# 防溺水初中 防溺水初中日记(实用11篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-12-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。防溺水初中篇一水是我...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**防溺水初中篇一**

水是我们人类的`生命之源，但是每年有好多人因为不注意安全而被淹死，像今年暑假就有这样的事发生。

7月5日，有三位小学生认为自己游泳水平很高，三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴时，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大喊救命。大人们赶到河边捞上孩子，就把他送到医院，但还是抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全是最重要的，无论你多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要跟家长一起去。

珍爱生命，就要注意安全，不要被那些表面没有危险的事物所迷惑、所吸引。

**防溺水初中篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学：

水，是生命之源，如果地球上没有水，人类就会死去。但是水也给人带来了危害，如洪水、海啸等，但目前发生最多的还是溺水事件。

其实很多溺水事件是可以避免的，就因为有的同学逞强好胜，因体力不支而溺水，有的同学到水深的地方游泳而发生危险，还有的同学游泳技术不佳，没有经过家长同意就去游泳而发生溺水事故。

人的生命是宝贵的，人生只有短短的几十年，一眨眼就过去了，大家应该珍惜生命，不要浪费年华。记得今年的一天，我在家里闲得无聊，可许多又小又黑的苍蝇在我面前飞来飞去，于是我拿起双手，用拱着的双手抓住了一只苍蝇。

我只要将手轻轻一合，这只苍蝇就会死在我手中，可苍蝇仍旧拼命地挣扎，努力逃脱，我被苍蝇这种热爱生命，珍惜生命的行为感动了，情不自禁张开了手，放走了苍蝇。连苍蝇都懂得珍惜生命，何况我们人类呢?所以我们要热爱生命，阻止溺水事件的发生，那我们应该怎样阻止呢?首先我们一定不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳，遇到有人溺水，应大声呼救，而不是害怕逃走，没有呼救，使溺水的人失去救援机会而死亡，也不是看到有人溺水，不管三七二十一，就跳下去救人，这样有可能两人都会因溺水而亡。

人生是美好的，短暂的。现在，我送给大家一首我在书上看到的关于防溺水的儿歌：野外游泳真危险，水深漩涡看不清，一旦溺水赴黄泉，悔之已晚恨无穷。人只有一次生命，从现在开始，让我们珍惜生命，热爱生命吧!

**防溺水初中篇三**

青少儿童年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年儿童的综合素质，特别是少年儿童的`学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水。剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。其实溺水是可以避免的。

少年儿童天性好动，他们对生活的一切新奇刺激反应敏感，好奇心强，喜欢冒险，同时由于他们缺少生活经验，对周围事物、环境可能构成的危及安全的因素认识不够，因而他们往往在突发事件中最容易受到伤害。例如，几个同学一起去江边游泳，这很危险：如今江水污染严重，对皮肤不好，再加上采砂使得水域情况复杂。会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳，用手将抽筋的腿向背侧弯曲可是痉挛松懈，然后慢慢游回岸边。

溺水的主要原因是不知水深浅，失足落水，酒后溺水；一些人去游泳有救生圈觉得安全了，素不知这些简易救生圈一扎就破；对水下情况不明可是危机四伏，危险重重。在水边玩耍，一旦失足，那后果将不堪设想。因此我们因该注意以下几点：

1、不到瓯江边游泳。尤其是郊游、旅行时由于不知水情深浅缓急，极易发生溺水事故。

2、学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如在海边，最好有救生衣。

3、会游泳者在下水前也不能忽视准备活动，并且不能逞能，不要太疲劳。

4、坐船时注意安全，别掉入水中。

青少年儿童游泳时，由于各方面的原因，导致溺水事故层出不穷。另外城市下水道井盖丢失现象严重。希望大家提高安全意识，防患于未然。

**防溺水初中篇四**

各位老师、各位同学：

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。学生溺水事件的发生，真的令人痛心。为积极响应以\"防溺水\"为主题的\"安全教育\"活动，创设更安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。我们是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

1、同学们平时、节假日不准私自到河边、堰塘等危险地带玩耍。

2、不得擅自与同学结伴出玩，更不得到沟、河、塘等地方游泳。

3、不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳，

4、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。

5、不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。

6、午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

7、每位学生都要提高安全意识和自护自救能力，遇到同伴溺水时避免盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

以上的几点要求和建议，希望同学们要时刻牢记，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止;如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。本周一，学校印发防溺水的《至学生家长的一封信》，把这些要求提出来，要求家长配合，希望同学们要重视这个问题。

同学们，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活;让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家!

**防溺水初中篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学：

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪······即使这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”!

一，未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救

二，应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救

还有中小学生游泳四不要：

一，不要单独游泳要和大人同行

二，不要到无救生人员的水域游泳

三，不要的海江等不熟息的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境

四，不要马上下水应先做准备活动适应水温

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

**防溺水初中篇六**

全区广大青少年及家长朋友：

溺水是造成青少年意外死亡的第一杀手。天气逐渐变热，溺水又进入高发季，回看之前各地发生的溺水事件在很大程度上是有的同伴发生溺水后其他同伴不懂施救方法，盲目伸手救助而被拖入水中溺亡。事件的发生，给每名溺水学生的家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失。可以说，溺水事故的发生，教训十分惨痛，应引起我们对孩子生命安全的高度重视。为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，共青团崂山区委、崂山区教体局特向全区广大青少年及家长朋友发出以下倡议：

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。家长一定要充分认识到这一点。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此，请你们一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

良好的\'家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子课余放假期间，请家长加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：

一是不要在无家长的带领下私自下水游泳;

二是不擅自与同学结伴游泳、戏水;

三是注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳;四是不到不熟悉的水域游泳。家长要严格教育学生不要到河边、水沟、水渠、水塘等有水的地方玩耍或钓鱼(捕鱼)，以防不测，造成伤害。

如有条件家长可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不能擅自盲目救助，要做到科学施救，不提倡未成年人下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

**防溺水初中篇七**

敬爱的教师，亲爱的同学们：

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游水，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游水。不要在河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游水需到有资质的游水场游水，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游水。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游水或不要到深水区游水。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游水。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游水中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游水中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游水或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉教师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**防溺水初中篇八**

今天，我看了“珍爱生命，预防溺水”的文档。文档看完后，我感触很深，知道了生命的脆弱和宝贵。

现在天气渐渐转热，暑假即将来临，中小学生发生溺水伤亡的情况越来越多了，当你看到一个个小生命在世界上转瞬消失，你是否感到惋惜所以大家要做好安全措施：1不要独自在不知水情，偏僻的区域游泳。2要在家长或熟悉水性的人的陪同下去安全正规的游泳场所游泳。3在游泳时，如果觉得腿脚抽筋或其他地方不舒服，就上岸休息或呼救。树立安全意识从我做起。

我们是祖国的未来和希望，我们一定要珍惜我们的青春和生命，我们要让生命之花开得灿烂无比，大家高呼着：“珍爱生命，预防溺水。”

**防溺水初中篇九**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是广播员今天我跟大家分享的防溺水知识是：溺水急救争分秒

失足落水或游泳中发生意外事故，在农村中是经常发生的事故。在农业生产过程中，如抗洪抢险及在水上劳动时，也常常发生不幸溺水事件。

不会游泳的人意外落水后，手脚拼命挣扎，河水、河泥及水草等进入肺部，造成窒息死亡。淹溺的进程很快，一般在六七分钟就可因呼吸心跳停止而死亡，必须积极抢救。

淹溺后，大量水、藻草类、泥沙进入口鼻、气管和肺，阻塞呼吸道而窒息，这是最常见的致死原因。还有惊恐、寒冷使喉头痉挛，呼吸道梗阻而窒息。

当发现溺水者后，请立即进行现场急救。现场急救是整个急救治疗过程中最关键的一环。实施救治的措施如下：

1、要根据现场条件，在岸上就地取材，迅速将溺水者救出水面，采用的方法，如抛掷救生圈;用木板系上绳子当漂浮物，抛向溺水者;或用长竹竿将其拉出水面。有熟练游泳技术的人，也可直接下水营救。

营救时，要从溺水者的背后迅速接近溺水者，然后用仰泳或侧泳将其救上岸。如果救护者的身体被溺水者缠住，要立即机智地设法解脱，以免被拖下水。

2、人被救上岸后，要立即清除溺水者口、鼻内的淤泥、杂草和呕吐物等。同时将舌拉出，避免舌后坠，保持呼吸道畅通。

3、如果溺水者心脏仍在跳动，可先做控水处理，即利用头低、脚高的体位，将体内的水控出来。最简单的办法，是救护人一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部放在救护人的膝盖上，使其头下垂，然后再按压其腹、背部。

控水时间不要太长。在农村，有人将溺水者救上岸后，将其放在牛背上，胸腹贴在牛的脊梁上，使头下垂，这样牛在走动时，既可以控水，又能有助于恢复呼吸。

[]

**防溺水初中篇十**

老师们、同学们:

大家上午好!

今天我讲话的主题是:“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点:游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点:

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们:生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!

**防溺水初中篇十一**

库，而这个水库有 5 米深。此时此刻，一名小学生迫不及待的跳下水库去玩水，另一个小男孩在装水。刹那间，听到第一个小男孩在喊救命。第二个小男孩连忙伸手去拉，结果没拉上来，反而自己掉入水中。就这样两个活生生的生命从此人间蒸发。同学们，生命是无价之宝，因此，我们必须时时刻刻地敲响防溺水的警钟，时时刻刻的让防溺水的警钟永驻我心。同学们，这些都是一个个活生生的例子，这些事例告诉我们一定要远离水库，远离水塘，远离湖泊，远离…… 同学们，有一句话说得好：“水火无情。”这几个字深深的提醒我们，生命无价，生命一瞬间，只要你一不小心，生命就会离你远去。所以，我们一定要珍惜生命，预防溺水;所以，我们一定要天天讲安全，安全天天讲，让生命之花永绽!防溺水初中观后感 2 “走过春夏秋冬，安全永驻我心中”。同学们，安全是一个永恒的话题，为了让自己健健康康的成长，就必须时时讲安全，安全天天讲。同学们，让我们紧绷安全琴弦，奏响生命乐曲吧。

拉了下去。第 3 个小学生也去拉他没拉上来，把自己的性命也搭了上去。就这样 3 名小学生失去了宝贵的生命。同学们，生命是无价之宝，因此，我们必须时时刻刻地把溺水安全永驻我心。

我还清清楚楚的记得有一次，南海省 9 月时有两个姐姐带着一个弟弟去野餐，弟弟太累了并下去玩水，后来落了下去，姐姐以为他在玩水便把他拍了照片，最后才发现是真的，可已经来不及了。同学们，生命有限，如果你不尊重他，不珍惜她，那他也就不尊重你。这样的例子举不胜举。3 月 10 日海南五华小区 4 名学生因溺水而死亡。6 月4 日 3:00 左右露华村 3 名小学生不幸溺水而死亡。

同学们，这些都是一个个活生生的事例，这一个个事例祈祷着我们，要远离水库，远离大水塘，远离各种危险品。有一句话说得好：“水火无情。”这四个字深深的提醒着我们，生命无价，生命无情，只要你一不小心，生命就会离你而去，所以我们要珍惜生命，预防溺水。我们要做到天天讲安全，安全天天讲。同学们，让我们把溺水死亡的事故永驻心中吧!防溺水初中观后感 3 水是生命之源，万物之本。但是，没有谁会想到，外表温柔可爱的水却也有内心凶残的一面，稍不留神就会“命丧黄泉”。所以，同学们，我们一定要学会防溺水，更要学会保护自己。

我清清楚楚的记得，就在去年的暑假，就有许许多多溺水身亡的事件。如：8 月 10 日的一天，小刚和小明、小美、小兵从山上砍柴回来，此时，他们觉得十分炎热。便马上带上衣服、裤子到了小溪边。

在小溪边他们做了热身运动后，便马上跳到了水里。他们高高兴兴地游了几个小时后，觉得在这么浅的地方游没什么意思。小明便说：“我们来比赛吧!从河的这一边游到河的另一边，这里的距离大约是 50 米，河中央最深处可达 10 米，你们敢不敢来。”小美、小刚和小兵一起说了一声敢后，便一起朝河的另一边游去。当游到河中央时，小刚的脚忽然抽筋了，他扑腾着想往岸上游，可是他却渐渐的往下沉。小明看到小刚沉下去之后，便往小刚那边游去，想去救小刚。可是他也被拉了下去。另外两个人也去救小刚，但也被拉了下去。最后，他们四个人都因为溺水而身亡了。和他们一样的溺水事例，在我们身边举不胜举。

我还清清楚楚的记得，去年 5 月的一天，一个从城市里来到了我们乡村的小孩，他很文静，我和他便很快成了好朋友。一次，我和他从地上捡完贝母回来时，便约了几个好朋友去小溪里洗澡，其中也包括那个城市来的朋友。可他以前从来也没有去小溪里洗过澡，以为小溪里的水深度和城市里的游泳馆一样，都是有规律的。一开始他就因为不适应这里的水深而沉了下去。我们看见他不见了，便开始寻找他。最后，我们在水的最深处找到了他，把他救了上来，送到了医院。幸亏送到医院及时，不然可惨了。

我们稍有不慎便会命丧黄泉。这都是因为我们的人类乱砍乱伐、破坏环境，才使柔弱的水变得异常凶猛。因此，我们不得不有一颗防溺水的心，一定要时时刻刻的学会保护自己。

迷人之水，既能养育一代一代的生命，也同样能将一切的一切全部毁灭。我还清清楚楚地记得，发生在去年暑假中的一个真实的事故：在 2024 年的 7 月 15 日，这是一个艳阳高照的好天气，此时此刻，许许多多的人都喜欢整天的泡在水里，谁料天有不测风云，人有旦夕祸福。今天就有 5 个人，悄然离世。在这一天 3 个小男生和 2 名女生，结伴去河里游泳。在一个女生下水游泳时，这个女生的脚突然的抽筋了，在这千钧一发的时刻，其他几个人立刻跳下水救援，并没有大声呼救，而且这附近也没什么人。他们下去的很急，那里的水又很冰很深，结果一个人没救成，反而搭上了 4 条宝贵的生命。等死者的父母到达现场时，一个个都痛哭流涕，有几个父母亲还昏倒了过去。是啊，水是生命之源，但又是害人之源。像这样的事例，真是举不胜举。因此，也告诉我们一个道理，在遇到这种事情的时候，我们不能慌张，要做出明智的决定。

贵的生命，时时刻刻敲响安全的警钟，更要用宝贵的生命去做有意义的事。如：去刻苦学习，去认认真真的读书。珍惜生命就要学会保护自己，不让风华正茂的生命悄然离去。珍惜生命，就要增强防溺水的意识，时时刻刻做到防溺水。

同学们，你们知道吗?每一年的 5 月—9 月是防溺水最重要的高峰期，共有 150 天。据全国统计，在这 150 天里，每一天都有 8——10个中小学生因溺水而死亡。因此，我们必须知道小学生防溺水的一些小知识。1，小学生因该在成人的带领下才去游泳;2，不要独自在河边玩耍 3，不要去非游泳区游泳;4，游泳前要做适当的准备工作。下面是溺水的自救方法：1，如果溺水了千万不要慌张，周围有人时立即呼叫,2，身体下沉时，可将手掌向下压。发现别人溺水时的呼救方法：1，可将救生圈，木板等物抛给溺水者，再将其物托至岸边;2，再强调一下未成年人不得下水救援，应大声呼喊。同学们，安全是一个永恒的话题。只有做到时时刻刻地防溺水，才能在 150 天中快快乐乐的度过。

我清清楚楚的记得溺水事故常常有发生。5 月 2 日，河源市龙天县 4 名学生私自结伴到好江水库玩耍，不慎溺水身亡;在深圳市光明新区 2 名儿童(1 名学生，1 名幼儿园儿童)在一幢居民楼的电梯槽里溺水身亡;5 月 10 日，广州市增城 3 名学生结伴外出，有 1 名学生溺水死亡;更严重的是，5 月 11 日同一天，惠州是 5 名学生溺水身亡，梅州市 4 名学生溺水死亡，东莞市 2 名学生溺水身亡。同学们，这些溺水事故都告诉我们要时时刻刻的防溺水。

近期，学生溺水事故频发、多发，再一次敲响了安全教育警钟!请大家都要知道防溺水的重要性。

防溺水初中观后感五篇

初中《防溺水教育》观后感

防溺水观后感范文

【推荐】防溺水观后感

关于防溺水观后感

防溺水观后感

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn