# 感恩父母演讲稿三分钟(汇总8篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-09-11

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。感恩父母演讲稿三分钟篇一敬爱的老师、亲爱...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**感恩父母演讲稿三分钟篇一**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!(鞠躬表敬意)

首先我来做一个小调查，感谢大家给予积极的配合!

第一个问题：你的父母知道你的生日并且每个生日都会陪伴你一起度过的，请鼓个掌!

咔!

第二个问题：在坐的各位知道自己父母的生日并且能如期送上祝福的，请再次鼓个掌!

咔!

那我来讲一讲我的故事吧。

20xx年初春，从小免疫力不好的我进医院如家常便饭。而我又再一次来到这个满眼都是冰冷的白色、蔓延着消毒水的地方。可这次却有个十分不幸的消息：我的扁桃体大部分已经坏掉，要进行扁桃体切除手术。“手术”这个词在当年8岁的孩子心里是个多么严肃的事情。如期而至，我到医院里去做手术。术前我打了镇定剂，心中的紧张全然褪去。手术十分成功，整个过程不到10分钟，我安然无恙地从手术室里走了出来。

走出手术室后，我第一个看见的是我的爸爸。爸爸的眼里尽是怜爱，好似刚才我受了多大委屈似的。术后反应比较明显，我猛地咳嗽起来，爸爸也伴随着我的咳声拍拍我的背，希望我可以好一些。稍微舒服一些后，我再次抬起头，看到爸爸的眼圈红了，睫毛也随之打湿。我不敢看他，随他一起走到病房。

请大家伸出双手跟我学习一个动作好吗?因为当时我手术后不能说话，要用手势或文字向父母表达自己的意思。这句手语的意思是：我爱你们。(“我”：双手交叉放在胸前;“爱”：伸出左手的大拇指在胸前，用右手的手掌在大拇指上方作抚摸状;“你们”：双手交叉向外送出。)

当你和父母吵架时，当你和父母之间有隔阂时，当你怀疑你的父母到底爱不爱你时，不妨换位思考。你是否还记得父母曾经给予你的爱?父母做的一切，到底是为了谁!

若没有雨露，哪有花朵的美丽?

若没有天空，哪来苍鹰的高飞?

若没有大地，哪来高耸的雄山?

若没有父母，就没有现在在这里演讲的我以及在这里听我演讲的你们!

我刚开始的调查，为的是引起大家思考一下，你为父母到底给予了多少?

请学会感恩吧!在这个寒冷的12月，把温暖送给父母，让这个冬天不再寒冷，让黑夜不再漫长!

记得在属于父母的特殊的日子，对他们真诚地说一声：爸，妈，你们辛苦了!

**感恩父母演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；

是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；

是她，在我遭到挫折时，给了我自信；

又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗？”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒！”

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

**感恩父母演讲稿三分钟篇三**

亲爱老师同学们:

大家好！我是来自高一十三班蒋德权，我今天演讲主题是学会感恩——感恩父母。

在人生长河中，我们应学会感恩，感恩父母，感恩亲人，感恩老师，感恩朋友，我们最应感恩是那生我们养我们父母啊！

父母是我们第一任老师，从我们蹒跚学步到咿呀学语，他们在我们身边，我们同行。时代变迁，岁月涌流，如今我们也许早就烦透了父母为你所做一切。同学们，要记住，父母永远是爱你，永远都是！让我们感恩父母吧！

同学们，当你们放学回家饥饿时，一进门发现妈妈已为你准备好一桌可口饭菜；当你在遇到一个学习上问题抓耳挠腮，百思不得其解时，父亲精妙点拨让你豁然醒悟，面对这些司空见惯小事，你在意过吗？你动心过吗？我们为何不感恩父母呢？父母为我们付出太多太多了，当你犯错时父母包容，当你进步时，父母鼓励，当你生病时父母关爱等等，父母爱时时刻刻都围绕在我们身边，让我们感恩父母吧！

你你父母成为父子，成为母子就是一种缘分，一种上天注定缘分。那是前生遗憾，今生来弥补，既然是缘分为什么我们不好好去珍惜，而去破坏。我们要去感恩，学会感恩，感恩父母。感恩他们为我们所做一切，感恩他们批评我们，教育我们，是他们教会我们为人处世；感恩他们鼓励，是他们鼓励让我们勇往直前；是他们为我们撑起一片晴朗天空，让我们淋浴温暖阳光！让我们感恩父母吧！

感恩父母应该从生活中一点一滴做起，体现在生活中每一个细节，时候我们还不懂事，或许在应该表达感激时候我们忘记了表达，或许我们还缺乏一种感恩意识，你可知道我们做每一件小事都会让他们感动不已。

当父母下班回家劳累时，你为他们冲一杯热茶，递一块毛巾，打一盆洗脚水；在父亲节母亲节对他们说一句“我爱你”，简单三个字，已流露出你感情，已表达了你对他们感激了，他们会心满意足。

“孝”是中国传统美德，感恩父母不正是孝敬父母一种表现吗？其实对父母感恩并不难，只要你试着做，你就一定能做到，让我们感恩父母吧！

“感恩心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”熟悉旋律在耳边响起，饱含真情歌词唤起了热情力量。是啊！感恩人生是幸福人生，感恩心灵是丰盈宝藏，感恩父母是我们应该做，无需多言，只看你自己行动吧！

感恩给你生命人吧！因为他们使你体验生活。

感恩抚养你人吧！因为他们使你健康成长。

感恩帮助你人吧！因为他们让你度过难关。

感恩关怀你人吧！因为他们给了你温暖。

感恩，这么多感恩结合在一起，就是要感恩父母。

同学们！感恩节就要到了，让我们一起对全天下父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦了，我爱你们”。

同学们！让我们一起感恩父母吧！

谢谢大家！

**感恩父母演讲稿三分钟篇四**

人世间如果缺少了颗感恩的心，那将是一个凄惨、冷漠的地方。关于感恩父母演讲稿精选范文小编为大家带来了，希望可以帮到大家。

亲爱的同学们：下午好~今天我要演讲的题目是“爱无言”。

众所周知在中国这个古老的国度里，感恩是个恒久不变的主题。

然而当前独生子女越来越多，父母爷爷奶奶关怀备至，宠爱有加，让他们衣来伸手，饭来张口。

记得曾经有一份倡议书里写道：有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟大;有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。

也许，朋友的嘘寒问暖让你感动;也许，陌生人的迷途指路让你感激;也许，师长的关爱之情让你感谢。

可是，始终如一关怀着我们的只有父母。

我们是否曾为之感动、感激、感谢过?在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。

可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比珍贵的生命;是她在横风斜雨的人生路上，给了我前进的力量;在我遭遇挫折时，是她给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦虚。

千言万语道不尽对妈妈的感激，岁月虽然带走了她的年轻，磨去了那青春的棱角，可她在我心目中永远无可替代。

一句问候，一声呼唤，一丝感慨都是一种回报父母的方式……

然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是用等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩，并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。

感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体味人生的真谛~!

亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。

因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。

是啊，十五、六年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。

从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。

尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

知道每年11月的第四个星期四是什么节日吗?是美国的感恩节。

每年的那时，美国人都要感谢上帝。

而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，不过，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。

现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

我看过这样一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。

因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。

在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。

话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说：“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。

这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。

我相信我们的父母在遇到这种情况的时候，也同样会为我们付出的，因为我们是父母的孩子，父母爱我们、关心我们胜过自己的生命。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

当我离开父母，来到了学校，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会!”

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。

正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。

我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

当慢慢适应新学校了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起父母，想起自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空：“孩子，在学校好吗?家里什么都好，不要挂念。”

母亲时时刻刻牵挂着我，牵挂着我的饮食起居，惦念着在远方的我是否还习惯学校的生活，常常嘱咐我要注意保重自己的身体。

母亲的声声关爱，又如何不让我不挂念她呢?

电话里爸爸的声音有些沙哑，爸爸不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有?还有生活费吗?要吃的好一点。”但是我心里很清楚，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。

不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。

当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩父母，并不难做到。

如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光空喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!

同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

在报纸我还上看到一则名为《残酷的拒绝》的报道，讲述的是一名中国科药大学镇江校区的大学生因为担心衣着破旧的母亲被同学看到后笑话，在风雨交加的恶劣天气里，竟将自己的母亲拦在学校门口，母亲带来的一篮粽子和茶叶蛋也让她原封不动地带回去，最后在儿子的反复催促下，这位母亲不得不含泪离开。

看完这篇报道，着实让我寒心。

唱一首《感恩的心》送给上苍，“我来自偶然，像一粒尘土，------苍天知道我不认输，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样珍惜”。

歌罢泪眼朦胧，我们该感恩的对象是父母，该唱首感恩的歌送给他们：“我原想收获一缕春风，你却给了我整个春天;我原想捧起一簇浪花，你却给了我整个海洋;我原想撷取一枚红叶，你却给了我整个枫林;我原想亲吻一朵雪花，你却给了我整个银色世界。”

我想对父母说：“为了我们这些不知道感恩的孩子们，您们保重!”我还想对自己说：“为了这些感恩的父母，我们也需要感恩!

同一天，在一个电视栏目里，看到一个截然不同的震憾人心的亲情故事：一个年迈的母亲躺在病床上，消瘦的像一株即将枯萎的植物，细小、皱缩、干瘪，但眼神中流露出对生命的强烈渴求。

老母亲的中年儿子，举全家之力，除了生活必要的开支，其余的钱全部留给母亲看病，并为母亲捐出了自己的一侧肾。

这是对人间逐渐疏远亲情的感召!这是对父母感恩之心的无限倾泻!

也许在更多的人心里，有这样或那样的.想法，父母身体还硬朗，长大赚钱了以后再好好孝敬父母;有人想，父母是天底下最无私的，他们对我们的爱不求回报。

但我认为回报父母的养育之恩要趁早，因为，父母只能陪我们走一段路，等到人去楼空，回天无力之时，再去后悔那也无济于事。

感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

出门上学的你不要头也不回的离去，记住转身向父母挥挥手，那是一种对父母的致敬;父母牵挂的你要常常与他们聊天，向他们倾诉学习、生活的感受，让他们不会感到孤独，那是给父母的欣慰;父母生病时，你为他们端的一杯水，说的一句话，那是对父母的最大的感恩。

总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法。

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报。

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。

简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

感谢自然，给予我们享受生活中的斑斓;感谢父母，给予我生命中爱的呵护;感谢所有有生命的或者无生命的，给予我生命中不同的感受。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的尘垢。

学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

今天，我能站在这里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。

所以今天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自己的父母，我们每天都生活在父母关爱的海洋中。

父母的爱，就像一座山，博大而宽厚;父母的爱，就像那树根，坚定而深沉;父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。

新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。

但时间一天天过去，我始终没有等到。

**感恩父母演讲稿三分钟篇五**

20\_\_年,这个有着对中国人特殊的日子,这个日子,是祖国母亲自豪的日子,因为,四年难得一次的奥运会,已经正式决定再我们祖国母亲的怀抱里举行.

我的一生有两个母亲,一位是生我养我的母亲,她和蔼可亲.另一个则是我一生都不会忘记的母亲,便是祖国母亲,她有着悠久的历史和灿烂的文化.作为中国人的我们都十分敬仰她.因为没有她,也没有祖国,就不会有我们龙的传人.

奥运会,是由世界各国人民一起来完成这个任务.我们已经等了很长的时间,早已整装待发,等到20\_\_年,我们都会全力以赴!

再我们这个有着悠久历史的祖国里,我们热爱和平,也喜爱体育.再我们的心里,祖国妈妈是我们的骄傲.

啊!\"奥运会\"--多么神圣的名字,\"20\_\_\"--多么让人难忘的日子.多么让人难忘的日子,作为龙的传人,我们会记住这个历史的时刻.

现在,各国不同肤色的人们,再同一时间,不同的地点谈论着.中国--北京,这个有着五千年历史的地方,将在20\_\_年,敞开她的胸怀,迎接各国的朋友,到那时,母亲将会展示她多彩的生活,丰富的内涵,中国健儿们也会向外国的朋友表演他们过硬的本领,为母亲争光.

我作为一名小学生,没有办法在奥运会上为国争光,但是,我们一定会好好学习,将来做一个有用得人,做一个能让母亲骄傲和自豪的有用的人.

爸爸,妈妈,谢谢您们把我带到这个多彩得世界.

谢谢祖国妈妈,您让我懂得了奥运精神,让我们用行动来迎接奥运,为奥运加油!

**感恩父母演讲稿三分钟篇六**

xxx：

世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实行动去报恩。

“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗撼，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报也不一定非的是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老人巴金所说：“我是春蚕吃的桑叶就要吐丝。”春蚕付出了，也获得了，得到的却是人们的赞美与钦佩。

父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这里，享受父母的爱。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。我记得央视曾播过的一个公益广告：一个小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说： “妈妈，洗脚!”就是这样的一部广告时至今日，仍在热播，它的感情动人心腑，不知感染了多少人。很多人为其流泪，不止为了可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心对母亲的感恩。

同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，学会感恩，怀着一颗感恩的心，去感恩父母吧!

**感恩父母演讲稿三分钟篇七**

尊敬的`各位领导，老师，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

**感恩父母演讲稿三分钟篇八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我们演讲的\'题目是《感恩父母》。

感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的成长无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下，从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，虽然我们还小，但我们也可以在平日中表达我们对父母的爱，为工作劳累了一天的父母倒一杯水，揉揉肩，讲讲笑话。多向父母表达你爱他们；主动承担家务；纪念日、节日送点小礼物，和父母有分歧时学会换位思考，站在父母的角度上去想一想；愿我们都能理解、尊重父母，用一颗真诚的心与父母交流。做好我们应该做的事情，也许就是对父母最大的回报。

在此，让我们祝愿全天下的父母都健康快乐，平安幸福！！！！

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn