# 悔过检讨书(优秀11篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-11-27

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧悔过检讨书篇一尊敬的领导：你好！...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**悔过检讨书篇一**

尊敬的领导：

你好！

社会在进步人类也在进化，现代的人是越来越聪明，整人的方法越来越复杂，特别许多商场和政治场合，一旦溶身其中就得步步为营、如履薄冰，一不小心，哪天无事邀您供饮一桌，脸一红舌头一大，不该说的说了，不该做的也做了。不能怪咱太老实，酒后吐真言，只能说明咱太嫩了点，没受过酒精（久经）考验。

对于咱这些刚出道的蚂蚱，无论办事喝酒，自然都是豪气云天，一个比一个喝得快，一个比一个来的猛。殊不知待酒如待人，你对它粗暴，它就让你来的更猛烈，你对它温柔，它也让你飘的很舒坦，于是呼一个个精精神神的后生小伙开始神神经经，到卫生间激烈反应的有之，到马路边狂拨电话的有之，干脆直接往饭桌下钻的亦有之…，改天酒醒基本都是同一反应，先摸摸胃，再摸摸钱包，然后摇头叹息又一次成为了那些“前辈高人”茶余饭后笑侃的`主角。

常常我们喝酒前都会有很充分的借口――心乱，于是找几个朋友点几瓶酒，就开始不停的往嘴里倒酒，等到灯火阑珊，人影相似时，就开始肆意发泄心中压抑的苦楚，被朋友伤的就不停和朋友理论，被领导伤的就口无遮拦一通乱骂，被爱所伤的则不停的打电话找相识的熟知的异性聊天，寻求一点自己根本已经思考不了的安慰，等到自己不知道什么时候回去睡起的时候，所有人已经被自己弄得心烦意乱，最让人头大的是前事未完又因此引出很多麻烦。

出去宴请，作为组织者，必须考虑周到，无论是选地点菜谱酒水以及出行方式人生安全等统统都要纳入安排，而宴请者在一片片的祝福声中，不知喝下了多少琼浆玉液，一顿饭乱下来，菜没吃多少，自己已经先倒一步了，等到场散人离，留下满地狼籍，还有涵待持续排放挥发的满身酒劲。腰酸背痛更是常有的事，事业事小，莫因此影响到下一代品质才是头等大事。

鉴于以上几点，我在此作出明确保证：

1、尽量坚持少宴请，宴请尽量少喝酒，喝酒尽量少喝醉。

2、酒后坚决不驾车，驾车坚决不踩油，踩油坚决不挂挡，挂挡坚决不点火。

3、坚持醉后五项基本原则，基本不打电话；基本不在外留宿；基本不大吵大闹；基本不上网聊天；基本不聊天乱叨。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**悔过检讨书篇二**

尊敬的xx老师：

您好，今天，我怀着十分愧疚和沮丧的心情拿起笔给您写这份检讨。经过这些天的痛苦反省，我向您就我旷课过多的事件进行深刻的自我批评与反省，并向您表达我坚决改正错误，遵守纪律，完善自我的决心。

事实上，目无纪律，生活散漫是我从初中时代起就养成的臭毛病，我的性格就是太个人主义了，很少顾及集体和纪律，这也是我屡次旷课，视老师督导如罔闻的根本原因。这个学期我旷课的次数居然达到了xx节，对于您对我的处理，我非常理解，也非常赞同，您对我的严格要求是对我呵护，和督促。我还太小，有很多不懂事的地方，很多时候难免做错事，这就非常需要您对我的监督和管理，通过这些天的反省，我深刻意识到，我无论如何不能再继续之前的恣意发展，我深深的\'感激您对我的批评和。这次错误是我大学时代的污点，也是我这一生无法释怀的耻辱。我永远铭记。其实，我旷课过多还有一个特别重要的原因，那就是我的身体从小就不好，一直老犯病，从大二下半年开始，我的颈椎就不知道为什么总是不适，尤其是最近这几个月，于是我就到市区的医院治疗，那里的大夫给我安排让我每周的周日下午去治疗，于是就和老师您主持的班会冲突了，所以我所旷的课里绝大部分都是班会。这与我组织性纪律性不强有着很大的关系。老师，我向您诚恳地认错，请您原谅我犯下的错误，争取从轻处理。我保证以后改正我的错误，和老师做好沟通和交流，不再旷课。

此致

敬礼!

检讨人：xx

日期：20xx年x月x日

**悔过检讨书篇三**

尊敬的班主任：

您好！

按照您的指示，我对自己做深刻检讨。检讨我在校期间违反课堂纪律、考试作弊以及影响同学学习等等不良表现的深刻反省，此时此刻我对自己的错误感到深深的愧疚与悔恨，在此递交我在校期间总体表现不佳的检讨书。

分析我违反课堂纪律、考试作弊与影响同学学习等行为，我通过检讨深刻认识到自己在核心思想上对自己放宽了要求，任由自己散漫放纵很长时间。

首先，我违反课堂纪律。在x月份开学以来，我多次在数学课、英语课上调皮捣蛋，向同学丢纸团。无视班级课堂纪律，不顾及身边同学感受，严重影响班风学风。让本班级在整个学校里的`形象受到影响损害，让班主任颜面无光。

其次，我在x月的期中考试中被抓到携带手机，虽然没有确凿证据说明我作弊，但是学校明文规定考试期间禁止携带通讯工具。我这样的行为又让班级受到严重不良影响。

问题的发生，充分暴露出我的思想品格、为人素养上的严重问题。另一方面，对于我这样一个即将小升初的学生来说，这样的在校表现也很难顺利毕业。

此次班主任老师对我的严厉斥责，正是给我一次改过自新、重新做回好学生的机会。如今我经过面壁思过，深刻检讨以及在班主任的严厉斥责下。充分认识到自己错误的严重性。感谢班主任给予我改正机会，我必定深刻检讨自己，认清自己问题所在，在今后学生生活当中尽自己最大努力加以改正：

第一，一定坚守课堂纪律。在今后课堂上一律不做任何影响课堂秩序行为。我愿意立下“证明书”，贴于班级黑板报上。请同学们监督！

第二，今后我无论期中、期末等大小考试一律只带笔进场。手机已经被班主任没收了，我也不再追要。从源头上杜绝我此类考试作弊错误行为的发生。

最后，发誓今后要用正确的态度、端正的思想品德投身于在校学习生活当中，踏踏实实地做好自己，扮演好自己的角色。

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**悔过检讨书篇四**

尊敬的xxx：

现在想起，这是何等低级的错误，此时我也只有一种感受，就是感到痛心，感到无地自容，更感到后悔。因为我不仅辜负了长期以来党组织对我的教育、培养和信任，辜负了各级领导对我的关心、关怀、关爱，也辜负了父母和家人对我的期望。几天来，我无时无刻不在内心中懊悔，无时无刻不在内心中谴责，只要闭上眼睛，脑海里闪现的就是领导谆谆的教诲，同事的热心帮助，但是错误已经犯下了，纵有千言万语也不能弥补，只有痛定思痛，才能对得起帮助我的领导和同事们。

通过反思，深刻剖析，使我找到了之所以犯错的根本原因。

一、财经纪律淡薄。管好财，理好财，是每一个农村信用社职工尤其是大库管理员要严格遵守的一项财经纪律，而我作为一名基层信用社的大库管理员，本应身正为范，可我无视财经纪律，未经社领导批准，胆大妄为地随意动用了帐上现金。

二、职业道德伦丧。作为金融部门的员工，尤其是我们信用社的职工，信字当头，只有讲职业道德，才可能做好本质。在信用社，我们每天与金钱打交道，但是，我们经手的每一分钱都是国家的，单位的、人民的。每一分钱都与政策法规、与诚实信用、与单位和个人的形象相联系。因此，应该慎重对待每一分钱。可我倒好，无视了一名财经工作者应有的职业道德，理念空虚，在大是大非面前，我行我素，丧失了一位职业人士应有的道德。

三、思想认识不足

我虽然知道自己私自动用了本不该动用的单位现金是错误的行为，但思想上没有考虑到问题的严重性，自己对自己大事化小，小事化了，也觉得组织上应该理解和体谅我当时的实际情况和出发点，没有及时当领导面承认自己错误，归还早该归还的现金。

违纪的下一步就是犯法。这是没有从思想上、法律法规上、财经纪律上和职业道德等各个方面去深刻认识问题的严重性。对此，我深感悔恨。现如今，面对错误，我决心彻底改正，在此，特向组织上作如下深刻检讨和承诺，万望组织上予以进一步的帮助教育，让我早日回到正确的轨道上来。第一，我必须彻底改正这种违规行为，并且将私用的这部分钱迅速退还给单位。

第二，我必须就此次错误向领导做出深刻检讨与道歉，并且向全体同事表示深深的歉意与悔改。

第三，我必须从此次错误当中充分吸取经验教训，并且以最大努力改正错误，避免重蹈覆辙。

第四，我必须以父辈一生为公、以身示范的信用社楷模为标杆，率先垂范。父亲从业三十多年，曾经也是基层信用社领导，他一生正直平凡、光明磊落，我一定以自己父亲为榜样，做一名合格的员工。

第五，我必须倍加珍惜工作，爱岗敬业，勤奋努力，将功补过。

我恳请组织上原谅我一时的无知!并恳请组织上监督我今后的一言一行!

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**悔过检讨书篇五**

检讨悔过书，会写了吗?下面带来检讨悔过书的相关范文，欢迎阅读。

亲爱的老师:

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对违反规定这种不良行为的深刻认识以及再也不违反规定的决心. 经过今天的这件事之后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，让同学们因为这种不怎么光彩的事而记住了我。

而且我这种行为给班级也造成了一定的消极影响，破坏了组织的管理制度，在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，对我们的班级形象也造成了一定的破坏。

为此，我深深懊悔不已!这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧， 我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

“人有失手，马有失蹄”。

我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。

我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的让人失望。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再违反规定。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任是唯一可以做的事情。

的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的`心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。

没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。

也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。

我深刻认识到，每一个老师都希望自己的学生做好自己份内的事!从而树立个人良好形象，也使我们班集体有一个良好的形象.其实，我也相信，每一个同学都希望班级给自己一个良好的环境来学习，也有一个名声在外的良好平台来展示自己，锻炼自己.但是，一个良好的环境是靠大家来共同维护建立起来的，而我自己这次却犯了错误，破坏了班级的和谐，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的环境形成的!对违反纪律的同学也是应该的，更何况只是一份不是惩罚的惩罚!而这份检讨书真正的意义在于，让我意识到自己的错误，并督促自己改正!所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

每一个人都应该为自己所犯下的错而付出代价!因此，我真诚的接受老师的批评和教育。

我知道，作为班集体的一员，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。

如今，错已铸成，留给我的是后悔莫及。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。

我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

也希望老师给一个重新认识我的机会，而不是因为违纪而认识我，对我印象深刻。

态度决定一切，细节决定成败。

俗话说“合抱之木，生于毫末;九层之台，起于累土;千里之行，始于足下。

泰山不拒细壤，故能成其高;江海不择细流，故能就其深。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

”什么是细节?就是那些看似普普通通的，却十分重要的事情，一件事的成败，往往都是一些小的事情所影响产生的结果。

细小的事情常常发挥着重大的作用，一个细节，可以使你走向你的目的地，也可以使你饱受失败的痛苦。

每一件事情都是有无数个小的细节组成的，每一个都很重要。

就好比是一条铁链，有无数铁环组成，无论其中哪一个铁环坏了，整个铁链也就没有用了。

说实话，经过今天这件事，懊恼之余，也还有点庆幸。

懊恼的当然是自己违反规定，庆幸的则是也正因为这件事刚好点醒了我，令我幡然醒悟。

相信老师在看完这么多以后，也会了解到我对待这件事真诚改过的态度。

希望老师在以后的日子里监督我。

给我一个机会，我也能为建设更好的班集体而尽自己的一份力!

局长，您好!

我作为局办公室主任，近年来连连失职，办事多有不周，今特向您悔过。

局长，您了解我的为人，本人尽管才疏学浅，能力太差，但我对您忠心耿耿。

有时，我办事办不好，惹您生气了，那都不是故意的，实在是没办法。

有一次，您在您的别墅里和那位白小姐谈工作，我事先是知道的。

您在星期五的下午，十有八九在那里工作，这事别人不知，但我作为您的手下，不可能不知道。

那天下午，市里来了急电，让您马上去开会，我赶紧打你的手机，可您的手机就是没人接。

要是可以推脱的会议，我是坚决不会找您的，可这次市里开会，要求您必到，不准请假。

没办法，我驱车来到您的别墅，把您叫了出来，打扰了您和白小姐的工作，现在想来深感愧疚。

您让我处理举报信一事，我确实没做好。

咱们单位有一名职工举报您贪污受贿500余万元，您的老上级把这封举报信返给了您，您让我查出这人是谁，查出来后一定要坚决严惩举报人。

可我查了很久，还是没有查出举报人是谁。

这个举报人确实不笨，那举报信是用电脑打印的，没有本人笔体，查起来的确困难。

不过，我还是对举报人划定了一个范围，那就是对您的情况比较熟的人。

因为，举报信所列事实，大多是确有其事，笔笔有宗。

假如这封信落在检察院那些人手中，那么问题就严重了。

为此，我已开始做消灭贪污证据的工作，以防患于未然。

同时，我保证要坚持把这件事查下去。

那次在自学本科考试中，我替您进考场却没有考及格，让您丢了面子，实在问心有愧呀。

您也知道，咱们单位应酬太多，整天泡在大酒店里，天天喝得晕头转向，不知东南西北，按说，自学考试过关并不难，只要认真看书，考60分是不成问题的，可是，这个月我共陪了50多次筵席，喝酒喝得一塌糊涂。

进了考场，眼冒金星，一瞧卷子，黑糊糊一片，结果没有考及格。

下一次考试，我一定下工夫学习，

必保帮您通过考试关，早日拿到大学本科文凭，为继续升迁准备好硬件。

我这个人一向有个坏毛病，就是在写领导报告时，好用些生僻的词语。

有一次，我在您的报告中用了兢兢业业和别墅等词，结果您把兢兢业业，念成了克克业业，把别墅念成了别野，弄得与会人员哄堂大笑，让您丢了面子。

对此，我要深刻总结教训，在今后用词过程中，一定要注意不用生僻的词语，若再犯错误，甘愿受罚，您看每个生僻用字罚款100元行不行?若认为罚得少，也可以增加。

总之，我要千方百计改掉自己的坏毛病。

还有上次为您宣传的报道发到了报纸的第二版，而您的吩咐是发到头版头条。

当时，我给报社领导说了您的意思，可报社领导说，屁大的事，在第二版发表就算照顾了，要发头版头条门都没有。

您说，不行就花钱买版面，可是钱有时不是万能的，人家报社看重自己的声誉，想花钱买版面，人家不卖。

这都怪我稿子写得不好，公关力度不够，没有让稿子上头版头条，问心有愧呀。

还有诸如您的表小舅子进城找工作，您七姑的儿子转干，您八姑的外甥揽工程的事等等办得慢了一些，请您谅解。

我想有您的面子管着，这些事都能顺利办好。

平时还有哪些错误，请您及时指出、及时批评，以便在下及时悔过，争取进步。

悔过人:

爱情检讨悔过书 在爱情里，我觉得自己是个很蠢的人。

我不知道如何委婉的拒绝一个人。

我的表达方式太单一，我只会直接说，我不会爱你。

这么做，往往伤人很深，所以我一般都不说，让他自己去感觉，自己放弃。

今天中午，某人突然发信息问我:“老婆，吃饭了没?”我觉得很无语。

我们只是普通朋友而已。

我想说我一点都不爱你，但是这么做，只会让大家都没有台阶下。

我只好把他拉进黑名单。

总有一天他会懂吧。

傻男人啊，你们醒醒吧。

如果我们之间有可能，早就开始了。

何必等到现在? 我也是这一刻才明白，当对方已经不爱你，你再死缠烂打，也只会丢人现眼。

我一直都在丢人现眼，够了。

这段时间，最受伤的也许是东东吧。

我对不起你。

你曾经给我那么多，父爱，兄弟之爱，朋友之爱，男女之爱…我翻遍了所有爱情宝典，都找不到你这一种男人。

在我颓废的时候，做错事的时候，你像父亲一样教训我，又像父亲一样原谅我，包容我。

**悔过检讨书篇六**

尊敬的学校领导：

经过老师的点名指出，我意识到了自身问题所在。作为一名中学生，我应该遵守《中小学生日常行为规范》，特别要注意自身在学校的衣着情况。而我作为一名未成年人，衣着暴露、不得体充分说明了我尚且幼稚、思想不成熟、各方面为人处事经验尚浅等问题，这些问题都是需要我正视、面对、解决的。 当然，我也非常感激领导能够批评我，纠正我的错误，让我能够清晰地了解情况。为此，我决定痛改前非，充分吸取本次错误的经验教训。

检讨人：

日期：

尊敬的班主任老师：

对于我的错误，现在我已经清醒地认识到了。我身为一名学生，既然在学校读书，就应该遵守学校纪律。

晚上夜自习也是学校的规定的例行课程，需要我们用心对待。夜自习就应该在班级教室里，认真完成课堂作业，除了上厕所等特殊情况可以外出。而我此时却在走廊里面闲逛，而且还跟几名同学喧哗吵闹。 总而言之，我的行为是不文明的。现在，经过老师批评我已经深刻地意识到了自身错误问题的存在。您批评得对，您批评得在理。从今往后，我一定要严肃面对自身错误，尤其是要遵守夜自修纪律。

检讨人：

日期：

**悔过检讨书篇七**

亲爱的班主任：

我是xx中学高三xx班的一名普通学生，我叫xxx，在此次期中考试中参与作弊。我怀着万分悔恨和内疚的心情给你写这份检討。

我此次期中考试中参与作弊是因为我抱有侥幸心理和对自己没有信心造成的，不是因为学习遇到困难和专业知识的缺乏所导致的。这件事之后，我有对自己的错误做了深入分析，我知道考试作弊这个问题的严重性，从小学，到普通普通高中，老师就教我们考试坚决不要作弊。

事实上，老师们的反复教导话言犹在耳，严肃的表情依然记忆犹新，我感到非常震惊，也对这一点的重要性有深刻体会，所以我一再告诉自己的首要任务，是不辜负教师的教导。

我希望同学们不要向我这个大恶人学习，同时也希望我在反省错误的同时，能够给我改正的机会，让我在今后的生活学习中，消除这些不良习惯，扎实的学好专业课程，做一个对社会有用的人。

我作弊的过程如下：20xx年11月3日，我们正在高三15班的教室里进行期中考试的普通普通高中数学考试。临近考试结束，我还有几道数学题没有做完，因为老师在下课前15分钟通知可以交卷了。就有同学纷纷上去交卷，而我却因为几道数学题不会做而耿耿于怀，我角色这几道数学题没完成肯定是要影响我发挥的。于是就趁监考老师整理试卷的时候，将附近同学的试卷拿来抄袭，恰巧让正在讲台上整理试卷的监考老师发现。下来将我抓个现形。

有关我的错误是显而易见的，我考试作弊了。我真的做错了，我对不起老师，对不起同学，给班级抹黑了。

但通过深深的反省和检讨之后，我依然没有放弃自己。正所谓“浪子回头金不换”，虽然我犯了一个非常严重的错误，但我希望老师可以给我一个机会，让我弥补我所犯下的滔天罪行，给我重生的机会吧!我要知错就改，争取成为一个对社会有用的人。

我决定有以下个人的纠正措施：

2、制定学习计划，认真克服种种缺点，在今后的每一门测试中，做好考前复习工作。

3、以自己的实际行动弥补过错，考出好成绩为班级争得荣誉。

检讨人：

日期：

**悔过检讨书篇八**

尊敬的领导：

您好！

在此我怀着无比愧疚的心情向你们递交这份酒后违规驾驶的检讨书，首先我对自己酒后驾驶，无视纪律的行为给社会造成了很多负面影响，向领导同志及广大人民群众表示深深地歉意。在此郑重地向您说一句：对不起！关于我此次的酒后驾驶的行为，是我犯下较为严重的错误。其中犯错的原因很多，在此我便不说出种种缘由来掩盖这个事实。事后我不断的检讨自己，深刻地认识到如下几点：

1）驾驶人饮酒后，由于酒精的刺激，会出现兴奋状态，当酒精在身体血液内达到一定浓度，对外界的反应能力及控制能力就会下降，驾驶车辆时处理紧急情况的能力也随之下降。驾驶人血液中酒精含量越高，发生事故的几率越大。近几年来，我国因机动车驾驶人酒后驾驶而引发的交通事故每年多达近万起，酒后驾车造成的死亡事故占有相当大的比例。触目惊心的事故现场警醒人们，酒后驾驶是引发交通事故的罪魁祸首之一。《道路交通安全法》规定，饮酒不得驾驶机动车。

2）饮酒后的危害

（1）由于酒精的麻醉作用，手、脚的触觉较平时降低，往往无法正常控制加速踏板、制动踏板及转向盘。

（2）对光、声刺激反应时间延长，本能反射动作的时间相应延长，感觉器官和运动器官如眼、手、脚之间的协调配合功能发生障碍，行车中无法正确判断距离、速度。

（3）视力会暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，不能及时注意交通信号、标志和标线。同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现（查成交价|参配|优惠政策），易发生事故。

（4）在酒精的刺激下，有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往做出一些力不从心的事。

（5）饮酒后易困倦，驾驶车辆行驶无规律，空间视觉差等疲劳驾驶的行为。

3）酒后驾车处罚规定

《道路交通安全法》第九十一条规定：

（1）饮酒后驾驶机动车的`，处暂扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证，并处二百元（查成交价|参配|优惠政策）以上五百元以下罚款；醉酒后驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证，并处五百元以上二千元以下罚款。

（2）饮酒后驾驶营运机动车的，处暂扣三个月机动车驾驶证，并处五百元罚款；醉酒后驾驶营运机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣六个月机动车驾驶证，并处二千元罚款。

（3）一年内有前两款规定醉酒后驾驶机动车的行为，被处罚两次以上的，吊销机动车驾驶证，五年内不得驾驶营运机动车。

日常生活中，在新闻上，报纸上看到某某地方出了交通事故，75%都是酒后驾驶导致。让我不禁感到后怕，切实的案例使我认识到酒后驾驶的危害性。轻则伤筋断骨，造成财物的损失。重则家破人亡，造成无法弥补的遗憾。想到自己的行为，感到无比的愧疚。也多亏交警同志及时的制止，避免了许多未然的损失。

如今，我深知自己错误，以后一定严记，绝不犯此类错误，做个一个合格的公民。望领导能够接受我的歉意，从宽处理。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

**悔过检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

这件事情发生之后，我后悔过，我自责过，我失望过，我也心痛过。我不知道该怎么对那位同学道歉，我也不知道该怎么面对您。我从来没有想过自己会成为这样一个被讨厌的人，我也从未想过自己的这份无知会让自己坠入深渊。现在，我的心里装满了复杂，我不知道该怎么去面对这一切，但不管怎样，我都应该对您，对那个同学，对大家都说一句，对不起了。

昨天下午体育课的时候，我们班和隔壁一个低年级的班级一起上体育课，由于他们班的体育教师请假了，于是就让我们体育老师一起带一下。做完体操解散之后，我们本来是想去篮球场占地打球的，由于学校在建设，所以篮球场也只剩一个了，当时我立马就跑过去占那个篮球场了，结果我去的时候发现有一个人站在那里，大概是隔壁低年级班的，他也没有拿球，我就没有在意那么多，以为他就是站在那里而已。

当我们的人到的时候，我们准备打球的时候，那个人突然跑过来跟我说这里被占了，我当时有点火气大了，一个低年级的学生跟我说这样的话，于是我说你球都没有，你占什么了。没想到对方脾气很冲，直接上来要和我对着干，我当时一时间没控制住自己一拳打了过去，把他的脸打肿了。

这件事情发生之后，我很多朋友都说我太冲动了，其实当时我们可以好好沟通，或者一起打球的。我当时可能很蛮横吧，觉得自己是高年级的学生就了不起，完全不顾及对方的感受，直接出口伤人。虽然对方也有一定的责任，但是我想这确实是我的问题，我想打球没错，但是如果要在影响别人的情况下做自己想做的事情，那就是不对了。

这个世界就是这样的，我永远只能做好自己，不能强制别人。这也让我明白了自己不单单是一个自由的个体，也应该是一个懂得克制自我的个人。这才能让我成长起来。经过这件事情，我悔过了，我知道自己的愚钝和冲动了，对于这件事情，我很对不起一直关照我的老师、朋友，是我让你们担心了，给你们惹麻烦了，对不起。对那个同学，我也很抱歉，我确实不应该仗着自己比你高大就欺负你，真的很抱歉，希望你可以原来我。这件事情是我做错了，我愿意改正过来，请老师给我一个改过自新的机会好吗？谢谢您。

　检讨人：

20xx年xx月xx日

**悔过检讨书篇十**

我叫

大学生个人简历网

来自四个火城之一、重庆，出生在一个工人家庭，家有兄妹。一个哥哥在家里一家平常工厂上班，姐姐停薪留职在家。在我两岁多的时候就失去了父亲，家里很穷，就只有母亲一个人含辛茹苦的把我们三兄妹抚养成人，虽然家里很穷，从我记事的时候就有一个温暖的家，哥哥、姐姐、妈妈都很疼爱我。

我十八岁参加工作，在厂里，工作期间曾经是一位工作先进者，成家后夫妻感情一般，不久就添了一个天真、活泼可爱的女儿，虽然家庭不怎么富裕，但也还是幸福和温暖的。几年后，看见我们城市里那些女孩穿金戴银、穿时装衣服，我从心里就羡慕她们，想到自己一个月靠三百多元工资过日子，心里就不平衡，后来因为生活上的事经常跟丈夫吵架，两人的感情慢慢破裂，离婚后，日子感觉一天比一天难过，为了以后和将来，就决定到外地打工赚钱。一九九六年就来到了福建省石狮，到了石狮后不久，就认识了一位做服装生意的天津人，我们先是很好的朋友、知己，后来我们俩的感情很好，情投意合，一九九八年到天津结婚，婚后我们非常幸福。他知道我是南方人到北方生活不习惯，我老公很照顾、关心我，但我们结婚还不到一年，他因心脏病、血栓，两天下来就去逝了，当时我整个人都崩溃了，本文由大学生个人简历网原创首发伤心透了，对人生失去了信心，认为人活着没有意思。几个月后我又来福建，有天朋友劝我说你不要死了丈夫就这样消沉下去，要打起精神来，然后又告诉我说白粉会消除烦恼和忧愁，我先是尝了两口觉得朋友说的对，吃了后就不去想那些烦恼的事了。后天每天都吃，就这样不知不觉的上了毒瘾，当毒瘾发后自己就不能自拔，知道这样继续吃下去会伤亲人的心，害社会、害自己，但毒瘾发着时忍受不了痛苦，还是摆脱不了白色的诱惑，是党和政府把我送到了戒毒所。

当我怀着无比痛苦的心情踏进戒毒所的大门，看到的一切并不是我想象中的那样可怕，而是一所大学校，有宽阔的操场，还有绿色的花园，所长和干部对我们无微不至的`关怀。他们经常给我们上课，让我们认识了毒品的危害，使我们从中醒悟：毒品危害家庭，失去亲人和儿女，人生是美好的，要好好珍惜自己的生命，远离毒品。特别是在我们最需要人关心、照顾的时候是所长和干部开导我们，让我们有了从新做人的信心，在生活上，因为我们吸毒的人身体就很虚弱，为了我们的身体能够早日恢复，所长和干部经常为我们加餐、改善生活，到了天气寒冷的时候，怕我们身体着凉，为我们每个学员增添棉被，他们为了我们，就象亲生父母和姐妹一样为我们操碎了那颗慈爱的心，让我刻苦铭心、生生世世永远难以忘怀。

我是一个既将要出所的学员，虽然是短短的几个月，但让我丢掉了毒品，认识了生命是多么的可贵，亲人和孩子都很需要我，让我自己感觉到，他们不能失去我，我也是他们生命的一部份，我衷心的感谢所长和干部，说一声谢谢你们的嘘(虚)寒问暖，无微不至的关怀和照顾，当我出去踏上社会后，要好好珍惜新的人生旅途，要做一个对社会有用的人，为社会做一些力能所及的事，以我为例，唤醒那些无知的朋友，让他们也能早日醒悟，从中体会到：远离毒品、珍惜生命，做一个好市民。

3号房学员：

**悔过检讨书篇十一**

尊敬的老师：

您好！

由于我在考试的时候写答案给别的同学，造成了作弊行为，当时监考老师对我进行了教育，但是本人还未认识到这件事情的严重性，于是监考老师将此事告知老师，希望老师能教育我。在学校老师的教育和同学们的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。

错误的性质是严重的。我在考试的时候写答案于小纸条上，并且试图将其传给其他的同学，这是有悖学生的行为，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有把答案传给别人，或者给别人答案，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的利益，和一时的想法，完全不理会监考老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的那个是那个同学，他期盼着我的答案，我这样做，看似在帮助他，实际上是在害他。而且，考试的时候作弊本身也是对监考老师的不尊重。所以，当监考老师把这件事情告知学校，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我考试作弊的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开这一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代初中生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生，如果在考试中别的同学不会，我不再告诉他，而是在考完后主动的去教他，这样既可以帮助老师分优，又可以使不会的同学掌握了，帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。

望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。

xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn