# 2024年初一暑假周记(精选13篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-09-15

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。初一暑假周记篇一爸爸说我很有进步，就叫妈妈给我买一双旱冰鞋!妈妈带我去...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**初一暑假周记篇一**

爸爸说我很有进步，就叫妈妈给我买一双旱冰鞋!妈妈带我去了几家超市，腿都疼了。才买到了一双旱冰鞋。

我终于有一双旱冰鞋了!它有两种颜色，黄、蓝，一共有四个轮子两个结，它可以从35调到38号。穿上去很暖和。

妈妈给我买了护膝护腕还有头盔，当天晚上我就穿上鞋，到外面去溜冰。甘心向后退，我溜着溜着差点跌倒，甘心吓了个半死，我不要他们扶!自己也能行我下定决心一定要从台阶滑到妈妈那里才算本事，我小心地尝试着，一步、两步、三步……啊，我到了终点，太有成就感了!

我会许多花样，如边骑车子边滑，边滑边转呼啦圈，还能“金鸡独立”等等。

我今天真是有了不小的收获，学会了溜冰我很高兴，现在我已经能很自如的溜了，弟弟的身材不苗条，爸爸笑着说：“你姐姐像一只天鹅，翩翩起舞，你像一个大炸弹，做在地上能砸个坑!”真是笑死我了。

**初一暑假周记篇二**

在今年暑假里，我去了兵马俑、华清池、大唐芙蓉园等很多有趣的地方。然而，就像书上说的那样：记忆的石头的确很多，但是，最闪亮的，最耀眼的那一个石头却是最值得回忆，最值得怀念的，也是最美丽的。而在今年的暑假里，我觉得最有趣的还是要数打莲蓬了。

那是在7、8月的时候，我到新一中去玩，望了一眼荷塘。呀，怎么这么好看呀!花花绿绿的，那白色的是白莲，那粉色的是荷花，那深绿的是荷叶，那浅绿的是莲蓬，那蛋黄蛋黄的是什么呀?原来是刚刚从荷花妈妈与荷叶爸爸的身躯后躲躲藏藏，时隐时现。再看一看，有好多莲蓬都已经成熟了。于是，我便下定决心来打几个莲蓬尝一尝。

我四处张望看有没有竹竿，当我看到篮球架那儿的时候，不由得眼睛一亮：哈哈，那不是竹竿吗?我赶紧走了过去，生怕别人把它抢走似的。我拿在手里比划了一下，呀，正好!于是我的“莲蓬大作战”开始了。

我看准了一个大莲蓬打了下去，呀呀，没打着!找接着又打，唉呀呀，打歪了!我左打打，右打打，总是打不着。这一次我看好了比例，对准莲蓬，使尽全身吃奶的力气，嘿，终于把这个“顽固分子”给打倒了。接着，我又用刚才的方法继续打莲蓬。天黑了，我数了数自己的战利品。哈哈，有四个!而且个个都很大。

我回到家，一边看电视节目，一边吃莲蓬，感到今天的莲蓬真是美味无比，我以前从没吃过这么甜的莲蓬，这可是我自己亲手打的哟!

**初一暑假周记篇三**

上周六我参加了原来浦西张老师组织的\'冬季钢琴演奏会，我弹的曲子是《四小天鹅》，这首曲子我现在浦东的老师陪我练了很长时间，表演时很顺利，我一点也没出错，张老师也说我进步很大，手很稳了，弹琴也有模有样了。演奏结束妈妈还给我献花了呢，小朋友们也交换了礼物，我很开心！

**初一暑假周记篇四**

暑假的一天，太阳像个大火球似的笼罩着大地。妈妈看天气这么炎热，就带着我去游泳了。

我像被放飞的小鸟似地冲出家门，迫不及待地走向游泳馆。到了游泳馆，我快速脱下衣服，换上游泳裤，飞一般地跑向游泳池。哇!游泳池里的人多得像下饺子一样。我纵身一跃跳下水池，顿时感觉到一阵凉爽的水扑到了我的身上，把我身上的热气一扫而光。我像小鱼一样快活地游来游去，时不时的还到深水区里去跳水。

我看见一群小孩在玩传球游戏，我也兴奋地加入到他们的队伍当中。我们分成红蓝两组，我是蓝队，传球比赛开始了。首先我使用了一个“腾空飞跃”把球远远地抛向高处，正好落在了队友的手中。这时站在旁边的红队选手来了个“顺手牵羊”把球给抢走了。看到这一举动，我火冒三丈，使出全身力量游过去，奋力把球又抢了回来。经过几个回合的激烈争抢，我们终于战胜了红队。大家都高兴地欢呼起来!

时间过得真快啊!该走了，我依依不舍地离开了游泳馆，这一天过得真快乐!

**初一暑假周记篇五**

在星期日，我观察了一种植物，它的名字叫月季，它的形态各样，花瓣细致柔韧，光滑。再早上，花瓣上的露珠晶莹剔透，可好看了。傍晚时分，晚霞为它镀上一层金色的光芒．它的颜色还要迷人，有红的。黄的\'．紫红的．三色的．白的……有时间的话，你也去仔细看看吧！

**初一暑假周记篇六**

这周，我很开心，因为妈妈要带我去游泳馆游泳。

不一会儿，我们就来到了游泳馆内，我飞快地换好了游泳衣、游泳帽，带好了游泳镜准备开始游泳。

只看见碧蓝可见底的水面上，不时泛起一阵阵鳞片似的波浪。我先用手放进水里，很快就缩了回来，水是冰冰的、凉凉的，这时，我想起了奥运健儿，一股勇气涌上心头，我闭上双眼，屏住气后腿一蹬：“哇！真是好冷啊！”水好象结冰刚刚融化的河水。我想：只要在水下时间长一点应该就会暖和一点。想完，我就面带微笑地开始游泳了。

一开始，是游得一种我自己组合而成的泳姿，是采用蛙泳的手式和自由游的腿，腿在水中打出来的水，就像是一朵朵可爱的小浪花在和我玩耍。后来妈妈和蔼可亲地对我说：“你这什么泳姿都不是，常见的泳姿有四种：一是蛙泳、二是蝶泳、三是自由游、四是仰泳，你自己选一种喜欢的方式，我来做给你看。”我飞快地说：“我选蛙泳”。妈妈说：“那你可要看清楚了。”说完，就开始了，妈妈手向前划，腿向后蹬，我看了一遍就开始学着游了，没想到还真对了，只不过动作不美观，我又练了半个小时后，有点有模有样了，可惜时间到了，我好想再游一会儿。妈妈答应明天再带我来游泳。我开心极了！

我对游泳越来越感兴趣了。

初一暑假游泳周记五

这周天气炎热，我叫上了好朋友小a，一起去新开的游泳馆游泳。

我们拿着游泳圈、泳帽、泳裤和泳镜，向着游泳池出发了。到了那里，我们在更衣室穿好泳裤，戴好泳帽，拿着泳镜和游泳圈就进去了。

**初一暑假周记篇七**

放暑假了，天热得吓人。我一大清早起来，刷牙、洗脸、吃饭，没事儿干了。“闲着没事，是吗？”妈妈问，“今天去不去迎丰公动物园玩？”“好！不错！”我乐得一蹦三尺高。

终于可以出发了，我和爸爸妈妈搭9路车去动物园。到目的地了，我们一走进去就看到一个大大的标志，上面有几只蝴蝶，下面是草，旁边有七个字“我们要爱护动物”。我们又顺着小路走，看见几只鸟在飞。难道是丹顶鹤？我正怀疑呢，忽然一只鸟扑棱飞过来，停在我的肩上。难道这只鸟想啄我不成？我把肩膀一甩，那只鸟就被我摔了个“四脚朝天”。结果逗得旁边的一个小弟弟哈哈大笑。我一看，原来是国家二级保护动物——朱鹮。我连忙把它放到架子上，弄好。

我把妈妈手里的票拿过来，想去看看老虎。我们沿着石边的路往上走，看到的不是气势汹汹的老虎，而是大块头的大象。我从妈那拿了个香蕉，掰了一段送到大象面前。我看见大象不是低着头直接把香蕉吃进去，而是用长鼻子把香蕉卷起来，送到嘴里。呵，还是第一次见到这种吃法呢。

这天，我不仅看到了很多动物，学到了很多知识，还过了一把喂食的瘾呢！

这真是我暑假里快乐的一天！

**初一暑假周记篇八**

暑期模式已经开启，同学们都踏上了自己向往的`暑期之旅，而我也不例外，收拾书籍，背上书包踏上了我的补习之路。原本以为补习班枯燥、烦闷、无趣，可经历过后才知道，让大家都避之不及的补习班，却让我感受到了多多乐趣。

在补习班里，发生了一件至今仍令我记忆犹新的事——由打扫厕所引发的“第一次班级大战”。

教室由于没有人打扫，垃圾遍地，臭气熏天，就像个垃圾场一样。这天，这异味终于冲撞了校长的鼻子，查清来源后，顿时火冒三丈，立马召开紧急会议。最后商议决定，每个班级轮流打扫。决定一公布，同学们个个像霜打了茄子似的耷拉着脑袋，不情不愿的。议论声此起彼伏，久久不消……在声声的抱怨中，我们班的“磨难日来了”。大家从早上进入教室都唉声叹气，眉头紧锁，在时间的逼迫下还是接受了现实。同学们有的拿出手绢遮住口鼻，有的拿出卫生纸塞进鼻孔，有的拿报纸遮住头顶……场面沸腾，都在各自整理着“装备”。“开始行动”，在班长的怒吼声中，大家才拿起工具慢腾腾地动起来。我的同桌拿钳子夹起了掉落四周的废纸，组长拿笤帚清扫周围的灰尘……大家干得热火朝天，越干越起劲儿，从开始的不情愿、嫌弃到硬是凭着坚强的毅力冲破了臭气熏天的屏障。

接下来的任务就是冲刷厕所了，同学们都有序地拿着水桶、水盆等工具来冲刷。这时，不知道是谁拿水洒向了我们，弄得我们一愣一愣的。为了“报仇”我们也行动了，几个人商量了一下，直接拿起水管朝向了对方。场面越来越激烈，同学们也越来越兴奋，暑期补习班“第一次班级水战”就这样爆发了。

正在尽兴中，一声狮子吼“班主任来啦！”同学们立马安静下来，且各归各位，水管也朝向了地面，整个画面发生了翻天覆地的转变。这时，老师大步流星地走了进来，先是神情诡异地扫视了四周，后把目光拉向了同学们，绷着脸说：“你们真把这儿当战场了，那……打完仗是不是该清扫战场了！”转身走了出去。

“哈哈……”笑声彼此起伏的在教室里久久才消散去。我的整个暑期补习就在这声声的欢歌笑语中慢慢走了过来。既不枯燥也不烦闷，反而乐趣多多！

**初一暑假周记篇九**

暑假生活的每一天，我的脑海都会闪现无数次想要逃离家，去别人家生活的\'念头。因为在自己的家里，即便我已经把该看的书看完了，我的妈妈还是会不停地问我作业做完了没有，让我不能老是玩老是看电视，得去看看书背背单词。

我的阿姨住在乡下，一个叫崖底的美丽小山村里。每年暑假我都会去阿姨家住几天，这些日子也成了我最快乐和轻松的日子了。今年暑假我又来到了姨姨家。

姨姨带我和弟弟去爬山。爬山要慢慢地一步一步爬，如果爬得太快就会掉下去。爬山不容易，但下山十分容易。山上有许多蝎子，长着黑肚子，肚子上有两只眼睛，四条线的斑纹，我还敢动它呢。山上还有许多梨树、桃树、核桃树、酸枣树和杏树。我还没见过酸枣树呢，酸枣树上还有刺呢，我一弄它，它就扎我。

我还去过公路上的浅池塘。那儿有许多小蝌蚪，有大有小，我不知道该怎么捉，最后我把水里的土捞起来，拿瓶子动动水将水变成烟雾，蝌蚪就被呛得不能游动了，这样我就捉住它了。我们还捉青蛙捕小鱼。我慢慢的拿上两个瓶子暗暗对应，准备捉小鱼，小鱼很聪明，不轻易上当，不过它以为这是自己的新家，又进了瓶子里，我就抓住它，可它死了，不动了，真遗憾啊。

姨姨家有三条狗，最小的狗叫幻灵。它长得有我的三个拳头大，它很聪明，不喜欢大叫大嚷的声音，而喜欢轻轻的叫声。我轻轻一叫它就过来了，幻灵还会打滚呢，可惜大姐的孩子弄死了。姨姨家还有枣树、芦荟树，芦荟树的叶子可以治蚊虫咬，一种叫艾的植物会防止蚊虫咬。

我还看见了大桥，大桥上还有灯线呢。大桥下是河川，河里有石头、小河和小草。村里的空气很新鲜，路全是石头铺成的。我还去过燕庄镇呢，那儿可红火了，去燕庄的路上我看到小镇上有很多楼房，商店很多，东西琳琅满目，价格也很贵，镇中间的墙上有两幅画，其中有一幅画上面有卫兵手里拿着一把刀，高高的站着。

姨姨家很好，我在这儿过得很快乐。

**初一暑假周记篇十**

这周我去学习游泳了，这让我的.心情很是高兴！

学游泳的地点在xx路的xx游泳馆。游泳池里的水清澈见底，池子大约有一百多平方米，有1米的浅水池和1.5米的深水池，这儿的教练很专业，对我们也很好。我主要是在浅水池里学游泳。

刚开始我觉得游泳很好玩，以为可以在水里打水仗了。但并不是我想象的那样，而且后来有很多令我害怕的动作。例如；闷水，打腿，换气，甚至每次都被教练批评。我心里很难过，所以下决心一定要好好学游泳！

我觉得最有趣的是漂浮，双手伸直，腿脚并拢，弯腰，脚离开地面，向前一跃，就漂起来了。最难得是打腿，我的腿打了几下就不听话了，腿歪了。这期间教练叫我们回家练习打腿，让我们更好的学会游泳。

我在游泳时看见隔壁深水池的哥哥姐姐们在水里像鱼儿一样游来游去，还做出十分优美的动作。真是让我羡慕啊，我要有他们一半好就好了！

功夫不负有心人，在这周的游泳考试中我终于拿到了梦寐以求的结业证书。我虽然游的不怎么好，但我还会继续努力的！

**初一暑假周记篇十一**

放暑假了，天热得吓人。我一大清早起来，刷牙、洗脸、吃饭，没事儿干了。“闲着没事，是吗?”妈妈问，“今天去不去迎丰公动物园玩?”“好!不错!”我乐得一蹦三尺高。

终于可以出发了，我和爸爸妈妈搭9路车去动物园。到目的地了，我们一走进去就看到一个大大的标志，上面有几只蝴蝶，下面是草，旁边有七个字“我们要爱护动物”。我们又顺着小路走，看见几只鸟在飞。难道是丹顶鹤?我正怀疑呢，忽然一只鸟扑棱飞过来，停在我的肩上。难道这只鸟想啄我不成?我把肩膀一甩，那只鸟就被我摔了个“四脚朝天”。结果逗得旁边的一个小弟弟哈哈大笑。我一看，原来是国家二级保护动物--朱鹮。我连忙把它放到架子上，弄好。

我把妈妈手里的票拿过来，想去看看老虎。我们沿着石边的路往上走，看到的不是气势汹汹的老虎，而是大块头的大象。我从妈那拿了个香蕉，掰了一段送到大象面前。我看见大象不是低着头直接把香蕉吃进去，而是用长鼻子把香蕉卷起来，送到嘴里。呵，还是第一次见到这种吃法呢。

这天，我不仅看到了很多动物，学到了很多知识，还过了一把喂食的瘾呢!

这真是我暑假里快乐的一天!

**初一暑假周记篇十二**

暑假我们去了美丽的张家界。在那里我印象最深的\'是“天门山”。

天门山是张家界海拔最高的山，索道是从城区到山顶，全长接近10公里。被称为“世界上最长的索道”。

在索道上我们可以看到张家界的全貌，张家界是那样的雄伟、那样的美丽；从索道往下一看，绿油油的田地、蜿蜒曲折的盘山公路、茂密的树林、深山峡谷都尽收眼底。看着这些支撑索道钢绳的支柱，大部分都建造在悬崖峭壁之上，这创造了人类的奇迹。不得不让人为之赞叹。

经过四十分钟之后，我们来到了山顶。山上有着丰富的植物资源，其中有许多植物都属于国家保护品种。山上的森林茂密、怪石嶙峋，还有鸟语花香，简直就是一个绝美的“空中花园”。我们花了三个多小时的时间，总算游完了山顶。

坐着索道往回走，我们在中站下了索道，然后坐着旅游环巴，绕过99道弯，来到了天门山洞的下面。妈妈说：“你从山底沿台阶爬上山顶，数一数总共有多少个台阶。”我一鼓作气爬完了898个台阶，来到了天门山洞前。累得我筋疲力竭，不过妈妈和爸爸表扬了我，路人也为我竖起了大拇指，我的心里还是美滋滋的。

在山洞前，我们留了一张合影，才恋恋不舍地离开了这个让我刻骨铭心的地方。这一次旅游确实让我难忘。

**初一暑假周记篇十三**

这周我们xx小区又开展活动了。最后我们决定这次活动的内容就是游泳。

游泳还没有开始，大家都迫不及待想跳进游泳池里游泳。终于换好泳衣，我以百米冲刺速度跑向游泳池去。我一到游泳池，就去找小a玩，玩什么？我正在冥思苦想时，小a问我会蛙泳还是自由泳？我说两样都会，小a说：“我只会蛙泳，不会自由泳”。我说：“那我们蛙泳游到深水池去比一比，看谁厉害一点？”小a说：“好，比就比，谁怕谁”。我们俩从起点你追我赶，奋力地游到终点，最后我以一秒之差赢得这次比赛。

过一会儿，小b也来找我比赛。我就说：“比就比，谁怕谁。”比赛开始，我一直领先在前，尤其在转弯角时，我用脚用力一蹬，蹬出半个泳池那么远，再说蛙泳是我的强项，一下子就游到终点。这次比赛我又赢了。

比赛完后，我又找小a一起玩水了，我们正玩得不亦乐乎的时候，妈妈喊我们回家了，我和大家依依不舍的回家。

我觉得这次活动很有意义，既可以锻炼身体，又可以增加同学之间的.友情。真希望以后有更多这样的活动。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn