# 青春奋斗演讲稿三分钟 青春奋斗三分钟演讲稿(优质14篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-09-13

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。青春奋斗...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**青春奋斗演讲稿三分钟篇一**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生如戏，高潮便是青春。

青春令人流恋，也令人困脑。它向征着奋斗、拼薄、不败。

青春令人留恋，也令人困脑。它向征着奋斗，拼薄，不败。

青春给予我们快乐、与同学相处，感受友谊。与父母知心，感受亲情。与老师沟通交流，感受老师对我们的无限期望。

这奋斗，在天空，鸟儿们竟相飞翔，在广阔的蓝天之间，自由翱翔。与它的伙伴们，相互追赶，不愿落后，累了，便在树梢枝头停歇，望着远处，片刻便扑动着双翅向前赶去。这奋斗，在大地，小草顽强地生长着，俗话说：“野火烧不尽，春风吹又生。即使是在冬天，即使有冬风无情地吹拂它们怒力生长着，不畏艰难与恶劣的环境，与同伴互竟互生。这奋斗是青春，这顽强，是生机，在倒乱倒之后，仅一时，便又生长了起来。这奋斗，在操场，有同学们赛跑的热烈，在这儿困奋斗而洒下了汗水，坚持不懈，顽强薄拼的矫健身影，成了操场上的一景。跳远，跳绳，长跑，是他们的目标，向目标努力，拼薄。这是青春。而这奋斗，又在教室中，同学们埋头伏身苦学的坐影，是青春正在奋斗的旋律，对他们来说，学习似乎从没有尽头，时而劳累，便抬头看看他人奋斗的身影，这便是自己缓解疲劳的动力。

唯有坚持，方有胜者。面对青春，更多的是不同以往的更加艰难的考验与挑战。这磨练了自身，也磨练了意志。前进的路上，多了绊脚，也多了垫脚石。克服了他们，也就在无行之中磨练了自己。青春重在一念间的选择，这种选择，决走了心态，从而也就决定了成败。

青春给予我们的是美好的，同时也赋予了我们选择未来的机会。等待我的将是那整装待发的活力与蓬勃，奋斗造就了更完美的青春，没有被奋斗的汗水洗礼过的青春是不圆满的，没有燃烧过激情的人生是饱含缺陷的。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**青春奋斗演讲稿三分钟篇二**

“青春”，这是一个富有诗情画意的字眼，是一个热情洋溢的字眼!青春是什么?有人把青春比作初升的太阳，因为它充满生机;有人把青春比喻为带露的鲜花，因为它预示着美好;在我的眼里，青春就预示着生命，青春是奋斗与朝气的象征，我将在有限的青春里，创造无限的价值，让我们的生命充满了青春的气息。

青春短暂，归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们用青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金;茅以升在24岁就成为了博士;周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：“大江歌罢掉头东”。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。

一位哲人曾说过：“一个人自从降生的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛苦也就开始了!”青春是每个人必经的一条道路，这条道路上铺满的不是鲜花，而是荆棘与坎坷，而我们青年人就是要面对坎坷不退缩，要像一条欢快奔流的小河，只能前进，不能后退;我们更要像一棵饱受风雨的劲竹，岁历经风雨，也依然挺拔。人就是要一次次接受挫折的考验，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长，因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验;在实践中，发挥自己的才干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点;在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

**青春奋斗演讲稿三分钟篇三**

亲爱的老师，同学们：

人生如梦，梦若人生;象征着青春的号角即将吹响。如今，作为90后的我们正处于青春期，人生需要我们用青春为之奋斗。

人生如逆水行舟，不进则退。漫漫人生，有的碌碌无为，虚度少华;有的脚踏实地，努力奋斗。人生如诗，奋斗便是那句尾的平仄，以铿锵的韵律阐释了情谊;人生如歌，奋斗便是那悠扬的旋律，用跌宕的起伏填补了空虚。我们无法选择自己的出身，但可以选择自己的未来，命运的缰绳握在自己的手中,关键在于你如何驾驭。

英国物理学家史蒂芬·霍金，被人们称为当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家。他在21岁时就被确诊为肌肉萎缩症，被医生宣判只能拥有两年的生命，但他始终对生活充满了乐观和坦然的态度，并用自己异乎寻常的头脑取的卓越的成就，不仅奇迹般地延续着生命，还获得学术界一致地认可和尊重。

霍金的故事告诉我们每个人都应该成为自己命运的主宰，应该对自己的生活负责，拥有自己的梦想并为之全力以赴。

上天赐予我们每个人的都是平等的。在青春的道路上，面对生活的磨难和疾病的困扰，霍金勇于抗争在奋斗中生存和发展。这是明智的选择，相反，即使拥有了上天的恩赐，却一味地沉迷下去，挥霍青春，结果将不堪设想。

方仲永从小天资聪颖，倍受同县之人的赞赏，素有神童之称。赞誉邀请，应接不暇。父亲见有利可图，便每天劳仲永，游走与邻里之间，谋取小利。以至于一个具有神童般智慧的人最终\"泯然众人\"。

一个人的成才，固然有先天的因素，但更多的在于后天的努力。我们只有不懈地努力拼搏，才能为未来创造出一片辉煌的蓝天。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年。只有珍惜今天，才会有美好的明天，只有把握今天，才会有更辉煌的明天!人生啊，朋友啊，还等什么?奋斗吧!

**青春奋斗演讲稿三分钟篇四**

大家早上好!

美国作家梭罗曾说，“每一个早晨都是一个愉快邀请。”我希望今天早上对大家也是一个愉快邀请。

入党申请书我今天国旗下讲话主题是“奋斗成就梦想”。

梦想，一个多么美好字眼，让人听后感到xxxx澎湃热血沸腾。青春年少我们，谁不曾有过梦想啊?谁又不曾捍卫过自己梦想呢?可是，我们又深知，要实现自己梦想又非得经过一番艰辛磨难才能实现，因为“惟其艰难，方显勇毅;惟其磨砺，始得玉成。”年轻就是我们资本，我们可能会被打趴下，但我们绝不会当逃兵;我们可能会失败，但绝不会做失败者。这正如苹果ceo杜克在一次演讲中所说，“宁可做拼搏失败者，也不做安于现状平凡人。”

现实生活总是不缺奋斗者典型。励志大片《摔跤吧，爸爸》就是根据印度国家摔跤冠军马哈维亚?辛格真人真事改编而成，他通过艰苦训练让自己女儿实现了自己争夺金牌梦想，而电影主演阿米尔汗为了演好这一角色也是尝尽了艰辛。第三季中国诗词大会总决赛冠军雷海为，他只是一名普普通通快递小哥，却凭借自己对诗词执着热爱，利用自己零碎空隙时间背诵诗词，心得体会最终击败北大才子彭敏而登顶冠军宝座。他们都用自己默默奋斗给梦想做了注解。

其实，奋斗者榜样并不总是在远方，我们常外就是典型。

xx是一所年轻学校，却能在不到7年时间内迅速成为xx教育一张名片，靠就是“奋斗”两字。当天还蒙蒙亮时候，早有朱校长值班行政早早地在守候在校门口;当第一缕晨曦照耀教学楼时，xx学子xxxx晨读早已响彻xx湖上空;当下课铃响起之后，教师办公室又开辟了培优扶弱“第二课堂”;当自主学习声音响过之后，教室走廊上又是“生生互助”靓丽风景线;当晚五铃声响过之后，高三教室里依然是灯火通明;而当楚材居湘绣阁最后一盏灯熄灭后，校道上映现是各位班主任查完寝后悠长身影。

老师们，同学们，这一切一切都是为了什么呢?都是为了一个大梦想——弯道超车“常外梦”，都是为了实现每一个常外人梦想。老师们，同学们，我们真应该赞赞这新常外，赞赞这常外梦!

有位哲人说，“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”是，梦想是梦不出来也想不出来，而是奋斗出来。一位诗人说，“要输就输给追求，要嫁就嫁给梦想。”当下，我们三考年级同学正在进行最后冲刺阶段，希望大家能咬紧牙关，攻坚克难，坚持到底，走好最后一公里。相信xx六月必定是火红六月，胜利六月。

最后，我愿大家能以梦为马，不负韶华，更能以奋斗为鞭，策马前行，早日实现自己梦想。

我演讲完毕，谢谢大家!

**青春奋斗演讲稿三分钟篇五**

亲爱的`老师和同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是希望。

一个女孩为了生存去了南方，但是身上满是伤痕。当她站在一座20层楼的楼顶告别这个世界时，她看到一轮旭日从东方喷薄而出，心跳骤然加快。在决定生死的时刻，她发现失败者和成功者沐浴在同一片阳光中。也许，她坚持下去，就有了成功的希望！于是，她骑着多彩的生活实践，回到了青春的起跑线上。她终于成功了，成了全国闻名的人物。

希望拯救了这个曾经脆弱而失望的女孩。

希望是一种力量，一种升华，一种飞跃，一架梯子。

年轻人难免会陷入困境，对生活感到失望。一位哲学家说，人生之路是失望与希望的项链，所以是五彩缤纷的。失望的时候，你会摆脱心中的浓雾，拥抱一片蓝天；让人们摆脱沉重的阴影，步入一个全新的世界。失望是压抑的，痛苦的，折磨的；希望是激动人心的，快乐的，渴望尝试的。

生活不是死板的平面绘画，而是立体雕塑。所以，希望总是伴随着失望。他们是双胞胎，几乎从不分开。愚蠢的人会被压在失望之山下，感到悲伤和叹息；聪明的人会从失望之山爬到山上，看到另一个世界。

人生的道路是由失望和希望铺成的，不可能总是一帆风顺。因为人不能在人生的道路上跳跃，是畸形的人生。希望是一种贵金属，往往是从失望中提炼出来的。失望不可怕，怕用不上。

年轻人活在希望中，成熟在追求希望中。青春之所以美好，是因为希望是你灿烂的未来。

希望在前方，我们可以继续前进。

**青春奋斗演讲稿三分钟篇六**

各位老师，同学：

你们好！

我是初三7班的xxx，我今天国旗下演讲的题目是：放飞青春。

青春这段时间是一段美好的时期，而我们现在正处在青春正盛的时期，我们要好好的把握这段时光。因为青春是人生中最重要的阶段。

青春这段时间短之甚短，在这段有限的时间里，我们能干些什么呢?在这段时间中，我们要有积极向上，朝气蓬勃的精神。更要有饱满的精神，有自信心，进去心，自尊心。我们要好好利用这段宝贵的时光，当然想要有所得，就得必须有所付出。你付出了多少，得到的回报便是多少，这两者在任何情况下都是保持一致的。收起你的贪玩之心，莫“玩物丧志”，耽误了自己的前途，珍惜这短暂的时间，好好利用它，利用它为自己创造出辉煌的前景。

萧伯纳曾说：“青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。”由此可见青春是多麽重要的。“犯罪”就等于严重的违反了法律准则，而挥霍青春的罪名也就好比犯罪，所以我们要珍惜青春，利用青春，千万别挥霍青春。

在青春中磨练，会有意想不到的收获。就拿《孤独之旅》一文中的杜小康来说吧!正当他处于青春时期，他却要远离大众，过着孤独的生活，正因为他在青春时期接受到磨练，因此他变得更加懂事，更加成熟。由此可见青春可以磨练出一个坚强的，独立的，自主的人。

放飞青春吧!让我们在青春的海洋里遨游吧!让我们利用青春，创造出更加美好的未来!创造出更加辉煌的前景!!!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春奋斗演讲稿三分钟篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

人生如戏，高潮便是青春。

青春令人流恋，也令人困脑。它向征着奋斗、拼薄、不败。

青春令人留恋，也令人困脑。它向征着奋斗，拼薄，不败。

青春给予我们快乐、与同学相处，感受友谊。与父母知心，感受亲情。与老师沟通交流，感受老师对我们的无限期望。

这奋斗，在天空，鸟儿们竟相飞翔，在广阔的蓝天之间，自由翱翔。与它的伙伴们，相互追赶，不愿落后，累了，便在树梢枝头停歇，望着远处，片刻便扑动着双翅向前赶去。这奋斗，在大地，小草顽强地生长着，俗话说：“野火烧不尽，春风吹又生。即使是在冬天，即使有冬风无情地吹拂它们怒力生长着，不畏艰难与恶劣的环境，与同伴互竟互生。这奋斗是青春，这顽强，是生机，在倒乱倒之后，仅一时，便又生长了起来。这奋斗，在操场，有同学们赛跑的热烈，在这儿困奋斗而洒下了汗水，坚持不懈，顽强薄拼的矫健身影，成了操场上的一景。跳远，跳绳，长跑，是他们的目标，向目标努力，拼薄。这是青春。而这奋斗，又在教室中，同学们埋头伏身苦学的坐影，是青春正在奋斗的旋律，对他们来说，学习似乎从没有尽头，时而劳累，便抬头看看他人奋斗的身影，这便是自己缓解疲劳的动力。

唯有坚持，方有胜者。面对青春，更多的是不同以往的更加艰难的考验与挑战。这磨练了自身，也磨练了意志。前进的路上，多了绊脚，也多了垫脚石。克服了他们，也就在无行之中磨练了自己。青春重在一念间的选择，这种选择，决走了心态，从而也就决定了成败。

青春给予我们的是美好的，同时也赋予了我们选择未来的机会。等待我的将是那整装待发的活力与蓬勃，奋斗造就了更完美的青春，没有被奋斗的汗水洗礼过的青春是不圆满的，没有燃烧过激情的人生是饱含缺陷的。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好!

人生如梦，梦若人生;象征着青春的号角即将吹响。如今，作为90后的我们正处于青春期，人生需要我们用青春为之奋斗。

人生如逆水行舟，不进则退。漫漫人生，有的碌碌无为，虚度少华;有的脚踏实地，努力奋斗。人生如诗，奋斗便是那句尾的平仄，以铿锵的韵律阐释了情谊;人生如歌，奋斗便是那悠扬的旋律，用跌宕的起伏填补了空虚。我们无法选择自己的出身，但可以选择自己的未来，命运的缰绳握在自己的手中，关键在于你如何驾驭。

英国物理学家史蒂芬。霍金，被人们称为当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家。他在21岁时就被确诊为肌肉萎缩症，被医生宣判只能拥有两年的生命，但他始终对生活充满了乐观和坦然的态度，并用自己异乎寻常的头脑取的卓越的成就，不仅奇迹般地延续着生命，还获得学术界一致地认可和尊重。

霍金的故事告诉我们每个人都应该成为自己命运的主宰，应该对自己的生活负责，拥有自己的梦想并为之全力以赴。

上天赐予我们每个人的都是平等的。在青春的道路上，面对生活的磨难和疾病的困扰，霍金勇于抗争在奋斗中生存和发展。这是明智的选择，相反，即使拥有了上天的恩赐，却一味地沉迷下去，挥霍青春，结果将不堪设想。

方仲永从小天资聪颖，倍受同县之人的赞赏，素有神童之称。赞誉邀请，应接不暇。父亲见有利可图，便每天劳仲永，游走与邻里之间，谋取小利。以至于一个具有神童般智慧的人最终\"泯然众人\"。

一个人的成才，固然有先天的因素，但更多的在于后天的努力。我们只有不懈地努力拼搏，才能为未来创造出一片辉煌的蓝天。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年。只有珍惜今天，才会有美好的明天，只有把握今天，才会有更辉煌的明天!人生啊，朋友啊，还等什么?奋斗吧!

谢谢大家!

**青春奋斗演讲稿三分钟篇八**

各位评委，各位战友：

大家好！

我今天演讲的题目是《飞扬青春为健康加油》。

飞扬青春！为了年轻！让我们一起行动，改善我们周围的环境，为我们的健康欢呼，为我们的.生活增添光彩。

环境可以改变人，人可以改善环境。目前，人们面临着沙尘暴、污水排放、粮食不安全、毁林等环境危害。我们决不能袖手旁观，等待死亡。要从身边做起，为青山绿水蓝天做贡献，哪怕是一点一滴，哪怕是轻如鸿毛。只要全国人民团结一致，他们就会很好地管理环境。我们既然年轻，就应该青春飞扬，激情工作，从此幸福生活。我们既然年轻，就应该年轻，努力改变环境，改善环境。

书是良药，可以治愈愚昧；书是牛奶，喂养我们成长；书是最好的伴侣，默默奉献。在部队工作后看报纸和书，不仅能增长见识，还能陶冶情操。心情好，工作自然，身心健康。我们就像绿洲中的一朵浪花。只有当我们对生活有了深深的热爱，我们才能发光发亮，让我们的生活更有意义。

众所周知，人生在于锻炼。现在，徒步旅行的人越来越少了。人虽然走路出汗，但其实是难得的幸福。现在宅男宅女越来越多。没有体育锻炼，他们会导致青春期提前。走路腿脚酸痛。其实也是在锻炼人的毅力和身体机能。目前人们为了健康不喜欢大鱼大肉，喜欢吃青菜。买东西，人们要看产品是否环保低碳，这些都是好的。也许我们的工作很复杂，但我们必须高质量地生活。朋友们，让我们一起过低碳生活吧！让我们在青春里一起飞翔，健康地工作，快乐地生活。

**青春奋斗演讲稿三分钟篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好!我今天演讲的题目是“前面的路，没有畏惧”!

人的生活方式有三种：第一，是像草一样活着。虽然你依然一天天在生长，无时无刻不在吸收阳光，但草毕竟是草，再怎么生长，别人也可以踩过你，更不会因为你被踩了而怜悯你;第二种是像花一样活着。享受露水的滋润，阳光的抚慰，拥有最美丽的花瓣，招来人们的观赏。然而，花到底是花，只能用于观赏，如果人们愿意，可以随意将你摘下，等枯萎了，毫不留情地扔出窗外，任人踩踏;第三种，是像参天大树那样活着。你，在人们眼中高可比于天，高大的树干，翠绿的树冠，是你骄傲和受人仰视的资格，即使已经死去，依然是栋梁之材，生前死后，都是最美丽的风景，这才是一个人一生的最高标准。

聪明人，一定是勇敢的人，有勇气走下去，才算成功。是大树，就应该狂风骤雨吹不倒，百经挫折而不馁，这才是大树应有的气慨!

我们的人生只有一次，要拼，只有一次机会!怕，不是理由!成功与否，就在此一搏，丢弃自己的畏惧，创造自己的未来，则人生无憾!

**青春奋斗演讲稿三分钟篇十**

同学们：

有人说青春像一束耀眼阳光，朝气蓬勃；有人说青春像一首无悔歌，唱出酸甜苦辣；还有人说青春像一朵鲜花，芬芳中含着一份羞涩。好似小溪成长岁月，在记忆沙滩留下幼稚足迹从咿呀学语到蹒跚学步，在到现在我总会有许多五彩斑斓回忆。

在我家楼道里，有一位清洁工，我很小时候他就在这。

他年纪很大，穿着一件蓝衣服一双军绿靴，黑黑皮肤下有一双炯炯有神眼睛，焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下，拿着一把旧扫把，从不喊累。

我小时候觉得他讨厌，每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒，害我每天上学无精打采，而且每天下楼道时他都要对我笑一笑，我觉得全身很不舒服，会瞪着他，看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽，我便会故意地蹬几脚，但他却也不生气，仍是笑笑，我心想笑什么笑，真是恶心。然后便会头也不回地走掉，一点都不觉得后悔。

他每天都会随身带着一个馒头，扫完后就坐下来，拿起馒头大口大口地吃起来，尽管上面全是灰。我每次看到他吃相，心想真恶心，吃饭样子都那么难看！当时我从没有想过要帮助过他，甚至火上浇油。直到有一天，老师给我们上了一堂爱心课，我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦，那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头，根本没营养。每天还吸入大量灰尘，得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学，到了家门口，我看到他仍然在吃馒头，于是我给他买了一根热狗，把热狗递给他，他感到很惊奇，接过了热狗，吃了起来，我便拿起旁边扫把，同他一起扫起来，他对我笑了笑，我突然感觉他笑得好温暖，他也拿起扫把，同我一起扫起来。过了一个小时，终于扫完了地，我精疲力尽坐在地上，他也在我旁边坐了下来，我突然感觉，好后悔，但是随即觉得很自豪，他对我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷，但也无所遗憾。让我们在这青春里尽情沐浴美好阳光。

**青春奋斗演讲稿三分钟篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

你希望看到的，不是一块粗糙的，毫无生机的石头；也不是一块被无数虚伪和假象所包装的，天衣无缝的玉玺。你最希望看到的，是那个独一无二的青春，因为只有这个与众不同的青春，才会让自己觉得：我年轻过。

青春需要雕琢。

小时候的我们，总会盼望着长大，看着那些哥哥姐姐们，以为青春就是想触却碰不到的东西。可不知不觉中，我们已经倒在青春的怀抱里。初出茅庐的我们，没有经历过那么多所谓人情世故，沧海桑田，于是只能向着自己小时候的幻想，努力奔跑着。

这一路上，我们遇到了困难，一次次跌倒。我们哭过、笑过，经历了些许人生中的酸甜苦辣，被一次次地打磨。小心翼翼捧起这经过几经雕琢的石头，越发想让它变得再精致些。于是我们开始挑战，勇敢向前，当然也有过咬着牙流着泪的时候。但我们会慢慢感受到自己的成长，我们懂得了许多：懂得了在困难面前不要低头，懂得了一切只能靠自己。或许我们会遍体鳞伤，但是在青春这条路上，你会看到曾经有一个人奋斗过，留下了深刻的`，美好的，值得这个人留恋的记忆。

**青春奋斗演讲稿三分钟篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

没有奋斗的人生是枯燥的，就像受了潮的火柴，任你怎样摩擦都燃不了幸福的星火。

通往幸福的的道路，步步荆棘，处处障碍，每一步都要付出努力。

20世纪最伟大的作家霍金，他那勇于挑战的精神，令人不得不敬佩。但他的一生并不是一路顺风，而是困难重重。精神上的磨难，肢体上的剧痛，给他的生活带来了不便，然而却丝毫未磨灭他对生活的乐观。历经千辛万苦的他，终于赢得了掌声与鲜花。没有坚实的意志支撑霍金去奋斗，要想取得成功无疑是痴人说梦。

曾有段时间，我对现实感到迷茫，也对未来感到迷茫，甚至对过去的自己都感到无奈。无声的沉默与沉重的压抑，令我度日如年。临近深夜的我站在窗边，静静聆听夜的美好，慢慢思索我未来的方向。张嘉佳曾在书中说道：“过自己想要的生活，上帝会让你付出代价，但最后这个完整的自己，就是上帝还给你的利息。但在这期间你须拿出你全部精力，努力拼搏，开扩出一条全新的道路。”

我顿时明白了此刻自己奋斗的目标，不再迷惘。我打开了布满灰尘的书本，认认真真的读了起来。尽管如今我奋斗的太少，但我相信只要我朝着这个方向继续努力，继续坚持奋斗。总有一天，它将成为我永远骄傲的回忆，正所谓“风雨之后，总会见彩虹。”

奋斗是生活的本质，是希望。如果人生没有奋斗，生活将变得惨淡无味。慢慢的一步一步来，希望在努力之后就一定会实现，让我们朝着梦想进一步奋斗吧!

**青春奋斗演讲稿三分钟篇十三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!敬爱的老师、亲爱的同学们：

停止奋斗，就意味着生命也就停止了。——卡莱尔

——题记

他。一个四五岁时还不会说话的孩子。却在12岁时，经过自己不懈的努力与奋斗中，证明了毕达哥拉斯定理。他曾被老师视为最“蠢”的学生。竞靠自己的奋斗在一夜之间成了世界名人，他曾当过小职员，却发现了相对论，成为又一个获得诺贝尔物理学奖的犹太人，他一生充满坎坷与奇迹。却用自己的拼搏与奋斗，为全世界带来了欢乐与进步，他就是20世纪最杰出的科学家----爱因斯坦。

所以，我们不管怎样也不要气馁，哪怕只有百分之一的希望，也要付出用百分之百的努力，不断的拼搏，奋斗。

如今的我们，是一群朝气蓬勃。有远大的理想、有奋斗的目标，不断的追求、不断的拼搏的年轻人。

然而他们并没有感到什么。因为古人曾经说过，若一帆风顺，你不会成功，的确，没有失败。没有从失败中总结出来的经验。何来的成功。

交加，只要是他们还在明亮的教室中，他们就一定会有毅力去拼搏、去奋斗、去进取。去做他们应该做的事。他们的最求并不是自己过着什么，而是最求将自己的事做到最好。正如安徒生曾经说过：一个人必须经过一番刻苦奋斗，才会有所成就。

如果我们都守株待兔，自己不去寻找成功。成功也绝对不会主动来找你来。

“脚跟立定之后，你必须拿你的力量于技能，自己奋斗，”不拼搏，不奋斗，永远不会成功，奋斗才有希望，奋斗才有未来。我们这群少年，始终坚信着自己就是成功的主人，这群少年用自己的奋斗让生命冲开了一切，向人生中迈开了第一步，虽然这只是一步，如果没有这一步，哪来以后的步伐呢?这就是那群在自己的青春中奋斗，永不言败的少年!

奋斗的青春，最美!

**青春奋斗演讲稿三分钟篇十四**

青春是多么向往的时光，我的青春恰到好处。在这么特殊的时刻留个特殊的标号就好了！

人生之路已经十四个夏天了。存放在心里的不是一个小小的成就，而是一摞书，满满的都是我青春的痕迹，有的已经好几年了。

不知道什么时候，我有了上学以来的第一个烦恼：怎么写文章？从一句话开始练习极其困难，但是越写越长就容易多了。从那以后，我就和写作打交道了。记得小学四年级的时候，有一次一口气写了一篇七千字的文章，让我妈大吃一惊。思路打开了，写作就不难了。

上了初中，有二三十本小学日记，珍藏在柜子里。其次是另一个层次，对于杂文。从升初中开始，我就没有停止过，一个标记一个标记写下来。

这个标记是我独有的。它代表了我的风格，表达了我的心情，描绘了我的青春。因为有了印记，我对过去和童年有了清晰的记忆，也因为有了印记，我对自己的青春有了记录。

有人说青春是无形的，但我必须抓住它，写下一个标记，让它真正属于我。不是老照片，也不是成绩单，也不是同学记录的一页，而是我写在纸上，刻在心里，绽放成方块的文字。用笔写心，才是最真实的青春！

幸运的是，我写下了我的标记，就像脚印一样，一串。播下的种子最终会被收获。招牌会在青春的树上慢慢发芽，永远活下去。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn