# 2024年高三梦想励志演讲稿(优质11篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-12-22

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高三梦想励志演讲稿篇一尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高三梦想励志演讲稿篇一**

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是河苑小学四2班的叶俊炜。演讲的题目是《振兴中华，放飞梦想》。

因为对蓝天的渴望，雄鹰才搏击长空;因为对大海的向往，江河才奔流不息;因为理想的导航，我们才有前进的方向。

环看古今中外，历史的漫漫长河中，多少伟人的崇高理想仍激励着一代又一代的中华儿女。屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”;鲁迅弃医从文，把人们从沉睡中唤醒，他那正义的声音穿越百年时空，久经岁月的磨练，依然鼓舞人心，时空不停地在转动，他的作品依然熠熠生辉，普照着文学和思想的殿堂！周恩来为了振兴中华，秉着“为中华之崛起而读书”的崇高理想，奉献毕生的精力，投身革命，在历史上留下了辉煌的一页。世代科学家经过不懈努力，神舟五号终于成功发射，炎黄子孙千年的飞天梦圆在了今朝。

“少年智，则国智;少年强，则国强。”我们是祖国的接班人，是祖国的未来和希望，我们应该从小立下为建设祖国而努力学习的远大理想。“不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香。”梅花是我们中华民族精神的象征，我们要立志做一个像梅花一样：坚忍不拔，不屈不挠，奋勇当先，自强不息的中国人。

在追求理想的路上遇到困难和挫折，我们要有像梅花那样的精神。从古至今，中国涌现出了不计其数的像梅花一样的爱国者，他们为了祖国的利益，为了实现祖国的复兴之路，谱写了一首又一首的爱国长歌，他们的精神永远激励着我们前进！激励着我们为实现理想而努力奋斗！

我们是追梦者，我们是圆梦人。让我们打开梦想，铸就阶梯！让我们放飞梦想，攀登高峰！让我们用勇气奏响时代的最强音，用智慧扬起理想的风帆，让祖国因为我们而更加美丽富强！我的演讲完毕，谢谢大家！

**高三梦想励志演讲稿篇二**

老师们、同学们：

大家好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了xxx中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让xxx湖、xxx塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

谢谢大家！

**高三梦想励志演讲稿篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

梦想，是春天的第一朵鲜花;梦想，是夏天的第一束灼阳;梦想，是秋天的第一颗果实;梦想，是冬天的第一片雪花；梦想，是沙漠里的绿洲；梦想，是吹响生命的号角......山溪的梦想是大海，囚鸟的梦想是蓝天，树木的梦想是大地。我的梦想是什么？我的梦想我的梦！

物尚且如此，何况人乎？纵观古今中外，凡成大业者，哪一个没有远大的梦想！是啊！一个人没有了梦想，那么他的生活就像在大漠中失掉了罗盘，迷失了方向.如果一个人没有了梦想，那么就像鸟儿失掉了翅膀，永远不能飞翔.如果一个人没有了梦想就像太阳失掉了光辉，永不能射出耀眼的光芒！

司汤达的忘却警言和梦想，是遭人鄙弃的。我两者都没有卸，我树立了自己的梦想，坚信自己就能实现。梦想是事业的大门，是登堂入室的旅程，这个旅程的尽头，就有成功在等待着。

每个人都有自己的梦，因为有了梦，才有梦想，有了梦想，才有梦想，才有为梦想而奋斗的人生经历。雪野茫茫的小草，寒冷孤寂中怀抱着“梦想”取暖；征途迢迢南飞的大雁，因为“梦想”才不停地往前飞。志向是人生前进的动力，那么梦想是期望和梦想的灵魂，奋斗、挣扎、超越，就是打破无知的道路，走向梦想的殿堂。

梦想，是我们每个人心中的一盏明灯，它能够为我们指出前进的方向。然而，梦想也是被需要的一个奋斗目标，但是它需要我们自己来实现。世界万物都有自己的梦想，梦想是石，敲出星星之火；梦想是路，照亮夜航的路；梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是路，引你走到黎明。

太阳总在有梦想的地方升起，月亮也总在有梦想的地方朦胧。梦想是永恒的微笑，我的梦想不尽，我要梦想之花永不合拢，为了梦，那遥远而真实的梦想，我会努力前行！

**高三梦想励志演讲稿篇四**

1、不论你在什么候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

2、能说不能做，不是真智慧。

3、生活不乏精彩，只是有时候，我们眼睛盯着乌云不放。

4、成功在优点的发挥，失败是缺点的累积。

5、趁自己年轻就给自己一个牛比的理由。

6、没有人可以打倒我，除非我自己先趴下！

7、胜利是不会向我走来的，我必须自己走向胜利。

8、谁心里没有故事，只是学会了控制。

9、不要留给自己退路，青春和生命都是一次单程旅途。

10、要有勇气追随心声，听从直觉，它们在某种程度上知道你想成为的样子。

11、一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。

12、我就是我，颜色不一样的烟火，我有权利情绪化，不是为你而活！

13、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

14、丢下一些包袱后，你会惊讶地发现，原来自己可以飞的那么高。

15、人生没有理想，生命便只是一堆空架子。

16、优于别人，并不高贵，真正的高贵应该是优于过去的\'自己！

17、很多事情没人能帮你，你再不靠自己，就更没戏了。

18、命运，你残忍的诉说着我的悲痛。

19、世上最好的保鲜就是不断进步，让自己成为一个更好和更值得爱的人。

20、其实很多事情，只要你努力一点，再努力一点，你会感觉原来并不难！

**高三梦想励志演讲稿篇五**

敬爱的老师们，亲爱的同学们:

大家早上好!我叫xxx，来自高三(2)班，我今天演讲的题目是:矢志不渝，追逐梦想。

高三是梦想开始的地方，也是圆梦成真的地方。高中学习就像一次跑山，在高一高二经历了上下山时的起伏不定，高三便是最后的平地冲刺。我们现在应该和散漫、不负责任挥手告别了，要知道，我们十二年漫漫的准备期就是为了在明年六月能交出一份满意的答卷。现在，我们已经奋斗了十一年，有谁愿意功亏一篑，跌倒在这最后的冲刺中呢?我们惟有扬鞭策马，奋起直追，才对得起父母，对得起老师，更重要的，是对得起自己。

步入高三复习已有3个月了，在9月的黄冈调研考试中，我取得了较好的成绩。在此，我想和大家分享一下我学习上的心得体会。

前段时间我被一些学习方法很重要的信息所影响，觉得题海战术太枯燥乏味，做多了也是无用功。我认为以我现在的基础，别人用四五遍才能掌握的知识，我完全可以只用两三遍，因此我改变了上学期稳扎稳打的学习态度，我开始放松了学习，一味地追寻一些投机取巧的学习方法。然而随着一次次考试摸底，我的分数在学校排名中一再的突破底线，成绩上的失利突显了我平时学习上忽略的问题。面对这样的结果，我迷茫了，但是我并没有端正自己的.学习态度，开始认真踏实的学习，却开始怀疑自己的能力。高三励志演讲稿。我其实没有想象中的那么优秀吧?我是不是学习能力有问题等想法接踵而至，我在困惑中越陷越深，很长时间没有了学习的激情和动力。老师们看在眼里，都很担心我的状态。于是，他们开始一次又一次的与我谈话。心对心、面对面的谈话让我慢慢认识到我学习态度的问题。在老师们的指导下，我重新踏上了奋斗拼搏的学习之路，我开始认真听讲，理解老师讲的重点，课后针对性地做一套套的卷子，再总结错误，慢慢的我的学习进入了良性循环阶段，因此我才能在这次考试中取得优异的成绩。在此，我很感激我的老师们对我的付出，也感谢曾经帮助我的同学们，如果没有他们的耐心劝导和陪伴，或许现在我还在迷茫、自我否定中苦苦挣扎。

我的经历让我对学习有了一个全新的认知，那就是一切的学习方法都要建立在具备一定的题海练习的基础上，否则你的成绩就是空中楼阁，没有基础总会有倒塌的一天。学习没有捷径可走，我们必须在书本、作业、纠错本上打着持久战。或许已经有人厌倦，疲惫，准备放弃了，但是，我们不能放弃，人生还有很长的路要走，高三只是坎坷之一，我们需要的就是坚持不懈、矢志不渝的去学习，这样我们才能迎来春暖花开的一天。

每个高三人的梦想都是伟大的。当我们低头审视自己的梦想，梦便是门，而路要靠我们用谦逊和踏实自己去走。没有实际行动的梦想就如同一盘散沙，都不用风吹，走几步就散了。所以，让我们从当下开始，从踏实上好高三的每一节课、做好每一道题开始，一步步展望和计划高三，一步步构建梦想和人生的框架。走进天有，一生拥有!愿所有的天有学子在今后的学习上发愤图强，圆梦天有，让我们一起为了自己的梦想而加油吧!我的发言完毕，谢谢大家!

**高三梦想励志演讲稿篇六**

梦想在身边，可是一个梦又能保持多久呢?

在小的时候，有人问过我你的梦想是什么，我那时不知道什么是梦想。只是天真无邪的回答了一句：梦想是什么，我还不知道我的梦想是什么。那时候小，以为梦想是一种很常见的。可是直到年龄的成长，我步入了小学，那时有人问我：你的梦想是什么?我只是微微的懂得梦想是一种很好的梦，我就随口一说：我没有梦想呢，因为我不确定。那次的梦想是一次开始，一个梦想有可能是想象。可是就这样我迎来了小学六年级。那时老师问我们有确定的梦想不，这次我开始懂了梦想这两个字的含义，看着同学们一一说着他们心里那些渴望的梦，我的心勐的震动了一下。我回忆那小时候的开心的童年，那些年的路。我有一个梦，那就是上大学。老师问道我这时，我就知道了我的梦想，那就是为了家人的梦。

梦想伴随着我步入了初中，那时梦想的阶梯一步步向我走来，看着中学的学校，我的梦想开始努力，因为梦想有时就是你前进的动力，可是每次遇到困难时，我又退步，不敢向前，那时我只是心里想：梦想还有用嘛?一句一句的问着自己，可是那个梦不是那么的容易。我这时明白了梦想不是随口说说，要有一定的付出。我在这个困难下悟出了道理，困难其实并不可怕，因为有梦想给你的力量，让你勇往直前。

梦想将我带入初二，初二是用努力来完成的，是这一生决定命运的关键，可是当我面临那些可怕的作业时，我又一次低头，在这里我想我的梦想无法坚持。一次又一次的退步，让我失去了信心，可是每当我看见那些努力学习的同学们，我的心又一次的震动，那是梦想在告诉我不要放弃，因为只有你努力了，这些并不算什么，加油!那是信念，是信心给我的动力，给我属于那个梦想的前进。我这次知道了只有坚持才能完成。

梦想就是那么的平凡，可是在我认为它却又不平凡;是那么大的力量，是坚持下的动力，是为那努力而进步，因为梦想才有出色的我们!

**高三梦想励志演讲稿篇七**

拥有

梦想

是快乐简单的，如果你有梦想，就一定要捍卫它。今天小编在这分享一些关于梦想的高三

励志文章

给大家，欢迎大家阅读!

也许你正挣扎于人生的得失，也许你正徘徊于痛苦的边缘，也许你曾经苦苦等待，也许你曾经失败，但请记住，其实这一切都部重要，重要的是我们拥有青春，我们拥是有梦想!

拥有梦想的青春是简单快乐的，拥有梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，拥有梦想的青春是所向无敌的!

来吧，用梦想的翅膀承载起青春的心，让青春与梦想齐飞!

在极速发展的社会中，在事过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历;在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑物里，梦想是我们奋斗的动力!

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去远航吧。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

青春的我们带着梦想，可以在山顶领略众山小的风光，可以在水底观看鱼儿的嬉戏，可以在天际尽揽大地的神奇，是的，是梦想让不可能成为可能，是青春让不现实成为现实!

其实在梦想与现实之间，只有那一层薄得可怜的黑纱，它残忍的把梦想和现实分开，只有有梦的人才可以撕破它，让梦想与现实完美结合，碰撞出尘世间最璀璨的光辉。

告诉自己 ，从此时此刻开始，遇事不慌慌张张，做事有条不紊。不再彷徨 ， 不奢求，不强求，不再把自己弄丢，如果不小心迷失方向，跟着自己的心走。去追求自己想要追求的，去

坚持

自己想要坚持的。哪怕前方的天空有着狂风暴雨，既然打开了翅膀，就勇敢的去飞翔;就算前方的路长满荆棘，既然迈出了脚步，就坚强的去穿越;哪怕未来一切都是未知，既然决定出发，就坦然的去面对和接受，即将的到来的一切，好或不好。哪怕遍体鳞伤，哪怕到最后不能如愿以偿，因为对于梦想，只有做到问心无愧才能无怨无悔。

告诉自己，以后的路上不会有人嘘寒问暖，一切只能靠自己，也只能相信自己。就算没有鼓励和肯定，也不能说放弃，因为我要的不是鲜花和掌声，而是坚持自己的追求和信仰;就算充满嘲笑，也不能低头，因为我要的不是追捧和赞扬，而是不为自己创造更多的遗憾;就算只有孤寂和疲惫陪伴左右，也不能屈服，因为我要的不是只有欢声笑语陪伴的生活，也不是安逸享乐的日子，而是尝遍世间百味。一个人的时候，不去打扰任何人，不去占用任何人的

时间

和空间。一个人做好自己的事之后，如果感到无聊，就一个人写字，一个人编故事;或者一个人听音乐，一个人看电影;或者一个人静静的看书，因为有些故事，不是每个人都喜欢听，有些事，不是每个人都能懂，懂的人不必多说，不懂的人多说也没用。一个人也可以活得很精彩，活得很漂亮。让自己除了有一个交友的空间外，拥有一个真正只属于自己的空间。

告诉自己，每天入睡之前都要反省自己。对自己的承诺实现了多少，还剩多少?哪些事做得好，那些事做得不好，寻找自己的缺点，不断完善自己。总结经验，吸取教训，下一次遇到同样的事，不至于不知所措。学会多从自己身上找问题，学会承担，而不是一味的推脱

责任

和逃避。不再去怨天尤人，能够拥有什么样的生活，决定权永远在自己的手里。如果对生活不满，那只有先改变自己，才能改变生活。命运永远不会可怜弱者，永远都别可怜自己，因为除了你自己不会有人去同情你。宁愿对自己狠一点，让自己变得更强，也不要整天去乞求别人的同情和可怜。你弱的时候没有人会看得起你，你强的时候自然会有人仰望你。让自己永远记住，现实能够教我学会现实，残酷能够教我学会坚持，残酷的现实能够教我学会坚强和勇敢。我必须残酷的对待自己，我不能松懈，因为现实太过于现实，生活过于残酷。

如果你有梦想，就一定要捍卫它。

以前在墨尔本的一个室友，突然打电话给我，在我这里马上要凌晨3点的时候。他让我猜他现在在哪里，我说不是在墨尔本嘛，你还能去哪。他很神秘地说，不是哦，我现在在西班牙。然后我一下子就愣住了。因为很久之前我在一个人人相册里看到有关西班牙的照片的时候，曾经跟他说，西班牙那么漂亮自己将来一定要去一次。我没有想到的是，在我就要把自己曾经一闪而过的想法忘记的时候，他的电话就这么来了。到最后，站在我最想去的地方的人，却不是我。挂了电话之后酷我音乐盒正好放到阿姆的loseyourself，依旧是那熟悉的节奏，和他的那段：look,ifyouhad,oneshot,oroneopportunity,oucaptureitorjustlstitslip.不知道为什么脑海里浮现的是《当幸福来敲门》，是男主角最穷困潦倒的时候在车站的厕所里过夜，是他身上只有20每分的日子，可是他从来就没有放弃过。

老爸同事的女儿，比我大三届，我刚进那个高中的时候她已经出国两年了，正好我们的老师是一样的。高二的时候我们老师给我们读了一封信，是她从英国寄回来的。她说现在过得很好，谢谢老师当年的教导，然后张新宇(高中的班主任)慢慢地念出信的最后几个字——来自剑桥。当时一下子就懵了，对那种学校也只有敢想的份了，后来我才知道原来这是我老爸同事的女儿。老爸总是感慨地对我说，一个女生，能那么优秀真的很不容易。后来有幸跟她见面，她说的一句话我至今记忆犹新，她说，因为想要过自己的人生吧，很多事情就像是旅行一样，当你决定要出发的时候，最困难的那部分其实就已经完成了。

突然就想到了自己，第一次出国的时候，离自己的17岁生日还差3个月。奇怪的是在机场的时候，我并没有想象中的那么不安，我只是反复告诉自己，这条路是你自己选的，不管怎么样，也要走下去。可是留学生活并没有想象中的那么顺利，恋爱也是无疾而终毕竟隔着那么远的距离，一时兴起去打工却因为太累最后还是辞职了。

一个人二十岁出头的时候，除了仅剩不多的青春以外什么都没有，但是你手头为数不多的青春却能决定你变成一个什么样的人。往往你将来成为一个什么样的人，就在于在这个阶段你想要什么。一个人一辈子能去往几个想去的地方，能看过几个难忘的风景，能读到几本改变你人生的文字，又能经历多少次难忘的旅行。这个世界那么多不顺心的事情又能怎么样，对他们说一句fuckyou，然后继续努力做好自己应该做的事情。

就像阿姆歌里唱的那样，我不能在这里变老。我要在变老之前，做一些到了80岁还会微笑的事情。

**高三梦想励志演讲稿篇八**

各位老师同学们:

你们好!我是\*号今天我演讲的题目是:我的青春我的梦。

青春是人生最美好的时光梦想是生命中最耀眼的阳光为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景.拥有梦想让我们的青春因为有梦想而更加澄清.

不要说你没有梦想.梦想是潜藏在你心底的种子它一定会为寻找阳光而萌芽滋长伸出地面来.梦想是人间天籁可以在蹉跎之时点亮心灯;在前进道路上梦想就是方向标指明前进的路.

中华民族历来就是一个勇敢追逐梦想的民族.历朝历代的仁人志士怀抱伟大梦想不断奋斗创造了数千年的辉煌历史创造了博大精深的灿烂文明.为了实现祖国富强的伟大梦想无数炎黄子孙前仆后继奋斗不息.他们的心里都孕育着一个梦想一个国家富强的梦一个民族重新崛起的梦.少年智则国智少年强则国强少年有梦则民族有望少年追梦则国家昌盛.

在人生的里程里梦想是什么?是苟全性命于乱世不求闻达于诸侯;是苟利国家生死以岂因祸福避趋之;还是为中华之崛起而读书……我觉得梦想没有高低贵贱之分它不一定要听起来要多么宏伟多么高尚只要是你真正想实现的那个目标只要是正确的就可以叫做梦想.

小时候我是戴着红领巾的少先队员那时我的想法是做一个好孩子;初中和高中时我是戴着团徽的共青团员那时我的想法是做升入好高中然后进入好大学;大学里我是一个积极分子现在我的想法是做一个高级程序员去计算机领域发挥自己的知识和才能做成更好的东西为大家带来更多便利和欢乐.

我知道追逐梦想的道路从来不会是一帆风顺的但只要不懈的努力总会到达理想的彼岸.这样的例子不胜枚举贝多芬:世界的音乐家上天给给他一副粗陋的外表矮小的身材即使成年后也不过1.58米他的外貌使他从小就遭人讥笑成年后也仍是如此.26岁时便已感到听觉的日渐衰弱直到31岁他的耳疾到了真的无法医治的地步.但是他对艺术的爱和对生活的爱战胜了他个人的苦痛和绝望.没有建立家庭却依旧追逐着他的音梦想他的成功源于他克服了常人无法克服的困难……难怪法国作家罗曼罗兰说他是“贫病交加孤立无援但他却是个战胜者：人类平庸的战胜者他自己命运的战胜者他的痛苦的战胜者.”

青春如梦岁月如歌时不消逝何能复得?它需要我们用心灵和智慧去诠译它更需要我们用勇气和自信去充实.同学们让我们振动梦想的翅膀迎着起飞吧!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

高三关于梦想励志演讲稿三：【点燃青春梦，铸就中国梦】

大家好!我演讲的题目是《点燃青春梦，铸就中国梦》。

实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想。近代以来，无数有志青年为了国家和民族，点燃了自己的青春梦，用满腔的热血和激情铸就着伟大的中国梦。新中国成立特别是改革开放以来，我国经济发展，民生改善，国力不断增强。当今我们比任何时期都更接近中国梦。但要实现复兴，仍需我们不断奋斗。

心怀伟大梦想，所以我们更应该走好脚下之路。实现中华民族伟大复兴光荣而艰巨，需要中华儿女艰苦奋斗，求真务实和不懈努力。发展建设的同时，就会凸显出环境生态的问题。必须以以壮士断腕的决心解决好这一问题，这是可持续发展的基础。生态和谐是中国梦的重要一环。我们要国富民强，也要留给子孙青山绿水。青年作为国家民族的希望和未来，我们在各个角落散发着自己的光和热。

作为一名高中学生，我志愿付出无悔的青春，作为一个环保社团，绿联在为实现美丽中国梦不断进取。

在\*\*校园里，这些热爱环保的青年在这里点燃了自己的青春梦，立志建设绿色校园，宣传环保。绿联社立足校园，在绿色文化周，地球一小时，全国城市节水周，百校护湖等等活动中，你们能看到绿联人为环保做出不懈努力。

我们一直脚踏实地，怀抱理想前行。我们也把环保带出了校园，十年来我们作为湿地使者在湿地的农田、荷塘、渔场、工厂开展生态调查学习。

近几年我们还把环保带到小学，深入开展小学生环保教育，并于去年将环教定为社团每月的例行活动。

绿联坚持单独的我们做的很少，联合起来可以拯救地球!这一理念，一路走来，我们一直在行动，我们用成绩激励自己加倍努力前行，我们用行动把梦想支撑的更高。我们把环保理念铭刻于心，一刻也不敢忘记。牢记那个起点，我们相聚在一起，只为一个共同的理想，我们在绿联点燃了青春梦。要让这梦想的火焰在绿联、在武科大的校园一届一届地传承，让环保的火炬永不熄灭。在中国，我们青年人展望未来，我们信心百倍。

在这片热土上，我们点燃了我们五彩的青春梦，用他们铸就复兴华夏的伟大中国梦。我们响应时代的号召，树立正确理想，为实现中华民族伟大复兴，为实现我们的中国梦，从身边从点滴做起。大家一起建设绿色校园，建设美丽中国，共同实现我们的中国梦!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**高三梦想励志演讲稿篇九**

尊敬的领导、老师们、亲爱的同学们：

下午好!作为高三班主任代表在这里发言，我倍感荣幸。

我发言的题目是《相信自己!放飞梦想，决胜高考》今天，我们我们离高考仅有一百天!一百天，对于我们来讲，说短很短，眨眼即逝。朱自清先生在文章《匆匆》中有这么一段文字：\"6767洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去，6767\"，那么，\"在逃去如飞的日子里，在千门万户的世界里\"，我们能做些什么呢?曾经有这么一个小故事：有人问三个正在砌砖头的工人：\"你们在做什么?\"第一个工人回答说：\"我在砌砖头。\"第二个回答说：\"我在赚工资。\"第三个回答说：\"我在建造这个世界上最富有特色的房子。\"简短的回答，各人的工作态度跃然纸上：第一个工人是为工作而工作;第二个是为赚钱而工作;第三个则是为创造未来实现梦想而工作。后来，前两个人一生都只是个普普通通的砌砖工人，而第三个人却成了知名的建筑师。从这个故事中我们不难领会到时下流行的一句话：态度决定高度。20xx年寒窗苦读，20xx年厉兵秣马，汗水夹着泪水，梦想携着希望，都将在这一百天的大战中接受考验，百日后的你将达到怎样高度，完全取决于这百日中你所持的态度。

大家都很崇拜的周杰伦，也是我们年轻人的榜样。三岁时就确立了自己音乐梦想的他，音乐之路并不是一帆风顺的，高中毕业后，被一家公司的老板请去当音乐制作助手，写的歌曲，老板一首也看不上，一直在公司里坐着冷板凳，但他仍然坚持着，甚至接受了一连十天创作50首歌曲这样常人根本无法想象的任务，并且凭着坚韧的意志完成得很出色，自此，才有了我们耳熟能详的《龙卷风》、《东风破》、《双截棍》、《青花瓷》等歌曲。正如周杰伦自己所言：\"明星梦并非遥不可及，任何人都能够做到。我之所以能有今天，是我永不服输的结果。\"与周杰伦相比，我们的起点也不差，要想取得高考的胜利，在这一百天里，我们也要有周杰伦那种永不放弃、百折不挠的韧劲儿，相信，只要我们坚持住，任何困难都会在我们面前趴下!

在非洲，瞪羚每天早晨醒来时，他知道自己必须跑得比最快的狮子还要快，否则就会被狮子抓住而吃掉!而当狮子每天早晨醒来时，他知道自己必须追上跑得最慢的瞪羚!否则就会因为饥饿而失去性命!所以，不管你是瞪羚还是狮子，当太阳升起时，你最好要开始奔跑!好小子林书豪，又是怎样给世界球坛带来\"林旋风\"的呢?热爱篮球运动的同学当然清楚：林书豪是六十年来nba球员中学历组高的——哈佛大学经济系毕业生，并且是华人。在尼克斯队中曾经是替补中的替补队员，但他做到了今天的成就，不就是靠自己的信念和坚持，竭尽2全力，训练自己的技术和能力，当机会将临时，便一鸣惊人，战胜自己，战胜对手，带领尼克斯队连战连捷，为球坛带来\"林旋风\"，也因此让英语词汇增加了一个词条\"林旋风\"!

美国西雅图流传一个猎狗追逐兔子的寓言：一个猎人一枪击中了兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，猎狗在其后穷追不舍。可是最终却让兔子逃脱了，猎狗回来后挨了猎人的骂，很委屈地辩解说：\"我已经尽力了。\"

谁也不会想到兔子逃脱的理由：\"它是尽力而为，我是竭尽全力呀!他没有追上我，最多挨顿骂，而我若不竭尽全力地跑，可就没有命了呀!\"是啊，要想战胜别人，你得先战胜自己。往往阻碍我们前进的，不是敌人，而是我们自己。任何事情竭尽全力，就会有意想不到的结果。心理学家指出，一般人的潜能只开发了10%左右，90%的潜能还处于睡眠状态，而50%的潜能就可以背诵400本教科书，就可以学完十几所大学的课程。应对高考，我们伏案苦读，我们斗志昂扬，谁要想在这场没有硝烟的战场中出类拔萃、创造奇迹，仅仅做到尽力而为还远远不够，必须\"竭尽全力\"才可以。

100天，是激情燃烧的100天，顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。为了高考鲤鱼跃龙门这个理想，我们披星戴月、披荆斩棘，我们阅读过可以累成山的书籍，有过成绩飞落的泪水，也有成绩步步上升的喜悦，十年磨一剑，今朝试锋芒。

我们要有亮剑精神!亮剑精神就是不管你面对什么样的\'对手，首先要敢于亮出自己的宝剑。同学们，我们虽然不是为高考而生，更不会为高考而死，但它已经挡在我们前进的路上，我们就要跨过去。高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。从现在起，我们不要怨天尤人，我们要相信自己，前进一步，如果不够，就再向前一步。

谁能在这百日里气守丹田，屏息凝神，超越自我;谁能在这百日里拿出一腔\"时人不识凌云木，只待凌云始道高\"的壮志;谁能在这百日里真正体会到\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"的真谛;谁能咬紧牙关，接受上天\"苦其心志，劳其筋骨\"的考验，谁就能在高考考场上\"万军过独木，绝尘占鳌头\"!

相信自己，告诉自己\"我能行!\"时光像离弦之箭，随风而逝;岁月如东去之水，永不回头。过去九百多天的日子里，我们一起走过，未来的百日，我们将继续一起摸爬滚打。同学们，请相信，老师是你们永远的支持!作为高三教师，我们将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，我们将热情投入我们的爱心，更加关注你们学习上的每一个足迹，尽力促进你们哪怕是小小的进步。在距离高考仅有的100天的时间里，我们要坚定自己的信念，咬紧牙关，快马加鞭。

山可撼，地可摇，但我们的激情与勇气不可消，我们的执着与追求不能变。我坚信，只要我们竭尽全力，定会在没有硝烟的战场上奏响我们的凯歌，只要我们竭尽全力，定会在有限的时间里书写我们的辉煌。\"苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴;有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。\"让我们奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光。

最后，用一幅对联让我们一起共勉：十年寒窗埋头苦读隐众雀之列，他日沙场争霸鳌头立群鹤之首。

祝愿我们的高三学子在20xx年高考中谱写辉煌!谢谢大家!

**高三梦想励志演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

当初夏的阳光恣意地吐洒在如诗如画的校园中，当一丛丛青竹在和风细雨的润泽下拔地而起、蓬勃向上时，我们又迎来了这个火热的季节。xx年高考的脚步已越来越近，今天我演讲的题目是《为青春喝彩，为高考加油》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春则是一生中可以骄傲珍藏的美丽风景。正是那颗在青春中奋斗的心，和那双在梦想中高飞的翅膀，装扮流星般美好却易逝的人生季节。韩寒曾说过这样一句话：“让梦想成真的办法就是，醒来”。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用梦想去选择和造就自己。青春犹如一个坐标系，时间与梦想是横轴纵轴，人生的过程就是在这个坐标系中移动——为了挑战自我，为了实现价值。青春又像一个拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的足迹——为了印证时光，为了书写与众不同的人生篇章。

这样说来，人生最美好的，或许已不是实现梦想的瞬间，而是追逐梦想的过程。怀抱自己心中的梦想，不要躲在自己编织的的世界里面，逃避现实，踟蹰不前，畏惧仅存在于幻想中的挫折，任凭梦想被软弱腐蚀殆尽。我们拥有最灿烂的青春年华——那是梦想最有力的翅膀。所以，犹豫什么？退缩什么？面对未知的挑战，选择勇敢，选择奋斗，选择实现梦想，选择做青春的歌者！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示一代伟人奋斗的青春。他们的青春因有一个伟大的梦想而美好，也造就了一个新的时代。现在，青春就在我们手中，梦想就在我们心中。

我们不能在随意和草率中流逝了青春，颓废了梦想，而要把握住每一次机会，让我们在回首往事时，可以很自豪地说：“我们奋斗过、拼搏过，所以不后悔、不遗憾。”曾有一句话这样说到：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去”。是否这就是青春？——有热血、有冲动。还有泪水，有伤痛，但更是一场远行、一次相逢。青春无畏，逐梦扬威，愿我们都能绽放青春的光芒，实现自己的缤纷梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**高三梦想励志演讲稿篇十一**

1、征服自己的一切弱点，正是一个人伟大的起始。

2、事无所祈，心有坚毅，尽量的快乐，才是人生的真义。

3、找对自己的生活节奏，别把生活过得慌张。

4、自律的种子，开出自由的花。

5、谁都可以放弃你，唯你自己不可以。

6、如果你在小事没办法约束自己，你在大的事情也很可能不约束自己。

7、一个自律的人，找到了自律的圈子，才会存在得特别幸福。

8、你要告诉自己，能面对挫折的人，才能承受得起辉煌的人生。

9、人的一生，要走很多条路，有笔直坦途，有羊肠阡陌;有繁华，也有荒凉。

10、我能放弃选择，但是我不能选择放弃。

11、不忘初心，才能找对生命的方向，才会坚定人生的追求，才能抵达最初的目标。

12、如果感觉累到了极点想放弃，再想想这是不是别人的起点?

13、当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。

14、没有人在乎你的落魄，没有人心疼你的泪水。

15、想放弃，想就此丢下，却又重新拾起，继续坚持。

16、我不敢说累，因为我没有成就。

17、做事不求尽如人意，但求无愧于心，付出的是心安，收获的才是理得!

18、我不敢偷懒，因为我还要生活。

19、未来是美好的，但也许它只是跟今天一样，不一定有我们想要的一切。

20、走好已经选择的路，别选择好走的路。坚持相信的事情，相信坚持的事情。

21、每天给自己一个完美的交代，为自己而努力!

22、不要过多表露自己的情绪，做个沉稳的人。

23、人生没有捷径，唯靠自己前行。

24、心无私欲，自然会刚，心无邪曲，自然会正。

25、成功的路上，只有奋斗才能给你最大的安全感和答案。

26、梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。

27、想做的事情不要等，哪怕实现不了，能试试也要试试。

28、轻财足以聚人，律己足以服人，责宽足以得人，身先足以率人。

29、机会是留给努力奋斗的人的，有谁的幸运，凭空而来，只有当你足够努力，你才会足够幸运。

30、不要有拖延症，如果有，请自我治疗。

31.生活是一场又一场花开花落;人生是一列单向行驶的火车，中途会有许多大大小小的站点停靠，但是永远不售返程车票。在这列火车上，有些事情可以做，有些事情必须做，有些事情可做可不做，有些事情坚决不能做。

32.别人赏赐的赞许可以成为一种强大的支配力量。你的价值完全取决于别人的看法，一旦别人不再施舍赞许，那你便一无所有，你会觉得自己一文不值。因此，需要赞许就是一种负能量。

33.人生，靠的不是时间，靠的是珍惜。无论每个人的旅途是如何地丰富多彩，也不管每个人的旅途是如何地坎坷崎岖，无论每个人的地位是何等地高贵，也不管你的身份是如何地卑微，其终究要像落叶一样回归到那个本属于一切生灵的地方。

34.风雨人生，给自己一个微笑。人生路上，太多的为什么，没有答案;有时我们是在付出的路上，是能够收获的，是清楚的看到了自己想要的，或者是不想要的，这又何尝不是一种宝贵的结果。

35.得不到回报的付出，要懂得适可而止;否则，打扰了别人伤了自己。人生没有如果，但是有很多但是;人生不能后悔，但是可以拐弯。

36.一个人越懒，明天要做的事越多;一个人越勤奋，明天的好日子就越多。你之所以活得累，在于你：只有心理上的不断自责，没有行动上的立即改变。

37.你从二十楼往下看，全是美景;但你从二楼往下看，全是垃圾……人若没有高度，看到的全是问题;人若没有格局，看到的全是鸡毛蒜皮!

38.水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀;心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

39.不开心的时候，尽量少说话多睡觉，也只有夜晚一床温暖的棉被和一个好梦，才可以慰藉每天有太多不如意的我们。

40.即使生活有一千个理由让你哭，你也要找到一个理由让自己笑，这就是人生。

41.忙的目的往往是：享受生活，回报父母，满足家庭，扶助孩子。忙的结果往往是：辜负了生活，远离了父母，冷落了家庭，疏离了孩子。

42.你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生;你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

43.再难也要坚持，再好也要淡泊，再差也要自信，再多也要节省。

44.让你迷茫的原因只有一个，想的太多做的太少，别忘了，只有行动才能造就一个人。

45.活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声!

46.一段路，走了很久，依然看不到希望，那就改变方向;一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下;感情世界里最没用的四种东西：分手后的悔恨，不爱后的关怀，高高在上的自尊心，低智商的善良。

47.你永远都不会知道自己到底有多坚强，直到有一天你除了坚强别无选择。

48.相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二成熟坚强感恩的你。

49.其实哪有过不去的坎，给自己留点痊愈的时间。比起打败自己，不如洒脱点地说无所谓。

50.不要埋怨任何一个人、一件事，自己的今天是无数个昨天的叠加与累积，所以重要的是走好今天的每一步!

51.你不必焦虑，上帝自有安排。你只需努力，然后上帝会看到人海中你的努力，他会给你安排点儿好事儿。

52.人这一辈子，难免磕磕绊绊，有起有伏。除了一往无前的勇气，我们更要学会低头，懂得让步。所谓成功，既要有拿得起、拎得动的能力，也要有放得下、看得开的智慧。人生路长，仔细品味。

53.要努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。

54.人生尝尽了百味方觉甜美。偶尔隐匿的阳光，再来时更温暖;扑朔迷离的希望，出现时才令人惊喜。保持乐观的心态，走着走着天就亮了，幸福也就来了。

55.合适的人不一定要情商多高，但一定要懂你的点。知道怎么能让你开心，这样漫长的一生共度起来才不会太费劲。他不会在你感性的时候讲道理，不会在你气得头冒烟的时候跟你硬碰硬。像打羽毛球，轮流发球，绝对不会一直让你当捡球的那个。

56.我总是在小心翼翼总是在拿捏分寸总是在询问可不可以行不行害怕自己无意中伤害别人担心自己处理不够妥当不想让别人失望但是没有人问过我快不快乐。

57.不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。无论多别扭，你都要学会抽身而退。不要因为去绝美风景的路上偶遇了一条臭水沟，坏了欣赏美的心境，要想想你为什么来这里。

58.人的一生很短，人各有所爱，人各有所求，人各有所志，人各有各的生活小天地和各有各的生命轨道。无论为名、为利、为官，还是为事业。各人都必须付出各自的代价，付出毕生精力。

59.每个人的心里，都藏着一个了不起的自己。只要你不颓废，不消极，一直悄悄酝酿着乐观，培养着豁达，坚持着善良，始终朝着梦想前行，就没有到达不了的远方。

60.很多时候，抱怨是没有用的，抱怨一天远没有努力一会儿的收获大。所以，努力吧!将所有的抱怨与不满都化作动力，强大给这个世界看。

61.人生中有些事是不得不做的，于不得不做中勉强去做，是毁灭;于不得不做中做的好，是勇敢。

62.与其在风雨中逃避，不如在雷电中舞蹈，即便淋得透湿，也是领略生命的快意。

63.无须匆忙，该来的总会来，在对的时间，和对的人，因为对的理由。

64.不是每件事都注定会成功，但是每件事都值得一试。

65.天下就没有偶然，那不过是化了妆的戴了面具的必然。

66.如果说我懂得的道理比别人多一点，那是因为我犯的错误比别人多一点。

67.自己丰富才感知世界丰富，自己善良才感知社会美好，自己坦荡才感受生活喜悦，自己成功才感悟生命壮观!

68.有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

69.很多美好的东西，都是等来的，不是抢来的，而等待需要耐心。失去耐心之时，也是我们与幸福擦肩而过的时候。但凡有耐心的人，往往能笑到最后。

70.生活中有太多不懂，老是让我们费心，人生中有好多不清，总是叫我们操心。我们总是按自己的思维去思考人生，结果常常伤心，我们总是按世俗人情来理解人生，结果往往悲情。这个世界，有些事我们总是弄不懂，有些人我们总是看不明，有些情我们总是想不通。

71.生活中想开难，看开难，放弃更难。许多事，并不是想放就能放下，想弃就能放弃。生命中总有一些事，明明知道是错误的，却一直坚持着，明明清楚是不好的，却一直守护着。

72.无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

73.人一旦不存希望，生命也就休止。希望的具体表现就是欲，它形成具体的目标和实践的动力，而令自己乐于完成它，乐于实现它，从而缔造幸福的生活。

74.永远不要被阴云吓倒，只要我们相信自己，只要我们敢于接受挑战，我们的心就会得到冶炼，我们的前路就不会永远黑暗。

75.同样的一瓶饮料，便利店里块钱，五星饭店里块，很多的时候，一个人的价值取决于所在的位置。

76.没有风浪，便没有敢的弄潮儿;没有荆棘，也没有不屈的开拓者。

77.你改变不了环境，但你可以改变自己;你改变不了事实，但你可以改变态度;你改变不了过去，但你可以改变现在;你不能控制他人，但你可以掌握自己;你不能预知明天，但你可以把握今天;你不可以样样顺利，但你可以事事尽心;你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度。

78.沉湎于希望的人和守株待兔的樵夫没有什么两样。

79.若不尝试着做些能力之外的事，你就永远不会成长。

80.世界很大风景很美机会很多人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn