友，同时也认识了更多的社区领导。在这些活动中，我会主动参与组织活动，例如：帮助社区清扫，为老人送去慰问品等等。同时，我还积极向社区领导推荐我了解到的新的社区信息、建议社区能够更好的发展。所以，我认为人人对于社区发展起着十分重要的作用，尽管有时候我们受限于个人的能力，但是我们可以尽力贡献我们力所能及的。

第三段：参加社区活动的效益

参加社区活动的效益是显而易见的。首先，它能够增强我们的社区责任感，让我们明白社区发展的重要性。其次，社区活动可以增加社区居民之间的联系和交流，加强人与人之间的互动和理解，培养相互关心、相互协助的社区文化。此外，参与社区活动也能够让我们了解社区的状况，更好地及时关注和解决社区问题。当然，这些活动也帮助我改善了身体健康状况，增强体魄、增加活力，迎接新的挑战。

第四段：社区发展的重要性

社区是一个小区域内的自组织社会群体，是城市发展的重要组成部分。社区的发展不仅仅是一个居住地的发展，同时也是民族文化、社会文明、国家发展的缩影。社区建设需要大家的共同参与，需要每一个居民的共同配合，只有这样社区能够迅速健康发展起来。如果社区居民不懂得关心社区、积极参与社区活动，社区就会处于单独、低效和失衡状态。因此，参与到社区志愿活动中，更多的是以自身的能力为社区发展尽心尽力。

第五段：结论

参加社区组织活动，是对于自身经历的一种宝贵、全面了解，也是社区发展的推进。通过积极参与社区活动，我们可以更好地掌握社区内部的规则和文化，以更加团结的精神互相支持，共同维护社区的稳定和发展。因此，我认为，通过参加这样的活动，我们完全有能力为社区的发展做出更多的贡献，也能够改善自身的处境，让我们在未来的生活中更加充实、有意义。所以，我期盼大家积极参加社区活动，贡献力量，共建美好社区。

**参加社区活动的感受与收获篇十一**

段落一：参加社区活动的初衷

作为小孩，我对社区活动的参与一直充满了期望和憧憬。一方面，我觉得这是一个展示自己才能和能力的平台，希望能够通过参与社区活动，展示出我积极向上的一面。另一方面，我也希望能够与社区的其他小伙伴们一起做一些有意义的事情，培养自己的团队合作意识。

段落二：参加社区活动的收获

通过参加社区活动，我积累了很多宝贵的经验和知识，也使自己的个人能力得到了提升。在一次义卖活动中，我担任了小组负责人的角色。我学会了如何协调组员之间的关系、分配任务，还学会了如何与赞助商、志愿者沟通协调。这让我意识到，作为一个小孩，我也可以承担起一定的责任，也能够做好自己该做的事情。

段落三：参加社区活动的乐趣

参加社区活动并非只有辛苦和努力，其中也蕴含着乐趣和快乐。在社区文化节上，我参加了舞蹈表演。尽管排练十分辛苦，但是当我站在舞台上看到观众们为我们热烈鼓掌时，我感受到了前所未有的成就感。同时，和其他小伙伴们一起准备节目，互相帮助，鼓励彼此，我们在紧张的练习中也体验到了朋友间的真挚友谊。这些经历让我深深地感受到了团队合作的力量带来的喜悦和快乐。

段落四：反思与成长

在社区活动中，我也遇到了很多困难和挫折。有时候，我会感到身体疲劳，有时候，也会遇到一些与其他小伙伴之间的分歧。但是，每一次挑战都使我变得坚强和成长。我明白了在困难面前要保持乐观的态度，要相信自己的能力。我也懂得了与他人进行沟通和协商的重要性，学会了倾听他人的建议和意见，以便更好地解决问题。

段落五：对社区活动的美好期望

回顾自己参加社区活动的过程，我感到由衷的快乐和满足。社区活动不仅仅是锻炼身体和培养社交能力的机会，更是让我发现了自己的潜力和价值的途径。通过这些活动，我结识了很多优秀的朋友，也得到了很多老师的指导和鼓励。未来，我希望能够继续参加社区活动，为社区居民提供更多的服务和帮助。并且，我也希望能够鼓励和激励更多的小伙伴参与社区活动，共同建设一个更加美好和谐的社区。

结语：通过参加社区活动，我收获了许多，不仅了解到了社区的发展和需求，也养成了积极向上的态度。我相信，社区活动对于小孩的成长和发展有着重要的作用，它能够让我们在实践中不断积累经验，锤炼自己的各项能力，更重要的是，它可以让我们明白，无论是在小小的社区里还是在更加广阔的世界中，我们都能为他人带来一份温暖和帮助。

**参加社区活动的感受与收获篇十二**

我叫，住南路号，在中学读高二，在暑假期间，应学校要求，我参加了社区的暑期社区活动。虽然只是短短几天时间，却让我感到受益匪浅，特别开心。

月日，社区为纪念“八一”建军节组织社区青少年前去慰问市消防大队官兵，再将慰问品发放给消防战士之后，我们去参观了战士们的宿舍。我们看到，在房间里每一张并不宽敞的床上都整整齐齐地摆放着叠成“豆腐块”状的被子，在惊叹之余不禁想到这一切都离不开战士们平时的苦练。一名战士还现场为我们展示起了他们叠被子的“攻力”，只见那一床原本松松垮垮的被子，在战士的手下忽然变得听话起来，硬朗起来，只一会工夫，又一个“豆腐块”诞生了。看着那整整齐齐的被子，不禁想起自己在军训的体验，更感受到战士们今天成就的来之不易。

在参观完战士们的宿舍后，我们一行人来的战士们的活动室，与消防官兵们打起了乒乓球，别看战士们平时练的是灭火的本领，这乒乓球可打得也不赖，以至于我们一个个都陆陆续续败下阵来。看来，战士们还是很懂得劳逸结合的道理的。难怪他们能练出如此矫健的身手。

月日，我与另两名同学一同参加了社区举办的“青春期健康咨询”活动，在活动中我们学习到了很多平时在学校很少能接触到的东西，相信会对我们今后的生活大有益处。

同时在暑假期间，还到社区帮助整理图书，以方便社区图书馆的正常开放。

短短几天的社会实践活动结束了，我非常感谢所有的居委会成员，感谢他们这些(本文转自实用工作文档频道)天对我的支持与帮助，更重要的是他们每一个人身上的闪光点就像棵棵璀璨的钻石照亮我的人生之路，丰富了我的人生阅历，使我懂得了更多的人生道理，体验了更多的人世沧桑。

首先，我认识到了无论做什么事都需要热情。在我眼中，每一名居委会成员，都以饱满的热情和干劲面对自己的工作学习。正如俗语所说：“良好的开端是成功的一半”，只有保持积极热情的主动态度，才能树立信心，为成功铸造坚定的基地。

其次，我明白了全身心投入于工作中的重要性。仅仅拥有满腔热情是不够的，关键在于在工作过程中要全身心的投入，踏踏实实地付出。

再次，我懂得了团队精神的重要性。在当今社会，靠一个人的力量来取得成功已经变得不现实。要知道，集体的力量是无穷无尽的。

最后，我体验到了参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷;二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在;三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn