# 微笑的力量演讲稿三分钟英语(通用11篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-12-31

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。微笑的力量演讲稿三...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇一**

尊敬的老师、同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《微笑的力量》。

正如语言有着其无法形容的魅力一般，微笑具有无法估计的伟大力量。中国体操运动员桑兰在面对意外受伤这一致命的打击时，仍然保持微笑，没有放弃，也因此她获得了人们的尊重与赞许。由此可见，微笑能使人活得更好，它让经历挫折的人不至于丧失活下去的信心与勇气，这便是它的力量。

微笑的力量能够使人拥有一种乐观从容的态度。霍尼兹决恩在ckn钢铁公司担任常务经理时，正值70年代的经济危机，当时公司没有形成整体，管理杂乱无章，但他仍然微笑着乐观面对，大胆地为公司做了几项非常棒的决策，使公司顺利度过难关。后来，英国出现了工业衰退的先兆，然而，在霍尼兹决恩的乐观面对下，公司安然无恙，最终成为世界闻名的钢铁公司。可见，霍尼兹决恩的成功，不仅仅是其能力的高低，更重要的是他的微笑——他的微笑，带给了整个公司以乐观向上的顽强生命力。

除此之外，微笑的力量更能使人拥有一种精神境界，一种超脱尘杂，领悟静中旨趣，并与知己心灵相通的艺术境界。微笑的境界，有着“谈笑有鸿儒，往来无白丁”般的渊博，“采菊东篱下，悠然见南山”般的高雅。在日本的”茶道””花道”中，微笑是其重要的前提。因此你总可以看到，品茶的人面带微笑而知识渊博，赏花的人面带微笑而庄重高雅。这便是微笑的力量使人拥有的精神境界与艺术境界。以这种微笑的境界面对生活，则生活处处都是光明的，处处都充满充满艺术。

西方有句名言：“一个人只有只有懂得用微笑作为语言，才能担当重任”。微笑的力量使人拥有了一种乐观从容的态度，一种宽广的胸怀，一种伟大的精神境界。同学们，让我们学会微笑吧，让微笑给与我们不断进步的力量！

谢谢大家！

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇二**

亲爱的.老师和同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《微笑的力量》。

正如语言有着难以形容的魅力，微笑也有着不可估量的力量。中国体操运动员桑兰，面对意外受伤的致命打击，依然保持微笑，没有放弃，因此赢得了人们的尊重和赞誉。由此可见，微笑可以让人活得更好，可以防止经历过挫折的人失去生活的信心和勇气。这就是它的实力。

微笑的力量可以让人有一种乐观、坦然的心态。霍尼茨担任ckn钢铁公司执行经理时，正是20世纪70年代的经济危机，当时公司没有形成一个整体，管理混乱。但他依然面带微笑，乐观面对，大胆为公司做了几个重大决策，让公司顺利度过难关。后来，英国出现了工业衰落的先兆。但在霍尼茨乐观的面孔下，公司安然无恙，最终成为世界知名的钢铁公司。可见，霍尼茨的成功不仅仅是他能力的高低，更重要的是，他的微笑——给整个公司带来了乐观而顽强的生命力。

此外，微笑的力量可以让人拥有一种精神境界，一种超脱尘垢、领悟静旨、与知己沟通的艺术境界。微笑的境界，如“谈笑风生，无丁白”般深邃，如“采菊东篱下，悠然见南山”般优雅。在日本的“茶道”和“花道”中，微笑是重要的前提。所以你总能看到饮茶的人面带微笑，学识渊博，爱花的人面带微笑，庄重典雅。这就是微笑的力量所拥有的精神境界和艺术境界。以这样一种微笑的状态面对生活，生活是光明的，处处充满艺术。

西方有句名言：“一个人只有懂得用微笑作为语言，才能肩负重任”。微笑的力量给人以乐观淡定的心态，宽广的胸怀，伟大的精神境界。同学们，让我们学会微笑，让它给我们进步的力量！

谢谢大家！

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇三**

尊敬的老师、敬爱的同学们：

大家上午好！

今日我们国旗下讲话的题目是《微笑的力气》。宏大的摄影艺术家尤金说过：“笑是无言的礼貌，一个微笑使你赢得整个世界。”

微笑是人的天性，它比电便宜，却比灯光绚丽，不仅照亮自己，更能暖和他人。

微笑是世界上最奇异的礼物，擅长微笑的人会因此而富足，吝惜它的人却会因此而贫困。

大家还记得吗，xxxx年6月x日，全世界网球爱好者的目光都集中在法国罗兰加洛斯中心球场，因为在这里一个中国人的名字刻上了法网最高荣誉的奖杯。她就是李娜。李娜凭借精湛的球技和来自古老东方独特的迷人微笑，折服了在场的全部人。人们都说李娜的笑容中包含了中国人那自尊、自信、独立、自强的品质，呈现了一个运动员应当具备的`精神风貌和职业风范。

微笑能给自己、给他人带来信念，从而更好地激发潜能；微笑是人们沟通的最好语言，一个自然流露的微笑，赛过千言万语。

无论是初次见面也好，相识已久也好，微笑总能拉近人与人之间的距离，令彼此之间倍感暖和。

真正懂得微笑的人，总是简单获得比别人更多的机会，总是简单取得胜利。

同学们，想赢得整个世界吗？那就将你最漂亮的微笑呈现给全部人吧！

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

世界上有一种不会凋零的花朵，那就是微笑；人世间有一股不可战胜的魔力，那就是微笑；生活中有一份生生不息的真情，那就是微笑。微笑似一缕金色的阳光，射进每一个人的心灵，它可以使走入绝境的人重新获得生的勇气、爱的力量。

在汶川大地震中，无数个感人的故事至今还萦绕在我的心头，最令我刻骨铭心的故事就是“地震中最美的微笑”，我永远记住啦那个爱笑的阳光女孩――高莹。

高莹，都江堰聚源中学初三学生，从废墟中被救出时，她微笑着对救援人员说：“叔叔，我不怕，我会勇敢！”地震让一切都改变啦。教室垮啦下来，高莹的双脚被石块与课桌挤压得严重变形，两块水泥板横在她的头顶。从被掩埋到得救，高莹经历啦20个小时，废墟下的黑暗，废墟下的孤独，都不能打倒这个坚强的女孩。

在第一次手术中，高莹就被截去啦双腿。尽管如此，她仍微笑着对所有人说：“要勇敢，不要哭！”由于伤口感染，高莹又连着做啦3次手术。白天给高莹换药，连护士有时也不忍看到高莹感染的伤口。剧烈的疼痛让高莹漂亮的小脸皱成一团，她用牙齿咬着下嘴唇，实在忍不住啦，才轻声哼几下。护士不忍心，想给高莹打一针止痛，高莹却摇头拒绝，说自己能够忍住，而且高莹的脸上永远带着笑容。她经常对护士说：“我要尽快开始肢体功能训练，我要站起来，早日回到课堂！”

高莹的坚强与勇敢被护士当成啦“活教材”，遇到因伤痛哭喊的伤员，护士们就会给他们讲高莹的故事。高莹总是对人们说：“既然活下来啦，就要好好活着。等我站起来后，我要回到我的家乡都江堰，要看望我同学的父母，尽管他们中的很多人都在这场灾难中失去啦儿女，但他们仍积极救援我们。等我念完大学，参加工作后，我要用行动报答每一个人。”

多么坚强的\'女孩儿啊！你的微笑传递着爱的力量。正是这种力量让人们坦然面对生活中的各种挫折，勇敢地排除万难；正是这种力量挽救啦无数个生命，创造啦一个又一个的人间奇迹；正是这种力量让13亿中国更加团结一心，重建美好的家园。

“我不怕，我会勇敢！”“要勇敢，不要哭！”“我要站起来，早日回到课堂！”“我要用行动报答每一个”“……”尽管汶川大地震已过去快一年啦，但高莹那甜美的声音时常在我耳边响起，高莹那灿烂的笑容时常在我眼前浮现。

这不就是微笑的力量吗？它如星光照耀着我们的心房，似春风融化啦人与人之间的隔膜。让我们微笑吧，面对一切挫折，去亲身感受微笑的力量！

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇五**

在我们的生活中，微笑是一件极其简单的事情。可是，谁又想到微笑的力量呢?微笑的\'力量是无穷无尽的。微笑可以给伤心的人安慰、给失败的人鼓励、给无助的人温暖，让他们感受到家的温暖。可见，微笑的力量是非常大的。下面我给大家讲一个关于微笑的事情吧!

有一天，我放学晚，回家自然也要晚一些。我在路上走着，我前面是一对母女。女儿正在对母亲说这一天当中的趣事。母亲耐心地听着，母女俩不时发出笑声。突然女儿回过头来看了我一眼，转过头对母亲说：“妈妈，你看大姐姐。”说完，又回头看我，我冲她笑笑，只是一个普通的微笑，女孩却惊喜万分。

这使我明白了一个道理：微笑是一种传递爱的方式，微笑的力量无穷无尽的!

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇六**

微笑，是一种奇妙的东西。它能令人心情愉快，也能令人在迷茫中找到方向，更能令人放松紧张的心情。微笑的力量，是无法限量的。因此，尝试微笑吧!

在生活中尝试微笑吧!早上上学时，对劳累了一早上的妈妈微笑，会令妈妈减少疲劳的感觉;走在路上，对素不相识的行人微笑，会令别人产生亲切的感觉，对你回以一笑，让你也享受微笑;在学校里，对同学微笑，会让同学们愿意跟你交朋友;对老师微笑，会让老师上课的情绪更好……微笑会让生活更美好!

尝试对困难微笑吧!微笑会让你产生战胜困难的.决心，勇敢地面对困难，让困难臣服在你的脚下。微笑会使一切困难低头!

尝试微笑吧!让自己成为生活的强者!

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

世界上有一种不会凋零的花朵，那就是微笑；人世间有一股不可战胜的魔力，那就是微笑；生活中有一份生生不息的真情，那就是微笑。微笑像一缕金色的阳光，射进每一个人的心灵，它可以使走入绝境的人重新获得生的勇气、爱的力量。

在汶川大地震中，无数个感人的故事至今还萦绕在我的心头，最令我刻骨铭心的故事就是“地震中最美的微笑”，我永远记住了那个爱笑的阳光女孩高莹。

高莹，都江堰聚源中学初三学生，从废墟中被救出时，她微笑着对救援人员说：“叔叔，我不怕，我会勇敢！”地震让一切都改变了。教室垮了下来，高莹的双脚被石块和课桌挤压得严重变形，两块水泥板横在她的头顶。从被掩埋到得救，高莹经历了20个小时，废墟下的黑暗，废墟下的孤独，都不能打倒这个坚强的女孩。

在第一次手术中，高莹就被截去了双腿。尽管如此，她仍微笑着对所有人说：“要勇敢，不要哭！”由于伤口感染，高莹又连着做了3次手术。白天给高莹换药，连护士有时也不忍看到高莹感染的伤口。剧烈的疼痛让高莹漂亮的小脸皱成一团，她用牙齿咬着下嘴唇，实在忍不住了，才轻声哼几下。护士不忍心，想给高莹打一针止痛，高莹却摇头拒绝，说自己能够忍住，而且高莹的脸上永远带着笑容。她经常对护士说：“我要尽快开始肢体功能训练，我要站起来，早日回到课堂！”

高莹的坚强和勇敢被护士当成了“活教材”，遇到因伤痛哭喊的伤员，护士们就会给他们讲高莹的故事。高莹总是对人们说：“既然活下来了，就要好好活着。等我站起来后，我要回到我的家乡都江堰，要看望我同学的父母，尽管他们中的很多人都在这场灾难中失去了儿女，但他们仍积极救援我们。等我念完大学，参加工作后，我要用行动报答每一个人。”

多么坚强的女孩儿啊！你的微笑传递着爱的\'力量。正是这种力量让人们坦然面对生活中的各种挫折，勇敢地排除万难；正是这种力量挽救了无数个生命，创造了一个又一个的人间奇迹；正是这种力量让13亿中国更加团结一心，重建美好的家园。

“我不怕，我会勇敢！”“要勇敢，不要哭！”“我要站起来，早日回到课堂！”“我要用行动报答每一个”“……”尽管汶川大地震已过去快一年了，但高莹那甜美的声音时常在我耳边响起，高莹那灿烂的笑容时常在我眼前浮现。

这不就是微笑的力量吗？它如星光照耀着我们的心房，像春风融化了人与人之间的隔膜。让我们微笑吧，面对一切挫折，去亲身感受微笑的力量！

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

什么是微笑？也许有人可以马上回答我，微笑是一种表情；是什么样的表达？同样的，有人也可以很快回答我，说：只是嘴角微微上扬，露出洁白的牙齿。哦？这是真正的微笑吗？不，微笑绝对不只是这么简单的表达。

也许应该是一种关怀，一种态度，一种洒脱，更应该是一种芬芳，一座桥，一处风景。

微笑是一种关怀。不要吝啬一个微笑，因为一个微笑足以温暖一颗心，这可能就是微笑的力量。而微笑也是老师给学生最好的礼物。因为老师的表情，学生可能会感受到什么样的心情；老师脸上有多少笑容，学生心里有多少阳光。不会花什么代价，但是创造了很多成绩。它使接受它的人富裕，而不会使给予它的人贫穷。我希望我们能给别人留下更多灿烂的笑容！让别人留下永久的记忆和芬芳。

现在想起吴手下的阿蒙，或许也只是因为国君孙权的一笑，和一点看似微不足道的关心，我才努力学习，最终为破土而出：击败关羽，占领荆州。又或许在赵普，也只是因为一个简单的微笑，一句来自宋太祖赵光义的普通问候，他才在夜晚的烛光下学习，一直用《论语一半》统治世界，这在北宋是辉煌的。原来，留下微笑不仅温暖人心，还有创造世界的力量。

对别人微笑给了他们温暖，但也给了他们方向。

态度决定一切，微笑也是一种态度，一种做人的态度，一种做好人的态度。当我们遇到我们认识或可能认识的人时，我们不应该面无表情地走路，而是微笑着打招呼，因为这是一种礼貌，一种态度，一种友好的态度。也许就是因为这个简单的微笑，我们用无形的力量拉近了彼此之间的距离，在人与人之间的冷谷中架起了沟通的桥梁。也许微笑给了别人快乐，但我们并没有一直快乐地度过。挫折和困难随时会打断这平静的生活。面对突如其来的苦难，我们应该这样浑浑噩噩地度过吗？不，面对所谓的失败和挫折，不要抱怨，不要沮丧，不要让沉闷和苦恼阻挡你克服困难的勇气，不要让不可能的意识阻挡你的成功之路，因为成功已经不远了。只有相信自己，微笑面对，才能收获一切，走向未来。微笑的力量可以让人走出困境，走向光明。看看当年的孔子。他去找陈、蔡，被昏君的人挡住了。他以前不靠村，后来不靠店。他吃完饭后，七天不吃东西，但他仍然微笑着教他的弟子如何做人，直到他来救楚。先说老子。他能以平常心面对一切，对着汉沽关守将的屏障微笑，洋洋洒洒说出自己的路，符合守将的要求，为后人留下珍贵的《道德经》。他们的态度让我印象深刻，他们的微笑让我感动。但我忍不住讨厌周公谨的吝啬。如果他能微笑面对所有的失败，就不会把孙策的笑容浪费在他身上。

微笑，一个简单的动作，力量很大。

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

微笑有一股神奇的力量。有时，一抹微笑，可打破数天僵化的友情;一抹微笑，可放松整天沉闷的心情;一抹微笑，可解决百般困难的题目。一抹微笑，融化千堆雪，拥有无穷的力量。

微笑的力量，是在你伤心难过的时候,给予你的幸福的微笑;微笑的力量，是在你迷茫失望时候，给予你希望的微笑;微笑的力量，是在你开心时候，给予你快乐的微笑。

微笑，不单只是人类的一种表情，更是传达幸福的魔法。真诚的微笑，它可以让身边的人也快乐，这就是微笑的力量啊!

发自内心的笑，不是勉强，不是笑里藏刀。

在我看来，幸福与微笑，他们是连在一起的，你微笑着，你就幸福着,这就是微笑的`力量。

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我想我只是一艘船，在大海中漂泊。前方的路是未知的，充满了神秘，没有人的人生是平坦的，这一点大家都知道，但是当挫折真的来了，我们该怎么办？哭丧着脸放弃？我不这么认为。

我曾经看过这样一个故事：《我用九次微笑改写人生》。故事主要讲的是，一个酒店服务员面对客人的“恶语”时，并不是生气哭泣，而是比一个人更灿烂的笑容。她的真诚打动了客人，也正是因为如此，她才从一个普通的小职员变成了酒店领事。一年后，她坐在总经理办公室。

也许你会惊呆，也许你根本不会相信，但这真的证明了微笑的力量是巨大的。可能当时比女生优秀的人很多，但成功的毕竟不是她们。你能说这只是巧合，但这只是她的运气吗？当然不是，你知道，一个真诚的微笑就足以融化一颗心！

早上，沿着小路散步，享受自然的宁静，熟悉的花草，奇怪的味道，给我美丽的享受。我陶醉在这“美丽的风景”中，然后看着自己的裙子接受“大自然的洗礼”——被溅上黑泥。静下心来，不要生气，不要沮丧，轻轻一笑就好了，呵呵，没什么好生气的，可能司机今天赶时间，也可能是初学者，还不懂技巧，不如回去换件衣服吧。于是我继续微笑，迎面而来的却是一个“敌人”。不要用白眼看她，嘴角轻轻上扬。她用惊异的眼神牵着她的手，微笑着化解了仇恨，换来了纯真的友谊，真的很好。想到这里，我又笑了。

微笑的力量有多大。古人云：“笑十年。”微笑可以化解人们心中的仇恨，洗刷人们的灵魂。虽然转不过弯，但可以化悲痛为快乐，化挫折为挑战。它比春风暖和，吹着绿柳；比花还香，让我心里的花里都是花；它比太阳更伟大，照耀着人们，给每个人带来希望，用阳光横扫每一个角落和黑暗。平息你的愤怒和抱怨，给你一个清新的春风。它是宙斯的法宝，代表永恒，拥有神圣不可估量的力量。

没错，就像我一样，嘴巴抬高35度，就会发现天空更蓝，云更白，心更亮。

**微笑的力量演讲稿三分钟英语篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我想我就是一只船，在汪洋的大海中，漂泊不定。前方的路是未知的，充满了神秘，没有谁的人生是平坦的，这谁都知道，而当挫折真正降临，又该怎么办？哭丧着脸放弃吗？好似不是吧。

曾经读过这样一则故事：《我用九次微笑改写人生》。故事主要讲述了一个酒店服务员在面对客人的“恶语”时，并不是愤怒与哭泣，而是一个比一个更灿烂的微笑。她的真诚感动了客人，也正是因为这样，她从一个普通的小员工成为了酒店领事。一年后，她坐在了总经理办公室。

也许你会瞠目结舌，也许你根本就不会相信，可是这确确实实地证明了微笑的力量是伟大的。可能当时比女孩儿优秀的人有很多，但成功的终究不是他们。难道你能说这只是一个巧合，不过是她幸运罢了吗？当然不是，要知道，一个真诚的微笑足以融化一颗心啊！

早上，漫步在小路上，享受着自然的宁静，熟悉的花草，陌生的味道，给予我美的享受。正沉醉在这“良辰美景”中时，一声刺耳的鸣笛声划过，紧接着看着自己的裙子接受了“自然的`洗礼”――被溅了一身的黑泥。镇静，不要愤怒，不要沮丧，只是轻轻一笑，呵呵，这有什么好生气的，也许司机今天有急事，也许他是个初学者，还不懂得技巧而已，回去换一件衣服不就得了？于是继续保持着微笑，而迎面而来的却是一个“仇敌”，不要以白眼相对，嘴角轻轻上扬，在她惊异的目光中牵起她的手，用微笑化解仇恨，换来的是臆断无暇的友谊，真好啊。想到这儿，我不觉又笑了。

微笑的力量是多么伟大，古人云：“笑一笑，十年少。”微笑可以化解人心中的仇恨，可以洗刷人的灵魂，虽然它无法扭转乾坤，却可以把悲愤变成快乐，让挫折变为挑战。它比春风温暖，吹绿了杨柳；它比花儿芬芳，让心田花香弥漫；它比太阳伟大，照耀着人们，把希望带给大家，用阳光扫遍每一个角落，扫去一切黑暗。熄灭你的怒火牢骚，给予你春风拂面的清爽。它是宙斯的法宝，代表着永恒，拥有神圣而不可估计的力量。

没错，就似我这样，嘴角上扬35度，将会发现天更蓝，云更白，心也随之愈发灿烂。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn