# 节能减排建议书(实用15篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-09-13

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。节...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**节能减排建议书篇一**

广大市民们：

你们好！

地球，这位人类的母亲，这个生命的摇篮，是那样的美丽壮观，和蔼可亲。

但是，由于我们的滥砍滥伐，由于我们随意毁坏自然环境——地球那头美丽的秀发变的稀稀疏疏；地球那饱满的身躯变的骨瘦如柴；地球那容光焕发的面孔变的皱皱巴巴。一条条“皱纹”刻在了“母亲”的脸上！为了让地球母亲展开那久违的笑容，我们应该注意我们身边的一些小毛病，一些大问题！

一些工厂为了自身的利益，大量的毁坏自然资源，并把污水，脏水顺着管道一齐流向了那清澈见底的小溪，碧波荡漾的河水，它们一下子变的混浊不堪，一条条小溪变成了一条条臭水沟！

不知大家是否观察过马路上的那些川流不息的汽车尾部，那尾部喷出的一团团黑色烟雾，好似一条条张牙舞爪的\'黑龙，毁坏着人们的身心，城市的环境！对此，我还想向大家发出一些忠告：

1、不要浪费纸张，因为纸张来之不意！

2、不要乱丢乱扔，影响市容市貌！

3、出门时不要忘记关灯，以免浪费一度电！

4、洗完手请立即关水龙头，以免浪费一滴水！

5、不要在公共场所吸烟，既对自身不好，还污染空气！6、养宠物的市民请不要让狗狗随地大小便，既污染环境，又污染风景！7、。从我们身边做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰！

8、我们要爱护树木花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地，种一棵树就开辟了一片新蓝天！

9、一只小小的塑料袋在我们的生活中是微不足道的，它大约0。4克。可是我们每天只消费一个，就会产生4吨的塑料袋垃圾，所以请不要用塑料袋，减少白色污染！

10、每个人都有享受一次性筷子的权利。或许你不曾想过，哪怕我们每一个人这辈子只用过一次，我国也得砍掉15万棵生长了20xx年的大树。我国每年因生产一次性筷子消耗的林料就达200万立方米。这足以让长江泛滥洪水。你能说，环境问题与白色垃圾无关吗？所以避免白色污染！

以上是我提出的建议，也许不够成熟，但还是希望你们考虑考虑。也许我的写的这些只是一个微薄的力量，但是如果你们认真对待，每个人都出一份这样的微薄之力，那么，世界将是多么的美好！

即开、人走即停”的节能龙头或节能用水、排水装置。

**节能减排建议书篇二**

全体教职员工：

20xx年是实现“”节能减排目标的决战之年。以“节能攻坚、全民行动”为主题的全国节能宣传周活动(6月12日至6月18日)虽已结束，但节能减排行动应当坚持不懈。学校是能源消耗大户，节约潜力巨大。作为高校的教职员工，我们应该认识在先、行动在前，从身边点滴事做起，努力构建节约型校园。为此，特向全校教职员工发出如下倡议：

一、做节能减排的倡导者

要牢固树立生态文明观和节能环保理念，增强能源忧患意识和节约意识，弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，积极倡导绿色办公和低碳生活;学习掌握节能减排知识与技能，广泛宣传节能环保政策法规，普及节能知识和方法，营造建设节约型校园的浓厚氛围，并带动全社会共同形成节能减排的新风尚。

二、做节能减排的行动者

要从现在做起，从自己做起，从小事做起，做自觉践行节能减排的模范。各学院、各部门要将节能减排落实到日常管理工作中，加强资源合理利用。

1.节约用电。养成离开办公室、教室、寝室及其他公共场所时随手关灯、关空调、关电脑的良好习惯。会议室、办公室(家庭)做到冬天空调温度不高于20度、夏天空调温度不低于26度，做到无人时不开空调，下班前半小时提前关闭。天气晴朗、光线充足时，建议教室、办公室、会议室以采用自然光为宜。

2.节约用水。随时关闭水龙头，做到人离水断。衣物集中洗涤，减少洗衣次数，洗涤剂要适量投放，避免过量用水。鼓励生活中一水多用。严防跑、冒、滴、漏，杜绝长流水，发现漏水问题，应及时通知相关部门维修。

3.节约用纸。提倡发挥电子办公自动化平台优势，积极推广“无纸办公”、“无纸通信”，尽可能降低纸张消耗;提倡纸的正反面使用，准确计算发文数量并严格按发文数量印制文件，尽量减少会议文件印刷数量，能传阅的文件尽量传阅，减少复印。减少一次性用品的使用，如纸巾、纸杯、筷子、方便碗、方便袋等。

4.节约粮食，养成健康、科学、合理的饮食习惯。树立节俭文明的生活消费理念，不乱花钱，不盲目攀比吃穿，坚持以够用为原则，提倡适度消费，不超前消费。

5.树立资源循环利用意识，争取做到“一物多用”。购物时少用塑料袋。分类保存和回收处理废纸、饮料瓶、电池等废弃物，促进生活节能减排。

6.推行节约管理和节能采购。各学院、各部门应将节能减排行动落实到日常管理工作中，科学规划，合理开支。要本着热情、节俭的原则，做好会务接待工作。提倡少开会、开短会、多会合开、就地开会，严禁重形式、讲排场、摆阔气等铺张浪费现象，进一步减少会务、接待等各项费用支出。后管处(招标采购办公室)、基建处、后勤集团等部门，在物资设备采购和校园规划建设中，要严格执行国家节能环保标准，积极采用新技术、新工艺、新设备，从源头上做好节能降耗工作。

7.合理使用公务用车。完善管理制度，制定能耗标准，建立油料、车辆行驶里程、维修等消耗的统计制度。通过合理调度、合理使用、合理维护有效降低车辆运行成本。积极倡导在公务活动中拼车使用，并尽量选择公共交通，减少公务用车次数，减轻城市道路交通压力。

三、做节能减排的督促者

提倡文明的绿色低碳生活方式，自觉养成健康、文明、节约、环保的良好习惯，发现身边有浪费等不良行为要主动制止、及时规劝，发现因设备损坏或施工造成的浪费现象要及时通知有关部门并督促整改。围绕节能减排，积极开动脑筋，发挥聪明才智，积极主动地为节能减排建言献策。

克勤利于邦，克俭利于家。勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德。节能减排是可持续发展的具体体现，是落实科学发展观的必然要求，也是人类的远见、智慧和内涵、修养的外在彰显，更是对子孙后代负责的身体力行、义务担当!亲爱的老师们，让我们积极行动起来，不以善小而不为，争做节能减排的倡导者、行动者、督促者，同心协力，坚持不懈，为创建节约型校园、节约型社会做出自己积极的贡献!

校工会

**节能减排建议书篇三**

xx厂全体职工：

节约能源、提高能源利用率，既是保障企业正常生产经营，实现企业健康可持续发展的长久之计，也是企业适应市场需要、降低成本、增加效益、改善环境，提高企业竞争力的必然选择。每为公司节能降耗一分，也就是为公司增效一分。为进一步增强公司职工的节能降耗意识，营造良好的企业氛围，公司工会办公室特向全体职工发出节能降耗的倡议，具体要求如下：

牢固树立生态文明观和节能环保理念，不断增强节能减排的紧迫感和责任感，不断增强能源忧患意识和节约环保意识，积极倡导绿色办公和低碳生活，争做宣传节能减排的标兵，踊跃投身节能减排宣传活动。同时，学习掌握节能减排知识与技能，广泛宣传节能环保政策法规，普及节能知识和方法，努力营造节能减排的浓厚氛围，带动全厂共同形成节能减排的新风尚。

提倡简约的生活和工作习惯，减少生活和办公资源消耗，从节约每一度电、每一滴水、每一张纸、每一粒米的点滴小事做起，不铺张，不浪费，做自觉践行节能减排的楷模。

1、养成离开办公室及其他公共场所时随手关灯、关空调、关电脑的良好习惯，杜绝“长明灯”现象；计算机、打印机、复印机等办公设备在不使用时及时关机，减少待机能耗。

2、办公室充分利用自然光和自然通风，不开或少开空调和照明灯。会议室、办公室（家庭）做到空调在夏季室温达到260c冬季低于00c时开启；不得在室内空调开启情况下，随意开窗；下班前务必检查办公室所有电器，确保关闭后方可离开。

3、开展节水行动，随时关闭水龙头，做到人离水断，衣物集中洗涤，减少洗衣次数，洗涤剂要适量投放，避免过量用水。

4、节约用纸，减少使用一次性文具，积极推广“无纸办公”，提倡双面使用打印纸。

5、树立资源循环利用的意识，争取做到“一物多用”。逛街时带上购物袋，少用塑料袋，减少一次性用品（如纸巾、纸杯、筷子、方便碗等）的使用。

6、养成健康科学的饮食习惯，树立节俭文明的生活消费理念，节约粮食，反对浪费，提倡适度消费，不超前消费。

7、分类保存和回收处理废纸、饮料瓶、电池等废弃物，促进生活节能减排。

8、坚持绿色出行，崇尚绿色消费理念。倡导乘坐公共交通工具、骑自行车或步行上下班。提倡乘坐公交车等公共交通工具，减少私家车使用次数。

9、使用节能环保产品。倡导节约消费，普及节能环保产品。优先选用高效节能照明产品、高效节能电器、新能源汽车等节能产品，构建节约型消费模式。

倡导文明的低碳生活方式，自觉养成健康、文明、节约、环保的良好习惯，发现身边有浪费等不良行为要主动制止、及时规劝，发现因设备损坏或施工造成的浪费现象要及时通知有关部门并督促整改。围绕节能减排，积极开动脑筋，发挥聪明才智，积极主动地为节能减排建言献策。

加快转变经济发展方式，推广、使用节能环保新材料、新技术、新工艺和新设备。坚持以科技创新推动节能减排发展，全面推广和使用新能源、资源综合利用、循环经济、节能、节水和节材技术，积极主动淘汰高能耗、高污染设备及生产工艺，加快形成节约型生产方式。

节能减排从我做起，从现在做起，从点滴做起，让我们积极行动起来，同心协力在公司内全面开展节能降耗、提高效率、减少浪费的节能活动，相互提醒，相互监督，把节约能源变成每个人的自觉行动，让节约推动企业效益提升，为把公司建设成军民融合、可持续发展的和谐航天企业而努力奋斗！

xxx

20xx年xx月xx日

**节能减排建议书篇四**

亲爱的爸爸妈妈们：

今年6月12日至18日为全国节能宣传周，本次节能宣传周主题为“xxx”。为提高广大家长朋友《·》们节约资源和保护环境的意识，进一步发挥幼儿园在全社会节能中的表率作用，特发出如下倡议：

一、节约能源，人人有责。大力培养小朋友和家长朋友们厉行节约的良好生活习惯，努力营造简约高效的工作和生活氛围，为节约能源资源做一份努力，尽一份责任！

二、点滴做起，从我做起。幼儿园和所有的家庭一起增强节能意识、忧患意识和责任意识，从现在做起、从自身做起、从一点一滴做起，珍惜每一度电、每一滴水、每一张纸、每一滴油、每一粒米，养成健康、文明、节约、环保的良好习惯，倡导绿色办公理念、低碳生活方式，不断把资源节约与循环利用理念转化为自觉行动，形成崇尚节俭、合理消费的节能文化。

三、倡导低碳，率先垂范。6月14日为“全国低碳日”。幼儿园倡导大家一起低碳出行，上下班乘坐公共交通工具、骑自行车或步行，出行尽量乘坐公共交通或拼车出行，以低碳的办公模式和出行方式体验能源紧缺；倡导绿色消费和低碳发展理念，减少并制止能源浪费现象，减少使用一次性用品；提倡俭素为美，反对奢侈浪费，扎实做好节约工作。

“不积跬步，无以至千里；不积细流，无以成江河”。为了我们美好的家园，节约能源，低碳生活，请从我做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起。

xxx

20xx年xx月xx日

**节能减排建议书篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

水是生命之源，是人类赖以生存的自资源。我们生活中却存在着相当严重浪费水的现象。我们应该行动起来，从身边的一点一滴节约用水，尽自己的能力节约每一滴水、为此，星星小学六年级（4）班全体同学特向全校倡议：

1。淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

2。控制水龙头出水大小，并及时关掉。

3。呼吁身边的朋友，亲人，长辈节约用水，做到身体力行，并共同参加“节约用水”活动。

水资源是有限的，所以，为了我们美丽的家园，请珍惜水资源、保护水环境吧！

星星小学六年级（4）班全体同学

**节能减排建议书篇六**

全体职工：

节能工作是全面贯彻落实科学发展观、实现可持续发展的基本要求，是建设资源节约型、环境友好型社会的需要。

作为公共机构，我们应堪当表率；作为人民公仆，我们更应率先垂范！为推进节约型机关的建设，切实做好我区公共机构的节能工作，我们向全区公共机构及干部职工发出倡议：

一、倡导节能减排。

增强资源忧患意识，树立健康的生活方式和科学的消费理念，从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，节约每度电、每度水、每度气、每升油，减少废水、废气，特别是有毒有害物质的排放。

二、使用节能产品。

广泛使用节能灯、节电开关、节水龙头、节能汽车等节能产品，多使用节能节电认证产品，少用高耗能电器。

三、注重节约用电。

控制电能消耗，尽量利用自然光，做好“随手关灯、轻松节能\"工作，下班后及时关闭计算机、复印机等用电设备，严格控制电热水瓶等其它电器的使用；安装使用节能空调，严格执行“办公室夏季空调温度设定不得低于26摄氏度、冬天空调温度设定不得高于16摄氏度”的规定。

四、做好节约用水。

大力提倡“节约用水、从点滴做起”的新风尚，加强用水设备的日常维护管理，严禁跑、冒、滴、漏。

积极创造条件，提高水的重复利用率。

如绿化用水采用喷灌等方法，实现循环用水、一水多用。

五、减少燃油消耗。

做好“减少油耗、身体力行”的宣传

发动，多选择使用公共交通工具，减少公务车、私家车的使用频率；建立健全公务车燃油一车一卡制度，注重车辆的日常维护保养，降低油耗和减少废气排放。

六、节约行政资源。

认真遵守会议及接待制度，严格执行接待标准，严格控制公务活动规模，切实做到从简节约、体现效能，努力降低行政运行成本。

电话办公做到语言精练准确，减少通话时间。

七、节约办公耗材。

强化机关办公资源消耗管理，充分利用电子政务功能，减少纸质文件的印刷量，提倡双面用纸和信封、复印纸的再利用。

提高材料利用率，推进废弃物和再生资源回收利用。

八、提倡节能环保。

建筑装修尽量选用环保材料，尽量采用自然光和太阳能。

带头响应“限塑令”，使用布袋子、菜篮子取代塑料袋。

节能减排，利国利民，节能减排，机关先行。

让我们快速行动起来，争做勤俭节约风尚的倡导者、实践者、示范者，营造人人讲节能、处处讲减排的浓厚氛围，为我区节能工作做出积极的贡献！

**节能减排建议书篇七**

广大青少年及各界志愿者：

6月12日，xx州“推广使用节能产品，促进扩大消费需求”主题宣传周正式启动。实施环保节能政策，促进健康消费，是建设资源节约型、环境友好型社会的必然选择，也是“实施‘三州’战略，推进绿色繁荣”的客观要求。为此，团州委向xx州广大青少年及各界志愿者提出倡议：

一、各级团组织和志愿者组织要积极开展节能讲座、节能调查、节能宣传等志愿实践活动，让”节能环保”理念走进校园、走进家庭、走向社会，要动员广大青少年自觉宣传节能环保知识，大力弘扬节能文化，共同创造人人关心资源节约，人人身体力行节约资源的良好氛围。

二、广大青少年要在生活中践行“少开一次车、少用一度电、少用一滴水、少用一张纸”等节约理念，要积极学习节能方法，掌握节能技能，使用节能产品，提倡健康消费，杜绝各种形式的浪费，培养节约资源、爱护环境的良好意识和行为习惯，争做节能减排的标兵。

三、广大青年职工要立足岗位积极开展节能技术创新活动，为单位实现节能、节水和减排多提合理化建议，实现单位增收节支；广大少年儿童要积极宣传节能环保理念，促进家庭节能降耗；广大志愿者要加强环保节能监督，及时制止身边的浪费资源、污染环境的不良行为。

节约资源，保护环境，功在当代，利在千秋。让我们携起手来，从现在做起，从点点滴滴的小事做起，为节约资源，保护环境，实现我州的绿色繁荣做出积极贡献。

xxx

20xx年xx月xx日

**节能减排建议书篇八**

亲爱的老师和同学们：

长期以来，人们普遍认为水、电是“取之不尽，用之不竭”的，在日常生活用水、用电中不知道珍惜。正是有了这种根深蒂固的观念，水电浪费惊人。节约用水、节约用电，不仅仅是一句口号，应该从身边做起。大而言之，为了保护及合理利用国家有限的水资源；小而言之，为了维护学校和我们自己的利益，我们向全校师生员工发出节约用水、节约用电倡议，希望每一位师生员工以主人翁的态度，倍加珍惜稀缺的资源，节约每一滴水、每一度电、每一张纸，使节能意识、节能行为蔚然成风：

一、充分认识节约用水、节约用电的重要性，水和电都是不可再生的资源，用一点就少一点。我们应该从自身的一点一滴做起，无论是在寝室、校园都要注意节约用水、用电，养成良好的节水、节电习惯。

二、加强节约用水宣传，提高全校师生员工节水意识。大家树立正确的用水观念，科学的用水、用电制度和合理的用水、用电方式，从我做起，身体力行，积极倡导身边的每个人养成良好的节水习惯，形成一个节约水电资源的良好校园风气。

三、请尽量使用脸盆洗脸、洗手。

四、在没有脸盆、水杯情况下，洗脸、洗手、刷牙时，请控制水龙头开关大小，并及时关水。

五、洗澡时请间断放水沐浴，搓洗时应及时关水。

六、请做到一水多用，充分利用水资源。

七、见到有浪费水资源现象，请及时制止。

八、发现水管有漏水，电器开关损坏的现象，请马上向公寓中心维修部门或后勤部门反映。

九、节约用电，随手关灯。全校同学均有责任和义务随手关闭学生宿舍、教学用房、办公用房内的“长明灯”。

十、光线充足时，不开灯。用完电脑要及时关机。待机时关掉显示器，以减少耗电量。

全体师生员工，积极行动起来吧，从自身和身边做起，珍惜点滴、杜绝浪费。此外，也应该认识到：珍惜水资源、保护水环境从你我做起。只有当我们每个人都把保护水、电资源作为一种自觉行动时，我们的资源环境才能得到彻底改善。我们期待着这一天早日到来。

最后，我们发自内心地再次呼吁大家：珍惜水、电资源，节约水、电资源，从现在开始！

xxx

20xx年xx月x日

**节能减排建议书篇九**

集团公司工会各位会员、各位员工:

当今世界，全球气候变暖日趋加快、能源短缺日趋严重、生态恶化日益突出，我们生活的地球面临着严峻的考验！为此，国务院下发了《关于进一步加强节油节电工作的通知》（国发[20\_\_]23号）、《国务院办公厅关于深入开展全民节能行动的通知》（国办发[20\_\_]106号）、国务院国资委下发了《中央企业节能减排监督管理暂行办法》（国资委23号令）。低碳生活是现代企业发展理念的体现，是现代公民基本素养的体现，集团公司作为现代社会的企业公民，应该责无旁贷承担其自己的责任，集团公司工会会员、每位员工，作为现代社会的一员，应该重视我们面临的严峻形势，积极行动起来，深入践行和谐生态环境建设理念。为此，集团公司职能部门工会向全体工会会员、向集团公司全体员工发出倡议:节能减排、低碳生活，携起手来，共建“绿色家园”！

一、倡导“低碳生活”习惯

树立绿色价值观念，养成节约资源、保护环境、低碳生活的习惯。“低碳”是一种自然而然节约身边各种资源的习惯。但低碳并不意味着要刻意节俭，只要你能从生活的点点滴滴做到多节约、不浪费，就能逐渐形成“低碳生活”习惯。

1、购买简单包装的商品，用布袋代替塑料袋，少用或不用一次性制品木筷、纸杯、纸巾、牙具等)，减少垃圾，进行垃圾分类，回收资源。

2、减少喝瓶装水和饮料，外出尽量携带水杯或灌水外出，以减少在生产和处理这些包装时碳的排放。

3、尽量少用电梯。如果你登楼梯7层，就可以减少碳排放近2千克，同时可以因减少缺乏运动而带来的肥胖。

4、节约用水、废水重复利用。

5、尽量少使用一次性餐盒，餐饮以够吃实惠为原则，不浪费。

6、尽量购买驾驶小排量汽车，外出尽量联合乘坐小车，近处尽量乘坐公交、地铁或骑自行车。

二、实践“绿色办公”

节能减排，不是口号，而是一种行动，我们应切实做到节约每一滴水、每一度电、每一张纸，大力倡导文明的办公方式，杜绝浪费行为。

1、电脑短时间不用时，启用“睡眠”模式或“待机”模式，能耗可降低30~50%。

2、关掉电脑不用的程序及音箱、打印机等外围设备。

3、适当电脑降低显示器的亮度:过亮既增加能耗又不利于保护视力。

4、尽量重复利用各种档案袋、资料袋等办公用品。

5、办公室内空调温度设置适宜，制冷不低于26℃。

6、下班前20分钟关闭空调:办公室内的温度在空调关闭后将持续一段时间，既不影响室内人员工作，又可节约电能。

7、使用空调，尽量减少开窗、开门等，保持温度恒定。

8、在光线适宜时，尽量利用自然光，减少开灯时间。

9、在无人工作时，关闭所有电源，包括电脑、复印机、电灯等。

10、复印打印用双面:复印、打印纸尽量用双面；单面使用后的纸，可再利用空白面用作草稿纸或裁剪为便条纸。

\_\_、设立纸张回收箱:把可以再利用的纸张按大小不同分类放置，能用的一面朝同一方向，方便取用。

12、打印机墨盒可重复装粉利用。

13、推行电子政务:有效利用电子公文传输系统收发和办理文件，尽量在电子媒介上修改文稿，减少出清样次数，节约纸张。

14、离开办公室时，将所有电气设备电源插头拔掉。

“低碳”生活方式不胜枚举，只要你是有心人，就会发现。让我们从我做起、从点滴做起、从现在做起。你的“低碳”行为将会受到大家内心的尊敬，请相信个人的力量，地球的明天因你更精彩！

**节能减排建议书篇十**

把“节能”从浪费中扒出来，把“减排”从短视中找出来，把“环保”从生活中翻出来。行动起来，关爱地球!下面是本站小编整理的节能减排

建议书

范文 环保建议书范文，欢迎阅读参考。

广大市民们：

你们好!

地球，这位人类的母亲，这个生命的摇篮，是那样的美丽壮观，和蔼可亲。 但是，由于我们的滥砍滥伐，由于我们随意毁坏自然环境——地球那头美丽的秀发变的稀稀疏疏;地球那饱满的身躯变的骨瘦如柴;地球那容光焕发的面孔变的皱皱巴巴。一条条“皱纹”刻在了“母亲”的脸上!

为了让地球母亲展开那久违的笑容，我们应该注意我们身边的一些小毛病，一些大问题!

一些工厂为了自身的利益，大量的毁坏自然资源，并把污水，脏水顺着管道一齐流向了那清澈见底的小溪，碧波荡漾的河水，它们一下子变的混浊不堪，一条条小溪变成了一条条臭水沟!

不知大家是否观察过马路上的那些川流不息的汽车尾部，那尾部喷出的一团团黑色烟雾，好似一条条张牙舞爪的黑龙，毁坏着人们的身心，城市的环境! 对此，我还想向大家发出一些忠告：

1、不要浪费纸张，因为纸张来之不意!

2、不要乱丢乱扔，影响市容市貌!

3、出门时不要忘记关灯，以免浪费一度电!

4、洗完手请立即关水龙头，以免浪费一滴水!

5、不要在公共场所吸烟，既对自身不好，还污染空气!

6、养宠物的市民请不要让狗狗随地大小便，既污染环境，又污染风景!

7、.从我们身边做起,我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾,不随地吐痰!

8、我们要爱护树木花草,不要随便砍伐,践踏绿色树木和草地，种一棵树就开辟了一片新蓝天!

9、一只小小的塑料袋在我们的生活中是微不足道的，它大约0.4克。可是我们每天只消费一个，就会产生4吨的塑料袋垃圾，所以请不要用塑料袋，减少白色污染!

10、每个人都有享受一次性筷子的权利。或许你不曾想过，哪怕我们每一个人这辈子只用过一次，我国也得砍掉15万棵生长了20xx年的大树。我国每年因生产一次性筷子消耗的林料就达200万立方米。这足以让长江泛滥洪水。你能说，环境问题与白色垃圾无关吗?所以避免白色污染!

以上是我提出的建议，也许不够成熟，但还是希望你们考虑考虑。也许我的写的这些只是一个微薄的力量，但是如果你们认真对待，每个人都出一份这样的微薄之力，那么，世界将是多么的美好!

水是生命之源，节约用水，保护水源，爱我太湖，爱我“母亲河”，爱我300万平方公里的富饶海洋，爱护祖国的所有“蓝色国土”。

一、降低噪音，不在公共场所大声喧哗，使用收录机、电视机时，音量要适中，不影响他人的工作、学习与休息。提倡以步代车和骑自行车，杜绝机动车尾气污染。

二、学习环保的知识，树立环保的意识，了解并自觉维护有关环境保护的有关法律法规。积极参与环保活动，大力支持环保工作。

三、自觉遵守“两讲五不”规范，自觉维护公共环境的整洁，出门要带“清洁袋”。

四、爱护环保设施和设备，爱护花草树木，保护野生动物;讲卫生，爱劳动，积极帮助地区做好环境卫生和绿化工作;遇到破坏环境保护的不文明行为要勇于劝阻，发现破坏环境保护的违法行为要主动报告，敢于斗争。

五、保护资源，节约水电;提倡垃圾分类，废品回收，废物利用，保护再生资源。购买商品要选购“绿色包装”物品，拒绝使用一次性塑料用品、包装过度商品和一次性筷子，尽量少用纸木制品。

让我们共同携手，让一粒粒种子花开似锦，让一颗颗小苗绿树成荫，用实际行动投入到三月的“植树，爱绿”活动中，从自己身边做起，向全社会证明，我们是高素质的一代，我们真正懂得珍惜绿色!

人在自然中生长，绿是自然的颜色。绿色是多么宝贵啊!它是生命、是希望、是快乐，让我们行动起来，为珍惜绿色，创造绿色献出自己的一份力量吧! 参考资料：希望我的回答，对您有用处，谢谢!

亲爱的同学们：

现在人人都提倡保护地球，保护我们的家园，所以让我们也开始行动起来，用我们的智慧，用我们的双手去一起保护地球，节约自然资源。以下几点是我提出的建议。

第一点：纸张的节约使用

1、将旧练习本中未用完的纸张装订起来，做草稿本

2、节约用纸，把草稿纸写满，不只写几个字就扔掉。

3、尽量节约用纸，无论是手纸还是餐巾纸，能用手帕代替的就用手帕代替。

4、在废报纸上练习写毛笔字和画国画。

第二点：水资源的的节约使用

1、可以把用过的但相对比较干净的水冲马桶、擦地板或者浇花。

2、用水间歇可以把水龙头关上，避免不必要的浪费。

3、少量的衣服用手洗，避免洗衣机洗时使用大量的水。

4、要随时关上水龙头，做到人走水停。

第三点、电资源的节约使用

1、没人或没必要的时候，不开灯、不使用空调。

2、离开房间后随手关灯。

3、同一个房间，不用开两盏灯。

4、尽量使用节能电灯泡，节约点能源。

第四点：汽油的节约使用，减少大气污染

1、能坐公交车上下学、上下班的，就不用汽车接送。

2、去很近的地方办事，就步行或骑自行车去。

3、尽量少开车，可以节约资源，还能减少大气污染。

4、尽量购置耗油少、排气少的汽车。

当然，这只是我个人的想法，亲爱的同学们，如果我的建议有所不妥，请你指出;如果我的建议可行，希望你可以采纳!

**节能减排建议书篇十一**

节能减排现在是个时尚的话题，下面是本站小编整理的家庭节能减排

建议书

范文，欢迎阅读参考。

国家科技部发布了《全民节能减排手册》，提出了《36项日常生活节能减排潜力量化指标》，从衣、食、住、行、用等方面提出了节能减排“小窍门” ，简单易行，操作性强，不存在技术上的制约，人人都能身体力行。这是节约地球的有限资源，保护环境，利国利民的好事。利在当代，功在千秋。从我做起，从身边做起，从现在做起。

从36项节能减排窍门中，选出与个人生活密切相关的10项，供大家参阅：

一、衣

1. 少买不必要的衣服

服装在生产、加工和运输过程中，要消耗大量的能源，同时产生废气、废水等污染物。在保证生活需要的前提下，每人每年少买一件不必要的衣服可节能约 2.5 千克 标准煤，相应减排二氧化碳 6.4 千克 。如果全国每年有 2500 万人做到这一点，就可以节能约 6.25 万吨标准煤，减排二氧化碳 16 万吨。

2. 减少住宿宾馆时的床单换洗次数

床单、被罩等的洗涤要消耗水、电和洗衣粉，而少换洗一次，可省电0.03度、水13升、洗衣粉22.5克，相应减排二氧化碳50克。如果全国8880家星级宾馆(20xx年数据)采纳“绿色客房”标准的建议(3天更换一次床单)，每年可综合节能约1.6万吨标准煤，减排二氧化碳4万吨。

3. 采用节能方式洗衣

(1)每月手洗一次衣服

随着人们物质生活水平的提高，洗衣机已经走进千家万户。虽然洗衣机给生活带来很大的帮助，但只有两三件衣物就用机洗，会造成水和电的浪费。如果每月用手洗代替一次机洗，每台洗衣机每年可节能约1.4千克标准煤，相应减排二氧化碳3.6千克。如果全国1.9亿台洗衣机都因此每月少用一次，那么每年可节能约26万吨标准煤，减排二氧化碳68.4万吨。

(2)每年少用1千克洗衣粉

洗衣粉是生活必需品，但在使用中经常出现浪费;合理使用，就可以节能减排。比如，少用1千克洗衣粉，可节能约0.28千克标准煤，相应减排二氧化碳0.72千克。如果全国3.9亿个家庭平均每户每年少用1千克洗衣粉，1年可节能约10.9万吨标准煤，减排二氧化碳28.1万吨。

(3)选用节能洗衣机

节能洗衣机比普通洗衣机节电50%、节水60%，每台节能洗衣机每年可节能约3.7千克标准煤，相应减排二氧化碳9.4千克。如果全国每年有10%的普通洗衣机更新为节能洗衣机，那么每年可节能约7万吨标准煤，减排二氧化碳17.8万吨。

二、食

4. 减少粮食浪费

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，可是现在浪费粮食的现象仍比较严重。而少浪费0.5千克粮食(以水稻为例)，可节能约0.18千克标准煤，相应减排二氧化碳0.47千克。如果全国平均每人每年减少粮食浪费0.5千克，每年可节能约24.1万吨标准煤，减排二氧化碳61.2万吨。

5. 减少畜产品浪费

每人每年少浪费0.5千克猪肉，可节能约0.28千克标准煤，相应减排二氧化碳0.7千克。如果全国平均每人每年减少猪肉浪费0.5千克，每年可节能约35.3万吨标准煤，减排二氧化碳91.1万吨。

6. 饮酒适量

(1)夏季每月少喝一瓶啤酒

酷暑难耐，啤酒成了颇受欢迎的饮料，但“喝高了”的事情时有发生。在夏季的3个月里平均每月少喝1瓶，1人1年可节能约0.23千克标准煤，相应减排二氧化碳0.6千克。从全国范围来看，每年可节能约29.7万吨标准煤，减排二氧化碳78万吨。

(2)每年少喝0.5千克白酒

白酒，丰富了生活，更成就了中华民族灿烂的酒文化。不过，醉酒却容易酿成事故。如果1个人1年少喝0.5千克，可节能约0.4千克标准煤，相应减排二氧化碳1千克。如果全国2亿“酒民”平均每年少喝0.5千克，每年可节能约8万吨标准煤，减排二氧化碳20万吨。

7. 减少吸烟

吸烟有害健康，香烟生产还消耗能源。1天少抽1支烟，每人每年可节能约0.14千克标准煤，相应减排二氧化碳0.37千克。如果全国3.5亿烟民都这么做，那么每年可节能约5万吨标准煤，减排二氧化碳13万吨。

三、住

8. 节能装修

(1)减少装修铝材使用量

铝是能耗最大的金属冶炼产品之一。减少1千克装修用铝材，可节能约9.6千克标准煤，相应减排二氧化碳24.7千克。如果全国每年20xx万户左右的家庭装修能做到这一点，那么可节能约19.1万吨标准煤，减排二氧化碳49.4万吨。

(2)减少装修钢材使用量

钢材是住宅装修最常用的材料之一，钢材生产也是耗能排碳的大户。减少1千克装修用钢材，可节能约0.74千克标准煤，相应减排二氧化碳1.9千克。如果全国每年20xx万户左右的家庭装修能做到这一点，那么可节能约1.4万吨标准煤，减排二氧化碳3.8万吨。

(3)减少装修木材使用量

适当减少装修木材使用量，不但保护森林，增加二氧化碳吸收量，而且减少了木材加工、运输过程中的能源消耗。少使用0.1立方米装修用的木材，可节能约25千克标准煤，相应减排二氧化碳64.3千克。如果全国每年20xx万户左右的家庭装修能做到这一点，那么可节能约50万吨标准煤，减排二氧化碳129万吨。

(4)减少建筑陶瓷使用量

家庭装修时使用陶瓷能使住宅更美观。不过，浪费也就此产生，部分家庭甚至存在奢侈装修的现象。节约1平方米的建筑陶瓷，可节能约6千克标准煤，相应减排二氧化碳15.4千克。如果全国每年20xx万户左右的家庭装修能做到这一点，那么可节能约12万吨，减排二氧化碳30.8万吨。

9. 农村住宅使用节能砖

与粘土砖相比，节能砖具有节土、节能等优点，是优越的新型建筑材料。在农村推广使用节能砖，具有广阔的节能减排前景。使用节能砖建1座农村住宅，可节能约5.7吨标准煤，相应减排二氧化碳14.8吨。如果我国农村每年有10%的新建房屋改用节能砖，那么全国可节能约860万吨标准煤，减排二氧化碳2212万吨。

10. 合理使用空调

(1)夏季空调温度在国家提倡的基础上调高1℃

炎热的夏季，空调能带给人清凉的感觉。不过，空调是耗电量较大的电器，设定的温度越低，消耗能源越多。其实，通过改穿长袖为穿短袖、改穿西服为穿便装、改扎领带为扎松领，适当调高空调温度，并不影响舒适度，还可以节能减排。如果每台空调在国家提倡的26℃基础上调高1℃，每年可节电22度，相应减排二氧化碳21千克。如果对全国1.5亿台空调都采取这一措施，那么每年可节电约33亿度，减排二氧化碳317万吨。

(2)选用节能空调

一台节能空调比普通空调每小时少耗电0.24度，按全年使用100小时的保守估计，可节电24度，相应减排二氧化碳23千克。如果全国每年10%的空调更新为节能空调，那么可节电约3.6亿度，减排二氧化碳35万吨。

生活中，很多小事只要做了，就会起作用。这方面已经有很多人在做榜样也有很多方法。我只说说自己生活中的一些做法。我一直坚持在抽水马桶水箱里放两只盛满水的饮料瓶，这样可以减少冲马桶的用水量，当然，如果改用双功能的马桶效果会更好，由于我买的是二手房，换马桶也是浪费，所以，以此为算。现在这个马桶也有点漏水，搞不清是什么地方出问题了，考虑到换配件也会有浪费，我们就改为关进水阀，虽然，增加了这道麻烦，但全家人也都习惯了。我们家里有大小两只水桶，这个东西，可能是很多城市人家都没有了，但我们一直用着，洗衣机的水和洗澡水，我们都会留下来，用着冲马桶，所以，我们家的用水非常低。家里全部用节能灯。这些都是只要自己注意就可以做到的。

日常生活中，也有可以改善的地方，少买点用不到的东西，少换衣裳，能穿的就坚持多穿几年，过去衣服一感觉到脏就洗，现在只要不出汗，衬衣就多穿几天再洗。前几天报纸上说，美国人已经有人把衣裳穿两面再送洗了，说那是经济危机弄的，我觉得即使没有经济危机，从节约资源的角度也应该那样做。

采用节能的家庭照明方式

(1)家庭照明改用节能灯

以高品质节能灯代替白炽灯，不仅减少耗电，还能提高照明效果。以11瓦节能灯代替60瓦白炽灯、每天照明4小时计算，1支节能灯1年可节电约71.5度，相应减排二氧化碳68.6千克。按照全国每年更换1亿支白炽灯的保守估计，可节电71.5亿度，减排二氧化碳686万吨。

(2)在家随手关灯

养成在家随手关灯的好习惯，每户每年可节电约4.9度，相应减排二氧化碳4.7千克。如果全国3.9亿户家庭都能做到，那么每年可节电约19.6亿度，减排二氧化碳188万吨。

**节能减排建议书篇十二**

有效降低碳排放量，不仅仅是国际和国家的事情，为了我们的生存环境不再加速恶化，我们每一个地方、每一个部门、每一个人都应该积极行动起来，想尽一切办法减少碳排放量。下面是本站小编整理的节能减排低碳生活

建议书

，欢迎阅读。

各位同事：

有效降低碳排放量，不仅仅是国际和国家的事情，为了我们的生存环境不再加速恶化，我们每一个地方、每一个部门、每一个人都应该积极行动起来，想尽一切办法减少碳排放量。

长期以来的高碳排放，破坏了大气，破坏了自然生态系统，我们的生存环境已经受到威胁。

所以倡议大家：

1. 请尽量少乘电梯，多爬楼梯。

员工平时工作去各楼层，请务必不乘电梯，使用楼梯，特别是相隔1、2个楼层的，步行上下楼梯，一方面锻炼身体，一方面节能环保。

2. 节约用电。

3. 节约用纸。

4. 节约用水。

在茶水间的水斗用完水，确保龙头完全关闭后离开;

请大家积极响应倡议内容，从我做起，保护环境，节约资源，善待地球。

华东总经办

20xx年11月8日

亲爱的朋友：

近年来，全球气候变幻无常、水土流失严重、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。我们青年志愿者一直注重环保节能，倡导绿色健康的“低碳新生活”。我们愿与您一起追求低碳新生活，大家一起来行动吧!为了你、为了我、为了他、也为了我们这个赖以生存的地球大家庭，更是为了明天的美好生活。让我们一起从节约“一滴水、一度电、一张纸”做起，共同做到：

衣：根据天气变化，选择适宜的衣服，尽量减少空调的使用频次。同时选择环保面料并减少洗涤，尽量选择手洗。

食：尽量购买本地食品，减少食物加工及流通过程，可以减少二氧化碳的排放。使用少油、少盐、少加工的烹饪方法，健康的不仅是自己，还有我们赖以生存的地球。

住：住房面积不必一味求大，理智选择适合自己的户型。因为住房面积的减少可以降低水、电的用量，这在无形之中减少了二氧化碳的排放量。

用：洗菜水、洗澡水循环利用、房间照明选择节能灯、购物使用环保袋、纸张双面打印、不使用一次性餐具、尽量购买包装简单的产品等等，既减少生产中消耗的能量，也减少了垃圾。

行：提倡多步行、多骑自行车、多乘公共交通工具。汽车是二氧化碳的排放大户，有需要购买汽车的话、应尽量选择低油耗、更环保的汽车。

不积跬步，不以至千里;不积小流，无以成江海。希望通过我们的努力，把“低碳生活”的概念传递给每一个家庭。

重庆市第120中学校

初二年级一班绿色使者社团

20xx年12月17日

亲爱的各位同事：

踏进11月份，随着浓浓的秋意的到来，天气越来越凉爽怡人。如果这时候在公司里有空调的不规范使用行为，不仅会浪费电力资源，而且也会在发电及制冷过程中制造双重废气，使得空气环境更加恶劣。同时，一个人过分的依赖空调抗热，而且又在干燥的气温环境下，不仅会降低自身的环境适应能力，也会降低自身的免疫力及身体素质，容易引起呼吸道感染方面的疾病(感冒、发烧等)。我们作为新时代的领先者，要切实担负起节约能源与环境保护的责任，要培养良好的社会公德，同时也要提高自身身体素质。

国家出台的环保标准中空调使用的温度范围应该为0度及0度以下、30度及30度以上。鉴于现时天气已经比较适宜，我们提倡从11月1日开始，公司空调制冷功能严格停止使用。客服部办公室由于没有窗户，可以开启空调的换气功能，其他办公区域全部停止使用空调。办公期间，大家都把窗户打开，呼吸新鲜空气，充分与大自然接触!

勤俭节约是中华民族的传统美德，节约能源、节约用电是每一位公民的社会责任。在创建节约型社会的今天，我们真诚的希望每一位员工积极行动起来，齐心协力、统一思想，从身边小事做起，提倡节能环保，低碳新生活，节约每一度电，共同为公司的建设发展尽最大努力!

行政人事部 20xx年11月1日

**节能减排建议书篇十三**

各位同事：

有效降低碳排放量，不仅仅是国际和国家的事情，为了我们的生存环境不再加速恶化，我们每一个地方、每一个部门、每一个人都应该积极行动起来，想尽一切办法减少碳排放量。

长期以来的高碳排放，破坏了大气，破坏了自然生态系统，我们的生存环境已经受到威胁。

所以倡议大家：

1、 请尽量少乘电梯，多爬楼梯。

员工平时工作去各楼层，请务必不乘电梯，使用楼梯，特别是相隔1、2个楼层的，步行上下楼梯，一方面锻炼身体，一方面节能环保。

2、 节约用电。

3、 节约用纸。

4、 节约用水。

在茶水间的水斗用完水，确保龙头完全关闭后离开；

请大家积极响应倡议内容，从我做起，保护环境，节约资源，善待地球。

华东总经办

20\_\_年11月8日

**节能减排建议书篇十四**

全体教职员工：

20xx年是实现“xx”节能减排目标的决战之年。以“节能攻坚、全民行动”为主题的全国节能宣传周活动（6月12日至6月18日）虽已结束，但节能减排行动应当坚持不懈。学校是能源消耗大户，节约潜力巨大。作为高校的教职员工，我们应该认识在先、行动在前，从身边点滴事做起，努力构建节约型校园。为此，特向全校教职员工发出如下倡议：

要牢固树立生态文明观和节能环保理念，增强能源忧患意识和节约意识，弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，积极倡导绿色办公和低碳生活；学习掌握节能减排知识与技能，广泛宣传节能环保政策法规，普及节能知识和方法，营造建设节约型校园的浓厚氛围，并带动全社会共同形成节能减排的新风尚。

要从现在做起，从自己做起，从小事做起，做自觉践行节能减排的模范。各学院、各部门要将节能减排落实到日常管理工作中，加强资源合理利用。

1、节约用电。养成离开办公室、教室、寝室及其他公共场所时随手关灯、关空调、关电脑的良好习惯。会议室、办公室（家庭）做到冬天空调温度不高于20度、夏天空调温度不低于26度，做到无人时不开空调，下班前半小时提前关闭。天气晴朗、光线充足时，建议教室、办公室、会议室以采用自然光为宜。

2、节约用水。随时关闭水龙头，做到人离水断。衣物集中洗涤，减少洗衣次数，洗涤剂要适量投放，避免过量用水。鼓励生活中一水多用。严防跑、冒、滴、漏，杜绝长流水，发现漏水问题，应及时通知相关部门维修。

3、节约用纸。提倡发挥电子办公自动化平台优势，积极推广“无纸办公”、“无纸通信”，尽可能降低纸张消耗；提倡纸的正反面使用，准确计算发文数量并严格按发文数量印制文件，尽量减少会议文件印刷数量，能传阅的文件尽量传阅，减少复印。减少一次性用品的使用，如纸巾、纸杯、筷子、方便碗、方便袋等。

4、节约粮食，养成健康、科学、合理的饮食习惯。树立节俭文明的生活消费理念，不乱花钱，不盲目攀比吃穿，坚持以够用为原则，提倡适度消费，不超前消费。

5、树立资源循环利用意识，争取做到“一物多用”。购物时少用塑料袋。分类保存和回收处理废纸、饮料瓶、电池等废弃物，促进生活节能减排。

6、推行节约管理和节能采购。各学院、各部门应将节能减排行动落实到日常管理工作中，科学规划，合理开支。要本着热情、节俭的原则，做好会务接待工作。提倡少开会、开短会、多会合开、就地开会，严禁重形式、讲排场、摆阔气等铺张浪费现象，进一步减少会务、接待等各项费用支出。后管处（招标采购办公室）、基建处、后勤集团等部门，在物资设备采购和校园规划建设中，要严格执行国家节能环保标准，积极采用新技术、新工艺、新设备，从源头上做好节能降耗工作。

7、合理使用公务用车。完善管理制度，制定能耗标准，建立油料、车辆行驶里程、维修等消耗的统计制度。通过合理调度、合理使用、合理维护有效降低车辆运行成本。积极倡导在公务活动中拼车使用，并尽量选择公共交通，减少公务用车次数，减轻城市道路交通压力。

提倡文明的绿色低碳生活方式，自觉养成健康、文明、节约、环保的良好习惯，发现身边有浪费等不良行为要主动制止、及时规劝，发现因设备损坏或施工造成的浪费现象要及时通知有关部门并督促整改。围绕节能减排，积极开动脑筋，发挥聪明才智，积极主动地为节能减排建言献策。

克勤利于邦，克俭利于家。勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德。节能减排是可持续发展的具体体现，是落实科学发展观的必然要求，也是人类的远见、智慧和内涵、修养的外在彰显，更是对子孙后代负责的身体力行、义务担当！亲爱的老师们，让我们积极行动起来，不以善小而不为，争做节能减排的倡导者、行动者、督促者，同心协力，坚持不懈，为创建节约型校园、节约型社会做出自己积极的贡献。

建议人：

日期：

**节能减排建议书篇十五**

随着社会不断地进步，人们运用到措施的场合不断增多，措施是一个汉语词语，意思是针对某种情况而采取的处理办法。那么你真正懂得怎么制定措施吗？下面是白话文整理的节能减排措施建议书（9篇），希望大家可以喜欢并分享出去。

尊敬的各位老师、家长朋友们，亲爱的小朋友们：

大家好！

环境和资源是我们人类赖以生存的条件。在20xx年节能周到来之际，为进一步加强我园节能工作的宣传力度，增强节能意识，积极调动全体教职工、家长、小朋友参与节能工作的积极性，营造良好的节能氛围，结合我园工作实际，向全园教职工、家长、小朋友发起“节能有我绿色共享”为主题的号召，切实做到节约资源、科学合理地利用资源，提倡广大教职工、家长、小朋友自觉履行“节能减排”的义务，争做“节能减排”的带头人。

认真学习节能减排知识，仔细研读有关节能减排的政策法规，全面了解节能减排的重要意义，结合自身实际开展学习，争做节能减排的先行者。

广大教职工和家长要积极宣传节能减排知识，增强节能减排意识，交流节能减排的经验与感想，并把好的经验与建议推广给自己的伙伴以及身边的人。把在幼儿园中学习到的好点子、好方法带到家庭和社会中，以点带面，打造“个人影响校园，园所影响社会”的节能减排环保氛围，争做节能减排的宣传者。

在实际工作、学习、生活中要做到：

1、节约用电：随手关闭电源，养成离开教室、办公室、活动室及其他公共场所时随手关灯、关空调、关电脑的良好习惯；使用高效节能灯泡，白天可以做完的事不留着晚上做。衣物提倡用手洗。

2、节约用水：节约每一滴水，珍惜每一滴水；做到随手关闭水龙头，杜绝“长流水”，爱护和合理使用供水系统，提倡一水多用，实现节约水资源。

3、节约粮食：不剩饭、剩菜，食物吃多少买多少，不浪费一粒米，一棵菜。

4、合理利用纸张：重复使用教科书；纸张双面打印、复印；用电子书刊代替印刷书刊；用电子邮件代替纸质信函；使用再生纸；生活中尽量用手帕代替纸巾。

5、减少使用一次性的消耗品。例如：外出带杯子，减少使用一次性口杯；公共场所用餐使用消毒餐具，减少一次性筷子、餐具的使用等。

6、节省取暖和制冷的能源。

7、垃圾分类处理。

8、提倡乘坐公共交通工具或骑车、步行上下班，减少开车次数；提倡三层以下步行上下楼，减少乘坐电梯次数。少开一天车、少打一次车，人多事多才租车。

倡导文明的低碳生活方式，自觉养成健康、文明、节约、环保的良好习惯，发现身边有浪费等不良行为要主动制止、及时规劝。围绕节能减排，积极开动脑筋，发挥聪明才智，为节能减排建言献策。广大教师、家长、幼儿是我园节能减排活动的主力军，在日常生活中，请开动脑筋，积极行动，争做节能减排知识的学习者、宣传者和践行者，为建设绿色环保的石嘴山、低碳节能的石嘴山，贡献自己的力量！

xxx

20xx年xx月xx日

亲爱的各位家长：

家庭是社会的细胞，建设节约型社会需要每个家庭的积极参与。如果每个家庭都能坚持从自己身边的小事做起，节约每一滴水、每一度电、每一张纸，不仅能减少家庭开支，也会为社会带来巨大的经济效益，更能造福于子孙后代。为此，我们五（4）中队向大家发出倡议：弘扬传统美德，增强节约意识，树立节约光荣、浪费可耻的家庭风尚，努力做到：

1、开展家庭节能行动，节约每一度电。自觉使用低能耗节能型电器，养成人走灯灭，不用电器断电源习惯；科学设置空调温度，冬天20℃，夏天26℃。

2、开展家庭节水行动，节约每一滴水。自觉使用节水设备和器具，循环用水，一水多用。

3、减少纸张浪费，节约每一张纸。尽量以电子祝福替代贺卡祝福，尽量以手绢代替纸巾，字纸尽量两面用。

4、循环利用可再生资源，节约每一份资源。自觉做到少用或不用一次性消费品（如一次性餐具、塑料袋等），垃圾分类不乱扔，布袋菜篮再使用，节约资源保持续。

一滴滴水能汇合成大海，一棵棵树能成长为森林。让我们立即行动起来，从家庭做起，从点滴做起，争做节约型家庭，用良知和责任关注我们的生存环境，用智慧和热情改进自己的生活习惯；让节约的意识渗透到我们生活的点点滴滴；让节约的生活方式成为每个家庭的自觉选择；让节约的美德进一步发扬光大。我们相信，在全体家庭的共同努力下，我们的家园将会更加美好。

xxx

20xx年xx月xx日

我公司在节能降耗水平整体上与国内先进水平还有差距，有较大的节能潜力。焦化行业节能不仅要从传统的管理节能、技术节能方向上努力，而且更要重视产品结构节能，从而实现在降低吨焦能源消耗和工序能耗的同时，降低万元产值能耗和万元工业增加值能耗，降低污染物排放量，推进焦化增长方式和发展方式的转变。我所提出的主要建议有以下几方面：

1、强化能源管理

2、提高装备水平和淘汰落后生产能力

3、优化产品结构

4、调整工艺结构和原料结构能源结构

5、积极推广应用节能降耗关键技术

6、推进科技进步与创新

7、构建循环经济发展模式

8、开展“节能降耗自愿协议”试点。

一、强化能源管理

多年来，随着市场大气候的变化，我公司在能源管理上也有很大波动，一时有职能明确的专职机构，一时只有一个专职或兼职能源管理人员，能源工作甚至处于无人管理的状态强化能源管理的关键，首先是企业要转变发展观，改变以数量规模求效益的传统观念，从思想上真正认识到节能降耗对企业、对社会的重要意义。

要抓好节能降耗工作，必须有明确的机构和人员负责，建立三级能源管理网；建立健全和严格执行能源管理制度，并及时修订完善，结合企业标准化的进程，把能源管理纳入企业标准化的范畴；建立完善能源消耗定额和相应的考核体系。同时，完善企业能源计量系统，按照国家标准的要求配备能源计量器具，建立完整有效的能源数据传输体系和能源统计体系，使能源消耗指标能够真实、客观地反映企业的能源利用现状和水平。

焦化企业必须承担的三种职能（焦炭及化产品的生产制造功能、生产过程的能源转换和回收利用功能、消纳废弃物的处理功能），使焦化企业成为各工序、各部门联系紧密、互相依靠、协调发展的有机整体。因此，抓节能降耗工作，要坚持管理创新，要树立系统节能的观点，要打破工序之间、部门之间的界限，从企业全局的`层次上来研究企业的节能降耗战略、节能降耗措施和节能降耗管理工作，不断提高节能降耗管理水平。在物质流分析和能量流分析的基础上，优化企业能量系统和能源结构。

只要我公司坚持管理创新，建立符合企业实际的能源管理模式，不断提高能源管理水平，就能更好地挖掘企业节能降耗潜力，实现更好的节能降耗效果。

二、提高装备水平淘汰落后生产能力

我公司焦炉大型化的进程正在加快，20\_\_年建成4.3米高焦炉相继投产；相继建设了各种化产生产线，同时也建成了一条焦炉生产线及粗苯回收系统必须结合整合进程，及时淘汰落后生产能力，按照等量置换原则，淘汰国家公布的淘汰类落后生产能力老焦炉，同时要瞄准国内焦化企业的科技前沿，积极引进和运用最新技术，使新上项目和技术改造项目，不仅在技术上，而且在能源消耗上都达到国内先进水平。

三、优化产品结构

我公司要巩固现有产品的市场份额，实行专业化、精品化生产；大力发展优质冶金焦，提高焦炭产品质量，开发优质产品。优化产品结构和提高装备水平，实现由“大”变“强”，挖掘节能降耗潜力的关键环节，也是降低单位产值能耗和单位工业增加值能耗的主要途径。

四、调整工艺结构和原料结构、能源结构

工艺结构、炉料结构与能源消耗水平有很大关系，合理的工艺结构、炉料结构对降低能源消耗起着重要作用。炼焦工序要实行精料，配加一定比例的瘦煤。既可以实现提高焦炭质量，又降低了成本。

五、积极推广应用节能降耗关键技术

推广节能降耗关键技术，例如：转炉煤气回收综合利用技术，焦粉的回收利用技术，中间包保温长寿技术，水循环利用技术，电机节能技术等等。互相借鉴，积极推广应用。

六、推进科技进步与创新

节能降耗和发展循环经济需要一大批成熟的先进技术作支撑，推进科技进步与创新是节能降耗和发展循环经济的基础和关键。目前，企业都积累了不少成功经验，但从总体看，节能降耗先进工艺技术的推广应用尚存一定差距。企业是节能降耗主体，企业要有强烈的责任感和有效的战略措施。在进一步加大节能降耗资金投入、大力推广应用节能降耗先进工艺技术的同时，要加快企业技术创新体系建设，加强产学研联合，把推广应用和创新有机结合起来，形成有企业特色的自主节能降耗技术体系。

七、构建循环经济发展模式

发展循环经济就是要以资源、能源高效循环利用为核心，以“减量化、再利用、资源化”为原则，以低消耗、低排放、高效率为特征，承担焦化产品的生产制造功能、生产过程的能源转换和回收利用功能、消纳企业废弃物的处理功能，基本实现含铁物质、煤气、废水、固体废弃物回收利用，成为环境友好、服务社会、资源节约型的企业。发展循环经济是实现焦化企业节能降耗、实现可持续协调发展的有效途径。

以上是我对企业进行节能工作的一些想法，希望我的想法对企业的节能发展有用。

少先队员朋友们：

是电流，是天然气，是煤炭，是汽油它们有一个共同的名字叫做：能源。我们现在使用的能源，是地球妈妈经历了亿万年的孕育，才为人类积蓄下的一笔巨大财富。我们每一天都离不开能源，但能源不是无限的，假如只知道无节制地使用，地球妈妈那疲惫不堪的身躯，已经无力承担再一次的孕育！假如没有足够的能源供给，我们五彩缤纷的生活将黯然失色；假如能源耗尽，我们的未来将堕入永恒的黑暗！

由于科技的落后，我们国家使用同等量的能源所创造的价值，远远低于世界发达国家。对能源的利用不够合理，浪费能源随处可见，致使能源已经成为制约我国经济发展的瓶颈，这，就是摆在我们每个人面前的严重的社会现实。我们的国家正处在经济发展的关键性时刻，而能源，是决定发展成败的重要因素。解决能源问题，不仅仅需要有清醒的思想认识，更需要全民科学素质的提高以及科学技术的发展。因此，我们每一个人都要自觉地学科学，用科学，来保护能源这条整个社会的经济命脉。我们应该承担起这个责任，我们必须承担起这个责任，为了我们的生活永久幸福，为了我们的经济持续发展，为了我们的文明永远延续！节能是社会的理智行为，节能是文明的时尚潮流，节能是人类的共同心愿。只有提高科学素质，才能把节能进行下去。

为此，我们向全体同学郑重地提出如下倡议：

一、节约每一度电。做到人走灯灭，人离扇停，杜绝长明灯，电器不用时拔掉插头，计算机不用时要关闭，公共区域照明随走随关，尽量利用自然光，做到晴天不开灯。

三、保持开窗通风，尽量使用自然风，少开电风扇、空调。

四、要求节约每一张纸。要求学生将用过的试卷、讲义装订一起，背面作草稿所用，既防止乱扔废纸，污染环境，又培养了学生节俭意识。学校打印纸要双面使用，报废纸要合理再利用。

倡议人：xxx

20xx年x月x日

市民朋友们：

6月10日至6月16日是一年一度的节能减排宣传周，今年活动的主题是“节能低碳、绿色发展”。为此，我们特发出以下倡议，共同保护我们的`家园，改善我们的生存环境，造福于子孙后代。

节约能源，从我做起，从自己身边的点滴小事做起，自觉地节约一滴水、节约一度电、节约一张纸、节约一粒米，发扬中华民族勤俭节约的传统美德，增强资源忧患意识和节约意识，形成节约光荣、浪费可耻的社会风尚。

大力倡导合理消费、适度消费行为，崇尚绿色消费理念。促进垃圾分类回收，减少一次性用品使用。优先选用高效节能照明产品、高效节能空调、节能环保汽车等节能产品，构建节约型消费模式。

加快转变经济发展方式，以节能减排为动力，以技术创新为手段，以节能、节水、节地、节材、能源资源综合利用和发展循环经济为重点，全面推广和普及节约技术，积极主动淘汰高能耗、高污染设备及生产工艺，加快形成节约型生产方式，提高全社会能源资源利用水平。

每一个公民、每一个单位，要积极开展以节能降耗为内容的主题教育和社会实践活动，利用展览展示、岗位创建、专家讲座、现场体验等方式，大力宣传节能降耗知识。要结合自身特点，开展不同形式的节约活动，以管理促节约，以节约求效益，努力建设能源资源节约型社会。

市民朋友们，一份倡议，一份承诺，一份责任。我们每一个人、每一个家庭、每一个单位、每一家公司、每一个政府部门都应该身体力行，节能减排。让我们积极行动起来，携手并肩，共同担负起节约能源、保护环境的重任。从我做起，从现在做起，从点滴做起，为构建实力、活力、魅力、和谐作出应有的贡献。

xxx

20xx年xx月xx日

集团公司工会各位会员、各位员工:

当今世界，全球气候变暖日趋加快、能源短缺日趋严重、生态恶化日益突出，我们生活的地球面临着严峻的考验！为此，国务院下发了《关于进一步加强节油节电工作的通知》（国发[20\_\_]23号）、《国务院办公厅关于深入开展全民节能行动的通知》（国办发[20\_\_]106号）、国务院国资委下发了《中央企业节能减排监督管理暂行办法》（国资委23号令）。低碳生活是现代企业发展理念的体现，是现代公民基本素养的体现，集团公司作为现代社会的企业公民，应该责无旁贷承担其自己的责任，集团公司工会会员、每位员工，作为现代社会的一员，应该重视我们面临的严峻形势，积极行动起来，深入践行和谐生态环境建设理念。为此，集团公司职能部门工会向全体工会会员、向集团公司全体员工发出倡议:节能减排、低碳生活，携起手来，共建“绿色家园”！

一、倡导“低碳生活”习惯

树立绿色价值观念，养成节约资源、保护环境、低碳生活的习惯。“低碳”是一种自然而然节约身边各种资源的习惯。但低碳并不意味着要刻意节俭，只要你能从生活的点点滴滴做到多节约、不浪费，就能逐渐形成“低碳生活”习惯。

1、购买简单包装的商品，用布袋代替塑料袋，少用或不用一次性制品木筷、纸杯、纸巾、牙具等)，减少垃圾，进行垃圾分类，回收资源。

2、减少喝瓶装水和饮料，外出尽量携带水杯或灌水外出，以减少在生产和处理这些包装时碳的排放。

3、尽量少用电梯。如果你登楼梯7层，就可以减少碳排放近2千克，同时可以因减少缺乏运动而带来的肥胖。

4、节约用水、废水重复利用。

5、尽量少使用一次性餐盒，餐饮以够吃实惠为原则，不浪费。

6、尽量购买驾驶小排量汽车，外出尽量联合乘坐小车，近处尽量乘坐公交、地铁或骑自行车。

二、实践“绿色办公”

节能减排，不是口号，而是一种行动，我们应切实做到节约每一滴水、每一度电、每一张纸，大力倡导文明的办公方式，杜绝浪费行为。

1、电脑短时间不用时，启用“睡眠”模式或“待机”模式，能耗可降低30~50%。

2、关掉电脑不用的程序及音箱、打印机等外围设备。

3、适当电脑降低显示器的亮度:过亮既增加能耗又不利于保护视力。

4、尽量重复利用各种档案袋、资料袋等办公用品。

5、办公室内空调温度设置适宜，制冷不低于26℃。

6、下班前20分钟关闭空调:办公室内的温度在空调关闭后将持续一段时间，既不影响室内人员工作，又可节约电能。

7、使用空调，尽量减少开窗、开门等，保持温度恒定。

8、在光线适宜时，尽量利用自然光，减少开灯时间。

9、在无人工作时，关闭所有电源，包括电脑、复印机、电灯等。

10、复印打印用双面:复印、打印纸尽量用双面；单面使用后的纸，可再利用空白面用作草稿纸或裁剪为便条纸。

\_\_、设立纸张回收箱:把可以再利用的纸张按大小不同分类放置，能用的一面朝同一方向，方便取用。

12、打印机墨盒可重复装粉利用。

13、推行电子政务:有效利用电子公文传输系统收发和办理文件，尽量在电子媒介上修改文稿，减少出清样次数，节约纸张。

14、离开办公室时，将所有电气设备电源插头拔掉。

“低碳”生活方式不胜枚举，只要你是有心人，就会发现。让我们从我做起、从点滴做起、从现在做起。你的“低碳”行为将会受到大家内心的尊敬，请相信个人的力量，地球的明天因你更精彩！

亲爱的各位同事：

踏进11月份，随着浓浓的秋意的到来，天气越来越凉爽怡人。如果这时候在公司里有空调的不规范使用行为，不仅会浪费电力资源，而且也会在发电及制冷过程中制造双重废气，使得空气环境更加恶劣。同时，一个人过分的依赖空调抗热，而且又在干燥的气温环境下，不仅会降低自身的环境适应能力，也会降低自身的免疫力及身体素质，容易引起呼吸道感染方面的疾病（感冒、发烧等）。我们作为新时代的领先者，要切实担负起节约能源与环境保护的责任，要培养良好的社会公德，同时也要提高自身身体素质。

国家出台的环保标准中空调使用的温度范围应该为0度及0度以下、30度及30度以上。鉴于现时天气已经比较适宜，我们提倡从11月1日开始，公司空调制冷功能严格停止使用。客服部办公室由于没有窗户，可以开启空调的换气功能，其他办公区域全部停止使用空调。办公期间，大家都把窗户打开，呼吸新鲜空气，充分与大自然接触！

勤俭节约是中华民族的传统美德，节约能源、节约用电是每一位公民的社会责任。在创建节约型社会的今天，我们真诚的希望每一位员工积极行动起来，齐心协力、统一思想，从身边小事做起，提倡节能环保，低碳新生活，节约每一度电，共同为公司的建设发展尽最大努力！

行政人事部20\_\_年11月1日

全体职工：

节能工作是全面贯彻落实科学发展观、实现可持续发展的基本要求，是建设资源节约型、环境友好型社会的需要。

作为公共机构，我们应堪当表率；作为人民公仆，我们更应率先垂范！为推进节约型机关的建设，切实做好我区公共机构的节能工作，我们向全区公共机构及干部职工发出倡议：

一、倡导节能减排。

增强资源忧患意识，树立健康的生活方式和科学的消费理念，从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，节约每度电、每度水、每度气、每升油，减少废水、废气，特别是有毒有害物质的排放。

二、使用节能产品。

广泛使用节能灯、节电开关、节水龙头、节能汽车等节能产品，多使用节能节电认证产品，少用高耗能电器。

三、注重节约用电。

控制电能消耗，尽量利用自然光，做好“随手关灯、轻松节能\"工作，下班后及时关闭计算机、复印机等用电设备，严格控制电热水瓶等其它电器的使用；安装使用节能空调，严格执行“办公室夏季空调温度设定不得低于26摄氏度、冬天空调温度设定不得高于16摄氏度”的规定。

四、做好节约用水。

大力提倡“节约用水、从点滴做起”的新风尚，加强用水设备的日常维护管理，严禁跑、冒、滴、漏。

积极创造条件，提高水的重复利用率。

如绿化用水采用喷灌等方法，实现循环用水、一水多用。

五、减少燃油消耗。

做好“减少油耗、身体力行”的宣传

发动，多选择使用公共交通工具，减少公务车、私家车的使用频率；建立健全公务车燃油一车一卡制度，注重车辆的日常维护保养，降低油耗和减少废气排放。

六、节约行政资源。

认真遵守会议及接待制度，严格执行接待标准，严格控制公务活动规模，切实做到从简节约、体现效能，努力降低行政运行成本。

电话办公做到语言精练准确，减少通话时间。

七、节约办公耗材。

强化机关办公资源消耗管理，充分利用电子政务功能，减少纸质文件的印刷量，提倡双面用纸和信封、复印纸的再利用。

提高材料利用率，推进废弃物和再生资源回收利用。

八、提倡节能环保。

建筑装修尽量选用环保材料，尽量采用自然光和太阳能。

带头响应“限塑令”，使用布袋子、菜篮子取代塑料袋。

节能减排，利国利民，节能减排，机关先行。

让我们快速行动起来，争做勤俭节约风尚的倡导者、实践者、示范者，营造人人讲节能、处处讲减排的浓厚氛围，为我区节能工作做出积极的贡献！

亲爱的朋友：

近年来，全球气候变幻无常、水土流失严重、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。我们青年志愿者一直注重环保节能，倡导绿色健康的“低碳新生活”。我们愿与您一起追求低碳新生活，大家一起来行动吧！为了你、为了我、为了他、也为了我们这个赖以生存的地球大家庭，更是为了明天的美好生活。让我们一起从节约“一滴水、一度电、一张纸”做起，共同做到：

衣：根据天气变化，选择适宜的衣服，尽量减少空调的使用频次。同时选择环保面料并减少洗涤，尽量选择手洗。

食：尽量购买本地食品，减少食物加工及流通过程，可以减少二氧化碳的排放。使用少油、少盐、少加工的烹饪方法，健康的不仅是自己，还有我们赖以生存的地球。

住：住房面积不必一味求大，理智选择适合自己的户型。因为住房面积的减少可以降低水、电的用量，这在无形之中减少了二氧化碳的排放量。

用：洗菜水、洗澡水循环利用、房间照明选择节能灯、购物使用环保袋、纸张双面打印、不使用一次性餐具、尽量购买包装简单的产品等等，既减少生产中消耗的能量，也减少了垃圾。

行：提倡多步行、多骑自行车、多乘公共交通工具。汽车是二氧化碳的排放大户，有需要购买汽车的话、应尽量选择低油耗、更环保的汽车。

不积跬步，不以至千里；不积小流，无以成江海。希望通过我们的努力，把“低碳生活”的概念传递给每一个家庭。

重庆市第120中学校

初二年级一班绿色使者社团

20\_\_年12月17日

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2();

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn