# 社区服务实践心得体会 社区服务社会实践心得体会(大全11篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-09-12

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。社区服务实践心得体会篇一这是在社区工作的最后一周了，越是临近离开却越是舍不得，我似乎已经把这里当成了...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**社区服务实践心得体会篇一**

这是在社区工作的最后一周了，越是临近离开却越是舍不得，我似乎已经把这里当成了自己的家。每天早上6：30起床，先做校车再转38路公交车抵达社区，打开社区的大门，擦桌子，拖地，给社区的长辈们泡好茶，这似乎已经成为了一种习惯。而如今，一晃一个月就要结束了，我真的有点不忍离开了!

想想刚来的时候我还真是不习惯，因为社区工作不比在学校里的工作那么简单，一切事情不是你能想得到就可以做得到的\'。大学就是一个象牙塔，提前为你买好了保险，你可以毫无顾虑的做自己梦想的事情，而当你踏入社会之后，你就不得不一个人去承担所有责任，不得不考虑所有的风险。一些事情你或许把它想象的很完美，但是一旦面对现实的时候，就经不起了任何风吹雨打。我很庆幸自己很有这个机会到社区工作，让我能够更近的了解基层的工作，能够更近的和百信打交道。在社区工作的一个月里，我学习到许许多多在学校无法学到的知识，我想这将会成为我人生中一笔宝贵的财富。

**社区服务实践心得体会篇二**

在一个多月的实践中，我深深地感受到了政府工作人员认真负责的工作态度。记得有一天，一群居民因为拆迁的问题来到办事处和相关的领导讨论。他们一来到会议室就大吵大闹，好像是跟人打架似的。但是社区的领导并没有因为他们不好的态度不理睬他们，反而心平气和地和他们讨论相关的问题，积极寻求解决问题的方法。

同时，我也深深地感受到政府基层工作人员工作的辛苦。从7月下旬开始，为了能把北碚创建成文明城市，我们社区全体工作人员每天轮流到居民家走访。把居民面临的困难，提出的意见、建议等，通通登记在民情日志里，社区能解决的马上就解决，不能解决的，我们就上报给街道，大家共同商量一个良好的对策来解决问题。

整理的资料输入虽说是很简单的一件事，但却马虎不得。一定要认真负责。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后我才深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上的理论知识用到的很少很少。刚开始的时候，很多事情都不懂，幸好有各领导的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西。

后来的一件事让我很受教育，我发现社区的工作人员很有环保意识，非常节约资源。他们复印文件都是双面复印，一张纸都舍不得浪费，他们的这种节约、环保的精神十分值得我们学习，如果我们大家都这样做，那么每年我们可以少砍伐多少树啊。

随着时间的推移，我的认识在改变，我的感受在加深，我的工作能力也在增强。我越来越清楚地看到社区工作的重要性，以及做好社区工作的不易。

总之，这次的实践活动是一次很有意义的活动，它丰富了我的假期生活，让我学会了很多在课堂上不可能学习到的东西和经验。在接下来的工作中，我会更加努力的做好自己的本职工作，争取学到更多的知识，让自己的经验更加的丰富，为以后的人际交往和工作工作打下坚实的基础。同时，我将把这次社区之行所得作为一面镜子，不断地对照剖析自己，通过不断地学习和积累，提高自己的工作能力。我坚信，在未来的日子里，我将伴随着不断的总结而日进一步，成长为一名对社会有用的优秀的大学生，回报国家和社会的养育之恩。

**社区服务实践心得体会篇三**

学校在假期里安排了为社区服务活动，我感到十分高兴，正因这能够锻炼我们的社会实践潜质。透过开展社会实践活动，我体验到了生活的充实和乐趣。使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，同时我也能对自己有一个客观的评价。在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟，书本知识与实际结合不够紧密等问题。我期望在以后学习生活中能对自己的不足和短处有个提升和弥补。

平时生活在学校中，长时刻和高强度的学习使我们对社会了解和体验不深，假期里，我们的时刻相对的充裕了许多，我们被允许做更多的事情。因此这种假期的实践活动就成了我们的选取。正因它既能够帮忙我们看到更大的一个世界，又能够让我们度过一段完美的时光。，而这次新课改使我们有了这样的机会。

带作用。这是我宝贵的财富。

此刻我们的学习科目——数学、物理、化学、都要透过很多的实验来得出最终的结果，能够得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗?1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”只有实践过，我们才能更好的发展，成为祖国的栋梁。

2024年社区服务活动实践心得范文5

社会接轨的黄金时期，如何从校园生活向社会现实过渡呢?这是一个摆在当今高校大学生们面前的一大难题。

20\_年4月21日，对\_x药高等专科学校来说是一个特殊的日子，这天学校\_系与东城街办玄妙观社区“大学生党员进社区”服务基地揭牌仪式在社区隆重举行，开创了中国高校校地合作的创举。这对于大学生走出校园，走向社会带给了一个广阔的平台;对于社区而言，这也是引进高素质人才，促进社区快速发展的重要举措。深入开展校地合作系列服务活动，有利于创造学校、学生、社区三方共赢的局面。

虽然，我出生在农村，从小就对社区有着浓郁的情怀。但毕竟只是在农村，人烟稀少，感受不到那种浓浓的社区氛围。第一次真正接触社区是在2024年4月30日，那天学校医疗系团总支组织了医疗系09级预备党员、推优对象及10级部分助学金获得者前往东城街办玄妙观社区进行系列服务活动。

春晚的荆州，阳光明媚，春意盎然。那天同学们早早地来到东城街办玄妙观社区服务基地，对社区雅园巷等地进行清洁大扫除。幽深的巷道，青葱的藤蔓，杜鹃的啼鸣，多么祥和而温馨的农家小院啊!翠绿的柳条，留下零星点缀的路面，路的两边在长满了杂草，路的中间不时见到一些生活垃圾，一切不尽然。

听说有人自发前来进行义务劳动，引来了不少居民的观看。当他们得知这是一支来自湖北中医药高等专科学校的大学生党员队伍时，他们惊讶之余不由地竖起了大拇指，正因眼前的一幕幕令他们无法坚信这是当今大学生党员所做的——发臭的污水，蔓生的野草，琐碎的生活垃圾……这些居民平时都敬而远之的东西，这群孩子却把它们打理的井井有条，呈此刻居民面前的是干净整洁的路面，优雅温馨的社区环境。

“你们先休息一会儿，让我来吧!”一位老奶奶激动的说，“以前我从这儿飘过，都会为如何趟过这潭污水而发愁，此刻好了，再也不用为这事发愁了。”居民们你一言，我一语，打破了往日的幽静，院子里一下子热闹了起来，一个、两个……更多的居民自发的投身到这支特殊的队伍中。经过一段时刻的劳动，社区的面貌焕然一新，从居民的不舍中，我看到了他们对我们的寄托!

“感谢学校，感谢医疗系领导培养出了这么优秀的学生，”社区主任激动地说，“我们必须会为你们的成长带给力所能及的帮忙，让你们从中学到书本上没有的知识，增加社会实践潜质。”我作为随从记者采访了部分居民，从他们的交谈中得知，他们对大学生党员进社区进行系列服务活动反映良好，他们期望这项活动能够长期坚持下去，期望能与更多的大学生党员交流，学习和借鉴当代大学生党员先进的思想和理念，进而推动社区的发展。

从社区出来，我不由的坚定了一个信念：我要投身到社区的服务中去，我要用我的实际行动为社区的发展贡献出应有的力量。投身到社区的实践中，去磨练意志、去锻炼潜质、去感知社会生活的万象，在实践中锻炼成才!

坚持大学生党员进社区进行系列服务活动，不仅仅能够促进大学生党员进社区的长期化、规范化、阵地化，还能够促进大学生党员成长成才，而且对推动社区的发展起着不可替代的作用，有利于创造学校、学生、社区三方共赢的局面。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我与社区共成长，将伴随我的大学生活，我将珍惜这次难得机会，创造无悔的青春!

2024年社区服务活动实践心得

**社区服务实践心得体会篇四**

学校在假期里安排了为社区服务活动，我感到十分高兴，因为这可以锻炼我们的社会实践能力。通过开展社会实践活动，我体验到了生活的充实和乐趣。使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，同时我也能对自己有一个客观的评价。在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟，书本知识与实际结合不够紧密等问题。我希望在以后学习生活中能对自己的不足和短处有个提升和弥补。

不再是以前一味靠父母而自己不珍惜劳动成果的小孩了。过了一年，我们都已成长，已是即将花季年龄的青年了。我们身上的担子又多了分责任和义务，我们也能为服务我们的社会贡献出一份力量。高中，是告别过去的无忧无虑，展望未来的希望辉煌的时候。面临新的抉择和挑战，我们要不懈奋斗，不为自己留下太多遗憾。这次短暂而充实的实践为我们走向社会，面向未来起到了桥梁作用，纽带作用。这是我宝贵的财富。

现在我们的学习科目——数学、物理、化学、都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗?1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。

这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”

只有实践过，我们才能更好的发展，成为祖国的栋梁。

看过学生实践社区服务心得体会的人还看了：

1.社区服务实践活动心得体会

2.社区服务心得体会

**社区服务实践心得体会篇五**

20\_\_年月\_\_日，我和我的同学们离开了母校，来到了我将在此度过1年的实习医院——中心医院，因为是在故乡，所以感觉既熟悉又亲切。

怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了医院，学校的老师和护理部的几位老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们感觉回到家了。像是投入了母亲的怀抱，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为航天中心医院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的一个星期，是护理部的刘老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主任做了8次报告，包括：一、医院概况简介。二、学生管理的有关规定。三、治安管理的一般常识。四、医德医风教育。五、医疗文书的书写。六、有关护理知识的讲解。七、院内感染的讲座。八、手术室的有关知识。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，护理部的胡建军主任给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名护士的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护\"白衣天使\"的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

来我家，爱我家，在航天中心医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

内一科是以呼吸、消化、内分泌系统为主的科室，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在代教老师地指导下，了解了每天工作日程：晨间护理、消毒时间等。学会了静脉输液、抽药、配药、排气等，要求严格执行无菌操作原则及三查七对制度。液体输上后，要详细观察病人情况，换药时再次核对床号、姓名、液体，若有误应及时报告老师并更换。拔针要迅速，操作要熟练。三天不练手生!“practicemakesperfect!”肌肉注射时见无回血，注药时用另一棉签轻轻擦拭皮肤周围以减轻病人痛苦。掌握了皮下、皮内注射，特别是皮内注射，20分钟后要仔细观察皮肤情况，以确定是阴性还是阳性。氧气吸入也是很常见的护理操作。对于一个垂危病人要进行口腔护理、氧气吸入，有时要灌肠，必要时导尿。对于慢支病人，要持续低流量吸氧，进高蛋白、高维生素饮食，并预防上呼吸道感染。糖尿病人要定时测血糖，空腹、餐后2小时，嘱咐病人进粗纤维食物，规律用药，特别是注射胰岛素后30分钟内要进餐，防止低血糖反应发生。还学会了抽血、绘制体温单;掌握了新病人住院后的工作，如：入院宣教、t、p、r、bp的测定，体温要连测3天，每日4次，正常后每日普查1次，有发热者每日4次测体温。掌握了护理记录单和交班报告的书写以及如何交班等等。

实践出真知，实践长才干!在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关系是促进病人康复的关键。比如：晨间护理时，问问病人“昨夜睡的香吗?看起来您精神好多了呢!”我们要急病人所急，想病人所想。有一次我巡视病房时与病人多谈了一会儿，一位病人说：“护士职业是最高尚的!护士直接与病人接触。你看，旁边小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，现在精神好了，症状也消除了。他还说，做护士真好!是你们，让我们有了第二次生命的机会;是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心;是你们，细心的照顾，让我们迅速康复;是你们……”.

接下来，我也去了急诊科，普外科，门诊科，心血管内科，血液内分泌科，助患部。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注意事项和应掌握的内容，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

短短半年的时间与病人建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切;少了一份孤单，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚!在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作!

**社区服务实践心得体会篇六**

社区实习工作总结报告时光飞逝，转眼间三个月的实习工作即将结束，在这期间我逐步了解了社区的真实情况，基本掌握了社区的办事流程。说实话刚迈进工作的大门，一切都是那么的模糊，那么的茫然，对社区工作感到很陌生，不知道自己要干些什么。在西霞社区实习的第一个月，在社区领导的关怀指点和同事言传身教下，使我逐渐的走上了正轨，让我在宏观上对社区工作有了一定的了解和认识。社区可以说就是最基层的政府机构，工作内容是具体而细致的，从社区党建、经济、文化，到社区服务、保障、治安、环保、科普、计生、征兵等等，几乎涵盖了政务工作的所有方面，麻雀虽小，五脏俱全。

在西霞社区的这段时间，我的主要工作是社区信息平台的整理和低保申请登记工作。通过信息平台的整理，使我对社区所辖地段、小区以及居民的基本信息有了大致的了解，为日后工作做好铺垫;而通过低保申请登记工作，更使我了解的社区贫困居民的生活状况。这一批西霞社区申请低保的居民有15户，每一户都有不同的情况，有罹患重病的、有身体残疾的、有老年丧子的等，但生活却是相同的艰辛。贫困家庭的生活十分令人同情，同时也更使我感到社区工作者的责任与使命，我一定要全身心投入到为民服务的工作之中，尽自己最大的能力，为居民办好事办实事。

在西霞社区工作一个月后，我被调到了新义社区，来到了新的环境，一切又将重新开始，有句话说“我是一颗螺丝钉，哪里需要哪里钉”，只要工作需要，在哪里都是一样。

到了新义社区后，由于已有了一些经验，我的工作比在西霞，社区时多了一些，主要是配合老同志，负责社区服务、社区创建以及社区三产服务业等工作，分管的地段是南上河边以及北大街一带。工作任务增加了，就更需要沉下心来，理清头绪，从点滴做起。

我分管的地段，都是老式的平房，而且大部分都比较破旧，外面下大雨，屋内“下小雨”，外面刮大风，屋内“刮小风”，社区大部分的低保户、三无人员、残疾人都集中在这一片，他们生活的困苦，不亲眼见到是无法体会的，他们可以说是飞速发展的社会中的最底层的人群了。通过翻阅档案和实地走访，我对辖区内的贫困户、残疾人、孤独老人等弱势群体重新进行了登记梳理。我还参加了社区“居家养老”等活动，走访老人家里，寻问老人身体状况并填表为老人建挡;对于社区那些独居老人，还到他们家里为他们打扫卫生并与老人谈心，了解老人需要解决的实际困难，并记录在案以便日后尽快解决。

社区工作看似简单实则不易，不仅考验的是工作人员工作能力、工作态度，也考验工作人员的沟通协调能力、洞察反应能力，更需要有真真切切为居民解决困难的爱心和责任感。在实际的工作中，要积极地与居民融合，保持良好、融洽的社会关系才能把社会政策、方针、规章等落到实处。

在这期间，我感觉社区工作是艰辛的，但同时又是快乐的。艰辛的是要不厌其烦的面对社区每位居民，为他们解决日常生活中遇到的琐碎问题，同时还要面对部分社区居民对社区工作的不理解和不支持;快乐是能够为社区，为居民贡献了自己的一份力量，时也锻炼了自己的能力，收获颇丰。

在今后的社区工作中，我给自己定下了几点要求和目标：一、加强学习。认真学习国家法律法规、文件及上级会议精神，不断提高自己的政治素质和业务能力，切实增强做好社区工作的使命感和责任感;二、加强沟通交流。社区是一个整体，团队精神很重要，社区工作不是只靠单方面的力量就能处理得好的，需要同事间相互沟通协调，相互配合，才能把工作做好;三、不怕吃苦，甘于奉献。定期不定期的做好排查和走访工作，做好社区工作计划;四、及时记录，做好软件资料;五、善于分析问题和发现问题，拓展思路，积极进取，创新地开展工作。三个月的时间是短暂的,它留给我的绝不仅仅是业务技能的提高，更多是一种精神的同化和感召。实习的结束同时又是一个新的开始，在新的起点上，我将重新审视自己，不断的给自己充电，在提高业务能力的同时，加强技能训练，使自身在原有水平上再创新高，力求做一个说话让人相信，办事让人放心，服务让人满意的优秀的社区工作者。

**社区服务实践心得体会篇七**

由于高中课改，咱们平时的学习任务增加了社区服务拿学分这一项。学校把社会作为实践的场所,让咱们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。启发了咱们在公益劳动中寻找能使咱们受到教育,有所感悟的亮点,引导咱们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的咱们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷峰。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让咱们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了咱们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了咱们形成好逸恶劳的坏习惯。社区实践活动提高了咱们的社会实践能力。引导了咱们接触、了解社会，增强咱们的社会责任感和社会适应能力。更让咱们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于咱们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是咱们即将面临的困难。对于现在的咱们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着咱们越能适应它。也同样加强了咱们的劳动观念，帮助咱们树立正确的人生观、价值观。培养了咱们的竞争意识和开拓进取的精神。社区服务不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而咱们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是咱们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是咱们中学生劳动态度的一个特征。咱们讲的服务，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；咱们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极为社区服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼咱们的实践能力，这也是这个活动开展的`初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让咱们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代高中生的追求，如今的高中生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

**社区服务实践心得体会篇八**

助人为乐是一种美德，助人也是人格升华的`标志。为了体验“关怀、奉献爱心、付出”的快乐,为了增强我们服务社会、融入社会的意识，我与同学来到安海育婴院进行社区活动，育婴院院长热情的接待了我们。

刚进育婴院时，我便惊呆了，它与我想象中的育婴院完全不一样，我想象中的育婴院应该是干净，美丽，宽阔的，而眼前的育婴院却是拥挤，昏暗，甚至还有些异味。我看到许多孩子共同挤在一间小屋里睡觉，不禁有些心酸。这些孩子有的身体带有残疾，有的刚出生便被父母遗弃，都有着可怜的身世，他们是靠社会的资助而得以存活。

刚开始，我们接近小宝宝时，他们便会哭闹，后来，在院长及育婴院阿姨们的帮助下，我们与小宝宝渐渐熟悉，渐渐玩在了一起，我们帮小宝宝换衣服，带他们一起玩，我们还帮忙扫地，擦窗，拖地等。在经过一天的劳动之后，我们带着满身汗水，恋恋不舍的离开了育婴院。

我想，对于那些小宝宝，我们是幸福的，因为至少我们还有家，还有爸爸妈妈，我们应该更感恩生活，更珍惜生命，如果还有机会，我还想再参加这种活动，因为参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷；二是增加我们与外界的交流，使得我们不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让我们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们真正去发现生活中的美好，去感受更广阔的天地。更重要的是，它培养会我们一颗助人的心，让我们真正体会到助人的喜悦。

社区服务提高了我的社会服务能力。引导我初步接触、

了解了社会，增强了社会责任感和社会适应能力。更让我明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。越早接触这个日新月异的社会，就意味着越能适应它。也同样通过加强劳动观念，从而引导我们从小树立正确的人生观、价值观。

**社区服务实践心得体会篇九**

社区服务是政府、社区居委会以及数字社区等其他各方面力量直接为社区成员提供的公共服务和其他物质、文化、生活等方面的服务。今日小编就为大家整理了关于社区服务实践心得范文，欢迎借阅学习，一起来看看吧!

一、活动目的：

通过社区服务活动，整合了社会各方力量，配合学校做好学生的教育管理工作，使学校对学生的教育管理进一步得到延伸，进一步完善了学校的常规管理监督网络机制。通过自主探究和实践，培养了同学们的科学素养和人文精神、交流合作能力、社会适应能力、社会参与意识、公民责任感。

二、活动主题：

深入社会、了解社会、增强社会责任感，尽情展示“港中学子”的风采。

三、活动主体：

全体小学生。

四、活动形式和要求：

1、各年级以班级为单位分成若干活动小组，选出组长，走进社区，开展社区服务活动。

各活动小组的组长带领组员密切合作，自主开展社区服务活动。由学校联系活动单位，制定活动计划，在活动中同学们有意识地锻炼了各方面的能力。

2、以学生社团为单位，由学生干部自主参加社会公益活动，进一步培养和提高了学生的“自我管理、自我教育、自我服务”能力。

五、活动时间：

假期及双休日。

六、活动内容：

1、参与社区管理，参加义工等活动。协助村委会出墙报，开展协助社区管理的各项工作，参加力所能及的社区劳动，开展植绿护绿、清洁街道、拾捡垃圾等活动。

2、开展绿色环保活动。在社区开展节约用水、保护水资源的宣传活动;开展本地区水资源状况的调查及提出改善的建议;对本地区水环境污染的调查、分析和建议等。

3、发扬助人精神，在敬老院开展敬老爱幼活动活动。

4、开展社会调查活动。

七、活动效果：

(一)、服务社区

通过服务社区的活动，使学生熟悉社区在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们;使学生经常留意社区中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度;使学生在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，增强服务意识和责任感。

(二)、走进社会

通过进入社会情境，接触社会现实，参与各种社会活动等途径，使学生理解社会基本运作方式、人类生活的基本活动，积累社会生活经验;理解社会规范的意义，并能自觉遵守、维护社会规范与公德;在社会实践活动中形成并增进法制观念、民主意识;在实践中发展社会参与能力，形成参与意识和较强的公民意识。通过观察、考察和探究，懂得科学技术与日常生活、社会发展的关系，形成正确的科学观。

(三)、珍惜环境

通过和自然的接触，领悟自然的神奇与博大，懂得欣赏自然的美，对自然充满热爱之情。通过观察、考察身边的环境，领悟到自己的生活与环境息息相关，加深珍惜环境的情感。通过保护环境的活动，懂得人们的生产、生活对环境的各种影响，熟悉环境保护的常识，掌握基本的技能，并能综合运用所学的知识解决环保中的一些问题，自觉地从身边小事开始，关注周围、社区的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

(四)、关爱他人

通过和他人的接触、交流，学会理解他人的生活习惯、个性特点、职业情况，懂得尊重人、体谅人。通过体验个人与群体的互动关系，懂得他人和社会群体在个人生存与发展方面的重要性，体验关怀的温暖，对他人的帮助心存感激。通过与人交往、合作，形成团结、合作的精神。经常留意身边需要帮助的人，自觉而乐意地为他们服务，掌握志愿服务的有关知识和技能，对他人富有爱心，使学生在与那些由于他们的帮助而从中获益的人的接触中，获得深刻体验、感受和满足。

(五)、善待自己

通过各种活动感悟生命的奥秘、意义与价值。发现自己的优点与弱点，知道如何发挥优势、弥补短处。能够了解自己的情绪，并学会用适当的方法控制和调节自己的情绪，进一步适应各种社会角色，正确理解个人价值。通过各种锻炼活动，掌握安全生活的常识，能够在危难中自救与求救，养成对自己生命高度负责的态度。懂得自己的权利与义务，能够学会用法律保护自己。在生活中养成良好的生活习惯、健康乐观的生活态度，愿意为创造更美好的生活而不懈努力。

八、活动小结：

社区志愿者服务活动，是近年来各地新兴的一项公益事业，要做好这项工作，学校紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友爱、互助、进步的时代新风，建立并完善进社区志愿者服务组织向规范化、制度化、经常化发展，从而全面提高小学生的综合素质。政教处、团委泛发动，壮大社区志愿服务力量，提高社区志愿服务的针对性和实效性;健全机制，为社区志愿服务持续发展提供有力保障。学校政教处每次组织学生开展的社区服务活动，内容丰富，形式多样，各年级各班级都十分重视，精心准备，制订活动方案。各班同学人人参与，并达到了预期效果。

这个暑假我们体科院团委1支队到北亭村开展维持五天的下乡活动。在这五天里，我们全体队员以一颗赤诚的心胜利地完成了本次活动的任务。我们此行的主要任务有五个：一是宣传，宣传内容涉及，亚运知识普及，建国六十周年等主题宣传活动;二是调研，调查居民对广州将举办的亚运会的关注度;三是探访五保户、老党员、老教师;四是举行“健康一条街”免费体制测量活动，为居民服务;五是举行主题文艺晚会，丰富当地居民的业余生活，促进双方的文化交流。根据我院的专业特点开展相关的益民服务活动，在这短短的五天中，我们开展如下几项工作，下面是此次社区服务的实践报告：

一、无私奉献，诚心诚意服务

7月20—21号是我们社区服务开展活动的前两天，队员们热情高涨、摩拳擦掌、跃跃欲试，我们这一天的任务是开展对“居民对广州亚运关注程度”的调研活动。试席卷中国沿海地区的“莫拉菲”刚离开，天气马上恢复夏天应有的炎热。顶着炎炎夏日，华南师范大学体科院社区服务队在北亭村开展了主题为“居民对广州亚运关注程度”的调研活动并为村民送上惠民好消息。

7月22号，是我们社区服务第三天。被誉为“500年一遇”的罕见日全食今日(7月22日)8时至11时在全国范围陆续登场，同日，华南师范大学体科院社区服务队携带夏日佳果探访北亭村老党员、老教师、五保户以表心意。为了响应本次大学生三下乡的“践行科学发展观，青春献北亭，服务新农村”主题，服务队特意带上夏日佳果探访北亭村的老党员和五保户人家。14点30分左右，服务队队员开始了探访的步伐。首先探访的是行动不便的五保户人家，接下来是五位年纪都76岁的老党员以及老教师。亲手送上表达服务队心意的佳果后，通讯员开始了对老党员的访问。从大跃进，人民公社化到已经进行了三十年有余的改革开放，到去年的奥运，近几年大家都关注的台湾问题，小康社会的水平问题……从老党员昨天的点滴到眼前的现状，如此的详谈，既让通讯员加深对历史的了解——由老一辈的口中体会到现在生活的来之不易，还有改革开放为社会带来实质性的变化;又让队员们认识到建国60周年以来，国家都在不断探索着复兴中华民族的道路。

我们暑期下乡服务队针对自己学院的专业特色， 7月23号于北亭村市场旁边举办了体质测量和“缤纷7月，放飞青春激情”主题晚会两大特色服务。惠民信息落到实处，三下乡服务名副其实。由于活动前两天充足的宣传工作，以及服务队队员的实践经验，还要得益于北亭村村民的支持，体质测量在早上8点钟正式开始。不少获知活动消息的村民携带一家老小前来活动现场，为自己的身体情况做一个基本的了解。为了让更多的村民得到服务队的义务服务，体质测量活动的同时，宣传工作也继续进行，使通知时遗漏的群众也参与到这次的社区服务中来。村民积极参与，服务队员热情服务，可见华南师范大学体育科学学院暑期下乡服务队组织的体质测量活动取得完满成功。接受通讯员采访的梁大姐说：“这样的活动好啊，不用交钱都能做检查。现在的大学生服务态度好，希望以后多组织这样的活动。”体质测量活动持续到早上约11点才真正结束。参与这次的体质测量的村民主要是中老年人，其中老年人对血压的测量最关注。为了方便老年人排队，服务队特意借用村委会的椅子供他们排队休息。

晚上8点，服务队精心准备的 “缤纷7月，放飞青春激情”主题晚会拉开帷幕。结束早上体质测量活动后，服务队马上投入到主题晚会的会场布置工作。从下午3点多到晚上7点多，服务队不做任何休息的利用幕布、彩带、气球、彩绳等装饰到会场、8点正晚会正式开始。傍晚时分村民陆续进场，到晚会开始时已聚集两百多人，可见晚会吸引村里很多群众的眼光。晚会首先以歌曲《美丽心情》祝愿村民以后的日子都能拥有美好的心情，然后精彩的搏击操、运动走秀、魔术表演、动感啦啦操等精彩的节目陆续登场，掀起一波又一波的高潮。晚会期间的有奖问答环节深受孩子们的喜爱。最后，晚会以及这次到北亭村调研服务以《同一首歌》划上完美的句号。会后村民对节目的内容赞不绝口，纷纷表示对服务队的感谢还有对下次的下乡服务的期待。

二、各司其职，实践中成长

在活动进行的过程中，队伍在团委书记陈璐老师的指导的带领下，精诚团结，分工协作，与队员们一起在食堂同桌吃饭，一起开会，一起工作，并亲自带队参与各项工作。队员们在指导老师的指导下，学会了如何去和村民沟通，以及怎样结合本专业特点开展相关的活动。在整个下乡过程中队员们受益匪浅，获益良多。既可以提高自己的实践能力，又可以更好的为村民服务。

三、重视宣传，树立形象

本队实践活动虽是因原定下乡地点有甲流而临时调整在北亭村，但队员们并没有气馁。从与北亭村委商讨到修改活动内容只有一天的时间，活动得以成功离不开北亭村委和村民的大力支持。三下乡作为一个团队，一个组织，宣传工作是重中之重。在准备前期，由于时间紧迫，我们对宣传工作进行了分配。大家都各司其职，很好的完成了工作。为我们接下来的活动打下了良好的基础。在宣传过程中大家都发挥了很强的团队协作精神，各施绝活。

未成年人是祖国的未来、民族的希望，加强和改进未成年人思想道德教育，直接关系到千家万户的幸福安康，关系到国家和民族的兴衰，更关系到我们建设小康社会的伟大目标能否顺利实现。为了进一步加强和改进社区未成年人思想道德建设，不断提高未成年人综合素质和文明素养，实现学校、社区、家庭的良性互动，搭建未成年人的心灵沟通，道德培养，正面引导，增长知识的平台。我社区紧紧围绕树立社会主义荣辱观，构建社会主义和谐社会，结合社区实际，利用社区资源，采取多种形式开展丰富多彩的未成年人道德实践活动，并做到了活动贴近孩子，极大地调动了孩子们参与社区活动的积极性，收到了较好效果。

寒假来临，宁安社区于\_年1月20日在社区活动室，精神文明专干何文君组织社区30余名中小学生，开展开心寒假活动。

春节临近宁安社区的慰问与寒假青少年实践活动有机结合，不仅让辖区的弱势群体及留守外来民工感受到了政府的关怀，也让未成年人了解了民俗，学会感恩，显得颇有新意。\_年1月27日上午，是学校放假社区开学的日子，也是社区“大手拉小手”志愿者活动日，社区精神文明专干何文君组织五老人员带着孩子们写春联福字，给需要帮助的人送去了新春的祝福。

\_年1月28日早晨,有30多名小学学生来到宁安社区报名，在社区精神文明专干何文君邀请了剪纸艺术家，开展迎新年剪纸送祝福活动。

\_年1月29日早，在宁安社区活动室，为辖区留守人员和留守孩子举办共度除夕春节联欢会。

\_年1月21日——\_年1月29日，为了丰富社区青少年寒假生活，解除留守儿童家长的后顾之忧。自放寒假开始，宁安社区精神文明专干何文君，每天上午开展各类活动之外还组织30余名家中留守儿童无人看管的孩子进行写作业并检查签字，在社区即开展形式多样、丰富多彩，适应学生特点的寒假活动又完成了学校老师布置的作业。

现在的孩子从小享受着家长无微不至的关怀和照顾，往往容易养成“饭来张口，衣来伸手”的坏习惯，为了鼓励孩子在家养成良好习惯，消除依赖心理，使孩子在家自理、自强、自立。

在开心寒假即将结束时，旭东社区精神文明专干何文君于\_年2月6日组织中小学生走进社区进行社区角色体验实践活动，让他们懂得社会上各行各业劳动者的辛苦。同学们来到了宁安社区居委打扫卫生，义务为社区劳动，帮助社区打扫职工食堂、楼道清理垃圾，美化环境，参加活动的同学们都是干劲十足，不怕苦，不怕累，拿着抹布、水桶，有的擦窗户、有的拖地、有的打扫食堂，将社区的活动室打扫的干干净，通过此次活动，不仅净化了社区环境，还为学生上了一堂精神文明的实践课。通过亲身劳动实践，这些平时在家都不干活的同学们都感到了劳动的乐趣，他们表示像这样的活动以后会经常参加。

我社区开展的各类活动，极大地提高了孩子们的积极性，通过活动不仅陶冶了孩子们的情操，而且也开阔了视野，从而提高了综合能力。实践再一次证明，社区在学校、社会、家庭三位一体的未成年人教育中的重要作用，我社区正是以强烈的政治责任感和工作责任心，积极围绕社区实际扎实有效地开展工作，真正把未成年人教育工作落到实处，为构建社会主义和谐社会，推进社区精神文明建设做出了应有的努力。

今年的寒假是一个非常有意义的假期。我校组织了很多项有意义的假期活动，期中有一项是去社区志愿服务的活动，虽然三次活动让我们觉得很累很辛苦，但我们从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这三次的实践，使我们有了些关于社会基层建设的心得体会。

对于我们来说社区服务是一次不小的考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上做些什么?为社会做点贡献呢?心理上总有这样的疑问......寒假的社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来。看看自己到底是不是温室里的花朵。

雪后，天气是那么的寒冷。但正是因为有这样的环境，激起了我们要把社区服务的活动做得有声有色的决心。我们倒要看看自己能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己的能力能否被社会所承认。想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

社区服务活动给生活在象牙塔中的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。记得第一次来到平安社区，与李书记申请志愿服务时，我还略微有点紧张，但是李书记很热心的接待了我们，从中我们也学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社区服务活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。身为一名辽北技师学院的学生，毕业后的我们即将走上社会，所以我们更应该提早的走进社会、认识社会。

社区服务使同学们找到了理论与实践的结合点，而且第一次参加这样活动的我们也觉得很新鲜。通过这次的社区服务，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着·坚定的信念，会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的勤奋努力，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的!因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触工作，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。而我们的父母正在为了我们的好生活去承担着这么多压力与责任，所以，我们更应该好好学习工作，好好的孝顺他们。

这一次社区服务给了我们学习的机会，同时也给了我们一次记忆深刻的经历。

在志愿服务的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有解决的办法。只要你不抛弃，不放弃就一定能成功!做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。所以一定要相信自己，别忘了，“阳光总在风雨后。”

我坚信，努力就能克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进!

在寒假期间，应家长建议，我参加了杨义庄社区的节假日社区实践活动。虽然只是短短几天时间，我感到受益匪浅，特别开心。

当人们正为春节筹备忙碌着的时候，还有一部分人被人们、被社会忽视了。无儿无女的孤寡老人，日复一日、年复一年，家里始终冷冷清清，在团圆喜庆的节日里除了冷清还是孤单。他们正是最需要我们每个人关心的群体。

星期六，我们的实践队到杨义庄的社区里、举行关爱空巢老人活动。我们为老人们洗衣服、叠被，宣传卫生健康知识并且和他们谈心，送上一些年画和生活用品等等,提供我们所能提供的一切帮助。千里送鹅毛，礼轻情意重，虽然我们能为他们做的很少,但从老人脸上绽开的皱纹中，我们感觉到了老人们的兴奋和快乐。我发现老人们包括残疾的老年人的生活有诸多不便，这些最需要别人照顾的人家里却没有人。他们是最需要我们关心和照顾的。看到他们的生活，我深刻的意识到老龄委说的老有所养，老有所医是那么的重要。同行的几个同学眼眶都湿润了，在这样的时候我们发现自己竟是如此的渺小，我们能为他们做的与他人需要我们每一个人来参与。

孤寡老人需要我们的关心，其他的老人同样也需要人关心，我不禁想到一个公益广告：过节了一位老妈妈高兴地预备了一桌菜，想到能和子女们一起吃顿团圆饭她会心地笑了，但是等了又等，等到的是儿女们不能回家吃饭的电话，老人一个人对着一桌丰盛的菜独自垂泪。现在有大部分的老人随着子女的生活水平提高而提高了，繁忙的工作及沉重的生活压力让许多子女忽略了父母的精神生活，忘了在百忙中抽出时间来陪父母说说话，听听父母的教诲。年轻人有许多的娱乐消遣方式，而大多数老人却只能呆在家中看看电视。老有所享，老有所乐，老有所为也同样的重要，而却被许多人忽视了。

我忽然想到了我的姥爷，还有姥姥，他们在家里除了看看电视，带带小孩，就没有其它的生活内容了，忽然意识到自己应该多去陪陪他们，而且是应该马上行动的，因为老人如夕阳，假如有一天想陪他们也可能不会再有机会了。有许多东西没想到时没发现，到接触了才猛然发现自己做得是那么的不够。我们应该时时提醒自己常回家看看。

这次社会实践，对于现在的小学生来说是十分重要的，让我们真正参与到社会实践中去，学会感受社会，体验社会;让我们见到了社会的真实一面,使我们对生活中的许多方面有了更加深刻的认识和了解，更加懂得珍惜生活里的点点滴滴，它将成为我们人生道路上的一笔享用不尽的宝贵财富，激励着我们不断地进步。

社区服务实践心得2024最新范文

**社区服务实践心得体会篇十**

为了写《做一次志愿者》，今天我尝试做了一次志愿者，也是我第一次做。

只见妈妈和小区的物业嘀咕几句后就走了，物业叔叔走过来对我说：“小朋友做志愿者要表扬要表扬”。叔叔交代任务了，就是清理小区活动区地板上的泡泡糖。

我开始找啦，眼睛睁得大大的，希望我有孙悟空的火眼金睛，不会落下任何一块。终于找到一块了。我用手拉，怎么拉不动呢?再用力一点，拉呀拉，怎么还是拉不动呢?我捡了块小石头，铲来铲去，它还是安然无恙。我有点急了，想我费了九牛二虎之力还是拿它没办法，气得我一脚踢过去，它竟然粘在我鞋上，我惊呼起来：“这是我今天第一次穿的新鞋啊!……”我沮丧的去找物业叔叔。叔叔拿给我一把小铲刀，要我一手抓着泡泡糖，一手握着小铲刀铲。我按叔叔的方法做，终于见效，可还是没办法一下子把一块清理干净，要重复几次才行。

当一块泡泡糖清理完后，我的手指也有些疼。泡泡糖的粘性怎么这么强啊，哪些人这么不讲卫生乱吐，这小区里还有多少啊，我清理得完吗，我不禁发起愁来……。我就这样放弃吗?不要吧，休息一会吧再干吧。

后来我还清理了三块，这个任务完成了，累的很啊!也高兴的很啊!看时间还早就对物业叔叔说我还可以再干点什么。他叫我捡这里的垃圾。没问题，这种事情轻松得很。

我喝喝自备的水，休息一会儿就开始了。我拿着垃圾袋，轻松地边哼着歌边找，垃圾还挺多的，包装袋、纸屑等。看来不讲卫生的人挺多的，都是些什么人呢?思想怎么差。正在想着，忽然脚下滑了一下，差点滑倒。一看，是香蕉皮，我弯下身子要把它捡起来，竟看到爬满了虫子，很脏，我差点吓晕了。我刚直起身来，看见清洁工已走近，很快的捡起来，扔进垃圾车里。我的脸顿时红起来，都能和猴子的屁股相媲美。

垃圾终于捡完了，做志愿者真辛苦。

志愿者社区服务实践心得800字

**社区服务实践心得体会篇十一**

一、 意义

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行” ，通过对《思想道德修养与法律基础(实践)》这门课的学习，让我有了做义社会服务的机会，从而对义工有了更深一步的了解，使我明白了义工是用自己实际的行动给予别人帮助，是把自己的爱心奉献于社会，是尽自己的力量去帮助那些更需要帮助的人并把帮助她们当作日常行为。同时，义工又是不求名利、不求回报的。其服务范围可扩展到为个人、为家庭、为社会。所以作为一名当代大学生，我们在毕业前，很有必要提前接触社会，投身于社会，对社会做出贡献，不仅利于社会，更利于自己。

二、 收获

时间过的很快，转眼义工活动就结束了。义工活动，我从中体会到了义工劳动的辛苦，但更深深的感受到了由于付出而收获到的快乐。我走出了理论知识，落实于实际生活，真正做到了理论与实践相结合。如以后去公共场所我一定会严格遵守公共秩序，保持公共场所的整洁，我也会提醒身边的人注意保持公共卫生，因为这次社会服务义工活动让我重新体会到劳动者的艰辛，体会了劳动成果的来之不易，明白了要珍惜劳动者的劳动成果。其实生活不仅仅是为自己和自己的家人而努力，还可以为这个社会而努力。再如做事情的时候要肯吃苦耐劳，不怕脏，不怕累，懂得与人交流。同时我认为做义工最重要的是一份心，一份愿意比人家多吃苦的心。

此次义工活动更重要的是让我的思想认识得到了进一步的提升，让我体会了为他人、为社会做贡献的乐趣，懂得了尽自己所能为社会奉献一点绵薄之力是一件令人快乐的事，明白了服务社会是我们每个人所应尽的义务。社会就是一个大家庭，而我们每个人都是这个家庭的一员，我们每个都有为这个家庭服务的义务，也只有我们每个人都为社会奉献一点自己的爱心，我们的社会才会不断的进步，最终建成和谐社会，义工既是一种服务社会的不错形式。

(1)大学生社会服务的意义

大学生社会服务对社会而言，义工在把关怀带给社会的同时，也传递了爱心，传播了文明，这种“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖流。举一个简单的例子，北京奥运志愿者王大妈在街上义务清理。发现有一对男女正在磕瓜子随手把瓜子壳扔在地上，王大妈并没有批评这对男女，而是默默无闻的将他们丢在地上的瓜子扫进簸箕。一次两次，终于这对男女感动了，不但主动承认了错误，还自愿加入了志愿者的行列为社会服务。其实我们做义工首先就要保持好一个好的心态，不是对社会不良现象的指责而是宽容，用自己的宽容包容社会用自己的行动感动他人。 大学生社会服务对建立和谐社会而言，义务工作，是提供社交和互相帮助的机会，加强人与人之间的交往及关怀，减低彼此间的疏远感，促进社会和谐。(符合提出的构建和谐社会的思想)

大学生社会服务对促进社会进步而言，社会的进步需要全社会的共同参与和努力。义务工作正是鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步有一定的积极作用。(不要看眼前我们的工作还不够吸引眼球和所起到的作用不大影响是深远的，比如说你现在所做的就会影响你身边的人和自己的下一代面不断的扩大影响就更深远。)

大学生社会服务对服务对象而言，义工服务，提供大量的人力资源的同时，更能发挥服务的人性化、个人化及全面化的功能，从而令服务对象受益。 帮助融人社会，增强归属感，通过义工服务，能有效地帮助服务对象扩大社交圈子，增强他们对人、对社会的信 心，同时，义工以亲切的关怀和鼓励，帮助服务对象减轻接受服务时的自卑感和疏远感，从而建立其自尊心和自信心。

大学生社会服务对自身而言，义工通过参与义务工作，有机会为社会出力，一尽公民责任和义务。(同时能达到修身养性陶冶情操)丰富生活体验，义工利用闲余时间，参与一些有意义的工作和活动，既可扩大自已的生活圈子，更可亲身体验社会的人和事，加深对社会的认识，有益于自身的成长和提高。提供学习的机会，义工在参与义务工作过程中，除了可以帮助人以外，更可培养自己的组织及领导能力。学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。

三、总结

所以，身为一名当代大学生，在参加义工活动时，要勇于担当。不怕脏、不怕累，全心全意地投入到每一个活动中。同时，充分发挥自己的聪明才智或一技之长，为社会做些力所能及的有益之事。要想做好一名义工，还必须要不断加强理论学习，提高思想境界，树立正确的人生观、价值观和世界观。这样，才能使自己的人生修养和道德修养水平得到更好的提升，也更会用心关注民生，做出更有利于社会的贡献。在参加义工活动时如此，平时学习生活时也应如此。不论生活、学习还是工作，都可用义工的标准来要求自己，切实做一名实实在在、有益于社会的好人，还要鼓励身边的人，一起参加到这项活动中。同时也非常感谢《思想道德修养与法律基础(实践)》这门课让我有了这样的经历，这次义工将是我一生的宝贵财富。

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台， 眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们北京师范大学珠海分校国际商学部的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个学院给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力;办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力;多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

?要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。 志愿者工作就如同你今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。 在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责;勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能;不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

助人为乐是一种美德，助人也是人格升华的标志。 为了体验关怀、奉献爱心、付出的快乐, 为了增强我们服务社会、融进社会的意识，我与同学来到安海育婴院进行社区活动，育婴院院长热忱的接待了我们。

刚进育婴院时，我便惊呆了，它与我想象中的育婴院完全不一样，我想象中的育婴院应当是干净，美丽，宽广的，而眼前的育婴院却是拥堵，昏暗，乃至还有些异味。我看到很多孩子共同挤在一间小屋里睡觉，不由有些心酸。这些孩子有的身体带有残疾，有的刚出生便被父母抛弃，都有着可怜的身世，他们是靠社会的资助而得以存活。

刚开始，我们接近小宝宝时，他们便会哭闹，后来，在院长及育婴院阿姨们的帮助下，我们与小宝宝渐渐熟习，渐渐玩在了一起，我们帮小宝宝换衣服，带他们一起玩，我们还帮忙扫地，擦窗，拖地等。在经过一天的劳动以后，我们带着满身汗水，依依不舍的离开了育婴院。

我想，对那些小宝宝，我们是幸福的，由于最少我们还有家，还有爸爸妈妈，我们应当更感恩生活，更珍惜生命，假如还有机会，我还想再参加这类活动，由于参加这类实践活动，对现在的高中生来讲是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动展开的初衷;二是增加我们与外界的交换，使得我们不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在;三是让我们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中往，让我们真正往发现生活中的美好，往感受更广阔的天地。更重要的是，它培养会我们一颗助人 的心，让我们真正体会到助人的喜悦。

社区服务进步了我的社会服务能力。引导我初步接触、了解了社会，增强了社会责任感和社会适应能力。更让我明白了学会独立的重要性。在竞争如此剧烈的今天，对我们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们行将面临的困难。越早接触这个日新月异的社会，就意味着越能适应它。也一样通过加强劳动观念，从而引导我们从小建立正确的人生观、价值观。

劳动是中华民族的良好传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。曾在八荣八耻中明确提出：以辛苦劳动为荣，以服务人民为荣。我班在学校领导之下，积极组织展开社区服务劳动。

我班大部份同学进进部份单位参与志愿服务。进进单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相干工作。在志愿服务进程中，我们相互合作，相互搭配，争取到达较高的工作效力。看着同学们热忱服务、繁忙的模样，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了很多道理。我想应当是我们在劳动中明白了很多平时不懂的道理。渐渐的长大了，改变自己。劳动中，我知道了很多自己的不足的地方。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的服侍，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的往做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很兴奋，有种成绩感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福兴奋。我感慨深的是万事都不是那末轻易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假设我不往认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样 一分耕耘，一分收获。只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个进程自己肯定是受益的。这次劳动其实不是很难，想一想父母天天都要工作，辛劳挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应当珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。也许赚钱这么辛劳，乃至比这样更辛劳。一想到父母，我真的觉得好惭愧。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为自豪。

从这次劳动中，我还明白了我们应当尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事甚么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和收藏一生的。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn