# 最新活着的读书心得 活着读书心得体会(模板12篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-09-22

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。活着的读书心得篇一在我有生之年，读书是我一直保持的习惯。读书是一种享受，是一...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**活着的读书心得篇一**

在我有生之年，读书是我一直保持的习惯。读书是一种享受，是一座可供我随时逃避现实的避风港。在阅读的过程中，我不仅从书籍中汲取知识，更通过书中的故事和人物的人生经历来思考人生的意义和价值。读书让我更加深刻地体会到了生命的宝贵和活着的意义。

第二段：活着的意义

人生如同一场舞台，每个人都是其中的演员。活着的意义在于我们在这有限的时间内，能够展现自己的才华和价值。读书能够拓宽我们的视野，让我们增加对这个世界的认知和对自身的理解。通过阅读，我认识到每个人都在为自己的理想奋斗，为了追求更好的生活努力。活着的意义是为了活出自己所想要的人生，不仅要承担自身的责任，也要对周围的人负责任。

第三段：读书给予的启示

读书给予我许多难以言喻的启示，让我对生活有了更深刻的认知。例如，在余华的《活着》中，我看到了主人公福贵在困境中始终坚持生活的毅力，他通过一次次的起起落落，始终坚守着对家人的责任和对生活的希望，这激励着我在困难面前永不放弃，始终坚持自己的信念。在刘慈欣的《三体》中，我学到了人类对未知的探索和勇气，在面对陌生和困难时，我们应该坚持探索和追求真理。

第四段：读书改变命运

读书的力量是无穷的，它能够改变一个人的命运。一本好书可以给予一个人无数的启发和指引，让他们看到自己的不足和改进的方向。许多伟人都是通过阅读书籍而改变了自己的命运。例如，李小龙通过阅读武术经典，不断学习提高自己的武术技能，最终成为了一代武术巨星。读书可以启迪我们的思维，激发我们的潜力，让我们超越自己。

第五段：读书的价值

读书虽然不能解决一切问题，但是它赋予我们解决问题的能力和智慧。通过阅读，我学到了如何思考，如何分析问题，如何寻找解决问题的方法。读书提供了一个宝贵的资源库，其中包含了许多前人的智慧和经验。我们可以通过读书，从他们的经验中吸取教训，避免走一些弯路。读书的价值不仅在于知识，更在于从中获得的成长和提升。

结尾：

读书给予了我许多的心得体会，它是我成长道路上的导师和朋友。通过读书，我看到了不同的世界，学到了不同的智慧。读书让我看到了活着的意义和价值，也给予了我许多的启示。我相信，在未来的日子里，我会继续保持读书的习惯，不断探索和学习，为了让自己的人生更有意义，更有价值。

**活着的读书心得篇二**

读书是一种享受，也是一种修行。读书的过程既是获取知识的过程，也是提升自我的过程。而对于每个人来说，读书活着都会有不同的心得体会。在我看来，读书活着不仅是为了增加知识面，更是为了提升思维能力，培养情感和品格，拓宽视野，增强人生的意义。下面我将从这五个方面，来阐述我对读书活着的心得体会。

首先，读书可以提升思维能力。通过阅读不同类型的书籍，我们可以接触到各种各样的思想和观点。当我们阅读不同的书籍时，我们会发现作者们有着独特的思考方式和逻辑思维，这样会潜移默化地影响我们的思维方式。比如，在阅读哲学书籍时，我们可以学习到深入思考的能力；在阅读科学书籍时，我们可以培养观察和分析问题的能力。

其次，读书活着可以培养情感和品格。通过阅读，我们可以领略到作者所描绘的人物的情感和品格。在接触到各种各样的故事和人物的同时，我们会不自觉地接受其中的情感和品格。比如，在阅读鲁迅的作品时，我们会看到他对社会的尖锐批判，从而培养出对社会的责任感；在阅读钱钟书的作品时，我们会体味到他对人性的深刻洞察，从而提高自己的言行举止。

第三，读书活着可以拓宽视野。书籍是人类智慧的结晶，其中蕴含着各种各样的观点和见解。通过阅读，我们可以了解到不同领域的知识和不同文化的背景。在读书的过程中，我们不仅能够丰富自己的视野，还能够开拓自己的思维。无论我们处在哪个行业，哪个领域，拥有广阔的视野都能够让我们在工作和生活中更加游刃有余。

第四，读书活着可以增强人生的意义。读书不仅是为了增加知识，更是为了在人生中寻找自己的价值和意义。通过读书，我们可以发现自己所感兴趣的领域，了解自己的梦想和目标，从而在人生的道路上更加明确前进的方向。读书可以帮助我们认识自己，让我们更加了解并满足自己的内心需求，从而让我们的人生更加有意义和充实。

最后，读书活着是一种享受。读书是一种令人满足和愉悦的体验。当我们读到一个优美的句子时，心情会变得愉悦；当我们读到一个令人震撼的故事时，心灵会被触动。通过阅读，我们不仅能够获得知识，还能够体验到情感的升华和心灵的陶冶。读书是一种能够带给我们快乐和满足的活动，让我们享受知识带来的美好。

综上所述，读书活着是一种可以提升思维能力、培养情感和品格、拓宽视野、增强人生意义、并享受快乐的过程。通过不断阅读，我们可以成为思维敏捷的人，培养高尚的品格，并开拓自己的眼界，找到人生的目标和意义。读书活着，是一种宝贵而有意义的生活方式。

**活着的读书心得篇三**

“活着”这两个字眼对常人来说平凡得很，但是对于《活着》这本书中的主人公“富贵”而言，却意义深刻。

富贵原本是个富家子弟，过着“衣来伸手，饭来张口”的无忧生活。他不把父母当回事，对妻子的辛苦劳累不屑一顾。最可恶的是他那吃、喝、嫖、赌的陋习，挥霍光了老一辈留下的所有家产。他的父亲也被他气死了。可是这时忏悔已经来不及了。从此，他只能过着一贫如洗的生活，饱受着为生计而奔波的劳累、苦楚。他怎么也没想到命运会一次又一次地捉弄他，让他的心灵遭受一次次与亲人离别的痛苦，最后只剩下了他一个孤家寡人苟活于世。

生活形成的巨大反差，使福贵努力地重新生活，这位历经沧桑和磨难的老人将苦难消解于自己的忍耐和平静之中，坚强地挺了过来。

生活本身就是一位好老师。是生活渐渐让游手好闲、薄情寡义的富贵变成了一个任劳任怨、百折不挠的家里的顶梁柱。如果没有经历后面的变故，他可能一辈子也无法体会到活着是多么美好和幸运。

在每个人生活的道路上，每一段都是那么刻骨铭心，每一次都让人大汗淋漓，生容易，活不易。人生的道路，就像波浪形曲线高高低低、起起伏伏。虽然走起来非常辛苦，但是它却通向我们人生幸福的道路。只有攀过那危峰兀立的高峰，越过那一条条一望无际的山谷，才能真正体会到活着的意义。

让我们以积极乐观、自强不息的态度面对生活，走好每一段生活的旅程！

**活着的读书心得篇四**

在人的一生中，读书是必不可少的一部分。《活着》是一本震撼人心的小说，生动地展现了人生的苦难和坚韧。通过阅读这本书，我有了更深入的思考，这些思考也让我更加珍视自己的生命。

第一段，活在当下，抓住生命的美好。《活着》这本书深刻地表达了生命的宝贵，也传达了一个非常重要的思考：“健康的身体和自由的心灵比任何珍宝更重要。”我们应该珍惜每一天，抓住生命中的美好瞬间，让这些美好烙印在我们的脑海中。

第二段，懂得感恩，珍惜拥有。在《活着》这本书中，主人公常常在生活中体验到了微小的幸福，健康的身体和家人的陪伴，甚至只是简单的一顿饭。这些看似不起眼的小事，在穷苦狼籍的日子里却成为主人公坚定生存的动力。这让我意识到，生活中的每一个小幸福都应该去感悟和珍惜，不应该轻易地放弃。

第三段，在苦难中成长，坚强不屈。《活着》这本书描述了非常残酷的生活环境，主人公经历了无数的苦难，但他始终保持着生命的希望。在我们每个人的生命中，也会有种种的苦难，如何在苦难中成长，并保持坚强的意志力，同样是我们需要思考的。

第四段，人应该有为自己活的权利。在《活着》这本书中，主人公通过的自我反省和挣扎，最终认识到：人应该为自己的生命负责，为自己活出一种有意义的生活。这让我意识到，每个人都有自己的人生路径和人生目标，应该勇敢地追寻自己的梦想。

第五段，知难而进，超越自我。《活着》这本书也展示了在苦难面前，人们如何挣扎着前行。我们每个人的人生之路，也会遇到种种的挑战和困难。我们应该勇敢地面对这些挑战，并且不断超越自我，去迎接更加美好的人生。

在《活着》这本书中，生命的价值得到了最大限度的呈现和体现，让我们认识到何为人生，何为珍惜，何为坚韧。生命是宝贵的，我们应该把握好每时每刻，珍惜着生命，走过更加有意义，充实和美好的人生。

**活着的读书心得篇五**

我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。

徐福贵出生富贵，却是个地道的败家子，从小到大干尽了荒唐事赌博生生让自己从一个阔少爷变成了个穷光蛋。这期间，他唯一做对的事就是娶了家珍做老婆。这个同样出生富贵的富家千金没有一句怨言的包容了迷途丈夫，撑起了日后苦难的天空。

从地主到赤贫，徐福贵也不是没有恨过，恨这个，恨那个，最后恨的还是自个，有道是自作孽不可活，怨谁 他活着，接受了自己新的身份。是啊，就如他娘所说：\"人只要活得高兴，穷也不怕。\"活着的意义并非只是富贵。

自从做了佃户，也许劳动是能改变一个人，不，应该说是生活，为了活着，一家人的活着，徐福贵努力劳作，再不若从前的荒唐，活着也似乎有了目标。用书中的话说就是：日子过的又苦又累，心里反到踏实了。他想着通过自己的努力让他们徐家从小鸡变成鹅，鹅变成羊，羊变成牛，慢慢的重新发起来。只是世事难料，他被抓壮丁上了战场。在战场上历经生死，成了俘虏后面对解放军是选择留下还是领了盘缠回家时，他毫不犹豫的选择了回家，那一刻，对家庭的牵挂也许是他活着的唯一理由吧。只是现在想想，如果那时他选择的是留下，也许人生会有所不一样吧，就如那同样成了俘虏选择留下参加解放军的春生。

解放了，土地改革，买了他家所有田地的龙二被枪毙了，真当是福兮，祸兮。这一刻，主人公已经想开了，认命了。用家珍的说法就是：只要一家人天天在一起，也就不在乎什么福分了。是啊，经历过分离之苦的家人才知道团圆的真实可贵。活着，不就是一家人平平安安在一起。

日子就这样清贫而又安稳的过去了。直到？？

看到这里真是说不出的愤懑，一条鲜活的人命，就这样没了，怎么会如此荒唐 怎么会有如此草菅人命的事 真是什么样的人心 也许这就是当时社会的沉重吧。

回头看我们的主人公，他活着，因为家珍。儿子有庆死了，老婆家珍病重，好像随时会跟了有庆而去，想着往日种种，徐福贵撑了下来，跟着他受尽苦难的家珍需要他活下去。

小时候生病成了聋哑的女儿凤霞嫁人了，女婿虽然是个偏头，却是个极好的人，一家人和和睦睦，生活似乎又有了奔头。凤霞的怀孕更是让这家饱经苦难的人喜极而泣，可是，这简单的幸福又终结在凤霞的分娩上。孩子生下来了，凤霞却死了。三个月不到，家珍也死了。

徐福贵和他的女婿围着他们的希望——苦根，艰难的活着。苦根，一个古灵精怪的孩子，懂事乖巧的让人心疼。四岁的时候，苦根的父亲，徐福贵的女婿——二喜被水泥板压成了肉酱。苦根跟着他外公到了七岁，发着高烧，帮着徐福贵在地里摘棉花。徐福贵心疼外孙，没钱买药，煮了一大锅豆子，出门下地去了。不想回来后就发现苦根被豆子撑死了。

\"往后的日子我只能一个人过了，我总想着自己日子也不长了，谁知一过又过了这么些年。？？这辈子想起来也是很快就过来了，过的平平常常，？？做人还是平常点好，争这个争那个，争来争去赔了自己的命。\"

这是主人公的话，书看完了，很压抑，活着的意义是什么 也许无所谓活着，尘世的苦难，活着的人总得承受，在命运面前，只有忍耐，忍耐孤独，忍耐不幸，甚至是死亡。《活着》并不是要告诉我们应该怎样活着，只是在陈述活着这样一个事实。套用徐福贵夫妇对春生的话来说：活着，好好活着。我们只能等待被时间和命运遗弃，而没有权利抛弃生命。在命运面前，也许不能不感叹人类的无力吧。改变不了活着的事实，就改变活着的态度吧，只要活着，总有希望，态度也许至少是可以改变活着的状态，或者好，或者差。只是在生命的尽头至少可以告诉自己，我们活过，也曾经努力过。

童年每个人都经历过。童年是美妙的，童年是快乐的，童年是幸福的，童年是值得回忆的？？而高尔基的童年却那么的恐怖，悲惨，令人不敢去回想。

可怜的高尔基3岁丧父，失去了亲切的父爱，跟着母亲和外祖母，来到了外祖父的一个小染坊。从此，黑暗的生活降临到高尔基的头上。外祖父的脾气十分的暴躁，经常打外祖母和高尔基，使高尔基幼小的心灵出现了阴影。

后来高尔基又结识了知心朋友小茨冈，两人无话不谈，结下了深厚的友谊。可是，好景不常，可怜的小茨冈就被两个凶狠的舅舅给害死了。高尔基就这样失去了好友。雅可夫和米哈依尔是魔鬼，欧打自己的老婆，还天天闹着要分家产，兄弟之间一点也不团结，两个儿子萨沙也被教坏，处处捉弄高尔基。此后，高尔基又认识了木匠“好事情”，成了好友。 结果被外祖父赶走，高尔基得了个继父，十分凶常打人，几年后，最疼爱他的外婆死了，母亲也死了，就被外祖父赶出门靠捡垃圾为生。

这“一家子蠢货”外祖父卡什林性情暴躁、乖戾、贪婪、自私;俩个舅舅米哈伊尔和雅科夫也是粗野、自私的市侩，连小孩也与他们一起热烈地参加了一份。只有善良、和蔼，富有感情的外祖母让他生活在这种环境下有一丝丝的安慰。

我喜欢文中的外祖母，她似乎有种特殊的亲和力，她有讲不完的故事。而且她是那么爱她的子女。即使是米哈伊尔和雅科夫这两个大坏蛋，她也并没有请求外祖父怎样严厉得处罚他们。一个善良的人，又怎会喜欢在家里发生战争呢？面对外祖父毫无人情的打骂，她也是一忍再忍。

高尔基的童年除了一些教育和友谊，没有什么再值得回忆！在欢乐中，在悲伤中，在爱与恨的交织中，他的童年就这样匆匆而过。在阅读中，我发现他的爱，寻思他的恨，品味着冥冥之中黑暗的光明。

我们现在丰衣足食 ，要什么有什么，又是父母的“掌上明珠”、“心肝宝贝” 哪能和高尔基那悲惨的童年相提并论，年代的不同就是这差别，一个是天堂， 一个是地狱 ;一个充满阳光，一个到处黑暗。我们现在的童年来之不易啊！

我们是教师，都是些普通人，但我们从事着神圣的事业。我们每天面对的是人，我们的学生，他们天真、可爱、充满生命的活力和幻想，他们对我们无限的信任和敬慕。我们付出了爱，得到的是更多的爱。

有句话说：“活在当下”。其实，每个人的命运还是掌握在自己的手里。虽然从出生到长大，基本是家长在为自己做主。但今后还有漫长的几十年，仍然有自己选择的机会，是选择努力踏实地度过还是空虚而归，全在自己。在学校所学的专业直到现在也拾不起来。工作上的杂事与生活中的事情搅得没有时间，没心情（其实我知道这些都是找借口）。既然经常思考，我想这件事很快会提上我的生活日程的。

每看到书上的某一个片段，总在不停地在反思自己，自己在对待学生的态度，对待家人的态度。我慨叹自己太平凡了，平凡得没有一双慧眼，去发现学生的长处与潜力。平凡得没有一双巧手，把学生引领到更加广阔的天地中去。

工作几年，能够得到学校领导和家长的肯定，心里自然很高兴，但又觉得自己做得实在是太少了，有点愧对家长的信任，领导的表扬。

“公平公正”“爱心”“教师的发展”“教师的专业”等等，新教育为教师提出了那么多的努力方向。所谓坚持，所谓勤奋，所谓的所谓？？。教师自身的前进动力，外在的推动力。不论怎样，都去做一个问心无愧的教师，努力的教师。

教育的本体性是育人。如何在教育的过程中让一个人具备品德的高尚？我想：一个品德高尚的人，不论他为金钱去奋斗还是为理想奋斗，只要是正常的奋斗，正当的争取。在奋斗的过程中不忘父母，不忘时时去帮助别人，他都可以说是品德高尚的人。

教育者也应成为实践“终身学习”理念的楷模。重视和加强继续教育，这是时代发展的必然要求。总之，终身学习是我们教师能走在时代前列必不可少的前提。

《教师人文读本》给了我很多新的启示，我将在自己平凡的岗位上尽职尽责、努力向上。最后，让我用徐匡迪先生的一句话来结束此文吧！——教育是事业，事业的意义在于献身;教育是科学，科学的价值在于求真;教育是艺术，艺术的生命在于创新。

**活着的读书心得篇六**

活着，是一本由余华创作的小说，深受读者喜爱。它以一个普通农民的视角，讲述了中国近代历史中的苦难与变迁。通过主人公福贵的一生，我们深切感受到了生活的残酷和人性的扭曲。阅读活着，让我感悟到了许多人性的真谛，启迪了我对于生命和人生价值的思考。

第一段：活着即痛苦的生存

第二段：活着即担负责任的意义

活着，意味着担负起一定的责任。无论在福贵的家庭中，还是在与同伴的相处中，责任与义务都是无可逃避的。福贵看着家族的家庭陷入苦难，他坚持活下去，为了报答家族的养育之恩。在与同伴相处的过程中，他也承担起了帮助别人的义务。他执着的活着，不仅仅为了自己，也是为了家族和周围人。活着，不仅意味着自己的存在，更意味着担负起责任和义务。

第三段：活着即对人性的深刻思考

第四段：活着即珍惜当下的生命

活着，是一种美丽而神圣的存在。不管是在幸福的时刻还是在苦难的岁月里，每一天都是宝贵的。福贵经受了太多的苦难和悲伤，但他依然选择活下去。他知道，生命的意义并不在于富有，而是在于经历，体验和珍惜。活着就要好好的珍惜当下的幸福，无论是热米饭的香味还是温暖的阳光，都是上天对我们的最好赐予。

第五段：活着即奋斗的追求

活着不仅是为了担负责任，也是为了追求自己的梦想。福贵虽然在生活中承受了太多的困苦，但他从未放弃对美好生活的向往。他渴望自由、渴望光明，不断努力向前奋斗。活着，应该是为了积极向上的奋斗，追求自己的梦想和追求。在痛苦和困苦中，我们也应该时刻保持梦想的力量，坚定地走向未来。

结论：

活着这本书带给我许多感悟与思考。通过福贵一生的风雨征程，我明白了活着的意义和价值，以及生命中的真谛。我们无法选择自己的出生和生活环境，但我们可以选择活着的方式与态度。无论生活多么困难，我们都应该珍惜活着的每一天，努力追求自己的梦想。活着意味着担负起责任，思考人性的善恶，珍惜生命的每一个瞬间。希望我们都能从活着这本书中汲取智慧，活出精彩的人生。

**活着的读书心得篇七**

每个人都有一个多彩的人生，这个“多彩”或许是坎坷的，幸福的，痛苦的也有一些人过着与世无争，平凡而辛勤的一生。

这次，我要与大家谈的就是一个人的一生。人的一生有着许许多多不一样的活法，有快乐地去活，坚强地去活，奋斗地去活等等，你有没有想过你就应需要活出一个怎样的人生呢？这问题是我提出的，但暂时连我自个儿都拿不定一个想法，也许这实在很难说，有人会问：“这可不是自己来决定的。”但是，我要说，这掌控权还是在你自己的手里，你的各种因素都会改变它的道路和方向的。

虽然这次我的主题不合“科学”。但，推荐的这本书使我受益匪浅——《活着》。

这是一部小说，简朴的语言塑写了划时代的家庭杯具。美国的《明星论坛报》评价说：“你只要读到一半，就已经确信它是不朽之作了。”真的，我一拿起书就越发越想往下看。

作者是当代作家余华，9年出生于浙江杭州，曾从事过牙医工作，曾获意大利格林扎纳·卡佛文学奖。

主人公福贵起初是风光的少爷，可正因无顾忌，在外面吃喝嫖赌，把他父亲的2多亩地全抵债给了别人，毁了家人幸福的生活。贫困中，他最后醒悟，可已经迟了，父亲被他给气死了，之后母亲相继死去，温柔可怜的妻子家珍，过度劳累，骨瘦如柴，最后死去。这也许就是上帝对他的惩罚，到最后，福贵7个至亲全被他亲手埋藏起来。只剩他孤零零的一个人和一头老黄牛。

福贵历经令人难以想象的苦难之后，他学会了忍受，只是十分单纯地为活着而就活着。

余华告诉我们：学会忍受，去忍受生命赋予我们的职责，承受展此刻面前的无聊，平庸和困难。

我想：是啊，平淡理解，乐观忍受，顺其自然吧！

**活着的读书心得篇八**

活着读书心得体会是一次非常有意义的阅读过程，可以让我们更深刻地认识到生命的意义和价值。在本次阅读过程中，我遇到了很多激动人心的情节和感人至深的场景，深刻地感受到了生命的可贵和人性的复杂。通过这篇文章，我希望能够与大家分享我的阅读心得和体会。

第二段：人性的复杂

《活着》中最深刻的一点是探讨了人性的复杂。在生活中，我们往往会遇到各种各样的人，在面对不同的环境和困境时，我们的行为往往也会有所不同。在这本书中，人物形象也非常的鲜明和深入人心。其中，最令我感到惊叹的便是在逆境中的赵夫人。她既坚强又不失娇弱，即使在面对病痛和丈夫的离去时，她始终保持着应对的毅力和勇气，令人崇敬。

第三段：生命的意义和价值

生命是有限的，但它的意义却是无限的。在《活着》中，赵是一个很普通的人，但他的生命却经历了许多挣扎和颠簸，最终体验到了生命的可贵和宝贵。赵的阅历让我们意识到生命的短暂和意义。我们不应该在一些无意义的人际关系和生活细节上耗费时间，而应该珍惜每一刻，关注生命的本质和内在价值。我们也需要从中触发正面的思考，使我们在有限的时间内尽可能地发挥自己的潜力和价值。

第四段：爱与人性的关系

在《活着》中，赵夫人和女儿也提供了这种人性的关系和爱的理念。母女之间的爱是不可分割的，因为它们之间的情感和感情是贯穿始终的。爱的力量可以让我们变得更加坚强和勇敢，也可以让我们感受到生命的温暖和美好。最后，我们意识到，在我们人类中，爱不仅是一种亲密关系，而且是一种推动我们生活的源泉。

第五段：结论

在这段关于《活着》的思考中，我深深地认识到了生命的意义和价值，了解了人性的复杂和爱。更重要的是，这批文字还让我见识到了生命中的坚韧和勇气，体验到了从心底里的快乐。因此，我现在知道了一些珍贵的经验，可以在未来的生活中进行反向思考，让我的人生更加美满、充实和有价值。

**活着的读书心得篇九**

读完这本书，我哭了好几次，泪水打湿了一大片枕巾。第一个让我流泪的地方是有庆给他老师输血时被活活抽死的地方。多么懂事、可爱的小孩，每天上学前、放学后都去割草放羊，羊就是他的另一半，而且还那么孝顺好学！这不仅让我想起了我的童年生活。我的童年也是和羊一块长大的。那么是什么原因造成有庆被活活愁死的悲剧呢？我想可能是这个社会现实造成的吧！作为当时的医生，能救活县长夫人是能得到好多好处的，而救不活却可能招来祸患！而一个平常农家孩子的命能值几个钱？臭死了大不了赔几个钱！

在他们看来有庆的命就像一只羊、一头猪，用得上已经很好了！这不仅有让我想起了几年前看的一篇报道。同坐一辆车的农民和工程师一块出车祸死亡，工程时被补偿了几十万，而农民却只有5000！难道工程师的命是命，农民的命就不是命了吗？为什么会有如此大的差距？为什么要分等级？为什么法律上写着平等公平，而一边又做出违背自己诺言的事？我并不是崇洋媚外的人，可在许多方面我们的确应该向西方国家学习！

而现实生活中，受到打击挫折如工作不顺利、高考落榜、爱人趋势等而选择死亡的有多少人！他们不知道或者才是勇气、才是胜利！他们的命不只属于他们自己，还有父母等等！他们在这个世上还有未尽完的责任与义务！福贵亲手埋葬了六个至亲至爱的人。不知是命运对他的特别眷顾或是另一种惩罚，他活了下来。在历经了那么多另人难以想象的苦难之后，他学会了忍受，忍受生活的重压。他只是很单纯地为了活着而活着。

记得有那样一句话：

生活就是人生的田地，每一个被播种的苦难都会长成为一个希望，他们就是我们的双手。不管身上承受着什么，不管脖子上套着什么，不管肩上负载着什么！

所以或者是一种幸福也是一种煎熬！但不管怎样，生命只有一次，生命是宝贵的！我们要像富贵一样，不管发生什么，都要坚强的———活着！

**活着的读书心得篇十**

活着，是一本由中国作家余华所著的小说，它以粗犷的文字描绘了一个普通农民的命运起伏，以及他在动荡的时代背景下所面对的痛苦和坎坷。这部小说以其深邃的思考和震撼人心的描写方式，给了我很多启示和体会。下面，我将以五段式来展示我对这本小说的理解和心得体会。

第一段：对生命的反思

《活着》给了我对生命的深刻反思。小说中的主人公福贵经历了种种不幸和磨难，但他始终保持着乐观和坚韧的态度。他的命运可以说是异常坎坷，但他依旧保持着对生活的热爱。通过他的故事，我明白了生命不仅仅是痛苦和苦难，还有无尽的希望和无限的可能。无论遭遇什么，我们都要坚持活下去，珍惜每一天，保持对未来的信心。

第二段：家庭的重要性

小说中描绘了福贵与他的家庭成员之间的关系，这让我更加深刻地理解了家庭的重要性。在困难时期，福贵依靠着家人的支持和帮助不断战胜困难。他们共同经历了苦难，但仍然互相扶持。这使我想起了自己的家庭，在生活中，我们要珍惜与家人的相处时光，无论是喜怒哀乐，都要彼此倾听和关心。家庭就像一座港湾，给予我们安全和力量。

第三段：人性的善恶与良知的觉醒

小说中描绘了人性的善恶和良知的觉醒。福贵曾经是一个天真善良的农民，但是在苦难的岁月中，他逐渐失去了对人性的信任。他看到了人们为了生存可以做出种种残忍和无情的事情。然而，小说也展示了他在艰辛中重新发现和觉醒的良知。这使我明白了，在逆境中，人性的光明面和黑暗面都会显示出来，但重要的是能够保持良知，追求善良和正义。

第四段：历史与社会的背景

小说背景设定在中国历史上的农村，通过福贵的经历，我们可以感受到时代背景对一个人生活的巨大影响。小说中所描绘的苦难和痛苦正是在特定的社会制度和历史背景下出现的。这使我意识到了个体在社会环境中的微小和脆弱。同时，我也看到了努力改变和创造的重要性，要尽自己的力量让社会变得更加公平和正义。

第五段：对人生的启示和价值观

《活着》给了我许多对人生的启示和价值观。在小说中，福贵始终保持着对生活的热爱与希望，无论是在痛苦中还是在困境中。他的故事告诉我，人生中遇到的困难并不是让我们放弃的借口，而是我们成长和改变的机会。同时，小说也教会了我珍惜与家人的相处时光，保持良知和追求善良。在每一个选择和决定中，我们都要以善良为准则，坚持自己内心的良知。

总结：

《活着》这本小说给了我很多对生命和价值观的思考。通过福贵的故事和他所遭遇的苦难，我学到了对生活的热爱和坚持，以及珍视家庭和追求善良的重要性。这本小说深刻地描绘了人性的善恶和良知的觉醒，以及历史和社会背景对个体的影响。在我读完这本小说后，我更加深刻地理解了生活的意义和人生的价值。

**活着的读书心得篇十一**

在我比现在还年轻三岁的时候，曾于一次意外看到了一本书——《活着》，很快，我就被这本书所深深的吸引了。这本书深刻的描写了上世纪三十年代到九十年代时事的变迁，这是一个充满血与泪的岁月史，这本书更能让每一个铁石心肠的人掉泪。

书中讲了一个名叫徐福贵的老人，老人从最先的纨绔子弟后因赌博而倾家荡产沦为佃农，父亲在倒卖家产的过程中摔死在缸里，故事由此开始，老人在日子里体会到了作为一个男人的责任，日子逐渐流去，他的力气越来越小，他的亲人也一个一个离去，如果说有庆的死让我恨欲狂，家珍的死让我感觉到无力，凤霞的死让我感觉天意弄人，那么二喜的死，在那个既是情理之中。又出乎意料之外的环境下，我已经麻木不仁了，直到福贵的孙子，苦根的死，我的心灵又遭遇的一记重创。就这样，老人亲手埋葬了三代人，他死之后却不知道被何人所埋，他找了一头牛当做自己的伴，给它取了福贵，凤霞，家珍，有庆，二喜，苦根的名字，过着剩下的日子，这让我很震惊，死亡就在那一瞬间，地震，山洪，台风等等因素都很容易致我们于死地。所以，我们活着要有个目标不是吗？实现了目标，死而无憾，那么什么又是目标？现在很多人把发财当做自己的目标，希望自己有钱，有多少人为了这个目标而抛弃了生，选择了死。

其实，我想说，不，这绝不是我们的目标，我们的目标不在物质，而是活着本身，生活谁也无法预料，谁也不能说清前方有些什么，但是当我们从呱呱坠地开始，我们就已经活着了，我们的目标，是将活着本身体验完，这是一种权利，无法剥夺的权利，不管前方有什么，都要活着走下去，这是一种对生命的热爱！

我想，这就是《活着》这本书所传达的精神吧。

**活着的读书心得篇十二**

近日，我有幸借助一位老师的指导，使用了“活着”这本书作为读书材料，并制作了一份PPT，以便与同班同学们进行分享。通过准备这个PPT，我对这本书的主题与故事情节有了更深入的理解与思考。以下是我在读书过程中的心得体会。

首先，我认为“活着”这本书的主题是生命的意义与价值。这是因为无论是主人公福贵还是他的女儿，他们在曲折多变的生命道路上经历了无尽的苦难与痛苦。然而，他们依然坚守着对生命的执着与渴望。通过他们的故事，我深深地体会到生命是何等宝贵与脆弱，我们应该珍惜每一刻的存在，并给予它更多的意义与价值。

其次，小说中所展示的家庭关系深深地触动了我的内心。在福贵的一生中，家庭起到了至关重要的作用。无论是父亲，儿子还是女儿，他们对福贵的人生轨迹产生了巨大的影响。特别是在福贵儿子因为贫血病去世后，福贵的妻子一直怨恨着他，于是福贵渐渐丧失了快乐与希望。这让我意识到，家庭是一个人成长中最为重要的支撑，我们应该珍惜和家人的每一个瞬间，并给予他们更多的关爱与陪伴。

第三，小说中的反思让我思考生活的本质与价值观。福贵在经历了各种劫难之后，开始怀疑自己所追求的是什么。他发现，金钱和地位并不能给他带来真正的满足感和幸福。相反，他体验到了真正的自由和快乐，正是在他失去了一切时，他才认识到了生活的本质和真正的价值。这个启示让我反思自己的生活方式，是否追逐的是表面的物质，而忽视了内心真正的渴望。

第四，小说中的人物形象深刻地描绘了中国社会的变迁与历史的沧桑。从福贵的父亲到他的女儿，代表了不同时期的中国人民。他们经历了饥荒、战争、文化革命等时代的动乱，生活在最底层的人民是最直接受到影响的。通过这些人物形象，我看到了中国社会的变迁与历史的沧桑，深深地被他们坚忍不拔的精神所打动，同时也在心中爆发出对历史与社会的深深的敬仰和思考。

最后，通过这本书和制作PPT的过程，我不仅仅学到了关于生命、家庭、幸福的思考，也提高了我的自我表达和沟通能力。制作PPT让我学会了如何选择和整理素材，以及如何用简洁明了的方式表达主题和观点。与同学的互动和分享，让我感受到了学习和成长的过程的乐趣。我意识到，通过分享和交流，我们可以更深入地理解和吸收知识，并与他人一起欣赏和思考。

总结而言，读完《活着》这本书，并通过制作PPT进行分享，使我深入思考了生命的意义与价值、家庭的重要性、生活的本质和真正的价值观、以及中国社会的变迁与历史的沧桑。同时，这个过程也提高了我的自我表达和沟通能力。我相信，这次读书的经历和分享的过程将对我以后的学习和成长产生积极的影响。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn