# 友情演讲稿三分钟演讲(模板8篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-11-29

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。友情演讲稿三分钟演讲篇一...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**友情演讲稿三分钟演讲篇一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

四季轮回，花开花落，生活于人世间，人并不是孤单的。因为除了父母，每个人身边都会有许多朋友，我们应该感恩于父母的养育之恩，但是我们同样也要对朋友怀着一颗感恩的心。因为是朋友，使我们感受带人世间的友情。

亲情，爱情和友情是人类最美好的情感。

与亲情，爱情相比，友情是这三种情中最平淡的，它不像亲情意绵绵，也不像爱情那样轰轰烈烈。但是，友情是三种感情中最博大的。如果你愿意，许多人都可以成为你的朋友，有熟悉的，也有陌生的。友情，有时是平淡的，有时又让人充满激情，不同的时候它有着不同的美。

友情是可以穿越时空的。几十年的时光，足以滴水石穿，几十年的时光，足以使天地见证容颜的失色。然而，友情在时光的流逝中，却能如陈年老酒一样，愈久愈香。年轻时的友情，就像一幅工笔画，追求的是细节的逼真，哪怕有一点瑕癖，都会影响到整幅画的效果。年老时候的友情，就像一幅水墨画，追求的是神似。它们各有自己的特色，却不会褪色。

让我们感恩朋友吧，感恩朋友像大地一样赋予我们拨打的胸怀，感恩朋友像鲜花一样带给我们芬芳，感恩朋友像雨露一样滋润我们的心田，感恩朋友像清风一样带给我们清爽。

**友情演讲稿三分钟演讲篇二**

同学们，大家好。今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄—国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果；如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢？是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

同学们，大家好。今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄—国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果；如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢？是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

**友情演讲稿三分钟演讲篇三**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

在我看来，被友情包围是一种幸福。如果可以，我情愿被友情“囚禁”一辈子。朋友们，你们是否也这样认为呢?我想，你们的想法也会和我一样，都渴望拥有真挚纯洁的友情，都希望在孤独苦闷时，能有位朋友静静听你倾诉，然后给你些温暖吧。

没错，友情就如冬日里的棉袄，给你带来温暖;友情又如空中的北极星，给我们指明方向;友情还如黑夜里的一盏明灯，为我们驱走黑暗……如果没有友情，我们将在孤独的世界里撞得头破血流，满心绝望却找不到出路!

当我踏入这座陌生的城市时，和曾经的好朋友们都暂时失去了联系。于是，孤独、失落、彷徨顿时占据了我的心灵。那种迷茫、苦闷得几近崩溃的心绪，你们可以想像吗?但也就是在那时，我才真正领悟到友谊之于人生的重要;才发现的成长还有友情的呵护，没有了友情，我似乎就只是个躯壳，生活没有了喜怒哀乐，成了真空的世界。但我很幸福，没过几天，老友们温暖的祝福便随着电波一条一条接踵而至。着让我心中那盏友谊的明灯有加满了油，暖暖的灯光温暖着我的心房，让我重拾生活的信心和力量。同时，我也试着用自己内心那盏友情的灯去温暖和照亮别人的心房。我发现，我成功了!我周围的朋友渐渐多了起来。他们也在用心中的友情之灯温暖着我。

现在，我明白了，相信你们也明白了：友情不是等着别人来给予的，而是你要主动去给予别人的。“我们周围不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”同样，我们周围也不是缺少友情，而是缺少感受友情的心灵。只要你用一颗真诚的心去温暖别人，你也会感受到友情的温暖的。朋友们，不要将友情之灯高高挂起，从不点燃，将友情拒之门外;不要再在孤独的世界里独自悲伤啦，将你心中那盏友谊的灯点燃吧，你会发现，可能最好的朋友，其实一直就在你身边。

朋友们，让我们一起喊出心底对友情的渴望吧，用真挚友情的力量去战胜孤独。让我们一起点亮心中那盏友情的灯，一起面对生活的风风雨雨，给别人温暖，也给自己温暖。

**友情演讲稿三分钟演讲篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

世界上最伟大情感，莫过于友情。友情似一杯浓浓的暖茶，流入我们的心，温暖我们的心窝;友情就像我们寂寞时的一个伙伴，陪伴我们玩耍，让我们不再孤独;友情就像夏日里的一支冰激凌，轻轻咬下一口，滋润我们的心。

友情一般指童年时的伙伴，与我们之间的情感。他(她)们对我们帮助，让我们无比感动。

我是一个个子不高，又很老实的人，大家都认为我好欺负，所以一个个的，都来欺负我。但是他(她)们却不知道我有两个好兄弟，他们都视我如亲兄弟，在我有困难时，就义无反顾来帮助我。

放学了，我一个人走在路上，爸爸今天没有来接我，我想，他应该有事吧!我正想着，忽然，从草丛里窜出几个高年级的人，他们共有三个人，围着我，做出十分凶狠的样子。

我当时害怕极了，全身都在发抖。这时，他们当中的一个人说：“小子，识相点，给老子把钱交出来。”我说：“我没有钱。”他们听了，一下子生气了，叫我再不拿出来就要动手了。可是，我真的没钱。他们等不住了，三个人一起冲过来，围着我打，边打还边骂我。

我也束手无策。

就在这时，我的救命恩人出现了，他就是——我的兄弟——小洋和小杰。他们大喊：“住手。”可是，那几个人怎么肯听。于是，我的兄弟冲了过来，使劲拉开了那几个人，拉着我跑了。逃脱了那这几个人，我们躲到草丛里，这时的我早已泪流满面，十分感动，他们说：“都是兄弟不要再哭了。”我们又躲了一会，夕阳下山了，我们便一起快乐地回家了。

还有一次，我和伙伴们约定了一起去玩。谁知，爸爸却不让我出去。无论我怎样求他，他都无动于衷。伙伴们走了，我伤心地哭了，心里想：伙伴们一定生气了，每次都是他们帮助我，我却……哎。

第二天，我来到学校，伙伴们早已到了。我走过去向他们道歉，以为他们一定会生气，没想到他们却说：“没事，这是经常发生的事，我们也经历过。”最后，我们约定：下一次，一定一起开心地玩上一次。

**友情演讲稿三分钟演讲篇五**

感情是一种兴奋又庄严的捉迷藏，捉到了，记得那些辛苦;捉不到，也忘不了那些趣味;恋爱，这是一件麻烦透顶的事，但是，既然这样很麻烦，为什么还要反对“父母之命，媒妁之言”呢，你不是自找麻烦吗?所以，告诫恋人，恋爱是终生大事，凡是大事都麻烦，怕麻烦者一事无成，包括感情;听到准媳妇喊你逛街，别一副爱理不理的摸样，以深圳速度扔掉你手中的玉溪及鼠标，目标街上，走起.

都说暗恋很好，因为不会失恋，哥们，姐们，给点力行吗?如果你怕失恋，那你就永久暗恋着好了，偷瞄辣妹流口水，嘴言香炉生紫烟，这是多好的境界，恭喜你，登峰造极了;初中那会的暗恋，不表白是因为胆小，当然，最重要的是不能早恋;高中那会的暗恋，不去表白是因为你害羞，或者没钱给其买肉夹馍，纵有千万个理由，你还是只苍蝇，永久飞但是那薄薄的窗户纸，然后她对你微微一笑，你对她摆一摆手，一条寂寞的路，伸向了两头;要把感情和理想放在同一战线上，不要最后抱回来的只是空空的杯子。

女孩，你要明白：不要总期望男人既帅气又有钱，若你认为坐在自行车后面笑，不如坐在宝马里哭，那么，你就狠狠的哭吧，因为车窗外，你的那个他正在骑着自航车载着他的那个她，伴随着快乐追逐着夕阳，要懂得，这个世界没有公平可言，失去的，永久比得到的要多!

男孩，你要明白：不要总期望女人既深爱自己又个性懂事，殊不知，女人在爱中都是任性的;若她十分乖巧懂事识大体顾大局，八成心意已变，至少不再像当初那么坚决，要明白，能无比隐忍全心全意爱你的女人，只有你妈.

如果实在不行，就“低头”吧，看看自己的影子，始终对你不离不弃的，只有它了。

**友情演讲稿三分钟演讲篇六**

一时的战友，一世的兄弟。

军营生活就像部厚实的生命之书，这里有着她所独有的方块加直线美，里面写满了热情澎湃的诗行；军营生活就像把六弦琴，用手指轻轻一拨，她便会弹奏出富有哲理的曲调；军营生活也像位语重心长的老人，她告诉我们:“波涛滚滚的江河，能冲刷出无边的沙滩，奋斗的勇者，能缔造出绚丽多彩的人生！”

每一个当过兵的人永远不会忘记12月，永远不会忘记那个离开军营的时刻......

汗水，泪水，血水；号声，枪声，歌声。

我们已经深深地了解了军营的单纯和温暖，苦累和紧张，我们早已经习惯了军营日复一日，年复一年的简单。

还记得那年军中绿花，让我知道了军中男儿的`心

愿，军营，让我看到了生命的绿色原来是这样的美丽！

我们相逢在这绿色火热的军营，在这里，有我的好连长，有我的老班长，还有那兄弟情深的好战友！昨天，你第一次穿着与身材并不相称的军装，背着比自己还重的被子，踏上这绿色的征途；昨天，你无数次抱思念的泪，迟迟难以入眠；昨天，你抚着那闪着银光的枪杆子，感到无比沉重，却又无比骄傲。是你，用双手点燃了军营的青春，是你，用岁月谱写了刚毅的篇章，是你，用一颗纯朴却坚强的心，感染了每一棵绿草和红花，牵起了万古长青的情谊。

军姿！训练场上磨爬滚打，风雪交加的夜晚守卫祖国的边疆！抗洪抢险，消防救援，反恐处突！哪里有困难哪里就有他们的身影！他们是谁？是我们最可爱的人－－军人。

军人－－一个平凡的称呼，却做着不平凡的事，背负着不平凡的重担！

军人－－有铁的信念有钢的意志！为了祖国、为了人民、为了父老相亲！

军人－－一颗颗火热的心燃烧着心中的信念，为了祖国的繁荣昌盛我们紧握手中的钢枪！

军人－－一张张被岁月剥夺去年轻的脸庞，都挂着温暖的微笑，再苦再累也值了！我们无怨无悔！

在那熠熠闪亮的帽徽下，是我们一颗赤诚的军旅之心！

铁打的营盘，流水的兵。一时的战友，一世的兄弟！

**友情演讲稿三分钟演讲篇七**

各位老师、同学：

大家好！

很荣幸站在这里演讲今天我演讲的题目是《朋友》，就像是那首歌谣唱的那般婉转、温柔、轻盈。

人人都说外面的世界真精彩，人人也说在家靠父母，在外靠朋友。

从桃园“不求同年同月同日生，但求同年同月同日死”举酒对拜天地的金兰结义，到汶川大地震的天下共友之情。太多的一切告诉我们：朋友是一条捷径。

不要说我迷信，那次我在网上星座算卦，不知他们真懂八卦还是对周易了如指掌，不过我还是挺相信银屏上闪烁的字幕，其中的一条真理：让给予永远比回报多。

也挺人家说：人的一生总在漂流，要那么多的朋友干什么？朋友多了太心烦。更有人说：人多力量大，众人火焰高，朋友多了好办事。

同学们呀，朋友也会分种类的，大概有三种：一种是挚友，一种是兄弟伙计，还有一种我管他叫狐朋狗友。对于挚友，人的一生只有一个就够了，这个可以是隐秘的、不外传的，也可以不受时空的限制。挚友只能抚平你精神上的创伤。兄弟伙计呢？挚友只能是精神上的鼓励支持，而兄弟伙计会只因为你的一句话为你打抱不平，总会给予物质的帮助。会为你两肋插刀。更多的帮助还是来自兄弟伙计的，虽然平时大大咧咧的，全然一副舍我其谁的霸气，关键的时候那可是上刀山下火海也在所不辞。另外就是我们所说的的狐朋狗友了，这种朋友真的.交不得，这种朋友有的只是利益关系，没有了利益他们会和你翻脸不认人，甚至会给你肉体上的折磨。它们不能给你太多的好处，甚至还会让你有犯罪的行为，所以这种人千万不能碰。

朋友可以让一个人全然的改变。

空话说得太多，牛也吹的太大，大家不妨听个小故事吧。

一位苏联的大作家在家上行走，突然遇见了一位行乞的人，作家摸遍了全身上下，一分钱也没有（原来出门的时候忘记了带钱），尴尬？没有。作家轴上前去握住了乞丐有点脏的手，竟然向乞丐道歉自己没有带钱。一句温暖的话语可以融化千年的积雪。这位乞丐肯定热泪盈眶，他一定会奋发向上，至少不会在行乞了。春暖花开，他一定把它当做此生之中的唯一一位朋友了吧。

更喜欢李后主—李煜了，怎了得，一个“愁”字当前，面对国家的危难，没有一位兄弟前来助阵帮忙，在赵匡义千军万马冲进宫城的那一刹那，平日忠心耿耿的大臣卷席而逃。真的真的太匆匆，一切都过去，兄弟何在？朋友？利益所在，狐朋狗友焉。

同学们呀，请广交朋友，多一个朋友多一条路。

我们也知道：因为朋友一件愁苦可以减少若干倍；一份快乐也可以共享若干个人。我们在朋友之中要学会分享、学会倾听，这样就可以快乐人生。

朋友我们一生的指明灯。请同学们尊重朋友。愿同学们在朋友的帮助下幸福一生。

谢谢大家！

**友情演讲稿三分钟演讲篇八**

各位老师、同学们：

大家好！

有人说友情像手电筒，有人说友情像消气丸，有人说友情像修正液，有人说友情像……我说友情像安慰所。

有一次，数学老师让我们做一张试卷，我看了看试卷，还挺简单的，我就自信汇成商学院地做完了试卷，结果，分数出来时，我只考了96分，我很伤心，而韩奕凌却来安慰我：“郑扬，你就别伤心了，你还前十名呢，就别再伤心了。”我心想：“对呀！我还前十名呢，回去也算有个交待。”

韩奕凌的绝招就是安慰，所以，叫我不得不佩服她。

还有一次，我做题目，做了许多，老师说：“郑扬，你下课到我办公室来。”“惨了，我本来就是个胆小鬼，现在要被老师训话。”我着急地想着。可是，着急又有什么用呢？我下课不还一样老师带回办公室，出来后，我整个就像从牢里出来，在办公室里1分钟，就像待了一整天，那害怕，那胆小，从肚子里一直提喉咙里，吓得快晕过去了。我一向都是一位好学生，这次被老师带到办公室训话和没脸了又有什么两样呢，唉！这次肯定要被同学们嘲笑了，回家，妈妈一定也饶不了我。我就这样低着头，边走边想，突然，我撞到了一个人，我不敢抬头看她，生怕她的嘲笑，可是她的这句话让我不伤心了：“郑扬，谁做作业会是十全十美的呢！谁没有过错呢！让我们一起加油，好吗？”“嗯！”我重新的抬起了头。

找人安慰，就找韩奕凌。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn