# 最新大一学期的自我总结(精选10篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-09-11

*总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友...*

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大一学期的自我总结篇一**

大一的生活悄然已逝，一转眼，我已经是大二的学生了，大一暑假第一次踏进上大学校门的那一刻还历历在目。然而，如今我已经在上大过了一年了，不由感慨，大学生活真的好快！

记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。大一，可以说是我的茫然期吧。

学习上，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。在大学一切都不再那么循规蹈矩了，觉得很迷茫，一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。

大一第二学期还好点，渐渐的适应了周围的环境，那些迷茫也渐渐消散。但是，我又随之感到了压力，我不是个聪明的孩子，又不是特别的有天分，又比较贪玩，在这个高手如云的集体中，我显得非常渺小，微不足道，我曾经感到失落，沮丧，在这里，我只有被别人“俯瞰”的份，但是后来我想通了，中国有13亿人，聪明人不计其数，我只要做到无愧于心，努力过，奋斗过就可以了，结果并不重要，俗语云：一山还有一山高，何苦与自己过不去呢？我是一个比较内向的人，一般的院校活动我很少参加，兼职也很少做，现在想想挺后悔，我与那些让我成熟的经验失之交臂。

思想上，在刚进入大一的时候我就递交了入党申请书，我还算是上进的孩子。我端正了入党的动机，我会积极向党组织靠拢的。

生活上，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的`我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己。

**大一学期的自我总结篇二**

通过大一一学期的生活，我慢慢褪去了刚进大学的新奇，转而为之的是想要更好的经营下班学期的生活。首先，我先对自己的第一学期做一个小结。从中会改正不足的方面，继承更好的方面，为我接下来活的更加无怨无悔。

我在开学的.时候，对一切都非常积极，不过只有3分钟热度，一些协会报名以后都没有认真准备，导致被刷，白白流失了锻炼能力的机会。不过在社团报名的时候，我十分积极，我加入两个社团的干事，并且都认真努力地工作，得到了会长的认可。我还加入了武术俱乐部，认真学习太极拳法，修身养性，提高自我意识。

在来到大学以前，我陷入了大学里不用学习的误区，一开始不努力学习。不过在经历了期中考的失败以后，我重整旗鼓，渐渐熟悉了读大学这种自学的学习方式。不再有老师的催促和监督，学习什么，学习多少全凭借自己。我相信，努力学习的我一定可以让自己的学习生活走向更加好的地方。

我有一群非常好的室友，大家都很善良，很认真，自开学以来我们几乎一直都保持着非常良好的关系，互相关心，相互照顾，相互学习。大学是一个小型社会，我们不仅要互相协调，也需要更好的培养自己各方面能力，希望接下来能够接触到更多的良师益友。

从小我的父母就教导我要热爱党和国家，进大学后我也不曾遗忘这教导。大学一开学，我就递交了入党申请书，希望能够更加在思想上，在行为上更接近党，达到党的要求。通过大学一学期的学习以及领悟，我更加坚定了共产主义信念，并决心接受党组织的考验，以实际行动来展现这种信念。

大一第一学期在摸索中前行，跌跌撞撞，总有伤口，总有艰辛。在大一下一个学期，我将更加成熟，更加努力。我希望在下学期做到积极参加各项班级，社团组织的活动，结识更加广阔的人脉。培养自己的自学能力，使自己变的更加优秀。多多为班级体服务，争取可以在思想上更靠近党，争做入党积极分子。努力学习，让自己做一个正真热爱学习的人，并争取拿到奖学金。

有目标就有希望，我相信，下学期我可以做的更好。

**大一学期的自我总结篇三**

当我用一颗不满足的心来到我的大学，当我还在苦苦寻觅知识时，大一生活转眼而过。我的收获很多，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备较强的英语听读写能力。对office办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟自己个人空间。平时我还涉猎大量文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！

在工作上，我通过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自己的组织能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为积极乐观新时代青年，我会更加迫切要求自己充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自我；用心一定能赢得精彩！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

**大一学期的自我总结篇四**

当初怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学校门，眼前的一切都好陌生，当唯一的亲人踏上返程火车的时候，我留下了眼泪，是一种不舍，也是一种莫名的孤独，毕竟在这，我一个人都不认识，晚上，躺在床上，静静地想像着我未来的生活。

经历了漫长而又短暂的军训生活，迎来了真正属于我的大学生活，找不到节奏的我只能跟在别人后面漫无目的的跑啊跑。看着别人可以轻松自由的随便就找到话题，他们聊的好开心，我只有独自的一个角落，每天说话给自己听，也许我就是个慢热的人，后来我终于是融入到了我们寝室的大家庭中，大家每天都好开心的，总算是让自己摆脱了一些孤独感，而后开始学习，我没有参加任何学校的社团，只是在班里担任班委，第一次在竞选班委上说出了自己想要说的，看到了很多挺我的同学，谢谢你们，高中到大学，地狱与天堂的转变，新的教学方式，一切都不再那么循规蹈矩了，大学是一个靠自制进行学习的地方，虽然有老师的一点点约束，但一切还是要靠自己自觉，曾经，高考在专业上蹩脚了，所以在大学里我要把专业学好，不单单是专业还有做人，“设计以人为本”所以在基础设计课的时候，有段时间我总幻想一些不实际的东西，不过还好现在明白了这点，记得印象最深的是开设计课的第一节课的时候，老师激情给我们上设计的启蒙课，我很喜欢他说的一句话“任何人的成功是别人不能模范的“比尔盖茨只有一个。以前总是看着别人的人生闪闪发光，物质的生活多么充沛而羡慕，梦想着自己也有这么一天。其实，不管是哪种生活都很精彩，只是我们要用心去发现，我现在的目标只有一个成为一名优秀的设计师，除了这个别无选择，应为我选择了这个专业，我的个性就一定把它做到底，这学期我的专业还算好，给自己一份信心，我会继续努力的!这学期在班委的工作有些做得不到位，也许缺乏这类经验，曾经没怎么去关心一个集体，现在突然担任了班委要去做了，才发现自己有些不大习惯，读大学我明白了不能我行我素，成功需要靠集体的力量!这是我的专业构成老师说的，我很认同!

就这样的我，我又要一次挤上那该死的火车，春节将至人会格外多，又要在车上度过难熬的一段时间，似乎比以前更加孤单了，寝室的兄弟们又有一段时间不能聚在一起玩了，他们有了属于自己的爱情，而我似乎什么也没感觉到，上网看看网页打发无聊的时间，大学学习压力不小，动力却不大，我这个年龄层的人普遍有厌学的现象，但我还好，因为我对我的未来充满向往，所以我必须的学，这是我的选择，所以每天都处于一种矛盾的状态，想学又不爱学。大学无与伦比的黄金时期，它给我们营造了一个安全环境，让我们慢慢的在里面蜕变。在这里没人告诉你能做什么。要做什么。任何事都要靠自己......

**大一学期的自我总结篇五**

一个学期就快过眨眼就过去，回想一下自己学到了什么，却一下子想不出来了。作为一名顺利度过大一下半学期的学生，我受益颇丰。作为一名合格的学生，我将在接下来的文章中对这半个学期的学习、生活、工作、三个方面进行总结。

在班级的工作中，我做为班级的学习委员，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们更好服务。这一年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的以后的时间里，对学习任务有了更高的要求，在这样的面对金融危机的关键时刻，我会加倍努力学习。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

通过这一年的努力，我们宿舍也表现的很不错。多次也被评为优秀宿舍，我们始终认为只有良好的休息环境，才能够创造出好的学习氛围。所以说在以后，我们得更加的抓好卫生工作，做到更好。

总之，过去是不断学习、不断充实的，是积极探索、逐步成熟的。对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进;在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

**大一学期的自我总结篇六**

在考进护理的时候，本来想对自己放松一下，但看到周围的同学们都在认真的学习，开始护理的学习旅程，使我很快明白，护理的学习同样需要刻苦努力，才发现自己不可以落后。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。后来我知道了想要学好知识，只靠埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。学习的窍门，做事情都要勤于思考，遇到不懂的问题能勤于提问。在学习时，以自行思考作为自己的准则，在学习知识的期间，我更与老师建立了深厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会到学习的乐趣。我和同学之间，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

在学校的期间，我从各个方面严格要求自己。深知：知识就是未来。作为21世纪的学生，我没有只满足于校内理论的学习，从亲身实践中提高自己的综合能力，我相信我自己能够适应当今社会激烈的竞争环境。尤其是经过在icu，内科，儿科，妇产科等科的学习之后，让我的知识和操作转到了临床中。对各种病种的了解和护理有了较深刻的认识，对专业的知识和专业技术操作则更为熟练、灵活。

学习的这段日子让我收获颇多，让我从生命里爱上“白衣天使”这一神圣的使命。这两年的学习和锻炼，我不但学到了专业知识，提高了自身综合素质，更重要的是教会了我怎么做人，培养了我严谨务实、求索创新的个人素养，在努力学习本专业知识的同时，我不断充实自己，使自己努力成为当今社会所需的复合型人才。

我始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于整个护理工作，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的运用到护理工作的具体实践中，真正做到以病人为中心，以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、踏踏实实。练就了扎实的基本功，成为了科室的护理骨干。护理工作得到了老师的好评和认可。

一年的护理生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**大一学期的自我总结篇七**

大一的生活悄然已逝，一转眼，我已经是大二的学生了，大一暑假第一次踏进上大学校门的那一刻还历历在目。然而，如今我已经在上大过了一年了，不由感慨，大学生活真的好快！

记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。大一，可以说是我的茫然期吧。

学习上，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。在大学一切都不再那么循规蹈矩了，觉得很迷茫，一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。

大一第二学期还好点，渐渐的适应了周围的环境，那些迷茫也渐渐消散。但是，我又随之感到了压力，我不是个聪明的孩子，又不是特别的有天分，又比较贪玩，在这个高手如云的集体中，我显得非常渺小，微不足道，我曾经感到失落，沮丧，在这里，我只有被别人“俯瞰”的份，但是后来我想通了，中国有13亿人，聪明人不计其数，我只要做到无愧于心，努力过，奋斗过就可以了，结果并不重要，俗语云：一山还有一山高，何苦与自己过不去呢？我是一个比较内向的人，一般的院校活动我很少参加，兼职也很少做，现在想想挺后悔，我与那些让我成熟的经验失之交臂。

思想上，在刚进入大一的时候我就递交了入党申请书，我还算是上进的孩子。我端正了入党的动机，我会积极向党组织靠拢的。

生活上，从我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己。

**大一学期的自我总结篇八**

一回到家就下雨，百无聊赖，于是乎，坐在电脑前写下大一总结。

跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

大学的时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是简单些，但因此也更加容易堕落，无数学长的“谆谆教诲”，无数同辈的“现身说法”，让我对自我的行为有一个省视的标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今a分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

自觉两年的高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍；学会享受孤独，学会与人分享；学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”；学会适时放下，快速删除记忆中痛苦的“缓存”，快乐地生活；学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要的任务，分清轻重缓急，建立了自我的一套原则。相信在以后的大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我的字典中抹去！

人总是这样，失去后才明白珍惜；错过了太多，才明白活在当下的好处；经历了努力奋斗的痛苦，才最能体会收获的兴奋与快乐。于是我们就在这一过程中成长，我从来不赞成“青春是一道明媚的忧伤”，青春明媚，从不忧伤。我们还很年轻，我们没理由忧伤；我们很忙，忙着追求，没时光忧伤；我们背后有无数关爱的眼神在注视，有职责不忧伤！

好了，大一就这么过去了。历史的经验告诉我，过去的就务必让它真的过去。我此刻已经有勇气回头了，但也不想再回头了。从从容容的生活，快快乐乐地享受每一天，顺其自然，自得其乐。庄子的“无所待”怕是做不到了，我有所待，但我不会因此受羁绊。有一样东西值得追求是一件多么幸福的事啊！

因此无论别人如何看，我将永远执着地奔向未来！

**大一学期的自我总结篇九**

原来一个学期真的已经过去了，回顾过去这半年，问问自己有没有什么实质性的收获，好像自己有种说不出来的感觉，因为没有什么会让自己留下很深刻的映像的\"成就\"。

在活动方面的话，就是一些感兴趣的讲座，部门的聚会什么的，不过个人认为自己不太喜欢参加这些活动，个人比较宅吧，所以参加的活动好像不多。至于工作方面的话，除了班委，还有志愿者等其他部门，在工作方面我还是挺认真负责的，因为工作担负的是别人给予的一份责任嘛，要尽力完成，不让别人失望。而且也希望能够通过工作来锻炼自己的能力，力求综合发展!

本来在寒假之前，规划好整个假期要做些什么的。可是，说好的记记单词，看看红楼梦，在回家之后还是灰飞烟灭了，最后只完成了少少一部分而已，太对不起自己了。对自己还是不够严格!不过我很早就从家乡回来，在学校这边做兼职，现在也还在肯德基那边做，个人认为做兼职应该是我这个假期最有意义的一件事了吧。因为回去之后也没有怎么探亲戚，没有怎么逛街更没有怎么出去旅游，所以，提前回校做兼职还是一件比较明智的事。

规划的话，就像师姐说的那样，还是趁着自己还在大一做自己想做的事情吧。活动还是要参加参加的好，工作还是要一如既往地认真，学习要花更多的心思了。先别说什么奖学金吧，对待学习还是一步一个脚印全力以赴的好。英语要多花时间才行，做一份时间规划表什么时间该做什么，什么时候该练听力，什么时候该增加词汇量，什么时候该练练口语。因为，一次在图书馆自习时在桌面上看到这么一句话\"莫到大四方恨晚\"，的确等到大四就欲哭无泪了。上学期已经过去了，下学期加油吧!

**大一学期的自我总结篇十**

在学习上：我深知学习的重要性。面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开知识人将是一个一无是处的废人。中学时代是学习现代科学知识的黄金时刻，我应该抓住这个有利的时机，用知识来装饰自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、日常生活、玩的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她认为很重要的知识，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，使师生相处得融洽和睦。

在平常的生活上：我从来没有和同学发生过摩擦，也不顶撞老师，何老师相处得很融洽。我在学校和校外都主动与老师问好。我当老师如知己。

我在数学方面有所进步，我克服很多困难： 公式背不会，审题不到位，计算常出错，答题没单位。 我的成长经历：

我自从上高一以来，就逐渐的改变我以前的学习习惯来适应高中的学习生活。我发现高中的老师比初中的老师更乐业，往往每节课都拖堂，根本讲不完，而且老师讲课讲得津津有味，都打下课铃我们都没有注意到。……高中的同学与以前的大不相同，我们互帮互助没有一点怨言，我们互相调侃没人红脸，我们互相学习没有歧视。

我与家长的关系也越来越好，每次我都很礼貌的打招呼，而且我家长很明理，从来不和我急，都耐心说教，我也虚心接纳。

我的体育很好，我很喜欢锻炼，每次体育课训练我都认真对待，因此我的体育课成绩很好。

在大街上常常会看到一些学生穿着打扮怪异，发型“独特”，这只会给人们一个感觉：他们不是好学生。

其实他们不是不好，就是他们的审美观念不同罢，可我从来不像他们那样穿着打扮，我的校服上也没有一丝用笔写过的痕迹，当然我的头发也符合学生标准。

在这学期的期中考试中，尽管我取得一些成绩，但离心中的目标还甚远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，还有很多的知识需要我学习。

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够按时完成；对不懂的问题，主动和同学讨论，或者向老师请教。

我下学期的改进办法是：

为改进学习方法，我给自己订一个学习计划：（1）做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

（2）上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

（3）每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍。把以前做错的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

（4）要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

（5）抓紧一切时间来巩固当天老师讲的知识内容，以达到最佳学习效率。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn