# 最新相亲自我介绍女(汇总8篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-11-28

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。相亲自我介绍女篇一大家好我是xx，民族：地球...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**相亲自我介绍女篇一**

大家好我是xx，民族：地球人，身高不高体重够胖，长的比较耐看，和瘦高挑的白马王子完全不搭边，当然您心目中的白马王子要非得我这样我也不反对；法定年龄24，出生于某个阳光明媚的雪天，中国属相为大白兔，爱吃萝卜和青菜，外国星座为天蝎座，看见没我是天蝎没事别惹我，小心惹我了画个圈圈诅咒你；姓别纯爷们，性取向完全正确。我说不上什么好人，也说不上什么坏人，属于好人中的坏人，坏人中的好人。

小学毕业于家周边的学校，从小就是好孩子绝对不干欺负女生，抢小朋友糖吃的事，连画三八线我一般都让一小块，没办法打小就有风度。初中依然如故，屁颠屁颠的当个副班长还乐此不疲。在各位老师，家长众大神的督促下打小就聪明的我中考一发威考上了市重点高中。

高中时代每天重复着上学下课，这期间没干过什么好事也没干过什么坏事，就是耳边时常响起校长的谆谆教毁：不能处对象啊，万一有了结果可怎么办。泥马啊，校长就是校长忒他丫的有文化，结果两字咋这么闪亮呢。到了传说中的人生的一个转折点的高考，那真是千军万马过独木桥啊。你们说他一个二本要那么高的提档线干什么吗，让刚过二本线的爷爷可怎么过。于是哥悲惨的落榜了。丫的以后哥不报你个破学校了，于是经过一年复读我考到了湖南的一所大学，在这里祝贺母校今年升为一本，大家看看什么叫眼光，什么叫战略眼光，投资价值，于是我也是一本毕业的学生了。你问我复读这一年过的怎么样，那就一句话总结吧：一群人干着和以前一样的事聚在一个地方进行自我改造。

上大学来到湖南才知道点个西红柿炒蛋都要放辣椒，问题我以前不吃辣的。于是刚来的两年基本和炒鸡蛋炒茄子过不去了。这四年过着不好不坏不豁害小姑娘的二b日子。看着身边一个个双宿双飞（由其鄙视某位勾达了一瓢小女生的哥们，你就不能分我一个啊。泪奔啊！凸凸！！）我也决定开展一段惊天动地的初恋爱情故事，奈何上天说你还小初恋不好，于是经过一年的努力奋斗，故事的开端经过和结果都被跳过去了。跳吧，被身边这群坏银带坏了的我终于毕业了。

毕业后来到了某国有工程单位。干着穿梭于各个山沟建设祖国的工作，我们的口号是：拿最少的钱干最多的活。恩，场面上都这么说，显的有觉悟。这种东奔西跑的工作导致我致今单身。你问我怎么不找个，我也想啊，可认识的基本明花有主，咱不干松土的坏事。想新认识还没机会，整天接触的都是男人，难到要来段基情燃烧的岁月么。于是我成了剩男剩女。我是圣斗士，看我小宇宙爆发，天马升龙霸。

要说我的择偶标准，容我细细道来。首先要能耐住寂寞，我工作属于一年在家带不了几天，所以您一定要把所有的激情留给我啊。

我从小就懂给老人让坐，过马路看红绿灯，请不要怀疑我的职业道德素质，所以为来老婆我到不要求非和感动中国人物似的，只要心眼够好就好，另外千万不要是传说中网上流传的脑残一族，因为别说我没有药来治你的病，就是有也不治爱咋咋地。我性格有点像刘易阳外加有点死心眼，希望未来的老婆懂事识大体。

当然孝顺长辈是中华民族的传统美德我相信每个人都能做到，我就不强调了，除非您亮出您的火星身份证。我喜欢小孩，所以我的老婆一定要会生孩子，我到不求您非得生个足球队出来，怎么也生个一儿半女的。俗话说的好：老婆是别人的好，孩子是自己的亲。饿，跑题了。反正丁客什么的最讨厌了。我不要求我的老婆长的非跟明星似的，看的过去就行，当然你要非长那么好看我也不反对。

我家庭不富裕，属于工薪阶层。不是一来就能过舒服日子的，看着爸爸妈妈的辛苦你还要求那么多我都看不下去了。所以我们的小家需要我们一起努力来获得幸福。喜欢结婚就有车有大房子的可以绕行了。其实最重要一点是我们相爱，那样的话有很多要求都不重要了，你不嫌我矮我就不嫌你高，你不嫌我胖我就不嫌你瘦，你不嫌我不帅我就不嫌你漂亮，我会用我的包容来包容下你的缺点，都说男人的胸膛要像海洋一样，咱这至少也是个大西洋，我会努力为我们的家庭努力，让你过上幸福的生活。我想谈一场永不分手的恋爱，与你一起离开这个世界，别想轻易的甩下我。我有我的低线与尊严，这些以外你会是唯一。你准备好了和普普通通的我，过一辈子普普通通的日子吗。

**相亲自我介绍女篇二**

你好，我叫xx，xx哪里人，xx学历，身高xxxcm，xx岁，斯文，近视，不帅不丑，带出去不会给你减分。

在上海读大学，工作，创业，自营陆家嘴某it公司，目前处于初级发展期。思想复杂，生活简单。抽烟，基本不喝酒，爱好思考，阅读，发呆，旅行，散步。不太会娱乐。

因为工作太忙，也没有什么机会认识女孩子，所以现在还单着，真心希望能找个姑娘感受一下恋爱的滋味，当然我也是认真的，不是随便玩玩（相亲原因）。上大学的时候谈过一次恋爱，毕业分手她回家了，也就断了。

我希望找到这样一个女孩子：

她应该跟我一样的温柔，善良，浪漫，传统，善解人意；

她应该如我这般的专心，忠诚，能忍受寂寞，生活简单，社会关系简单；

她不需要多么美丽，反正我也不太帅，干净清爽就很好，我更重视心灵美；

如果可以的话，希望最好也是本科毕业，有一份正当工作，身高体重不要太接近我。

**相亲自我介绍女篇三**

经历人生的大起大落，属于咸鱼翻身之类。常告诉自己时间改变一切、唯有我心不变。那健康、自然的生活理念和一颗坦然、平和、善良、感恩、宽容、真诚的面对人生、热爱生活的心。但偶尔也张扬。喜多姿多彩的生活。懂得用正确的态度和情绪去面对一切的人生困难。有人认为偶是成熟、稳重、内敛的人。两年多的同事还是楼上楼下的邻居认为我是七十年代初的。外表不算优雅，常告诉别人刚从非洲旅行回来、要不就是曼德拉的亲戚。其实性格像所有的人一样是一个矛盾的结合体，就像一个硬币的双面性。动静相宜、也曾感叹活着不容易。曾讽刺自己人生三大不幸全遇着——酒喝不醉、觉睡不着、钱不够花。

半个美食家、自己会烧二味小菜。不过最近特懒，居然半年都没认真做点东西给自己吃。且看不上眼的店宁愿饿着也不去吃！又有新的发现——人会随环境而改变、恐怖。虚荣心重在花钱时往往考虑品牌。

关于对方：我也难说清楚我到底想找个什么样的人，我有时比较固执的，有点传统的思想、也不是与时尚无关。两情相悦才是最重要的，有共同的思想、与我可以有心灵上的沟通我可能会比较看重。我不会在意她的年龄、家境等一切与先天因素有关的东西。希望她是一个有上进心的人，不要是唯利是图的人、还有我比较好吃以后也不想做大厨。

一、名字放在首位

自我介绍一般肯定是以名字开头的，告诉对方自己的名字，同时，也可以告诉对方家人称呼自己的小名，还有朋友称呼自己的绰号等等（特别是一些有意思的称呼，可以打开聊天的气氛）。

二、年龄（以周岁为准）

介绍完名字之后，应该告诉对方自己的年龄，在这里以周岁为准，也可以告诉对方出生的年份，以身份证上的出生日期为准，不要参考农历的来说哦。

三、工作（附上自己的职业规划）

介绍完基本信息（名字和年龄）之后，我们可以开始说一说自己的工作了。工作的职位，现在的待遇，还有自己对工作的未来的发展的计划，这个很重要，计划一定要够缜密，足够给女方一定的安全感。

四、兴趣爱好（培养几个女生欣赏的兴趣爱好很重要）

讲完工作之后可以告诉女方自己平时喜欢做一些什么事情（也就是自己的兴趣爱好）比如喜欢唱歌啊、旅行啊等等，尽量培养一些女生感兴趣的爱好，比如唱歌、做菜、摄影等等。

五、心动的女生（一开始起步不要太高）

还可以告诉相亲的女生自己比较喜欢的女孩子的条件，起步不要说的太高了，以免女孩子觉得你心高气傲，同时也容易吓跑女孩子，说一个大概的范围就可以了。

六、自己的优缺点（提优点的同时说一些不太严重的缺点）

有必要的话还可以说说自己的优点，提高自己的性价比，比如说会做菜、平时会做家务，脾气好、不抽烟不喝酒不花心等等，缺点有必要也可以说一些，挑不严重的来说（一个劲说优点女孩子也不容易信，还容易厌烦）比如追求完美、喜欢充当老好人等等。

七、对未来的安排（婚后的生活蓝图）

到最后，可以说一下自己为未来的安排（婚后生活的计划）比如哪里有房子，打算换什么工作，是不是和父母同住等等，相亲都是奔着结婚去的，直奔主题效果会更加的好。

八、介绍的时候不要心急（女方提问时不要打断）

介绍的过程中，女方可能会提出自己的疑问，这个时候我们应该优先回答女方的问题，回答完之后再继续自我介绍会更好一些。男生相亲自我介绍千万不能猴急，小心办坏事啊。

一、自我介绍要满足女人的虚荣心

女人是最讲实际的，因为生活离不开柴米油盐酱醋茶，生活也离不开衣食住行，不讲实际也得讲，但是讲实际就会有虚荣心。自我介绍要紧紧抓住这一点儿。女人有虚荣心这是一种客观现象，用不着回避，也无法回避，也不能责难，所以，自我介绍中一定要满足女人的这种虚荣心，男嘉宾的自我介绍只有让女人放心，才会满足她们的虚荣心。

二、自我介绍要客观、中肯

人无完人，所以，每个人的缺点都是一大堆，但是能成长到现在，肯定也会有许多的优点。优点要讲充分，缺点要讲出艺术。让女人感觉就该有这个缺点，或是有这个缺点也无所谓。让自己的缺点介绍也能给女人以信心。过份夸大自己的缺点，会让女人没有安全感，那真是不想在缘来非诚勿扰牵手了。

男生相亲自我介绍要中肯，不要因为自我感觉良好，就对女人有什么苛求，那是小心眼的男人的作为，是不成熟的表现。干大事业的男人，胸怀肯定宽广，是不会对女人的自身条件过于挑剔的。

三、自我介绍要谦虚

话还是说得圆滑一点儿的好，谦虚也是一种美德，中国与西方国家还是有区别的。不要说一定行、肯定行这类话，这种说法听起来自信满满，如果引起女嘉宾的逆反心理，偏偏给你来个集体灭灯，岂不悲乎。用随缘、努力争取、尽量满足这一类的话，更合适。这是谦虚，也是对客观的尊重，因为地球是在自转，而不是在只为你转，人生中不确定的因素太多了，不要轻易地肯定什么或是否定什么。谦虚不只是来自于语言，还来自表情。口中说着谦虚的话，肢体表达着狂妄自大、目空一切，是会灭灯的。

四、语气态度要真诚

介绍时的语气态度是否真诚也会直接影响自我介绍的效果，真诚才能打动人心，态度好才能赢得关注。男生相亲自我介绍是一门礼仪，也是一门学问。上面的方法是让大家知道相亲时怎么自我介绍，但是具体的发挥还需要自己根据相亲现场的情况来取舍。

80后的男生大多都要求对方一定要温柔、孝顺、善良，女生则希望男生收入稳定，其他方面能跟自己匹配最好。很着急找寻另一半的男人诚恳地说，自己想找一个温柔脾气好，又懂得珍惜的女孩。相亲也不乏有很多90后it男，现在就开始为自己的终身大事着急，“我早就想参加相亲会，可是一直年龄不够，今年可算是够年龄了，我终于来了，好开心。”

男生相亲自我介绍记得态度一定要真诚，让对方感受到你的诚意。相信你会把心仪的妹子带回家的，相亲其实并不难，最重要的是你要把握住技巧啊。

**相亲自我介绍女篇四**

我们叫xx，今年xx岁，爱好是听歌和看电影，这或许和大多数同龄人爱好相同，但或许只是爱好，我们认为我们比周围同龄人更加会用心做事，用心对待自己想要到达目标。我们没有帅气外表，也没有富足家庭，我们想正是因为这样培养了我们凡事用心习惯。我们很喜欢这样我们自己，也很爱我们家庭。

记得前不久曾看过一本书，书大概内容就是说20几岁决定人一生，虽然我们年龄还不到20，但我们想应该为这个充满挑战和冒险20岁做准备，我们人生不想在碌碌无为景象中度过，我们想每一天都有不一样色彩，每一天都是充满挑战和希望。我们现在能做，就是不断提高和完善自己内涵和头脑，为了将来而不懈努力。这就是我们，平凡我们，带着大学梦想，拥有一颗善良执着心，喜欢不断挑战和超越自己追求梦想。“十年磨砺锋利出，宝剑只待君来识”。再苦再累，我们都愿意一试，“吃得苦中苦，方为人上人”，在以后学习生活中，我们一定会是一位尽自己努力、过一个充实而又意义大专生活。

**相亲自我介绍女篇五**

我今年二十岁~身高一米六八..我不知道这个身高怎麼样，但在国外不算高的，女生中吧，身材嘛..我自己觉得有点胖..但别人说还好，皮肤白皙，单眼皮，我在英国留学，英国人本来皮肤就非常白，所以我也没觉得自己的肤色怎麼样。

我不喜欢外国人..太浮躁...而且性生活相当开放..当然这是欧美文化，咱不能说什麼，当然非常幸运，我还是virgin..

我对男生的要求其实不高...但宁缺毋滥嘛..

父母是希望我找一个门当户对的，但....我学的专业是business还兼修一门考古学..我本人对考古学非常感兴趣....受我父亲的影响非常大，我父亲是古玩收藏家，所以从小我就接受了非常多这方面的知识..也可以说是书香门第了..

还有就是这年头喜欢考古学的女生非常少....所以非常多男生都会认为我是一个非常怪异的女生。

**相亲自我介绍女篇六**

93年本科，西宁人，身高165体重118，双子，教育教学工作，月入7000+，有车有房，找个条件和我差不多的\'小哥就行。

北京土著，84年12月射手座，身高167，未婚，有车房，研究生，在德国公司供应链部门做商务经理，业余爱好健身，养狗，逛街等……择偶要求：家在北京的80后，本科，有自己奋斗目标，工作能力强，爱旅游，爱运动，工作中能相互支持，生活中是一起玩耍的伙伴。

文档为doc格式

**相亲自我介绍女篇七**

我是个成熟男人，但是我的长相显年轻体形魁梧，给人一种大哥的感觉。我事业成功，是个老板走到哪里都拎着笔记本。

我坐的车比林肯车还宽敞多年在北京大学的熏陶，成就了我的文化品位。我闲遐时研究中国古代史，尤其是清史。我也跟得上时代的潮流，经常看电影，特别是那种探讨人生的社会伦理影片。喜欢揣摩电影人物的心理活动，经常跟上流社会打交道，我很厌烦。你来了以后我会给你吃很多冰激淋。亲爱的你来吧，你第一眼看到我，就会很满足！

**相亲自我介绍女篇八**

我不算漂亮，但是看着也还算舒服，所以你呢，也不用有多么的帅，看着顺眼就可以了。我的`个头不算高，但穿高跟鞋也能挤进170的队伍，所以你呢，比我穿高跟鞋再高一点点就行了。我身材不算那苗条，但是比例绝对标准，所以你呢，不用身材有多好，比例标准就行了。我收入不高，但养活自己没问题，所以你呢，如果哪天我不幸失业了，能养活咱俩就行了；我学历不高，但语言表达能力还行，所以你呢，学历不用太高，我怕我有压力，咱俩没有话题；我家庭成员简单，但也人情味挺浓，所以你呢，有个兄弟姐妹就行了；我性格比较开朗，但有点任性和小脾气，所以你呢，最好能包容我；我喜欢笑，而且笑点很低，所以你呢，最好有点幽默细胞；如果你爱穿紧身裤，爱留长指甲，爱留长发，行为或者语言比较娘，麻烦您绕行，我要找的是纯爷们；如果你控制欲比较强，脾气比较大，生活态度比较消极，也麻烦您绕行，我不想跟你一起活的太累；希望我们细水长流，也可以执子之手，与子偕老。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn