# 最新护士毕业总结(精选15篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-12-16

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!护士毕业总结篇一第一段：引言（200字）在大学的四年里，我参加了一次又一...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**护士毕业总结篇一**

第一段：引言（200字）

在大学的四年里，我参加了一次又一次的实习经历，这次毕业实习也让我获益匪浅。通过这次实习，我深刻认识到实习的重要性，实践了在学校所学知识，提高了自己的综合能力，并对未来工作有了更明确的规划。在接下来的几个段落中，我将总结和分享我的实习心得体会。

第二段：实习准备（200字）

在进入实习岗位之前，我对于实习有了初步的了解，并进行了充分的准备。首先，我对所在公司的背景和业务进行了详细了解，尽可能地了解了公司的情况，熟悉了解业务流程和运作方式。其次，我加强了相关的专业知识学习，准备了必要的材料和工具，以便能够更好地应对实习中的各种挑战。此外，我还意识到建立良好的人脉关系非常重要，所以我积极参与公司内部的各类活动，并主动与同事们交流合作，以便能够更好地融入团队。

第三段：实习过程（400字）

实习过程中，我始终以积极主动的态度投入到各项工作中。在实习的第一天，我很快适应了新的工作环境，与同事们相互合作，共同解决问题。在实习期间，我参与了一些具体的项目，并承担了一定的责任，通过与同事们合作解决难题，不断提升自己的专业技能。同时，我还注重与他人的沟通与交流，积极请教他人的经验与意见，不断学习成长。通过这样的实习过程，我深刻理解到实践经验的重要性，也对自己的职业发展有了更加明确的认识。

第四段：实习收获（300字）

通过这次实习，我不仅深化了对专业知识的理解，还提高了自己的实际操作能力，增强了解决问题的能力。在实习过程中，我也学会了如何与他人进行良好的协作，如何处理工作中的矛盾与纠纷。此外，通过与同事们的交流与合作，我也学会了团队合作的重要性，明白了团队目标的重要性，懂得如何发挥自己的优势，充分发挥团队的力量。最重要的是，实习让我更加深入地了解自己的职业定位与职业规划，让我对未来的发展方向更加明确。

第五段：总结与展望（200字）

总结这次毕业实习，我深刻认识到实习的重要性，它能够让我们更好地将所学知识应用到实际工作中，并且提升自己的综合能力。通过这次实习，我学到了很多东西，积累了宝贵的经验。在今后的工作中，我将不断努力，提高自己的专业素养和综合素质，为自己的未来事业打下坚实的基础。同时，我也希望能够通过工作来回报社会，为社会发展做出自己的贡献。

以上就是我在这次毕业实习中的体会与心得，通过这次实习，我在学业上和个人能力上都有了很大的提高。我相信这次实习经历将会对我的未来职业生涯产生重要的影响，并且激励我更加努力地追求自己的梦想。

**护士毕业总结篇二**

1、理论联系实践，运用并巩固专业理论知识;

2、学以致用，进一步进行社会实践，为以后的工作准备。

二、毕业实习内容

1、筹备油脂检验室，购买相关仪器设备、玻璃器皿及化学药品;

2、创建油脂检测、煤质检测及锅炉水质检测作业流程，建立企业qc文件;

3、熟悉油脂精炼和分提工艺及自动化操作;

三、毕业实习体会

\_\_年的春天，我在泉州·中国粮食城——福建联合油脂发展有限公司度过了一个多月充实而有意义的实习生活。随着实习的结束，我对所从事的工作有了更深一步的理解，同时也时刻感觉到在校所学知识的重要性。

我是在泉州·中国粮食城——福建联合油脂发展有限公司质检部实习的，在公司的多位工程师的指导下，我顺利的完成了实习任务。我所在的公司主要从事进口棕榈油的精炼和分提加工，质检部的主要工作任务是对车间操作过程中的\'油样、油罐油样、进油油样进行检测，同时检测锅炉房的煤质和水质。我刚进公司的时候正是公司刚建设完成生产车间尚未试产，公司尚无化验室，更没有相关的仪器和试剂了，也没有作业指导……我们的工作可谓是从零开始。在黎贤德等工程师的指导和帮助下，我很快就筹备了化验室，熟练油脂检测的各项国家标准，建立油脂检测、煤质检测及锅炉水质检测作业流程，建立企业qc文件;熟悉了棕榈油的精炼和分提工艺及自动化操作;协助、指导车间操作，协助工地工程师绘制cad图纸，并准备筹备公司网站。深得领导的赞许。

泉州·中国粮食城位于闽南金三角经济开发区的中心地带——南安市官桥镇，东邻晋江市、西接同安区、南连水头镇、北近泉州城;海、陆、空交通便捷;是东南最大的粮油集散地之一。成立于\_\_年6月，注册资金6580万元，以投资开发大型粮食批发市场为主，以粮食产业链整合资源，进一步优化产业结构，拓展粮油食品深加工业务，系福建省农牧业产业化龙头企业之一。

福建联合油脂有限公司为泉州中国粮食城华仁油脂有限公司与北京安捷联科技发展有限公司共同投资建设的股份制油脂加工生产企业。主要从事棕榈油分提和大豆油的精炼。拥有大型油罐，主产品有经过分提的高档烹调用低度棕榈油以及一级大豆油、和深加工开发项目“高档山茶油精炼”等。

在一个多月的时间里，随着实习的深入，我也逐步对油脂检测及精炼分提工艺有了一定程度的理解，特别是对油脂检测方面做了系统的总结。现在就把我的心得用文字的形式记录下来。

**护士毕业总结篇三**

作为一个好范文，刚开始总是要经历一次实习工作，以下提供一篇关于大学生毕业实习个人工作总结，希望可以给您帮助!

今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是好范文，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们好范文社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢?要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单?他所追求的是能呼风唤雨!”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗?“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!”档次?什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分!

**护士毕业总结篇四**

众所周知，毕业实习是大学学习很重要的实践环节，实习是每一个毕业生的必修课，它不仅让我们学到很多在课堂上学不到的知识,还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实习，我更深入地接触专业知识，进一步了解农产品质量与安全专业的实际工作，了解工作过程中存在的问题和理论实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决专业问题的能力。

人总是在失败中才会成长，不经历风雨怎能看见彩虹？所以在面对失败时我会勇往直前，越挫越勇，别人能做到的我一样也可以，别人做不到的我会努力去做到，因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力。

短暂而充满意义的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了成长的时期。随着同事们和领导耐心的指导与提醒，我的动手能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识和了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。时刻牢记操作规范，时时坚守自己的岗位。从不敢有过半点的马虎和大意。在各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同事的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到了更大的进步。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼！

通过这段时间的实习，我从无知、认知到深入了解单位和社会，从开始的磕磕碰碰到后来的工作顺利。在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

学校的生活相对而言较为单纯，无需我们担忧很多的问题，学校三点一线的生活，学习跟得上就可以，而在实际的运作中当中则不然，实际中，我们要考虑的则更多，及时的转变心态会让我们工作更加顺利。

做事有不同的阶段，要想做大事，小事情必须做好。我们正是实习的阶段，做一些繁琐的小事情，很有必要。这些小事情值得我去做。事情虽小，可过程至关重要。

我们到实习单位工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好。在工作过程中要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，光用嘴巴去说是不行的。

在条件艰苦的实习地方，也许有的人会觉得这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。适应新的环境是需要过程的，所以，我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

在这次实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然，要把社会实践当着我们真实的老师。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以，我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要保持一颗学习、思考的心。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页！

**护士毕业总结篇五**

教育实习是师范学校教学工作的一个重要环节，是学生理论联系实际，提高综合素质，成为合格人民教师的基础。20xx年8月29日~20xx年10月19日，我怀着激动的心情，于云南省腾冲县第一中学进行了为期约两个月的教育实习。这次的实习经历在我即将迈出学校大门，步入社会的特殊时期写下不平凡的一页。通过两个月的实习，让我感触良多，也收获颇丰。通过实习，让我初步掌握了从事教育教学工作的基本技能，学会了对学生进行思想教育的方法和手段，也深深体会到了做为一名光荣的人民教师，尤其是从事中学教育的一线教师的艰辛和不易，对教师这一神圣的职业有了更深刻的理解和认识，也让我更加坚定了从事人民教育事业的思想。

xx县第一中学创办于xx年，至今已有95年的办学历史，是云南省一级二等完全中学，校园占地面积154062平方米，现已形成高初中分部分区域办学的教学模式，现有60个教学班，其中高中42个班，初中部18个班，在校学生3869人。现有教职工250人，专任教师229人。其中特级教师6人，高级教师55人，一级教师71人。国家级骨干教师和学科带头人6人，省市县骨干教师和学科带头人20人。学校拥有雄厚的师资力量和先进的教育教学设施，是一所有着优良办学传统的学校。我是到高中部进行的实习，具体实习班级为高一334班和高一335班，实习科目为语文，实习指导老师是张艳云老师。

（一）准备阶段

1、听课

我在听了指导老师张老师的两节课后，让我佩服不已。通过听课，不仅吸取了老师优秀的经验，还真正地感受到了现在中学教育与我们那时接受的教育的差别。一方面，是教育观念，由“师者为大”的关系变为“教学相长”。另一方面，是教学方式，由“灌输”变为“主动获取”。从这节课中可以看出老师都是很多辛苦的，为了上好每一节课，让学生认为枯燥的书本内容变成是生动的科学知识，让他们感兴趣，老师们都要花上几倍的时间来备课。从那时起，我就下决心一定要和李老师一样做个有心的教师。

2、备课

在明确了教学进度及教学任务后，我在张老师的指导下进行了教材分析，备课，试讲，评课，自我总结等过程。我认为这是实习期间最辛苦的一个阶段，我们必须认真钻研教学大纲、新课程标准和、课程内容，掌握教材的精神实质。

在此基础上，我要查阅大量的相关资料、组织教学内容、制定应对突发状况的策略、试讲、反思、修改等等。总之，一定要“看的广，想的全，说的清，练的多，”。在这段时间，我不论任何时候都在思考这些问题，不断的修改教案，也曾因此失眠过。但是欣慰的是我的教案最终得到了指导老师的好评。

（二）教育实习阶段

该阶段即实习的工作内容。

我实习的基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。

1、课堂教学方面

实习期间，我一共备了六份教案，上了十四节课。我认真对待每一节课，每节课都是试讲多次，经指导老师同意后才上讲台。由于准备充分，上课思路清晰，课堂气氛活跃，基本达到了教学目的与要求。课后查漏补缺，认真分析，努力解决学生在学习过程中易错难懂的知识点。在教学过程中，也发现了自身的不足，如在教材的挖掘程度上还需努力。这反映出我的理论水平还有待提高，还需要积累更多的经验，不断提升自身素质。

回想第一次登上讲台的时候，当我走进教室时，掌声四起。我第一次感到为人师长的骄傲。第一次站在讲台上，直视着一双双眼睛，我的心怦怦直跳。但同学们信任的眼光，完美的配合，使我紧张的心放松下来，轻松地完成了第一次讲课。就连平常总是上课捣乱的男生也告诉我说：“老师你讲得真好，我听懂了！”就在那一刹那，我真正爱上了教师这个职业。指导老师评价我的课上得较好，教学态度好，教学基本功好，上课很受学生欢迎。

2、班主任工作方面

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。在注重教学工作的同时，也要努力地做好班主任的工作。对于班主任交付了一些工作任务，我都按时认真的完成。早上去看他们早读，课间操，晚上晚修前到班上去维持纪律等等。在这同时，我有了一些领悟，要做好班主任就必须要多一点了解学生，关心学生，信任学生。在这一个多月的班主任实习中，我逐渐记住每一个学生的名字，并初步了解他们的性格，特长以及优缺点，这是作为一个班主任的基本要求。关心学生就不但要关心学生的学习，生活以及思想情感，而且也应该相信学生的能力，让他们有发挥个人的空间。但信任不等于放纵。所以我注意把握了一个度，多与学生沟通，从心了解学生，做好学生的思想工作，与学生打成一片。而我在上课时，经常要求他们上课要有上课的样子，一定要认真听课，下了课我们可以有说有笑。但是这就要求我们在学生面前保留一定的严肃。

虽然班主任工作是辛苦与繁琐的，但是每天早上来到班上看到学生的时候，我就情不自禁地想起当年的我为了考上理想的大学在那里奋斗着的情景。这就让我充满了动力继续迎接新一天的工作。而我又从原任班主任那里学习了班级管理方法和学生教育方法，这是以后当班主任的一笔宝贵的财富。

3、教育调查方面

在教育调查方面，我主要关注学生学习兴趣这一块，包括学生对学习的态度、学习的目标、对学习的期望以及学习中的负担、以及学生的业余爱好。调查方法主要是通过问卷调查，以及询问代课老师和学生本人等。通过这次教育调查，我对中学生的学习兴趣状况有了一个基本的了解。并对调查结果进行了分析和反思，我相信这些信息对于我以后从事中学教学工作也会有很大帮助的。

1、自身专业知识务必丰富扎实。

常言道，要给学生一滴水自己先要有一桶水。只有不断地学习，汲取更多的知识，做到“腹中有货”，才能胸有成竹地去面对学生，满足学生们无穷的求知欲。同时，要注意这滴水的质量。当好一名老师，一定要有扎实的基础知识，要有牢固的基本功，对每一个基本的知识点，都最好要做到既知其然，也知其所以然。只有这样才能给予学生真正需要的东西。作为一名传授语言的教师，在培养学生语感的同时，还要能解释各种常见的语言现象。

2、工作中既要诚实谦虚，又要主动积极。

记得还没进入实习学校校门的时候，老师就再三跟我们强调，一定要保持谦虚的态度，虚心向原任老师们学习。正是由于我们的诚实谦虚而要主动积极的态度，很快我们就赢得了原任班主任与科任老师的信任。原任班主任不仅放手将班上的各项日常工作的管理及各项活动的组织交给我们负责，使我们真正得到锻炼，而且在教学上也尽量给予我们帮助，如提供手提电脑等。科任老师也支持我们大胆尝试新方法进行教学，使我们有机会将学到的新方法、新理念应用到实践中。课后还一同和我们分析研究，探讨其科学之处与不足，寻求改进的方法，使我们的教学水平真正得到了提高。

3、认真备课，做好教学反思。

备课，是教师重要的基本功，也是教师的职责和应遵守的规则。因而，作为一名教师不能不知道如何备课，不能不研究备课艺术。备课是教学工作中一个极为重要的环节。讲什么？怎样讲？事先都要周密考虑，精心设计。教师好比导演，如果对剧本不了如指掌，对演员不彻底了解，也就不会导演出内容生动、剧情感人的好戏来。教师只有对教材内容、教学对象、教学方法经过深思熟虑，了然于胸，才能把课讲得妙趣横生、引人入胜。备好课不仅是讲好课的重要前提，是提高教学质量的基本保证，也是教师不断丰富自己教学经验和提高文化水平、专业知识、业务能力的重要途径。备课时，不仅要备教材，还要备大纲，应该多方面收集材料，仔细地钻研教材，然后对教材进行分析整合，使知识的输入更具整体性、系统性，适合重点中学程度较高的学生。

教学反思是教师执行课时计划后的及时总结，是课堂教学中成功与失败的体现，是教师及时调整教学方法、改进教学措施的重要依据。通过写教学反思，可以不断地积累素材，反思得失，寻找良策，从而有效地提高教学质量，也达到了深化思维、自我完善、自我超越的目的。它既有利于学生的学习，又有利于教师教学水平的提高和教学经验的总结、积累，是整个教学过程中必不可少的重要一环。

**护士毕业总结篇六**

实习期间在指导老师的帮助和自己的勤奋努力下，较好的完成了实习任务。本次教育实习按照学校的要求，主要任务有三：教学任务，班主任老师工作和教育调查。

实习的第一个星期是听课，由于我实习所在的学校实行“优质课评比”，我有机会听了很多次优质课，收获颇多。因为上课的教师有多年的教学经验，知识渊博而且精心准备，所以他们的课堂气氛非常好，学生与教师融洽交流。课堂中教师精彩的讲解，精心设计的课堂流程，教师的启发性教学，学生的积极参与都深深吸引了我。一堂课的时间很快就过去了，可以说我又一次真正的做了一回学生，能够听这么优秀教师的课是我的幸运，更是学生的幸运。学生在愉快中学习效率是最高的。当你沉浸入迷于某件事时你会发现你很快乐，时间过得很快，在听优质课时我算是体会到了。在实习期间，共听课15节，写听课记录15个，共完成了7个新课的教案。授课节数20节。一个月的实习时间让我体会到做一个教师挺不容易的。一开始我以为小学的内容是比较容易的，没想到看了课本才知道自己错了，思想汇报专题小学的课本内容很少但知识点比以前开阔，有许多知识自己也是一知半解。做教师的对知识一知半解肯定是不行的。

学目的。课后辅导学生，经常与学生沟通，帮助他们解决难题。在课外，主动经常耐心细致帮助学生解决问题，对不同的学生因材施教。认真批改作业，评讲作业认真。我认为能够做到这些，才算具备了教学的基本功。

我是三年级的代理班主任老师，为了尽快熟悉班里情况，我向原班主任老师潘老师要了班里的档案资料。我坚持每天7：30赶到学校督促他们早读，检查卫生。课间时间经常跟他们聊天，拉短我和他们之间的距离。自习时候去看班，有时候也帮他们解决难题我心里感到很高兴。虽然这些都是很小的事，但是却很有意义。看到学生认真学习情景，自己仿佛回到了大学快乐的时代。我希望他们认真的快乐的读书。通过一个月与他们的相处，知道做好一个班主任老师也是不容易的。下面是我认为如何做好一个班主任老师的心得：

班主任老师可以自制一张表让学生填上它们的姓名，爱好，特长，喜欢的科目，家长名字，家庭住址，联系方式等。了解他们的特点以后的工作就好做多了通过日常的观察和与学生的闲谈，了解学生的性格特点，有些学生“吃软不吃硬”、有些学生“吃硬不吃软”，根据学生不同的性格特点采取不同的教育方法，达到事半功倍的效果。比如举行什么活动什么运动会，看看他们填的表自己就和容易找出这方面的人才。

让学生发表自己的看法，或者以书面的形式表达，从中了解学生心目中的好班主任老师的标准如何，对一个班主任老师的基本要求是什么？然后把学生提出的看法和意见进行整理、归纳后，再跟自身做法进行对比，查找出不足和需要改进的地方，以尽可能满足学生的要求和需要，争取成为学生心目中的好班主任老师，为自己定下一个目标和明确自己今后努力的方向。

一个班拥有一个能干的班主任老师固然重要，但拥有一支强有力的班干部队伍显得更为重要，如果说桥墩是一座桥的支柱，那么班干部就是一个班的支柱，支撑着整个班的运作。一支精明能干、团结向上、尽职尽责的班干部队伍对一个班的兴衰起着十分重要的作用，对班主任老师的工作起着举足轻重的作用。班委是班主任老师的眼睛，对管理班级起着举足轻重的作用。因此，培养一支兵强马壮的班干部队伍是志在必得的。

班主任老师的素质主要体现在日常行为中。班主任老师要以作则。说到做到。班主任老师的一言一行学生都看在眼里，做出的承要兑现。叫学生不要乱扔垃圾，自己就首先要做到不扔垃圾。班主任老师可以体现出班主任老师的性格、气质、能力等心理特征，班主任老师通过良好的素质征服学生，使学生对班主任老师产生爱，才能接受班主任老师的管理教育，班主任老师就通过自己良好的素质可以使学生受到潜移默化的教育作用。班主任老师健全的人格能感悟学生、感化学生、感染学生，使师生之间相互尊重、相互信任产生情感共鸣，班主任老师只有得到学生的信任和诚服，师生才能融洽交流。

———在海南港澳资讯产业股份有限公司的实习报告何咏祥湖北经济学院会计系湖北武汉430061本人20xx年3月在海南港澳资讯产业股份有限公司信息中心实习工作至今，通过实习对中国证券资讯市场的总体竞争环境以及在入世之后中国证券资讯行业的发展方向以及未来趋向等方面有了更加具体的认识。入世的之后的中国的证券市场正处于调整和规范之中，这一规范的过程将对证券资讯业造成三大影响：其一证券市场越规范，证券业对证券资讯的需求就越大，二者关系将更加紧密。一个规范的证券市场将尽可能扼杀投机，加快证券中介业回归，即主力从事代理投资服务，而这无疑将扩大对证券资讯的需求。其二证券市场越规范，证券业对证券资讯的需求层次将越来越高。券商没有了投机利润，就只能从两块加强力量，一是完善对投资者的服务手段，二是加大自身研究力度，从事正常自营决策。只有如此才能保证券商的收入。

而这两者都召唤市场上强大证券资讯阵容的出现。其三在投机越来越少，越来越难的情况下，股民将出现意识觉醒，也将极大增强对证券资讯的认同和依赖心理。所以说，证券业市场越规范，对承担着行业责任的证券资讯行业来说越有利。从目前的证券资讯行业的发展来看，1994年深圳巨灵推出第一套证券资讯系统是证券资讯行业的萌芽的标志，但今天的证券资讯市场已非94年同日而语。短短9年时间，证券资讯业内异军突起，掀起一场日新月异的竞争潮。港澳资讯、巨灵、新兰德、万德、新德利、博经闻、维赛特、海融、万国等等，此起彼伏，你追我赶，好一场你方唱罢我登场竞争喜剧。成熟的证券资讯行业市场也开始在这种专业化的竞争中开始成熟完善起来。证券资讯行业从萌芽开始阶段就是一个以证券财经数据库为主营业务的内容提供商的面貌出现，是在90年代初的信息高速公路建设以及证券交易以及资讯信息提供方式的转变提高的过程当中漫漫的发展起来的，但直到今日大多数类似的资讯公司的产品层次还是停留在简单的公开数据的采集为主的局面。其中的原因有中国股民的素质层次需要和机构市场需求的原因也有证券资讯行业本身在中国证券市场序列体系中地位的原因。从信息质量及服务水平上讲，目前国内证券资讯业市场仍处于一种低水平的竞争，主要表现在以下几个方面：信息质量不高，缺乏深层次的内容；以大量转载各种公开媒体信息为主，缺乏自己的东西和能反映上市公司情况及市场动态的第一手资料；各类投资分析、投资咨询缺乏连贯性和指导性，为庄家投机服务的投资信息占驻了主导，各类小道消息和传闻满天飞；市场上同类产品竞相削价，扰乱了市场正常秩序；市场上的产品还没有出现占主导优势的行业标准和行业规范，大多数企业满足于低投入，追求前期收益，缺乏行业责任。

在一种低水平竞争的市场中，一批低投入、满足于初级信息服务的企业也能占据一定的、甚至较大的市场份额，获取前期收益。另外的一个趋势，各证券资讯厂商大多开始走证券信息资讯即专业化的信息提供和投资咨询业务以及证券资讯平台开发，外包财经网站的建设齐步发展的发展方向。其中资讯公司涉足证券二级市场的投资咨询业务对于整个证券市场来说都是一种市场化选择中的一个良性的产物，资讯公司可以在充分的整合自有的信息资源的情况下继续的发扬投资咨询领域的一种实证化的投资分析的模式，为广大投资者提供专业化的投资咨询策略。在证券市场从无序到有序的规范化发展进程中，对证券咨询行业的规范管理是一个重要侧面。在证券研究咨询行业形成发展的最初几年中，由于缺乏有力的监管措施，行业发展基本上处于自发、无序状态。与早期市场高投机特征相对应，早期证券咨询行业从业人员成份较为复杂、鱼龙混杂，联手操纵市场的行为屡见不鲜，证券咨询行业的这一状况对证券市场的正常秩序造成了诸多恶劣影响。这一状况直到97年主管部门加大规范管理力度之后才有所好转，至98年《证券咨询业务管理暂行条例》出台后，行业管理才真正有例可循，有章可依，证券研究咨询行业发展步入正轨。也正是这一阶段、在市场投资理念渐趋理性回归的背景下，证券研究咨询行业在研究方法的不断创新及研究内涵不断扩大中进入发展壮大的第一个黄金时期。

20xx年正在进行的证券法的修改工作中一些相关证券咨询行业的问题也被提上了讨论范围之中，证券咨询业务的范围也将大大的扩大，相关的自营业务和委托理财业务也将可能由地下转到桌面上来。证券咨询行业也将迎来全新的发展的机遇。在行业的规模化和竞争的有序化上更加规范的完善市场。

**护士毕业总结篇七**

为期三周的毕业实习已经结束了，学到了很多，也有很多感慨。以下是三周来的实习总结。

我所实习的北京美博瑞电子薄膜开关公司成立于19xx年，专业从事薄膜开关、薄膜面板等相关产品的丝网印刷。所生产的薄膜开关、面板广泛用于工业控制、家用电器、仪器仪表等行业。先后为吉尔巴克、梅兰日兰、西门子、海尔、长岭、阿继、许继等国内外产品配套。公司是真正在激烈市场竞争中脱颖而出的优秀企业，是薄膜开关专业制造厂家，企业技术力量雄厚，从薄膜开关电路、面膜设计、出片全部采用cad/cam、薄膜开关模具制造，均以计算机为工作平台，生产效率高，综合成本低。

实习的职位是彩色平面设计师，负责薄膜开关印刷。所谓薄膜开关印刷就是根据需要的按键图样，将机器或仪表的操作键盘丝印在pc，或者pet等胶片上然后成型贴在机器上的功能性装饰面板就之为薄膜开关印刷。作为薄膜开关的面板，它主要担负着产品外观的装饰与防护作用，因此用于制作面板的薄膜，至少应具备以下条件：首先是良好的外观：指制作面板的薄膜表面平整、光泽一致，没有机械性损伤、划痕、夹杂物及色斑等表面缺陷。其次是较好的耐候性：面板层是薄膜开关曝露在自然环境中的表面层，其面板材料要能在一定自然环境条件下，不变形、开裂、老化和变色等。再次是较好的耐化学性：面板层将有可能触及不同的化学药品，但对常见的大多数化学品而言，如醇类、醚类、矿物油类应有一定的耐受能力。之后是尺寸稳定性好：要求制作面板的薄膜，在一定的温度范围内（一般为—40℃~55℃）尺寸尺寸无明显变化。再然后是弹性要求：要求面板层薄具有一定回弱性能，同时，弹性变形要小，可以用材料的延伸率判断，一般来说延伸率大，弹性变形量也大，加弹性能就差。根据上述要求，常用于面板的薄膜通常有聚酸酯、聚氯乙烯、聚酯及聚胺酯等几种薄膜。适合于制作面板层的薄膜材料，按其种类，又分为pc、pvc、pet三种；按其表面状态又有砂面（半透3明膜）与光面（透明膜）之分。作为彩色平面设计师需要对彩色印刷有一定的了解与掌握。彩色印刷是用彩色方式复制图像或文字的复制方式（与此相对应的是只有黑白的印刷方式，或称单色印刷）。它包括了许多步骤，或称转换过程，才能产生高质量的彩色复制品。彩色分色工艺用于对原稿进行数字式扫描，将原稿分成红色、绿色和蓝色的成分。在数字式成像开发出来以前，彩色分色的传统方法是对图像照相3次，每次都用相对应颜色的滤色片过滤不同的光线。不过分色以後，所需的结果是3个灰色图像，其分别代表原稿的红色、绿色和蓝色的成份：下一步是转换每一色分色片。在生成红色成分的阴图图像时，生成的图像代表图像青的成分。

在传统彩色市场上，彩色印刷技术主要分为三类，它们分别为：生产彩色、图像彩色和商业彩色。这个分类主要是由客户的输出需求决定的。生产彩色适合大批量的生产，在这个领域里，较高的生产速度和较低的单位印刷成本是非常重要的。图像彩色活件必须要达到较高的质量水准（通常需要准确的色彩匹配），但这类活件的印刷术量一般都不大。商业彩色是目前发展速度比较快的一个领域，因为彩色文件在办公环境中已经使用地越来越普遍了。但是现在，图像色彩的质量和生产彩色的高速度及低成本等特点都出现了一定程度的弱化，所以各种彩色印刷技术之间的区别也就变得没那么明显了。

彩色印刷对色彩搭配色要求很高。配色的方法分类在应用上非常重要。

（1）色调配色：指具有某种相同性质（冷暖调，明度，艳度）的色彩搭配在一起，色相越全越好，最少也要三种色相以上。比如，同等明度的红，黄，蓝搭配在一起。大自然的彩虹就是很好的色调配色。

（2）近似配色：选择相邻或相近的色相进行搭配。这种配色因为含有三原色中某一共同的颜色，所以很协调。因为色相接近，所以也比较稳定，如果是单一色相的浓淡搭配则称为同色系配色。出彩搭配：紫配绿，紫配橙，绿配橙。

（3）渐进配色：按色相、明度、艳度三要素之一的程度高低依次排列颜色。特点是即使色调沉稳，也很醒目，尤其是色相和明度的渐进配色。彩虹既是色调配色，也属于渐进配色。

（4）对比配色：用色相、明度或艳度的反差进行搭配，有鲜明的强弱。其中，明度的对比给人明快清晰的印象，可以说只要有明度上的对比，配色就不会太失败。比如，红配绿，黄配紫，蓝配橙。

（5）单重点配色：让两种颜色形成面积的大反差。“万绿丛中一点红”就是一种单重点配色。其实，单重点配色也是一种对比，相当于一种颜色做底色，另一种颜色做图形。

（6）分隔式配色：如果两种颜色比较接近，看上去不分明，可以靠对比色加在这两种颜色之间，增加强度，整体效果就会很协调了。最简单的加入色是无色系的颜色和米色等中性色。

（7）夜配色：严格来讲这不算是真正的配色技巧，但很有用。高明度或鲜亮的冷色与低明度的暖色配在一起，称为夜配色或影配色。它的特点是神秘、遥远，充满异国情调、民族风情。比如：凫色配勃艮第酒红，翡翠松石绿配黑棕。

或许短短的三周实习不能让我完成从学校到社会的转变，但是却锻炼了我的能力，学习到了学校学不到的知识。首先，对材料有了更深入的了解与认识，对我接下来的毕业设计选材做好了准备。特然后是对色彩的搭配更准确的把握，这是从事设计人员必须掌握的也是做每一项设计必须考虑的。这次的实习让我受益良多，为接下来的毕业设计打下了基础。

**护士毕业总结篇八**

这次实习的具体情况如下：

我们实习的学校虽然在县城，但是农村的教学环境相对比较艰苦，学校没有多媒体教学设备，这给美术教学中所展示的图片带来众多局限性，而且因条件制约老师们在课堂上展示的图片及资料非常有限。

我的第一节课是在紧张中结束的，虽然精心的备课，但在课堂上面对孩子们五花八门的问题还是有些紧张。经过指导老师的培训，我们带着自信走进了下一个班级。这节课我要讲的是《飞天》即敦煌的壁画上的飞天形象，很巧合，夏天我刚去过莫高窟和龙门石窟。因此拍了很多真实的石窟图片，配合书上的图片一个真实的飞天展现在孩子们眼前了。课堂气氛活跃了学生们听得非常认真。通过我的讲解，孩子们了解了更多有关飞天与石窟的故事。“因为平时很少有外界的图片，所以这节课学生们格外的认真”我的指导教师这样说。我很欣慰，因为我的到来使他们了解了外面的世界。

在课堂教学上，我们将理论知识转化成为更形象化的，语言运用到课堂上。使学生们积极主动参与进来。在此环节中我们也学会了如何组织教学，使理论知识更形象化及激发学生兴趣，引导学生自主学习等。在此过程中，我们深感，教育是一个互动的过程，老师只有认真地投入到教学工作中并做好充分准备，孩子就会积极配合共同完成教学计划。

在实习的过程中我们听了大量的指导教师的课。并对其发出赞叹，因为他们在课堂上那样的应对自如。虽然教学条件艰苦，但是通过讲述身边的故事与例子，加上幽默风趣的语言，虽没有多媒体的帮衬，但课堂气氛依然活跃。我想这正是我们要学习的。发挥自身理论知识与实际相结合，克服困难，完善教学工作。

在课堂上我们还学会了一些语言技巧来维持教学秩序，如：个别同学开小差，不应该在课堂上训斥，而应该以提问或其他不影响正常教学的方法使其思绪放回在课堂上。

在课堂讨论是对于班级的混乱，可以表扬纪律好的小组，进行鼓励，那其他小组就会效仿，课堂很快就会安静。在听课过程中，我们深感，课堂语言也是一种艺术。听课的过程，是积累经验的过程，在了解教学流程的同时，也应注重教学方式及一些组织教学的能力。

家访是教师与家长沟通的一条有效途径，通过双方的交流，对孩子有更深的了解，同家长共同努力提高学生成绩。同时，针对家长在教育孩子时出现的问题和困难，及时给予解答和帮助，努力创设学校教育环境与家庭教育环境和谐发展的课程环境。

我在家访过程中，就了解到一个孩子的性格内向，不经常参加集体活动，我感到她是热爱集体的，带此疑问我进行了电话家访，从家长处了解到因家长工作特殊孩子经常独自在家，因不常与人交流从小的性格就很孤僻，但她的自尊心很强，对此情况，我鼓励他多和班里的同学交朋友，并安排性格开朗的同学与她一组进行二课堂活动，使她的性格能够开朗些。这都是家访带来的收获使我们能更深刻地了解学生情况，并及时提高学生成绩。

班主任是负责班级全面工作的教师，因此要组织班级群体、协调班级关系，实行个别指导等等。在班主任实习阶段，班级一些日常活动如：怎样搞好自习期间的班级纪律。如何开展课余生活，即针对个别不遵守纪律同学的教育等。在处理这些事情时，我不是处于一个领导者的角度，而是作为一个指导者参与者与学生进行交流探讨，听取大多数学生的建议，对其进行归纳总结，并作出指导性的合理方案，使班级充分民主，进而解决问题。

我认为，这种方式更有利于组织班级纪律，开展班级日常工作，教师应处于“平等中的首席”这一位置中。在一个相对平等的环境下，有利于拉近师生关系树立威信，有助于激发班级成员凝聚力，使其团结在一起，构成一种整体力量，有助于学生成长。

在实习过程中，我们知道，认真备课准备教具是重要的教学流程，要针对教学工作持有严谨的态度，这样才能更好地完成教学计划。

通过此次教育实习，我们掌握了许多实践技能并将其运用到以后的工作中去。个人感到，作为一名教师应该充分发挥学生主观能动性，因材施教，使学生的德、智、体、美、劳全方面综合发展。一直以来，都知道教师这一职业的神圣，当我真真正正的走上讲台才知道那三尺讲台更代表一种责任。

**护士毕业总结篇九**

本学年，根据学院和系里的安排，本人负责20xx级旅行社经营与管理专业管理20xx01班18名、以及20xx级酒店管理20xx01班1名以及旅游管理20xx02班1名学生，共计20名学生为期一年的毕业顶岗实习指导工作。

20xx年x月x日—20xx年x月中旬

1、使学生了解和掌握本专业基本的实践知识，印证、巩固和丰富已学过的专业知识，以达到理论联系实际的目的，为以后继续学习专业课程，进行毕业设计等教学环节打下理论基础。

2、了解实习企业对客服务的全过程，培养学生分析问题、解决问题的能力，为学生以后独立从事旅游服务工作打下良好的实践基础。

3、了解企业系统的实际运行过程，基本掌握组织企业系统的计划、组织、控制、指挥等方面的知识，树立正确的企业观。

4、培养学生调查、分析、研究解决实际问题的技能，学习企业管理人员丰富的实践经验，树立兢兢业业、踏踏实实并能灵活处理问题的工作作风。

（1）了解我国旅游行业的现状和发展方向、国际国内旅游改革方向等方面的实施情况；

（2）了解国家有关旅游管理的现行规定，熟悉重要的涉外旅游法规和政策等；

（4）学习运用熟练进行导游服务及处理旅游往来函电、签订合同和制作报价单证；

（5）了解旅游公司的机构设置和有关管理制度。

一、学院高度重视，精心组织，全程关注

学院高度重视本届毕业班的毕业顶岗实习与毕业设计工作，于上学期，便依据教学计划制定相关的配套文件，准备了学生实习资料，本学期又先后制订《毕业顶岗实习指导书》。系里沟通协作，密切保持与指导教师的联系和信息沟通，做好各项准备工作。在毕业顶岗实习准备阶段，召开了学生动员会，就实习的目的意义，以及联系实习单位的注意事项进行针对性指导，动员会的成功召开，大大鼓舞了学生的士气，帮助学生提高了认识，端正了态度，增强了实习的信心。同时召开了实习教师工作会，介绍实习背景情况，布置工作任务，提出指导内容及要求，使指导教师明确了目的要求，增强了责任感和使命感。实习期间，院领导和实训中心及相关部门，通过各种渠道和途径，关注学生实习和毕业设计的进程和状况，及时解决出现的问题，使20xx级的毕业顶岗实习工作顺利进行。实习结束后，布置各指导教师围绕毕业顶岗实习方面进行工作总结，全面总结指导过程和主要经验与存在问题和建议，为以后进一步完善实习和毕业设计指导工作积累宝贵经验。

二、认真履行指导教师职责，确保实习达到预期目的

指导毕业顶岗实习工作是一件专业性强，时间跨度大的工作。为做好这件事情，首先是认真学习领会学院有关毕业顶岗实习文件的精神要求，并根据文件要求对本实习小组的成员进行布置和指导，了解学生毕业顶岗实习动态，掌握毕业顶岗实习信息等，发现问题及时分布信息，指导和帮助解决学生在专业、生活、工作、心理等方面遇到的问题。第三是定期电话联系学生及其实习单位，了解学生在实习单位在政治、思想、工作、生活等方面的表现，掌握本组同学的实习状态和进程，督促学生完成学院规定的各项实习任务。

从掌握的情况来看，实习活动期间，同学们能严格遵守《学生守则》和毕业顶岗实习单位的各项规章制度，没有出现任何违规违纪现象，在业务交往中自觉维护实习单位的企业形象，服从实习单位的岗位安排，富有责任心，学习认真，工作积极刻苦，懂得尊重，虚心请教。初步熟悉旅游业界等出现的各种实际问题，理论能联系实际，运用所学的专业知识和技能，努力解决问题。同学们的实习态度和能力得到实习单位的充分肯定，取得良好的实习效果。根据实习单位的鉴定，综合实习领导小组及指导教师的考核，本次毕业顶岗实习取得“良好”等级的有8人，占实习人数的57%，取得“中”等级的有人，占实习人数的22%，优良率达97%。

从学生的毕业顶岗实习来看，此次毕业实习主要收获有：

1、通过本次实习学生能将课本学到的理论知识转化为实际操作，同时增强了自己的社会经验和与人沟通的技巧。

2、我所指导的实习生都能及时的向我汇报实习情况，为顺利毕业奠定了良好的基础。本次实习整体上表现良好，学生绝大部分能认真实习、服从安排、听从指挥，通过本次实习学生巩固了相关的专业领域知识、提高了实践动手能力、培养了学生的吃苦耐劳的职业道德情操和思想品德、锻炼了学生的毅力、发扬了团队协作的企业精神，为学生走向社会打下了坚实的基础。

3、从企业的反馈来看，大多数学生能够遵守用人单位的规章制度，服从企业的管理，用人单位反馈的效果良好；但个别同学存在对公司抱怨的情况，对目前的就业形势不满，因此工作更换频繁，针对这样的情况我们加以了心理疏导，另外也应该在今后的教学中辅以心理教育，让学生在走出校门之前就能有较好的分析和判断的能力，提高他们的就业几率。

实习存在的主要问题：

1、在实习中暴露出学生的在日常教学过程中，基础理论掌握不好、专业素质和实践能力的训练与培养不够，有待提高；学生的语言表达能力有待提高。

2、部分实习指导教师专业实践能力较差，在指导学生实习中力不从心。

**护士毕业总结篇十**

（一）实习地点：洛阳市大豫实业有限公司

（二）实习时间：20xx.2.28——20xx.3.28

（三）实习目标：通过在规范企业中的学习与工作，锻炼自己的适应能力与工作能力，学习先进的企业管理经验和优秀的企业文化。

（四）实习内容：学习企业文化，了解纳米涂料的生产工艺与流程，掌握涂料的调色对比，丰富工作经验。

二、实习总结与心得

通过一个月左右的实习锻炼，不论是在经验上还是在能力上都有了很大的提高。我了解到大豫实业是一家非常有实力的企业，洛阳大豫实业有限公司位于洛阳市著名风景名胜－关林庙东路8号，始建于19xx年，为清华学子赵青山先生一手创办，至今已有xx年的历史。公司占地4.3万平方米，总资产4500多万元，现有职工158名，其中各类专业技术人员53名，高级工程师8名，工程师15名，为科技型民营企业。下属有涂料生产厂、化工涂料研究所、防水工程公司等实体，具备科研、生产、销售、施工成套服务，是集防水涂料、装饰涂料、工程施工为一体的紧密型集团公司。

公司科研实力雄厚，生产设备先进，检测手段齐全，管理制度规范，是河南省建设厅和中国石化总公司定点建筑材料生产企业，具有国家二级防水施工资质，也是目前国内最大的防水涂料生产企业之一。特别是在20xx年上海的世博会上，大禹牌纳米漆成为唯一入选的国产涂料，为中国馆和卡塔尔馆提供了所有的装修涂料。

实际工作经验，也锻炼了我的学习能力和工作能力。当然，在实习过程中我也遇到过很多的困难与疑惑，好在通过师傅们的帮助和我个人的不断努力，基本解决了所有的问题，圆满的完成了毕业实习的既定目标。

以下是我个人在实习期间的基本总结：

首先，我认为在工作中要有良好的学习能力，当然良好的学习能力一方面是在大学生活中已有的\'能力，比如接受能力，自学能力，独立思考的能力等；另一方面也是要在实习企业中进一步的进行锻炼，在师傅们的帮助下进行提高。最后要形成自己独有的一套学习知识的系统方法，遇到问题自己能通过相关途径自行的解决并形成自己的经验。

因为在工作中可能会遇到这样那样的不同的问题，而并不是每一种情况都能把握的非常合适。在这个时候要想把工作做好就必须有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，再加上同事的帮助，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的请教与学习，因为他们有着丰富的工作经验和解决问题的经历，可以为我提供非常实际而有效的解决方案。另一方面就是自我学习与体会的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

其次，良好的人际关系是我顺利的完成实习任务的重要保障。

我认为，我们在工作之中不仅仅是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪，当然，这同样也是我们平时需要注意的问题。我在这方面的能力得益于在往年的暑期社会实践的锻炼和在外地的打工实习的经验，这些经历和经验使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利的完成毕业实习创造了良好的人际氛围。

另外，在工作之中我自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准（比如涂料的色卡比对等）掌握等。所以，我常常提醒自己一方面一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的完成实习目标。

这次毕业实习，虽然和我所学的专业知识有着一定的距离，但这并不妨碍我实习的效果，不同的环境更能锻炼一个人的适应能力和再学习的能力。这次实习，一方面锻炼了我的学习能力，提高了我处理实际问题的能力。另一方面为我顺利进行毕业设计做好了准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

**护士毕业总结篇十一**

编辑工作实习的内容就是每天都要争分夺秒地修改、编辑，还要经常加班，有时每天只能睡四、五个小时。但我从来没从他们的脸上看到疲惫和厌烦，他们总是精神饱满地投身于自己的工作中。我想，正是这份对工作的xx支持着他们。如果没有xx，他们不可能为此付出如此巨大的精力。

xx让我们对工作充满热情，愿意为共同的目标而奋斗；耐心又让我们细致地对待工作，力求做好每个细节；细心让我们严把每一份稿件，做到精益求精。

编辑工作实习既繁琐又枯燥无味，无论严寒酷暑，他们都得静下心来慢慢地阅读稿件。如果没有耐心，他们不可能坐在办公室不厌其烦地工作着。细心同样很重要，因为这关系到新闻播出效果的好坏。哪怕一个字，一个小小的标点符号，都会影响到新闻播出的质量。所以，即便他们再累也得提起精神，仔细检查，宁可多看几遍，也不愿意放过一个错误。如果细心。他们不可能做出如此高质量的新闻节目。

在编辑部工作实习也有很闲的时候。没稿件的时候，编辑们都会看看杂志和报纸打发时间，或是聊聊天，说说笑。而此时，我总会很自觉的地抓紧时间多看看些新闻编辑的书记或是拿出之前改好的稿件，学习和总结一些常见的稿件错误。

总之，编辑部是一个既充满欢乐气氛又可以学习和拓展知识面的地方。

编辑工作实习让我收获了很多，无论是理论上的知识，还是实际生活中的知识，这些知识都让我受益。我认识到在学校学好本专业知识的同时，还应该多参加些社会实践，拓展自己知识面，提高自己的综合素质，不断学习，多思考，多练习，多听多看。同时要学会与人相处和沟通，处理好人际关系。

任何事情都要对自己有信心，相信在我们的努力下，有志者事竟成。

**护士毕业总结篇十二**

毕业前的实习就是让作为学生的我们对已经学过的部分理论知识进行综合运用，其目的就是让我们接触社会，更好更快的适应社会，观察社会以及分析解决问题的能力，提高专业知识，使我们很快的融入到工作中去。20xx年4月27日--至今我在焱本命年工艺饰品公司长沙分公司进行了会计方面的实践。以下就是我的实习总结：

焱本命年工艺饰品公司成立于1998年，是国内首家以中国传统易经文化为理念，集生产与销售吉祥助运饰品为一体的企业。企业的口号是“以发展求进步，以执行求完善”，始终遵循“品质与服务是我们赖以生存的条件”的市场方针，发展成规范化、创新化的全国连锁店的模式，公司在同行企业中处于领先的地位。截至目前为止，已成立柳州、南宁、武汉、成都、长沙、南昌、重庆、上海、北京、深圳10家分公司。公司共设立四大中心，分别为生产中心、销售中心、审计中心、行政中心;下设行政部、财务部、审计部、人力资源部、网络安全部、设计策划部、采购管理部、生产供商部、销售分公司等部门，在职员工将近1000人。之后还将继续开辟新市场、新增连锁店，以符合我公司持续发展、不断壮大的经营目标。

公司的产品：公司主营天然水晶、玉器挂饰、摆件等，并与精致典雅的中国结相结合，形成具有自己特色的销售文化理念。长沙分公司目前有7个门店，分别是鸿铭店、贺龙店、曙光店、亢龙店、雨花亭店、中央店。实习岗位 我的工作岗位是负责长沙分公司的财务部的会计工作。财务部2个人，一个出纳，一个会计。我很幸运，在离开原来的公司出纳一职后，来到了现在的焱本命年工艺饰品公司，且担任会计一职。虽然自己也是会计专业，但缺少实践经验，而且有一些就算是在学校也学不到的。就是一种对事业的专注和勤奋的精神。接手工作之前是必定与前会计小杨交接会计工作的，在复试的三天里我跟着小杨学习相关会计岗位的知识，三天所学的东西每天都不同，知识量非常大，操作性也很强，非常锻炼人。

第一天复试完临下班时，小杨找我在会议室单独聊了一下，她直接告诉我她要找接班人，不想浪费彼此的时间，今天所交我的东西都是会计每天必做的工作内容。另外，把公司的弊端不涉及税务和好处非常锻炼人都讲了一遍，让我自己选择是去是留。我明白她的想法，所以我很坦诚的告诉她，在应聘公司前我就查了相关资料且是打算在此工作的，作为应届毕业生我希望的更多是学习大量知识，而公司给了我这个平台，不管多苦多累多难，我都不会退缩，我要证明自己。在于小杨相处的4天里，3天复试，1天交接，让我看到了勤恳却又有自己处事风格、能力且强的小杨。

小杨，也是应届毕业生，男孩子风格，看起来吊儿郎当，其实不然，在该公司做了一年多的会计，能力非常强，是公司的优秀员工，在公司所能给予的知识已达到饱和状态的请况下，选择离开公司继续学习，有着非常好的职业道德与敬业的品质。实习内容 焱本命年工艺饰品长沙分公司我于4月23日初试，24、25、26三天复试、27日开始上班。在学校进行了三年的的财务知识学习，通过对《基础会计》、《成本会计》、《财务管理》、《行业会计比较》、《企业纳税实务》等等的学习，对会计有了理论知识、基本理论、基本方法和基本技巧做铺垫，但是这些，远远无法满足工作的需要，唯有将理论与实际结合方能真正掌握。在公司我的工作内容容量非常的多，如下所示：

(一)销售数据 核对oa日结单、根据电子版日结单制作销售月报表及销售列表，并核对结算单和存现单，制作分单调整表，制作销售排名表(店面排名、员工排名)，核实店面销售数据跟店面新雅图打单保持一致。

(二)会计凭证 与出纳进行每月财务单据交接且确认无误后录入用友财务软件中;相应的定金充公证明单(打印给店长填写)转账通知也要录入到用友账务处理中;根据银行明细编制银行余额调节表。

(三)财务检查 四项店面财务单据的检查;各项资金检查;店面各项事务记录表的检查;店面电脑存档的检查;设备的检查;收单;清点香火钱。

(四)盘点及商品管理 盘点前准备;盘点主要表格;盘点工作安排及盘点流程;盘点差异处理;盘点相关制度;盘点解决办法;办理oa事项。

虽然我到该公司还不久，但感受却是非常的深，从工作的内容来说，是非常多的，刚开始学起来，生怕自己不会，有点想打退堂鼓的想法，但是我告诉自己年轻时不学东西，年老了怎么办呢?不可以由着自己的性子来。想到此处，就又开始奋斗了，告诉自己要攻下来。通过这段时间的摸索，发现工作量虽大，却也充满了乐趣，也显得没那么枯燥，久而久之，就觉得在这种氛围下工作还是蛮有意思的，而且每天都很充实，只会觉得时间不够用，非常的锻炼人，尤其是我这种应届毕业生。不存在加班，但是若是事情没做完，则会自己加班，今日事，今日毕，每天都有每天的工作内容。若是碰到不会的就自己摸索，很多事不是别人教你，而是靠你自己摸索。能做的就是不断提高速度，达到高效率做事，事半功倍。不管今后的道路如何难走，我都会一如既往的走下去，不断地挑战自我!

这一段时间的实习给我的感触太深了，一下子成长了许多，懂得了更多做人做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清自己的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。

实习的日子不长，但它为我踏上社会上了很重要的一课，是我人生当中非常重要的一次经历，我会把这次经历学到的当成人生的财富，并且好好的运用这笔财富，创造人生更大的财富。

**护士毕业总结篇十三**

转眼间，毕业实习工作已结束，在这一个月中，虽比较辛苦，但是收益颇多。在这份实习总结报告中，我将把这一个月所做的工作及完成工作后的感受如实记录下来。 实习地点：合肥学院电子系 指导教师：高先和 20xx-2-28 下午： 在系里统一安排下，我和其他5名同学被安置在系里实习，协同完成系里的各项任务。第一次以“非学生”的身份为学校工作，为同学服务还真有些不习惯。

转眼间，毕业实习工作已结束，在这一个月中，虽比较辛苦，但是收益颇多。在这份实习总结报告中，我将把这一个月所做的工作及完成工作后的感受如实记录下来。

实习地点：合肥学院电子系

指导教师：高先和

20xx-2-28 下午：

在系里统一安排下，我和其他5名同学被安置在系里实习，协同完成系里的各项任务。第一次以“非学生”的身份为学校工作，为同学服务还真有些不习惯。但我们都决心珍惜这个机会，尽力把工作做好。

我们最主要的任务，是将05、06级的学生们积极性调动起来，在这基础上，对他们进行从模数电应用到单片机应用的一系列培训，为电子设计竞赛做好前期工作，打下坚实基础。

晚上，我们大四一组人与电子协会以及科技部的领导班子，在我们的基地806教室，交流商议了一下。我们并不是来自一个年级，彼此也不是很熟悉，但是交谈很成功，大家聊得也很开心，都表示要把这份工作做好，做实。因为大家的目标是一致的，就是把我们电子系第二课堂办好，为同学们创建一个良好的学习环境和学习氛围，把我们电子系学生水平提高上去，精神传承下去。有了一种团队的精神。既然大家协同工作，那么分工就要明确，经过协商确定总体思路的构建及各小组间的协调工作，并且同大四几名同学作为辅助指导，在专业上帮助同学们。电子协会以及科技部的领导班子负责协助我们各个环节的日常管理和人员协调工作。

20xx-3-1上午

学校组织了去jac江淮汽车厂轿车生产线工作参观。

这条生产线可以说江淮厂的新新一代主打产品的诞生地，用来生产宾悦轿车和商务车瑞鹰。这是我第一次有机会进大型工厂，看到了工人们的工作环境及所做的工作，通过管理人员的讲解了解了大型企业的运作模式，管理方法以及企业需要什么样的人才。现代化的企业工厂车间里面没有几个人，都是自动化生产。这样就对操作人员素质要求较高，自动化的设备、先进的管理方法，这些东西员工都得学得明白才可以很好工作。与以前相比有了很大提高。由劳动密集型向技术、资金密集型转变。另外，我还发现无论是厂区还是车间内，环境都非常整洁，器件和成品都统一规划摆放整齐，处处展现着现代大型企业的风采，我想这跟江淮厂的现代管理方法，是密不可分的。

我所感兴趣的是那些自动化的设备，大都来自德国。真是不得不佩服他们制造技术的精良，在感叹的同时，我心中有些许遗憾，国内的装备制造业与之相比，差距还很大。知不足而后进，我想这个差距会慢慢的缩小，我们这些年青人要不断努力，为了国家进步，也为了实现自我价值，继续加油吧。

20xx-3-1下午

参观地点：佳通轮胎厂

参观后的我的最大感受就是为那些工人处在的一种恶劣的工作环境中感到担忧。

恶劣的环境：

1） 高噪声---进入车间后听不到人的说话声；

2） 高温---30度左右，夏季约在50度左右；

3） 刺激性气味；

4） 有危险性---高速运转的机械设备是潜在的危险源；

5） 粉尘---来自于发电站的一些烟灰；

通过这一天的参观，切实让我体会到了高科技企业与传统工业的天壤之别，也认识到了现代科技才能解放工人，才能解放生产力。

20xx-3-4

我们打算借电子爱好者协会入会选拔这个契机，把我们的计划开展起来。我们第一项任务就是要把开放实验室整理出来，制定好各项管理规章，把常用元件器储备并分类好。

20xx-3-6

选拔过程正式开始。我们组织了大三组进行模数电电路制作。题目是直流稳压电源、多谐震荡器和触摸灯，分别在万用板和面包板上实现。这次实验结束后，我们得到了很多惊喜同时也发现了一些问题。首先，这些学生对于电子制作的兴趣较浓，大部分人都坚持下来了，而且他们接受能力比较强，反应很快，出乎我们的意料。另外，他们普遍体会到自己书本知识所学的程度和实践水平是有差距的。可以说，他们是幸运的，现在有这个机会，同时有那么多教师和同学去帮助他们改变这种不平衡的发展局面，真是值得可喜值得我们羡慕。

20xx-3-8

对于大二的同学我们也按照计划进行了选拨。他们的题目是在规定时间内按小组完成直流稳压电源的制作和设计报告。

20xx-3-10

通过两次的选拨，全方位总结发现同学们总体态度非常认真，在这其中有几组比较优秀的，我们将作为重点培养对象。辅助他们继续完成了一些较复杂的模数电综合设计的制作。

已完成的作品有交通灯、马表、智能抢答器、数字钟、线路巡检报警器。

20xx-3-9～ 3-17

作为第四届电子设计比赛的组委会、辅助指导组成员，我们组织了学生报名以及预选赛报告初审工作。

20xx-3-20～ 3-28

按照计划，模数电培训结束，进入单片机认知阶段。我们得到了系领导极大的支持，为我们提供了实验室。另外，为了配合培训的有效进行，我们跟据自己以往学习的经验和切身体会，编制了一本知识点由浅至深的单片机实验手册，供同学们跟着我们循序渐进的学习51系列单片机。

由于大多数学生对单片机的概念还不是很清楚，经我们辅导组商议后决定：由我给他们讲讲单片机的基础知识，主要包括：单片机资源、定时器定时器中断、静态显示与动态显示、键盘以及几个实用的实例。在这个过程中，让我深深体会的做“老师”的艰辛，“会用”与“会教别人用”是两种不同的概念。在这一周的过程中，我每天要将要讲的知识点反复的看，反复的查阅资料，真的感受到做“老师”的责任重大。

现在的工作还要继续做下去，但作为这一个月的实习总结，在这里我要说，谢谢谭老师给我这次机会，在这一个月中我得到与以往大不相同的一种学习过程，更加多样性。通过与老师、同学的接触，锻炼了我的沟通与合作能力。在组织学生完成活动的过程中，我的管理意识也大大增强了。另外，我有机会体会到做作为一名“老师”的酸甜苦辣滋味。当同学们用一种信任的目光看向我的时候，心中有一种难以言表的自豪感和责任感就会油然而生，真的想把自己知道的东西都能传授给他们。当然，心中也会有压力，让他们做的，我要自己先做，教他们的，我要先弄明白。不过无形中，我又得到了意外收益，所学的专业知识得到了巩固，甚至以前不清楚的问题也得到了彻底的解决。相信这些经历终身受益，它们都将成为我人生中最为可贵、永远值得回忆的一页篇章。

**护士毕业总结篇十四**

20xx年2月到4月，我有幸在内蒙古晨报巴彦淖尔记者站实习。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往学生时代不一样的体验。

一、实习单位介绍

《内蒙古晨报》是内蒙古五大主流报纸之一，其针对巴彦淖尔地区读者开设的“巴彦淖尔新闻版”已逐渐成为《内蒙古晨报》吸引巴彦淖尔地区读者的一大亮点。“巴彦淖尔新闻版”建版三年来，一直坚持“贴近实际、贴近生活、贴近群众”的原则，在营造和谐舆论环境，培育文明道德风尚，创造良好文化条件方面，做了卓有成效的工作，已经成为巴彦淖尔地区政府部门与市民百姓沟通和交流的重要渠道和桥梁，成为深受河套地区读者喜爱和欢迎的主流报纸。三年来，铁肩道义，激扬文字，说百姓话，想百姓事，帮百姓忙，进百姓家，一直秉持“太阳一出，我们上路”的办报宗旨。三年来，“巴彦淖尔新闻版”因读者而生，因读者而荣。

二、实习内容和过程

作为思源学院1\*级新闻采编与制作专业的学生，为了更好的将我在学校学习到关于专业的理论知识应用到实践中去，我有幸在该报社实习。这是我第一次踏上工作岗位。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我有过彷徨，迷茫，开始很难适应新的环境，但这只是暂时的，我逐渐认识了新的自己，明白我眼前需要做到和必须做到的事情。

实习前期，报社的老记者教会了我如何做有价值的新闻，我学会了很多专业用于实践的方法，主要参与户外的采访活动，基本与民生新闻以及相关活动打交道，还通过“扫街”找新闻、和从其他各大网站和报纸上找好的新闻素材来提高自己的新闻敏感性。

实习中期，我在参与采访活动的同时，也开始接触了排版以及《民生·社会》版面的制作。我提高了报纸版面排版的计算机操作能力，可以自己制作版面。老师还让我参与了突发事件的采访，锻炼我的胆量和应变的能力。

三、实习目的和意义

由于受到很多老师的照顾和关心，我得到了很多不同岗位的实习锻炼机会，学到了很多实用的东西，也逐渐认识了我自己，明白眼前的我需要做的和必须做的事情。通过这一个月的实习认知，我对学习和生活有了新的认识和打算。应该说这整个过程就象海绵吸水一样，是个大量吸收的过程。但是短短的一个月的时间，不可能说学到所有的技术和能力。老师说得对，大二的实习机会最重要的不是说要学怎样的写新闻，而是要看到在资讯发达的社会，作为一个媒体人是怎样做的或者作为记者，是怎样做新闻的。每一天，我都会记录下自己看到的学到的和自己的感触，因为我觉得记录是一种习惯，一种姿态，可以让自己在停留的时候回头看看自己做了什么，也因此会有更加明确的方向。

这次为期近两个月的实习给我最大的收获就是心灵的蜕变，是一个茫然到理性、幼稚到成熟、虚幻到现实的变化过程。我虽然是新闻专业的学生，但是一直以来，我认为学校学习的新闻理论知识是没什么用的，甚至觉得学不到什么东西，一切只是为了应付考试，但是实习之后，我发现理论知识和实践是息息相关的，如果没有理论知识做基础，那么可能连自己现在能干什么都不知道。其实在学校学习的理论知识已经潜移默化地融入到了实践中，特别体现在知道我们如何采访的操作上，只有掌握了理论知识，才不会对手里的工作手忙脚乱，不知所措，所以我认为在学习了理论知识的同时要注意巩固，不要埋没了自己的优势也不要淡忘了所学习的专业知识。

四、实习过程中发现的问题

我认为最难掌握的就是突发事件的采访，记得有一次，我们发现某商场有人销售假冒伪劣产品，当时我们记者乔装进入，老师在路上已经对我们说了一些采访的要点，但是我当时到了现场还是十分紧张，虽然采访顺利完成了，但我对自己的表现很不满意，事后我对突发事件的采访总结了一套自己的方法。

首先，在赶往事发现场的途中，需要根据热线电话的线索内容整理出事件大概情况，迅速制定采访提纲。根据对事件的理解确定采访对象(这里是指身份上的确定，例如目击者，当事人)，以及需要问的问题。由于是突发事件，现场状况一般会比较混乱，如果没有一个大概的计划，则会在采访过程中由于慌乱而漏掉一些细节。

然后，到达时间现场后，迅速确定采访对象(这里是指具体人的确定，即选择哪一个目击者进行采访)。当然，要客观的报到时间则需要尽量多的采访各个方面，除了当事人、目击者还有相关事件处理部门负责人或工作人员。但是，有时候时间上并不允许，所以要在尽量短的时间内寻找能给予最大量信息的人进行采访。同时，还要对现场进行详细地观察，以利在新闻稿件中描述现场。

最后，一些大的事件的现场处理需要一定的时间，在基本采访结束后，可在脑中做一个构思，组合出新闻稿，在这个过程中也有利于发现采访的不足而及时弥补。

按照以上的三个步骤应对，在面对突发事件的采访时通常就会比较顺手而不至于慌乱。整个采访过程也会井井有条。在采访的过程中，我还了解到，应急事件处理部门有其新闻发言的一些规则。例如，事件处理现场职位最高者有权利向记者发布现场情况以及回答在场记者的问题，明确了这一点，在采访过程中就会少碰一些壁，节省时间。

五、实习总结及心得体会

这一次的实习，让我将课堂上学到的专业知识有了运用的机会，更让我得到了实际的锻炼，从中总结了经验，使得我的专业能力有了进步，同时也让我吸取了一些教训。

1.要抓紧时间。突发事件的采访没有规定时间，从得到线索到赶赴现场的过程中，一定要尽可能的节省时间，因为事情在不断的发展改变过程中，很可能耽误了一两分钟就失去了很多采访机会。

2.为了尽量使采访到的信息真实，要记录被采访者的姓名，同时要在新闻稿件中体现。这是我常常忽略的一点，也因此常常被批评。

3.在一些揭露性报道中，要注意保存证据。在曝光一些超市未将不合格产品按时下架的事件过程中，由于我没有用最恰当的方式保存证据，而使得采访内容未被采纳，这也是我这次工作中的一大遗憾。

虽然仅仅是一个月的实习，但是我从中获益良多。不但是专业知识的一次实战考核，还是我更明确了记者这一职业所要肩负的责任感。我还需要更多的锻炼和知识上的积累，为了有一天我能够胜任这一职业。在实习过程中，点点滴滴的真实和刻骨铭心让我经历了一个逐渐成熟的心理过程，知道了自己如何在社会这个大坐标轴上迅速找到自己的位置。

这次实习，我参与了不同的活动，记者采访、编辑、校稿，对新闻领域的各个职位都有了基础的了解，也更了解媒体人，最重要的是真实地感受到自己的弱点也知道了自己想要的生活。通过这次实习，我感受到了压力，感觉要学习的东西实在太多了，要弥补的知识也太多了。新闻人每做一步，当中都有理论和业务知识的影子，而且知识也是必要的，无论是采访还是采访前的准备，都需要一定的知识面和对该行业的了解，虽然临时准备很重要，但也绝对不能忽视平时学习积累的过程。从实习的开始到实习的深入，再到实习的结束，我进一步了解了自己，有了自己关于媒体人的一个理想定位，一个用将来的时间慢慢完成的新闻梦想。

恩格斯说：“新闻工作者的最大荣幸就在于他们能够目睹历史怎样形成”。我深深地体会到了作为媒体人的责任和光荣。

现在，我已经成为了一名电视台的记者，从事了我心爱的新闻事业，这跟我实习期间所学习的实践掌握是分不开的。我依然会努力学习专业知识，不断充实自己，扩大专业以及其他的知识面，提高自己作为一个媒体人的素质和涵养。信心在工作中也很重要，要抓住一切可以把握的机会锻炼自己的胆量。更要注意提高动手能力的培养，更要学会吃苦，为自己的事业贡献出自己的能量!

**护士毕业总结篇十五**

今年暑假我来到了医院进行为期x个月的护理见习。深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

见习个月，感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读这些药理病理？背了对我有什么用？好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，但学过后总的感觉是，一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道有这些不良反应，但是我从来没有真正见到过，我不知道一种药用错后有多么严重，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是就是书本上的一样呢？等等……半个多月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的x性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

见习期间，我跟随老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定体重、血压、呼吸、脉搏、体温等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短五周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

这一点对我将来的工作极其重要，也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到，医生和护士的职责是高度统一的，目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合，才能给病人带来的利益。而要做到这一点，首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的收获。具体地，我了解到：

整体护理要求医生与护士高度协作，其中科主任与护士长的密切配合是关键。在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其计划、实施方案等向科主任介绍，争取科主任的支持。护士长在制定实施整体护理计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都须与科主任商量。科主任对此项工作高度重视，在交班会上强调实施医护配合整体护理的意义、具体计划，并要求医生积极支持与配合。科室x护士进行整体护理知识培训时，科主任和医生也须参加学习。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn