# 2024年青春与梦想演讲稿(优质13篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-10-20

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。青春与梦想演讲稿篇一尊敬的老师，亲爱的同...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**青春与梦想演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

梦想，一个迷人而又绚丽的代名词。人人都有自己的梦想，但并不是谁，都能够放飞自己的梦想。

有人说，梦想，就是梦境与想象，是虚空的，是不会实现的。但我告诉你，错了!

看!贝多芬，扼住了命运的咽喉，耳聋之后，他依然谱曲，他最终弹出了震撼世人的第九交响曲，他放飞了他的梦想。诺贝尔，不顾生命的危险，一次次地将自己的生命投入到炸药试验中，终于震出了擎天撼地的响声，他放飞了他的梦想。还有居里夫人，尽管丈夫离她而去了，但她仍没有放弃对科学的追求，终于完成了她的实验，她也放飞了她的梦想。历史的痕迹告诉了我们，梦想，在被放飞之前总要先经历过一番磨练，没有努力过的人，是不会笑到最后的。

如果麻雀肯再飞高一点点，那广袤的蓝天一定不会拒绝它的梦想;

如果小溪肯再前进一点点，那无垠的大海一定不会拒绝它的梦想;

如果小草肯再低头一点点，那辽阔的大地一定不会拒绝它的梦想;

如果沙子肯再聚集一点点，那坚韧的岩石一定不会拒绝它的梦想;

如果坚持肯再多一点点，那成功一定不会拒绝你的梦想;

如果你肯再努力一点点，那你的梦想定能在展览的天空中自由飞翔!

**青春与梦想演讲稿篇二**

也许，你很喜欢，也很努力，但是你坚持了吗？有没有畏难情绪？想要成功，就不能一帆风顺。在通往成功的路上，不可避免的会有烦恼挡住你的去路。那个时候，一定有人鼓励你，安慰你。如果你没有朋友和家人的支持，你可能不会成功。

机会来了，一定要为了梦想好好把握。只要坚持梦想，一定会找到属于自己的舞台！热爱它，然后实现它！无论遇到什么困难，都要为之努力！因为这是你的梦想！

在成功的路上，我们经常因为恐惧而无法实现梦想。记住，时刻提醒自己，不要害怕！告诉自己你能行！踩着你所有的烦恼没什么大不了的！

很多人都有很好的天赋，但我们也要告诫自己，后天要加倍努力，永远不要放松对自己的要求！只要你坚持，奇迹就会发生。

一切都有一个过程。玩起来很容易，但是想要达到一定的境界，肯定会走一条很难的路。不可能每个人都去那里。只有少数人能咬牙扛。如果你扛过去，你会看到天空，从人群中脱颖而出！这些人就是强者！

告诉自己，只要有梦想，就要朝着梦想努力。不管遇到什么困难，你都会成功的扛过去！你会得到你想要的结果！

致青春致梦想演讲稿2

我想为我们的青春唱一首歌。小时候的我总是那么天真，总以为即使种下一块石头，也有可能收获一座巍峨的大山。当你走上青春的舞台去实现它的时候，你就知道实现理想有那么多的困难和障碍，你还需要很多现实的土壤。在通往成功的路上，地板上并不总是鲜花，也有烦人的荆棘…但是你害怕吗？你退缩了吗？不，在青春的台阶上，我们更应该感受到时间的匆匆。时光荏苒，如此努力，你真的想成为一个过客，你还年轻。你真的想活得像梦一样吗？没有！不应该是这样。我们的生活应该有意义。苦恼悲观的日子，花儿凋谢的日子也会举杯向明月问路，无路可走，我曾经想到母亲的话；外面风很大，所以早点回家。是的，外面刮风下雨，但我们不应该害怕。我的肩膀很嫩，但在我心里，天空中有彩虹；青春，懂一些道理，花开花落，人有分有合，青春，记住这个道理：只有既忘得失的人，才会执着追求；风雨一路走来，只有自嘲的人才能有得有失，勇往直前，年轻有为。牢记这个道理，坦然面对成功与失败，泪与笑，因为我们年轻，年轻。虽然我们的青春没有“指山励志言”那么豪爽，但我坚信我们的青春是多姿多彩的。然后，让我们用美好美好的感情去看这个世界。既然一朵花里可以看到一个世界，那就让我们坐着看云，看一个美丽的世界，把无限放在手心，把永恒收藏在青春里。青春点燃激情，放飞梦想。青春之所以美丽，是因为它被附身了。

**青春与梦想演讲稿篇三**

演讲稿一：高中生青春梦想演讲稿

大家好：

今天我演讲的题目是《让青春飞扬》

青春是什么

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话............每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。 青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：\"人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过\"，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：\"我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争\"。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演......或许，有些自卑的人会说：\"我不行\"。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：\"百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望\"抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：\"我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：\"应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。\"成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。 谢谢大家，我的演讲完毕。

演讲稿二：高中生青春梦想演讲稿

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

每个人都有一颗自己的种子，小心翼翼地呵护它、培育它，期望它有一天能绽放令所有人为之羡慕的光彩。可是有的时候暴风雨就在不经意间。当我站在的门口时，我大抵是有些怨愤的，挤公车的时候，不想听到华夏学院的名字，因为这个时候，我就要在众人的眼光中下车；不想听到身边的人问我，嘿，你们学校怎么样？那都是我愧疚、悔怨并深深埋在心里的结。每一个人都有梦想，而从今天起，我的梦想将是我最大的隐私，我想我会一直等待着它的破土而出。

所幸之，我遇到了你们，一群有梦想的人，没有放弃的执着以及眼神的坚毅，我们总在开玩笑说我如果在努力点，就那个地方细心点，也许就能更好了，旋即，我们却又释然一笑：都过去了，恩，都过去了。我们互相安慰着，扶持着，还好，还有你们。

也许我不够美丽，可是我足够自信；也许我不够出色，可是我足够努力；自艾自怜的人生是人们的借口，如果上帝愿借我一束阳光，我必将还他一片绿荫。我们能够生长的空间还很多不是吗？有梦想为旗，已有无限之动力，有青春作伴，又何须神伤寂寞孤单？！ 和我一起，让梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着\"一二一，一二一\"像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落， ， 望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子？！ 当然梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些\"做梦而不醒的人\"。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着梦想走，总有一天你会发现，你的梦想，会在你身后。

我们都是一粒种子，和自己有过约定，寻找方向的迷茫，向梦想飞舞的艰辛，都将是创造奇迹的土壤！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿三：高中生青春梦想演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学:

你们好！首先，我深感荣幸能参加这次演讲比赛。我是一个极为平凡的女孩。才能比不上凤姐，相貌比不上可卿，文墨比不上黛玉。但我并没有放弃上天给我的任何一个机会，正如这次演讲。今天，我演讲的题目是让青春荡起梦想的双桨！

举青春。的确，青春如此短暂，白驹过隙，忽然而已。但青春的美丽在于它荡起了梦想的双桨，实现人生的价值！

在韩国首尔，有一位姑娘，她的名字叫李喜芽。并不是因为她的牙齿长得特别惹人喜欢而叫喜牙，而是因为她出生时不足2。5公斤，像豆芽一样那么脆弱易断。她没有膝盖，没有小腿，没有脚掌，最令人惊异的地方是她一只手只有两根手指。如此丑陋的她，却扬言要当世界著名的钢琴家！然而，对于只有1米03的她，根本就不可能踏到钢琴的踏板。面队命运的残酷。喜芽始终充满希望。为了能够得着踏板，母亲特意做了一台踏板的辅助器。为了能使四只手指也能弹出十根手指的效果，喜芽雷打不动地坐在改良的座椅上一练就10个小时。日复一日，披星戴月，她终于迎着舞台的灯光，挪动着残缺的大腿，蹒跚地步入了首场的个人演奏会！这位四指钢琴家终于在青春的柔波里荡起了梦想的双桨！实现人生的价值！

我曾经也是如此，踏着青春的节拍，步上青春的舞台，唱一首《青青少年是样样红》，捧着最新的杂志，三五成群喝着可口可乐，撩着最新的电影。或者无所事事，面对黑板，倒不如伏在课桌上与周公把臂同游来得更舒畅，那日子多快活！

如今，高二的我们，等于一只脚已经跨入了高考的门槛。面对高考，面对这个不见硝烟却充满残酷的战场。如果，我们的头脑不多装点知识，手上不多拿点 \"武器\"，如何应付那千万道耀武扬威的题目？如何应付那狡猾多变的题型？当它们向我们奔来时，你只能是那些高考胜利者的牺牲品！

同学们！高考不远了！用知识武装自己吧。只要有所付出，就永不会落下空白！让青春的我们，插上梦想之翼，展翅翱翔，尽情驰骋;让青春的我们，荡起梦想的双桨，中流击水，乘风破浪，奋起吧。点燃起你的激情，放飞你的梦想，成功向我们招手了！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！今天我演讲的题目是：《让青春带上梦想起航》。 提到“梦想”，大家也许一点都不陌生。梦想，一个熟悉而又美好的词语，它是心灵上的一种寄托，是使人前进的目标。青春年少的我们，拥有千万颗奋斗的心，拥有千万双在天空中高飞的振翅，心与翅膀装扮着我们最美好最美丽最珍贵的人生季节。

在人生这个季节里，我们的青春如一首无尽的歌，如一条奔流的河，它处处充满生机，溢满活力。有人说，青春者，如四季之春，犹一日之晨，的确，青春给我们带来了无穷的美妙，它是我们童年的影子，还是我们未来的曙光。

青春的时代是人生最具梦想的时代，在这个阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这个阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造格力。如果，你向往高远的蓝天。那么，生长吧。不知不觉，你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树或是，一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花！

友。她在平时总是一声不响地奉献，而到了生死瞬间则是拼却了性命的庇护。这是一种视学生生命至高无上不假思索的行为，是一种将爱学生融入自己血液化为行动本能的高贵品质，是一种古已有之今也没有失传的大爱之举，是一种足以感动中国，值得所有人学习的高尚情操，她在那关键时刻的一推，绝不是一时的冲动，而是道德的本能，她的梦想得以实现，用实际行动践行了自己的诺言，她的这种大美大爱，让人性之花在瞬间绽放。

国学大师梁启超先生曾经这样说过，“少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”带着对张丽莉老师的敬仰，我想到了我们自己——21世纪风华正茂的青少年，现在是个充满理想的时代，新时代的弄潮儿，我们更应该有自己的梦想：学校是培养高尚道德情操的殿堂，我们必须传承中华民族的优良美德，树立正确的人生观，扬起理想的风帆，为我们的生活添上一道亮丽的风景线。

梦想是人生的追求，梦想是人生的指示灯，只有在矢志不渝坚持追求梦想，我们青春的梦想才能成真。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，一起张开臂膀，勇敢地放飞梦想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进吧！

谢谢大家！

青春需要理想，理想更需要奋斗

尊敬的各位评委、各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好！我叫xx-x，来自高2024级（9）班，今天我演讲的题目 是《青春需要理想，理想更需要奋斗》。

首先我想给大家讲一个故事：曾经在非洲的森林里，有四个探险队员来探险，他们拖着一只沉重的箱子，在森林里踉跄地前进着。眼看他们即将完成任务，就在这时，队长突然病倒了，只能永远地呆在森林里。在队员们离开他之前，队长把箱子交给了他们，告诉他们说：请他们出森林后，把箱子交给一位朋友，他们会得到比黄金重要的东西。三名队员答应了请求，扛着箱子上路了，前面的路很泥泞，很难走。他们有很多次想放弃，但为了得到比黄金更重要的东西，便拼命走着。终于有一天，他们走出了无边的绿色，把这只沉重的箱子拿给了队长的朋友，可那位朋友却表示一无所知。结果他们打开箱子一看，里面全是木头，根本没有比黄金贵重的东西，也许那些木头也一文不值。难道他们真的什么都没有得到吗？不，他们得到了一样比金子更贵重的东西——生命。如果没有队长的话鼓励他们，他们就没有了目标，他们就不会去为之奋斗。也许他们就会像队长一样，长眠于森林中。

同学们，我们需要理想，我们更需要为理想而奋斗！

卷却因为你的虚度而被白白地弃用。

我们只有不断拼搏、奋进，才不会有“为山无仞，功亏一篑”的遗憾。“破釜沉舟，百二秦关终属楚，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。站在人生的最灿烂的起点上，即使“蜀道之难难于上青天”，我们也要“会当凌绝顶，一览众山小”。

纵观历史长廊，成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙膑断足后，终修《孙膑兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，用不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。

我们中学生更应该学习古人为理想而奋斗的精神。我有一位学习并不好的同学，他的数学尤其差。但他下定决心：中考数学一定要及格。从他下定决心，有了理想后，他便开始努力，他坚持“每天十道题，从头做起”。也许很多想考及格的同学都曾有过目标，但他们并没有为之去努力，最后也都无奈地接受了事实。而这位同学却为自己的目标而奋斗，功夫不负有心人，他成功了，他大声说：“我能做到。”

也许我们曾经也都立下了各种目标，从小就有了各种理想，但你为它们奋斗，努力了吗？如果有，那么你的理想迟早会成为现实，如果没有，那么就快行动起来吧，这样你的理想同样会实现。

理想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；

理想是树，需要奋斗的土壤来培育，

理想是森林，需要奋斗的生机来装扮；

理想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了理想，为之奋斗，也许我们没有得到任何东西，但我们 会到最后勇敢的说：我奋斗了，我不后悔！

原来理想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗， 没有天空的彩虹黯淡，让我们为理想去奋斗，在理想的天空中架 起一道奋斗的彩虹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春，梦想

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。然而，随着市场经济的发展，随着某些国家不怀好意的文化入侵，我却看到了与该有的青春大相径庭的一幕。越来越多的青少年沉迷于色情，沉迷于网吧，沉迷于游戏，沉迷于那些腐蚀思想的事物。

你也曾想过，那些伟人是如何走到成功的一步?是啊你想过，可是想过之后你是否又是埋头继续你的一遍遍的微博刷新？让我来告诉你，是梦想，是只愿我民族安好的梦想，是只愿我炎黄子孙不再受列强欺辱的梦想，是推翻殖民统治的梦想，是只愿我中华几千年文化复兴的梦想。青春之火就是在他们的梦想之光中点燃，青春之火就是在他们的梦想之光中盛放，青春之火就是在他们的梦想之光中继续翱翔。

也许，你又在想，有几人可成寥寥无几的伟人，那样远大的梦想可现实否？你又错了，梦想不在远大，在它能否带着你冲向人生的巅峰，在它能否成为让你明白青春之时不虚度光阴的导航。

还记得小时候有一个梦想，那就是让比我不幸的人过的比我更幸福。可是后来，我变了，就是曾经高中时候的我啊，网吧，吸烟，早恋，变成了整天无所事事的闲游者。我以为我在发扬个性，我以为我在享受自我，我以为不去顺从中国应试教育就是最真实的我，可是有一天，当我看到曾经最拿手的英语从不及格，当我看到曾经读过数遍的《红楼梦》再没有我稚嫩的读书笔记，当我看到最爱的中国历史我早已想不起是秦皇汉武还是秦汉武皇，当我看到曾经最认真的我再没有勇气翻开最热爱的哲学，我想我是真的流泪了，这哪里是最真实的我，这是堕落，这是堕落啊。

梁启超先生曾经讲过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人？你难道还在犹豫着要不要重拾梦想？青春的我们，还在想什么?请立刻越过荆棘，让青春之帆远航，让梦想之头重新高昂！

**青春与梦想演讲稿篇四**

亲爱的老师和同学：

大家好！

我演讲的题目是：青春梦想。

我们的青春，总是充满激情，充满梦想。我们爱幻想，爱沉浸在自己的梦境里。高考，曾经一度扼杀我们梦想的活力。来到大学，我感觉梦想在每一颗心里复苏，我们的活力、我们的浪漫细胞都醒过来了。我们在大学这片天空下，寻梦，追梦，一场奇幻旅程又开始了。

曾听法国电影大师吕克·贝松说过这样一句话：“梦想之于每个人，正如汽油之于汽车，梦想是我们前进的动力。”而吕克·贝松的人生经历也是一样。青春的他考电影学院被说“不适合做导演”，他没有放弃。他在电影界底层摸爬打滚十年，做过杂工，演过龙套。可是他会认真地抓住每一个学习的机会，因为“导演梦”一直在他心里。他的多部电影《第五元素》《碧海情天》《这个杀手不太冷》广受好评，成为欧洲最负盛名的天才导演之一。青春的梦想，坚持下来了就是成功，就是奇迹。我们的青春是梦想的一架梯子，它可以延伸到梦想成真的那一刻，只要你不放弃。

梦想对于每个人都是平等的，不管你是贫穷、丑陋，还是富裕、美丽，每个人的梦想都是无价的耀闪的。不要因为你的普通，你的平凡，去放弃展现自我的机会，也不敢去向梦想迈出一步。我们只要让自己的青春乘上滑板，我们的生命、我们的梦想同样可以激越飞翔。

然而，有时我们因为一些俗务琐事，繁忙工作而让心情烦恼，我们便会丢弃、遗忘我们青春的梦想，唯有让流水平静下来，太阳和月亮才能在它的表面上显现倒影。当人沉静下来，才能看出所有干扰清晰的思考、蒙蔽真实感情、影响智慧判断，以及阻碍自己找到答案的问题所在。我们要永远在内心保留一处梦想可以停驻的宁静的地方。

青春的梦想是最美的，它有青春的凝定。

有梦的青春是最美的，它有梦想的飘逸。

我很喜欢的一个艺人韩庚，以他的经历拍成一部电视剧《青春舞台》让我很感动。记得他在剧中说了这样的话：“虽然我没有很好的舞蹈基础，但是我不会放弃跳舞，因为它是我的梦想。”因为喜欢舞蹈，喜爱表演，韩庚远走他乡，去韩国这样一个人生地不熟的地方学习。克服语言交流上的不便，以及对家人的思念，跳出青春最炫的舞步。《青春舞台》主题曲里的一句歌词是这样的：“飞越绝望，坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”坚持最初的梦想，我们的青春也会意义非凡。韩庚可以，相信我们也一样可以。

冰雪守望着太阳，正如生命守望着梦想，有梦的生命应该如鲜花一样绽放。有梦的青春应该如彩虹一样绚烂。

可以追寻的梦，是心中移动的城市。让心中的这座城市充满生命活力，充满青春激情。青春的梦想，正在我们紧握的手中，努力去实现它吧！

**青春与梦想演讲稿篇五**

童年，初春高挂枝头的第一抹绿，花蕊中最鲜妍纯白的生机，在倍受呵护的关爱中体现，把纯真演绎得刻骨淋漓。

自孩提时代起，造物主就把各种缤纷童真的梦，关怀备至地用一扇门保护起来。各种纯真的微笑从此放肆地灿烂，成为人世间不绝的风景。

童年，青春。

我知道那一扇门的背后就是青春，我也一直渴望着青春。总希望有朝一日能踏着飞扬的激情傲昂高歌。这就是儿时懵懂的渴望。

如今站在色彩斑斓的迷虹上，在拼搏的烈日下，心灵隐约依恋的，却是那一帘纯白的幽梦。

只有微笑，只有幼稚，周围的花儿永不凋落，芬香扑鼻的是幸福微笑的样子。

喜欢看动画片笑人的画面，喜欢弄机器人威武的动作，喜欢一个人痴痴地傻笑，喜欢……

童年呵!一帘纯白的梦，一抹艳丽的白色，那只有微笑的世界。

**青春与梦想演讲稿篇六**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是10号选手，今天我要演讲的题目是《追逐梦想的青春》

不知道大家是否还记得那些年在为高考奋斗的自己，脑海中浮现的一直都是那张懵懂到无知的脸庞，偶尔扬起45度角望着喜欢的星空，它承载者我们绚烂的梦想，我们始终想要在离开的时候留下点什么，为父母，为自己，可是一切却在时光的催促下悄悄改变了颜色。

我们都是有梦想的，可扪心自问，步入大学这么长时间有谁还记得自己的梦想，有谁还在为之不停的奋斗。如今的我们已渐渐褪去了曾经的豪情壮志，每天晚上抱着手机看电影，玩游戏，白天上课的时候抱着手机睡觉，这便是我们的现状。我们载着父母的嘱托和家庭的希望来到学校，难道就甘心沉沦，那么，我们的梦想呢？真的不敢想象n年之后医院里面全是我们这些人为病人看病，打针，换药，该会是一种怎样的情景。我们作为医学生，如果不努力学习文化知识，没有真才实学，靠什么养活自己，靠什么在这个社会立足。也许有人会说，“我是富二代，我不怕“是的，这是一个拼爹的时代，可我们大部分的同学都是来自同村啊，拼爹拼不过，我们只有拼自己。我们学校上周举行的职业规划大赛，想必好多同学都去看了吧，大家都对自己的未来有了一定的规划。从20xx年第一批扩招的大学生毕业至今，全国医学类的毕业生已超过110万人，并且还有逐年增加的趋势，而医院和医疗机构有限，就业形势非常严峻。面对就业压力，我们如果不能做到足够优秀又怎能从这么人当中脱颖而出。我们学校开展”四爱活动“，把”爱学习“放在首位，就是要唤醒我们这些迷茫的大学生，把”爱学习“落实到行动上。可我们怎样才能爱学习？第一：尊重老师的劳动成果。想想我们辛勤备课的老师，每一张幻灯片都是她们精心准备出来的，为了能让我们更好的理解医学知识，她们不惜花大量的时间去收集资料，我们就不能尊重一下她们，认真的去分享她们的劳动成果。第二：合理的利用时间。爱学习不是要求我们只学习，不参加任何活动，只要把时间合理的利用起来，大学生活照样是多姿多彩的。把握好课堂和自习课的时间，我们完全可以做的很好。有的同学说“我是学生干部，有好多工作要做“可你要清楚的是，你首先是一名学生，然后才是干部。这就要求你你挤出来时间学习，甚至牺牲自己休息的时间。不要抱怨自己付出的太多，这对你来说是一种收获。第三：要有足够的毅力。我想好多同学都不满足现在的学历吧，大家都想专升本，或者向更高的层次发展。可是一切不像想象中的那么简单，你必须得付出比别人多10倍的努力。

未来的路还很长，如果你现在就放弃的话，那么以后该怎么走。我们都是折翼的天使，学习将会为我们重新装上翅膀。学习吧，奋斗吧，未来的我们会为现在的努力感到骄傲！同学们，我们爱学习，让未来光彩：我们爱学习，让青春在学习中前行：我们爱学习，让梦想奔跑，让青春无悔！

**青春与梦想演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：《青春梦想》。

我们的青春，总是充满活力，充满梦想。我们爱幻想，爱沉浸在自我的梦境里。高考，以往一度扼杀我们梦想的活力。来到大学，我感觉梦想在每一颗心里复苏，我们的活力、我们的浪漫细胞都醒过来了。我们在大学这片天空下，寻梦，追梦，一场奇幻旅程又开始了。

曾听法国电影大师吕克·贝松说过这样一句话：“梦想之于每个人，正如汽油之于汽车，梦想是我们前进的动力。”而吕克·贝松的人生经历也是一样。青春的他考电影学院被说“不适合做导演”，他没有放弃。他在电影界底层摸爬打滚十年，做过杂工，演过龙套。可是他会认真地抓住每一个学习的机会，因为“导演梦”一向在他心里。他的多部电影《第五元素》、《碧海情天》、《这个杀手不太冷》广受好评，成为欧洲最负盛名的天才导演之一。青春的梦想，坚持下来了就是成功，就是奇迹。我们的青春是梦想的一架梯子，它能够延伸到梦想成真的那一刻，只要你不放弃。

梦想对于每个人都是平等的，不管你是贫穷、丑陋，还是富裕、美丽，每个人的梦想都是无价的耀闪的。不要因为你的普通，你的平凡，去放弃展现自我的机会，也不敢去向梦想迈出一步。我们只要让自我的青春乘上滑板，我们的生命、我们的梦想同样能够激越飞翔。

然而，有时我们因为一些俗务琐事，繁忙工作而让心境烦恼，我们便会丢弃、遗忘我们青春的梦想，唯有让流水平静下来，太阳和月亮才能在它的表面上显现倒影。当人沉静下来，才能看出所有干扰清晰的思考、蒙蔽真实感情、影响智慧确定，以及阻碍自我找到答案的问题所在。我们要永远在内心保留一处梦想能够停驻的宁静的地方。

青春的梦想是最美的，它有青春的凝定。

有梦的青春是最美的，它有梦想的飘逸。

我很喜欢的一个艺人韩庚，以他的经历拍成一部电视剧《青春舞台》让我很感动。记得他在剧中说了这样的话：“虽然我没有很好的舞蹈基础，可是我不会放弃跳舞，因为它是我的梦想。”因为喜欢舞蹈，喜爱表演，韩庚远走他乡，去韩国这样一个人生地不熟的地方学习。克服语言交流上的不便，以及对家人的思念，跳出青春最炫的舞步。《青春舞台》主题曲里的一句歌词是这样的：“飞越绝望，坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”坚持最初的梦想，我们的青春也会意义非凡。韩庚能够，相信我们也一样能够。

冰雪守望着太阳，正如生命守望着梦想，有梦的生命应当如鲜花一样绽放。有梦的青春应当如彩虹一样绚烂。

能够追寻的梦，是心中移动的城市。让心中的这座城市充满生命活力，充满青春活力。青春的梦想，正在我们紧握的手中，努力去实现它吧！

**青春与梦想演讲稿篇八**

燕子去了，再来的时候；柳树枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有时间再开。但是，亲爱的朋友们，青春已经逝去，却再也没有回来。

什么是青春？青春是一团火，燃烧着最炽烈的热情，把温度传遍你我；青春是一首歌，奏出最激昂的旋律，让音乐充满世界；青春是一场雨，释放出鲜明的个性，把安慰播撒到心里。

青春，作为人一生中最美好的时光，承载着太多的希望和梦想。青春在拼命奔跑，在华丽的跌倒后勇敢地站起来，继续奔跑。我们用热血在青春的舞台上肆意表演，尖叫流汗，用勇气做只有我们这个时代才敢做的事。即使摔倒，也要以最美的姿势摔倒！没错，五月天因为青春刺激，从地下乐团发展到亚洲第一天团，在乐坛创造了一个世界；李阳因为朝气蓬勃的青春，从失败和自卑走向阳光和大众，说一口流利的让美国人自卑的英语。我很佩服这样的人，因为他们让青春飞逝，他们努力创造自己美好的明天。

我很欣赏这样一句话，即使不成功，也不能一片空白。所以我努力，我奋斗，我希望在大学的四年里，宣传自己的青春，活出自己，精彩，活出自己的价值。所以，亲爱的朋友们，让我们展示我们尝试的勇气和追求梦想的青春热情。让我们在未来大学毕业的时候回头，无悔地对自己说：“我没有平淡遗憾的青春。”

朋友们，让我们的青春在阳光下飞翔吧！

**青春与梦想演讲稿篇九**

尊敬的领导和同学们：

大家好，大学，我们梦寐以求的地方，也是我们梦想实现的地方！当我们怀着憧憬的心情踏入大学校门时，意味着我们真正的成为了一名大学生。我们远离父母及亲人，带着他们对自己深深的期望，只身来到一个陌生的但能实现梦想的地方。然而，大学生不仅是一顶耀眼的冠冕，而且还肩负着更重大的责任。我们必须全力以赴我们的大学生活，我们必须携着理想、充满信心，精彩的度过我们的大学生活。在大学世界里，我们要学会坚强与独立，我们要学会友好的与人相处、礼貌待人，要学会慢慢长大。我相信通过自己的努力，一定能为我们的人生添上浓墨重彩的一笔！

我们各自怀着自己的梦想步入大学，都希望自己可以有一番作为。但梦想往往是虚幻且美好的，梦想能否成真的关键在于行动。大学，一个给我们发展空间的地方，为此，我们必须志存高远，我们必须努力奋斗。航标是指引我们前进的“引路人”，而风帆是助我们成功的“终结者”，要想实现梦想，就必须坚守成功的信念，用踏实的脚步夯实我们前进的路基，用行动来铸就梦想的辉煌。

进入大学，首先开展的是新生入学教育活动，通过教育，能够帮助新生更加了解学校、专业和毕业后的前景，使我们尽快的适应大学生活、转变角色，尽早确定与大学相适应的思维和生活方式，为今后的成长与发展奠定坚实的基础。听到一位位教授和书记那语重心长的话语，我感到醍醐灌顶，心中由生感动。是的，领导及老师都对我们给予厚望，我们又怎能忍心让他们失望呢？不能，我们绝对不能辜负他们对我们的期望，我们必须用理想与信念去完成那属于我们的光荣使命。

良好的开端是成功的一半，只有一开始就全心全意、尽心尽力地去做，成功才会有保障，成功的大门才会愿意为你而启。

理想信念是人们对未来的向往和追求，崇高的理想信念是一种强大的精神力量。作为大学生，我们应该树立崇高的理想信念，努力学习科学文化知识，用浓厚的文化底蕴来升华我们的精神境界。我们只有怀着理想信念，才能坚定不移的往前走，唯有这样才能朝着目标前进。理想信念给予我们无穷的力量，带着它上路我们才能看到目标就在前方向我们招手。是的，心中装有理想信念，再难过的关我们也可以度过，再难吃的苦我们也能熬。坚定的理想，才会迈向人生最远的方向；坚定的信念，才会开启人生的最顶端。我们现在所走的每一步都很关键，必须瞄准方向再前进，绝对不能在选择方向上出现了差池。

行走在美容医学院里，听到一位位导师深情的讲述，很感谢他们对我们的深深厚望。作为一名大学生，我必须好好的规划人生，将来的路要我自己去走，所以必须慎重选择。医学美容，学校里面的王牌专业，我很庆幸选择了它。之所以选择医学美容技术这个专业，是因为对美容很感兴趣。然而兴趣是学习最好的导师，我相信通过四年的大学生活我可以变得很优秀的。职业生涯规划，一件对于我来说很重要的事。人生漫漫长路，我将在这里为其添上华丽的一笔。规划事业、规划人生，仔细思考，我相信我能行！

但是，我清楚的知道，任何一个成功者都不是轻而易举获得名就的，他们都是通过自身的不断努力，不断克服前行道路上的困难才取得成功的。学校的知名人士是学校的骄傲，我必然的也会以他们为榜样，努力向他们学习，努力向他们看齐！我深知成长的道路上布满荆棘，但就算风雨再狂再大，只要我们能够坚持住，阳光总在风雨后，相信定会有彩虹。只要我们勇敢的跨出每一步，前方便是理想的天堂，加油一定行！

大学入学教育，收获的是一种信念，一种一如既往的信念。既然已经选择了大学这条路，即使再苦再累，跪着也要走完！大学，需要我用自制力去完成我的梦想，需要我用行动去证明我是优秀的。既然选择了大学，我就要与大学风雨兼程。所以，脚踏实地、勇敢向前将是我大学所奉行的信条。

大学是精彩的，未来是美好的，我相信我可以在大学里创造一片属于自己的晴空！

演讲人：xxx

**青春与梦想演讲稿篇十**

我有一个梦想，梦想能在25岁之前有一个说走就走的旅行，去那美丽的布达拉宫让心灵净化；梦想能在30岁之前有一个美满的家庭，温柔的妻子，可爱的孩子；梦想35岁之前能成为公司的精英骨干，闯出自己的一片天地。

每一个人都应该有自己的梦想，每一个人都应该为自己的梦想努力，虽然我们每一个人的梦想不同，它们或大或小、或近或远，但是每一个梦想都有其存在的价值，它或是激励我们成长，或是让我们对未来充满希望。

然而梦想是丰满的，现实却是骨感的。我们怀揣着梦想奋力前行，却常常发现梦想与我们背道而驰，生活的压力不断压迫着我们，灯红酒绿也时常诱惑着我们，渐渐的我们迷失了自我，也迷失了方向。

如同歌曲《老男孩》中说的：“生活像一把无情的刻刀，改变了我们模样，未曾绽放就要枯萎吗，我有过梦想”。等你忽然醒悟时，才发现一切都晚了，青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。所以正时风华正茂，朝气蓬勃的我们难道不应该珍惜吗？不应该奋斗吗？青春是世界上最富有朝气最富有创造性和最富有生命力的财富，而我们拥抱着青春，纵使在前进的过程中，可能会丧失金钱、地位，甚至丧失勇气，丢失继续生存的渴望，但请不要忘记，我们享受着世间最美好的时光—青春。勇敢去奋斗吧，即使再苦再累也绝不放弃，只有用泪与汗去浇灌，才能真正结出梦想果实。

都说上帝是公平的，他给了你世间最美好的时光，但同时也赋予它的短暂性，它如花瓣一般在你不经意间就凋谢，当你再回头寻找时已了无痕迹。那么我们阻止不了花瓣的凋零，但是可以记住它的美丽，回味它的香气。就如同我们无法阻止容颜的老去，但是可以保持心态的年轻。年轻是一种内在的活力，是开拓创新、热爱生活，年轻不是要求你没有白发，年轻也不是要求你不拄拐杖，年轻是一份心境，一种心情，一种青春。

所以，正时青春的我们，要无所畏惧，为梦想勇往直前；即将逝去青春的你们，不要在彷徨迷茫，赶紧抓住青春的尾巴，艰苦奋斗充实自己，为未来打下夯实的基础；还有已经逝去青春的你老员工们，调整好自己的心态，激发内在的活力，让青春不仅仅是年轻人的专属品，让我们共同奋斗吧，为了我们的梦想，不断前进。

有人说：青春是一张白纸，当你挥洒上色彩时，它有了另一个名字，叫梦想。

**青春与梦想演讲稿篇十一**

1.广大青年要实现立志做大事的目标，必须练就过硬的\'本领，躬身于干事创业的伟大实践。“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”“做大事”不是空喊口号，更不是自欺欺人，而是实实在在的身体力行和伟大实践。人们常说，成功的背后，永远是艰辛的努力。青年要始终保持初生牛犊不怕虎的劲头，对想做喜欢做的事，要敢试敢为，努力从无到有、从小到大，把理想变为现实。要敢于做先锋，而不做过客，让创新成为青春远航的动力，让创业成为青春搏击的能量，让青春年华在为国家、为人民的奉献中焕发出绚丽光彩。

——鞠俊俊、田兵《新时代青年成长成才的“三重要义”》

2.一个昂扬向上的社会，到底需要怎样的青年？对此，生活给出了最生动的注脚。年轻战士卫国戍边，用满是皲裂的手，拿着冻成冰块的牛奶；高中女生武亦姝满腹诗书，用精彩绝伦的表现，满足人们对才女的所有想象；耶鲁毕业生秦玥飞，在城市和田垄之间，毅然选择后者……解析“青年”的含义，可以是爱国，可以是担当、是自强，也可以是勤于思、精于业。青年人最大的资本，恰恰是最容易被自己忽视的青春。青春最值得的回忆，正是追逐梦想、成长奋斗的痕迹。

——盛玉雷《舒展青春该有的模样》

3.相信生活，相信理想，相信一切美好的事物，做一个真实而坦荡的人，“平凡世界”道出了人心深处的呼唤。尤其在当下，面对物质潮流的冲击、浮躁风气的侵袭、功利心态的膨胀，这些平凡的价值力量，难道不是极好的清醒剂和营养剂？难道不是我们面对人生风雨最为坚实的依靠？也正因为这样，“像孙少安一般去奋斗，像田润叶一样去爱”，成为很多人的深切感悟。“痛苦难道是白忍受的吗？不！它应该使我们伟大！”托马斯曼这句名言，无数次激励了孙少平。苦难不是人生的负资产，艰辛不是未来的绊脚石，只要理想之火不灭、赤子之心不失、奋斗之志不移，人就可以超越平凡，走向不凡。就此而言，最好的世界，其实就是平凡的世界。

——詹勇《没有哪一代人的青春是平凡的》

4.伟大的时代，让青春的世界海阔天空。“纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长”，梁启超先生百年前对青年的寄语辉映当代中国的真实面貌。快速发展、深刻变革的广袤土地，为青年实现梦想、人生出彩搭建起宽广的舞台；层峦叠嶂、水流湍急的“历史三峡”，呼唤敢为人先的少年英雄勇立潮头、担当重任。一如30多年前激情燃烧的改革岁月，“大众创新、万众创业”的历史大潮赋予青年发展的无限可能，鼓励创业、宽容失败的政策导向与社会氛围为亿万青春提供了释放潜能、体现价值的难得机遇。让青春的激情在国家建设中迸发，个人的才能在公平环境中释放，梦想的种子在社会呵护下发芽，无数朝气蓬勃的生命浪花汇聚在一起，必将汇成前进的洪流，创造属于我们这个时代的光荣，助推中华民族在圆梦路上不断抵达新的高度。

——新华社评论员《以青春之我，成就青春中国》

5.“现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”当所有的经历化作记忆，那些年少时为理想挥洒的汗水，为成功付出的艰辛，终将成为弥足珍贵的人生财富。投身变革时代的滚滚洪流，在推进“四个全面”战略布局的实践中砥砺意志、增长才干、回馈社会、报效祖国，必将收获无怨无悔的青春记忆，在融入民族复兴伟大梦想的奋斗中绽放永不褪色的青春光彩。

——新华社评论员《以青春之我，成就青春中国》

6.一代人有一代人的使命，青年人有青年人的担当。当代青年朝气蓬勃、好学上进、视野宽广、开放自信，可爱、可信、可贵、可为，是同新时代共同前进的一代。广大青年既拥有广阔发展空间，也承载着伟大时代使命。从宁静的校园到忙碌的工厂，从科技的潮头到创业的前沿，新时代的大舞台上，处处刻印下青年奋斗的脚步，处处洋溢着青春火热的激情。在不同领域里奔跑的青春身影，把理想和抱负熔铸在脚踏实地的前进征程中。用中国梦激扬青春梦、将青春梦融入中国梦，“青春是用来奋斗的”，正是这一代青年共同的心声。肩负起国家民族的希望，与时代同心同向同行，广大青年就一定能在为人民利益的不懈奋斗中绽放青春光芒。

——人民日报评论员《肩负起国家和民族的希望》

7.青年与时代主题同心同向，就能激发最强劲的奋斗力量，绽放最美的青春光芒。今天，在各个领域中，青年人的奋斗身影是最亮丽的风景。在各个岗位上，青春的火热干劲是最动人的旋律。他们虽然职业不同、地域有别，却都有一颗赤诚的心、一腔滚烫的激情，把理想和抱负熔铸在脚踏实地的奋斗中。一代青年用中国梦激扬青春梦、将青春梦融入中国梦的生动实践，充分展示了“青春是用来奋斗的”这一青春的真谛与意涵。青年一代的理想信念、精神状态、综合素质，是一个国家发展活力的重要体现，也是一个国家核心竞争力的重要因素。广大青年与时代主题同心同向激情奋斗，必将书写“中国的未来属于青年，中华民族的未来也属于青年”的历史诗章。

8.对于支教的清华研究生来说，教育是他们的梦想，所以，他们可以不畏繁困，不辞辛劳。支教的经历，也让这群年轻人真实的感受到他们的奋斗结出了成果，他们的奉献帮助了他人，他们种下的教育之树如今已然亭亭如盖，可以为越来越多的人遮风挡雨。成就自己的同时，也放飞了他人的梦想，真正的诠释了青春的意义，绽出了奋斗的价值。

——李尔静《青春目标不是“住大房子”》

9.“每个青年都应该珍惜这个伟大时代，做新时代的奋斗者。”青春不是用来浪费的，明天不能只有憧憬而已。为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，无论对青年一代还是我们每一个人来说，都是难得的际遇。奋斗就要实干。古人言，“知者行之始，行者知之成”。人无高下，事无大小，只有面向实际、严谨务实，在一分耕耘中才有一分收获。新时代就是需要有理想、有学问、有才干的青年实干家。实践早已证明：社会主义是干出来的；现实这样启示：伟大事业是奋斗出来的。

——霍木《今天，如何倾听青春之声？》

10.都说时代匆匆，但时代哪有脚？奔走的总是人。是青年的脚步，写下青春之歌，让人对青春之中国充满希望。北大女生宋玺参军远赴亚丁湾护航，怀揣万里赴戎机的壮心；外卖小哥雷海为在中国诗词大会夺魁，平凡生活难掩诗心澎湃；有“90后”博导走上工作岗位，芳林新叶吐翠绿；归国创业的留学生日益增多，中国的时与势撑起他们的雄心；平均年龄30多岁的中国航天科研团队，对探索更遥远处的灿烂星空充满信心。青春理想、青春活力、青春奋斗，正是中国精神和中国力量的生命力所在。

——何鼎鼎《青年向上，时代向前》

11.今天的中国青年，更能认识每个人的奋斗之于国家的意义。他们依然铭记着“团结起来，振兴中华”的口号，更清楚这样的愿景并非轻轻松松、敲锣打鼓可以实现。他们深知自己勇于开拓创新，“中国创造”就能更上层楼，因而创客空间里不断有新想法诞生；他们深知自己有温度，中国就温暖，因而自发投入公益事业的青年社团与日俱增；他们深知自己有担当，中国就更美好，因而愿意为时代奉献青春力量的年轻人越来越多。事实上，“80后”“90后”在其成长历程中，一次次刷新社会对青年的期待，用破茧成蝶的成长，给人们惊喜。

——何鼎鼎《青年向上，时代向前》

12.我们这个年纪有火一样的青春，就像那颗炙热的不断燃烧爆发的太阳，有着无限的活力。青春是跃动的，它充满活力，像那颗蓬勃跳动的心脏，青春是短暂的，像清晨的露水，太阳一出来便蒸发了。青春虽短，经不起时间的考验，但却盛大华丽，因为有梦想的装饰。梦想是青春中必不可少的一部分，如果青春是一片星空，梦想便是星河中最亮的那一颗，如果青春是一片土地，那梦想便是土壤中唯一的那棵种子，如果说青春是一棵幼苗，那梦想便是第一片嫩芽。青春因短暂而华丽，梦想因远大而珍贵，我们要在有限的青春中拼搏无限的梦想。如果有了梦想便只顾风雨兼程吧，不是尽力而为，而是全力以赴，不必畏惧未来的未知，只因我们都有一颗，不算华丽但很坚强的心，跃动在整个青春。

**青春与梦想演讲稿篇十二**

沙子一粒一粒地慢慢流下来。在沙漏的下端，我们的过去沉淀下来。不放弃的日子，只是在青春里奔跑。日记里的喜怒哀乐记录了我们的日常生活。那些誓言，只属于十七岁的，总是离梦想有点距离。我一直相信我们有年少的固执和傲慢。面对梦想，我们有自己无尽的力量。

我记得我们站在同一个烈日下，我们大步流星，我们的军歌很响，我们一起欢笑，一起想象。就这样，我们认识了，这些要走在一起三年的人。我记得他们的眉毛，记得他们的每一个张笑颜。

从那一刻起，我想，我们将携手奔向未来！

日子总是与知识和书籍联系在一起。我们在同一个屋檐下，看着同样的脸，闻着同样的墨。这样，我们变得熟悉，变得依赖，变得卷入情绪，变得纠结成关系，变得融合成感情。对老师和朋友有关心。结果我们的头发越来越短，衣服新旧，我们站在地上哭着笑着。我们都有老师关心的话萦绕在耳边，我们的心被朋友的善良温暖。

我的朋友说这是美好的一天。不久前，我们还是陌生人，生活在各自的圈子里。但是现在，我们在校园里并肩而行，成为了最好的朋友。

是的，时间过得太快，记起一件事并不紧急，于是我们又开始了新的旅程。但是互相了解会让我们的未来变得漫长。路不再孤单，因为我们会一起为梦想而奋斗！

45个人，45颗心，每个人都有自己的宣传和个性。这个大圈里有很多小圈。也就是说，我们都有兴趣相投的人，然后就可以谈论或者做兴趣相投的事情。但是，如果大圈有开口，小圈就散了。因为我们知道并记住这一点，45个人用45颗心一起跳动。

45颗心一起呐喊，45颗心互相包容，互相安慰，互相珍惜。

也许我们做不到博爱，但至少要做到最好，努力，才会不后悔。有了爱在身边，我相信我们会实现我们许下的诺言：携手奔向未来！

从相识到相知到相恋，我们仿佛经历了一次轮回。当我们长大后，我们知道时间沙漏的下端沉淀了我们的过去，这是我们永远不会忘记的一天，但我们更知道，在沙漏的上端，有一个未来等待着我们精彩的表演。在青春的岁月里，我们情不自禁，只为心中燃烧的梦想。

抬头看看蓝天是否像我们沙漏里的誓言一样美丽。

**青春与梦想演讲稿篇十三**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好！

自孩提时代起，造物主就把各种缤纷童真的梦，关怀备至地用一扇门保护起来。各种纯真的微笑从此放肆地灿烂，成为人世间不绝的风景。

童年，青春。

我知道那一扇门的背后就是青春，我也一直渴望着青春。总希望有朝一日能踏着飞扬的激情傲昂高歌。这就是儿时懵懂的渴望。

如今站在色彩斑斓的迷虹上，在拼搏的烈日下，心灵隐约依恋的，却是那一帘纯白的幽梦。

只有微笑，只有幼稚，周围的花儿永不凋落，芬香扑鼻的是幸福微笑的样子。

喜欢看动画片笑人的画面，喜欢弄机器人威武的动作，喜欢一个人痴痴地傻笑，喜欢……

童年呵！一帘纯白的梦，一抹艳丽的白色，那只有微笑的世界。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn