# 最新青春梦想演讲稿三分钟视频 青春梦想演讲稿三分钟(大全8篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-12-06

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。青春梦想演讲稿...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**青春梦想演讲稿三分钟视频篇一**

尊敬的各位领导、各位评委:

大家好!

我来自。我很荣幸有机会和这么多的合作伙伴一起谈论青春与梦想。我演讲的题目是《把握青春，成就梦想》。

我出生在一个小山村。当我七岁的时候，我开始有一个小梦想：努力学习，长大后走出山区，改变我家的贫困生活条件。于是到了干农活的年纪，爸爸带我去学除草，固执的我故意把水稻秧苗全部铲除，留下杂草，被爸爸打了一顿，第二天还是把秧苗除掉，留下杂草!只是想通过不断的努力来学习改变命运。因此，我们永远不应该学习做农活。只有当我们离开农村，我们才能实现我们的梦想。

然而，上帝似乎对我开了一个大玩笑，因为我的家很穷，有很多姐妹，我被迫辍学，我梦想的翅膀折断了。

多少次失去了方向，多少次扑灭了梦想，但是我不能背弃自己的心，我不能放弃我的梦想，我相信外面总有属于自己的世界，我总有实现梦想的那一天。。

19岁的时候，正值壮年，我勇敢地走出了大山，来到了繁华的城市——，然后来到了。我当过服务员、街头小贩、推销员、服装店老板。我用20xx年的青春换来了自己生活的安逸，帮助家庭只是一种小小的力量，却改变不了家庭的命运。

也许是我的努力和坚持感动了上帝，命运之神终于眷顾了我，让我遇到了生命中那个高尚的人。正是她让我重燃心中的梦想，找到了人生的方向。在这个平台上，我看到了自己美好的未来，今天的老师就是明天的我。

梦想是你出发的理由，只有心有梦想，脚才会有路，出发也许只需要一个梦想，但要到达终点需要一直走下去。

未来在向我招手，只要我相信，只要我努力，只要我改变，只要我坚持，我的梦想就会在不久的将来实现!

谢谢!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我是来自xxx的xxx，是汉语言文化学院xxx系的一名留学生。非常荣幸今天能够在这个秋风送爽的季节里在我们风景如画的理工大学与各位老师和同学相聚在一起。同样感谢老师和同学们的关心，能让我在这个舞台上表达我自己。我演讲的题目是《放飞青春梦想，建设美丽天津》。

毫无疑问，中国在世界的版图上是个美丽而又神秘的地方——她地大物博四季都有如画的风景，她古老厚重处处都有文化的积淀。博大精深的华夏文明不知从何时起，就无时无刻不萦绕在我的心间，吸引着我去接近她，去探索她，去接受她精神的洗礼!还好有上天眷顾，最终满足了我来中国的愿望。当我直到自己要去的地方是渤海明珠——天津时，我彻夜未眠。我兴奋，却又忐忑。

因为，未知带来的不仅仅是好奇，还有一点点恐惧。

我不知道怎样去和中国朋友们友好相处，不知道怎样学会复杂的汉语系统，不知道怎样去慢慢改变已经积习了二十年的生活习惯。我不知道，我不知道未来我要走的路究竟是个什么样子，不知道我把青春最珍贵的的种子播撒在异国他乡会结出什么样的花儿。

但事实证明，我的忐忑又是多余的。天津像大海包容溪流一样很自然地把我吸纳为海河的孩子——天津朋友的热情和耐心给了我无微不至的帮助;天津的开放和包容精神让我丢掉了背井离乡的哀叹与苦恼。我即使从未刻意去追求，一切也显得那么理所应当——而我相信，这就是作为渤海明珠的天津之于我的情结。

而我可以回报她的，唯有付出自己的青春岁月。我一直坚信青春是上帝赋予我们无限高贵的礼物，但它不是余音绕梁的翩翩仙乐，也不是超脱世俗的晨钟暮鼓。在我的信仰

字典

里，青春是冲锋的号角，青春是喷薄的激情，青春是一场关于毅力和斗志的远航。如今，在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的留学生涯。在未来在天津的日子，我愿意用自信做帆，用激情做桨，用胆识和才气去降服惊涛骇浪，去实现建设我的第二故乡——美丽天津的梦想!

大家好，我演讲的题目是：大学成就梦想的地方。

请同学们勇敢地告诉我，你们想成就自己心中的梦想吗?中国古代军事家孙武曾言：将者，智、信、仁、勇、严也。今天让我们在他的指引下去实现我们心中的梦想。

一、大学生的“智“

作为一个大学生，手中把握着自己的未来。如果没有过人的智慧，那么他的未来必定是暗淡无光的。那么我们如何在大学中实现自己的智呢?李开复先生曾经在给大学生的信中指出大学生要具有自修之道，能够做到举一反三甚至是无师自通。这恰恰需要我们自己合理的管理和利用资源与时间，使得我们能够在大学中成为真正的智者。

二、大学生的“信“

“信“是为人处事的根本所在。“信“虽无形但却是一种宝贵的财富。我们要想处理好自己的人际关系首先要做到信，我们永远喜欢和信守承诺的人成为真心朋友，而且这样的真心朋友在你日后事业上给你的帮助永远是金钱不能够代替的。

三、大学生的“仁“

“仁“最初是中国儒学中最基本的一个观点，现在可理解为待人友善，作为一名大学生，我们应该在生活中友善的对待每一个人，也许他现在并不出色，但是你并不能预知五年之后、十年之后他是否是你的老总。

四、大学生的“勇“

我们大学生要勇敢的面对各种挑战。勇敢并不是心无畏惧，而是心怀畏惧也已依然向前!在学习与生活中，当遇到困难和非议时需要“勇“，这个时候的“勇就是能够不畏艰难险阻，始终坚持自我向正确的方向前进;而在学习生活中遭遇失败之时更加需要“勇“，这时的“勇“则是不抛弃，不放弃，能够站起来重新走向成功。

五、大学生的“严“

作为大学生，我们要严格要求自己。能够日省吾身，见贤则思齐，见不贤则内自省，同时谨言慎行，不放纵自己。还要拥有坚定的毅力和不变的恒心，这样的人才是距离成功最近的人。试想一个人朝秦暮楚，一日三变，成功怎么会眷顾于他?上苍只会眷顾那些拥有不变的恒心的有志之士。

现在，为了我们心中的梦想，请大家跟我一起喊出这五个字，我喊一个大家喊一个(来，让我们一起喊)：智、信、仁、勇、严。

谢谢。

尊敬的老师、同学：

大家好!

今天，我演讲的题目是，我的大学

我的大学生活在9月开始的。没有小说和pps里演的青春偶像剧一样，就像一杯白开水，很平淡，慢慢的在自由的环境里成长。

当我驻足大学的校园，脑海了蹦出了一个词：缭乱，这里的一切，是我们刚刚迈出校门所不曾体会过的，很新鲜，很意外，也很吸引人。

大学三年，对于我，对于在座的你们，都一样，只有一次。应该怎么度过? 记得，我刚来学校的时候，耳边，有很多声音，比如说，既来之，则安之;大学很轻松，混个文凭呗;谈恋爱的地方，记得交个男朋友。

当我真正迈进大学的校门的时候，就知道了，那是，完全不同与初中，高中，这个一个自由的国度。每个人都在忙自己的事，大家的交集很少。

是老师为了鼓励我们努力奋战高考而描绘。在学校，看到身边很多人都在忙着上网，恋爱，睡觉，渐渐激情消退，开始迷茫，怀念高中的朋友和生活。

其实，很正常，大学，是自由的一个殿堂，你已经成人了，足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间，没有父母的干涉。 可以比任何一个时期，都精彩。我下面就分享一下，我的大学片段。

大一的时候，跟同学一样，最开始的时候，很开心，过了几天懒虫的日子，渐渐的发觉，这不是我想要的，然后，我加入了院宿管会纪检部，本来，想去系 的，结果，他们不要我，大概，面试，表现太懒。

在那里，我学会了团队合作，学会了如何和老师、同学进行有效的沟通，一起解决遇到的问题。

每天，准时去签到，培养时间观念;每周，认真的检查卫生和是否有违禁物品，培养好的工作态度和与搭档的默契配合，补充，为了评审结果更加公正些，我们，都是两人一组。

大一的时候，那时候，淘宝，刚刚兴起，姐姐也有开，然后，请她教我，不肯，然后，愤慨了很久，我后来，看到学校有为学生提供的淘宝实训平台，很兴奋的加入了，基于笨笨的原因，而且，电脑基础，不好，我花了很长时间去说服负责人。

在那时候，我们都把淘宝当我们的梦想，大家聚在一起，在郑江学长的带领下，我们慢慢学着，发布宝贝、装修店铺、管理店铺、相互配合、营销和推广我们的店铺，吸引买家的光顾，跟买家沟通，取得订单。

那个时候，可真是疯狂的时候，我和同学，基本上，都是一下课就去淘宝基地，然后，呆在电脑前，完成任务，每次，都会到寝室，快关门了，然后，拎包回寝室，匆匆忙忙洗脸刷牙，然后，入睡，都被同寝室，埋怨死了，我跟她玫通太少了，一直不在寝室，在外面。

大二的时候，因为，时间关系，我退出了社团，然后，我所在的淘宝基地，也开始转为社团模式，因为，我是市场营销专业的，所以，我是电子商务协会策划部的部长，我和我们部门的人，主要负责，每月的社团活动策划，淘宝店铺的节假日活动营销推广。

很开心，看到，大家在我们组织的活动中，玩的那么开心，笑得也很灿烂。一切的辛苦，在那一刻，都那么值得。

然后，平时也积极参加学校和班级组织的各项活动，做志愿者，和同学一起做作业，写策划，逛街，吃饭。生活很开心，很充实。

为了积累经验和零花钱，在学校，有做勤工俭学，节假日，要是，不回家，就和同学一起去打工。

我们的理论知识，在过去的几十年里，基本都掌握的差不多了，在大学，我们学习如何去学习。

我想要的，然后，树立理想，让沉睡的梦，醒过来。

人生因为有梦，才会有希望，心若在，梦就在，就算失败了，也不至于成为一片空白。

每一朵花都有开放的时候，只是季节未到，只要我们吸收养分和阳光，储蓄足够的能量等待

季节一到，我们会很自然会绽放出美丽的人生之花……

我的演讲，到此结束，谢谢大家，最后，送上一句话，吾将上下而求索，与君共勉!“路漫漫其修远兮。

尊敬的各位评委、各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好!

非常荣幸，也非常感谢你们给了我这个机会站在这里为你们做一个简短的演讲，今天，我演讲的主题是“青春与梦想”!

青春，是我们人生中最美好的阶段，而梦想，则是我们人生中最大的追求。梦想与青春，仿佛是磁铁的两极，互相吸引，彼此靠近。

高尔基曾说过“青春是一个普通名词，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦与磨练。”——那是因为追逐梦想的道路不会是一帆风顺的。幼年的时候，也许我们就会开始树立梦想，可是那时候的梦想，并不成熟;中年时期，我们大多忙于事业、忙于家庭，梦想这码事，估计也就无暇顾及了;到了老年，就更不用讲了，人生都已经快要走到尽头了，相信绝大部分人都已经心有余而力不足了吧!但是，青春，却可以说是人的生命历程中最靠近梦想的时期，在这一时期，我们充满了激情，充满了活力，我们斗志昂扬，我们无所畏惧，不论是披星戴月，还是满路荆棘，我们都会一心向前。当然，以上所述并非绝对，有些人可以终其一生去追逐梦想，这样的人着实令人敬佩!可是，你却不可以否认刚刚我所说的，是适用于大部分人的，所以，我想说的是，去追寻梦想吧，趁着青春韶华。

处在大学的我们，就是青春的标志和象征，就是青春的代名词。在大学里，你可以干一切你想干的，没有做不到，只有想不到!在大学里，我们都是一个个追梦人，用各自的方式奔向自己的象牙塔。我们追逐梦想，让青春飞扬。我们不畏惧困难，让青春释放光彩。有莘莘学子为了自己的理想在考研这充满荆棘的路上义无反顾地艰难前进;有踌躇满志的毕业生踏上了西部之旅，支援祖国经济建设;有无私奉献的学生加入红十字会，做义工;更有千千万万的充满理想和抱负的大学生投入到了志愿者服务中。

美国有8所知名大学被称作常春藤大学。每次看到“常春藤”三个字，我都觉得其实所有的大学都可以被比作常春藤。因为不管这些大学是不是有着高级的学术研究成果，是不是出过名人，只要有大学生在的地方，那里都是充满朝气、充满阳光的。我们都将自己青春最美好的时光放在了这里，我们都在这里延续自己的梦想，都通过这里实现自己的梦想。在这里，我们将青春的光芒释放，让大学生涯沉浸在逐梦扬威的氛围里。

最后，在这里，我想用一首诗歌与你貌勉：情思悠然，弹奏出了青春的和弦。 宽广无垠的蓝天，原野般的情怀拓展在我们的胸间。

青春如鸟雀欢跃在森林，如痴如醉。

坦荡的通途将走向何方，追梦青春，畅想未来。

浩荡五彩的世界，演绎了诗意般的激情。

青春的梦想徘徊在人生的殿堂。

踌躇的十字路口，要勇敢的向前，走过那片灼人的思念。

慢慢星空，青春难眠，今夜无梦。

难眠赐给了青春无限的诱惑。

追梦，赠予青春的星空无限的孤独。

青春追梦那楔入心底的颤粟。

追梦青春，一路追寻绚丽丰胰的温馨和甜香。

**青春梦想演讲稿三分钟视频篇二**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

风华是流沙，衰老是一段时间。在青春追逐梦想的道路上，也许会经历无数次的失败，但正如冰心在《成功的花》中写道：“成功之花，人们只惊叹于她现在的美丽，而当初她的蓓蕾却浸透了奋斗的泪水，洒满了牺牲的血雨。”成功的花朵需要汗水、泪水甚至鲜血来滋润。可见梦想不是遥不可及，而是需要你的努力。如果你迈出这一步，就会有第二步和第三步。路很远，不平坦，布满荆棘，但坎坷的另一边是你心中遥不可及的梦想。

五彩缤纷的世界陌生又陌生，伴随着人们无限的遐想和憧憬。青春需要梦想，青春因为梦想而美丽。年轻人喜欢把梦想放在心里，让梦想勇敢绽放。正如威廉詹姆斯所说：“聪明的人总是用别人的智慧填满自己的大脑，而愚蠢的人总是用别人的智慧来干扰自己的情绪，学会坚强，成为一个对生活充满信心的人。左手记忆，右手生活，遇见该遇见的，拥有能拥有的，珍惜该珍惜的。回头看，总会有一盏灯照亮我们前进的路；总会有一缕阳光，给我们温暖；总会有一张笑脸为我们绽放。在时间的深处，轻轻把握人生的交集，等待花开。”我们不会逃避，也不应该逃避内心深处的欲望。

享受梦想，让青春绽放。一个真正的追梦人，内心是不满的。他会多向往，多平静自己的内心，就是享受自己应该追求的梦想，享受追梦的过程，让自己的内心感受到青春的“美好”。

青春需要梦想，但没有梦想的青春就像没有花朵的春天，失去了色彩和活力。让我们寻找心中的梦想。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**青春梦想演讲稿三分钟视频篇三**

各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我叫xxx，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是“拼搏，让青春无悔”。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨的享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**青春梦想演讲稿三分钟视频篇四**

各位老师、家长、大记者、小记者们：

大家上午好！青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。

我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济发展；我们远赴北京，体验奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义；我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美；我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦；用我们清新的

散文

，抒发天地的情；用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解；通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉；因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”

我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己；一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有机会得以展示自己，我们有理由相信：impossibleisnothing。

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有“后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待！谢谢大家！

各位领导，各位同仁，大家好！

不知道大家有没有看过最近一部很火的电影——《致我们终将逝去的青春》，这部电影取景在南京的几所高校，看的时候感觉十分亲切。去到电影院的时候，我发现观众里，有正值青春二三十多岁的人，还有缅怀青春的四十多岁的人，为什么这些人，都会被这部以青春为名的电影所吸引？我想，这正是因为，青春，是我们每个人的梦想的起点，梦之船从每个人的青年时代起航。今年的“五四”青年节刚刚过去，今天，我要做一个关于青春、关于梦想的演讲，演讲题目是“青春梦想曲”。

在我眼里，青春就像一幅画，就像一首歌，更像多个乐章交织起来的交响乐，这第一乐章就是“心中有梦”。

生而为人，与其他动物的不同之处，就在于我们会让做梦，我们爱做梦，我们无法抑制自己不去做梦，这个梦，就是理想，就是人生目标。习近平总书记提出的中国梦，是国家的、民族的，也是每一个中国人的；是在座所有出版人的，更是我们青年员工的，编出一本好书，卖出一本好书，宣传一本好书，这就是我们青年员工该有的理想。

青春梦想曲的第二乐章就是“敢于追梦”。中国载人航天工程和探月工程设计师平均年龄只有30多岁，外交部翻译室的平均年龄只有31岁，百度员工平均年龄只有26岁，这些青年人不仅心中充满梦想，而且敢于追求梦想，做出了令人赞叹的成绩，青年兴则国家兴，青年强则国家强，我们应该以他们为榜样，在自己的工作岗位上勇敢追梦。

青春梦想曲的第三乐章就是“勤于圆梦”。停留于脑中的梦想是空想，只有脚踏实地地实干，才能实现梦想。实干就是闻鸡起舞，埋头苦干。就是你追我赶，争先创优。就是加强专业学习的同时，拓宽各类学科的知识面。青春只有一次，时间不等人。

我自己是一名青年编辑，来自江苏人民出版社第一编辑室，我们编辑室自从20xx年以来，每年都得到了江苏省团工委授予的“青年文明号”的光荣称号，我们在工作间隙自由而热烈地交流思想，讨论选题，个人有困难时同事之间彼此无私帮助，可以说我们编辑室每天都在勇敢地追梦，勤奋地圆梦，每天都在奏响着青春梦想曲。

个人的力量是有限的，集体的智慧是无限的，把个人的梦想融汇到集体的梦想当中去，梦想才能成为现实。借这次演讲的机会，我想向各位领导提出一个建议，可不可以在集团和各单位团委的领导下，组织青年员工，定期召开沙龙会，集团下各个单位的青年员工完全自愿出席，每期主持人轮流设立，每期主题可以涉及时政热点、出版业的新闻，还可专门讨论一本书、一个电影、一个选题。这样的沙龙会，可以促进集团内部青年员工之间的互相了解，激发创意灵感，让我们彼此交流梦想，共同圆梦，一同奏响青春的梦想曲。

巴金在自己的随想录中说过。\"人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。\"一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

**青春梦想演讲稿三分钟视频篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

在人生最灿烂的年华，经历过友情、亲情，还有淡淡初恋的考验。未来的一切就算波折重重，我们也有足够的自信和能力去迎接。生活还要继续，音乐也会继续，一切的一切都只是一个开始，不是吗?这或许就是生活，就是我们拥有青春时的淡然的微笑。

书里的那么多人是如此的熟悉，比如叶锋，我甚至看见他那颀长的身影，忧郁的眼神哦，不，我突然意识到我现在的好朋友，像他，一样的有才华，是个天才。我想大家都遇到过这样的男孩子：因为自己破碎的家庭而沉默不语，因为自己的才气而显得有些孤傲，他们在心里渴望友谊，却又不愿与人接近，他们会为了自己在乎的人而意气风发，却又在失去之后继续用书法、用音乐、用文字、用汗水来麻痹自己。

男孩子并不是只懂得生化危机的，虽然他们不像女孩子那般好热闹，好表现笑靥如花或泪如雨下;这样的男孩子只会把自己的内心藏得很深，一个人承受，一个人咀嚼，一个人坚强的长大。现在，我们正在经历青春的磨练，闭上眼睛让我们一起拥抱青春吧!似乎是为某个好朋友动心，暗地里默默想着他，这样的心动是太纯洁太美好的东西，像晶莹的雪花，只怕放在手里就会融化，我们小心翼翼的珍藏着这天底下最重要的秘密，却在后来的某一年某一月某一日发现自己傻得可爱。是的，我们都有自己的理想，这时我的一个朋友告诉我她最大的理想就是能顺利的当上一名明星。可是，慢慢的我发现很多人都遗忘了自己的理想，想学的去学了音乐，想的去学了太多太多人过着与自己想象中完全不一样的生活，理想就这样成为心头的一块朱砂痣。好像很久都没有听到我的那些朋友在自己耳边说：我的理想到现在我才知道：人是会变的。

到现在我也才弄明白所谓的代沟，这些次要的东西就不必仔细的说了。每个人都只想要一个充满幸福的家庭而已，要求不高，代沟也许只是青春期综合症的表现之一，为了证明，我们正在慢慢成熟。

**青春梦想演讲稿三分钟视频篇六**

我曾经做过一个梦，一个天真无邪，美丽可爱的梦。经过多次努力和失望，它会变成一颗种子，埋在心里。重新发现的时候，是心尖发芽开花，在心里留下一缕清香。

童年纯真

不知道为什么，当我的手指碰到画笔的时候，我总是让五彩缤纷的颜色出现在白纸上。看着那种稚气的色彩，我一直向往着，期待着有一天成为一个笔花俱佳的画家，背上画夹子，四处游历，亲手画一幅祖国的水墨画。

但是不知道什么时候，这个想法从我的脑海中消失了。

孩子没那么有趣的时候。

“咦?这是什么?”我拿着一本书《查理九世》，睁开好奇的眼睛，左右翻动。

大概\_岁的时候，偶然得到一本侦探小说。从这次“意外”开始，我就开始深陷其中。

书中生动的人物，曲折离奇的故事，都深深烙在我稚嫩的心灵上。从那以后，我开始梦想成为一名侦探。我期待着在未来带领我的团队，解开这个世界上未解的谜团，为人们揭示真相。

但是这个小梦想，在我踏入初中校门后，被岁月的尘埃蒙上了一层灰，被放置在我灵魂的角落。

激发青春

“喂，你看到《最强大脑》了吗?”一个普通的星期天，一个同学问我。

我摇摇头，略带疑惑地问：“怎么了?这个节目很好吗?”

“听说不错，你可以去看看!”

怀着满腔的好奇，我在网上搜索这个“好”节目。我和《最强大脑》的缘分就从这里开始了。

每个周五晚上，我都迫不及待地打开电视，等待节目准时播出。每当我的眼睛接触到激动人心的游戏画面时，我仿佛就在现场。就是这样一个理科竞赛节目，点燃了我心中对理工科好奇的小火焰。

之后我逐渐认识到我国的一些科学家。看着他们每个人手里捧着荣誉的照片，我仿佛无意中瞥见了他们日以继夜投身科研的画面，即使对身体有伤害，他们依然坚守岗位，热爱工作。我朝着被理工大学录取的目标迈进了一大步。

青春不仅是花季，也是雨季，也是为梦想而战的季节。“指点江山，感召文字”，让汗水在青春里自由流淌，让梦想在青春里自由飞翔!

**青春梦想演讲稿三分钟视频篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们因梦想而伟大，所有的成功者都是大梦想家：在冬夜的火堆旁，在阴天的雨雾中，梦想着未来。有些人让梦想悄然绝灭，有些人则细心培育、维护，直到它安然度过困境，迎来光明和希望，而光明和希望总是降临在那些真心相信梦想一定会成真的人身上。

梦想像一座灯塔，在我迷茫的时候给我指引方向;梦想像一个坐标牌，在我惘然时给我引导前进的方向;梦想像一个充电宝，在我挫败的时候给我充满电力。梦想如光，明亮动人;梦想如火，炙热耀眼;梦想如风，激励前行。

难以想象，这个世界如果没有梦想会变成什么样?如果莱特兄弟没有坚持梦想，就不会有飞机翱翔在蔚蓝天空;如果爱迪生没有坚持梦想，就不会有如此光明的夜晚;如果卢米埃尔兄弟没有坚持梦想，就不会有被后人津津乐道的电影出现。我们要坚持梦想，虽然也许为梦想努力可能不一定会成功，但是如果没有梦想的支撑，终日无所事事，那人生该多么无趣啊?人活一世，就不应该留有遗憾，为梦想而奋斗，其乐无穷。

海伦凯勒自幼因病双目失明，两耳失聪，是梦想的力量支撑她一步一步的成长学习，让她从一个遭受苦难让人心疼的女孩成长为世界瞩目的作家，教育家，慈善家，社会活动家。她没有选择放弃梦想，一辈子为自己的可怜遭遇而悲伤，而是选择坚持梦想，她吃力的在莎莉文老师的帮助下学习盲语，一点一点的感受和探索着这个未知的世界，靠着她不轻易言放弃的信念，她最终收获了成功，受到了万人敬仰。

三分钟追逐梦想的演讲稿3

各位同学：

今天我演讲的题目是坚定信心，追求梦想。

时光如流水般飞逝，中考离我们越来越近了，我仿佛已听到了它那滴答滴答的脚步声。100天，99天，98天在这短暂而紧迫的时间中，我们该如何度过初中这最后的时光呢?我想，我们已没有退路，只有争分夺秒地去抓住时光的尾巴，加倍努力地学习，朝着我们梦中的理想去拼搏，拼搏，再拼搏。

虽然，我们目前的学习情况并不很好，但是，我们不应该对学习失去信心，丧失兴趣，从而放弃对梦想的追求。我想，在座的同学们没有一个人愿意放纵自己，做一个人人都瞧不起的人。在此，我想大声地喊一声：把我们学习以外的东西，把那些种.种的诱惑统统抛在脑后吧!清除杂念，奋发努力，我相信我们每个人都会有不同的收获。

现在我们所面临的形势非常紧迫，关键就是要求我们集中精力，树立一个坚定的信念。信念，就好比是巍巍大厦的栋梁，没有它，大厦就是一堆散乱的砖瓦;信念，又好比是滔滔大河的河床，没有它，河水就只是一片泛滥的汪洋。同学们，即使我们现在的基础不是很好，但是只要我们去努力学习，把以前所落下的知识一点点地啃下来，把一道道难题攻克掉，我想，在中考中，我们就会取得意想不到的成绩，使别人改变对我们的印象。

而现在，我们确有些同学度日如年，自暴自弃，他们就像是失去梦想的风筝，随风飘落。这是老师们愿意看到的吗?这是家长们愿意看到的吗?少壮不努力，老大徒丧悲。莫等闲，白了少年头，空悲切。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。从古自今，不知有多少人仁志士，他们写下了许许多多劝勉青少年珍惜时光，发奋努力的诗句。

面对初三年的挑战，我们要有坚定的目标。

面对初三年的挑战，我们需要的是自信。结果并不重要，只要你努力了，你就是最棒的。

同学们，过去属于死神，未来属于我们自己。老师的责任是让我们有个美好的明天，而我们的责任是让明天有个美好的未来。坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天就会成功。只要我们坚持不懈，努力进取，高中的大门就会对我们每个人敞开的。

**青春梦想演讲稿三分钟视频篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我还记得那几年，青春刚刚好，青春不羁，骄横不羁。我年轻的脸上闪着光，穿着白衬衫，在阳光下奔跑。我会为了一个笑话笑很久，遇到喜欢的人不知道该怎么办。

当年，我会静静地看着窗外，看着匆匆忙忙的学生，想着自己的未来。有时不知所措，有时不知所措。那些年的得与失，痛与苦，欢乐与委屈，都随着时间一点一点的消逝，就像什么都没发生一样。只要不提起，就不会及时想起。当时有一群人一起笑着玩着，聊着各自的理想。毕竟只是岁月长河中的一朵小浪花。当你离开那个小镇，你心中的记忆就会被抹去。但是时间最无情。一不小心碰到它，各种青春就像洪水一样向你涌来，你躲不掉。很明显这些事情就发生在你面前。当你真正在青春里遇到一个人的时候，你大概只是笑着说：“好巧啊，你来了。”。

时光荏苒，毕业一年多了，学校的岁月仿佛没有一次好的经历就结束了。一切都还在按部就班，一切似乎都没发生过。有时候我在想，我想做什么，我会做什么，想什么。

要成为一个什么样子的人，反反复复的想，可是也没有什么结果。

去湖边散心，漫无目的的走，或是去坐公交车，随便找一个站下车。常常在想，为什么会这么茫然无措，看不到未来，思绪在梦想和现实之间游离，就这样静静的走吧，谁会知道前方会有什么在等着自己，谁知道未来会有什么样的挑战在迎接自己。走在青石小道上，脚踩在砖上发出了声音，好像为自己伴奏似的，斑驳的砖块上满是历史的印记，满是岁月的沧桑，它都已经经历了那么多的风吹日晒，可还是坚持着自己的岗位，尽自己的最后一份力量。

人往往对未知的东西畏惧，可未来就是一个又一个的未知拼凑出来的啊，谁不是在无助和绝望中成长，谁不是在黑暗中学会坚强。可能，没经历过坎坷的人生算不得完整的人生吧，活出自己心中的那个模样，可能，才是不辜负青春吧。过去的就让他过去，正在经历的好好珍惜，至于未来，希望自己永远怀着一颗积极向上的心，勇敢的接受挑战吧。一路上，无论是平凡还是轰轰烈烈，都是自己选择的路，无论是带着笑还是含着泪，都要自己坚持把它走完。最后，一定会收获一个不一样的自己。

青春正好，我们都在路上!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn