# 小学生重阳节演讲稿(大全9篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-09-05

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**小学生重阳节演讲稿篇一**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

随着时间的推进，我们离重阳节越来越近了，大家心中一定很期待吧。重阳节也是我国节日的一种，虽然没有春节、中秋节那么隆重，但是它也是一个合家团圆的节日，是在外的游子思念家人的节日，也是对故去的亲人的一种纪念。

迎接重阳节，也是对生活的一种期待，每一个节日都有不同的意义，都是特别的。我想距离重阳节日越来越靠近，大家心里肯定也是特别的欢迎的.。这个节日也称“老人节”，是尊老爱亲的一个节日，更是我们尽孝的一个日子。九九重阳，家人团圆，是多么美好的一个氛围。

再说重阳节的到来，意味着进入深秋了，菊花也将要开了，路边总是一团一团的黄菊展开，给这个季节也带去了美好。还记得小学学的《九月九日忆山东兄弟》这首诗吗？“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”这首诗是典型的一个描写重阳节的一首诗，那时候学习的时候，其实还没有感觉到这种思念亲人的感受，但是随着我的年龄的增长，在求学的路上越走越远，离家人也越来越远，那种思念的感觉就越发的浓厚。所以在重阳佳节到来之际，我真的感觉特别的欢欣，因为心中满满的都是对家里人的思念，希望在节日之际回到他们身边陪伴，这成为了我喜欢过节日的理由。

喜迎重阳，是在心中赋予了很多的期盼。这个节日，尽管没有别的节日那么热闹，但是终是有人惦念家乡和亲人，还是很期待着这个节日的。而且重阳还是我国自古至今保留下来的节日，像上面的那首诗一样，古人给予了这个节日很多的美好描写和述说，我想他们都是喜欢这个节日的。

我也很喜欢重阳节，九九是一个美好的寓意，在这样的时间里过节，也是一个很棒的体验。登高望远，喝菊花酒，赏菊花，插茱萸，都是这个节日的习俗，是这个节日的美好之处。我们也要带着美好的心情去迎接，为这个重阳节赋予新的期待和期盼。

谢谢大家！

**小学生重阳节演讲稿篇二**

老师们，同学们：

早上好！

金秋送爽，丹桂飘香。再过几天，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

**小学生重阳节演讲稿篇三**

亲爱的老师们：

大家早上好！

今年十月，金秋酷寒，桂花香四溢，前天是我们中国的传统节日，1999年的重阳节，象征着漫长而久远的时间，是一个尊老爱幼的节日。

“最美的是夕阳红，温暖而平静。夕阳是迟暮的花，是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要日出的回报，我们年轻人责无旁贷。

记得有个哲学家说过，童年是一幅画，青年是一场梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老人是历史；把握现在，老年人是一面旗帜，展望未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

从今天开始，做一个尊老爱幼的人。老人需要帮助的时候，伸出温暖的手，用真情帮助不方便、有困难的老人，给他们更多的心理安慰。

从今天开始，做一个老人。当老人需要照顾的时候，送上一份亲切的慰问，用真爱去感动身边的老人，让他们感受到世间的温暖与美好。

从今天开始，做一个尊重老人的人。老人需要倾诉的时候，给一颗火热的心，真诚的倾听老人的心声，发自内心的欣赏老人的想法，理解老人的内心。

最后，让我们真诚地祝愿世界各地的老人健康长寿，幸福快乐！我们衷心希望“尊老爱幼，助人为乐”的中华传统美德代代相传，永放光芒！

**小学生重阳节演讲稿篇四**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里；我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心；我们也可以去敬老院帮助老人做事。

其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

1.带着老人一起出游，到郊外活动。

2.我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

3.帮助长辈做一些力所能及的家务活。

4.和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

谢谢大家！

**小学生重阳节演讲稿篇五**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!

能够在这个讲台上将我的一些拙见分享给大家，我个人感到非常荣幸，今天我在这里想要演讲的主题是：“敬老尊老从我做起”!

我们文明起源于长江与黄河，在这几千年的演变里，我们对于礼的传承单单以史料记载都可以追溯到先秦时期，尊敬老人，爱护幼儿是我们铭刻在骨子里的思想。而作为学生，作为接受过教育，懂得礼仪和廉耻的我们，对于自己的行为就要更加的注重。

这些老人，都只是老年人中的小小一批，每一个老年人背后都有着或精彩或朴实的故事，他们也许曾经矫健，但现在出行却已经要依靠拐杖。他们也许曾经很聪慧，但是现在回想钥匙在哪都会非常头疼。

他们为我们的未来奉献了一切，我们作为在他们的庇护下生活的新一代，怎么能无视他们呢?所以亲爱的同学们，牢记老人的奉献吧，尊敬他们，爱戴他们，让他们知道他们曾经的付出没有白费。让我们从自己做起，带动社会，让我们的世界越来越好，让我们的国家和民族越来越文明!

我的演讲结束了，谢谢大家!

小学生重阳节演讲稿范文(二)

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好!

我是\_年级\_班的\_\_\_。我今天国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

在这秋风送爽、瓜果飘香的日子，我们迎来了农历九月初九重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育;孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

在这一天里，每户人家都应该陪家里的老人们一起到郊外走走，陪老人聊天玩乐，送上老人喜欢的礼物等。同学们，你是否陪自己的爷爷奶奶到外面玩过呢?有没有为他们梳梳头、捶捶背、洗洗脚呢?有没有帮助过别人的爷爷奶奶?有没有在公交车上为老年人让座?我们渐渐长大着，也在渐渐懂事，我们应该为老人们做更多力所能及的事情。下面，我在这向全校同学发出如下倡议：

1、和父母一起，给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷准备一些可口的饭菜。

2、做一两件让老人高兴的事，比如帮爷爷、奶奶捶捶背，帮他们洗洗脚，或和他们一起唱支歌等。

3、常常和家里的老人一起散散步，陪他们聊聊天。

4、在学校要做一名尊师守纪、积极向上的好学生;在家里要做一名尊老爱幼、体贴父母的好孩子;在社会要做一名明礼诚信、爱国守法的好公民。

最后，在重阳节到来之际，我们祝愿普天下的老人们健康长寿，平平安安!我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

谢谢大家!

**小学生重阳节演讲稿篇六**

尊敬的离退休同志们：

您们好!

九九重阳，人寿花香。值此我国首个法定老年节暨中华民族传统节日九九重阳节即将到来之际，泰山学院离退休处全体工作人员谨向您和您的家人致以节日的祝贺和亲切的问候!向所有关心、支持离退休工作的各部门、各位领导和同志们表示衷心的感激!

老同志是学院的重要组成部分，你们的经验和智慧是学校宝贵的财富。回首过去，你们为学校的建设和发展做出了不可磨灭的重要贡献。学校的每一点提高，都凝聚着你们的辛劳和付出，你们当之无愧是泰山学院的功臣。今日，你们虽然已经离开了工作岗位，但仍然心系学校的发展。同时，你们的身体和生活状况也牵动着学院领导的心。9月30日上午，学校专门组织了离退休人员座谈会。学校党委书记王庆功、副书记邹成顺、纪委书记胡立东出席了座谈会，学校领导询问了老同志们的生活情景，认真听取了老同志们提出的意见和提议。表示学校将继续加大对离退休工作的投入，努力改善生活环境，逐步解决历史遗留问题。使老同志们能够精神愉悦、身体健康、安度晚年。并期望老同志们能一如既往地支持关心学校的工作，共同享受学校发展壮大带来的成果。离退休人员管理处全体工作人员将在校党委、校行政的正确领导下，在兄弟部门的大力配合下，继续提高服务意识，努力构成规范化和长效机制，竭诚为老同志们服务。

九九重阳节，浓浓敬老情。尊老敬老、养老助老是中华民族的传统美德。关心照顾老年人是全社会义不容辞的职责。在此我们离退休处全体人员祝全体离退休老同志和天下父母健康长寿，阖家幸福，节日愉快!

**小学生重阳节演讲稿篇七**

尊敬的老师、同学：

大家好！

今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。九九重阳节国旗下讲话中央电视台《东方时空》栏目在去年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日？在x个小时内，有xx人投票，其中回答“知道”的有xx票占69.24%；“都不知道”的有xx票占18.37%；“知道父母中一位”的有xxx票 占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

我的九九重阳节国旗下讲话完毕。谢谢！

**小学生重阳节演讲稿篇八**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里；我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心；我们也可以去敬老院帮助老人做事。

其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续本文来自免费弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

1、带着老人一起出游，到郊外活动。

2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

**小学生重阳节演讲稿篇九**

各位老师、同学们：

刚刚送走了举国欢庆的十月一日国庆节，我们又将迎来中国一个古老的传统佳节——重阳节。重阳节的日期是在每年农历的九月初九。重阳节，又有\"老人节\"之称。下周一，10月19日，就是一年一度的重阳节。

重阳节的历史十分悠久，关于它的起源，有许多动人的民间故事。最早可以追溯到春秋战国。到了汉代，过重阳节的\'习俗渐渐流行。到魏晋南北朝时，重阳已为民间普遍重视。到了唐代，重阳被正式定为民间的节日，并一直沿袭至今。

我想，同学们的爷爷奶奶、外公外婆，他们的年纪一定都大了，他们为社会的发展作出了巨大的贡献，为自己的子女奉献了全部的心血。很多老人已经退休了，本可以享受舒适的晚年生活，但是他们没有闲着，有的依然在单位作贡献，有的在社区做志愿者，更多的为了让自己的儿女安心工作，为他们带孩子，做家务。一定还有许多同学，每天回家吃到的，是奶奶做出的可口饭菜;一定有许多小朋友，每天是爷爷奶奶把你早早送到学校，傍晚又按时接回家。真是“家有一老，如有一宝。”不管是在社会上，还是家庭中，老人们依旧在发挥着他们的余热。想到这些，我们更应该尊重和爱戴他们，要关爱老年人的身体健康，让他们延年益寿，颐养天年。我想，这也是把“重阳节”定为“老人节”的意义所在。

同学们，重阳节马上就要到了。让我们用实际行动敬老爱老，充分利用这两周的社区小队活动，到居委会、到养老院去。为老人们：泡上一杯茶，轻轻捶捶背，陪着聊聊天，帮着做做力所能及的家务活，或者真诚地说一声：“爷爷奶奶辛苦了!”借这个机会，也让我们祝福天下所有的老人：节日愉快身体健康，笑口常开幸福永在。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn