# 最新弘扬中华民族精神演讲稿 民族精神的演讲稿(模板12篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-09-07

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。弘扬中华民族精神演讲稿篇一多姿多彩的...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**弘扬中华民族精神演讲稿篇一**

多姿多彩的世界文化，开阔了我们的观测范围，丰富了我们的生活。

但对于外来文化，不能照抄照搬，要取其精华，弃其糟粕。

因此继承中华优秀传统文化，弘扬中华精神，使我们责无旁贷的历史责任。

所谓“民族精神”就是指一个民族的核心品质，我们中国的精神就是“刚强”/“友爱”。

回顾历史，中国的今天得来的多不容易：从鸦片战争到第二次鸦片战争。甲午中日战争。八国联军侵华战争再到北伐战争。九一八等等都给我们的国家带来了不小的灾难。

但现在，中国人却站起来，逐步走向小康了，因为中国人的骨子里就带着“血汉”，”刚强之气。达到了，不灰心，不气馁，还汇集于敌人迎头痛击，正是有这一特点，中国才有今天。

“友爱”是一个民族中必不可少的一部分。如果一个国家缺少了“友爱”，缺少了人与人之间的温暖那么就算这个国家再富有，再强大终究会落到国破民亡的下场。

还记得20xx年5月12日在四川汶川发生的那一场惊心动魄的大地震吧?!我们忘不了那一幕幕触目惊心残垣断壁的画面，更忘不了那一场场感人致深的事件。人们一听到这一件事，没有人组织也没有人命令都无私地为灾区捐款捐物，此时的我心里好温暖好感动，为我能生在中国这一“有情”、“有义”、“有爱”的民族中而自豪!

所以，做为中学生的我们应该拉起手来团结友爱，共同学习，共同进步，发扬传统精神。

一起来弘扬民族精神，争做当代中学生!

**弘扬中华民族精神演讲稿篇二**

老师，同学们，早上好!

我今天在国旗下讲话的题目是-----弘扬民族精神，做新时代文明少年我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下讲话，进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义是我国各国日民团结的光荣的旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力。

回顾中华民族的5000的历史长河，元数为国家抛头颅，洒热血，无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功„„近代以来，赵一曼，杨靖宇等，许多共产党人和革命先烈为了保卫国家，反抗帝国主义侵略的危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，更是有许多志士，为捍卫民族主权而慷慨就义，心中国成立以后，有很多杰出人物，如邓嫁先，华罗庚，等他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，他们的事迹，永远激励着每个中国人奋发向上。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的民族精神。

正是由于对祖国的深切的热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化，肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，要热爱祖国的历史和文化，提高民族自信心和自尊心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

爱国，是 至高无上的品质，是民族的灵魂，现在我们生活在和平年代，我们应该如何来爱国呢?作为学生我们首先要做到的是热爱自己的父母，热爱自己的学校，热爱学校是一种非常具体而切近的行动，学校为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们成才而兢兢业业。这里是我们成长的摇篮，作为学生，我们没有理由不去热爱自己的学校，每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护我们学校的一草一木，创造优美的人文环境，我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去关爱自己的同学，让我们互相学习，互相帮助，一起欢乐成长。同学们：少年兴則兴，少年强則强，我们要适应时代发展的要求，弘扬伟大的中华民族精神，在中国共产党的领导下，高举爱国主义旗帜，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量。

**弘扬中华民族精神演讲稿篇三**

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个\_\_公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的.家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

\_\_是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和\_\_、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿 望，这种共同愿望，决定了\_\_历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当\_\_升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

\_\_，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

**弘扬中华民族精神演讲稿篇四**

今天我要演讲的内容是“我爱祖国”。“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我面前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在遥远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的诗句……那是因为他们无论在何时，无论在何地，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不同寻常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上的.一朵白云，为了祖国美好的明天，努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**弘扬中华民族精神演讲稿篇五**

老师，同学们，早上好!

我今天在国旗下讲话的题目是-----弘扬民族精神，做新时代文明少年我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下讲话，进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义是我国各国日民团结的光荣的旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力。

回顾中华民族的5000的历史长河，元数为国家抛头颅，洒热血，无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功近代以来，，杨靖宇等，许多共产党人和革命先烈为了保卫国家，反抗帝国主义侵略的危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，更是有许多志士，为捍卫民族主权而慷慨就义，心中国成立以后，有很多杰出人物，如邓嫁先，华罗庚，等他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，他们的事迹，永远激励着每个中国人奋发向上。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的民族精神。

正是由于对祖国的深切的热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化，肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，要热爱祖国的历史和文化，提高民族自信心和自尊心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

爱国，是 至高无上的品质，是民族的灵魂，现在我们生活在和平年代，我们应该如何来爱国呢?作为学生我们首先要做到的是热爱自己的父母，热爱自己的学校，热爱学校是一种非常具体而切近的行动，学校为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们成才而兢兢业业。这里是我们成长的摇篮，作为学生，我们没有理由不去热爱自己的学校，每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护我们学校的一草一木，创造优美的人文环境，我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去关爱自己的同学，让我们互相学习，互相帮助，一起欢乐成长。同学们：少年兴則兴，少年强則强，我们要适应时代发展的要求，弘扬伟大的中华民族精神，在中国共产党的领导下，高举爱国主义旗帜，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量。

中国魂，民族魂

在五千年的历史中中华民族的历史发展从来就没有中断过。靠的是什么?是千百年形成的民族精神。

中国有着五千多年的文明史。众多的民族共同生活在这片土地上。他们一勤劳勇敢、艰苦奋斗著称于世。“居安思危、戒奢以俭”是中华民族在历史长河中总结出来的。他们有着尊老爱幼的高尚品质，遇到困难从不低头屈服，这就是中华的精神。

从古至今，中国出现了无数爱国者，他们把祖国、民族的利益看得高于一切，把个人命运与祖国的命运紧紧的联系在一起。收复中国台湾的郑成功、品德楷模雷锋、中国革命的先驱者孙中山……无数仁人志士以铁的事实叙述了一首又一首的爱国长歌，他们甚至用生命来呼吁人们心中的爱国精神。爱国，就是对养育和哺育自己成长的祖国和人民无比热爱的情怀和忠诚。这样的爱国情怀和忠诚是为国分忧，为国奉献和报效祖国的力量源泉。弘扬爱国精神就是要进一步增强我们的民族自豪感和民族自信心，增强振兴中华的使命感和斗志。

少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼不需要担心国土的沦陷，但是，我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。

让我们携起手来共同努力，从我做起，从点滴做起，从自己做起，响应时代的召唤，让民族精神传统的火炬一代一代的传下去吧!

学习英雄少年弘扬民族精神

“5·12”，这场罕见的大地震，震动了亿万华夏儿女的心，震动了整个中华民族。“汶川”，那个曾经美丽的地方，在短短一夜之间，让全世界都深深地记住了它。

那一刻，山崩地裂;那一刻，楼房倒塌;那一刻，生命不幸夭折;那一刻，所有人的心都在流血。而冰冷的废墟下，无数英雄少年用甜美的歌声，用弱小的身体，用娇嫩的双手，为废墟下的老师和同学支撑起一片天空。他们，用爱搭建起一座生命之桥!

“不抛弃，不放弃”、“一个都不能少”，这正是时代精神的代名词，少年英雄们，就用这样的精神起面对灾区的每一位老师和同学，他们用行动书写了一个人间大大的“爱”字!

绵竹高一的王波大哥哥，用永不放弃的精神为自己也为他人拓开了生命的宽度，丰富了生命的内涵;映秀镇初三的哥哥，用微弱的灯光点亮了同学生的希望;北川中学高二的王亮哥哥战胜恐惧，流血负伤，灾难中，王亮哥哥用爱让生命闪光，让精神升华……谁敢说这是一个缺少英雄的年代?无数个英雄少年像闪烁的星星，放射出璀璨的光芒!

这其间，有一个小女孩，名字如雪花一般纯洁——宋雪。当地震来临时，原本可以独自逃生的她又回到教室，叫醒了正在午休中的同学们。她充当老师的角色，组织同学们离开，她给了一个又一个同学生的希望，却把一个又一个死的威胁留给了自己!她那时，心中装的全是同学们，哪里会有一丝的地方容下自己?刹那间，楼房轰然倒塌，同学们被惊呆了!这时候所有同学安全撤出，宋雪却永久地留在废墟下——微笑着永久地留在了废墟下。可是，她美丽的笑容和纯洁的心灵却永久地定格在了每一位热爱生命，热爱生活的人们心中!

宋雪，邹雯樱，还有那些英雄少年们，有的用智慧和勇敢从死神手里赢回了自己和他人的生命;但有的把生命留给了他人，不幸输掉了与死神的比赛，永久地留在了废墟下，“自古英雄出少年”，他们，用自己的壮举对这句话做出了最好的诠释!

这些英雄少年身上，我学会了珍爱生命，学会了坚强乐观，学会了感恩报答，懂得了大爱无私，懂得了风雨同舟。

有一首歌唱道：“接受我的关怀，期待你的笑容，‘人’字的结构就是互相支撑……”。那些英雄少年就如一首首心灵之歌，唱出了动听的爱的旋律，唱出了人间真情!

“少年强，则国强”。让我们把对他们的敬意珍藏在心中;让我们以他们为榜样，弘扬英勇顽强，团聚互助的伟大民族精神!

**弘扬中华民族精神演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，不知不觉又是一年清明时，又是一个缅怀先烈的日子。今天我怀着无比崇敬的心情追忆先烈们的音容笑貌，缅怀先烈们的丰功伟绩，告慰先烈们的在天之灵。

长眠的英雄化作不朽，英雄的壮举载入史册。虎门硝烟激荡民族之魂，烽火卢沟桥唤醒东方睡狮。狼烟滚滚，炮火横飞，枪林弹雨，先烈们驰骋在960万平方公里的中华大地——这是何等的英勇。呐喊声、厮杀声、枪炮声，先烈们拯救了四万万炎黄子孙——这是何等的伟大。

历史定格，英雄长眠。时至今日，我们仍然能触摸到先烈们跳动的脉搏，仍然能感受到先烈们呼吸的频率。正是因为他们的伟大，中国巨龙飞腾于九霄之外，华夏巨人屹立于民族之林。正是因为他们的牺牲，一个古老民族书写下一篇新的乐章，一个泱泱大国崛起于世界的东方。

先烈们，你们是中国人民的骄傲，你们以自己的崇高理想捍卫了祖国的尊严，你们以自己的血肉之躯为祖国的强盛做出了不朽的贡献，你们是我们心中永远的一块丰碑。

先烈们走了，带着他们来时带的一切，在历史车轮的碾动下似乎淡隐了。不!我们分明看见，在烈士的墓碑上，在鲜艳的五星红旗下，英雄们的灵魂连同精神正熠熠生辉，先烈们坚定的信念，执着的追求，为真理而流的鲜血，为祖国解放事业而献身的民族精神，正激励着子孙后代去开拓更加美好的未来。你们用自己的鲜血染红了国旗的颜色，你们用自己的身躯筑起了万里长城，请你，请你们相信你们的后代，一定会继承你们的遗志，把新中国建设得更加繁荣和富强!

勤奋精神是我们的民族得以安身立命，创造财富和探索未知的巨大力量。勤奋，是我们民族历来推重的美德之一。我们民族的传统认为，勤奋包括勤于学习，勤于思考，勤于探索和勤于劳作。手不释卷，孜孜不倦，谓之勤学;霄衣旰食，励精图治，谓之勤政;胼手胝足，持业不辍，谓之勤劳。勤奋，包含勤勉与奋发有为两个相互依存的因素。有志于奋发有为方能勤勉，非勤勉不能有所为。“博学而笃志，切问而近思”。“业精于勤，荒于嬉”。

**弘扬中华民族精神演讲稿篇七**

同学们，老师们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是：弘扬民族精神，遵章守纪，做合格的小学生

同学们，当你听到雄壮的国歌声响起的时候，你是怎样的心情？怎样的感受呢？你有震撼，心潮澎湃、热血沸腾的心情吗？当你看到我们的军人、运动员在国歌声中热泪盈眶的时候，你也有这样的冲动吗？我想你们肯定也或多或少地有过这样的感受，这是什么呢？其实这就是我们的民族精神啊！

当中华民族到了最危险的时候！这是呐喊，是四万万生命在呐喊：我们不愿做奴隶！这是爆炸，是团结的力量在爆炸：我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！有多少人在这咆哮声中赴汤蹈火，有多少人在这呐喊声中冲锋陷阵，又有多少人在这爆炸声中贡献了一切。正因为有了他们，才有了我们今天的幸福生活。

也许有学生会问，我们现在没有战争，而是国泰民安，春光明媚，我们不必再像国歌中唱的那样了啊，不必去造成一种危机感了啊！是的！现在你也许看不到刀光火影，又哪来生死存亡？但是，不知你是否看到无声的战场，无形的战线？如果你关注了近来发生在海域中国渔船被日本政府扣押的事件，如果你关注了韩国和美国的军事演习了，那么，你可能会改变看法，其实我们中华民族仍处于危险的时候！

我们需要的是强大和崛起，只有这样，我们才不会被人欺负！这就需要我们有万众一心冒着炮火前进的团结精神、进取精神和牺牲精神。只有如此，我们的祖国才能以强大的姿态迈入世界先进之列。拥有世界上最有才干的人民和丰富天然资源的祖国，才会成为世界上最文明、最发达的国家！我们需要这样的国家！

这不是喊着口号就能实现的理想，需要今天的你们学好本领，将来为国家做贡献啊！这需要你们学习、发扬民族精神，遵章守纪，做一个合格的跨小学生，做一个合格的公民，为祖国的明天贡献自己的力量！

**弘扬中华民族精神演讲稿篇八**

各位辅导员老师、队员们：

大家早上好！

刚刚过去的五四青年节，让我们想起了那群爱国的中国青年。纪念建党xx周年主题活动也在火热地开展着，民族精神在我们心中油然而生。

为了更好地弘扬民族精神，队员们还可以从我们身边做起，从创建和谐校园做起。

在学校，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个队员要自觉做到不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表中队、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的形象，从而打造学校与社会的和谐。

在学校，我们主要的任务就是听课、学习。在这个环节中，需建立和谐的师生关系。老师教给了我们文化知识，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。所以我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

学校中，建立和谐的队员关系，对于我们的生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的队员，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。队员之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

只要我们每一位队员都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们学校就会拥有更加美好的明天！

**弘扬中华民族精神演讲稿篇九**

各位老师、同学们：

大家早上好！我是四年七班的语文老师，今天国旗下讲话的主题是：弘扬民族精神。什么是民族精神，我们为什么要弘扬民族精神呢？民族精神归纳起来就是：“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”。要弘扬民族精神是因为它是中华民族赖以生存和发展的精神支撑。

同学们，我们中华民族历经五千年的沧桑而不断发展，饱受磨难而百折不挠。1931年日本帝国主义制造了9.18事件，开始对中国发动了武装进攻。1937年12月13日，日本侵略军侵占南京后，在全城进行了40多天的血腥屠杀，使用集体枪杀、活埋、刀劈、火烧等惨无人道的手段，杀害中国平民和被俘军人达30余万人。经过8年的浴血奋战，1945年9月3日，日本终于投降，我们把日本帝国主义赶出了中国。今天，我们回顾历史，是希望我们每一位同学弘扬民族精神，勿忘历史、勿忘国耻。

那么做为一名小学生，我们该怎样弘扬民族精神呢？具体体现在以下几个方面：

1.见到老师要问声好，与同学要和睦相处，争做文明守纪的好学生，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

2.自觉维护学校良好的学习环境，少些喧闹，多些朗朗的读书声。因为勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

3.民族精神也体现在勤俭节约上，同学们不能因为挑食、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德流失。

4.讲卫生、勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，同学们应自觉保持校园环境的整洁，齐心协力让我们浔小的校园变得更加美丽。

同学们，鲜艳的五星红旗迎风招展，嘹亮的国歌又一次奏响，你们是祖国的未来，民族的希望，肩负着传承民族精神，振兴中华的历史重任。希望同学们能从现在做起，从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、刻苦学习、努力拼搏，把民族精神的火炬代代相传，让伟大的民族精神发扬光大。

**弘扬中华民族精神演讲稿篇十**

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是：

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中,各民族人民之间相互融合,和睦相处,同舟共济,共同进步,孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识,使中华民族几千年来始终没有解体,始终没有屈服,始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结,是几千年来中华儿女的共同愿望,这种共同愿望,决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识,中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难,排除了一个又一个障碍,勇往直前。坚持民族团结意识,是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

对于中学生的我们来说，更需要民族精神，民族精神是一个民族之魂，它是一个民族，一个人的精神支柱。能使我们更加团结友爱，引领我们走向未来。

我认为中华民族精神，始终是维系中华各族人民共同生活的精神纽带，支撑中华民族生存、发展的精神支，推动中华民族走向繁荣、强大的精神动力，是中华民族之魂。每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

**弘扬中华民族精神演讲稿篇十一**

同学们：

不，不是这样的。民族精神时刻不能丢，我们必须弘扬民族精神，而且必须永远传承下去。弘扬民族精神可以不必做得那么大，也不必做得人人都知道，在公交车上，我们可以给那些老弱病残孕让座，过马路时可以扶老人过马路……总之，在别人有困难的时候及时伸出援助之手。

今天放学后，我急匆匆地走在回家的路上，这时，下起了淅淅沥沥的小雨。我急忙撑开了妈妈为我准备的雨伞。正在这时候，我忽然发现前方有一个小女孩没带伞，淋在雨中，浑身都湿透了。只见她冷得缩着脖子，瑟瑟发抖，艰难地行走着。我想老师经常教育我们，要有爱心，在别人有困难的时候要及时伸出援助之手，要弘扬我们的民族精神，于时，我毫不犹豫地跑上前去，不假思索地对小女孩说：“小妹妹，咱们共打一把伞，一块儿走吧！”小女孩感激地望了我一眼，说：“谢谢姐姐。”于是，我们两人肩并着肩，行进在风雨中，我一直把她送到她家的楼门口。

我在小女孩需要帮助的时候及时伸出了援助之手，其实就是在弘扬民族精神。弘扬民族精神，要从我做起，从身边的小事做起，如果我们每个人都这样想，也这样做，我想我们的世界将会变得更加美好。

**弘扬中华民族精神演讲稿篇十二**

同学们、老师们：

早上好!

今天我演讲的题目是弘扬民族精神，爱我锦绣中华。

一个祖国的建设不仅仅只靠一个人，要靠全国人们的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮匠顶一个诸葛亮”的故事吗？这个故事说团结就是力量，然而在我们身边也有这样的例子，例如，1988年奥运会上，我们乒乓球队的队员们战胜了对方后，是我国获得了参加奥运会以来的第一块乒乓球金牌，其实，这就是在弘扬们族精神，建设我国的优良传统！

弘扬民族精神，全国人们人人有责，追都不能丢下这个责任！

正如弘扬民族精神，爱我锦绣中华！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn