# 2024年工地社会实践报告(大全9篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-09-05

*在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。工地社会实践报告篇一工程名称：丰源惠民小区一期工程工程地点：建设...*

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**工地社会实践报告篇一**

工程名称：丰源惠民小区一期工程工程地点：

建设单位：

监理单位：阳光监理有限公司设计单位：周口市建筑工程设计研究院施工单位:

本工程为群体工程，共包括1#、2#、3#、4#住宅建筑，一幢楼为五层，每层建筑面积为440.80平方米。基础结构形式为筏板基础,主体结构为砖混结构。地上高度为16米；室内外高差0.45米。建筑结构的安全等级二级，本工程在一类、二类环境中的结构设计使用年限为50年。建筑场地类别为二类；抗震设防烈度7度。

熟悉工程施工管理、技术管理，项目技术负责人负责落实技术岗位制和技术交底制，在每道工序进行前必须进行技术交底并填写“技术交底记录”，项目经理责成各专业工程师填写“施工日志”。工程经理应保存一份详细的施工日志。在施工过程中，执行自检、互检、交接检，专检制度，不合格的必须返工，验收合格后才能进行下一道工序，施工过程中的设计变更，由各专业工程师负责，按照变更要求传达给各施工工人。材料试验取样，并送公司试验室进行试验，并出具相应的试验报告。产品试验合格后主可发放。隐蔽工程项目质检员检查合格后，由专业工程师填写检记录，报请业主或监理工程师验收。协助现场技术人员处理质量问题，刚开始我所做的只是统计工程质量的类型、准确位置以及数量，如蜂窝孔，漏浆，露筋胀模等。并向有关人员请教如何解决，修补方案：对数量不多的小蜂窝，麻面，漏筋，漏石的混凝土可用钢刷刷干净，然后用水湿润；再用水泥砂浆抹面并加强养护；比较严重的要剔除掉附近不密实的混凝土和突出的骨料颗粒，用清水冼刷干净并充分湿润后，再用比原强度等级高一级的细石混凝土填补并仔细振捣，对胀模，变形，错台的混凝土结构应根据图纸尺寸弹线，切割，再按线进行剔凿，要求不露筋且尽量平整。同时也学到了一些现场操作性的东西，如：放线，吊墙，校板，抄平等。放线：由于我到工地现场时一层建筑已经完成，所以我所经历的放线也是从二层开始的，根据基础上留下的轴线位置，用线坠吊下去，然后校正出前楼层的轴线位置，确定两个点后打一条直线就是轴线了，轴线确定完之后再根据图纸把细部划分出来。放线在整个施工过程中起着重要的作用。绑扎钢筋，支护模板，砌墙，吊墙等许多工作都要以此为尺寸依据。所以放线要求很高：首先放线尺寸必须正确；其次放线误差必须在5mm之内；还有阳角的地方也需要有控制线。最后放出来的线要清晰齐，让工人们可以轻易分辨出线的位置。吊墙：把线锤吊到墙顶，线锤不能被任何东西阻挡。用钢卷尺量取墙顶和墙底处的线锤到墙模的距离。如果两处的距离相等或差距在5mm之内时，说明墙是直的。如果两处的差距太大，说明墙是倾斜的，需要对墙进行校正。校板：用钢卷尺量模板的尺寸，校正现浇板时应量取模板的长、宽和距底下一层的高度；校正梁时还应量取梁的高度，跨度较大的梁还应检查起拱度；校正柱子时要量柱子的高和边长；还应用线锤吊一下，看模板是否有胀模现象，发现问题就及时改正。模板的质量直接关系到下一道工序的质量。抄平：刚到工地时由于工地上的水准仪坏了，所以用的是水平管，具体的方法是：事先已经确定好了一个点，然后把水平管一头放在已确定的点上，另一头放在需要的地方，待已确定的点的水位与事先做好的标记相平且水位不再发生变化时，在另一头的水位处也做上一个标记，然后以同样的方法抄其他各点；也用过水准仪，同样是事先确定一个点，然后把标尺的零刻度线放在做好的标记处，用水准仪读取相应的标高，然后换到下一点，此时需要读取相同的标高，然后在零刻度线上做一个标记，同样的办法格其他各点。

的不公平，也更明确的告诫自己要不停的奋斗，改变自己的命运。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**工地社会实践报告篇二**

认识实习是工程管理专业基础必修的实践性教学环节。通过实地参观，使我们通过实践对土木工程的施工现场和施工体系进行考查，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。使我们进一步了解土木工程专业，培养学生热爱专业，增加学习和从事本专业的自信心。

1、认识建筑结构，建筑材料，建筑机械。

2、了解某些结构的施工工艺。

3、观看建筑施工视频。

4、辅导老师讲解理论知识。

5、了解施工图的表达内容，初步掌握阅读施工图的方法。

xx年7月2日——xx年7月11日

xx科技大学综合楼及学生公寓施工现场

认识实习是工程管理专业教学计划中重要的教学环节，是学生在校学习期间理论联系实际、增长实践知识的重要手段和方法之一。认识实习主要对工地进行参观，了解工程施工和管理的主要流程。为了让我们对这门自己即将从事的专业获得一个感性的认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，我们院的老师带领我们进行了为期2个礼拜的认识实习。在实习过程中，我们以老师帮我们找的建筑工地及讲座为主，我们对工地进行了参观，了解了工程施工和管理的主要流程，认识建筑材料，建筑机械，施工技术并且熟悉工程管理制度，为将来从事工程施工和管理打下实践基础。现将实习成果汇报如下：

实习第一天老师为我们播放了安全施工的视频，为同学们讲解安全施工的重要性，并要求同学们在进入施工现场后要有较强的自我保护意识。提到安全文明施工，我在学校的工地看到了很多的不足之处。

整个施工现场，安全礼貌施工标语少得可怜；大门上虽写着“施工重地，闲人免进”，但字迹早已不清晰，一般很难看到；施工现场内各工作区分隔不明确；施工材料似乎是随意堆放，拆卸掉的脚手架杂乱的堆在场内，未能及时清理出场；有很大一部分施工人员未戴安全帽，有些施工人员工作时很随意，工作态度不严谨。有一次进工地时我居然还在正在施工的楼层看到了无人看管，到处乱跑的四五岁大的孩子。以上所列各项足以说明该工地的安全员相当失职。一项工程本应是服务于人，惠及于人的，如果由于有关人员及部分监管人员的监管不力使一项工程。

成为索取人们姓名的黑手，那么我们宁愿舍弃这项工程而保留宝贵的生命。企业的安全工作来不得半点侥幸心理，安全生产是企业最大的效益，是企业生存的保障。加大对安全的投入，也许有人会认为增加了企业的成本，减少了收入和利润。这一种极不负职责的观点，安全投入不应是企业的负担，它所产生的也绝不是一种负效益。我承认，安全生产的投入最直接的表现就是成本的增加。但是，究其本质，安全投入应算是一种特殊的投资，对安全生产的投入所产生的效益并不像其它投入那样直接反映在产品的数量和质量的改善上，而是体此刻生产过程中，保证生产的正常和持续地进行。这种投入的直接结果是企业不发生或减少发生事故和职业病，而这个结果是企业持续生产、保证正常效益的必要条件。简言之，安全效益之间是一种相互依存、相互促进的关联。我认为工地上的每一位负责人都就应在其位，司其职，真正将自己肩上的职责担起来，绝不就应玩忽职守。当然，我知道，课本与现实是有差距的，课本中所写的各种规范，规则在实际操作中有很多都被埋没了，但是我总觉得我们不仅仅要对一项工程负责，更要对正在施工的人员和将来使用的业主的生命财产负责。这就应是我们建筑业最基本的职业道德。暂且不说我们的前辈们是如何工作的，至少我们新一代的大学生就应发奋缩小这个差距，秉承严谨的工作作风，做出优良的工程。我，就是这么想的。

在未来的几天我们观看了一次视频，进了三次工地。

还记得第一次进工地时我就感觉自己学到了很多书本上没有的知识。第一次进工地老师就带我们区别了男女厕所。说来似乎有点可笑，但就是能够透过地上洞口的个数，大小来区别出男女厕所。这让我想起徐工。徐工将我带到六楼时就给我指着地面，告诉我这一块是卧室，这一块是卫生间，这一块是厨房，我当时个性佩服徐工，同时也个性纳闷，为什么他看着地面就能把各个房间区别出来，而我怎样看都只看到地面。之后徐工才告诉我透过地面上预留的管线和洞口就能够区别了，此刻想想，其实和我们区别男女厕所用的是同一种方法。一幢幢的房屋似乎也没那么神秘，只要细心观察，用心思考，就能够知道每一个构造为什么会出此刻那个位置。在出厕所门口时，来时又让我们观察了一下门口的处理。在砖缝中我们看到有几个很小的木楔，老实说这是在安装木门框时固定门框用的。正因木头的拔钉性比水泥和砖石的好，有利于门框的稳定。外墙面镶贴瓷砖时，外墙上有许多用细线布设的网格，这样就能够保证瓷砖能被整齐的镶贴。之后老师又简单的向我们说了一下梁的分类。梁按其在结构中的位置可分为主梁、次梁、连梁、圈梁、过梁等。门窗洞口上的横梁，支撑洞口上部砌体传来的荷载;传递荷载的窗间墙。常用形式:砖砌过梁，钢筋砖过梁和钢筋混凝土过梁。圈梁：砌体结构房屋中，在砌体内沿水平方向设置封闭的钢筋砼梁。在砌体结构房屋中设置圈梁能够增强房屋的整体和空间刚度，防止由于地基示均匀沉降或较大振动荷载。在地震区，圈梁的主要作用有：增强纵、横墙的连结，提高房屋整体性；作为楼盖的边缘构件，提高楼盖的水平刚度；减小墙的自由长度，提高墙体的稳定性；限制墙体斜裂缝的开展和延伸，提高墙体的抗剪强度；减轻地震时地基不均匀沉降对房屋的影响。实习中我们看到的墙体大部分都是用空心砌块砌成的，推行使用空心砖是国家的方针政策，也是工程中的需要，空心砖有隔热、隔声、质量轻、能够节省材料等优点。

第二次上工地时，我们主要学习了防水的做法。在楼顶我们看到了sbs改性沥青防水卷材和冷底子油。这些材料的气味很难闻，我们一上楼顶就感觉不舒服。刚上去时看见工人师傅正在铺贴防水卷材，他们一边铺贴一边烘烤。我们之前曾看过有关做防水的视频，老师也讲过用火烘烤卷材能够使卷材与楼面紧密结合，防止卷材鼓胀影响防水效果。在铺贴防水卷材时还需上翻250mm或300mm，这样能够使雨水顺着天狗拍到排水管道中，防止雨水顺着接缝回流到卷材下方。 这也就是我们在《房屋建筑学》中学的泛水。在讲解屋面防水的过程中老师还提到了后浇带的概念。后浇带是在建筑施工中为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能产生的有害裂缝，按照设计或施工规范要求，在基础底板、墙、梁相应位置留设临时施工缝，将结构暂时划分为若干部分，经过构件内部收缩，在若干时刻后再浇捣该施工缝混凝土，将结构连成整体。

实习期间老师还带着我们观看了基坑壁支护过程的视频。在视频中我们看到了处理基坑壁的全过程。工人师傅先在基坑壁上钻孔，用洛阳铲将空洞中的泥土掏空，再将混凝土灌入洞中。然后在基坑壁的外侧布设钢丝网格，将基坑壁覆盖，并向钢丝网格上喷射水泥砂浆。就是用这种方法加固基坑壁，防止四周土体垮塌。我想这种方法就应多用于地下水位较高，地质结构较不稳定的地区，我们家乡那种沙石地质状况很少对基坑进行支护。

整个实习过程持续了近两周，收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。这次实习虽然时刻不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。透过这次实习，我增强了实践潜质，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。在实习过程中我发现我们这个专业很有探索发展的余地。实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的`节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许能够产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。总之，目前，我认为很多工程在施工管理中海存在很多不足，我也期望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。

在此感谢辛劳为我们指导的老师们。

**工地社会实践报告篇三**

体验劳动，体会生活

搬砖，敲墙

20xx年7月26日

我跟着爸爸走进了他负责的建筑工地，目的很明确，就是要感受一下作为一个工人的不易。第一项任务是把刚刚敲掉墙的砖头搬到大门口去，我想：这么简单的任务，简直小菜一碟。刚走到墙前，不觉哑然失色，足足有一两百块砖，我才干了一会儿，手就开始酸痛了，眼前还有那么大的一堆砖头，要搬到什么时候才能搬完啊？就算是搬完了，那手也肯定已经抬不起来了……想着想着心里不觉发怵起来。不过还是坚持了下来，看到有的小工在外墙上涂油漆心中不觉的有了信心，别人干这么具有危险的活，而我却干这么没有技术的活，已经很幸运了，于是我一块一块砖地搬终于在下午三四点钟完了工，手臂麻的生疼，简直是腰酸背痛，浑身上下都麻木了。

20xx年7月28日

干完活后休息了一天，又来进行第二次实践，任务是敲墙，呵，又是体力活，我忍着上次搬砖留下的剧痛，突然发现自己连锤子都拿不起，爸爸给我找来了一把榔头，让我敲墙脚余下的一部分，有了榔头，什么都好办了，不过说总比做简单多了我锤了两三锤就精疲力竭，休息了很长时间才接着干下去了，才过了半个钟头左右就满头大汗，不过以我这种工作效率，昨天工人们怎么把一堵墙给敲掉的，看到工人们个个做的不亦乐乎，我也来劲了，猛锤一阵终于墙被我给敲掉了。

实践心得：“关注就是责任，实践自有力量”这是我在一份报纸上看的，现在也成了我所信奉的格言，更是此次实习的最大感受。也许是对本专业的爱好与兴趣，也有可能真是实践的力量，总感觉此次实习活动过得轻松而又充实。

对工人：不知道用什么样的词语来形容实践的心情和感受，如果非要在众多纷繁的形容词总选择一个，那么它就是感动。感动于他们关怀叮嘱，感动于他们细心的指导、感动于他们把重活累活都自己扛，感动于他们在闲暇之余给亲人的问候，感动于他们的节俭，感动于他们的任劳任怨决不抱怨……他们用自己的行动表现着他们的可敬可爱、淳朴善良。

在感动中，我的实践活动结束了，但是“实践、感恩、责任”的路还没结束，让感动一直延续，让我以后走得更踏实、更稳健。

对自己：这几天的实践让我收获到了许多东西，我想这些东西应该会给我今后的人生有很大的启迪。我们应该更加珍惜现在拥有的一切，在这次工地的实践活动中我了解到有些师傅是初中毕业就离开家乡，远离父母来到工地当建筑工人，他们承受了巨大的压力在工地中辛苦劳动，没有像我们能在父母怀里撒娇，能享受“小皇帝”“小公主”的待遇，他们过早地体会到工作得艰辛，这些无疑是他们人生的一笔宝贵财富。相比之下，我们就显得逊色多了，因此，我们就应该要懂得珍惜，懂得感恩。其次，我们应该具有强烈的责任心，学会承担责任，这是对别人负责，同时也是对自己人负责，以负责的态度来完成工作，这无疑是作为一名大学生的基本要求。最后，也是最重要的，那就是做一名生活和学习中的强者，不要被一些小小的困难压倒，要有百折不饶的精神，努力培养自己坚强的意志品质，以良好的精神面貌来应对各种压力和挫折。这一次普通的实践活动，对我的影响是很深远的，通过活动让我看到自身的不足，促使自身人格的健全发展。同时，又近距离的接触了建筑工人的日常工作，体会到了他们工作的辛劳，他们在自己平凡的岗位上干着不平凡的工作，他们的敬业精神让人钦佩。经历了这次活动，我感觉我的思想成熟了许多，就我而言，这是一笔不小的财富。中国建筑业比起发达的西方国家还有着很多的差距，只有中国建筑行业的人员不断努力才能超过他们。当然，要改进的地方还有很多，一步一步脚踏实地的搞建设才是出路。通过施工业务实习让我更多的了解中国建筑的发展水平和现状。实习是一面镜子，它可以照出我学习的成果；进行施工的施工企业是一面镜子，它可以照出企业的实力；当地的建筑施工水平是一面镜子，它可以照出中国建筑业发展的现状；中国建筑业的发展是一面镜子，它可以照出中国在世界各国建筑业中的位置！我为圆满的完成实习而高兴，更为以后能为中国建筑事业的发展做出贡献而骄傲和自豪！

**工地社会实践报告篇四**

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础。

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作社会实践，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

在社会实践期间遵守社会实践单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

1.钢筋工程钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则;钢筋必须有出厂合格证和检验报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，钢筋在现场加工，制作加工工序为：钢筋机械安装 钢筋对焊 锥螺纹加工 弯曲成型 钢筋绑扎。

2.模板工程模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。模板及其支架应具有足够的承载能力、刚度和稳定性，能可靠地承受浇筑混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。浇筑混凝土时模板及支架在混凝土重力、侧压力及施工荷载等作用下胀模(变形)、跑模(位移)甚至坍塌的情况时有发生。为避免事故，保证工程质量和施工安全，提出了对模板及其支架进行观察、维护和发生异常情况时进行处理的要求。

3.混凝土工程结构混凝土的强度等级必须符合设计要求。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取。取样与试件留置应符合下列规定：

1、每拌制100盘且不超过100m3的同配合比的混凝土，取样不得少于一次;

2、每工作班拌制的同一配合比的混凝土不足100盘时，取样不得少于一次;

4、每一楼层、同一配合比的混凝土，取样不得少于一次;

5、每次取样应至少留置一组标准养护试件，同条件养护试件的留置组数应根据实际需要确定。

我们这次社会实践的主要任务就是看懂社会实践工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工社会实践日记，做好社会实践收尾工作。

我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

为了了解不同机械设备的操作范围和规程，针对在施工现场看到的 双锥反转出料搅拌机 ，操作的师傅细心的告诉我们它是目前在建筑工程中应用较广的一种自落式搅拌机，主要按重力机理进行搅拌作业。观察我们可以看到搅拌筒内壁焊有弧形叶片，当搅拌筒绕水平轴旋转时，叶片不断将物料提升到一定高度，然后自由落下，互相掺合。主要用于一般骨料塑性混凝土的搅拌。为了进行有效的成本控制，工长告诉我们正确的放料顺序为：石子，水，砂。因为放料顺序不对会造成浪费。

我们在现场看到有师傅在砌筑空心砖，据他介绍空心砖具有良好绝热性能，主要用于非承重墙或框架结构的填充墙等部位，比如阳台后砌墙。使用砌筑砂浆，孔对孔(空心砖)1/2处，孔向下(将少数分布筋埋入)交错搭接。若空心砖旁要开门窗洞，应将3块实心砖填入其中再施工。

我们又询问了为了节约用水，可不可以使用生活用的污水来拌和混凝土。师傅笑了笑说，混凝土用水也需要干净的水，因为污水会影响混凝土的质量。不单是水，对砂、石的细度模数也有要求;对水泥标号也有要求。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的社会实践生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在社会实践过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的社会实践，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。本次社会实践中比较严重的问题有以下几个：

问题一：对理论知识掌握不够扎实，例如：混凝土、砂浆试块的养护时间，做试块时应该振捣到什么程度，混凝土浇筑完毕后的养护温度、养护时间，另外对混凝土出现裂缝分析不出原因等等。

问题二：熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。致使不能明确的判断出施工的对错。

问题三：对于最新的施工规范不知道，致使不能很快的判断出施工的对错。

问题四：对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。

问题五：理论联系实际的能力差。对于建筑方面的一些出新了解太少。

社会实践的中途，领导来看望我们，要我们好好学习，为以后祖国的建设打好基础。

各行各业都辛苦，可是我们在这里，不但看到了艰辛，也看到了伟大。民工们在烈日酷寒的天气里，仍然在为城市建设而努力着。

在社会实践的过程中，我们再工地外面看到有民工站在某楼层高处扬言跳楼，想以这种方式来要回辛苦挣的血汗钱，这件事情还引起当地媒体的反应。我不希望民工们再用这种方法来拿回属于自己的钱，法律是最好的武器，所以他们自己也应该去学习相关的法律。这种方式真的已经不是新闻了，我也担心那些克扣拖欠民工工资的人有一天习惯了，不以为然了，民工们怎么办?拖欠民工工资历来是建筑行业的一大问题，因为很多老板是通过贷款来修房子，再卖了房子发工钱，或者直接走人。现在的银行应该建立严格的信贷制度来支持建设支持民工，让辛苦为祖国建设服务的民工没有后顾之忧，在建筑工地上看到的一些情况，让我感慨万千。

首先我想到的是安全问题。工人们可能是太熟悉他们的工作了，也认为没有什么大问题，于是就不注重那些器械操作规程，认为怎么好用就怎么用。他们在砌砖的时候，随意搭设脚手架，而且没有按照规定使用扣件，这样做是很危险的。扣件扣紧了钢管才不会乱滚，人站上去才会安全。安全兜网也没有按照规定架设，灰土石块掉下来砸到下面的人就不说了，如果是人掉下来，他的生命安全还能得到保证吗?我们还看到有人用塔吊将钢管或者圆原木运送到楼上，结果被监工骂了而且扣了工钱。是的，如果不小心，材料滚动下来，砸伤了人，后果将会不堪设想。为了生命安全，企业的负责人应该为他们买保险，应该给他们上安全教育课。

**工地社会实践报告篇五**

在酷暑中我又迎来了一次社会实践的机会，大学生范文。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了攀枝花公路建设有限公司，开始了我这个假期的社会实践。在这里我是以技术员的身份实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，社会实践报告《大学生范文》。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其它知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。在大学里我的专业是主攻建筑工程方面的，也就是在将来毕业之后，我会走进工地，对各种工程建设进行指挥。图纸绘画以及工程设计这些方面我在学校一直在学，可是这些方面对我来说，都是纸上谈兵，没有真正的实践过，这对我来说是一件很遗憾的事情，我相信在今后的工作中，我还是可以做的更好的，只要给我一次实习的机会。

这个暑假即将来临之时，我便开始谋划这个暑期的社会实践活动。想到大学已经过去了四年，而自己对自身所学专业知识的应用仍是一知半解，于是我便根据自己所学专业，结合自身条件，来到了一家监理单位开始了我的暑期实习活动。

初到时，我以一个初学者的态度来对待自己的所见所闻。带领自己实习的是一位花甲老人，退休后被返聘，在这家公司有很高的威望。接过他递过来的安全帽，便开始了我一天的实践活动。监理的工作就是在施工期间监督施工方施工，保证工程质量。监理每天巡视工地的过程就是我学习的机会。在学校的学习大多是围绕书本，很难接触到实际的施工过程以及具体的操作规范。虽然学校也曾组织大家去施工现场进行感观的认识实习，但由于人数较多，很难像现在这样一对一地讲解，将每个人的问题都解释清楚，所以我更加珍惜这次实践的机会。

此次我所实践的工地是民用住宅，对我并不完全陌生。而本次实践从基础的开挖到屋面防水，从建筑结构到施工过程，都有和以往不同的认识。在跟随监理巡视工地的过程中，我大致了解了各部分的施工过程，如构造柱圈梁楼板的浇注，抹灰工程等，而在巡视中遇到的问题，也是我学习的机会。例如，在查看抹灰时，发现了表面有较多的砂眼，阴角阳角不平整等问题，这便要求施工人员注意水灰比或加强施工的工艺。从这些问题中，我便可以从起因以及解决方式中了解实际施工中的操作方式，这也弥补了自己在学校中学习的空白。

**工地社会实践报告篇六**

那是我第一次参加一个人提了两个师傅，这样做以为着什么就不用说了。我的两个同学是先后走的，一个做了5天，一个做了12天。他们走后，我一个人在哪里，继续坚持做。

在那27天里，我每天夜里都会醒几次，每次都是被蚊子咬醒，其实我自为我的忍耐性是蛮好的，但我还是起来大开杀戒，为什么呢?而且是每晚好几次，我也不想看见我的双手沾满我自己的血，因为没办法。可以这样说：是蚊子撞你就是你撞蚊子了。所以后来，我索性装着长袖长裤睡觉。每天六点起床，六点半上班，上午到十一点半，下午两点半上班到七点半，有时候到八点半。到了楼面上就是搬砖、提灰，一桶灰可以做五块砖，算下来每天4000砖得800桶灰。7月20号后的几天里，每天都是35度以上的高温，那时我同学都走了。其实，我也打算走人，但是内心的一股信念让我坚持了下来。热还不说，有时两个人忙不过来，所以还会受点气。每天我会喝大瓶矿泉水两瓶，上下午各一瓶。有时候，我可以清晰的看见我脸上的汗顺着脸颊滑下，落到那干燥的砖上，顿时被砖吸干，我想砖可能比我还渴。有时候，我的眼睛都睁不开了，因为全是汗水，而且汗水和泪水一样——都是咸的。每次母亲打电话来的时候，我都会骗她说我在酒店过得很好很舒服，这可真是一个弥天大谎啊!但是如果不撒这样的谎，我就不可能这这里打工了。深深的记得那些天我吃得最多的是猪肝汤和青椒干子。所以现在我最不愿意吃得就是这两样菜。我的两个师傅每餐都喝两瓶啤酒，因为经济原因，我很少喝酒。就是我两位同学离开的时候，我们才奢侈的喝了几瓶酒，喝得很开心。

每次和叶师傅几其他师傅一起吃饭的时候，我们都会聊几句，有时候也在一旁听他们聊。原来，叶师傅年轻的时候就开始做泥巴匠，三十岁左右的时候，每天都可以做四五千砖，那是多么的了不起啊。他有三个儿子，现在在纸坊自己做了一栋房子，三个儿子都还没成家。这让我想到他这一生是多么的不容易，要知道泥巴匠的工资是这几年才提高的，十年以前那工资还是相当低的，难怪他这把岁数了还出来干这种辛苦、危险的活儿。和我睡在一起的是个年轻哥们，23岁，阳新的。五岁的时候，妈妈就应和父亲吵架而自杀。所以他五岁开始就没了母亲。他读了一年级，但只上了一天的课就没读了。那天他和女朋友聊qq的时候问我一些很简单的字，然后把他的故事告诉了我。他十几岁就跟着别人干这行，吃过了很多的苦，因为不认识字，所以生活中遇到了很多的困难。他去过广州、温州和很多地方打工。因为他右眼眼角处有一块伤疤，原来是在工地上被钢筋扎的，缝了好多针，险些没了眼睛。左手手臂上有快刀疤，他说是广州打工时跟人打架弄伤的。他说他这一生最后悔的事是：没读书。他说没别的手艺，一辈子就只能干着了，辛苦的活。那夜，听他讲述他的坎坷经历，我心里很不是滋味;那夜，我分明流泪了，不知道是同情的泪还是幸福的泪。同情他的不幸遭遇，为自己现在所拥有的一切感到幸福。有一天，我无意看到他的背上脱了好多皮，顿时都把我吓到了其实，和他一样的还有几个，也是很小的时候就开始干这行。其实，在哪里做的都是一些为生活艰辛挣扎的人。其中，有一家三口都在一起做这，父母亲和儿子。稍微空闲的时候，我就静静的坐在砖上，看着他们弱小而伟大的身影，个个都汗流满面，有的男的还光着背，在汗水和太阳的烘烤下，分明就是标准的烤鸭。每天穿t袖的，背都成了t型，可谓黑白分明啊!我从他们的脸上和眼神里分明看到了无奈，看到了什么是现实。每天都是脏兮兮，水泥灰迹斑斑的。而老板，每天衬衣皮鞋，嘴上叼着好烟。鲜明的对比，这更加诠释了什么叫现实。

当27天这样的辛苦的生活结束的时候，当我接过老板手中的1200块钱的时候，当我要离开那蚊子一抓一大把的潮湿房间的时候，当我离开猪肝汤的时候，当我离开水泥、离开灰色砖块的时候，我你内心当时的情感是复杂的。那天下着雨，好大的雨，我全然不顾雨有多大，我回头看了一眼有过我足迹的两栋楼，然后消失在雨中，脸上不知道是泪水还是雨水抑或雨水和泪水兼容。

通过这27天的短暂生活，我深深的明白了挣钱是一件多么不容易的事，我更加明白天下做父母的是多么的不容易。我明白了这个社会是多么的现实和残酷，优胜劣汰的自然法则从未变过。我相信一句话：“得苦中苦，方为人上人。”我还喜欢一句话：“天将将大人于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行弗乱其所为，然后知生于忧患而死于安乐”。在这27天里，磨练了我的意志，培养了我吃苦耐劳的精神，提升了我的动手实践能力。让我对自己，对生活，对社会有了一个新的认识。同时，也让我知道要珍惜今天这来之不易的大学幸福生活，要好好学习，不能虚度年华，掌握好专业技能，不断地锻炼自己进而提升自己。在我以后的学习生活中，当我遇到烦恼与困难时，我会用这段经历来激励自己，告诉自己：我已经很幸运了，比自己不幸的人还有好多好多，那么还有什么不满足的呢?然后努力地使自己一步步向前，只到梦想的彼岸。

**工地社会实践报告篇七**

在大学里我的专业是建筑工程技术，主攻建筑工程方面，也就是在将来毕业之后，我会走进工地，对各种工程建设进行指挥，阅读工程图纸，成为工地的一名技术人员。工程上的很多理论方面我在学校一直在学，可是这些方面对我来说，都是纸上谈兵，没有真正的实践过，这对我来说是一件很遗憾的事情，我相信在今后的工作中，我还是可以做的更好的，只要给我一次实习的机会。

这个暑假刚刚开始之时，我便开始谋划这个暑期的社会实践活动。想到大学已经过去了一年，而自己对自身所学专业知识的应用仍是一知半解，于是我便根据自己所学专业，结合自身条件，来到了一家监理单位开始了我的暑期实习活动。

初到时，我以一个初学者的态度来对待自己的所见所闻。带领自己实习的是一位工程师，在这家公司有很高的威望。接过他递过来的安全帽，便开始了我一天的实践活动。监理的工作就是在施工期间监督施工方施工，保证工程质量。监理每天巡视工地的过程就是我学习的机会。在学校的学习大多是围绕书本，很难接触到实际的施工过程以及具体的操作规范。虽然学校也将会组织我们去施工现场进行感观的认识实习，但由于人数较多，很难像现在这样一对一地讲解，将每个人的问题都解释清楚，所以我更加珍惜这次实践的机会。

此次我所实践的工地是民用住宅，对我并不完全陌生。而本次实践从混凝土砌块的到外墙保温，从建筑结构到施工过程，都有和以往不同的认识。在跟随监理工程师巡视工地的过程中，屈工一再给我强调了安全问题，使我明白工地是一个相对危险的地方，在工地上时时都要小心，要时时注意自己的.头上和脚下。经过一段时间的实习我大致了解了各部分的施工过程，如构造柱圈梁楼板的浇注，外墙保温工程等，而在巡视中遇到的问题，也是我学习的机会。例如，在查看房顶施工时，我发现房顶表面铺了很厚的一层想雪花一样的东西，问过屈工后才知道这就是珍珠岩，它和水泥按一定的比例混合后就凝固在房顶，因为珍珠岩较轻所以才会选择这种材料以减轻楼房的自重。从这些问题中，我便可以了解实际施工中的操作方式，这也弥补了自己在学校中学习的空白。

施工方的施工依据是图纸，而监理监督施工质量的依据也是图纸。在本次实践活动中，我接触到了两种图纸，即建筑图纸及结构图纸。建筑图纸是上大学后接触最多也是最早的图纸，因此较为熟悉，而结构图纸则从未接触过，仅有的有关表示方法的知识是工程制图课堂上老师用两个课时讲解的内容，需要进一步地学习，于是，每天在结束工地的巡视后，我都要熟悉结构图的表示方法。从图中的标注我了解了工程中我从未接触到的结构和设计。遇到不懂的问题时，我都会虚心请教。但是图纸的表示毕竟过于抽象，如果想更具体更深刻地理解，就必须到工地上进行感观的认识。于是，在第二天巡视工地的过程中，我都会带着问题去看建筑的结构，以求印象深刻。

在本次实践中我第一次直接接触到了各种常用的建筑材料，如不同型号的钢筋，苯板，挤塑板·除了认识材料的外观，还了解了各种材料的功能，虽然是基本浅显的了解，但为我今后的学习打下了良好的基础。在这次的实践过程中我还了解了所学专业的就业信息。据介绍，工程造价专业的就业情况一直良好，虽然目前金融危机已经结束，但国家加强基础设施建设的政策一直未有改变，对工民建专业人才一直保持着旺盛地需求。造价专业人才随着国家建设的进行也一直处于较好的就业形势。但大学生就业仍有许多困难，最主要的便是没有实际的工作经验，而实际工作中有些问题是在学校学习期间接触不到的，这就要求大学生在刚毕业时找工作不能有过高要求，主要还是以积累经验为主。而一个富有经验的造价员的收入还是相当可观的。这次的实习活动为我提供了接触实际的机会，让我的知识不只是停留在书本和自己的主观想象中，而是真真切切地反映在具体的实物中，让自己得到了感观的直接认识，使得印象更为深刻，记忆更加牢固。更重要的是，通过本次实践，让我初步认识了一个工程运作的各部门的职能范围以及所需的专业知识，让我对自己的职业人士规划有了更清晰的认识，使自己的目标更为明确，让我更加有动力朝着自己的人生方向勇往直前！

这次实习给我的总体感受就是我懂得了怎么去工作了，很多的现实情况就是这样。只要你去实践过了，实习过了，你就知道是怎么回事了，要不你就永远是门外汉，什么都不能更深入理解。我对自己专业将来的发展很有信心，所以我相信自己会在今后的工作中可以做的更好的。只要自己能吃苦，从基层干起，一步一步的积累经验将来就一定能取得成功。现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

**工地社会实践报告篇八**

时间飞逝，转眼间，大一的第一个暑假到来了，学校为了让我们学生能积累更多的工作经验，于是给了我一次社会实践的机会，也就是参加暑假社会实践活动。这次实习是在大学学习理论知识一年的接触现场，可以想象其意义的性，次将理论知识与相。我也不例外来到了施工现场实践学习，从xx年年8月10日开始，到8月30日结束，历时20天的实习让学习到，也让了书本上的限制，真正的把理论和相起来。

实践的天，工地的人向我详细地介绍了建筑工人应该的必要知识。使我接触了混凝土的制备与搅拌。混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关。混凝土的配制还包含了混凝土的设计混凝土的施工比。施工比是实验室的设计比数值，并有95的强度率。混凝土施工配料计量，才能所拌制的混凝土设计和施工的要求。

混凝土的搅拌，要均匀的混凝土，对其原材料搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌采用机械搅拌，要注意搅拌的控制，送料机的控制。

当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使的工作能够地。

施工员要做的事，要调合好三个班主的工作，一方停工的。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑砼，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。

实习了20天，在进度的控制应了许多。在进度控制这我还学会了如何绘制进度横向图进度网络图。到了许多现场采用的新设备、新材料、新技术、新工艺。

高压接桩：断桩的方法有两种，为人工挖孔接桩，另则为高压水泥灌蕊桩。人工挖孔桩则桩已断得很的接桩方法。高压水泥灌蕊桩是桩已断末偏差的桩。无需采用高成本的人工挖孔桩接桩。

但此过程也有问题，例如在操作过程中露浆，怎么灌都无法灌满，而且流到隔壁的断桩，待凝固之后，将在隔壁断桩的周围一道混凝土暗墙，从而隔壁在人工挖孔断桩时无法将钢护壁压入。

当然，次实习期间，我也了施工现场的问题。

安全问题永远是工地的次重中之重的问题，对本工程的安全问题，则是我参加了次工地上的会议，这会议是总公司检查安全问题的总结大会。

1、临电问题：搅拌机、钢筋加工厂的电箱配置完备，着漏电的危险，碰电的危险性。

2、七层幢号用的脚手架毛竹，班主都没对毛竹的质量挑选就使用，层数的增高，荷载的加大，的危险性也就越大，是小横杆，还指出虽改成铁杆脚手架已不，但底层最好要挑选性的用料。

3、脚手架的、支模架的基础很稳，塌倒的性，是下雨天。

4、木头房太多，而且不规范，工人随处搭房住人，这使得工人的生命威胁，且使工地规范化管理。

的安全问题是我所实习的工地的问题，工程都着问题，施工现场安全仍需改进，也应监督的。

在建筑公司实习20天的期间里，对我来讲是理论与相的过程，在工地现场施工员、技术人的之下，自已的努力工作，让对整个基础的做法，标准层的施工的与。而且对整个建筑工程的各个也的理解和认识，并且了书本上的知识，将理论运用到中去，从施工中自已的理论知识。整个实习的过程虽短，但让知道了如何当一名好的施工员。整个实习的过程也让了理论知识上的，也让为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让明白了一句话：\"吃得苦中苦，方为人上人。\"

在为期三个多月的实习中，我从未出现过早退迟到或者旷工的现象，我与公司所有的员工都保持着良好的关系。在实习期间，我能严格要求自己，每天做好姐姐给我安排的各项工作，空闲的时候，我还会去帮他人做事，我秉持着兢兢业业的态度对待自己的工作，毫不松懈。我在公司的财务部实习，我知道财务工作是严谨的，是分毫不差的，是精益求精的，小失误可酿成大错，我勤勤恳恳，兢兢业业，不断地学习完善自己的专业知识，熟悉并掌握财务软件的应用，牢记会计职业道德的每一条规定，通过这三个多月的实习，我接触到了真正的账本、凭证，亲手进行了简单的实际业务的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，使我对会计实务的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。尽管实习的时间并不是很长，但受益匪浅，我深信这段实习的经历会对我今后的学习和工学习发展观心得体会作带来非常积极的影响。

从起初看着姐姐做事，到现在，我能够独当一面处理一些基本的业务，我觉得也是一个很大的进步。

每周一，我要整理好上周的基本情况，初步汇总，然后做好统计，打印完交给财务经理，周二的时候，我要持着上汽财务的手持器扫描合格证，确保公司的实际库存。

这是一周当中必须必须该做的事，而且是每周都做的。

每天早上，要完成前一天的现金日记账的登记，登日记账前，要分清现金日记账与银行存款日记账，避免张冠李戴。

开票的时候，要仔细核对车辆识别号、合格证、车价等信息。月末的时候，要开始计算工资，我们工资是月底开始计算，因为主要考虑到销售部的工资提成。

每天每月都要进行对账，月末还要进行结账。

在实际工作中，我加深了对红字更正法的实际体会，以前在学校里只要用红笔划掉，写上“作废”两字就可以了，但在实际工作当中，要用红笔划掉，再盖上责任人的章，这样才能作废。

其次在公司2周年庆和团购活动的时候，我也帮了不少忙！

这段时间的实习，除了我对会计行业的基本工作有了一定的了解，并且能进行基本的工作和一些系统软件的操作外，我举得自己其他方面的收获也是很大的，作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这段时间的实习无疑成为我踏入社会的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，它让我们在时间中了解社会、在实践中巩固知识，它让我们学到了很多。

**工地社会实践报告篇九**

随着大一生活的结束，我们迎来了大学生活的第一个暑假，很高兴学校给了我们一次社会实践的机会，我们也充分利用了这个暑假进行了实践活动。这次实习是我们在大学学习理论知识一年以来的第一接触现场，可以想象其意义的重要性，我们第一次将理论知识与实际相结合。我也不例外来到了施工现场进行实践学习，从xx年8月10日开始，到8月30日结束，历时20天的实习让自己学习到很多，也让自己突破了书本上的限制，真正的把理论和实际相结合起来。

实践的第一天，工地的负责人向我详细地介绍了作为一个建筑工人应该了解的必要知识。使我初步接触了混凝土的制备与搅拌。混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。

混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。

当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何及时地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使他们的工作能够顺利地进行。

施工员要做的事，就是要调合好三个班主的工作时间，不能出现一方停工的现象。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑砼，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。只有先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。

实习了20天，自己在进度的控制方面应加强了许多。在进度控制这方面我还学会了如何绘制进度横向图以及进度网络图。了解到了许多现场采用的新设备、新材料、新技术、新工艺。

高压接桩：断桩处理的方法有两种，一种为人工挖孔接桩，另一种则为高压水泥灌蕊桩。人工挖孔桩则针对桩已断得很明显的接桩方法。高压水泥灌蕊桩是针对桩已断但是末出现偏差的桩。所以无需采用高成本的人工挖孔桩接桩。

但此过程也有可能存在一些问题，例如在操作过程中出现露浆，怎么灌都无法灌满，而且流到隔壁的断桩，待凝固之后，将在隔壁断桩的周围形成一道混凝土暗墙，从而导致隔壁在人工挖孔处理断桩时无法将钢护壁压入。

当然，在这次实习期间，我也发现了施工现场存在的一些问题。

安全问题：

安全问题永远是工地的第一次重中之重的问题，对本工程的安全问题，则是我参加了第一次工地上的会议，这会议是总公司领导过来检查安全问题的总结大会。

会议上主要提出了以下几点：

1、临电问题：搅拌机、钢筋加工厂的电箱配置不够完备，存在着漏电的危险，以及碰电的危险性。

2、部分七层幢号用的脚手架都是毛竹，班主都没对毛竹的质量进行挑选就使用，这样随着层数的增高，荷载的加大，存在的危险性也就越大，特别是小横杆，领导还指出虽改成铁杆脚手架已不可能，但底层最好要挑选性的用料。

3、脚手架的、支模架的基础不是很稳，存在塌倒的可能性，特别是下雨天。

4、木头房太多，而且不规范，工人随处搭房住人，这使得工人的生命存在威胁，且使工地不能规范化管理。

以上的安全问题不仅是我所实习的这个工地存在的问题，很多工程都存在着这些问题，所以施工现场安全仍需进一步改进，有关部门也应加强监督的力度。

通过这次实习的收获和体会：

在汉中市曙坤建筑公司实习20天的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自已的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个建筑工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自已的理论知识。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的施工员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：“吃得苦中苦，方为人上人。”

对本次实习的意见和建议：

非常感谢学院以及老师为自己提供了一个良好的实习机会，也让自己第一次接触现场，接触社会，不仅让自己学会了如何将理论与实际相结合，更重要的是让自己学会了如何做人。

经过了为期20天的实习，也让自己成熟了许多，但获得知识的同时也存在了一些问题，以下我将就这次实习总结四点意见和建议：

(1)、实习时间可以适当增长一点，毕竟仅仅20天虽然可以学到整个工作的流程如何施工，但是一些细节无法深入。

(2)、实习的过程中，可以适当举行一些交流会，如在实习中期可以分组举行一些经验交流会，老师可以指导一下同学们，这样可以让同学为下半程的实习更加有目的性，而不会存在漫无目的实习的现象。

(3)、同学们可以找个空闲时间(如周末)，互相参观一下对方的工程，看看别人是怎么做了，这样可以防止成为井底之蛙，也可以促进交流，取其精华，而弃其糟粕。

(4)、在条件允许的情况下，老师可以在同学们的实习期间去工地进行调查指导，不仅可以杜绝同学偷懒现象，而且可以对同学们进行有建设性的指导，让我们的实习更加有效率！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn