# 最新土木工程心得体会(优质12篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-12-04

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。土木工程心得体会篇一一、引言（200字）土木工程是现代建...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**土木工程心得体会篇一**

一、引言（200字）

土木工程是现代建筑中不可或缺的一部分，它是引领城市发展与改善的源动力。在我们的日常生活中，土木工程随着城市发展和扩张而不断地发展与变革。而土木工程的产出成果以实用性为主，使许多人都忽略了工程设计的实现。因此，我在这篇文章中，将与大家分享我在土木工程案例中的经验与体验。

二、土木工程案例（200字）

在我最近看到的土木工程案例中，最让我留下印象的是建筑物的清洁。在建筑物的设计中，维护建筑物的清洁需要考虑到使用功能性材料，如特定玻璃材料，以减少建筑物表面的附着物，同时，也需要使用特定的清洁技术。除此之外，在建筑物设计中也需要考虑清洁人员的安全，比如在高楼大厦中，考虑到高空作业与安全问题的技术配置比较重要。

三、领导的支持（200字）

在土木工程的实际应用过程中，领导的支持非常重要。领导需要明白项目的实际情况，并向整个团队提供方向，以便实现良好的结果。在土木工程项目中，领导需要给定项目的预算，并了解项目的进度和困难，并承担实现项目成功的责任。同时，领导还需要提供团队所需的资源，包括人力资源、设备资源等，以确保项目的顺利进行。

四、团队合作（200字）

在实际的土木工程应用过程中，团队合作简直至关重要。人员与团队之间的合作秉承“共享并相互支持”的特点。每个人的工作效率与工作质量都影响着项目实施的顺利与成败。因此，在团队中，每个人要扮演自己的角色，并且善于沟通与协作，以便达到项目的目标。

五、结语（200字）

综上所述，土木工程案例不仅有助于我们了解建筑物的设计与实施，还有助于我们了解团队合作的重要性。同时，在实际应用中，我们了解到了领导的重要性，以及别人在团队中的作用是如何影响工程项目实 现过程和成果的。土木工程作为一项关键的技术工程，它具有许多成功的案例，同时已经逐渐成为人们日常生活的一部分。通过切实的学习和实践，我们可以掌握优秀的土木工程设计与实施技术，为城市的发展做出贡献。

**土木工程心得体会篇二**

作为一个土木的学生，我们能深刻体会到实践对我们的诱惑，因为它会快速的提高我们的专业能力，俗话说实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。现在到处都在修建房屋、无论是居住还是办公或是其他作用的结构，我们总能随处可见，但施工现场是不能随便进入的，所以以前也都是远距离的观望，只能看到外部结构。总想进去看看里面的内容。

我们都知道一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。因此生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。所以学校能给我们这个机会，我们都很珍惜，希望能通过这次实习提高我们的专业知识和素质，为我们以后的工作打下基础。

回顾这些天的经历，我们确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。我们感触颇多，也受益良多。此次在施工现场实习，能亲眼看到各个班组的施工过程，能亲耳听到技术人员针对问题的讨论，能亲身参加工程的例会，是我们最大的收获。这些都使自己对于工程管理的基本情况有了感性的认识，也为马上踏上工作岗位作了很好的热身。在现场的短期学习也提高了我的专业技能。

当今社会竞争激烈，作为即将毕业入行的新人，我们应该端正自己的态度，给自己作一个好的定位，不要自恃甚高也不应该妄自菲薄。对每项工作都要认真踏实，创造出价值才有所收获。对人应该热忱，处理好周边的关系。所谓“先做人后做事”，在建筑行业这个大圈子里尤其需要为人处世的能力。并且我们还要学会虚心向他人学习，不懂就问，态度要诚恳，让别人愿意将自身的积累传授于你。这样一点一滴地积累才能是自己不断发展。

无论从事什么样的工作都需要认真细心的工作态度，土木工程专业更明显，俗话说：差之毫厘、谬之千里。因为一点点小的失误都可能会减少工程的寿命，甚至会酿成大祸，这种情况也越来越多，工程刚建好就出现各种各样的问题，这些都会给户主带来很大的困扰，甚至会对他们的生命带来威胁。而且也会给公司带来巨大的损失。所以我们要谨慎做事，处处留心。

这短短的实习，让我大开眼界，也深刻体会到自己的不足，同时也学会了很多实用的东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。理论和实际的差距只有自己亲身经历才能明了，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。短短十天，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。作为一名现代的大学生，我们肩负着建设四化的历史性任务，不能只顾埋头书堆，纸上谈兵，用自己所学到的知识来造福社会才是我们的最终归宿。因此，我们因该在学习至于多参加一些这样的实践，从而跟好的提升自己。

求训练语言沟通与沟通才干，努力学习，结壮作业，活跃面临每一次应战。

出产实习是土木工程专业教学方案中必不可少的实习教学环节，它是所学理论常识与工程实习的一致。在实习进程中，我以技能员的身份深化到修建施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技能室主任的指导下，参与工程施作业业，顺畅完成了两周的实习使命。一起，也为大学毕业后从事工程时刻打下杰出基础。

实习对我来说是个既了解又陌生的字眼，由于我十几年的学生生计也经历过许多的实习，但这次却又是那么的异乎寻常。他将全部查验我各方面的才干：学习、日子、心思、身体、思维等等。就像是一块试金石，查验我能否将所学理论常识用到实习中去。联系到我将来能否顺畅的立足于这个充溢应战的社会，也是我树立信心的要害所在，所以，我对它的投入也是的！严重的一个月的实习日子完毕了，在这半多月里我仍是有不少的收成。

学习是无止境的，经过看到的效果，活跃思考疑问发生的因素以及处理办法，这么才干在作业中学到更多常识，真实起到理论联系实习的杰出实习作用，在处理遇到的工程技能题的进程中，增强剖析疑问、处理疑问的才干。

在学习实习了许多课表里的详细施工办法的一起还对许多详细施工细节以及办理进程有了更实在更进一步的了解。

在施工项目办理的进程中涉及到的详细办理发展及方案的变更以及项目发展方案及评估由于遭到各种搅扰，经常呈现实习发展与方案发展不一致的景象。这种误差必须采纳办法予以纠正。咱们通常选用对发展方案的履行情况进行跟踪查看，发现疑问后，及时采纳办法加以处理。

经过项目经理部的办理施工发展旬月报，对工程的施工发展及存在的疑问进行了解。由担任方案的工程师去现场，查看发展方案的实习履行情况，并定时与不定期的参与现场会议，了解工程实习发展情况，一起和谐有关方面的发展联系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部选用横道图比较法对照工程的实际履行情况与方案方针的区别。

在实习中不只可以学到常识，也可以让你怎么处理好人际联系，施工单位是个人员和杂乱的单位，咱们要真挚待人.我刚来到时，遇到许多新的脸庞，由于和他们未了解，所以不敢和他们说太多的话，并且对作业未曾了解，开端觉得不太习惯.后来我渐渐发现，只要真挚待人，谦虚讨教搭档，他们也很乐意和我往来.还教会我一些技能，在公司里不但要学会怎么干事，并且要学会怎么做人.正确处理搭档之间的联系是非常主要的，它会联系到你能否展开工作。

这次实习，在社会这个大校园中学习实习常识。这也是我首次真实触摸社会，感触社会。

很侥幸能触摸到师傅来带我，给了我作业上的知道和协助，在实习中使自个可以充沛的将所学的理论与实习联系起来，清晰了自个今后的发展方向，尽管在实习的开端进程中碰到了比如语言等方面的一些妨碍，可是更使得自个清晰了本身的缺乏努力学习，塌实作业，活跃面临每一次新的机遇。

**土木工程心得体会篇三**

作为一名即将成为土木工程师的学生，我深知有必要对自己进行全面的培训。这是为了更好地承担未来职业中遇到的挑战。因此，我认真学习本学科中核心的理论、技术和实践，同时还积极参与相关的培训活动。在这篇文章中，我将分享一些我在土木工程师培训中的经验和感受。

第二段：理论的重要性

对于土木工程师而言，理论是非常重要的一部分。在培训期间，我们学习了许多基于计算、力学等方面的理论。通过学习理论，我们能够深入了解与工程相关的各种现象和规律，从而可以更准确地设计和实施工程。从我的学习经验中，我认为理论知识可以为我的工程实践奠定坚实的基础。

第三段：实验技能的培养

土木工程师在工作中面临的许多问题需要实践经验来解决。因此，通过实践培训，我们可以掌握各种实验技能，例如实地勘测、施工监督、CAD绘图技巧等。在我本人的实践经验中，通过多次实践，我能够更好地理解和应用学到的技能，这对于未来基于实际工程的职业中非常关键。

第四段：与工程师的交流

通过与工程师的交流，我们可以更好地理解实际工程的设计和施工需要。在培训中，我们学生有机会与工程师一起工作，这种交流方式对于学生来说是非常有益的。通过与工程师合作，我们可以深入了解工程实践的各个方面，同时也能够了解从业人员所需的实践技能。这种经验让我们对于未来的工程实践有更明确的认识。

第五段：总结

在我的土木工程师培训中，我汲取了很多知识和技能，这些都将帮助我在未来的职业生涯中更好地发挥。通过深入学习理论、通过实践培训获得技能、与工程师的交流，我完整的了解了土木工程师的职业特点和技能要求。总之，我相信，在不断的学习和实践中，我将成为一名优秀的土木工程师。

**土木工程心得体会篇四**

土木工程写实训是一种以实践为主的教学模式，学生通过前往工地进行实地考察和实际操作，深入了解土木工程建设中的各个环节和流程，并结合理论知识进行分析和探讨，此过程使得学生能够将所学到的知识真正地应用于实践中去，掌握实际操作技能和解决问题的方法，从而提高自己的综合素质和实际运用能力。

二、要注重细节把控

土木工程的建设是一项复杂的工程，而每一项工程的建设中更是有数不尽的细节需要把控。从开工到竣工，每个细节都是不可忽略的，因为它们直接影响到整个工程的质量和进度。在实践过程中，我深刻感受到把控细节的重要性。对于每一个工作环节，必须仔细地查看和检验，避免犯下纰漏，这是土木工程的根本。

三、沟通是团队协作的核心

作为一个项目经理或者一个建筑师，单靠一个人的力量是不可能完成工程建设的。土木工程建设需要团队的协作和沟通。只有通过良好的沟通过程，才能避免重复劳动和冲突，让团队有序高效地完成工作。在实践过程中，我也体会到，只有高效率的沟通才能把工作环节衔接起来，保证工程建设的进展和成果。

四、不断学习提升自己

在土木工程建设的整个过程中，都需要不断地学习和提升自己的能力。培养人才意味着人才需要成长。为了适应这个时代的变化和发展，必须不断地充实自己，学习更多的新知识，追赶技术发展的步伐。只有在不断学习和提高自己的过程中，才能在现有的领域中站稳脚跟，开拓更广阔的发展空间。

五、实践的意义在于实用

土木工程的建设目的是将建筑带给人们，为人们创造更好的生活条件。实践过程中培养学生实际实用的能力，让学生更快地融入到工作中，让学生更全面地了解土木工程，这正是土木工程写实训的目的。

通过此次实践，我深刻地认识到土木工程建设的重要性和团队协作的必要性，同时也明白了实践的意义在于实用。每一个过程和环节都需要不断地把控和完善，让我们的建设工程更加美好和可持续发展。

**土木工程心得体会篇五**

作为一个土木的学生，我们能深刻体会到实践对我们的诱惑，因为它会快速的提高我们的专业能力，俗话说实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。现在到处都在修建房屋、无论是居住还是办公或是其他作用的结构，我们总能随处可见，但施工现场是不能随便进入的，所以以前也都是远距离的观望，只能看到外部结构。总想进去看看里面的`内容。

我们都知道一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。因此生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。所以学校能给我们这个机会，我们都很珍惜，希望能通过这次实习提高我们的专业知识和素质，为我们以后的工作打下基础。

**土木工程心得体会篇六**

在土木工程领域，培养出一批专业的土木工程师是非常重要的。为了更好地适应市场需求，我参加了土木工程师培训。经历了数月的学习和实践，我有了深刻的体会和收获。以下是我的心得体会。

第二段：探究学习内容

在课程中，我们首先学习了土木工程基本理论知识，包括力学、结构分析、材料力学和地基与基础等内容。这些基础学科为我们后续的学习和实践打下了很好的基础。同时，我们还学习了实际工程案例，并进行了详细的分析和讨论。这些案例使我们更加深入地了解了工程实践中的各种因素和解决方案。此外，我们还学习了现代工程软件，如AutoCAD、Revit等软件，这些软件的运用将会极大地提高我们的工作效率。

第三段：体验实践过程

在小组实践中，我们完成了一些土木工程实践，如绘制建筑平面图、分析结构力学问题、设计大厦地基等。这些实践任务真正让我们深入学习和体验到土木工程的实践过程。我们不仅了解了实践方案的制定和实施过程，还深刻体会到实践中的挑战和困难。在实践中，我们要处理实际质量问题和时间限制问题，同时还要克服我们自身的能力限制。

第四段：法律、规定和安全

除了理论和实践问题，我们还学习了土木工程相关的关键法律、规定和安全标准。这些是土木工程师必须遵守的准则，特别是在处理一些高风险工程时。我们必须遵循严格的安全标准，以确保工程的安全性和健康实施。

第五段：总结

土木工程师职业是一个需要艰辛努力和热情投入的职业。只有通过深入学习和实践才能成为一个优秀的土木工程师。在培训中，我学到了许多关于土木工程的基础理论知识、实践技能和工程规定的知识。通过这些实践和学习，我深刻地了解了土木工程师职业所需要的优秀品质和技能。这个领域需要我们充分的准备和执着的努力才能取得成功。

**土木工程心得体会篇七**

作为一个土木的学生，我们能深刻体会到实践对我们的诱惑，因为它会快速的提高我们的专业能力，俗话说实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和开展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。现在到处都在修建房屋、无论是居住还是办公或是其他作用的结构，我们总能随处可见，但施工现场是不能随便进入的，所以以前也都是远距离的观望，只能看到外部结构。总想进去看看里面的内容。

我们都知道一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和开展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的根底。因此生产实习是土木工程专业教学方案中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。所以学校能给我们这个时机，我们都很珍惜，希望能通过这次实习提高我们的专业知识和素质，为我们以后的工作打下根底。

根据学院的安排，我们于20xx年06月25日到07月4日进行了为期十天的土木工程生产生产实习。我们组被分到西区清香坪，引入我们眼帘的是三幢正在进行修建的大楼，经师兄介绍后才得知，这一号楼、二号楼、三号楼，都是廉租房。我的第一感觉就是廉价的房子，但后来才知道廉租房是国家出钱修建的民生工程，专门为一些贫困群体修建的住房。三个塔吊机整有条不紊的工作着。目测高度已经修到三十米高了。

由于地理位置比拟特别，这三幢楼修建在一个山坡上，从反面看他们的地基要比路面高出十几米。看起来比拟壮观。还有一个工程正在进行场地整平。一些工作人员都在辛苦的工作着，场地上有挖土机，运渣车。由于攀枝花地质特殊，地基也都是一些延岩石，场地上还有两辆碎石的机器，用来破碎岩石。我们现在外面仔细观察了几番。

后又带着平安帽在师兄的带着下进入了一号楼观察内部作业。进去后的第一眼是感觉空间特别小，无论是卧室、厨房、还是客厅，都感觉特别小。全部都是一室一厅的格局。师兄说这是为贫困群体建造的房租，都是这样的，这也是我第一次见到廉租房。由于工人都在上面工作呢，所以我们在下面几层逗留了一会就往上面走去。走到上面看到一些工人正在做填充墙的工作，还能看到一些构造柱的内部钢筋布置。上面的还在浇筑混凝土，混凝土由塔吊机运送上去再由工人推到施工现场旁边以方便工人作业。

无论做什么，都有很多我们是学习的地方，我们虽然接受了这么多年的教育，但还都是“文弱书生”，我们连最简单的砌砖都还做不好，一些更复杂的更不会了，有句话说：纸上得来终觉浅，我想这就是现在大学生的现状，理论知识很丰富，但实践区委一窍不通。所以能现场观察是每个学生都期望的。而学校给我们提供了这个时机，让我们在毕业前先体会一下工地生活，所以我们都特别认真去观察去学习。

回忆这些天的经历，我们确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。我们感触颇多，也受益良多。此次在施工现场实习，能亲眼看到各个班组的施工过程，能亲耳听到技术人员针对问题的讨论，能亲身参加工程的例会，是我们最大的收获。这些都使自己对于工程管理的根本情况有了感性的认识，也为马上踏上工作岗位作了很好的热身。在现场回忆这些天的经历，我们确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。我们感触颇多，也受益良多。此次在施工现场实习，能亲眼看到各个班组的施工过程，能亲耳听到技术人员针对问题的讨论，能亲身参加工程的例会，是我们最大的收获。这些都使自己对于工程管理的根本情况有了感性的认识，也为马上踏上工作岗位作了很好的热身。在现场的短期学习也提高了我的专业技能。以下就为这次实习的一些收获、认识和感想。

通过这次实习，书本上的知识在实习过程中得以消化，对于一些专业术语、具体的施工程序都有了深入的了解，稳固了理论知识。以前老师讲一些知识的时候我们脑海中就没这种概念，很难产生画面感，脑子里一片空白，理解起来也事倍功半。比方说对于钢筋加工的过程，构造柱钢筋的绑扎，从前只是听老师讲解和书本上学习，但对于具体操作并不清楚。这次在现场亲眼看到了以后，将理论同实际联系起来就很直观，印象特别深刻。在实习中我们每天还会看一些施工图纸，做一些电子文档，这些也都加强了我们对cad和电子表格excel在工程中的运用，这对今后的工作有很大帮助。

在施工过程中，很多时候实际施工操作与书本上的理论知识并不一定相符合。书本上的都是理论情况下的，但工程中会遇到许多复杂的实际情况。这时书本上的就不在适合，就要靠工作人员的经验了，这些对我们帮助很大，它能提高我们的随机应变能力。比方：一根400m的梁其下部钢筋为12φ32，在理论上要求保证钢筋间的最小间距25mm，但在实际操作时是因为某处钢筋太多而往往办不到。

这就需要多年的施工经验积累同理论知识相结合，做出适当的变通。我们必须学好扎实的理论知识，很多东西虽然说都在课堂上学过，可我们还没有学精，没有将其转化为自己的资本，不能够学以致用。不管将来从事施工或者预算，都需要我们平时多留心，多观察，多发问，需要我们不断的积累和广泛收集信息。我们生活的四周，许多东西都是值得去学习去思考的。因此，我们需要打下扎实的根本功，牢固掌握专业知识，培养自己运用理论知识解决实际问题的能力，这样才能在自己的工作领域上站稳脚跟。

目前，我国建筑市场的开展还不是很完善，信息缺乏，管理力度不够，建筑规和相关法律法规没有的贯彻和执行。在实习现场，同样存在着许多问题。比方施工准备缺乏，道路以及临时设施都没有到达标准要求，没有采取雨季施工措施，钢筋不注意保养，浪费严重等等。相信随着制度的开展完善，各种问题都应该会解决和防止的。

当今社会竞争剧烈，作为即将毕业入行的新人，我们应该端正自己的态度，给自己作一个好的定位，不要自恃甚高也不应该妄自菲薄。对每项工作都要认真踏实，创造出价值才有所收获。对人应该热忱，处理好周边的关系。所谓“先做人后做事”，在建筑行业这个大圈子里尤其需要为人处世的能力。并且我们还要学会虚心向他人学习，不懂就问，态度要诚恳，让别人愿意将自身的积累传授于你。这样一点一滴地积累才能是自己不断开展。

无论从事什么样的工作都需要认真细心的工作态度，土木工程专业更明显，俗话说：差之毫厘、谬之千里。因为一点点小的失误都可能会减少工程的寿命，甚至会酿成大祸，这种情况也越来越多，工程刚建好就出现各种各样的问题，这些都会给户主带来很大的困扰，甚至会对他们的生命带来威胁。而且也会给公司带来巨大的损失。所以我们要谨慎做事，处处留心。

这短短的实习，让我大开眼界，也深刻体会到自己的缺乏，同时也学会了很多实用的东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。理论和实际的差距只有自己亲身经历才能明了，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。短短十天，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

作为一名现代的大学生，我们肩负着建设四化的历史性任务，不能只顾埋头书堆，纸上谈兵，用自己所学到的知识来造福社会才是我们的最终归宿。因此，我们因该在学习至于多参加一些这样的实践，从而跟好的提升自己。

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和开展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和开展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的根底。

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技开展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带着我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的根底，为今后书本与实践的结合打下根底。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。实习结束后好好总结一下。在实习过程中我们共进行了七项工地参观，包括故宫博物院，首钢液压车间，学校实验楼留学生公寓，两处住宅小区工地，和丰台构件厂共七天的参观。在每次参观结束后我们都做了很认真的总结，把自己在参观时学到的，了解到的知识进行梳理，也同时为今后的学习打好根底，虽然我们不能完全明白老师讲解的所有知识，但终归是学习的过程，不同程度上都会有收获。而实习的意义也在于此。

首先，通过实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。通过参观，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，厂房的结构，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分根底的知识。比方，钢筋的绑扎，底层根底钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，那么必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。其次我们还对一些细部的作法有所认识，了解了设计与施工间是有距离的，要靠施工工程师在技术上给予合理设计才能保证施工的顺利和高质量。针对每次的参观我做了以下的总结。

对于像故宫一样古老的建筑在施工上可以算是大兴土木，但以后使用的时机较少，但针对对古建筑的修复这一需要，为保存祖国的文化，古国风貌，是不可或缺的。所以研究古建筑的构造是有必要的。对于厂房，我们今后会有单层厂房这门课程，以后走向社会我们或许现场房建设方面开展，而且本身各种建筑理论的根底知识本都是相通的，因此无论是为今后的学习还是以后投入社会的需要对厂房的认识都是必不可少的。厂房由山墙，梁，柱，屋盖，水平支撑，竖直支撑组成。

整体是钢筋混凝土结构。在梁上设有吊车的槽钢轨道，为了使整体结构稳定，在厂房的第一段，最后一段是有行家结构的水平支撑，在进深超过六十米时，中间的某一关也要加上水平支撑。竖直支撑那么是在沉重的梁上起加固作用。而对于建筑工地，我的体会就更深了，无论是对施工过程还是对施工工艺我都产生了很大的兴趣。当今的不同建筑多采用橡胶混凝土的方式，结构杀害能够多为框架剪力墙。对于钢筋的使用有着严格的标准，从配筋到绑扎，到架模板，再到灌浆，这一系列的工作，一项都不能出错，小小的偏差可能会酿成无法收拾的严重后果。而在施工工艺方面，脚手架，模板，包括新材料的使用都更加直观的展示在我们面前。

时光荏苒，如白驹过隙般匆匆而去，眼看的一年实习生活马上就要成为美好的回忆。在这短短一年的时间里我感觉自己成长了许多，从象牙塔迈出的第一步走的特别的稳重，感谢学校给我提供了一个努力拼搏的舞台，让我学会了如何面对这个真实的社会，实现了从在校学子向职场人士的转变。

实习是继中考后又一个人生的十字路口，它意味着人生一个新时期的到来——辞别学校走入社会。社会是个大的集合，不管是以前的学校还是现在的实习单位都同属这个集合。这几个月来，给我感觉学校纯一点，单位复杂一点。不过我知道不管学校还是单位其实都是社会的缩影。实习的真正目的就是让我们这些在校的学生走入社会。社会是形形色色、方方面面的，你要学会的是适应这个社会而不是让这个社会适应你。

刚刚走进社会不适应是正常的。人有的时候很奇怪：心情或者更准确地说是热情往往会因时间、环境、所经历的事而起伏。就像我对境界一词的理解：人与他所受教育、所处环境、所经历对事物的理解、判断、预知的程度就是这个人的境界。

作为一名中专生，专业需求的建筑认识实训开始了，我们全专业的同学在xx的各大建筑工地认识实习，对于我当初选择土木工程这样的专业，说真的我并不知道什么是土木工程。现在我对土木工程有了根本的感性认识了，我想任何事的认识都是通过感性认识上升到理性认识的，这次认识实习应该是一个锻炼的好时机！土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。

我应该知道现在的我还不够成熟，如果说人生是一片海洋，那么我应该在这片海洋里劈波斩浪，扬帆远航而不是躲在避风港里。只要经历多了，我就会成熟；我就会变强。我相信。那时的成功是领导、师傅们给我鼓励，是实习的经历给我力量，所以我感谢领导师傅还有我的好朋友们，也感谢学校给我这次实习的时机。一年的实习生活中，紧张过，努力过，醒悟过，开心过。这些从为有过的经历让我进步了，成长了。学会了一些在学校从未学过以后也学不到的东西，也有很多的感悟。

短短一年时间，我收获了诚挚的友情，结识了和我一同来的实习生；我收获了珍贵的经验，收获了真正的成熟。

经过两周的生产实习，感受深刻。在施工技术上，实际操作以理论知识为根底，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习时机接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余的一年大学生活中应该开展的方向，特别是需要锻炼语言交流与沟通能力，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。

生产实习是土木工程专业教学方案中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在工程部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了两周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好根底。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这半多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

首先，通过两的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的`，但又是十分重要根底的知识。

本工程在施工中采用了较多的新技术、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度可靠等优点，不仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节约本钱。

在构造柱配筋验收过程中，设计单位在立筋的采用上选择光圆筋，而施工队在施工过程时绑扎的箍筋与光圆筋之间的摩擦力过小，导致箍筋向下滑移，给施工带来不便。因此，施工队擅自将光圆筋改为螺纹筋来增大摩擦力，以便于箍筋的绑扎施工，但这一变动极大的增加了本钱。通过积极思考，我向技术室主任提出如下整改方案：暗柱四根立筋采用2光圆筋和2螺纹筋，施工时交叉对角放置，学习是无止境的，通过看到的结果，积极思考问题产生的原因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术题的过程中，增强分析问题、解决问题的能力。

实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过两周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分根底的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

在施工工程管理的过程中涉及到的具体管理进度及方案的变更以及工程进度方案及评价由于受到各种干扰，经常出现实际进度与方案进度不一致的现象。这种偏差必须采取措施予以纠正。我们通常采用对进度方案的执行情况进行跟踪检查，发现问题后，及时采取措施加以解决。

通过工程经理部的管理施工进度旬月报，对工程的施工进度及存在的问题进行了解。由负责方案的工程师去现场，检查进度方案的实际执行情况，并定期与不定期的参加现场会议，了解工程实际进展情况，同时协调有关方面的进度关系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我工程部采用横道图比拟法对照工程的实际执行状况与方案目标的差异。

当出现工程进度出现大于10天以上的偏差时，我们一般要分析偏差的原因，分析偏差是否影响到后续工作和总工期，这种分析是通过时标网络方案进行的。我们在采取了各种手段解决进度滞后问题后，一般还要调整工作顺序、改变某些工作的逻辑关系、缩短某些工作的持续时间等方法，用工期优化的方法对原网络方案进行调整。

在实习中不仅可以学到知识，也可以让你怎样处理好人际关系，施工单位是个人员和复杂的单位，我们要真诚待人。我刚来到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往。还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并明你有个性，过于清高是很难融入大集体的勤学好问。

刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，这就需要我勤学好问。因为经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。做事要讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我觉察前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策。多和同事交流。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可防止走一些弯路。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。

以上提到的管理经验与做法，是我几年来在结合知识学习与施工现场工作中得来的。可见要想做好施工进度的有效控制，将会成为一个企业能否占领建设市场的一个关键。施工工程是建筑施工企业对一个建筑产品的施工过程和成果，也就是建筑施工企业的生产对象，可能是一个建设工程的施工，也可能是其中的一个单项工程或单位工程的施工。其主要特征：

1.是建设工程或是其中的单项工程，或单位工程的施工任务；

2.是以企业建筑施工企业为管理主体的；

3.是任务的范围是由工程承包合同界定的。施工工程管理包含以下几方面内容：

一、施工工程的组织机构管理

二、施工工程质量管理

三、施工工程的本钱管理

四、施工工程平安生产与文明施工的管理，管理好一项工程需要从各个方面具体着手控制好各项具体施工步骤。

两周的实习虽然短暂，让我学会了不少东西，继续回到学校脚踏实地的努力工作学习，摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充分的精力重新回到紧张的学习工作当中。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，单独一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

很荣幸能接触到师傅来带我，给了我工作上的知道和帮助，在实践中使自己能够充分的将所学的理论与实践结合起来，明确了自己今后的开展方向，虽然在实习的开始过程中碰到了诸如语言等方面的一些障碍，但是更使得自己明确了自身的缺乏努力学习，踏实工作，积极面对每一次新的机遇。

**土木工程心得体会篇八**

土木工程测量作为专业的一项基本功，是我们学习土木专业学生必须很好掌握的一项技能。为了提高我们的测绘能力，能更好的把实践和理论联系起来，城市建设系为我们开展了为期两个星期的工程测量实习。

我们的目的是小区域控制测量，用到的仪器有经纬仪，水准仪，标尺，脚架等等，更感谢学校为了使我们能更方便的测量，还为我们配备了先进的全站仪。通过这次测量，巩固和深刻了在课堂上所学的理论知识，掌握了各种仪器的操作，并达到了一定的熟练程度。

作为一个户外的专业实习，我们有了经验，为我们将来步入社会做好了铺垫，更重要的是它培养了我们一种精神，吃苦耐劳，独立自主，自己发现问题通过自己的努力去解决它，提高对繁琐数据的运算能力。这些东西都是在平时课堂上所学不到的，但他又是那么基础，重要，由此我又不得不想起实践是检验真理的唯一标准这句话。

工程测量，它是个复杂的工作，光靠一个人的力量是远远不够的，所以通过这次实习我彻彻底底的明白了测量她是一个团队的工作。我们组共有7个组员，必须发挥每个人的长处，才能使工作的效率最大化，我作为组长，要负责安排好每个组员的任务，定好每天的工作的计划，还要保持和老师之间的联系。我想每个通过实习的同学都会在这点上有深刻的印象。

夫妻之间，亲兄弟之间难免都会吵架，我们这组人天天聚在一起，不同的意见，不同的做法，就会发生磕磕碰碰，闹的大家不愉快，但我们能够及时沟通了解，忘记不愉快，重新投入新的工作中。学校安排我们实习的目的是为了让每个学生都能用自己所学到的理论知识来实际操作仪器，所以我们之间要相互学习，不懂的就问，决不是为了赶时间，赶进度。不然就算了结束了实习，作业是完成了，但学校老师对我们的目的和期望却落在了过去的两个星期里了。

在测量过程中我们最大程度的做到了精确，每个数据都经过检验，没有上一步的验证绝不做下一步。举个简单的例子吧，每次仪器在测量时都要经过对中整平，这个表面上看是一个简单的工作，但它必须做到精确精确再精确，只要不小心稍稍动一下仪器我们就要重新这一步工作，不然就会造成数据的误差，影响真个测量结果。

还有一些很多人都会忽略的东西我们也绝不能不注意，路面上有多少个井盖，他们之间的距离是多少，越是细小的东西越能表现出一个团队的工作态度和能力。团结就是力量，每个早上大家早早的起床开始一天忙碌的工作，遇到问题大家一起解决，有了误差大家一研究，分析原因，不厌其烦的反复测量，有了大家，我们的干劲十足。

现在回想起测量那会，我觉得那是校园里一道独特的风景线，天天背着仪器到处跑，有次回来的时候还被同学亲切的叫为专业的技师。在这里我要说说很重要的一点是，我们测量的那几天，天气很冷，头两天还下了雪，寒风中测量真不是一般的痛苦，但是我们既然选择了这个专业，就绝没后退的可能，摸着那冰冷的仪器，将测量进行到底。

测绘是艰苦型的专业，不留汗、不吃苦是做不出成就的!这次实习也给了我们不少教训：由于某个数据的读错、记错及算错都给我们带来了不少麻烦，从而让我们知道了做任何事都要认真、都要有一个严谨的态度，俗话说得好“态度决定一切”。一个组的团结也是至关重要的，它关系到整个组的进度。先前我们组由于配合不够默契，分工也不够合理，整体进度受到极大的影响，后来通过组内的交流，彻底解决了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。

我很珍惜学校给我的这次机会，在大学的几年中这样的机会不多，如果不好好把握每一次，等将来进入社会，早上工作岗位了，我们必定会后悔。平时看到的那一张张图纸，有时会觉得不懂，经过实习发下就你们简单，将实物和图纸联系在一起，学习起这个专业来就更简单，更上手了。总之，感谢老师，同学，我会好好记住这次难忘的经历，它永远是我这辈子最大的财富之一。

经过两周的出产实习，感触深化。在施工技能上，实习操作以理论常识为根底，但又比理论常识更具有灵敏性和可操作性，这需求学好专业常识的一起在作业中活跃思考，灵敏使用，培育自个的思维立异与独立处理疑问的才干。一起，利用这次实习时机触摸社会，得到极好的训练，清晰了在剩余的一年大学日子中应当发展的方向，特别是需求训练语言沟通与沟通才干，努力学习，结壮作业，活跃面临每一次应战。

出产实习是土木工程专业教学方案中必不可少的实习教学环节，它是所学理论常识与工程实习的一致。在实习进程中，我以技能员的身份深化到修建施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技能室主任的指导下，参与工程施作业业，顺畅完成了两周的实习使命。一起，也为大学毕业后从事工程时刻打下杰出基础。

实习对我来说是个既了解又陌生的字眼，由于我十几年的学生生计也经历过许多的实习，但这次却又是那么的异乎寻常。他将全部查验我各方面的才干：学习、日子、心思、身体、思维等等。就像是一块试金石，查验我能否将所学理论常识用到实习中去。联系到我将来能否顺畅的立足于这个充溢应战的社会，也是我树立信心的要害所在，所以，我对它的投入也是的!严重的一个月的实习日子完毕了，在这半多月里我仍是有不少的收成。实习完毕后有必要好好总结一下。首先，经过两的实习，经过实习，使我学到了许多实习常识。所谓实习是查验真理的标准，经过旁站，使我近距离的观察了全部房子的缔造进程，学到了许多很适用的详细的施工常识，这些常识往往是我在校园很少触摸，很少留意的，但又是非常主要根底的常识。

本工程在施工中选用了较多的新技能、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修选用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖垒墙比较，具有自重轻、装置简洁、强度牢靠等长处，不只使现浇楼板所接受的荷载大大减小，并且加速施工发展，缩短工期，节省本钱。

学习是无止境的，经过看到的效果，活跃思考疑问发生的因素以及处理办法，这么才干在作业中学到更多常识，真实起到理论联系实习的杰出实习作用，在处理遇到的工程技能题的进程中，增强剖析疑问、处理疑问的才干。

实习完毕后有必要好好总结一下。首要，经过两周的实习，经过实习，使我学到了许多实习常识。所谓实习是查验真理的标准，经过实习，使我近距离的观察了全部房子的缔造进程，学到了许多很适用的详细的施工常识，这些常识往往是我在校园很少触摸，很少留意的，但又是非常主要、非常根底的常识。

在学习实习了许多课表里的详细施工办法的一起还对许多详细施工细节以及办理进程有了更实在更进一步的了解。

在施工项目办理的进程中涉及到的详细办理发展及方案的变更以及项目发展方案及评估由于遭到各种搅扰，经常呈现实习发展与方案发展不一致的景象。这种误差必须采纳办法予以纠正。咱们通常选用对发展方案的履行情况进行跟踪查看，发现疑问后，及时采纳办法加以处理。

经过项目经理部的办理施工发展旬月报，对工程的施工发展及存在的疑问进行了解。由担任方案的工程师去现场，查看发展方案的实习履行情况，并定时与不定期的参与现场会议，了解工程实习发展情况，一起和谐有关方面的发展联系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部选用横道图比较法对照工程的实际履行情况与方案方针的区别。

当呈现工程发展呈现大于10天以上的误差时，咱们通常要剖析误差的因素，剖析误差是不是影响到后续作业和总工期，这种剖析是经过期标网络方案进行的。我们在采纳了各种手法处理发展滞后疑问后，通常还要调整作业次序、改动某些作业的逻辑联系、缩短某些作业的持续时刻等办法，用工期优化的办法对原网络方案进行调整。

在实习中不只可以学到常识，也可以让你怎么处理好人际联系，施工单位是个人员和杂乱的单位，咱们要真挚待人.我刚来到时,遇到许多新的脸庞,由于和他们未了解,所以不敢和他们说太多的话,并且对作业未曾了解,开端觉得不太习惯.后来我渐渐发现,只要真挚待人,谦虚讨教搭档,他们也很乐意和我往来.还教会我一些技能,由此我深感真挚的主要性,在公司里不但要学会怎么干事,并且要学会怎么做人.正确处理搭档之间的联系是非常主要的,它会联系到你能否展开工作.顾影自怜并不能阐明你有个性,过于狷介是很难融入大集体的.勤学好问.刚来到单位时,我对许多方面都未了解,这就需求我勤学好问.由于经历关于新人来说是很主要的,不过能学到东西才是最主要的.干事要考究条理.年轻人刚到作业单位时往往会体现烦躁,这是正常的,但不要急于求成,急于体现自个也许会使自个处于晦气位置.咱们要抱着结壮的情绪来干事,谦虚点往往能得到他人的认同.其实我发觉长辈干事有一点很值得学习的,即是他们干事很考究条理,他们遇到疑问会一步步去处理,而不是慌张失算.多和搭档沟通。搭档们都有作业经历，多和他们沟通，能从中学到不少社会经历，也可防止走一些弯路。

严重的两周的实习日子完毕了，在这两周里我仍是有不少的收成。以上说到的办理经历与做法，是我几年来在联系常识学习与施工现场作业中得来的。可见要想做好施工发展的有用操控，将会变成一个公司能否占据建造市场的一个要害。

施工项目是修建施工公司对一个修建商品的施工进程和效果，也即是修建施工公司的出产对象，也许是一个建造项目的施工，也也许是其间的一个单项工程或单位工程的施工。其主要特征：一是建造项目或是其间的单项工程，或单位工程的施工使命;二是以公司修建施工公司为办理主体的;三是使命的规模是由工程承包合同界定的。施工项目办理包括以下几方面内容：一、施工项目的组织机构办理二、施工项目质量办理三、施工项目的本钱办理四、施工项目安全出产与文明施工的办理，办理好一项工程需求从各个方面详细着手操控好各项详细施工过程。

两周的实习尽管短暂，让我学会了不少东西，继续回到校园脚结壮地的努力作业学习，摆正自个的心态，从初涉社会作业的被迫状况转变到开端习惯社会的主动状况，以放松的心情，充沛的精力从头回到严重的学习作业傍边。

这次实习让我深化体会到读书固然是增加常识开阔眼界的途径，可是多一些实习，畅徉于实事傍边，触摸一下社会的脉息，给自个定个位，也是一种绝好的进步本身归纳本质的挑选。

这次实习，在社会这个大校园中学习实习常识。这也是我首次真实触摸社会，感触社会。

大学日子是严重而又充溢希望的日子，学习的闲暇时老是神往着背起行囊，远离亲人兄弟以及师长护佑，去走真实归于自个的路。可是当咱们总算可以像刚刚长满茸毛的雏鹰般脱离长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会作业这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的崎岖不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

很侥幸能触摸到师傅来带我，给了我作业上的知道和协助，在实习中使自个可以充沛的将所学的理论与实习联系起来，清晰了自个今后的发展方向，尽管在实习的开端进程中碰到了比如语言等方面的一些妨碍，可是更使得自个清晰了本身的缺乏努力学习，塌实作业，活跃面临每一次新的机遇。

**土木工程心得体会篇九**

作为一名土木工程专业的学生，实训是我们日常学习中必不可少的一部分。在实训中，我们不仅可以通过实际操作加深对理论知识的理解，还能学习到与实际生产工作相关的技能和知识。在这篇文章中，本人将分享自己在土木工程实训中的一些心得体会，并希望能够对后来者有所帮助。

第二段：实训中的学习

土木工程专业的实训主要包括实验室实习和场地实习两大部分。通过实验室实习，我们可以深入了解各类试验仪器的使用方法、建筑材料性能的测试方法等实际操作技能；而在场地实习中，我们可以亲身体验土方、基础、结构、公路和桥梁等建筑领域的施工过程。

在实训中，我深刻体会到，理论与实践的结合才能真正促进自己的成长。因此，在实验室实习中，我不仅要重视每个试验项目的实际操作与知识掌握，还要将各项实验结果进行分析整合，积累总结，丰富自己的实践经验。而在场地实习中，我也要时刻关注每个施工环节的实际操作要求，全面掌握相关技术，尽可能地把所学知识直接应用于实际施工操作中。

第三段：实训中的反思

通常情况下，实训不可能一帆风顺，因此我们需要在实训过程中总结经验，尽快找出自己的不足之处。在实验室实习中，我曾经因为未仔细核对实验器材，而导致试验结果的不准确，这让我深刻体会到，细致入微是实验操作的前提。而在场地实习中，我更应该注意自己和同事之间的默契协作，以防止因为沟通上的不顺畅而影响整个工作进程。

通过对自己实训中的缺点进行反思，我不仅能够发现自己的不足，还能够及早改正，消除问题。同时，这也能够帮助我以更加严谨的态度面对工作中的问题，在各类施工任务中不断提高自己的业务能力。

第四段：实训中的合作

土木工程的实训中，多数任务都需要集体完成。因此，良好的合作能力是非常必要的。在实习中，我将合作看作是一种相互促进的力量，凡事都需要互相协调，才能把工作做得更好。在实验室实习中，我和同学们要相互讨论，一起探讨仪器的使用方法，合理分配工作任务，共同解决实验过程中的问题。在场地实习中，同事之间必须要相互信任、相互配合，做好伤亡事故的防范工作，并保持严谨的工作态度，才能努力完成各类建筑任务。

综上所述，通过合作，我能够了解和掌握各种施工流程，为工作和学习带来效率和成果。而这种合作能力，也是锻炼自己团队合作意识的重要方式。

第五段：实训中的积极心态

最后，在实训中，积极乐观的心态尤为重要。实际操作中，我经常会遇到一些困难和挑战，但无论是在实验室实习还是场地实习中，我都能够时刻保持乐观的态度，积极看待每一个问题，力求用最好的心态去完成每一个任务。如果一旦因为事情的顺利或者不顺利，而情绪高涨或者消极上气，最后受益的只会是自己的情绪。

总之，我认为，实训的过程虽然有时很辛苦，但是通过实践和经验积累，我学到了更多的在课堂中无法学到的知识和技能。在实习中，我不断体会到理论和实践相结合的重要性，不断反思自己的不足，发现问题，提高自己的技能和素质。我相信，通过这样的实践锻炼，我们会变得更加成熟、专业，最终成长为优秀的土木工程师。

**土木工程心得体会篇十**

土木工程师是一项受到广泛认可的职业，作为一个能够建设社会基础设施、保护环境、改善人们生活质量的专业，许多人梦想成为一名出色的土木工程师。在这个高度竞争的职业领域中，提高自己的专业能力显得尤为重要。在这篇文章中，我将分享我在土木工程师培训中的心得体会，希望能够帮助需要的读者更好地了解这个专业，为自己的职业发展做好准备。

第二段：理论知识的重要性

在我的培训过程中，我意识到掌握扎实的理论知识对成为一名出色的土木工程师至关重要。理论知识不仅要掌握基本的数学、物理等科学知识，还要了解土木工程领域中的专业知识，如建筑设计、土力学、结构力学等。通过充分了解并掌握这些基本理论，才能在实践操作中得心应手，解决复杂问题。

第三段：技能训练的必要性

除了理论知识外，实际技能的训练也是成为一名出色的土木工程师必不可少的一部分。在我的培训过程中，我们进行了大量模拟工程项目的实践操作，从对图纸的解析、施工步骤的分析到工程质量控制等方面进行了综合性的训练。通过这些练习，我的施工技能和现场管理能力得到了巨大的提高，并且我也更加深入地理解了理论知识的应用。

第四段：团队合作的重要性

在土木工程师工作中，单打独斗并不能完成复杂的工程项目。因此，通过团队合作的方式进行工作显得尤为必要。在我的培训过程中，我发现只有在合理分配任务、协同工作、互相协调、培养信任的基础上，才能够更好地完成工程项目。在这样的团队合作中，我不仅收获了同事的友谊，更进一步地提高了合作和沟通的能力，为自己成为一名出色的土木工程师打下了基础。

第五段：总结

在我的土木工程师培训过程中，通过充分了解并掌握理论知识、实践技能进行训练、与同事合作共同完成任务，我不仅学到了土木工程师所需要的基本素质，还锻炼了自己的综合能力和职业素养。在未来的工作中，我将会坚定自己的信念，不断提高专业素养，追求卓越，为建设美好的社会贡献自己的力量。

**土木工程心得体会篇十一**

不知不觉进入公司工作已经一个月时间了，被分配到工程部工作，在这段时间里我大部分时间在#####工作，角色是施工技术员。在各级领导的关心和帮助下完成了从学生角色的转变，也慢慢适应了铁路建设者这个值得人们尊重的职业，我也为能从事这个职业而骄傲，同时在工作的这段时间里我也积累了一些工作经验和心得体会。

要有吃苦耐劳的精神：吃苦耐劳是我们中华民族的传统美德。记得在我刚刚参加的工作的时候，工作地点分到了干阳沟1#斜井，肯定和隧道施工密切相关。说实话，真是吃了不少苦，满身尘土是在所难免的，不过也学到了很多隧道施工方面的知识，磨练了自己的意志，虽然累，但这段时间使我得到了锻炼。

要细心做事，精益求精，工作严谨：没有顽强的细心的劳动,即使是有才华的人也会变成绣花枕头似的无用的玩物。不记得是听谁说的了，但这句话我用心去领会了，也实际行动了，特别是作为一名工程技术人员，必须要有注重细节、精益求精的良好作风和严谨的工作态度，只有这样才能做出高质量的工程。在工作中，要详细阅读图纸，熟悉每段里程采取什么样的施工，需要用到什么材料，查看施工方法有没有变更，变更设计和原设计有什么不同。也只有这样仔细的了解了工程的每个环节，才能很好的对工程进行管理控制，确保精品工程，为企业创誉。

保持积极乐观的工作心态和敬业精神：在工作中有人把工作比作

洪水猛兽，有人把工作比作实现人生理想甚至于体现生命价值的阶梯，这就是心态的问题。这就要求我们学会摆正心态，学会在工作中寻找乐趣与成就感。心态摆正后，工作时腰也不酸了，腿也不疼了，干活也有劲了。虽是句玩笑话，但很符合我的心境。保持积极乐观的工作心态和敬业精神，才能不断的发展自己，充实自己，从而不断取得进步。

要有团队意识，善于与人沟通、合作：孔子他老人家说，三人行则必有我师焉，在团队合作中，不懂得地方可以向领导和老前辈学习请教，使自己的知识面不断的得到扩展，同时在与人合作交流中，也更容易使自己获得灵感，获得乐趣。

总结：总之，在工作中，不仅仅要有智商，还要有情商，从而才能像太极图案一样充满协调，把工作当事业，融入岗位，结合企业。以上就是我入职一个月中，所意识到的，也是以后该学习应用的，不论走到哪里，都是我学习的功课。也希望上级领导能够做督促、检查我的工作，让我可以做的更好。

**土木工程心得体会篇十二**

作为土木工程专业的学生，实训是学习过程中不可或缺的一环。通过实践活动，我们得以将理论知识转化为实际应用能力。在这篇文章中，我将分享我的实训经历，并总结出实训中的心得体会。

第二段：实践能力的培养

实习课程是锻炼学生实践能力的主要途径。在实训中，我学习了不同的施工技术，并亲身实践了这些技术，例如土方开挖、混凝土施工、加力建设、路面翻修等。通过这些实际操作，我懂得了每个细节的重要性，明白了安全管理和质量控制的必要性，同时增强了团队合作和沟通能力。

第三段：团队意识和沟通能力

在实训中，我注意到团队合作和沟通能力的重要性。工程项目通常由多个部分组成，每个部分都需要团队协作才能成功完成。我和同学们一起讨论和协调，分析和解决问题，一起推进项目的进程。这些活动让我更好地理解了团队合作和项目管理的本质。

第四段：解决问题的能力

实践中遇到的问题和挑战是对解决问题能力的最好考验。在实训中，我们经常面对实际操作中遇到的问题，例如资金预算、材料短缺、施工难题等。我们需要时刻保持冷静、清醒地思考和解决问题，这样才能更好地完成任务并获得优异的成绩。

第五段：总结和结论

通过土木工程的实训，我深刻地体会到了实践能力和团队合作的重要性，学会了解决问题的方法和途径，更好地认识了专业和职业生涯。我坚信，只要不断实践、探索和学习，就可以成为一个优秀的土木工程师，为人类创造更美好的未来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn