# 最新初中学期个人计划表 初中个人学期初工作计划(模板9篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-10-16

*时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。什么样的计划才是有效的呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。初中学期个人计划表篇一班主任要高度认识德育工作的重要意义，它是激发自己努力工作的...*

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。什么样的计划才是有效的呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**初中学期个人计划表篇一**

班主任要高度认识德育工作的重要意义，它是激发自己努力工作的内驱力。德育上不去，学生的智育、体育、美育等都必然上不去。德育作用于集体、集体又作用于德育，决不是“单打一”，而应是“合打一”。这样想，这样做，才能取得德育的效应。同时，班主任不应充当班集体的“保姆”，而应是班级德育工作的组织者。这样班主任应当力争是学生的朋友，同时是各科任老师德育的伙伴，学校领导的参谋。针对本班情况，班主任工作计划如下：

一、学期目标

本班学生虽在智力素质等方面有较高水平，但在一些基本能力方面还有些许缺陷，例如自我约束自我管理能力、表达能力、展现自己的勇气、敢于创新等等。所以，这一学期主要着重点在于培养自我意识与自主能力。希望能通过多方面开展的活动，以及全员参加的形式加强对学生的薄弱环节的锻炼与培养，争取能使他们意识到自己能力的重要性、自己在班级中的重要性，从而在发展他们的能力的同时，增进集体与自我的关系意识，培养集体荣誉感以及对集体的关心。这样就使纯粹的能力培养融入了更多的人文因素，使之上升到情感的培养领域，从而形成良好的班风、学风，使学生在德、智、体、美、劳各方面都有不定期定的发展和提高，争创文明班。

二、基本情况

本班共有位同学，其中男生人，女生人，。学生来自不同的学区，大部分学生的学习习惯和日常行为习惯较差，特别是一部分男生，需着力塑造。

三、具体措施

1、做好班中行为习惯较差的学生的思想工作，引导他们形成一个好的习惯。

2、不歧视学习差的学生，发动他周围学习较好的同学对他进行帮助，使他在学习成绩和学习习惯上都能有较为明显的进步。

3、对积极要求上进的学生进行鼓励，引导他取得更大的进步。

4、利用家访及空余时间和家长进行交流，掌握学生的学习和生活情况，及时解决问题。

5、利用班会课及课余时间对学习态度不端正的学生进行教育，让他们认识到学习的重要性。

6、对学生加强爱国主义、集体主义教育，使他们成为有爱国心和集体荣誉感的学生。

7、充分发挥班干部的作用，提高他们的管理组织能力。

8、针对班中的个别学生进行耐心的谈话，直到行之有效。

9、利用班会和空余时间进行家访，及时交流情况，统一思想。

10、向学生进行行为习惯养成教育，使学生成为有礼貌、讲文明、守纪律、讲卫生的好少年。

四、班级工作具体安排

9月份：利用班会课时间，把暑假生活转换到课堂上来，认真上课，对日常行为规范的教育，尤其要总结经验教训，扬长避短。

10月份：对日常行为表现进行小结，正常做好学校的各项工作，同时通过行为表现，素质的提高来带动同学，共同提高班级面貌，促进教学。

11月份：对有明显进步者进行表扬鼓励，促使后进者迎头赶上，有计划做好复习工作迎接期中考试。

12月份：对期中考试进行分析总结，对一些比较差的学生来说要调整他们的学习方法，多问，多练，善于思考，提高学习水平，同时在期末考试中有所体现。

1月份：对整个班级的学习情况进行针对性总结，做好期末考试动员。

**初中学期个人计划表篇二**

本学年我担任了七年级班的班主任。个人的成长经历，使我深深懂得中学阶段是人成长的起步阶段，也是人的基础素质形成的开始阶段。教育家叶圣陶先生说过：“教育是什么，往简单的方面说就是养成良好的习惯。”良好的班风班貌是学生各种良好的习惯养成的基础，有了良好的班风才能有良好的学风。

七年级是关键时期，如何促进良好班风班纪的建设，发展学生的个性，培养学生各方面较高的综合素质，作为担负“万丈高楼平地起”的铺路人，责任重大。因此，现根据本班具体情况特制定计划如下：

一、班级建设总目标：

争取经过一个学期的工作，使学生基本能够做到：

1、净(卫生)：培养卫生好习惯。

2、静(纪律)：培养学生不管做什么事情都要快、静、齐。

3、敬(礼貌):培养学生良好的礼貌行为习惯。

4、竟(学习)：培养学生有竞争向上、拼搏的精神。

这是班级本学期发展的总目标。使本班整体风气积极向上、气氛和谐，团结稳定，情绪平和的班集体。使每个学生做到:有礼貌、会做人、会学习。

二、了解、认识、熟悉全班

我班现在基本情况：全班总人数55人(其中，女生27人，男生28人。)学生比较活跃，多数学生学习成绩偏低，并且登云社区和富泉的学生相对较多，调皮的学生也有好几个，同学之间关系不够紧密。针对此情况，我计划用一个月左右的时间逐步了解、认识、熟悉全班学生，其方式利用课外活动交流、个别谈话、家庭走访、班会、班委会等。

三、工作思路

1、确定班委：

班长、副班长、学习委员、卫生委员、体育委员、纪律委员，男女生宿舍长等各一人。并且说明他们的`工作职责。鼓励班干部大胆工作，指点他们工作方法，严格要求小干部在知识、能力上取得更大的进步，在纪律、行为习惯上以身作则。力争从各方面给班上起到模范带头的作用，使全班同学向良性方向发展。(值日班长就由这几位班委轮流负责)。

2.召开临时班委会议：确定班级重要习惯、重点工作。

(1)重要习惯：进班读书的习惯、课前准备习惯、记笔记的习惯、独立按时完成作业的习惯、随时请教老师的习惯、礼貌行为习惯、守时认真打扫卫生的习惯、写日记的习惯、写钢笔字的习惯。

(2)重点工作：课堂教学、环境卫生、干部培养、宿舍秩序。

课堂教学：实行《班务记事》制度，就是每天由值日班长负责详细记录班级日记，具体有出勤、卫生、纪律、两操、课外活动、晚自习、今日格言(每日一条格言，早晨到校后，写在黑板右侧)、每日钢笔字、班务小结等项目。对学生良好行为及时提出表扬，不当行为及时提出批评，并为操行分得分提供依据。

环境卫生：实行卫生委员、值日组长负责制。并有值日班长进行监督验收，每一寸地方、每一件物品都要明确负责人。每一个人必须有事情可做，并且每一天都要做。卫生委员负责责任人的统筹安排，值日组长负责分工协调。班主任只负责检查、提醒，提出不足，指出做的好的地方。

干部培养：这一项工作主要是由我来完成，结合班级状况，暂时选出临时班委，通过定期(周日晚6:00——6：30)的班委会议，进行集中学习。交流班级工作，畅谈个人思想，创立民主作风。使之能够积极投入班级建设的事务中来，使班委在同学中言之能立、立之能行、行之有效。

宿舍秩序：舍长要认真履行自己的职责，并且班委要相互督察，使每个宿舍能按时入睡及起床，保持良好的卫生习惯。

对于习惯问题，每一周确定1——3个，作为重中之重来抓，班主任、班委反复强调，反复重复、反复训练，做不到者由班委、班主任给予提醒，屡教不改者班委讨论、班主任给予严惩。

3、加强学生交流，

把握每个学生的思想、学习、生活的动态。定期或不定期的在班会上进行文卷调查，让他们反映班级的纪律、卫生、同学关系等，以及和科任老师教学方面存在的问题，及时的加以引导，修正和跟踪班级。平时，我在没有事的情况下，早自习、上课、晚自习课、以及自习时间多到教室向学生了解班级观察学生情况，多向学生了解学生，从而更好的教育学生。

4、确定班级管理制度

本班分别从纪律方面、学习方面、卫生方面、仪表行为方面，来严格要求学生，并且对每一个方面做出严格的规定。根据《班务记事》记录，周日班委会议确定每一周个人的加分减分。一周一公布，扣分最多者在周末会上自我检讨，并写出原因及今后怎样做(字数300字以上)。最后学期末作为操行评定的最主要的依据。

三、具体措施

1、抓好班级一日常规的管理，实施培养学生良好习惯的养成教育，制定“班级量化管理”评定细则。

2、提高宣传栏、墙报质量，营造良好的班级氛围，构建良好的班级文化及做好各项安全工作。

3、通过各种的校会、班会、晨会，组织学生学习《中学生日常行为规范》、《中学生守则》，促进良好的班风、学风的形成。

4、通过学校和班级的各种活动，培养学生自信心和主人翁意识，增强班级凝聚力。

5、结合常规教育，培养学生的良好的学习习惯，建立学习组，掀起竞争活动，促进学生共同进步，定期开展学习活动，培养学生良好的学习态度和方法。

6、开展有益的文体活动，促使学生的身心得到健康全面的发展。

7、利用课余、周记本等与学生谈心交流，了解学生的思想动态，及时疏导、解决学生的问题。

8、切实抓好本班的卫生保洁工作和包干区的清洁工作。重视学校的大扫除和值周工作，创造清洁卫生舒适的学习环境。

9、做好学生心理的辅导，做好生理、心理健康卫生的教育、宣传工作。

10、定期召开班干部会议，培养一批能力强，责任心强，能起带头作用的学生担任班干部。充分发挥班干部及积极分子的模范带头作用，以他们为班的核心力量，推动整个班集体形成良好的班风和学风。

11、学校教育与家庭教育相结合。合理利用“家校活动表”，平时通过电话、家访等途径加强与家长的联系沟通，使家长对孩子在校表现做到心中有数，请家长协助鼓励或帮助学生，作好学生的思想工作，同时，向家长了解学生在家的表现，及时找到问题所在，对症下药。结合本班情况开好家长会，针对学生的现状，与家长共同探讨解决问题的方法，并对下一步工作做好安排，尽快形成家长、教师、学生三位一体的教育模式。

13、加强与科任老师的联系沟通，及时发现问题、解决问题，共同教育好学生。

14、多巡堂，多查午休，时刻留意学生的情况

**初中学期个人计划表篇三**

（1）基础要打牢，步子要扎稳。给将来的学业打下一个良好的基础。

（2）作业正确率尽量提高，减少错误，争取每次作业都拿满分。

（3）每天写完作业，不要看电视、玩电脑，要多读书，读好书，加强我们的课外知识量。

（4）看到好词、好句、好段都要记下来，最好记在脑子里，写作文时可以灵活运用。

（5）看书时那一只笔在手上，不懂得圈圈画画，还可以做批注，加深印象。

（6）上课要举手发言，要锻炼自己，加强语言表达能力和胆量。

（7）写完作业或考完试后要自己主动检查，要学会检查。准确率才会高。

我的目标：这一学期，我的目标是希望考一个好的初中，在期末考的时候，考一个令自己、令大家的满意的分数。还有就是我希望自己能锻炼自己上课举手发言，和老师、同学们处好关系。自己不能马虎，任何时刻，都要保持自己端正的学习态度。

**初中学期个人计划表篇四**

我有许多的不足：老师讲的东西不是不懂，但却总出错，一到考试就马虎大意。而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦。英语的听力也总出错。

根据我的不足我制定了几条学习计划：

1、认真仔细写作业，认真对待每一门课。

2、完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。

3、遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

4、每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

5、还要认真完成老师布置的作业，绝不马马虎虎。

6、我要做到上课认真听讲，不做小动作，争取将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。不懂的地方，一定向老师和同学请教，至到弄懂为止。每天按时整理上课笔记，当天的知识当天复习，当天掌握。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决。

7、天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真记单词，严格避免中考因单词而失分。

在学习中，确定学习目标也是非常重要的，学习目标是学生学习努力的方向，正确的学习目标更是能够催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。我暂时的目标就是先进入全班前x名。

定了计划，就一定要实行。但是想完全做到也并非易事。我只有努力+努力，勤奋+勤奋，一点一点，提高自己的学习水平和年级排名，争取向最高的`境界奋进。

**初中学期个人计划表篇五**

德育管理是一个整体系统，继续建立完善校内“一点三线”的德育管理网络格局，根据德育工作目标、内容、实施途径，建立、健全岗位责任制，形成齐抓共管的合力。

(1)强化宣传，提高认识

继续贯彻落实上级有关师德师风建设的规定，把师德师风建设的宣传工作作为经常性的宣传教育活动，贯穿到学校的各项工作中。同时，通过各种途径大力学习宣传有关文件精神，形成正确的舆论导向，使有关规定入脑入心。青年教师自订目标任务书，每月认真自查、自思，并将成绩进行公示。通过学习，使教师提高认识。学校成立以校长为组长的师德领导小组，实施定期巡视的制度。通过家长问卷等各种形式，及时了解教师执行师德规范的情况，确保教师师德规范落实到位。

**初中学期个人计划表篇六**

1、上课认真听讲、不走神，做好笔记，如有不懂的及时问老师，做到当天的知识当天弄懂。

2、作业认真完成，不马虎，如有不对的题，看看自己是不认真还是不会，如果是不认真，要汲取教训，如果是不会，就得及时问家长。

3、每天及时复习当天学完的知识，写完作业再预习第二天要学的。

4、每周休息日，在完成作业的情况下，要把一周学习的知识，全部总结一遍，再巩固一遍，并写出自己一周的学习心得。

5、每天要听30分钟英语，训练自己的听力。

6、数学、语文、英语这样的主课，课上一定要仔细倾听老师的解析，每天都要做几道练习题，提高做题水平，找出自己不足的地方，该背的内容要及时背熟，直到全部都会为止。

7、每次测验完老师讲卷子要认真听，找到自己出错的原因，及时改正，必须是真的明白、真的会了才行。

8、利用课余时间，看一些有用的课外书，开阔眼界。

1、开始重视学习，认真改正犯懒习惯，每次考试都要尽自己最大努力考出最好成绩。

2、上学不迟到，不早退。

3、和其他同学搞好关系，与别人友好相处，有事没事都常联系一下。

4、积极参加学校和班集体组织的各种活动，不做性格孤僻的孩子。

5、体谅父母，尊敬老师，做一个懂事的孩子。

6、及时告诉父母自己的去向，不叫他们为自己担心。

**初中学期个人计划表篇七**

今年我继续担任初中二年级2班的班主任工作，为了使学生能够在这一年时间里，学到更多的.本领，发展自己的个性，提高个人的素质，我将尽我的努力，教导这批学生认识自己、提高自己。下面是我这学期的工作计划：

1、坚持以人为本、和谐发展的原则，在班级中提倡民主平等、团结协作、积极进取的精神，进一步加强班级的团队精神建设，增强集体的凝聚力。

2、坚持德育科研，以心理健康教育为重点，深入研究班级中的典型案例，撰写出有价值的德育论文，提高德育的实效型。

由于新的教学改革，本学期我们班将采用小组合作学习方式。虽然我们班学生基础较好，学生的学习热情还算可以，但适应总是需要一个过程的，只不过是长短而已。因此，作为一名班主任，我将尽力让每一位学生尽快适应这种改变，帮助他们及时克服学习上和生活上的困难。

(一)加强班风建设

1、安排班级活动

根据学校德育工作安排，引导学生开展各项实践活动。活动要加强对青少年儿童思想品德教育和创新精神与实践能力的培养，面向全体学生，促进学生全面发展。活动之前要制定好计划，明确活动要求，设计好活动并扎扎实实地组织实施，力求取得主题教育的效应。班主任与学生一起确定好本学期各项活动的主题，组织和指导学生开展灵活多样、富有情趣的课内外活动，如主题班队活动、社会实践活动等一些联谊活动。

2、营造向上氛围

根据初二年级学生的年龄特点，努力营造平等、团结、和谐、进取、竞争的班级氛围。

(1)制定并修改班级公约、班规。

(2)布置教室环境，使学生在一个比较舒心的环境中学习。

(3)让学生参与班级管理，培养学生的组织能力和责任心，使每个学生都有成功的机会和成就感。培养学生的参与意识，提供显示学生才华的机会，在潜移默化中逐渐形成自理自治能力，体现学生的主体地位，发掘创新精神。

3、指导培养班委干部

班委干部是班主任的左右手。要认真选拔，同时要精心培养。

第一，帮助班委干部树立威信;

第二，鼓励班委干部大胆工作，指点他们工作方法;

第四，培养干部团结协作的精神，要能够通过干部这个小集体建立正确、健全的舆论，带动整个班集体开展批评与自我批评，形成集体的组织性、纪律性和进取心，亦即“以面带面”。

(二)针对特殊学生，开展特殊教育

1、通过多种途径，采取多种方法，对特殊学生开展教育。

班主任要通过观察、与学生谈心、听取各方意见，建立起丰富的信息网络，随时掌握与调控特殊学生的心理健康状况和思想行为动向。要力争和科任老师及家长对学生有一致的要求和态度，并时常同他们交换意见。特别要充分调动家长的积极性，取得共识，配合学校教育好孩子。

2、针对行为习惯差、自控力差的学生，班主任老师对特殊学生的思想品德、学习态度、日常行规等方面进行教育和训练。

(1)抓好每一次班会。提出班级的总体奋斗目标，以班训为指针，使同学们振奋精神，共同为班级的未来努力奋斗，形成“我以班级为荣，班级以我为骄傲”的良好氛围，进一步增强班集体的凝聚力。

(2)结合实际情况，给学生讲解心理调整的重要性及如何进行心理调试，如：遇到挫折时要冷静分析，从主客观找原因，采取补救措施;使学生学会化压力为动力，体会“自古英雄多磨难”的内涵;教会学生掌握辨证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度;向学生推荐《心理与成才》、《伟人的历程》、《名人成功录》等书籍，交流读书心得等。同时针对平时成绩较好，考试成绩经常不理想的学生进行心理辅导，根据不同学科，邀请科任老师与其交流。

**初中学期个人计划表篇八**

新的学期，新的开始。我们的教学工作又将在忙碌中充实着，在喜悦中收获着。我要把上学期的不足和收获的经验，转化成这学期的工作动力。现制定如下计划：

一、思想方面

始终如一地热爱祖国，拥护党的领导，热爱本职工作，关心国家大事，坚持政治学习，记录政治笔记，提高觉悟和意识。注重个人道德修养，为人师表，严于律己，关心学生的学习、生活，做学生的良师益友。

二、个人业务

作为一名教师，除了要具备良好的思想品德，高尚的道德情操；还需要具备较高水平的业务技能。本学年我将注重开拓视野，随时记下可借鉴的教学经验、优秀案例等材料，以备参考。

三.教学方面

关注课堂教学，把日常的每一节课都当作公开课来上，并对所上的课进行课后分析和反思。即使把教学中点点滴滴的感受写下来。勤读，勤做，勤思，勤写，在读书的基础上，结合自身教育生活实际，撰写教育随笔或读书笔记。

四、教研工作:

我将积极参加教学研究工作,不断对教法进行探索和研究.谦虚谨慎,尊重同志,相互学习,相互帮助.对于素质教育的理论,进行更加深入的学习.在平时的教学工作中努力帮助后进生,采取各种措施使他们得到进步.

五、出勤:

在工作中我一定要做到不迟到,不早退,听从领导分配,平时团结同志,尊老爱幼,做到互相关心,互相爱护.作为一名教师,我一定自觉遵守学校的各项规章制度,工作严肃认真,一丝不苟,决不应付了事,得过且过,以工作事业为重,按时完成领导交待的工作。

六、学期目标：

通过本学期教学，使学生形成一定的化学素质，能自觉运用知识解决生活中的实际问题，形成扎实的教学基本功，为今后学习工作打下良好的基础。

新的一年是一个充满挑战、机遇与压力开始的一年。在这里我订立了2第二学期工作计划，以便使自己在新的一年里有更大的进步和成绩。

1)发扬吃苦耐劳精神。面对仓库中事务杂、任务重的工作性质，不怕吃苦，主动找事干，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，积极适应各种环境，在繁重的工作中磨练意志，增长才干。

2)发扬孜孜不倦的进取精神。加强学习，勇于实践，博览群书，在向书本学习的同时注意收集各类信息，广泛吸取各种“营养”；同时，讲究学习方法，端正学习态度，提高学习效率，努力培养自己具有扎实的工作基础、辩证的思维方法、正确的思想观点。力求把工作做得更好，树立教师良好形象。

3)当好助手。对校领导交待的工作努力完成并做好,增强责任感、增强团队意识。积极主动地把工作做到点上、落到实处。

火车跑的快还靠车头带。我会更加努力、认真负责的去对待每一项工作。相信自己会完成新的任务，能迎接新的挑战。凭借我自己的不断努力，加上领导和同事的帮助，我在新的一学期工作就会更加的出色。

文档为doc格式

**初中学期个人计划表篇九**

随着信息技术的迅速发展，人类正在进入信息社会;首先要加强政治思想方面的学习;其次要加强专业知识的学习;新生事物，广阔的课内课外学习资源为他们知识的积累;每个教师都要对自己的工作有个计划，这样才能保证学生对知识的及时吸收，下面为大家推荐的是初中化学学期个人研修计划，欢迎阅读。

随着信息技术的迅速发展，人类正在进入信息社会。在知识经济时代，知识老化速度太快，学习就成了当今人类生存和发展的重要手段。教师终身学习，有计划地学习，不仅是时代的呼唤，教育发展的要求，也是教师教学自我提升的需要。教育是全社会的大事，但重任主要落在教师身上。时代在变，社会在发展，对人才的要求也在变，教师必须认清终身学习和有计划的学习对自身成长和发展的重要性，自觉地树立终身学习和有计划地学习的观点，不断地提高自身的素质，以适应现代的教育需要。要当好一名研究型与学习型的老师，除了认真教学之外，学习和研究也是十分重要的。让科学理论指导教学实践活动，则会更好地把握正确的方向，更能体现教学科研的效果，这是一个新的起点。我将结合自身实际，并根据区教育局有关文件精神和鞍山市名师培养的实施要求，为自己制定的三年研修计划。

首先要加强政治思想方面的学习。一个人的政治觉悟决定着他的思想，也引领着他的一切行为。作为一名教师，只有有坚定的政治方向，才能够把握自己的前进方向。因此，积极参加政治学习，使自己在思想上和党保持一致，这是十分重要的。我国素质教育坚持“五育并举，德育为首”的原则，教师首先要以德育人。教育思想、教育观点对教育事业的发展至关重要。

一、自我分析：我参加教育工作已经十二年了，平日爱岗敬业，喜欢与学生们相处，性格活泼，兴趣爱广泛，和学生之间的关系非常融洽。工作态度端正，从不计较个利益得失。善于学习，在教学工作中遇到不明白的地方，能虚心的向其他老师请教。不足之处：在化学教学工作中，经验不足，还是处于不断的磨练中，如：高效课堂教学模式还是在摸索和实践当中;对知识吃的很透，但对课堂上教材的处理上还达不到炉火纯青、游刃有余的地步。二、三年内发展规划总目标：发展规划总目标：

1.一年内结合中考大纲重点完成对初三化学教材的熟悉，建立完善的知识体系，不断深化挖掘自己在化学知识领域的专业潜力。

善于思考，在实践中探求、感悟。教学工作中进行教学反思。反思自己教学理念，反思教学的实际成效。探求成功的教学模式，思考教育教学中存在的问题问题，真正达到高效课堂。

3.三年内加强教育教学研究，形成并完善个人教学风格。在今后的教学中我将尝试运用多种灵活的教学方法，如：改变教学模式，提高自己语言表达能力及幽默感，使用多媒体，增强自己课堂表现力等来激发学生的学习兴趣。及时对每节课进行反思，争取每学期都能有一篇质量较高的反思和教学设计。多向有经验老教师学习，同时，还要坚持每天都做业务笔记。

4.勤于学习，树立终身学习的观念。坚持不懈地学，多渠道地学。要做学习的有心人，在书本中学习，在生活中学习，学习做人，学习教育，积累教育教学理论和各种专业知识，增强自己的理论沉淀;学习他人高尚的师德修养，学习并研究与学生沟通交流的方法，以达到更好的教育效果。

5.时刻不忘调整心态，坚持以乐观的心态对待教育中的一切。做一名快乐、轻松、幽默具有亲和力的受学生欢迎的老师。

具体实施方案：

1.第一阶段的实施措施

(1)提升自身文化素养及化学专业水平，因为作为一名教师，必须有丰富的文化底蕴及宽广专业知识背景才能在在工作中才能得以游刃有余，得心应手。

(2)向身边优秀的教师学习教学经验，及时积累教育教学工作中的成功与失败。

(3)养成“善于反思、勤于积累”的习惯。对自己的教育教学活动要及时

进行反思，把“育人”放在首位，树立为学生终生发展负责的理念，

(4)加强关于“在课堂教学中的情境创设”的教学理论的学习，研究教材，研究学生，对于一些复杂的化学计算也给予适当练习。(5)积积极参加校内校外的教研活动，对教学中的困惑及时与组内老师商讨解决方案，提升教学教研能力。

2.第二阶段的实施措施：

(1)提升个人修养，做有品位的教师。用人格魅力和深厚的人文素养去影响学生，教育学生。

(2)做一名业务上、教学上都过硬的教师，养成善于学习、乐于学习、主动学习的学习习惯，对自己的教学工作的失败与成功注意积累，为自己打造一个具有多元化知识结构的人。善于思考，使自己的教育教学水平再上一个台阶。

(3)继续加强数学课堂的教学理论的学习，提高研读教材的能力，研究学生的学习心理，探索提高学生学习动力的有效策略，并认真做好读书笔记。

(4)认真撰写有较高质量的教学论文和教学反思。

3.第三阶段的实施措施

(1)多渠道地学。要做学习的有心人，广泛地学。广泛地阅读各类有益的书籍和报刊，学习各种领域的知识、使自己具有综合的学科文化素质，掌握多层次，多元化的知识结构。

(2)开展对“如何建立高效课堂”的研究，学习相关的教学论和学习理论，掌握本研究专题的基本的教学规律，探索提高学生课堂学习效率的有效途径。

(3)将近两年的教学设计、教学反思、教学案例等资料整理出来反复修改以提升理论修养。

话说得好，世上无难事，只怕有心人，若能随时记着这句话，那么计划和目标之间的距离总会越来越短，我相信只要我通过坚持不懈的努力，一定能实现自己的计划和目标。

更多热门文章推荐：

1.初中化学学期个人研修计划

2.国培个人研修计划【四篇】

3.学前教育个人研修计划

4.骨干教师培训

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn