# 2024年暑假生活总结(优秀15篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-12-08

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是我给大家整理的...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**暑假生活总结篇一**

一个暑假就这么过去了,而我今天晚上也要踏上回上海的路途了.两个月,瞬间就这么在我的指尖流过了,不过总的算了过的还算充实.....那么首先就让我对这个暑假做一个流水账的总结吧!

弄完这个后,就可以安心的看书了...现在想想,当时自己还真是能够坐得住,坐得稳...硬着头皮,在没有西电一卡通的情况下,去西电逸夫图书馆硬是和老诺看了一个多月的书.大概就是每天早上8点半开始到晚上9点吧.....那时候自己也是务必充实.早上起来先背单词,然后总结新闻概论的资料,下午背新的传播学导论的课程,晚上做做英语题,这么一天,12个小时也就过去了.瞌睡了座位上趴一趴..恩恩.....终于到了22号的时候,图书馆不让进了,但是我就下了决心..赶快买火车票回上海看书,自己学校看着舒坦看着舒服,看着爽!

踏上归途以前,做下总结,为自己以后留下影子...加油....

**暑假生活总结篇二**

三年级的小朋友，洋洋洒洒能写千字已经是相当不易，何况还彰显出小作者超出同龄人的文字功底，令人感到不可思议!

no.1写作阅读 缺一不可

假期我参加了校信通书香班级的评选活动，为了让我们班能获得书香班级大奖，我认认真真写了二十多篇博文，希望和班级的同学一起共同努力，实现梦想。(目前我们的书香班级排名位列十六名，大有希望，相信获书香班级大奖的梦想一定会实现)。除了积极写博以外，还积极与博友互动，互评，学习观摩优秀博文，一句话，收获多多。

除了写博，我还读了一些好书。放假时妈妈买了很多书让我读，可假期旅游就外出了近二十天，所以只读了五本书(很是遗憾)。这些书分别是《时代广场的蟋蟀》、《狗来了》、《皮皮鲁恐怖易位》、《白牙》和《草原上的小木屋》。这些故事有的让我感动，有的让我快乐。从书中我明白了友情更需要分担，体会到了父母手足间的亲情是多么的感人至深。每天上午是我读书的时间，最少一个小时，晚上睡觉前再读一会儿，但读书的瘾还是没有过足啊!

暑假我上了英语辅导班，回来以后按时完成老师布置的作业。每天坚持弹琴一个小时，把妈妈要求弹的曲子按要求认真弹熟练。暑假计划中的每日练字一篇、口算题卡30道习题也认真完成。假期只要在家，每一天我都是上午学习下午玩一会。

no.2游山玩水 增长见识

假期里认真学习，快乐旅游是我的愿望。云南之旅我们去了美丽的植物王国西双版纳，见识了许多奇异的植物。来到香格里拉普达措国家森林公园，仙境般的美景让我如痴如醉。云雾迷蒙玉龙雪山，虽然没让我们看到它的真面目，但却领略了山脚下如世外桃源一般的云杉坪、蓝月谷的宁静与美丽。我们还去了热情的藏民家做客，结识了善良的导游扎西。最让我欢喜的是来到了陆良空军基地，看见了梦寐以求的歼十 、歼七战斗机，还亲身体验了战机模拟驾驶器。在云南我们一共呆了18天，玩的真过瘾呀!

no.3运动游戏 强身健体

透露一个小秘密，暑假我可过了玩游戏的瘾，因为平时学习忙，没时间妈妈也不让玩，所以假期妈妈就放我一马。旅行前的那十几天，我每天早早起床和妈妈打一个多小时的羽毛球，学习完下午去好朋友强强家玩电脑游戏，不过时间有严格限制，只能玩一个小时。晚上，我俩则在外面痛快地大玩滑板，每晚我都玩的满头大汗才回家，身上摔的是青一块肿一块的，但我练成了自己盼望已久的滑板上台阶技巧，龙抬头和凤抬尾，就是滑板的前面和后面翘起来连续上台阶。我很自豪，这可不是一天两天的功夫能轻易练成的。

no.4学会分担 自强自立

暑假外出旅游，我学会了承担一些力所能及的事。出发前我让妈妈准备一个箱子，里面全是我的东西，这样妈妈就不用拿我的行李了，她的的负担减轻了不少，我也得到了锻炼。不管是火车站、飞机场还是大巴车，我的箱子都是自己拿上拿下，不但锻炼了身体还培养了责任心。旅行回来，还帮着做家务活，早晨下楼去买早点、吃完饭帮妈妈收拾饭桌、扫地，洗自己的袜子……一个暑假下来，觉得自己变勤快了。我告诉自己，要坚持下去，学做越来越多的事，帮妈妈分担，无论生活学习，都需要锻炼的更自立一些。

其实这个暑假不光是收获，还有许多遗憾，比如读书还不够疯狂，玩的时间偏多，本来计划好好练习羽毛球的，也因为偷懒没有一直坚持……就这样，我的暑假眼看就要结束了，满意也罢，后悔也罢，时间是不会倒流的。下一个假期，我一定争取让自己满意更多一些，后悔更少一点……再见了，我的三年级暑假。

总结：小作者在暑假有收获，有遗憾，但更多的还是快乐。当然啦，每位小朋友的每个暑假也一定会是这样子的，不管是不是暑假生活，日常生活中我们总是不能十全十美嘛！

**暑假生活总结篇三**

暑假里，我去了西安。

一到西安，我就直奔古城墙。

上去一看，哇！下面十分壮观，有书法殿堂西安碑林、风味美食贾三灌汤包。但我不是来欣赏风景的，而是用来西安前在家里发现的藏宝图寻宝的。为了方便起见，我们租了辆自行车去寻宝。

经过一阵子寻宝，我发现每个藏宝点都在古城墙的出入口，我忽然明白了，宝贝就逝城墙自己。突然，前面锣鼓喧天，我立即驱车前往。

在永宁门下，五个金盔金甲的军士上来了，分别拿着天马流星锤，倚天青罡剑。耍得我眼花缭乱、目不暇接。

最后，我心满意足地回宾馆了。

**暑假生活总结篇四**

暑假是快乐的对于我们来说，暑假是最快乐、最舒服的假期。因为暑假里可以睡懒觉，也可以玩电脑，还可以可以看电视，更可以出去旅游等等。我们在学习里办不到的事和愿望，在暑假里大部分都可以完成你的愿望和想办的事。所以，我说暑假对我们来说最快乐、最舒服的一个假期了。

暑假里我每天早上八点多才起来，原来我每天都是六点多起来，暑假里可以比学期里晚两个多小时起床。这对我们来说，是一件非常舒服的事情了。

我可以每星期玩几次电脑（在作业写完的情况下才能玩），原来只有星期六、星期天才可以玩电脑，暑假里可以玩好多次电脑，我是非常高兴的，因为可以多玩几次电脑了。在我们看来这是最好的，是再好不过的了，是我们最喜欢的。

暑假里，我可以天天看电视我原来都是苦苦求了妈妈，才可以看上一两集《三国》，可是现在，我每天下午五点多都看《三国》看到九点多才睡，比以前多看了几个小时，可以尽情看电视了，这一样，我感觉是很好的，因为可以了解古代的历史，对我们是有帮助的。

原来上课，不能旅游，现在不用上课了，就可以旅游了，也不怕落课了，我们也放心了。

说到旅游，我们去了上海世博会，那里真漂亮，一片草地，后面是一个馆，馆有很多，我们去的都是小馆。比如，克罗地亚馆、汽车馆、案例馆等等我们一共去了83个馆。在最后一天晚上，我们去了中国省市联合馆，人很多，但非常漂亮。我们刻意去了安徽馆，那里很漂亮，我们看见大屏幕上的雨和打雷声，又查了很多名胜古迹才走。我们非常喜欢这次旅游。

暑假是最快乐的。

**暑假生活总结篇五**

很快，一个暑假过去了。这个暑假是我过的最充实的一个暑假了。

暑假的前一个半月基本上全是在补习班中度过的。一说到补习班，大多人都觉得肯定很无聊，但是，我的补习班不无聊，因为有哥们在一起，上学与放学的路上，我们痛快地聊天，谈论自己喜欢的事情，就这点，就给我带来了很多的乐趣。补习班一周上三个上午，其他时间我又参加了两个特长班：吉他班和乒乓球班。这可是我最喜欢的事情，除了每天在老师的辅导下练习，我在家也会经常拿着吉他弹唱，我甚至在想，什么时候，我能开一个音乐会呢？乒乓球拍已经三年没有摸过了，虽然已经三年没打过，但是拿起球拍我还是很有球感，所以，我打的也很尽兴。可惜，只练了一段时间就因为学校补课而终止了。

之后，就是最烦人的学校补课……

还好，补课只补了两周，十九号上午就结束了。补课一结束，下午我就去做了这个暑假最有意义的事——“书店做义工”。

最初听到妈妈建议我去书店做义工，我感觉妈妈的主意很馊很馊——让自己的儿子白给别人干活，这肯定不是亲妈所能想到的。但是，尽管觉得妈妈的主意很馊，但毕竟没有尝试过，做义工是什么感觉呢？带着这份好奇，我还是兴奋地接受了，上午补课一结束，下午三点我就来到书店熟悉工作环境。

第一天到书店，还有些不知所措，站在书店里，不知道干什么，来了人，也不知道怎么招待，就在那里很茫然的站着。

到了晚上，来了一个和我差不多大的同事，叫张宇，他上高二。他带我在书店里转了一圈，告诉我工作的内容：引导购书者到需要的书架；来了新书分类上架；晚上下班前要摆库存等等。为做好工作，我必须记住书店所有书架的分类，好引导购书者。

开始工作了，我先在书店走了几圈，记下了书籍的分类。后来，为了验证自己能否胜任工作，我还把好朋友叫来，让他充当顾客，现场进行模拟，还好，他还真没有难住我。

第一天就这么过去了，我感觉这工作很有意思。第二天上班就比第一天好多了，放得开了，当然就做得更好了。第三天，是星期日，这可是最锻炼我的日子。

我们书店有个最大的特点——周日下午三点有免费的午餐——各路大师免费讲座，天文、地理、教育、养生等等方面，现在，这样的讲座已经坚持了三年多，开了110期了，大师免费讲，当然书友免费来听，书店当然免费提供茶水。那天，我主动提出负责端茶倒水。这个工作，比当导购难多了，毕竟那么多人坐在那里，我要在众目睽睽之下出场，端着茶盘走出来，给每个听众放到桌子上。尽管也许没有人注意我，但是，我仍然感觉很局促。给每人端上一杯茶，我就可以稍微休息一下了，然后，每隔大约二十分钟，再出来一趟，把杯里的水添满。工作虽然很无聊，但是，但这工作挑战了我的胆量，老妈说，能在众人面前大方地完成端茶倒水的工作，这本身就值得庆贺。讲座结束，我还要把杯子收拾整齐，然后，再投入到导购的工作中。

十天的工作给了我很多的收获，让我知道了工作的艰辛。书店营业时间是从早晨八点一直到晚上九点半，九点半结束后，我们还要总账，有时候，顾客看书的积极性很大，我们就一直等，有时候，甚至十点才关门。这样的生活，确实很辛苦，但还好，我一直坚持了下来。

听着xx的这些话，看着xx睿智的眼睛，看到她忙忙碌碌的身影，我陷入了深思。

除了xx给我带来的思考，我还结识了一个新朋友——张宇。也许是因为我们年龄相仿吧，刚认识没多大一会儿，我们就成了好朋友。他读高二，比我大两岁，张宇非常细心，对工作很认真，就是不爱说话，不喜欢与别人交流。他戴眼镜，戴牙套，个子不高，很瘦，典型的宅男。那天，书架上有个蟋蟀，我把它拍死了，准备扔到垃圾桶里。我对张宇说：“看，这是啥？”他一看到这只蟋蟀，吓的一哆嗦，连忙说：“快点拿走，扔了。”现在，我俩一见面，我就指着地说，：“有虫子！。”他就立马到处看：“在哪？在哪？”还有一次，张宇在前面坐着，一个小女孩过去，问道：“叔叔，这本书多少钱啊？”我立马笑翻了，张宇也是一脸苦笑。从此以后，我一见张宇我就说：“张叔叔……”他就怒气冲冲的对我说：“叔你一脸。”

来书店前，我就准备做一个读书调查，这几天，我一直认真观察，想看看濮阳人的读书兴趣。也许是假期的原因吧，来看书的还是小孩比较多，购买儿童和文学类图书的人比较多，儿童图书中那些名著最畅销。而在文学类的书中，国学类和畅销小说占大多数。除了这些，快开学了，一些教辅资料卖的也非常好。

不知道，如果不是假期，如果不是有大人带着小孩来看书，如果不是马上开学，家长需要给孩子买教辅，书店里是否还能有这样的读书氛围。我真的期盼，那些买到书的人，能真正静下心去阅读，让自己的目光激活书的生命，也让那些书增加自己的高度。

十天义工生活结束了，不得不说，妈妈出的这项特殊的馊馊的创意，还真让我收获特别大。最后，谢谢老妈，谢谢老妈的馊主意，谢谢xx给我搭建的`这个体验成人世界的平台。

**暑假生活总结篇六**

这个暑假终于让我真正的体会到了一个人生活的酸甜苦楚。现在才知道这二十一年来我把生活和生存看的有多简单。

我以为二十了，无论自己有没有一技之长，找一份糊口的工作是绝对不会有问题的。所以大学一年了我什么也没有学到。唯一所得的是用这一年买了一个不学无术的教训吧。

以前只知道现在大学都在扩招，大学生越来越多，大学生就业压力越来越大，即使自己毕业了也不一定能从事自己所学所喜欢的专业。现在才知道对我们而言不应该说竞争压力大而是知识不够，能力不足。我们埋怨政策的问题，埋怨教育机制，埋怨教学质量，当然也免不了埋怨老板们的苛刻要求。不否认这些问题的存在，但这不应该成为我们为自己开脱的理由。在外界的各种声音中我们忽视了针对我们自己的声音。只有我们自己才知道，我们究竟花了多少时间上网，多少时间聚会，多少时间逛街，多少时间谈对象，最后又用剩下的多少时间来学习。没有足够的知识何来能力的提高。

我知道研究课本是学习，实践也是学习。但是潜意识里我却把实践的位子放的太高。以为只有实践才能真正提高自身的能力。却忽视了能力其实是对知识的运用，是知识发挥作用的实践条件。如果我有扎实的专业基础还用的着为了不丢掉一份并不是很合心意的兼职工作而满大街发宣传页吗？兼职是为了靠自己的能力赚钱，也可以说是检验自己的能力，提高自己的能力。但是我希望检验和提高的是智力能力而不是体力能力。

这个暑假的兼职工作告诉我之前的一年我过的有多荒唐。

我以为一个人走的远远的，就可以离开父母的照顾，不在对家再有儿时的依赖。所以高中的时候我坚持一个人去外县，半个月回一次家都觉得太频繁，可是每次在学校遇到不高兴的事收拾东西就要回家。我永远记得那次月考，妈妈对我说：“你要回家谁还能不让你回啊。”所以爸爸就和我窜同好了向老师请假。我以为远在北方上学，即使哪天任性了要回家，也不能说回就回吧。一直以来在朋友同学眼里我是最不恋家的，他们相信我可以一直一个人在陌生的城市生活，哪怕那里一个认识的人也没有。只有我自己清楚我对家有多依赖。记得我们家最近一次，在一起吃的最正式的一餐饭是20xx年的年夜饭，四个人坐在一起有说有笑。我希望有一天能靠自己的力量让家这双慌乱的脚步慢下来，变得从容。在此之前我必先让自己具备独自生活的能力，自己去解决问题，自己去承担委屈。

原本铁下心这个暑假不回家，完全凭自己的力量去生活。但结果是，我还是忍受不了回家了，虽然这个暑假没有花家里一分钱，回家也不是因为钱。总之，不再去计较是什么原因，只能说自己还是太脆弱。我困惑自己什么时候才能变得足够强大，什么时候才能有勇气真正一个人直面生活。我希望自己能在最短的时间内做到。

我以为对于钱绝对不是省出来的，加之父母从小给我的就不比别人差，甚至更好。所以对于节俭一直没有很深的概念，不过现在总算明白精打细算对于过日子有多重要了。以前我总认为该花的钱就花，但是什么是该花的就不知道了，往往是想花就花。要是算算细账的话我应该胡乱花了一笔不小的钱，如果当时在花钱的时候能够明智一点，下学期的学费绝对是够的。不过我还是坚持会花钱有能力花钱的人才会挣钱。通过这两个月的生活，我觉得我本身还是没有能力花钱的，因为这两个月证明我的能力只能维持温饱。之前我的花钱能力都是父母给的。

因此，我现在觉得会花钱是一种优秀的心态与能力，但是省钱也是一种优秀的心态与能力。对于还没有能力挣钱的人来说首先是要具备省钱的能力。

**暑假生活总结篇七**

转眼暑假已经过去一个多月了，我的暑假生活多姿多彩，每天都在学习和玩耍中度过。下面我就总结一下我的暑假生活吧！

一、首先做的就是把期末考试卷子上的错题改一遍。想想错在哪里。

二、放假后妈妈就给我买来语文和数学的暑假作业，每天语文数学各做四页暑假作业，妈妈下班给我改。然后描一页字帖，写三个田格字。很快半个月我就完成了。

三、背英语单词，妈妈教我记单词要用心，“眼看手写心里记，装进高级电脑里”。一天十个单词的速度，现在上册单词我已经全部会背会默写，每天我还会在点读机上复习背默。

四、背诵古诗，小学生必背古诗词100首，现在还有一部分没背完，我要在开学之前全部会背。

五、以上说的是学习，玩也是少不了的，我几乎每天在用泳池里泡着，就像一只在池塘里的小青蛙一样，现在我会潜水，但是还没掌握怎么换气，有点遗憾啊。天气不好时，我约上好朋友滑滑板，能交朋友还能锻炼身体。

六、动画片我也不会错过的，像《巴拉拉小魔仙》《十二生肖总动员》《虹猫蓝兔光明剑》《喜羊羊与灰太狼之古古怪界大作战》等。我都很喜欢，但是妈妈每天让我先写完作业才能看。

七、我学会了自己打博文，妈妈上班我自己在家打还会排版。

八、学习完成任务爸爸妈妈还要带我出去玩。

这就是我的暑假生活，每天都很快乐。

**暑假生活总结篇八**

暑假结束了，新学期即将来临。我们不再怀着快乐的心情迎接暑假，而是有着紧张的心情面对新的学期。暑假结束了应该写篇文章来记录暑假中发生的重要事情，那就是总结。这个暑假我按计划完成了暑期作业的任务、在作文方面也有所提高并读完了四大名著、也学会了一项技能那就是做饭，只是因为时间关系并没有出去旅游。 这个暑假我最大的收获是学会了做饭。做饭可是不简单，不同的菜有不同的做法。在我刚学习做饭时连个炒蛋都炒的不好，那可是我平时认为最简单的菜！

不过，经过一个暑假的练习，我的厨艺可是有很大的提高，已经可以做出一顿简单的饭菜来了。 而这个暑假我最大的遗憾是并没有按计划的那样外出旅游。本来我们计划等做完作业、学会技能、提高作文并读完了四大名著后开始旅游，也好让我的假期生活丰富多彩一些。

一、工作总结的内容

1．基本情况这是对自身情况和形势背景的简略介绍。自身情况包括单位名称、工作性质、基本建制、人员数量、主要工作任务等；形势背景包括国内外形势、有关政策、指导思想等。

2．成绩和做法工作取得了哪些主要成绩，采取了哪些方法、措施，收到了什么效果等，这些是工作的主要内容，需要较多事实和数据。

3．经验和教训通过对实践过程进行认真的分析，找出经验教训，发现规律性的东西，使感性认识上升到理性认识。

4．今后打算下一步将怎样发扬成绩、纠正错误，准备取得什么样的新成就，不必像计划那样具体，但一般不能少了这些内容。

二、工作总结的特点

总结的经验主要表现在自我性、客观性、经验性三个方面。

1．自我性总结是对自身社会实践进行回顾的产物，它以自身工作实践为材料，采用的是第一人称写法，其中的成绩、做法、经验、教训等，都有自指性的特征。

2．回顾性这一点总结与计划正好相反。计划是预想未来，对将要开展的工作进行安排。总结是回顾过去，对前一段的工作进行检验，但目的还是为了做好下一段的工作。所以总结和计划这两种文体的关系是十分密切的，一方面，计划是总结的标准和依据，另一方面，总结又是制定下一步工作计划的重要参考。

3．客观性总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。它是以自身的实践活动为依据的，所列举的事例和数据都必须完全可靠，确凿无误，任何夸大、缩小、随意杜撰、歪曲事实的做法都会使总结失去应有的价值。

4．经验性总结还必须从理论的高度概括经验教训。凡是正确的实践活动，总会产生物质和精神两个方面的成果。作为精神成果的经验教训，从某种意义上说，比物质成果更宝贵，因为它对今后的社会实践有着重要的指导作用。这一特性要求总结必须按照实践是检验真理的惟一标准的原则，去正确地反映客观事物的本来面目，找出正反两方面的经验，得出规律性认识，这样才能达到总结的目的。

**暑假生活总结篇九**

放假之初我就做好了假期的作息计划，并基本上按照这个计划度过了一个快乐的暑假，我这个暑假没有重蹈上个学期的覆辙――不做假期作业;暑假我还读了很多书(但每本都没看完，我还要培养一下耐心)，比如《老子》、《孙子兵法》、《史记》、《孔子》、《本草纲目》等古代经典的著作，收获最大的是《本草纲目》，因为它让我知道了生活中许多食品和物品的药用价值。现在，我又准备读《山海经》了。

我这个暑假学会了基本的解方程的方法，还学会了不少数学公式;学会了不少医学、数学、兵法、历史的知识，并基本改掉了我经常写错别字和写倒笔划的毛病。

我这个暑假还学会了骑自行车、滑滑板车。我们几个小伙伴每天都在吃过晚饭后去比赛和练习。这个活动锻炼了我们的身体、增强了我们的团队意识，让我们感到很快乐。

但我也有缺点，在这个暑假中，我还是那个老毛病――不懂礼貌，今后，我一定要改正这个毛病。

我还喜欢和姐姐争吵，并且对她很吝啬，今后我要对姐姐大方，并与她和睦相处。

我这个暑假过得十分有意义，因为我学到了许多知识：学会了到了高年纪级才学的课程――解方程的基本知识和方法，改正了我的错别字和粗心大意的毛病，还看了很多有趣的科学电视节目，让我学到了许多自然科学知识;学会了骑自行车、滑滑板车，参加了有意义的体育活动，还从和小伙伴玩耍的。

**暑假生活总结篇十**

一个暑假，一个多月的时间，没有坚持观察周围的现象，没有象在学校一样去图书馆看书……，虽然在回家之前有很多计划，但是最后都由于执行不力而失败，总之回到家，似乎整个人身体放松了，思维也随着放松，每天几乎过着一样的生活，简单重复着，懒惰用在自己身上是很恰当的，不禁自问，如果人类不思考，思维处于停滞状态，世界会怎么样呢？后果那是很可怕的。

我用了几天的时间对上学期研究生的生活有一个简单的思考和总结，整个来说，我的一个学期可以说看了书，但是看的书杂而不精，再加上缺乏思考，看过的书不能形成自己的观点，因此虽然花了时间看书，投入了时间成本，但收益甚微，如果没有养成勤于思考的习惯，那么看书只能是被动的接受，而非主动的思考，那么我两年的研究生毕业后，我的研究能力提高的很少，和本科毕业除了在文凭这样的形式上有所不同外，实质上的差别不大，这样的机会成本是很高的，我认为这个机会成本是如果我用两年的时间去工作而不是读研所积累的工作经验。暑假的时候和本科的同学联系，得知同我一起毕业的本科同学现在已经在一家企业里做的小有成绩，今年他已经开始在人才市场上进行招聘，想想自己上学期的表现，顿觉惭愧。

上学期有时间的时候，虽然自己常去图书馆看书，表面上给人家的印象是爱学习，在小学，初中可能说到爱学习是个好现象，可是在研究生阶段还是只看书，不思考是件很可怕的事情，所以思想的懒惰比行动上的懒惰更可怕，看了书不思考那就成了俗话说的书呆子，读一辈子的书都不会有什么用。暑假中也曾想过一些有关学习的问题：这些年的学习我究竟学会了什么？是只学会了考试吗？如果不考试我会主动的学习吗？说到主动，我也有些感想，暑假也思考过这个问题，发现自己好象都是一直处于一种被动的学习状态，并没有使其真正成为自己主动的事情。老师在上学期时要求我们每周交一篇观察日记，开始的时候自己为了完成这个“任务”，没有认真的思考，没有理解老师这样做的真正目的，于是每次都象应付差事一样没有经过自己的认真思考，在网上搜索了点资料，经过自己的一点整理就草率的交上，虽然按时完成，但完成的质量却不高，最后结果没有再坚持写下去，暑假思考后发现这是被动学习的结果，老师布置了这样的作业，不是为了让我们完成作业而完成作业，而是要培养我们观察问题，思考问题的能力，如果自己真的主动学习就不会每周虽然按时交够了数量，但却忽视了质量；如果自己真的主动学习就会主动与老师交流，向老师学习，提出问题，逐渐的培养自己的独立思考能力，而不会被动的等待老师来给自己安排任务，最后的结果是一学期的研究生生活结束后，同门都有了很大的进步，自己却几乎还是原地不动，思想上，思维上，专业素质上都没有什么进展，思考问题不全面，不系统，始终没有形成以经济学的思维思考问题，对一个问题的认识仍然很肤浅。

不主动学习，不突破自己的思维局限，始终不面对困难，避免自己用经济的思维分析问题，那么我将可能永远都不能让自己形成这样的习惯，逃避的结果是问题始终得不到解决。还有一个例子是学英语，我本科阶段花了大量的时间学英语是因为要考各种各样的证书，是这些证书成为我学习英语的动力，研究生阶段暂时没有什么英语的证书需要考，于是好象失去了学习英语的动力，英语学习就被搁置在了一边，而语言的学习就是靠每日的积累而取得进步的，如果一段时间不学习，就会使以前的学习失去了作用，几乎又得从头开始，时间就这样被浪费了。另外，对英语是看的懂，说的时候就发现很多知道的单词总也想不起来，这样的结果是使英语本身作为交流工具的作用没有得到体现。使得学英语的目的就是为了换得一份书面证明，而自己的能力没有得到真正的提高，这也是一件很可怕的事情。只有当要做的事情成为自己主动的，愿意做的事情，才会真正的从学习中受益。

老师开通了博客，取名为天天观察，暑假的时候经常会去看老师的博客，发现老师真正做到了天天观察和思考，而自己却因为思想上的懒惰，半途而废，失去了很好的培养自己思考和观察的机会，万事开头难，也许开始做的不会很好，但是情况会在一天天的积累中改变，质变是量变的积累，不能急功近利，如果还是让思想继续懒惰下去，我觉得两年的研究生毕业和本科毕业是没有什么区别的。但是说起来是很容易的，真正实施还是很不容易的，尤其是坚持做一件事情是很不容易的，所以贵在坚持。坚持思考。

20xx年暑假回顾及反思的延伸阅读：如何写好你的工作总结

一、工作总结的内容

1．基本情况这是对自身情况和形势背景的简略介绍。自身情况包括单位名称、工作性质、基本建制、人员数量、主要工作任务等；形势背景包括国内外形势、有关政策、指导思想等。

2．成绩和做法工作取得了哪些主要成绩，采取了哪些方法、措施，收到了什么效果等，这些是工作的主要内容，需要较多事实和数据。

3．经验和教训通过对实践过程进行认真的分析，找出经验教训，发现规律性的东西，使感性认识上升到理性认识。

4．今后打算下一步将怎样发扬成绩、纠正错误，准备取得什么样的新成就，不必像计划那样具体，但一般不能少了这些内容。

二、工作总结的特点总结的经验主要表现在自我性、客观性、经验性三个方面。

1．自我性总结是对自身社会实践进行回顾的产物，它以自身工作实践为材料，采用的是第一人称写法，其中的成绩、做法、经验、教训等，都有自指性的特征。

2．回顾性这一点总结与计划正好相反。计划是预想未来，对将要开展的工作进行安排。总结是回顾过去，对前一段的工作进行检验，但目的还是为了做好下一段的工作。所以总结和计划这两种文体的关系是十分密切的，一方面，计划是总结的标准和依据，另一方面，总结又是制定下一步工作计划的重要参考。

3．客观性总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。它是以自身的实践活动为依据的，所列举的事例和数据都必须完全可靠，确凿无误，任何夸大、缩小、随意杜撰、歪曲事实的做法都会使总结失去应有的价值。

4．经验性总结还必须从理论的高度概括经验教训。凡是正确的实践活动，总会产生物质和精神两个方面的成果。作为精神成果的经验教训，从某种意义上说，比物质成果更宝贵，因为它对今后的社会实践有着重要的指导作用。这一特性要求总结必须按照实践是检验真理的惟一标准的原则，去正确地反映客观事物的本来面目，找出正反两方面的经验，得出规律性认识，这样才能达到总结的目的。

三、工作总结的写法

(一)总结的标题

(二)总结的正文和其他应用文体一样，总结的正文也分为开头、主体、结尾三部分，各部分均有其特定的内容。

1．开头总结的开头主要用来概述基本情况。包括单位名称、工作性质、主要任务、时代背景、指导思想，以及总结目的、主要内容提示等。作为开头部分，要注意简明扼要，文字不可过多。

2．主体这是总结的主要部分，内容包括成绩和做法、经验和教训、今后打算等方面。这部分篇幅大、内容多，要特别注意层次分明、条理清楚。主体部分常见的结构形态有三种。第一，纵式结构。第二，横式结构。第三，纵横式结构。主体部分的外部形式，有贯通式、小标题式、序数式三种情况。

3．结尾。

四、注意事项

1．要坚持实事求是原则

2．要注意共性、把握个性

3．要详略得当，突出重点。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**暑假生活总结篇十一**

转眼间，时间过得真快呀！暑假就要结束了，这是我上小学里的第一个暑假，也是一个快乐的\'暑假。

爸爸妈妈每天都要上班，基本上是我一个人在家，刚开始的时候有点害怕，慢慢的变勇敢了，我一个人在家，每天坚持写暑假作业、弹古筝、看艺术创想。每天下午和小朋友们一起玩。

暑假里我学会了做两道菜，凉拌豇豆和西红柿炒鸡蛋，我觉得味道还可以。

前两天爸爸妈妈带我到银川去旅游了，我们去了通湖草原、沙坡头、沙湖、镇北堡西部影视城，那里的风景特别美。我一个人骑了马、骑了骆驼、还玩了滑沙，这个滑沙特别高，据说它有两百米，我玩滑沙的事候摔了两次，都没有哭，坚持滑到了终点。

这个暑假过的非常开心。

**暑假生活总结篇十二**

很快，一个暑假过去了。这个暑假是我过的最充实的一个暑假了。

暑假的前一个半月基本上全是在补习班中度过的。一说到补习班，大多人都觉得肯定很无聊，但是，我的补习班不无聊，因为有哥们在一起，上学与放学的路上，我们痛快地聊天，谈论自己喜欢的事情，就这点，就给我带来了很多的乐趣。补习班一周上三个上午，其他时间我又参加了两个特长班：吉他班和乒乓球班。这可是我最喜欢的事情，除了每天在老师的辅导下练习，我在家也会经常拿着吉他弹唱，我甚至在想，什么时候，我能开一个音乐会呢？乒乓球拍已经三年没有摸过了，虽然已经三年没打过，但是拿起球拍我还是很有球感，所以，我打的也很尽兴。可惜，只练了一段时间就因为学校补课而终止了。

之后，就是最烦人的学校补课……还好，补课只补了两周，十九号上午就结束了。补课一结束，下午我就去做了这个暑假最有意义的事——“书店做义工”。

最初听到妈妈建议我去书店做义工，我感觉妈妈的主意很馊很馊——让自己的儿子白给别人干活，这肯定不是亲妈所能想到的。但是，尽管觉得妈妈的主意很馊，但毕竟没有尝试过，做义工是什么感觉呢？带着这份好奇，我还是兴奋地接受了，上午补课一结束，下午三点我就来到书店熟悉工作环境。

第一天到书店，还有些不知所措，站在书店里，不知道干什么，来了人，也不知道怎么招待，就在那里很茫然的站着。

到了晚上，来了一个和我差不多大的同事，叫张宇，他上高二。他带我在书店里转了一圈，告诉我工作的内容：引导购书者到需要的书架；来了新书分类上架；晚上下班前要摆库存等等。为做好工作，我必须记住书店所有书架的分类，好引导购书者。

开始工作了，我先在书店走了几圈，记下了书籍的分类。后来，为了验证自己能否胜任工作，我还把好朋友叫来，让他充当顾客，现场进行模拟，还好，他还真没有难住我。

第一天就这么过去了，我感觉这工作很有意思。第二天上班就比第一天好多了，放得开了，当然就做得更好了。第三天，是星期日，这可是最锻炼我的日子。

我们书店有个最大的特点——周日下午三点有免费的午餐——各路大师免费讲座，天文、地理、教育、养生等等方面，现在，这样的讲座已经坚持了三年多，开了110期了，大师免费讲，当然书友免费来听，书店当然免费提供茶水。那天，我主动提出负责端茶倒水。这个工作，比当导购难多了，毕竟那么多人坐在那里，我要在众目睽睽之下出场，端着茶盘走出来，给每个听众放到桌子上。尽管也许没有人注意我，但是，我仍然感觉很局促。给每人端上一杯茶，我就可以稍微休息一下了，然后，每隔大约二十分钟，再出来一趟，把杯里的水添满。工作虽然很无聊，但是，但这工作挑战了我的胆量，老妈说，能在众人面前大方地完成端茶倒水的工作，这本身就值得庆贺。讲座结束，我还要把杯子收拾整齐，然后，再投入到导购的工作中。

十天的工作给了我很多的收获，让我知道了工作的艰辛。书店营业时间是从早晨八点一直到晚上九点半，九点半结束后，我们还要总账，有时候，顾客看书的积极性很大，我们就一直等，有时候，甚至十点才关门。这样的生活，确实很辛苦，但还好，我一直坚持了下来。

听着xx的这些话，看着xx睿智的眼睛，看到她忙忙碌碌的身影，我陷入了深思。

除了xx给我带来的思考，我还结识了一个新朋友——张宇。也许是因为我们年龄相仿吧，刚认识没多大一会儿，我们就成了好朋友。他读高二，比我大两岁，张宇非常细心，对工作很认真，就是不爱说话，不喜欢与别人交流。他戴眼镜，戴牙套，个子不高，很瘦，典型的宅男。那天，书架上有个蟋蟀，我把它拍死了，准备扔到垃圾桶里。我对张宇说：“看，这是啥？”他一看到这只蟋蟀，吓的一哆嗦，连忙说：“快点拿走，扔了。”现在，我俩一见面，我就指着地说，：“有虫子！。”他就立马到处看：“在哪？在哪？”还有一次，张宇在前面坐着，一个小女孩过去，问道：“叔叔，这本书多少钱啊？”我立马笑翻了，张宇也是一脸苦笑。从此以后，我一见张宇我就说：“张叔叔……”他就怒气冲冲的对我说：“叔你一脸。”

来书店前，我就准备做一个读书调查，这几天，我一直认真观察，想看看濮阳人的读书兴趣。也许是假期的原因吧，来看书的还是小孩比较多，购买儿童和文学类图书的人比较多，儿童图书中那些名著最畅销。而在文学类的书中，国学类和畅销小说占大多数。除了这些，快开学了，一些教辅资料卖的也非常好。

不知道，如果不是假期，如果不是有大人带着小孩来看书，如果不是马上开学，家长需要给孩子买教辅，书店里是否还能有这样的读书氛围。我真的期盼，那些买到书的人，能真正静下心去阅读，让自己的目光激活书的生命，也让那些书增加自己的高度。

十天义工生活结束了，不得不说，妈妈出的这项特殊的馊馊的创意，还真让我收获特别大。最后，谢谢老妈，谢谢老妈的馊主意，谢谢xx给我搭建的这个体验成人世界的平台。

**暑假生活总结篇十三**

2024年四年级暑假生活总结

快乐的暑假生活已经结束了，经过两个月的休整，孩子们又回到美丽的校园，开始了紧张有序、有意义的校园生活。暑假中，孩子们都能按照学校要求，认真完成各项作业，积极开展社区假日活动，投入各项少年宫活动中，整个暑假过得充实而有丰富多彩，给美好的童年留下美丽的回忆。

一、好书大家读深入人心

暑假中，孩子们都能做到以书为伴，与好书交朋友。大家广泛阅读各类有益的书籍，进入新华书店、丰南图书馆，徜徉在书海里。古今名著、科学探索、自然奥秘、文学欣赏……等书籍都是孩子们的最爱其中，据统计，700余名同学，阅读书籍在10万字以上的达到80%，其中四五班马宇宁读书50本，四10班丁肇威、李云弘、裴宇航也都阅读了大量书籍，读书开阔了眼界、增长了知识，大家的读书兴趣更加浓厚了。

二、主题实践活动异彩纷呈

暑期中，学校组织开展城市少年宫活动，孩子们积极参与，风雨不误，在学校的文学社、科技小组、阅览室、乒乓球室、美术小组、合唱队……都活跃着孩子们、老师们的身影。在这里，孩子们的动手技能显著提高，人人都掌握了一技之长，大家都说：“这个暑假是少年宫活动给我们带来了快乐！”

三、校外教育丰富多彩

暑期中，还有40%的孩子参加了校外的教育活动，在各个校外教育基地中，孩子们有的舞动婀娜舞姿，有的挥毫泼墨，书写童年；还有的挥汗如雨，伸展拳脚……大家觉得不能空度光阴，孩子们的素质都在这个暑期得到了提高。

四、户外运动方兴未艾

这个暑期，孩子们和家长、朋友来到体育场、来到惠丰湖、来到大南湖、来到各个旅游名胜，或是锻炼身体、或是陶冶情操、或是饱览美景，感受家乡巨变，做到了“出行做文明游客”，孩子们既锻炼了身心，又提高了个人休养，亲情、友情进一步加深，在暑期中践行着强身健体、共圆中国梦的美丽愿景。

五、“一日家长”活动浓厚亲情

暑期是孩子们的休整时间，也是孩子关爱家长的时间。四12班肖博涵在妈妈生病期间，主动承担家务；董以和同学主动替妈妈洗衣物，张浩扬同学和父母一起去丰润潘家峪革命教育基地，了解抗战史，接受革命传统教育，宋卓阳、肖博涵和许多同学一样，在父母带领下，来到清华北大、草原沙漠，一起开拓眼界、增进亲情。

六、社区实践志愿行动

四12班张一鸣同学和其他小志愿者来到金都社区，自愿报名，擦拭楼道、清理垃圾，为文明城建设作贡献。张子扬同学来到银丰社区帮助社区阿姨清扫树叶，受到社区居民表扬，孩子们在社区里接受了教育，同时也收获了奉献的喜悦。

假期生活是虽然结束了，但孩子们在这个暑期里，身心素质得到了提高，性情得到了陶冶，他们的暑假生活是多彩而有意义的。

2024年学生暑假生活总结

送别了骄阳似火的暑假，热情灿烂的九月迎接我们缤纷而来。回顾整个暑假，队员们都过得充实而有意义，现将队员们假期生活作如下总结：

1、主动学习，提高综合素质 大多数队员都能自觉地，有计划地完成假期作业。还有一些队员积极参加了各级各类辅导班的培训，如民乐、绘画、书法、跆拳道等。很多同学在自己学校参加了暑期夏令营俱乐部的活动，在培训中，队员们都踊跃参加，不断进步，提高了自身素质。301班的王之鹤和601班的楼宇同学假期里代表学校参加了南湖区的少儿钢琴大赛，分别获得了银奖和铜奖，掌声送给他们！感谢他们在提升自己的同时为学校增光添彩！

2、广泛阅读课外书籍 “书籍是人类进步的阶梯”！在假期里，队员们都能与好书交朋友，博览群书，有的读了童话、寓言，有的读了名人励志故事，有的读了古今中外名著，有的读了探索冒险类书籍„„更有队员能进行好词好句的积累或做读书小卡片。书不仅让队员们拓展了知识面，也让我们的心灵受到冼礼，更提高了我们的表达理解能力。全校共阅读了1679本书，其中王楠同学假期里看了57本书，掌声送给他！

3、参与学习各项劳动技能 队员们能利用假期在家能主动做一些力所能及的家务活，并能学习一些劳动技能，如洗衣、做饭、种花„„有的甚至能帮父母照顾弟弟妹妹，陪伴爷爷奶奶。队员们主动参与，成为一双双小巧手，一个个家务小帮手，提高了自己的生活自理能力。还有部分队员走出家门，积极参加社区公益活动，有673位同学参加了社区活动，并上交了活动登记表，202吴天宇、203宋奕橙、204胡润哲赵静文301费仲勋、304、罗嘉微、沈承旸、邱芷妍、401裘智轶陈宇星、姚立杰503陈丽、刘文婷、黄磊603沈俊、曹宇凡同学社区实践得分为优，掌声鼓励，我们要做合格的行知少先队员，我们更要做合格的公民，要受到社会各界人士的.好评。

4、积极参加体育锻炼 队员们每天能有计划地进行体育锻炼，有的打球，有的溜冰、滑滑板，有的学习游泳，有的跑步„„大家持之以恒，坚持不懈，把身体都炼得棒棒的。

5、外出旅游长见识 利用假期，队员们走亲访友，做到大方有礼。特别是外地学生纷纷回老家看望爷爷奶奶，感受浓浓的亲情，也感受到了家乡的变化；还有队员甚至走出家乡，外出旅游，他们投入大自然的怀抱，饱览了祖国大好河山的美丽风光，游览了各地名胜古迹，开阔了视野，陶冶了性情，增长了知识。出国旅游的同学很多，（互动）希望你们把去国外的见闻和照片做成ppt在班队会上与全体同学分享。

总之，队员们的暑假生活是丰富多彩的，大家也都得到了许多锻炼，家长们反映也很好。新的学期已经来临，希望队员们再接再厉，迎接更大的挑战。

**暑假生活总结篇十四**

一个暑假就这么过去了，而我今天晚上也要踏上回上海的路途了.两个月，瞬间就这么在我的指尖流过了，不过总的算了过的还算充实.....那么首先就让我对这个暑假做一个流水账的总结吧!

弄完这个后，就可以安心的看书了...现在想想，当时自己还真是能够坐得住，坐得稳...硬着头皮，在没有西电一卡通的情况下，去西电逸夫图书馆硬是和老诺看了一个多月的书.大概就是每天早上8点半开始到晚上9点吧.....那时候自己也是务必充实.早上起来先背单词，然后总结新闻概论的资料，下午背新的传播学导论的课程，晚上做做英语题，这么一天，12个小时也就过去了.瞌睡了座位上趴一趴..恩恩.....终于到了22号的时候，图书馆不让进了，但是我就下了决心..赶快买火车票回上海看书，自己学校看着舒坦看着舒服，看着爽!

踏上归途以前，做下总结，为自己以后留下影子...加油....

**暑假生活总结篇十五**

期待已久的暑期总算赶到了，它像一本书，打开了第一叶，我还在每一页上面写出开心，写出精彩纷呈。

尽管放暑假了，我还是要学习培训的，早晨，是念书的好時间，伴着夏晨，我们一家人津津乐道地读起來，三个人都变成书虫。父亲读着文学小说夜不成眠，母亲读的短文也是有款款深情，我呢，读的儿童诗歌朗朗上口。书，使我们宽阔了见识，提高了专业知识。读好书如同和明智的创作者在沟通交流，常常大家读到高兴的地区，会忍不住哈哈大笑;读到感人至深的.地区，会流下来打动的眼泪。一本好书，经常令大家夜以继日，确实做到读好书，三日不知肉味的人生境界。

暑期里，还有一个新春佳节，这是我最开心的时时刻刻。过年啦，父亲从大街上买回去十二个小大红灯笼，把她们串成了几串，父亲笑着说：十二个大红灯笼预兆大家全家人，在新的一年里，十二个月都蒸蒸日上。妈妈呢，忙着提前准备团圆饭，可丰富多彩啦，有海产品、蔬菜水果、牛羊肉，自然免不了鱼，在中华传统的新春佳节里，吃鱼就代表着连年有余，吉祥如意着呢。我就沒有闲下来，到商场里买回去果汁和啤洒等年货礼盒。

暑期里，我本来可以跟全部的小孩子一样玩个酣畅淋漓的，可我的眼睛视力不太好，只有希望电脑上兴叹了，有时候网上杀两盘五子棋，好不好爽快!

假期生活开心而短暂性，真的想吸引时间的脚步，一直日常生活在暑期里。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn