# 最新军训心得大一新生(通用14篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-12-22

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。军训心得大一新生篇一在军训过程中，我们不但学会...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**军训心得大一新生篇一**

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的大学生涯的第一次考验。两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

现在，军训即将结束，这也成为了我最美好的记忆。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页;

如果说人生是一台戏，那么，军训的\'生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

虽然目前只历练了十一天，但它给我们留下的回忆却是永恒的。不仅仅包括庄严的动员大会，教官精彩的示范，同学们的积极配合。

第三天的操课，我们学到的不仅是站军姿，停止间转法，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于这一天，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，这一天，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分。

**军训心得大一新生篇二**

自古以来，军人一直是国家的脊梁和保障。今天，我感到无比自豪和荣幸，因为我有机会接受军训的锻炼。在这个经历中，我学到了很多知识和技能，更重要的是，我学会了感恩，学会了敬畏，学会了坚韧不拔。这些都是值得我铭记一生的体验和收获。

第二段：感恩之心

军训让我更加珍惜生命和自由。在训练当中，我们不仅感受到了军人的艰辛和付出，更感受到了国家给予我们的庇护和保障。作为年轻人，我们应该感激这份恩情，用我们的生命和力量来回报，让自己变得更加坚强和有价值。

第三段：敬畏之心

军训更让我深刻理解了“国家”这个词。它不只是一个抽象的符号，更是一个抽象的伟大，是一个由无数个普通人组成的生命共同体。在训练中，我们与教官一起忍受炎热的高温和寒冷的风雨，坚持每一分每一秒的训练。这样的过程不仅磨砺了我们的意志品质，也加深了我们对国家的热爱和敬畏之心。

第四段：坚韧不拔的品质

训练中，最能体现我们的坚韧不拔的品质。有时候，我们需要忍受训练的疼痛和器械的压力，有时候我们面对的是高难度的障碍和复杂的战术。但是，我们没有轻易放弃，我们以旺盛的生命力和自信的心态积极应对每一个挑战，不断超越自我，不断进步。这样的训练不仅让我们变得更加自信，更让我们具备了强大的战斗力和适应力。

第五段：总结回顾

在军训中，我们不仅学习了知识和技能，在也获得了感恩、敬畏和坚韧不拔的品质。这些品质不仅是我们人生道路上的宝贵财富，更是我们成为新一代国家骨干的重要标志。所以，任何时候，我们都应该时刻铭记军训经历，逐渐承担起更多的责任和义务，为祖国的繁荣和富强而奋斗！

**军训心得大一新生篇三**

对于军训，我感觉军训像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是辛苦的的，记得刚开始军训的`第一天，排长就教我们第一个动作——立定。让我们在烈日炙烤后的道路上站上十几分钟，热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的。随后就是转向与跨立，这么一天下来，我已被折腾得差不多了，回到宿舍后，我躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。今天过的很累，但我却体会到要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功，至少不会过于为事情所累，也会变得更加强一些。

**军训心得大一新生篇四**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。我大学的军训生活虽然迟到了，但在我的期待中，他终于开始了。军训，让我们拥有战胜困难的勇气；也是军训，让我们懂得团结互助。在灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活除了骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。

每天早起是我最困难的时候，但是每当我穿上军训服，我就会打起精神。因为我知道这身衣服代表的意义，他代表着我们大学生的精神面貌。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，现在我明白了，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大是实践出真知的结果，也是我对这几天军训生活的最大感受。

大一新生军训心得

大一新生军训心得体会

【荐】大一新生军训心得体会

大一新生军训总结

新生军训心得

【精】新生军训心得

大一军训心得

**军训心得大一新生篇五**

我们一同相聚在湖理，接受残酷的训练，校园的一草一木都在为我们加油鼓劲。随风飘落的树叶为我们抚去烦躁，高大茂密的树木为我们送来阴凉，阵阵凉爽的\'秋风为我们擦干汗水。如此美好的湖理，怎能不令我为之迷恋。

与其说军训是一种磨练，不如说是一种蜕变与成长。正值青春的我们，天不怕地不怕，对未来抱有无限幻想与期待。可是人生哪有一帆风顺，不经历风雨怎么能见彩虹？“嚣张”的我们需要经历挫折，才能被打磨得不那么锋芒毕露。有经历的人生才耐人寻味，有磨练的人生才有味道，有军训的大学生活才值得记忆。当我们像高尔基笔下的海燕一样不畏风雨，勇往直前的时候我们就真正理解了军训的意义。明白了先苦后甜的道理，那段苦不堪言的军训练。瞬间成为我们记忆中的珍宝。永远珍藏在内心深处，久久不能忘怀。

齐步立正，尽展青年风采；整齐划一，彰显飒爽英姿。笔直的行列，青春的气息，在师大校园里书写军人的气血；挺拔的身形，坚毅的神情，在军训教育中走向大学的第一课。

不知不觉军训已然过半，军训生活宛如贝多芬指尖的交响曲，苦乐交加，振奋人心，回味无穷。

漫长的军姿，踢不完的正步，做不完的练习，使我们变得勇敢坚强；严明的纪律，紧张的节奏，辛苦的训练，使松散懒惰的我们变得严于律己。记得刚开始练正步的时候，有的同学开始发牢骚，抱怨声连声四起；有的同学扭扭捏捏，甚至想逃避训练。而教官坚持高标准高要求，认真仔细地指导我们的动作。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，这一刻我才真正认识到军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经过这次军训，我们少了份娇气，多了份刚强；少了份依赖，多了份独立；少了份杞人忧天，多了份勇往直前。身负青囊，剑指远方，军训之后，继续成长。

**军训心得大一新生篇六**

三个月的假期，父母体恤我高考的辛苦，让我度过的特别安逸舒适的时光。突然来临的军训，大幅度的.训练，炎热的气候一次次冲击着我的身体。感觉自己随时可以倒在地上，莫名也特别希望自己可以倒下，那样就可以在旁边坐着休息了，可是身体里总有一个声音告诉我，要去坚持。我特别容易出汗，动一动就可以出汗的那种，所以站军姿的时候。满头大汗，汗珠从额头经过眼睛鼻子最后滴在军服上地上，看见前面的男同学，他的汗水从手指滴落，在地上汇成一小摊，像一个明镜，照应着我们的努力。

连队里的教官和同伴，他们用他们自己的行动告诉我，要去坚持。一个个动作从陌生到熟悉，我们步伐也从混乱到有序，这种荣誉是与学习截然不同的。

军训俩天了，生活充实且辛苦，之后的日子还要继续努力，也许做不到最好，但要倾尽全力。

**军训心得大一新生篇七**

在开学的第二天，军训就开始了。我还没来得及适应大学的生活，也还没有适应自己大学生的新身份，军训就如期到来了。军训的时间是早就定好了的，从开始到结束一共是两周的时间。虽然我提前知道了军训的累，也做好了心理准备，但当我真正经历军训的时候，还是觉得太累了。特别是第一天的时候，我觉得军训真的是非常的痛苦了。现在军训也已经结束了，虽然让我感觉有一些精疲力尽，但我觉得自己在这段时间里成长了许多，也收获了许多，整个人有了不小的变化。我相信我更能适应大学的生活了，也很有信心迎接之后四年的挑战。

在军训的这两周时间里，我每天都是五点半起床，天还没亮，就不得不起床。我们一天的时间被规划为了四段，早上六点钟集合，所以我必须五点半就起床。早上的训练是从六点钟到七点半，结束之后可以去吃个早餐，休息一下。八点半开始上午的训练，一直持续到十一点半。训练结束之后就去吃午饭，然后回宿舍午睡。不午睡是不行的，因为早上起的太早了，不午睡的话是没有精力进行下午的训练的。

下午的训练是从两点到六点，在训练开始之后每天雷打不动的站半个小时的军姿，所以下午的训练是最累的，气温还非常的炎热，也是我最不喜欢的。晚上的训练是从七点半到九点，时间跟早上的训练一样长。我最喜欢的就是早上和晚上的训练了，因为跟下午的训练相比轻松很多，又凉快，时间也不长。回到宿舍之后还要洗澡洗衣服，十点多才可以睡觉。这两周我真的觉得非常的累，每天训练结束之后都没有什么力气了。但我觉得这两周时间过的也是很快的，转眼之间军训就结束了。现在我也有充足的时间休息了，也不用每天再进行训练了，但我觉得军训的生活还是更加的丰富有趣和充实。

这两周的时间我也收获了很多，虽然军训很累，但我也坚持着到了最后。所以我觉得其实很多的事情只是我觉得自己做不到，觉得自己做不好，只要努力我还是可以做到的。我在这段时间也学到了很多，对我是有很大帮助的。我学会了坚持，也学会了团结协作。我觉得自己在经历了军训之后已经成为了一个真正的大学生，因为我的思想提高了很多。之后的四年，我要更加的相信自己，去尝试很多不一样的事情。不断的\'丰富自己，在毕业的时候成为一个优秀的人，也成为一个社会需要的人。

**军训心得大一新生篇八**

这个暑假依旧正常结束，这个八月的天气依旧那么炎热，不过不同的是，我迈入了大学的校门，成为了一名大学生，还没来得及对新生活进行一番憧憬，军训的号角便已经吹响，和以往军训有所不同的是，大学的军训时间变长了，在正式开始训练前，年少的我单纯的以为知识时间变长了......

领取到军训服装后，第一天我们便被带到了操场进行列队训练，前一面的我还在庆幸，今天天气不算太热，估计也不会怎么累，也就几分钟的时间，这天上的云就像听到了我说话一样，纷纷退居幕后，剩下一个热情似火的太阳孤零零的在天上看着我们表演。“就能坚持这点时间吗?动什么动，后排的同学打报告了吗”教官这一嗓子赶紧把我的思绪拉了回来，上午的几个小时终于结束了，我们每个人都紧紧抓住这几十分钟的休息。到了下午，教官说是看看我们第一天能把方队走成什么样子，结果，我就只能用“散兵”这个词来形容，并且是有过之而无不及，但这仅仅只是第一天，等到一天后检阅场上的我们就像脱胎换骨一样，每一位同学都精神饱满，打起了十二分的精神，和一天前相比，完全就是两批人。

在这一天里，我们经历过暴晒、加练，我们的肤色也逐渐变得统一，说实话确实很累，但是我也不会忘记每天训练后，我们一连的集体活动，这个时候大家的十八般武艺都开始展现出来，疲惫后是我们的欢声笑语。一天的军训，我们的眼神逐渐变得坚定，动作也变得整齐划一，可是我们也注意到，教官的嗓子变得沙哑，但每天依旧认真负责的带我们训练，有那么一瞬间，我突然意识到，或许这就是军人的品质，令人肃然起敬。一天的军训生活结束了，此时的我也恍然大悟，军训教会了我们多么宝贵的道理，步入大学之后，我们不再单纯的只是知道学习的学生，我们更要知道身上的责任，感谢国家给予我们受教育的机会，读书十几载，如今即将步入社会，或许我们会为社会做出的贡献是那么的微不足道，那么我们就更要做好自己，拥有良好的品质，在大是大非面前，坚定正确的立场，这才应该是我们当代大学生应该有的意识!

军训生活已经圆满画上句号，但这一天中所教会我的东西，却会陪伴我的一生，成为我人生路上的照明灯!

**军训心得大一新生篇九**

军训时光已经接近尾声，也渐渐习惯了军训的生活，习惯了充实的`生活。军训时光是短暂的，但是目的都是培养长久的生活习惯。毕竟军训之后的四年，大学的生活需要我们的努力去创造不一样的自己，军训虽苦虽累，却体验到了不一样的生活方式，一种累于苦都是正常的生活方式，一种不急军旅生活十分之一却是充实难忘的一种方式，会吵之后一直在踢正步的练习，从每一个动作开始反复练习，再一次见证自己的摇摇晃晃，很失落，仿佛又回到了那个原点，也不相信自己不可以，所以更加努力，加倍认真，做每一件事都是这样，从一开始的摇晃到熟悉的过程，在这个过程中，我们在成长，我们在努力，我们也一直在一起，一个整体，互相见证这每个时刻，共同组成一段美好的回忆，以后得我们会怀念的吧。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样30分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。但真的坚持下来军姿，让活动时，又是快乐并自豪着的。在炙热的夏日下训练，迎着骄阳的挑战，过程中掺杂着一成不变，枯燥乏味而又艰苦的项目，但我们依旧可以战胜自己，站得挺拔，喊得响亮。立正、稍息、向右转等等，我们听从教官的指挥，掌握好动作的要领，整个队伍整齐划一。我们还学习了军体拳，教官打拳示范时干脆利落，行云流水，而自己打时，不仅软绵绵的毫无气势而言，关键动作还极其不连贯。但通过教官一次次的重复，大家的刻苦练习，慢慢也学的有模有样。

军训，虽然简简单单的动作我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感。我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。我们在军训中体会认识人生，我们在学海中求知，励志人生，我们的大学因为这一段军训生活而激扬奋发，我们的青春因为有了汗水洗礼而变得坚忍不拔！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁秀丽。

**军训心得大一新生篇十**

大学的第一堂课就是军训，现在这一堂课圆满结束了。就此次军训作如下总结：

对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种。种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。

军训过程中的国防教育进一步强化了他们的国防意识，增强了爱国热情；消防演习增加了学生的消防知识。军训教会了学生对别人的关爱，它加深了他们理解保卫祖国的责任，它告诉他们面对困难应有的态度。军训后他们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，他们知道面对高峰，必须自己去搭造阶梯；遇到山崖，要自己去连结绳索。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

正如学生说的：“这十五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的`意志磨砺了。”

**军训心得大一新生篇十一**

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的\'细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对xxx学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的x天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信x天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这x天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们xx届新生一起说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。

**军训心得大一新生篇十二**

军训不仅培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有云:“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的甚至可以说是只有意志坚强的人敞开的。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自己，锻炼意志的最佳良机。心里有说不出的酸甜苦辣。在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黝黑但这何尝不是一种快乐，一种更好的朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自己的信心。军训更可以增强我们的集体观念，让我们真正的放下任性和自私，让我们变得宽容和谦虚。

军训第一天，让我们体会到了复杂的情感-痛并快乐着。站不完的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥。痛苦在心里慢慢发芽，但当我坚持下来后受到表扬时，一切又都荡然无存。在人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在与坎坷同存。经历军训的磨练，会使我们慢慢坚强起来，给了我们勇气。在人生的路途中大步向前，教官虽然严厉，但也很关心我们，也会把自己的水分给我们。军训虽然很痛苦，但也无形中改掉了驼背的毛病，所以当我们觉得很苦很累的时候，当教官要求严格时候，我们应该振作起来，向着一连的.目标，带着七排的荣耀，坚定的走下去。

军训并没有因为天气的变化而停止，它还是那么无情的渗透到我们的生活中，一双双熊猫眼都在无声地呐喊着：“我们好累！”

很多东西只有亲身经历了才会了解得更加透彻，一如军训，我对它有了一个全新的认识。尽管近日天气异常，但不减一丝我们的军训激情，不减一丝我们如钢铁一般的意志，军训的生活中，让我们都学到了很多很多。

在日益高涨的同学们的激情中，我们尽情挥洒自己的汗水，让此刻在军训中挥洒出来的汗水，浇灌日后成功的果实，军训不仅仅是一次军事与军旅生活的初体验，在我看来这更是对我们意志的一次磨练，不经历风雨怎么见彩虹，让我们军训的暴风雨中尽情的锻炼自己，好让我们在今后的生活中尽情的展翅飞翔，到达成功的彼岸。

相信军训过后，我们每个人都会拥有一个美好充实的大学生活！

朝阳如虹，凉风如水，呼号如雷，绿军装，迷彩服，我的军训才刚刚开始。

曾经我以为，这只是开始，不必太严肃。于是，悠悠踱步，当整齐有序的队列闯入视野，“迟到”二字成为必然，有一抹难堪悄然浮上心间。午间集合，再也不敢怠慢，特地早到，然而可爱的绿军装已然厅里，有一抹信服翕然浮上心间。

此刻我终于懂得，这就是开始！守时，并非只是挂在嘴边的宣传语，而应是深入骨髓的一种素质。

此刻我终于懂得，这就是开始！坚持，并非只是纸上谈兵，而应是身体力行的一种品格！

铮铮铁骨，声声如吼，他们，是一列可爱的绿军装，因为无悔奉献，方显军人本色！

烈烈风华，步步如钟，我们，是一群阳光的迷彩服，因为无悔自己，方显少年华姿！

打破无知的“我以为”，因为军训，我在走向成熟！

**军训心得大一新生篇十三**

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛的脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在湖理满是清香的小径上;又或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳;或是傍晚时在湖理的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红;又或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一丝笑意。未来可期，此话当真不错。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此?在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面前康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将变作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出光明，探向那未知却可期的未来。

大学生军训心得体会最新范文篇四

伴随着细微的小雨以及阵阵冽风，20xx级学子迎来了军训的第三天。为了遵守纪律，严于律己，学子们都在5点半左右拖着疲惫的身躯从床上爬起来，虽然痛苦但每个人都懂得此时此刻作为一名新大一学生应该做什么，肩上的责任以及极其重要的集体荣誉感。

即使被冷风吹的瑟瑟发抖，“冷冷的冰雨在脸上胡乱的拍”也不能磨灭我们的意志，“身残志坚”可以大致描述现在的我们。身体上的疼痛并不能压垮我们的意志，即使行动慢一点也一定要不达目的不罢休，要记住坚持就是胜利。如果没有刻苦训练，风吹日晒，那么军训将变得毫无意义。正是因为经历了常人不能想象的痛苦才有了今天傲视群雄的中国军队，如此令人震慑的军队一定不是在“温室”中练成的。俗话说“冰冻三尺，非一日之寒”那么今天中国军队所取得的成绩绝非一朝一夕练成的。每个人身上的伤，每个人流过的泪甚至划过脸颊的汗都成为了他们不停努力的见证者。

而今日我们军训的努力想必也存在于各位助班的眼里，各位教官的心中又或是随着今日的毛毛细雨中落入大地并渗透进去，永远存留于湖南学院中。

通过今日的训练，我懂得了对人要尊重，互帮互助，并且懂得坚持就是胜利，不经历风雨怎能见彩虹?也只有将现在的困难都克服，才能拿到胜利大门的钥匙，朝着希望前进。

**军训心得大一新生篇十四**

10号的清晨，我们这些素不相识的人坐上了前往军训基地客车!一路上满是期待，期待着友谊之花的绽放，期待着我们意志的成长，从此生根发芽!一切对我来说都是那样的新鲜，怀着对未来七天的憧憬，我们正式开始了军训的征程!

陌生的环境，看上去不起眼的宿舍，用砖块铺成的地面——所有都从这儿开始。没有舒适的宿舍，没有清爽的淋浴，烈日炎炎，真正锻炼我们的时候到了!

以前也训练过，但和这次相比简直是九牛一毛。神马叫辛苦，神马叫流血流汗不流泪，刹那间有了最准确的答案!一个动作要反复的练习，直到所有人都整齐划一，有时去洗漱的路上也会反反复复的走着，练着!在宿舍，有内务要整理，被子要叠成豆腐块，床单铺得不能有褶皱，地上不能有垃圾，军装要叠好，盆拖鞋要摆放整齐，这些看上去就晕的东西，我们竟然做到了!当然，功劳非教官莫属!

陪伴我们的教官，无一不是最劳累的，为了我们，他们不辞辛苦。为此，我对他们产生了崇高的敬意!还有一直默默鼓励我们的班主任，是她，在我们需要鼓励送上最激励的话语!

不求突出成就，只求做到

每天都是超级规律的生活：早上6点20出早操，为了留出洗漱时间，我们都是5点半起的，然后7点半早饭，8点到11半训练，12点吃饭，到三点可自由支配时间，一般我都在睡觉!由于天热，有时候4点半开始训练，6点半结束。然后自己去吃饭，8点到9点半夜训，随后想干啥就随便了!这样一天下来，还真不是好熬的。军装不能单穿，里面得穿半袖，简直就是全面武装，以汗洗澡!衣服都湿透了!

立正，跨列，稍息，停止间转法，行进于立定，分列式……多么熟悉的词语。为的是为我们七班争光，为的是体现这个集体团结奋进，为的是一个最美好的开始!汗水透过衣襟，留下一道道努力的痕迹;劳累伴随身体，锻炼一个个坚强的意志。蓝天白云阳光伴，闪电打雷雨水流。七班积极不退宿，胜利光荣笑迎来。

军人，这个听上去就令人激动词，现在对它有了新的含义。坚毅，刚强，奉献。似乎词语所描述的一切只是像蜻蜓点水那样!几天的相处，让我从心底里佩服他们!回答问题只能答“是”“到”——这是服从，做事要雷厉风行——这是声势迅猛，有着很强的集体荣誉感——这是负责……豪爽的性格，乐观的心态，积极向上的心态，能不让我深深折服?辛苦，劳累，在这都是浮云!

我们终于不负众望，在全校会操比赛中，得了我们第一个冠军!和我们是同龄人的教官，此刻也抑制不住那兴奋地心情!那句响亮的口号依稀会在耳边响起：風雲七班，勢必爭先，努力拼搏，勇往直前!

天下没有不散的筵席，离别总是最令人头疼的话题!嘿嘿，以后常联系吧!缘分天注定嘛!

我们都长大了!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn