# 生活建议书(通用14篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-12-28

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。生活建议书篇一地球是我们伟大的母亲，生命的摇篮，如今废...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**生活建议书篇一**

地球是我们伟大的母亲，生命的摇篮，如今废弃工厂24小时无休止的吐着黑烟。大大小小的工厂无止的排着废水。对着天空海洋进行污染。

地球清鲜的空气如同乳汁般哺育着人类。可人们排放污水，废气。破坏了地球的臭氧层！由于污染，储存淡水的宝库，南北极的冰川融化。人们将面临水资源的缺乏的威胁。

看看吧，这一个个鲜明的实力，你看了有什么感受？保护地球从我做起，从现在做起。我衷心的建议人们应该做到以下几点。

倡议一。多种树，因为树能防风固沙，减少水土流失。减少沙漠化还能制造新鲜空气。

倡议二。节约水资源，如今缺水已经成了人类生存威胁之一，我们要做到一水多用，养成随手关水龙头的习惯。

唱一三。做好垃圾分类食物更不要浪费，减少对臭氧层的破坏，还要保护野生动物。

我们人类更要团结一心共赢生态地球。共创美好家园。善待地球就是善待人类自己。

**生活建议书篇二**

音乐欣赏是音乐教学的重要内容之一，它能激发学生的音乐兴趣，扩大音乐视野，培养音乐的感受力、理解力，提高音乐鉴赏水平，陶冶情操，使人的精神生活得到更大的丰富和满足。音乐欣赏者的学生水平和层次有很大的差别，形成差异的因素是多方面的，有先天的因素，有后天的因素，但是从教育的角度看，关键在于音乐教育。根据教者多年的教学经验，向音乐教育工作者提出几点建议。

音乐欣赏学习活动，是一种有目的、有计划、有组织的学习活动，也是一种教育者施加积极影响的教育活动。它是在教育者设计指导下进行的。它引导学生积极主动进入并沉浸于音乐的状态下，从中学习优秀的音乐文化，学会如何欣赏音乐，并在音乐欣赏过程中，使受教育者的智力、情感、个性社会性发展，对其产生潜移默化的积极影响。通过欣赏课不仅使学生学到多方面的知识，更能获得精神上的享受，提高审美情趣，同时也培养学生的创新精神和实践能力。所以，音乐欣赏是欣赏者对音乐作品的审美活动，也属于一种创造性的精神活动。随着社会的发展和教育改革的不断深入，对于祖国下一代的美育教育日趋倍受人们的关注。新课程改革标准指出“音乐教育以审美为核心，主要作用于人的情感世界。”如果学生缺乏最起码的体验感受音乐美的音乐欣赏能力，就谈不上产生情感共鸣，更谈不上净化心灵，陶冶情操了。因此，在教学中我们一定要重视音乐欣赏课。

精选音乐欣赏教材和音响、音像资料。只有最好的才是最适合于儿童和青少年的。要使学生尽可能多接触名家、名曲、名作、接触音乐精品。要使学生了解我国各民族的优秀的民族民间音乐，以培养学生对祖国音乐艺术的感情和民族自豪感。当前我国部分中小学生存在热衷流行通俗音乐的倾向，他们只喜欢这一种类型的音乐，而对艺术性更高、内涵更为丰富的高雅音乐却不愿问津，这样就很难提高音乐欣赏能力。对于青少年音乐偏好问题，我们应采取积极主动引导、疏导的方法和措施，在不断扩大音乐欣赏面的同时，逐步在学生中建立起对音乐作品以及音乐表演的质量和音乐表演的效果的评价标准，并能在欣赏与表演中应用这些评价标准。使青少年健康的、积极的音乐审美趣味、审美能力在音乐欣赏过程中得到提高。

倾听音乐是反复的，要初听、复听，重点的地方要多听几次，有分析地去听。通过欣赏音乐拨动人的心弦，提高音乐鉴赏能力，丰富人们的审美经验。这对提高鉴赏水平是有很大影响的。只有通过倾听音乐，才有可能提高审美能力，这是一个良性循环，其中心环节就是倾听音乐。无论是欣赏的初级阶段，还是欣赏的高级阶段，都要让学生反复倾听音乐――初听、复听，重点的地方反复听、有分析地听，用音乐来拨动学生的心弦。吸引听的重要方法之一是对音乐作品进行分析，如作品所使用的音响，人声与乐器的类别、音色；分析音乐中的节拍、节奏、旋律、和弦等；分析音乐中基本要素的运用、音乐的体裁、表现手段等。此外，在音乐欣赏中利用语言、动作等描述音乐中的事件，以此表现出所欣赏音乐的感知、记忆能力等，也不失为吸引学生反复聆听音乐的好方法。

如何培养学生专注地倾听、倾听、再倾听？还必须重视参与音乐的欣赏形式。从古到今人们以点、拍手、晃身、歌、舞等等形式参与音乐，均被视为一种有价值的音乐欣赏形式。它可以使人们全身心的投入，尽情地表现。这种形式无论对成年人，还是对少年学生都是具有吸引力的欣赏方式。

在欣赏学习中，把音乐与舞蹈、戏剧、文学、美术等其它姐妹艺术形式有机地结合在一起，将音乐这种极为抽象的听觉艺术与视觉、运动感觉等联系在一起，发挥诸感官或意象之间的交错、混合的联觉作用，不仅可以促进学生对音乐作品的深入理解，还有助于学生艺术思维能力和审美心理的发展。要注重学科间的互相渗透，让学生在了解、欣赏音乐的同时，也了解一定的写作、历史等背景资料。

音乐欣赏是一种复杂的心理活动，在欣赏音乐的过程中，欣赏者的感觉、知觉、感情、想像等各种心理功能都会出现不同程度的反应，但在不同的欣赏者身上，这些反应的侧重却不尽相同。在同一部音乐作品面前，有些人更注重它的音响形式，有些人则沉浸于情感体验之中，还有些人很乐于产生各种联想或想像。根据实际情况，我们把音乐欣赏的方式划分为几种不同的类型。

（1）纯形式欣赏。以音乐为背景，为其他活动的伴奏或陪衬。尽量将学生的注意力集中在音乐的音高、音强、音长等声音要素上，或者是音乐的结构形式上。让学生去学习一些音乐简单的曲式结构，或者去听辨不同的演奏乐器，甚至是听辨和学习音乐的节拍。

（2）运动式欣赏。以身体动作来对音乐做出反应，也可称之为律动式欣赏。这样的方式既能调动学生积极，主动参与的意识，提高音乐课堂的情趣；又能让学生进入参与音乐的积极状态，从而更好地体验音乐的情绪。

（3）联想式欣赏。随音乐进行，进入回忆、联想或想象，然后用语言、文字、色彩、图画把自己对音乐的感受表现出来。

欣赏音乐，不只是聆听，还可以借助其它手段。如：借助视觉，以图片、颜色、图谱、图解等方式使音乐成为可见的形象或声音、动作、曲式结构图形；借助语言文字，以语言文字描述表达听觉体验及对某些概念的认识；借助动作，用形体动作、律动表现描述听觉体验；借助场景表演，用简单的戏剧形式表演音乐的某一情节或故事。

《乐记》中写道：“凡音者，生于人心者也。乐者，通伦理者也。是故知声而不知音者，禽兽是也。知音而不知乐者，众庶是也。唯君子为能知乐。”这说明音乐欣赏有层次性，谁领会、接受、理解音乐艺术越深，谁的精神生活就越丰富。实践告诉我们，只有通过多种方式方法的音乐欣赏训练，才能提高学生的音乐学生水平，丰富学生的精神生活，最终达到提高学生全面素质的目的。

**生活建议书篇三**

亲爱的小朋友们：

时间过得真快，我们一起度过了小学的第一个学期。接下来，你们将迎来小学的第一个寒假!

如何让寒假过得有意义呢?

我们可以去外面看看美丽的风景;可以和爸爸妈妈一起去亲戚家作客，当一个文明的小客人;可以养一盆水仙花，看看它是什么时候长出花蕾，展开花瓣的……在轻松愉快的同时，给自己制定一个寒假生活计划，可以让我们的假期变得更加有意义!下面，是老师给同学们的几点建议。

1、练字

每天完成《词林》中的一课生字，要求：字迹工整，结构美观，笔顺正确。如果你的《词林》已经完成好了，可以再准备一本田字格本子来练习。

2、背诵

每两天背诵一首古诗。

3、阅读

每天用不少于30分钟的时间阅读课外书。建议家长在假期里给孩子买两本拼音读物，供学生阅读。家长还可以和孩子一起制作一张“亲子阅读卡”，参加下学期的评比。

“亲子阅读卡”内容包括“孩子篇”——说说你所推荐的这本书的内容;“家长篇”——通过阅读你的孩子有什么收获，也可以说说家长的收获。

4、

(1)《舒克和贝塔历险记》郑渊洁

(相信你一定记得那两只很可爱的小老鼠，看过动画片的同学换着看看文字，一定更有意思。)

(2)《小猪唏哩呼噜》孙幼军

(小猪唏哩呼噜有傻孩子傻福的憨厚，也有大智若愚的机智，更可贵的是，他善良、勇敢、富有同情心和正义感，傻得执着，傻得可爱。)

(3)《小布头奇遇记》孙幼军

(这是孙幼军的处女作,也是他最著名的一部长篇童话，它影响了一代儿童。也是中国第一部获得国际安徒生儿童文学奖提名的作品。)

(4)《大个子老鼠小个子猫》周锐

(一个很有意思的天敌的故事，周锐的童话永远有与众不同的精妙。)

(5)《三毛流浪记》(全集)张乐平

(小三毛带着自己的三根头发过着和现在的孩子完全不一样的生活。现在的孩子是需要了解的。)

(6)《爱丽斯漫游奇境》 (英国)卡罗尔

(爱丽斯像一头十分可爱的温柔的小鹿，活泼真实。童话在微笑中表现机智和幽默。)

(7)《一千零一夜》佚名

(一个讲述给国王听的故事，你也可以看看!)

(8)《调皮的日子》秦文君

(《调皮的日子》和它的续集《年糕包子兄弟和紫苜蓿农场》说的是朱多星和表弟小沙这两个捣蛋鬼的故事，趣味无穷。)

4、给下学期的书本包好书面

要求：包好透明的书面，标签贴在左上角，并在上面写好班级、姓名、学号。

1、过年送祝福

(1)自制一张贺卡，送给最想感谢的人。

(2)过年给自己的朋友或小伙伴发祝福短信或电话问候。作文

2、感受我的家

(1)自己的事情自己做：叠被子、整理学习用品、书桌等。

(2)帮助爸爸妈妈干家务

3、我秀我才艺

(1)每天坚持跳绳。(每天连续看电视、玩电脑游戏不超过1小时。)

(2)为下学期的艺术节做好准备。

**生活建议书篇四**

亲爱的同学们：

大家好。

为了你、为了我、为了他，为了我们这个赖以生存的\'地球大家园，更是为了明天的美好生活，从现在开始，我们要积极行动起来，节电、节气、回收，过绿色环保的低碳生活。为此，我向全体同学发出如下倡议：

1、时刻注意节约用电，要做到随手关闭电源。

2、少用一次性制品，进行垃圾分类，回收资源。

3、多骑自行车，多坐公交车，多爬楼梯，为节能减排出力。

4、参加植树造林活动，争做绿色文明使者。

5、节约使用不可再生能源，合理使用可再生能源。

从现在开始，让我们努力为节能环保“多尽一份心，多出一份力”。让我们每一个人都成为低碳生活的倡导者，成为低碳理念的传播者，携起手来，共同建设我们的绿色低碳新家园!

**生活建议书篇五**

全区广大家庭、妇女姐妹们：

全球气候日益变暖，自然灾害频繁发生，生态系统严重失衡，传染疾病肆意蔓延……已经给人类的生存和发展带来了巨大威胁。遏制气候变暖，拯救地球家园，是全人类共同的使命，更是我们每个家庭和每名妇女姐妹所肩负的责任。为此，莲都区妇联向全区广大家庭和妇女姐妹们发出如下倡议：

广大家庭和妇女姐妹们要牢固树立健康生活、绿色生活理念，大力宣传低碳生活的重大意义，在日常学习、生活和工作中，踊跃担当节能减碳的志愿者，形成科学使用资源、保护地球家园的意识和节能降耗的低碳生活方式，影响和带动身边更多的人学习低碳生活知识，养成低碳生活习惯，达成低碳生活共识。

广大家庭和妇女姐妹们要自觉学习和运用生活领域中的节能环保新技术，宣传低碳生活理念，推广新能源、新材料和有效的节电、节油、节气、节煤、节水和资源回收及废物利用的方法，积极探寻和总结低碳生活小窍门、低碳生活金点子。

广大家庭和妇女姐妹们要从自身做起，从现在做起，从节约“一滴水、一度电、一粒米、一克油、一张纸”做起，积极践行“家庭低碳计划十五件事”

（（1）使用节能灯，随手关灯、拔插头；

（2）少用空调多开窗；

（3）使用节水型洁具，循环用水；

（4）温水洗衣自然晾晒；

（5）随身自备饮水杯，不用一次性纸杯；

（6）少喝瓶装饮料，多喝白开水；

（7）外出用餐自备筷、勺等便携餐具；

（8）购物使用布袋子，尽量不用塑料袋；

（9）电梯少乘几层，楼梯多爬几层；

（10）每周少开两天车，多坐公交车；

（11）每周上班走路或骑自行车一到两次；

（12）多在户外运动锻炼，少去健身房；

（13）提倡减少荤食，合理健康饮食；

（14）家里多养花种草，绿化居室环境；

（15）建立家庭低碳档案，核算每月家庭减少的碳排放量），努力使自己成为“低碳一族”。

希望全区广大家庭及妇女姐妹们立即行动起来，人人争做低碳生活的表率，户户争做低碳生活的模范，共同携手为构建和谐、生态、绿色新莲都而努力！

**生活建议书篇六**

亲爱的同学们：

充实紧张的一学期即将结束，寒假快乐的生活已经开始向我们招手，带着春的气息向我们走来。为了帮助同学们度过一个开心又有充实的假期，在此，我代表全体教师希望同学们做好以下几个方面：

一、安全方面

遵守交通法规，文明乘车，争做守法好公民。不玩危险的游戏，不到危险的地方玩耍，不玩烟花爆竹等易燃易爆物品。

二、假期实践活动

1、阅读自己喜爱的书籍，扩展视野，和家人共享读书的快乐。一、二年级同学和家人一起设计一张“好书推荐卡”；三、四年级每人办一张“读书快乐小报”；五、六年级每人完成一篇读后感，开学每班评选5篇优秀作品并上交学校政教处。

2、巧手迎春。在家里开展“老少同乐写春联”“自编春联”“剪窗花”、“民俗故事”等活动，体验生活的乐趣，提倡用照片或文字记录。

3、深入社区。以自己感兴趣的内容为主题，如“家乡文化”、“压岁钱去向”、“今天我当家”等，用头脑去思考，用眼睛去观察，关注身边的变化，调查社会现象，四至六年级可以和同学组成小组在家长的指导下完成一份调查报告，开学每班评选5份上交学校政教处。

4、帮助父母做力所能及的事情，如“做汤圆、做饭、洗衣服”等，体验生活，三至六年级同学将自己的体验实践写成400字左右的心得体会。

5、合理使用自己的“压岁钱”，讲文明，有礼貌，待人接物体现我们汉丰七校学生的良好精神风貌。

最后，恭祝全校师生新春愉快、阖家欢乐、幸福安康！

低碳生活建议书【热门】

低碳生活建议书【精】

卫生的建议书

校园的建议书

建议书：给学校食堂的建议书

最新关于养宠物的建议书的日常建议书

关于学校的建议书-给学校的建议书600字

给学校的建议书

**生活建议书篇七**

亲爱的同学：

寒假开始了，我们不仅有了好好休息的时间，而且有了走向社会、开阔视野、锻炼能力的好机会。为此，假期里，学校要求大家开展一些健康有益的.学习、娱乐活动，做到劳逸结合，并积极地参加社会实践活动，在活动中体验，在活动中锻炼，提高自己的能力，过一个愉快而有意义的寒假。

一、寒假生活安排要注重计划性、科学性

二、寒假生活要增强两个意识，即“法制意识”和“安全意识”

最后祝同学们

春节快乐，身体健康，学习进步，合家幸福！

xxxxx小学

20xx年xx月xx日

**生活建议书篇八**

各位领导，亲爱的同事们：

大家好!节能降耗是企业的生存之本，谁怠慢了它，轻视了它，谁就会失去立足之基。

我们不能不屑一顾于一滴水、一度电、一块煤的价值，那是企业效益的根本所在。

公司的每一个员工都应自觉地投入到节能降耗活动中去，坚持不懈的做好节约能源的工作。

树立一种“点点滴滴降成本，分分秒秒增效益”的节能意识，以最好的管理，来实现节能效益的最大化。

从统计看，人们对重工业化进程的批评似乎言之有理。

但笔者以为，以此认定我国能耗高、能源紧张主要是重工业发展过快造成的，有点偏颇，还打错了板子。

为进一步推进科学发展观主题教育活动的深入展开，充分认识节能降耗工作的紧迫性和重要性，工会向广大员工发出建议，在全公司范围内开展“降本增效，从我做起”活动。

活动以“从我做起，节约一滴水，节约一度电”为主题，要求广大员工从实际出发，无论是在生产或生活中，都要注意节能降耗，从每个人做起，从身边做起，从点滴做起，从举手之劳做起。

自建议发出至今，陆续收到员工提出的一些节能降耗的好做法、好想法，有员工提到：“浪费是一个公司最头痛的地方，积少成多，公司的发展也会受到限制”、“节能降耗是公司长期发展的重要工作，节能降耗就意味着增效，只有增效我们企业才会有更好的明天”、“要做到从立项就考虑节能降耗的问题。

从根本抓起才是省时省事的思路”、“创造力是节能的源头，我们要抓住源头;规范化制度化是节能的保障，我们必须强化保障;节能意识的树立是实现的基石。”

这充分说明，大家对节能降耗有了更深层次的认识。

我们日常工作和生活中应该做到节能降耗。

每一名员工都必须从自我做起。

以不断增强资源忧患意识、要有节约意识和环保意识，从而提高企业能源的使用效率，达到节能降耗的真正目的。

最后我希望通过咱们的这次活动，能够认识到节能降耗的重要性，为我们中科纳米的发展再创一片宏伟蓝图。

xx市环保协会

20xx年xx月xx日

低碳生活建议书【热门】

低碳生活建议书【精】

**生活建议书篇九**

亲爱的同学们：

寒假马上到了，我们要愉快的度过一个有意义的`假期，不仅要玩的开心，还要学习知识，下面针对寒假的生活计划我提出几点建议。

一、制定寒假活动计划表

二、安排好寒假的学习活动

三、做一些自己想做的事情

四、睡眠、运动和饮食

五、读读课外书

祝同学们过一个轻松愉快的寒假！

xxxxx小学

20xx年xx月xx日

**生活建议书篇十**

全市各级团组织、广大青少年朋友们：

您好！春暖花开，绿意盎然，值3月12日植树节来临之际，团市委特向全市各级团组织、广大青少年朋友们发出三项“绿色倡议”。

深入推进“共青林”、“志愿林”、“红色纪念林”建设，大力开展“我为家乡添片绿”、“我与小树共成长”认养等形式多样的植绿护绿活动，鼓励青少年走进自然，亲近自然，培养青少年绿色生态理念。

建立“xx5绿色出行生活圈”，即因公务外出或上下班路途在1公里内的，一律步行，3公里以内骑自行车，5公里以内乘坐交通工具；牢记“三不”，即不使用一次性塑料制品，不破坏室内外环境卫生，不浪费水电油气能源，争当低碳生活的“绿色使者”。

聚拢草而成春色，聚滴水而成大海。全市各级团组织、团干部要积极发挥示范带动作用，汇聚起全市青少年的强大“微力量”，合力共建美丽港城“大未来”。

建设生态文明，是关系人民福祉、关乎民族未来的长远大计。美丽中国需要美丽港城，也只有“美丽”港城才能“美丽”中国。从我做起，从小事做起，美丽港城的山清水秀需要你我的`共同努力，美丽港城的文明和谐更加期待你的倾情加盟！

**生活建议书篇十一**

尊敬的校长和老师，你们好！最近，我发现校园里的垃圾越来越多，有的时候垃圾筒边上及附近路上都是垃圾，再加上有的同学平时就不注意卫生，废纸、破袋随手一扔了事。因此整个校园看上去很不整洁，垃圾筒旁边垃圾成堆，一群群苍蝇在附近嗡嗡乱飞，实在令人不敢恭维。这一景象对我们整个校园的整体形象有很大的影响，所以我建议：

（1）在学校的路边及其他地方多设置一些造型各异的垃圾筒，最好是分类垃圾筒。因为我发现垃圾可分为“可回收”和“不可回收”两种，一方面可以增加收入节约能源，另一方面在学生中确立节省资源的观念，只有这样我们的校园才能更整洁！

（2）学校学生人数多，孩子们在课间活动量大，蹦蹦跳跳的排出大量的二氧化碳，只有树木才能把大量的二氧化碳转化为氧气，净化空气，所以要多多植树。这样我们的.校园环境才能更美好！尊敬的校长，请采取我的建议，快让同学们行动起来，让我们唯一的家园—地球变得更美丽吧！

**生活建议书篇十二**

敬爱的市环保局局长：

地球是我们人类的`母亲，也是我们唯一可以赖以生存的地方。她给我们生存，给我们资源。可是，现在我们正在破坏我们和蔼可亲的地球，例如：大量砍伐树木、建立化工厂、大量排放污水和黑烟、大量使用不可降解的白色垃圾、大量排放汽车尾气这些危害注意危害整个地球，如果我们在不环保的话，就会像电影“20xx”的场面一样，洪水淹没喜马拉雅山的山顶，整座大城市瞬间被洪水吞没。

如果我们不想让悲剧发生，让我们城市更美丽的话，我建议：

1.我们要做到讲究卫生，不能随地吐痰，不乱扔垃圾，不在公共场所吸烟，不制造噪音。

2. 我们要保护自然环境，那样万物才能共同生存在一个美好的家园。不乱猎杀动物、不乱抓珍稀动物和受保护的动物，关爱和保护野生动植物;爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一片树木!

3.减少汽车尾气排放，以汽车牌的尾号为单日或双日可以行车，单数为单日可以开车，双数为双日可以开车，单日的星期日要骑直行车去公司。

4.不使用不可降解的一次性饭盒、塑料袋等白色垃圾。要使用可降解的一次性饭盒，这样才可以回收利用饭盒。塑料袋改为使用环保的袋子，例如：布做成的环保袋。

5.减少化工厂的黑气排放和污水排放，污水可以变成清水，然后再输到附近的洗车场进行多次利用再清掉。用太阳能来烧废掉的东西这样可以减少黑气。

作为新时代的小学生，我倡导同学门提高保护环境的意识，也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护环境、造福后代贡献自己的力量。因为：保护环境，刻不容缓!希望局长能支持我们的行动，采用我的建议。

此致

敬礼！

建议人：xxx

20xx年xx月xx日

**生活建议书篇十三**

各位领导，亲爱的`同事们：

大家好!节能降耗是企业的生存之本，谁怠慢了它，轻视了它，谁就会失去立足之基。

我们不能不屑一顾于一滴水、一度电、一块煤的价值，那是企业效益的根本所在。

公司的每一个员工都应自觉地投入到节能降耗活动中去，坚持不懈的做好节约能源的工作。

树立一种“点点滴滴降成本，分分秒秒增效益”的节能意识，以最好的管理，来实现节能效益的最大化。

从统计看，人们对重工业化进程的批评似乎言之有理。

但笔者以为，以此认定我国能耗高、能源紧张主要是重工业发展过快造成的，有点偏颇，还打错了板子。

为进一步推进科学发展观主题教育活动的深入展开，充分认识节能降耗工作的紧迫性和重要性，工会向广大员工发出建议，在全公司范围内开展“降本增效，从我做起”活动。

活动以“从我做起，节约一滴水，节约一度电”为主题，要求广大员工从实际出发，无论是在生产或生活中，都要注意节能降耗，从每个人做起，从身边做起，从点滴做起，从举手之劳做起。

自建议发出至今，陆续收到员工提出的一些节能降耗的好做法、好想法，有员工提到：“浪费是一个公司最头痛的地方，积少成多，公司的发展也会受到限制”、“节能降耗是公司长期发展的重要工作，节能降耗就意味着增效，只有增效我们企业才会有更好的明天”、“要做到从立项就考虑节能降耗的问题。

从根本抓起才是省时省事的思路”、“创造力是节能的源头，我们要抓住源头;规范化制度化是节能的保障，我们必须强化保障;节能意识的树立是实现的基石。”

这充分说明，大家对节能降耗有了更深层次的认识。

我们日常工作和生活中应该做到节能降耗。

每一名员工都必须从自我做起。

以不断增强资源忧患意识、要有节约意识和环保意识，从而提高企业能源的使用效率，达到节能降耗的真正目的。

最后我希望通过咱们的这次活动，能够认识到节能降耗的重要性，为我们中科纳米的发展再创一片宏伟蓝图。

xx市环保协会

20xx年xx月xx日

**生活建议书篇十四**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

转眼间就到了20xx年。我实现了我儿时的理想，成为世界闻名的环保专家，因为我发明了一种环保机器动物——环保清洁鸟。

环保清洁鸟具有一身光亮的绿色“皮肤”，和大雁差不多的个头，有像机翼一样的翅膀，能飞，能下水，也能在陆地上行走。它的“工作”范围很广。第一个功能是清除垃圾。在陆地上，它只要看到一丁点垃圾，吸尘管就会自动将垃圾“吃”到肚子里，经过机器胃的加工和化学作用，马上就变成肥料，然后它就会飞到农田、花丛或森林，把肥料投放下去。

清洁鸟的第二个功能是净化空气。它会凭自己灵敏的`“鼻子”嗅出那些被污染的空气并吸进肚子里，经过滤管的过滤和化学反应，就变成了新鲜的空气，重新排放出来。清洁鸟的第三个功能是净化水。它那双具有显微镜功能的眼睛，一发现江河的水被污染，便会亲口尝一尝，然后自动计算出水的污染程度有多高，根据数据处理，清洁鸟便会投放出相应数量的“河水净化液”，一两天后，水就会变得清澈见底了。

此致

敬礼！

建议人：xx

日期：xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn