# 2024年社会实践个人总结大学生(大全8篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-12-17

*围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。社会实践个人总结大学生篇一学校是个小社会，进大学相当于...*

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**社会实践个人总结大学生篇一**

学校是个小社会，进大学相当于进了半个社会。我不再是象牙塔里一朵经不起风雨的花。通过社会实践的训练，我深刻体会到社会实践是一笔财富。社会是能更好培养人的综合性大学。只有深入社会，了解社会，服务社会，投身社会实践，才能发现自己的`不足，为以后走出校门步入社会创造良好的条件；只有这样，我们才能学到有用的东西，在实践中变得有才华，在服务中成长，有效地服务社会，体现大学生的自我价值。

这个假期我和“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”以此为目的，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自己。这种社会实践收获很大。我认为以下三点在实践中有所欠缺。

1.善于与人沟通。工作一段时间后，我认识了更多的人。如何与人沟通好，需要长期的练习。以前没注意过这方面，和别人说话也没反应，经常有冷点，很尴尬。与同事的沟通同样重要。人在社会上会融入这个群体，大家一起努力，让自己的工作更加和谐，事半功倍。你要倾听，要有耐心，接受别人给你的意见。

2.要自信，克服胆怯。自信是对自己能力的肯定。通过与客户的多次接触，我意识到自信的重要性。没有社会工作经验也没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累的。如果没有第一次，怎么会有第二次或第三次？自信让你更有活力，精力更充沛。有时候我缺乏社会经验，缺乏学历等原因让我觉得自己很渺小，我的懦弱就是这样暴露出来的。其实也有人天生什么都有。他们年轻的时候，什么都不怕，但是想赔钱就怕。当你克服了心理障碍，一切都变得容易解决。战胜自己，只有战胜自己才能征服世界。正如一位名人所说:“勇气通向天堂，懦弱通向地狱。”

3.在工作中不断丰富知识。知识就像人的血液。如果一个人缺乏血液，他的身体就会虚弱，如果他缺乏知识，他的头脑就会枯竭。

大学是教育、培养、磨练我的圣地。社会是一个很好的锻炼基地，可以把学校的知识和社会联系起来。动手实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了理解、分析和解决问题的能力，为理解、理解和步入社会奠定了良好的基础。

**社会实践个人总结大学生篇二**

在教学活动中不断学习、研究、探索、分析、总结、实践、调整。通过这次活动的开展，提高了英语组教师研究教材、分析教材，体现教材的能力。现将活动情况，总结如下：

活动前，英语组的全体教师对这次活动高度重视，进行了认真的讨论与研究，通过集体备课活动，体现了集体“互帮互助”精神。教师都对教学设计作了精心准备，备教材，备学生。体现了教师的朝气和活力。正是积极的态度，充分的准备，向上互助的精神使得这次活动画上了圆满的句号。

（一）公开课准备充分、效果较好

在本次教研月活动中，由李丽老师和王迎春老师上了两节公开课，并开展了说课、评课活动。练兵效果好。

（二）备课组每人写出了一篇教育教学论文，围绕“有效课堂”教学进行了探讨，教师的教研能力在这次活动中也得到了锻炼。

（三）本备课组围绕“有效课堂教学”，积极进行了一些有效的探索，力求改善本年级英语成绩落后现状，提高教学实效。申报了一个校级课题“农村初中学生英语词汇学习策略”。

（四）送课下乡活动成功，效果好。由七年级英语教师陈军执教，到寨苹中学的送课下乡活动在初中所有的英语老师的群策群力、献计献策、共同努力下，送课下乡活动圆满结束。

语组教师的课堂教学主要具备以下一些优点：

1、绝大多数教师有比较扎实的英语教学基本功。教师在教学所要求的英语基本能力方面都有较高水平，具体体现为能用英语组织教学，驾驭课堂能力强。

2、大多数教师备课认真，能够注重课堂结构，能够合理设计课堂练习。教学案更加规范、实用。教学案设计目标明确、具体，重点突出，设计合理，针对性强。

3、部分教师注重课堂上师生互动，注意利用各种手段调动学生的学习积极性。有些教师安排了每课都有学生分别承担的英语试题讲解、单词朗读、单词听写等活动，学生们很感兴趣，也极为负责认真。

语组教师的课堂教学中存在的问题：

1、部分教师教学过程不够精细，课堂结构不够合理，设计比较粗放，对课文和练习细节关注不够，问题的设计比较随意，没有事先的精心准备。

2、在课堂上缺少学习英语方法的指导，老师应时时穿插一些帮助同学克服英语学习的心理障碍，多研究如何培养学生学习英语的兴趣。

3、个别课堂还不能真正做到关注每一个学生，对成绩差的学生关注不够，上课提问次数极少，态度冷淡。导致差生较多。

英语组教师今后在课堂教学中改进的措施：

1、要更新观念。要努力学习本专业知识，学习先进的教育教学理论。全体英语教师都要积极学习最先进的教学思想，力争逐步改变教学观念，从最细微处寻找改变的突破口。多读书，开阔眼界，丰富思想和情感，在更广阔的背景上加强自己的语言修养。

2、要加强课堂管理，努力提高课堂管理能力。全组教师都应积极探索提高我校学生学习英语兴趣的方法。从单词记忆、文章阅读、口语练习、课堂活动组织到课外活动开展，全面构思，激发同学们学习母语以外一种语言的兴趣。课堂上尽可能使用课件投影，加大信息量，让学生保持兴奋状态，提高课堂效率。

3、注重讲练结合，多给学生表现机会。学生活动要丰富。

4、要跟学生在课下多交流，沟通情感。师生要平等，要诚心实意。

5、加强集体备课，在年级备课的活动中互相借鉴，形成探讨的风气，激发每个成员上好课的兴趣，注重课堂细节。

6、加强教育教学研究，不能只为教书而教，不能只是单纯的教书匠，要慢慢提高，成为研究型教师。

总之，在今后的教学中，我们八年级英语备课组会进一步促进和提高“有效课堂”的实施。相信本备课组英语教学水平会上一个新台阶，英语教学成绩会有所提高。

**社会实践个人总结大学生篇三**

实践目的:主要是通过实来锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验为自己将来步入社会做好铺垫。同时也是为了减轻父母的经济负担，从而使自己的暑假生活过得更充实、更有意义、更丰富。

实践内容：神木县顺德煤化工有限公司位于柠条塔工业集中区，注册资金10400万元，总占地面积500亩，位置优越、交通便利、资源优势强。向西18公里与包茂高速交汇、距204省道5公里、距红柠铁路5公里，紧邻陕煤集团柠条塔大矿。公司引进高级技术人才和先进的管理模式，建立现代化企业管理化制度，努力实现科学化和标准化管理。公司规模为：年产60万吨兰炭，煤焦油6万吨及镁合金2万吨。是集兰炭、煤焦油、金属镁为一体的新型节能环保企业。

我于20xx年7月11日到本公司受公司安排作为一名开票员上岗于本公司原煤场地的磅房开始为期42天的实践工作。我的工作主要是配合磅房过磅员对收售煤、兰炭、煤焦油的过磅数据进行整理并作出票据证明，并配合磅房负责人整理全天票据，汇总数据经核实后递交于公司财务处，会计处。配合产业链公司核实磅房数据，接受产业链公司购销员的价格咨询等。工作之始我不断向同事学习工作流程，咨询有效地方法。当然其中我也有过不少失误。我的工作特别需要细心，认真的工作态度。否则数据有误则会给公司带来损失，为此我特别谨慎，不懂就问，在确保无误的情况下才做，更重要的是应时刻了解公司的销售信息才能更好的接受咨询。同时在工作之余了解公司的文化，管理模式。

实践结果：本次社会实践是我人生第一次踏向社会的真正工作，我明白了学生社会实践是引导我们走向社会的重要环节，它能是我们走出校门，走向社会，接触社会、了解社会、投身社会。它能培养我们的实际操作能力,本次社会实践让我懂得了许多，特别是工作之中的的重要事项。确实，无论啥工作只要我们能投身其中，必能在完成之时有所收获。简单地说，在本次社会实践最大收获就是遇事冷静，三思而行，否则会给自己带来麻烦。近40天的实践生活，一晃而过，却让我再简单的工作中领悟了许多，而这些东西必定将影响我今后的人生。殊不知，在这段时间内也让我产多诸多纠结，学校里会有人通知你今天给干啥，明天干啥，但在这里除了我是新手别人会告诉我一些原则性的东西，没有人会告诉我其他的。所以我必须自己学着去做，而且要尽自己的努力将其做好，虽然有时效率不高，但完成一件事后很有成就感，同时学到的东西也不少，更重要的是当我熟悉了所有的工作之后就是每天重复，此时就要用自己的毅力来克制，不断坚持，但同时也要考虑对工作的创新，让工作的效率有所提高，要有天天面对一样的工作有不同的想法，这样才能使实践更有意义。本次社会实践同时也让我了解了公司的经营模式，如何有效，合理地利用有限的资源在工作中不断彰显出其莫大作用，也让我开拓了视野，因为我接触的人群中有一大部分是河南、河北、山西、山东等地的人。他们为了生活远离家乡奔于运输中，看着他们一幅幅经历风吹雨打的脸我的心头时而酸酸的，此时我下定决心一定要好好磨练自己。争取在未来打出自己的一片天空。为此我工作更踏实，在工作之余时常不断的思考自身的问题，以便更好的锻炼自己。

实践总结及体会：会向本次社会实践活动，从我接触的每一个人身上学到了很多。自己的综合能力也有所提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上善于与人沟通交流是需在生活中不断积累的，以前没有在社会上工作过，使我在工作中与人交流时不知如何去应变，会使谈话冷场。在社会中要学会融入社会团体中，在工作中要学会合作，是工作更加完美。当别人给你意见时，你要耐心听取，虚心接受。在工作上更要自信，克服心理障碍。知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液。

这次社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高综合能力，丰富暑期生活”为宗旨。利用暑期时间接触社会，了解社会。在实践中检验自我，提升自我。虽然在本次社会实践中么没有用到我的专业知识，但提升了我的办事能力，交往能力，让我懂得了钱之来之不易，让我意识到要打拼出自己的一片天空。本次社会实践让我深刻感触到这不仅是一次社会实践，还是一种人生阅历，是一生的宝贵财富。在今后我参加工作时有所用，更重要的是我学会了自信，懂得了团队合作的重要性，为以后的工作和学习积累了宝贵的经验和教训。我以此为契机努力学习，锻炼自己，提高自己的综合能力。

**社会实践个人总结大学生篇四**

义教活动，是我们小分队本次活动的`主要工作之一。由于大家都是第一次踏上讲台为小朋友们授课，经验不足让我们显得捉襟见肘。一是不知怎么办。于是我们只能通过花多一点时间在备课上来弥补我们经验的不足。但是时间也就只能在休息时间中争取了。于是这个星期里在深夜依然有同学在积极努力的备课。除了经验不足，另外一个难题是我们每次的授课对象都在变动，因为我们是上的补习班，班上的同学年龄大小不一，学的进度参差不齐，这更是给我们备课增加了不少难度。所以，平时的那种系统的教学形式已经不可能适用了。由此，我们只能确定每次上课的主题，然后围绕主题来进行备课。就这样，每次上课都让我们积累不同的经验。到了后面两天，经验积累多了，我们在备课上所消耗的精力和时间也就慢慢减少了。

这对我来说是一个挑战，但是，当我走进教室站在讲台上，台下的所有的渴望的眼睛都望着我，脸上流露出开心的笑容，注视着我的一举一动，我心里久久震撼不静，备课时所有的疲倦和抱怨也便烟消云散了。是孩子们的活泼可爱让我忘记了辛劳疲惫，是孩子们的天真好学让我克服重重障碍，也是孩子们对我的尊重让我意识到我的存在。

虽然，我们不能给孩子们在很短的时间内灌输许多的知识，不能真正的提高他们的知识水平，但是只要我们能引起他们学习的兴趣也便足够了。经过社会实践之后才知道，原来我们这样的付出也能给孩子们带去爱心和希望。爱，平凡而不平庸，有了爱就会有希望，我们的不经意的爱心就带给了小朋友对学习对大学的期望。

在整个社会实践活动中，除了义教活动，我们小分队开展的另外一个主要的活动是社会调研活动。为了考察当地的教育设施情况和当地居民们的卫生基本情况，将有用的信息总结出来，我们结合这些当今比较关注的话题，对当地的居民进行了社会调查。我们主要的调查方式是通过填写调查问卷和当面问询。说实话，在烈日和当地居民不解的眼光底下完成每份调查问卷那可不是容易的事，加上语言上十分的不通，有时候解释起来，真的是越说越乱，难上加难。苦苦在路边徘徊，有时足够的耐心和不断的讲解才能换来路人的配合调查。

也许，我们调查出来的结果不一定会全面或代表大众的意思，但我们多少能够将其中有用的信息归纳总结起来。希望这些信息能对目前的情况有所帮助，有所改善。这算是我们大学生能够为当地居民所带去的微薄力量。

仅有七天的社会实践活动转眼间就结束了，时间虽然很短，但我却从中学到了许多东西，而其中的许多知识是在书本上不能学习而得到的。另外最重要的收获，便是我在很短的时间内种下了这么多份长久的友谊，大家在这段时间里互相帮助互相照顾，那种温馨的场面让我久久不能忘怀。大家一起吃苦，一起享受快乐，一起笑，一起挨批，可以这么说，整个实践活动让我满载而归。

暑期社会实践活动真的让我们学到很多很多，在这里我们学到了一些平时学不到的东西，虽然时间很短，实践也结束了，但这段日子是那样的快乐，相信我会一直想念这段时光到永远。

社会实践，让我们青春的梦想展翅飞翔。

**社会实践个人总结大学生篇五**

我是中途加入我们社会实践团队的。经人介绍，又由于自己对中国传统文化的热爱，我加入了我们现在的团队——中国心·文化情暑期社会实践团队。这个项目的意义和目的是深刻的，2024年中国迎来了她的60华诞，我们此次“中国心·文化情”宣传活动以文化为切入点，紧紧围绕开展群众性爱国主义教育这一中心展开相关活动，即以文化为纽带进行爱国主义教育；我们加入庆祝建国60年的行列中，是我们对祖国的一份感激之情的表达，也是弘扬爱国主义精神很好的教材。一路走来，自己收获了许多，也有许多感悟，更重要的亲身体验到了中国民俗文化的博大精深。现将活动中的收获与心得总结如下：

第一站我们去了靖子村，靖子村从一个小渔村已经成为了民俗旅游村的典范，它的变迁也印证了我们建国60周年以来，特别是改革开放以来的变化，特别是文化与产业的融合程度，给我们很多启示，带给我们很多文化记忆。

它是选择“渔家乐”的最佳去处，是威海的“后花园”，靖子村位于威海山后的孙家疃镇，有胶东最完整、最原始的龙王庙，有“夜宿渔家、泛舟出海”的“渔家乐”旅游，靖子村的“渔家乐”活动把海边的渔民风情体会的淋漓尽致，是将文化与旅游产业结合起来，打造文化品牌的典范。坚持海洋文化、休闲文化、渔家文化相结合，以镇餐饮协会为龙头纽带，统一整合全镇200多家餐饮服务企业，突出渔家特色，丰富渔家文化，“山后海鲜，特色美食”的餐饮品牌不断做大做强。旅游休闲经济日益发展壮大，坚持保护自然景观与合理有序开发相结合，旅游景区、景点的建设力度不断加大。我们团队成员在龙王庙前与游客进行了交流，并且一起表演了节目。当地居民热情好客，我们受到了热烈的欢迎。大家被靖子村的美丽所震撼，风景如画的乡村让我们如痴如醉。中午，大家体验了靖子村的渔家乐，在当地村民家里吃了午饭，乡村饭菜朴实而可口，很受欢迎。

靖子村曾有接待我校学生开展社会实践活动，主要是到当地参观、领略渔家民俗风情，但未建立实践基地，为保持长期比较固定的实践关系，该村有意向建立我校大学生社会实践基地。经过我们的努力，如今靖子村已经挂牌正式成为我校的社会实践基地，这对于我校同学的实习等实践活动都将有重要的意义。

第二站我们去了荣成市港西镇巍巍村，巍巍村以海草房闻名。整个村子保留有古老的海草房，就像是童话里的城堡，尤其是房子的屋顶，是由36层海草堆积而成的，很有韵味。这种房子住进去冬暖夏凉，十分舒适。其实这种海草房的建造艺术就是一种民俗文化，滤布一种值得传承与保护的传统文化。不过据了解，能够建造这种海草房的人已经不是很多了。很明显，一种文化，当传承人逐渐减少的时候，它的明天就不容乐观了。不过让人欣慰的是海草房已经在申遗中，我们相信当海草房成为一种文化遗产时，将会受到更好的保护，这种文化也将传承下去。

第三站是拜访德高望重的剪纸大师王言昌老先生，王言昌老先生从事剪纸事业几十年，创作出了许多优秀的作品，在剪纸领域里有很高的知名度。老先生曾经到西欧，韩国等许多国家，对中国传统民俗文化—剪纸的传播作出了重要的贡献，让外国人更深刻地认识了中国民俗文化。

我们到时受到了王老先生的热情欢迎，老先生向我们展示了他的作品和出访外国的图片集，并热情的回答了我们的各种问题。王老先生看待自己的成就很是平和，他说，这就是他一生的职业，也没有什么特别的东西。当谈到剪纸艺术的传承问题时，老先生语重心长向我们讲，现在的电脑技术十分发达了，一些东西完全可以依靠电脑技术制作出来，年轻人对剪纸的热情并不是很高。中国剪纸艺术是中国民俗文化的重要组成部分，压滤机滤布其内容博大精深，技巧方法很是灵活，尤其是很多民间剪纸艺人埋没于民间，因此很多技术都失传了，这不能不说是剪纸艺术的损失，更是中国民俗文化的损失。老先生谈到很多小学现在都开了额外的剪纸课，这是一种值得推广的做法，对于剪纸艺术的传承将起到极大作用，并让儿童从小就认识到中国民俗文化的魅力，对于以后民俗文化的保护有很大帮助。

我参与的最后一站是走入海军军营，本来民俗文化与走入军营并没有多大的联系，但是考虑到今年是祖国建国60周年华诞，我们决定走入军营，去感受一下中国军人的风范，并且以军民联欢的形式增进大家对军人的了解，鼓舞军人们为国家的国防安全继续奉献。

一行人走入海军军营，参观了营房与各种设施，然后是联谊活动，由学校与军队双方各自出节目。接着是包饺子，这时大家的兴致达到了高潮，大家在共同的劳动中欢笑着，交流着，其乐融融。午饭过后，由学校部分男生与军人们进行了友谊篮球赛，大家在友谊第一比赛第二的精神下积极拼搏，直至球赛结束。

由于个人时间安排上的问题，有的活动我并没有参与，这不能不说是一种遗憾。

社会实践一路走来，我得到了许多，也感悟了许多。以前总是听说中国民俗文化如何如何博大精深，通过这次社会实践，我亲身体悟到了这一点。

中国传统文化是世界文明史上唯一没有中断而延续至今的古代文明。大风泱泱,大潮滂滂，中华文化天下无双，我为中国民俗文化而骄傲与自豪。

同时，中国民俗文化多数分布于民间，因此其保护问题尤其需要注意，政府应采取更多的手段去保护我们的民俗文化，并将其发扬光大，让世界都感受中国民俗文化的传奇。

社会实践虽然结束了，但我们团队成员都结下了身后的友谊，虽然活动结束了，但友谊常在。活动虽然结束了，我们的研究也只是中国民俗文化的冰山一角，但中国民俗文化的魅力将吸引更多人的关注。

**社会实践个人总结大学生篇六**

时间如同白驹过隙，一转眼，我即将告别大一的生活，奔向大二，现如今，想要立足于社会，仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该不断提高自己的社会实践能力，将理论运用到实践中，把理论与实践有机地结合在一起。经济系根据团中央及院团委的相关精神，为了进一步充实学生的暑期生活，全面提升学生的综合素质能力，同时也为了学生在今后的学习、生活和工作中能够更好地发展，特意安排了社会实践活动，要求学生们走入社会、走入公司实践。我积极响应经济系的号召，也想让自己的暑假更有意义。因此，我为自己找了一份暑期工作。从这份工作中，我学到了很多，也感悟了很多。

我是在本地的一家小公司找的工作。公司先把我派到当地的一家超市，让我做超市促销员。刚开始觉得这个工作挺难的，总觉得不知如何把东西卖出去。在一位员工阿姨的帮助、指导下，我逐渐地学会了如何把东西卖出去，也就不觉得那么难了。要想把东西卖出去，主要是需要我能够准确地抓住顾客的购买心理，热情一点，嘴甜一点，耐心一点。在超市里，我应该主动与顾客接近，拉进与顾客的距离，然后耐心地推销产品。几天后，我很快就习惯了这个工作，也认识了超市的其他员工。慢慢的我喜欢上了这份工作，尽管这份工作有点累，但是在我看来，累而充实的工作是值得的。

超市打工的这几天经历和在学校的生活大大不同，在学校的时候，每天有作息时间表的约束，我们通常是按部就班的做事情。而在这里，和学校比起来有更多的自主性和自由。我可以无所事事地随意逛，也能像木头似地呆在那儿，我还可以主动出击，与顾客接近。这个工作很大程度地锻炼了我的胆量、语言交流能力和心理洞察能力，我必须很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应。我必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总有着那份纯真，那份真诚。可是在社会中，优胜劣汰，只有胜利了，才有机会被留下。你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中我接触了各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方。只有不断地学习，我们才能进步。这次的社会实践让我收获不少。在这,我总结认为以下4点是在实践中不可缺少的。

(1)要自信。相信自己，自信是迈向成功的第一步。相信自己并不比别人差，有自信我们才能笃定前行。

(2)学会微笑。微笑拉近了彼此的距离，真诚的微笑能够赢得别人的好感，也最能感动人心。微笑是开放的花蕾，是人心中的天使，是微笑给了我们一切。

这次实践活动，丰富了我的实践经验， 增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

**社会实践个人总结大学生篇七**

在实训中正所谓\"百闻不如一见\"，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了\"走出课堂，投身实践\"的必要性。平时，我们只能在课堂上与教师一起纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然!这些都是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。于是这些天我们进行了会计模拟实验，使我们了解了业务处理程序与方法。除此之外，通过此次实习，也对职业道德和工作中就应具备的素质有了更深刻的了解。

第一，讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自我可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策。这次在中国移动有限公司的实习带给我不仅仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮忙。俗话说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。

第二，真诚待人。移动的销售代表的工作是与人打交道，每一天都要和各行各也的人打交道。我们越是了解顾客的想法、兴趣、观点，就越能够将工作做得更好，给顾客带给他们所期望的并且将购买的产品服务。我刚到公司时，遇到的全是新面孔，由于和他们不熟悉，所以不敢和他们说太多的话，并且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。之后我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些知识。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，并且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是十分重要的，它会关系到你能否开展工作，孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大群众的。

第三，工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要留意谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，所以认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己前功尽弃，我们在刚开始工作的时候必须要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，如果有必要必须要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自己的工作认真对待，以免失误。

实习是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。如果用班级作为会计财务室，那我们每个人就相当于一个财务科，包括有制单、出纳、记帐、成本核算、综合和主管等六个岗位，使我们实习时有一个模拟的操作环境，紧张得十天财务会计实训时间就这样在忙碌中匆匆过去了，留给我的都是丰富的经验和深深的体会。\"仅有经历过，才明白其中的滋味\"对于我而言，喜欢体验生活，能够说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是会计，让我对于会计最初的观点也有了本质性的改变!会计不仅仅仅是一份职业，更是一份职责。

此次实习，将学校所学的会计理论知识与实际相结合起来，不仅仅让我们对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对必须期间的经济业务进行会计核算，对于税务、银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识。

实习是每个大学生的重要经历，通过实习，不仅仅培养了我的实际动手潜力也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。通过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践，学习将工作做到尽善尽美。此次的实习为我们深入社会，体验生活带给了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所就应具备的各种潜力。利用此次难得的机会，我努力学习，严格要求自己，虚心向教师请教，认真学习理论知识，利用空余时间认真学习一些课本资料以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还就应多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础!

**社会实践个人总结大学生篇八**

说起来，这也是第二次参加社会实践了。今年重庆不像往年那样酷热难当，到有了一丝暖和的人情味。找工作的行程，就在一次雨后的清晨开始。

雨水洗过的街道，石砖青得发亮，道旁硬朗树枝散发辛辣香味。大多数店铺还没开门，只有一些早餐店，被揭开的蒸笼汽得烟雾缭绕。有了上次的经验，知道了积沙成塔的道理，凡事还是得从小事做起。来到一家干净的小店，老板热情地迎接。我道明来意，他倒是态度温和地道明原委，说是小店经营不缺人手。要成功就得先习惯失败，我也坦然地坐下，向老板要了一份早饭。

走着走着，其他的店铺也开始陆续开门营业。虽然还没有着落，但回想起去年顶着炎炎烈日在街上寻了三天，也觉得心安理得。差不多快到中午了，接到一个朋友的电话，说他爸打算关了以前的副食店，开一家小饭馆。我眼前一亮，问他还需要人手不，我正在找工作。他说正需要招个服务员呢，你要来的话给你算八百一个月。我一听，成，工资还不低，立即答应了下来。高兴之余，去饭馆小搓了一顿。当然不是单单去吃饭，暗中观察了一下那些服务员是怎么工作的，也好到时候有个模板。

隔天，朋友领我到他家饭馆。这是个不到三十平米的小店，主要经营凉菜和一些简单菜式，供夜间人们喝酒休闲。上班的时间也自然定在中午到凌晨\_点。进店左边是木制案板，带三层橱柜。案板上整齐摆放各种调料，橱柜里是各式卤菜。小店格调简单亮敞，给人感觉实惠干净。老板亲自主厨，加上一个帮厨，店里总共三人。

中午开始备菜。猪蹄、鸡爪、鸡翅等卤菜此时下锅，小火卤至下午晚餐时分，香气四溢，成了一道无形的招牌。各式素菜要仔细摘剔清洗，分盆装好。油辣子是每天新制的，其中加入老板秘制的香料。店里各个角落逐一清扫搽拾，碗筷煮沸消毒。这些看似简单的工作，却能忙上一个下午，容不得半点马虎。晚上\_点左右，客人们就陆陆续续前来光顾，也是一天中最忙的时段了。记录点菜，添加碗筷凳子，清点酒瓶结账，收拾桌子，迎接新来的客人…闲暇时来，看客人们脸红颈涨地行酒令，听忙碌了一天的司机讨论地区的时事，市井的热闹总会使人心中泛起暖意。这就是实实在在的生活，脚踏实地，不容置疑。

工作日复一日，虽然单调，但却踏实。不觉已是辞别的时刻。老板姓\_，说来也是“老家门”。笑咪咪地递来一张信封，嘱咐我清点一下，另还夹着一张一百的钞票，是对我工作努力的奖金。轻轻的一声谢谢，心中的欣喜都回报在一个浅浅的微笑里。有一天，当自己习惯性地在银行查看工资卡时，也许体会不到此刻微笑中的含义了吧。

领到工资，给母亲买了一盒眼贴膜，给自己添了点衣服，买下了心仪已久的吉他。很有成就感。钱虽不多，但知足常乐;事虽不大，可脚踏实地。凡事都洗去年轻人的轻浮，成熟总是厚重稳妥的。是从简到繁，相信现在耐心的积累，总有一天会成为不可替代的财富。

与其说是一次社会实践，其实更是一次生活的实践。忙碌了一天的人们，在夜间呼朋唤友，聚在一起。身体的疲累，在丰盛的酒菜中得以舒缓;遭遇不公的愤愤，在豪爽的酒令中得到发泄;生活赋予的辛酸，在朋友的慰藉中随风淡去。生活既是如此，即使是一杯苦酒，也要谈笑风生地品味。生命之坚韧，延续，即在这最平凡的每一个人中得以彰显。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn