# 2024年学生个人暑假总结(模板12篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-09-04

*总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。学生个人暑假总结篇一我们实习的单位：\*\*泰国餐厅地处经济技术开发区...*

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**学生个人暑假总结篇一**

我们实习的单位：\*\*泰国餐厅地处经济技术开发区黄金地带，交通十分便利。北京\*\*饮食有限公司占地面积近100平米，是开发区一家特别好的酒店。包间墙上的壁画具有独特的泰国风情，国际品质的家具，让您倍感温馨、舒适和便利。在可同时容纳300人用餐的宴会厅，或装修典雅的各类包厢，您可品尝到新派泰国风味菜肴，享受服务员的殷勤周到的服务。北京\*\*饮食有限公司否认员工们经验丰富，训练有素的会务团队还可为您的会议提供专业化的策划统筹和服务。

一、准备工作

虽然我们只在酒店进行为期六个月的实习，但酒店还是按正规的实习生对我们进行了系统的培训，培训工作分为三大块：一是人事部的岗前培训，进行了四个课时的室内培训和游览培训，主要是介绍酒店的概况，同时也对我们进行了员工素养及酒店管理制度的培训，这让我们对工作有了大概的了解；第二是消防安全意识培训，酒店特别安排了工程部的经理助理为我们现场讲解授课，让我们对酒店安全和消防常识有了更深入系统的了解；第三是业务技能培训，这一培训贯穿着我们实习的一个月，由部门负责人员为我们进行不间断的技能指导，一个月的实习让我们对部门工作有了基本的了解，这也得益于酒店系统而全面的培训。这些培训对于我们以后的学习和工作都是非常有用的。餐厅主要承担的是团队客人和散的用餐，有时候也承办大型的宴会和其他活动，餐厅员工有将近20人，包括主管一名和若干领班及服务员数名，工作比较繁忙。

二、实习过程

\*\*是酒店餐饮部门中最为辛苦的部门，因为酒店并没有给服务员们制定具体的岗位职责和工作描述，在刚刚走进工作岗位的几天，我们就像无头苍蝇，完全不能领会工作的流程和要领，只是听从领班和老员工的安排和他们手把手的教导。庆幸的是基本所有的老员工对我们都特别的友好，主管还专门为我们每人安排了两名师傅，负责引导我们的工作。在后面的日子里，我们基本都能熟练各项工作了。

我们的工作除了迎宾、摆台、折口布、传菜、上菜、撤台外，也得兼职勤杂工，扛桌子椅子、铺地毯等一些脏活、重活。我们实习生的上班时间是8时工作制，一个月休息4天，主管根据我们的需要，为我们排了两头班，即上午上4小时和晚上4小时，这样我们中午就有了休息的时间。但往往下班的具体时间是不确定的，经常根据实际情况加班加点，但是加班时间都有记录，适当的时候会有补休，虽然没有加班费，但每个月都会有个中提成，我觉的这种制度还是很灵活合理的。

什么架子，但偶尔还的会对没有做好工作的下属发发脾气。

三、心得看法

以上是我在实习过程中的一些感受，经营管理过程中出现的一些问题的个人看法：

一、各项规章制度落实不是特别到位。

所有酒店的管理制度其实是大同小异的，关键是要看谁落实的怎么样，效果怎样。 北京\*\*饮食有限公司的各项规章制度也很完善，但我个人认为贯彻的就不是很好，毕竟北京\*\*饮食有限公司是一所全国连锁店，服务需要标准化，所以我觉得建立一套规范的服务执行和监督机制是酒店管理的一个当务之急。

二、加强对餐厅卫生的管理和监督。

曾经在网上看过一个调查，有70%的人对酒店的餐饮卫生不放心。在餐厅实习的一个月的时间里，通过自己的切身体会，也确实感受到了其中的问题。据我观察，餐饮部门并没有一个明确的对与员工个人卫生要求的条例，而且员工的卫生意识也并不是很强，如没有养成经常洗手的习惯。

三、建立一套公开透明的激励机制和晋升制度。

据我了解，很多老员工工作的时间已经很长了，个人服务意识和技能也达到了非常高的水平，但是由于酒店的相关机制的限制，他们并没有获得什么激励和晋升，而个别员工表现的并不是很好却能依旧留在原职；另外酒店的激励机制中也过多的注重于物质上的激励（最多也只是发钱），事实上，除了传统的奖惩激励外，还有很多的激励方式值得我们管理者借鉴。

四、树立一种能够凝聚人心的精神性的企业文化。

一个民族有它自己的民族文化，一个企业同样也需要有它自己的企业文化。在一个月的实习过程中，我发现泉州太子酒店似乎并没有一个深入人心的文化核心（可能是我工作的时间太短了），即员工在里面没有一个统一的坚定的信念，似乎很多员工纯粹是为了自己的生活而工作，工作的积极性不够，而且工作缺少创造性。

四、总结

酒店实习的日子结束了，这次酒店实习也是本人的第一次专业见习。总的来说，在这些日子里自己确学到了不少的东西：除了了解到餐饮的服务程序和技巧，也学会了如何调整自己的心态，如何处理好自己的利益和酒店的利益，如何处理好同事之间的人际关系，如何与顾客打交道；同时，更让我认识到作为一个服务员应该具有强烈的服务意识；更为重要的是，在一个月的工作中，我深刻地体会到了酒店行业的艰辛，也看到酒店发展的前景，更加明白了自己以后学习的方向和侧重点。最后，感谢酒店能提供这样的实习机会，在此祝愿酒店能够越办越好。

以上就是我此次暑期社会实践的一些感受和想法，请领导审阅。

**学生个人暑假总结篇二**

当今社会就业的压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，可以减少就业的压力。并且老师们也鼓励学生们深入到基层去参加社会实践活动。为了响应学校的号召，我最后决定到新乡市泵厂有限责任公司进行社会实践活动，我于8月1日至15日在新乡市泵厂参加了社会实践调查活动。

新乡市泵厂有限责任公司是新乡市一个非常知名的企业，它主要生产各种泵类，如工业用泵、大型水泵等，它拥有职工200多人，其中包括优秀的领导、一些一流的办公人员、高级技术设计师、熟练操作工、还有一些学徒工，拥有独立的下料车间、车工加工车间、还有安装车间，整个加工过程实现流水线加工方法，工人们在自己的工作岗位上操作自己的机床，进行加工生产，整个生产过程井井有条。

我刚到该公司时，找到了厂里的主要负责人陈经理，陈经理给我讲述了有关加工车间的生产情况和装配情况，又和我简单介绍了企业现在需要什么样的人才类型。使我对该厂的基本情况有了一个初步了解，另外，他告诉了我工厂的发展现状，然后就把我引到了加工生产的第一线。首先在那里听到的就是机床的声音，那里的工人们个个都穿着工作服在各自的工作机床前认真的工作着，有的手里还拿着专门的量具在测量工件的尺寸，惟恐加工时出现不允许的偏差。其次我在那里看到了一些加工装配好的成品，泵的用途不同，当然大小也不一样，不过加工的零件的类型是大体相同的。

作为一个学习机械类专业的大学生，我们应当了解基本的生产加工方法和工艺流程，所以为了与我们学习的理论知识相结合，我在加工车间内仔细地观看工人师傅的操作，从中了解加工的方法，从而可以在以后的加工生产过程中可以有一点实际的工作经验。

首先我来到了下料车间，这里有一台拉床可以在上面加工键槽，我以前只是听教我们专业课的老师讲过拉床的结构和工作原理，我没有见过拉床，所以当我一看到拉床时很惊喜，因为现在拉床在工厂内已经不是很多了。它的拉刀材料是高速钢做成的，制造相当复杂，它的齿与齿之间有一定的齿高差，外侧的齿比内侧的齿高一点，可以拉削工件，因而拉刀的造价很昂贵，它加工的键槽的精度也是最高的。锯床主要是用来锯削原材料的，为了下一步生产的顺利进行，工厂内必须有一定的原材料供应，不然的话，工厂的生产就不能够顺利的进行，所以锯削加工也是非常重要的加工过程。

然后我来到的是车工加工车间，那里面的车床有一些是老式车床，因为有的都非常的庞大，主要加工一些泵的泵体零件，在车床上加工时需要用卡盘固定工件，但如此庞大的工件是如何安装在上面的啊?在工厂内有专门的吊车，它可以把工件吊到适当的位置，然后由工人师傅靠体力把工件装卡在卡盘上，从而达到所要的要求。车床加工的刀具也是各种各样的，用来加工不同的工件。在车床上加工螺纹是一件非常需要技术的工作，如果进给量把握的不好就会导致加工的产品成为废品。所以我观看师傅们加工螺纹时他们都是小心翼翼的，没有一点的马虎大意，加工出的工件完全符合图纸的要求，我想那一方面是由于专业化生产的原因，另一方面是由于车工师傅们都有很丰富的加工经验。铣车和磨床也在加工车间内，铣床上主要加工键槽，各种键槽基本上都可以在铣床上加工，加工精度相当高，因为在安装泵时要求有一定的配合精度要求，所以工人师傅们都一丝不苟的专注于加工生产。磨床上主要加工的是端面精度要求高的工件，在工厂内现在使用的一般还是比较普通的磨床，但这完全可以满足工件安装的精度要求。钻床是用来钻孔的机床，可以加工各种各样的孔，现在工厂内使用的大多是万能摇臂钻床，它使用简单，加工时需要两个人合作，因为钻孔的时候有很大的震动，所以一个人可以掌握钻头的位置，另一个人将工件固定，只有这样才可以避免加工时出现大的偏差。

**学生个人暑假总结篇三**

暑期三下乡个人工作总结 裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务，学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，个人工作总结范文人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次09暑期三下乡活动使我有了一个验证自我的机会，使我无论在能力上还是在心灵上都有了一次大的飞跃，同时也找出了自身存在的不足。....

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为构建和谐社会奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我院立足实际，切入社会热点，以“科学发展树新风，携手共建新农村”为主题，组织了赴吉安横江镇“三下乡”志愿者服务队，我十分荣幸地被选为该队的一员。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。出发前，经济管理学院信息管理辅导员朱延平老师还对我们进行了理论培训，让我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的目的和活动方向有了进一步的认识，为实践活动的开展打下了良好的基础。

7月1号，我们13位成员来到了镇上人流量较大的横江影剧院门口，进行政策宣传服务。乡亲们说，这次咨询像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于老人口里说着的吉安方言理解有困难，但仍然以良好的耐心与老人们交谈着，替他们分忧解难;有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

7月2日 ，我们服务队前往参观了横江镇唐贤坊村------一个古老而又神奇的村子。通过唐贤坊之行，我们了解到这个地方的物质文化遗产相当丰富，不过如果不能够有效的保护，这些资源也会慢慢消失，我们认为当地政府可以制定有效的文化遗产保护政策，积极帮助当地人民开发这笔富有潜力的旅游资源，一方面，可以积极有效地保护文化遗产;另一方面，也可以增加当地人民的收入。

屋”活动，能够传递爱心，用爱心和知识装点儿童的心灵。到现在我还是无法忘记那一张张可爱的脸庞;那一声声甜甜的“大哥哥”。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

同时我们“三下乡”赴吉安横江镇实践服务队就留守儿童的问题与横江中心小学的老师们进行了座谈会。“留守儿童”一个听起来多么辛酸的名字，却在吉安县、在横江镇、在横江中心小学耳熟能详。同样是祖国的花朵、祖国的未来，本该与同龄人一样依偎在父母的怀里，享受童年的时光的他们，个人工作总结范文只能在孤独中想念爸爸妈妈的一个电话，一声问候。了解到这些以后，我们更加希望，“爱心书屋”能给孩子们提供一点精神上的食粮，用爱心和知识装点儿童的心灵，把我们的爱心传递给每一个孩子。

来几声鸟鸣，远远望去犹如一片修仙圣地。身处其中有感觉成仙成道。或许陶渊明笔下的“桃花源”也不过如此，此地有一股神奇的吸引力，总让人流连忘返。

7月5日 ，我们赴吉安横江服务队为了发扬“尊老爱幼“这一传统美德，还特意带了十多个西瓜看望横江镇敬老院的老人们。我们的到来受到了老人们的热烈欢迎。在我们即将离去的时候，老人们都表现出依依不舍之情，有的老人还把我们送出敬老院并一直说着：“你们都是好样的!辛苦你们了!谢谢你们!------”简单的话道出了老人们内心最真实的想法，朴质的话语撩起了我们志愿者内心的感动。临行，老人们挥着手目送我们离去，直到再也看不到踪影。

不知不觉来到横江服务已经七天了。这天是下乡队员与当地政府离别、返回学校的日子。早上九点，汽车缓缓发动，队员们强忍着泪水与横江镇人民挥手道别。南昌航空大学经济管理学院的下乡队员们带着不舍与依恋离开了生活了七天的横江镇，09年的暑期三下乡活动圆满结束。但是，服务农村、服务社会的旅程却没有终点，南航与横江镇之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会： l、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目??在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

**学生个人暑假总结篇四**

这是我在县街小学的第一个暑假!

老师告诉我：“要过一个有意义的暑假!”，爸妈告诉我：“要过一个快乐的暑假!”，爷爷奶奶告诉我：“要过一个健康的暑假!”，我告诉我：“要过一个与众不同的暑假!”

暑假，这是上帝送给我的最好的礼物，它就像哈利。波特的那根扫把，让梦想畅游，让梦想成真!

早就听说江西是一个山清水秀，人杰地灵的地方。当我和爸爸随着旅行团来到三清山的山脚下，我才真正感受到南方山脉骨子里透出的秀美和灵性。当我在山间小路上和猴子邂逅时，当我在丛林中聆听鸟儿地歌唱时，当我和小伙伴们在山脊上攀爬时，我感觉自己渺小地就像山间的一棵小草。大自然是多么地神奇和博大，每一个生灵在她的怀抱里自然欢畅地呼吸，这是一件多么美妙的事情。保护大自然，爱护环境，从我做起!这正是我们每位同学都要坚持不懈去做好的一件大事情!

随后我们随旅行团又来到了中国最美丽的村镇——江西婺源，来到中国著名的瓷都——景德镇。在南昌我读懂了八一纪念塔背后革命先烈抛头颅、洒热血地革命豪情，在我的心里有一颗小小的种子正在萌发，它悄悄地告诉我要好好学习，长大了建设我们伟大的国家。

刚刚从祖国的秀美山河中回到家中，我就接到市青少年活动中心孟老师的电话。老师邀请我参加“辉煌中国”全国艺术精英电视盛典开封地区选拔赛。我觉得这是一个锻炼自己的好机会，就毫不犹豫地报了名。经过精心准备，我所讲的《十二生肖的故事》得到了评委老师的好评和认可，我也获得了开封市三等奖的荣誉称号。虽然我取得的成绩不是最好的，但我通过这次比赛增强了自信心和表演经验，我的收获很大。今后我还会继续努力，争取取得更好的成绩!

平时我可是家中的“小皇帝”，爸爸妈妈、爷爷奶奶、姥姥姥爷六个大人围着我一个人转，他们无微不至地照顾我的生活和起居。放暑假了，我也要回报我的亲人们，帮他们做一些我力所能及的事情。今天，我是快乐的小当家。

一大早，我和爷爷奶奶来到早市。我们在熙熙嚷嚷的菜农中间穿行着，购买了茄子、黄瓜、西红柿、豆角等等一大篮子的新鲜蔬菜，提着沉甸甸地篮子，我突然感觉到爷爷奶奶每天买菜、做饭是多么的辛苦，篮子里装着的都是沉甸甸地爱呀。

回到家里，我帮助家人洗菜、擦桌子、盛饭、洗碗、扫地、倒垃圾。爷爷奶奶年龄大了，我要用我的小手为他们捶捶背、揉揉肩。今天，我是小当家，虽然干家务很辛苦，可是我很快乐，因为我能帮家人干活了，我是快乐的小当家!

我家有一个大大的阳台，这是我和妈妈的花房。我们从楼下的田地里运来肥沃的土壤，在花盆里载重各种各样的花木。仙人球、芦荟、吊兰、绿萝、龟背竹、玻璃翠……热热闹闹地长满了整个阳台。我细心地观察每种植物地生长。从种子发芽，到生长出一片叶子、两片叶子、三片叶子……植物成长中的每一个变化都被我记录下来，制作成养育日记。每天我都要给植物浇水和修剪枝叶，我觉得植物们就像我的小伙伴，每天陪伴我成长。要是哪天哪盆花叶片黄了、干枯了，我就会很着急，要是哪盆花开花了，我就会十分兴奋和欣喜。植物已经成为我的好朋友，我是小小园艺师。

我喜欢读书，喜欢在书海中畅游。在《格列夫游记》里，我随着格列夫一起在大人国、小人国、飞岛国经历着奇遇;在《安徒生童话》里，我又成为了童话中的人物和他们一起感受着快乐和悲伤;我从《十万个为什么》里找到了我想要的答案;我也在《恐龙世界》里和恐龙一起在神秘的白垩纪中徜徉;《宇宙小百科》实现了我当宇航员的梦想，在浩瀚宇宙，穿梭于星际之间，梦想成真!

**学生个人暑假总结篇五**

我现在做事的工厂里有许多和我同一身份的暑假工，他们大多数是在校大学生和即将入大学的高中毕业生，他们或是为了买衣服和电子产品，或是为了大学的生活坦荡点，来到这个酷热的工厂。我一直认为自己的韧性和定力还行，最起码在决战高考时能每天在教室里奋斗到十几点，可是现在我是真的无法的忍受这个工厂的热度和工作的强度，每天重复的事，是一成不变太阳的东升西落。

我麻木了，我是真的不想在这里干活，它其实就是一个鸡肋，看起来这富丽堂皇的工作，其下面是需要忍受的非人辛酸-我这份工作是我的一个堂姐帮我找的，也是我第一次的工作。我是很珍惜这次机会，我也希望自己不要不愉快，不要黑影或伤疤，于是我每天上班下班和他们老的\'员工一起，像一个清真教徒，祈诚的、安分的做好每一份事，虽然每天单价是以分作单位，件数是以百计算的。

我是把它-我的第一份事情当作一种乐趣、一种经验。在我未出那个小县城时，我不知道自己还有多少的事情要承担，也不知道有多少的挫折需要磨砺。但是现在我是真的领略了，人生的一点滴苦涩。昨天我一个人去喝了一瓶啤酒，是在九点钟以后，我不常喝酒，除了那次高中毕业聚餐和在过年时长辈硬串酒，余下的我没有喝酒，昨天晚上我喝了，只是在今天早上口里苦苦的，有一种说不出来的味道，也许这就是生活，我自己的暑假工生活，苦的、涩的，是啤酒。

**学生个人暑假总结篇六**

小学生暑假活动总结，欢迎大家阅读

社会实践个人总结

，活动之后进行总结，会让我们学到更多，为大家推荐

老教师个人工作总结

!

这是我在县街小学的第一个暑假!

老师告诉我：“要过一个有意义的暑假!”，爸妈告诉我：“要过一个快乐的暑假!”，爷爷奶奶告诉我：“要过一个健康的暑假!”，我告诉我：“要过一个与众不同的暑假!”

暑假，这是上帝送给我的最好的礼物，它就像哈利.波特的那根扫把，让梦想畅游，让梦想成真!

一、 我是小小旅行家

早就听说江西是一个山清水秀，人杰地灵的地方。当我和爸爸随着旅行团来到三清山的山脚下，我才真正感受到南方山脉骨子里透出的秀美和灵性。当我在山间小路上和猴子邂逅时，当我在丛林中聆听鸟儿地歌唱时，当我和小伙伴们在山脊上攀爬时，我感觉自己渺小地就像山间的一棵小草。大自然是多么地神奇和博大，每一个生灵在她的怀抱里自然欢畅地呼吸，这是一件多么美妙的事情。保护大自然，爱护环境，从我做起!这正是我们每位同学都要坚持不懈去做好的一件大事情!

随后我们随旅行团又来到了中国最美丽的村镇——江西婺源，来到中国著名的瓷都——景德镇。在南昌我读懂了八一纪念塔背后革命先烈抛头颅、洒热血地革命豪情，在我的心里有一颗小小的种子正在萌发，它悄悄地告诉我要好好学习，长大了建设我们伟大的国家。

二、 我是故事大王

刚刚从祖国的秀美山河中回到家中，我就接到市青少年活动中心孟老师的电话。老师邀请我参加“辉煌中国”全国艺术精英电视盛典开封地区选拔赛。我觉得这是一个锻炼自己的好机会，就毫不犹豫地报了名。经过精心准备，我所讲的《十二生肖的故事》得到了评委老师的好评和认可，我也获得了开封市三等奖的荣誉称号。虽然我取得的成绩不是最好的，但我通过这次比赛增强了自信心和表演经验，我的收获很大。今后我还会继续努力，争取取得更好的成绩!

三、我是快乐小当家

平时我可是家中的“小皇帝”，爸爸妈妈、爷爷奶奶、姥姥姥爷六个大人围着我一个人转，他们无微不至地照顾我的生活和起居。放暑假了，我也要回报我的亲人们，帮他们做一些我力所能及的事情。今天，我是快乐的小当家。

一大早，我和爷爷奶奶来到早市。我们在熙熙嚷嚷的菜农中间穿行着，购买了茄子、黄瓜、西红柿、豆角等等一大篮子的新鲜蔬菜，提着沉甸甸地篮子，我突然感觉到爷爷奶奶每天买菜、做饭是多么的辛苦，篮子里装着的都是沉甸甸地爱呀。

回到家里，我帮助家人洗菜、擦桌子、盛饭、洗碗、扫地、倒垃圾。爷爷奶奶年龄大了，我要用我的小手为他们捶捶背、揉揉肩。今天，我是小当家，虽然干家务很辛苦，可是我很快乐，因为我能帮家人干活了，我是快乐的小当家!

三、 我是小小园艺师

我家有一个大大的`阳台，这是我和妈妈的花房。我们从楼下的田地里运来肥沃的土壤，在花盆里载重各种各样的花木。仙人球、芦荟、吊兰、绿萝、龟背竹、玻璃翠……热热闹闹地长满了整个阳台。我细心地观察每种植物地生长。从种子发芽，到生长出一片叶子、两片叶子、三片叶子……植物成长中的每一个变化都被我记录下来，制作成养育日记。每天我都要给植物浇水和修剪枝叶，我觉得植物们就像我的小伙伴，每天陪伴我成长。要是哪天哪盆花叶片黄了、干枯了，我就会很着急，要是哪盆花开花了，我就会十分兴奋和欣喜。植物已经成为我的好朋友，我是小小园艺师。

四、 我是小博学

我喜欢读书，喜欢在书海中畅游。在《格列夫游记》里，我随着格列夫一起在大人国、小人国、飞岛国经历着奇遇;在《安徒生童话》里，我又成为了童话中的人物和他们一起感受着快乐和悲伤;我从《十万个为什么》里找到了我想要的答案;我也在《恐龙世界》里和恐龙一起在神秘的白垩纪中徜徉;《宇宙小百科》实现了我当宇航员的梦想，在浩瀚宇宙，穿梭于星际之间，梦想成真!

20\*\*年的暑假，是我的梦想之旅，是属于我的暑假!

相关阅读：

教师个人工作总结教科室

教师个人工作总结德能勤绩

教师个人工作总结与自我评价

教师个人工作总结范文大全

教师个人教学工作总结

**学生个人暑假总结篇七**

我家有一个大大的阳台，这是我和妈妈的花房。我们从楼下的田地里运来肥沃的土壤，在花盆里载重各种各样的花木。仙人球、芦荟、吊兰、绿萝、龟背竹、玻璃翠……热热闹闹地长满了整个阳台。我细心地观察每种植物地生长。从种子发芽，到生长出一片叶子、两片叶子、三片叶子……植物成长中的每一个变化都被我记录下来，制作成养育日记。每天我都要给植物浇水和修剪枝叶，我觉得植物们就像我的小伙伴，每天陪伴我成长。要是哪天哪盆花叶片黄了、干枯了，我就会很着急，要是哪盆花开花了，我就会十分兴奋和欣喜。植物已经成为我的好朋友，我是小小园艺师。

**学生个人暑假总结篇八**

这个暑假，是一个印象很深，非常快乐的暑假。是一个十分炎热，火辣辣的暑假。是一个不断学习，扩展兴趣，收获颇丰的暑假。

暑假期间，我按照学习计划，坚持了每天写一篇字或者抄写一篇小古文;做一篇语文基础练习;练习写一篇偏旁部首。基本做到了，每天写一篇百字作文，一周写一篇大作文。数学除完成了老师发的40页作业外，还做了《黄冈小状元》同步练习35页。坚持了每天锻炼、阅读。阅读了课外书《黑木头》《你的脚下我的`脚下》《西游记(漫画版)》《三国演义(漫画版)》《希利尔讲世界历史(上下册)》。做了《暑假小报》和《暑假作文集》等。

今年暑假，由于气候特别炎热，我们的旅游主题就是“避暑游”。我和爸爸妈妈，自驾游，首先去了古蔺县新开辟的避暑胜地“黄荆老林”。然后，去了“黑山谷”、“武陵山大裂谷”。都是森林茂密，山清水秀，非常凉爽的地方。顺道还参观了，原来属于绝密，而非常宏大的“816”地下核工程。

暑假期间，我参加了由重庆贤枫文化传播有限公司举办的“沙画”兴趣班。这是我第一次接触沙画，感觉新鲜而有趣。我学会了一些沙画的基本手法，在老师的指导下，绘制了一些沙画作品。通过现场展示，我获得了沙画初级《结业证书》。我把沙画作品拍成照片，作为“特色作业”展示给同学们。我还参加了，重庆市少年宫举办的“3d打印”兴趣班。亲自体验了“3d打印”的神奇。在老师的指导下，自己动手打印了一些小物品。有小花瓶、手机架、硬币盒、南瓜灯、小企鹅等。这可是今后新科技发展方向之一。据说，以后房子、汽车、机器设备，都可以打印。我现在学的，只不过是有一些粗略的印象罢了。

总之，这是一个难忘的暑假，学到了一些新知识，建立了一些新的兴趣点。暑假结束了，我也该收收心了，把主要精力放到新学期的学习上来。

学生暑假个人学习总结2快乐的暑假很快就要过去了，这个暑假里，你们是怎么度过的呢?说我来说说自己吧。

我呢，在这个暑假里，我看了很多书，知识也长了不少。我学会了上网查资料，学会了挑水果，还学会了做一道莱——凉拌黄瓜。

在体育方面，我也大有长进，很简单的五十米跑，我最快只要8秒44;还有坐位体前屈，这个项目要专门买地垫和测量器，之后要铺好地垫，把测量器放好，坐下来，膝盖压牢，手伸直住前推，我的最高能达到16点4厘米的成绩，爸爸说我这两项都达到了新版标准的优秀满分100分。

这个暑假里，我还去了许多地方游玩，厦门，黄山，千岛湖，福州。在厦门参观了厦门大学，在黄山捡螺丝，在千岛湖夜游，在福州玩了贵安水世界。我印象最深刻的是厦门，那里的海蓝蓝的，一眼望不到边，它和天空连在一块儿，非常美。我在沙滩上玩“堆沙子”做了小鱼，小海星，还抓到一只小螃蟹，最后又把它放生了。我还租了个游泳圈在海里游泳泥，你们也要去那里玩哦!

暑假马上就要离开我们了，哎。

**学生个人暑假总结篇九**

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个十分好的过度阶段，更是大学生培养自身工作潜力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习资料，培养好工作潜力，显的尤为重要。

一个月的实习在不知不觉中就结束了，回首自己刚到实习单位是的不知所措，我感到这一段实习教给了我很多东西，在实习单位的领导和同事的关心下我不断成长。虽然实习期间也有很累的时候，但我感觉到这一段时间过得很充实。我体会到了职场中的艰辛，认识到了社会的复杂。这一段实习经历对我来说是极其宝贵的财富，期望透过这一段时间的锻炼能够让我在以后的工作中更加出色。“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，用心承担岗位上的职责义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。一份劳作，一份收获，我坚信自己的.努力必须会有回报，而我将会仍然继续努力。经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我两年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际。要搞好人际关系并不仅仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点，透过实践将所学到的理论知识巩固并提高，在实践中检验自己的知识和水平。

实习工作是辛苦的，但也是充实的，它让我认识到了自身的缺点和不足，学到了勇于尝试，学会主动去争取，在学习工作中不断积累和成长。

**学生个人暑假总结篇十**

罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学（教学案例，试卷，课件，教案）。”（jusestarsboniataepui）然而对于善与正义的把握却离不开经验的积累。甚至有人毫不夸张地说：法律的生命在于经验。

对于一个研读法律的学生来说，只是具备了一定的理论功底还是远远不足以解决实践中出现的许许多多法律问题。法学不仅仅是一门科学（教学案例，试卷，课件，教案），它更是一种技巧，一门艺术，需要我们在实践中不断地摸索与积累经验。因而，对于我们这些整天呆在象牙塔的大学生来说，暑假的实践活动就显得犹为重要了。

正是抱着这样的信念，我于今年的暑假在揭阳市榕城区检察院开始了为期一个月的实习之旅。

一个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽无承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。

还记得刚去检察院公诉科实习那会儿，科长曾经送了四个字给我，即“耐心、谨慎”，并希望我能够在这一个月内跟随检察官们熟悉业务并学有所获。我把这四个字牢牢地记在心中，也从中获益良多。

我们知道，按照我国的法律，刑事诉讼可以划分为侦查、起诉、第一审、第二审和执行等阶段，此外还有死刑复核与审判监督等特殊程序。可以说，刑事诉讼从开始到结束，是一个不断向前运动，逐步发展的过程。而在这些阶段中，审查起诉阶段可谓是一个承前启后，对于刑事案件正确处理起着极为重要作用的阶段。

在审查起诉阶段，侦查机关会将在侦查阶段中调查、搜集得到的各种证据材料和其他证明文件、文书制作成案卷移送到检察院。而这些案卷又会由公诉科的其中一位检察官进行专人审查，然后再进行集体讨论，最后由检察长决定是否起诉。在审查起诉这一短短的一个月期限中，主办检察官要承担阅卷、提审、制作起诉书、公诉书等许多的工作，所以非常地忙碌。而所有的工作都需要有足够的耐心与谨慎，不能出一点差错，特别是阅卷这一道工作，更是如此。

阅卷是整个审查起诉阶段的基础，它是主办检察官全面深入地了解案情，弄清案件性质的前提。每一个案卷的全面审阅都要花费主办检察官大量的精力与时间。

正因为这工作的繁杂，所以更需要使工作有条不紊地进行。在这个阶段我主要的工作就是填写每一个送到公诉科案件的案卡，总结每个案件的案情，而这些要根据侦查机关制作的起诉意见书以及犯罪构成四要件来填写。我的另一个工作就是在检察官阅卷之后确定移送法院的主要证据的清单后，按照清单的要求复印案卷。这两件工作，对于我们这些实习生来说，都不算很难，但却很容易会产生厌烦的情绪，因此这个时候更需要耐心与谨慎。为了不加重检察官们繁重的工作以及为了使工作不致出错，我每一次做这些工作的时候，都会很小心谨慎地去完成，并在工作的过程中向检察官学习对案件的定性与对主要证据的把握，从而加深对我国刑法以及刑诉法的学习与理解。

也正因为我工作的认真与负责，使检察官们对我的信任与日俱增，从而也使我能够更多地参与到审查起诉的工作中，学到更多的知识与经验。

我们常说，要和犯罪分子斗智斗勇。当检察官面对形形色色的犯罪嫌疑人时，一场对峙就这样无声无息地拉开了序幕。正所谓人心莫测，在检察官们看来，每一场对峙就是一次心灵的较量。而善于把握人心，在心理碰撞中占据主导优势，善于设定有效的审讯提纲则是审讯的关键所在。这是一种审讯的艺术，没有定式却有规律可遁。

与侦查阶段的审讯不同，审查起诉阶段的讯问重点在于通过讯问直接听取犯罪嫌疑人的供述和辩解，从而进一步核实他在侦查期间所作的口供的可靠性，分析其口供与证据有无矛盾，查清案情，了解掌握犯罪嫌疑人的思想动态和认罪态度等等。而犯罪嫌疑人的讯问笔录将为检察官正确认定案件性质、起草起诉书与出庭支持公诉提供非常重要的参考。

但是一般说来，犯罪嫌疑人总会存在着一种侥幸的心理，认为只要自己什么都不说或者把什么责任都推给别人，自己就不会被判刑，所以犯罪嫌疑人口供不稳定或者翻供的情况其实很常见。

我记得我就曾遇到过一个姓陈的涉嫌职务侵占罪的犯罪嫌疑人。其主要案情是这样的：陈某是某五金塑料厂的仓库管理员，他利用自己持有仓库钥匙之机，伙同黄某、沈某二人经事先密谋，于某日凌晨一点多窜到该五金塑料厂盗走该厂仓库库存的30包塑料粒，价值人民币1万多元。后又伪造被盗现场，试图掩人耳目。经过公安机关的侦查，查明被盗现场系有人伪造，而且在黄某与沈某二人的家中发现被盗走的30包塑料粒。在侦查阶段，公安机关将持有仓库钥匙的陈某作为犯罪嫌疑人，并对其进行了讯问，但陈某一直否认自己有参与其中，并时翻时供。在送到检察院的时候，曾被退回补充侦查一次。

在我们刚讯问他的时候，陈某一直持着一种不合作的态度，把什么责任都推得一干二净，推说自己与黄某与沈某不相识。这时方检察官（本案的主办检察官）并没有为犯罪嫌疑人不合作的态度而感到不耐烦，反而不动声色地问道：“当天晚上案发的时候，你在何处，做些什么？”

答：我在家里睡觉。

问：失窃之后你第二天回到厂里为什么在没有人告诉你之前你就知道失窃的是塑料粒？

答：我估计的，因为仓库存放的大多为塑料粒。

问：根据我国的法律，即使没有被告人的供述，证据充分确实的，也是可以认定被告人有罪和处以刑罚的。所以希望你慎重考虑一下你说的话。

答：清楚。

问：那该厂值班保安在当晚案发时见到你与黄、沈二人匆匆离开该厂又是怎么回事？

答：……（陈某沉默）

……

一连串的发问，问得犯罪嫌疑人哑口无言，在经过激烈的心理斗争之后，陈某终于不得不低头认罪，承认了自己伙同黄某、沈某作案的事实。

一场没有硝烟的斗争就这样以代表国家公诉机关胜利而告终，而作为代书记员的我也终于舒了一口长长的气。

宝剑锋自磨励出——法庭辩论篇

19世纪美国著名律师威尔曼（francis lwellman）曾说过：从事法庭辩论的律师需要有出众的天赋、逻辑思考的习惯，对广泛常识的清晰排气、无穷的`耐心和自制力，对与案件相关知识的精湛理解、极度的谨慎以及最重要的——质证过程中敏锐地揭露证词弱点的能力。

威尔曼这些话虽然是对律师来说，但其实对于同在法庭上辩论的公诉人（即检察官）与辩护律师都是同样适用的。

正所谓万丈高楼从地起，台上一分钟，台下十年功。在跟随检察官办案出庭的这段时间里我深深地体会到了经验积累与全面熟悉案情充分准备的重要性。

对于每一个接手的案子，检察官都要对其进行全面地审查、把握好案件的事实关、证据关、定性关，弄清每个案件的起因，犯罪嫌疑人的动机、目的、手段，犯罪行为的危害、后果。

当做完这些工作之后，检察官还要精心地制作起诉书和公诉词。起诉书是公诉人出庭活动的基础和根据，而公诉词则是公诉人在法庭辩论阶段的先行发言，是对起诉书的补充，起到深入揭露和控诉犯罪的作用。

公诉人在出庭支持公诉，提出证据，控诉犯罪，进行法庭辩论无不紧紧地围绕着起诉书和公诉词有条不紊地展开。

再次，在出庭之前，公诉人还应根据提审时犯罪嫌疑人的思想动态和认罪态度作好庭前预测，将引用的法律条款准备齐全，做到有理有据，准确无误。

做完以上的准备工作以后基本上就可比较自信地出庭了。但是庭审情况风云突变的情况还是时有发生的，如被告人突然翻供，证人改变证言，辩护人提出了预想以外的问题和证据等等预料不到的情况。这个时候，公诉人的长期经验积累以及对案情的熟悉就显得非常重要了。

我记得当时一位经验丰富的主诉检察官曾说过这样的一句话：胆是练出来的，只有作好充分准备，全面深入地把握案情，才能逐渐克服怯庭心理。这就是从实践中总结出来的真知灼见，值得我们深思。

阅卷时的耐心与谨慎，审讯时的巧妙与逻辑，庭审时的充分准备与冷静机智，这已不单单是法律知识的简单运用，更是心理与智力的双重考验。

**学生个人暑假总结篇十一**

如果你想在短暂的实习中尽可能多地学习，你需要与大师进行良好的沟通，加深相互理解。刚到公司的时候，你的师傅并不知道你的工作学习潜力，你会做什么样的`工作，想知道什么样的知识，所以要和师傅建立良好的沟通。同时，我觉得这也是我们未来进入社会不可或缺的关键。通过沟通了解，大师有了大致的了解。在有针对性的教我一些计算机知识的同时，他根据我的兴趣给了我更多的指导和帮助。比如对网络布线，计算机硬件安装，系统，网络或硬件故障排除，工作原理应用感兴趣。师傅让我和他一起完成电脑故障排除。在这项工作中，我真正学到了计算机教材所没有的知识，并且有了实践经验，真正体现了知识的真正价值并加以应用。

责相匹配，但这却是我认识到我以前的缺点，一个人在他的学生时代最重要的目的就是学习知识，增长见识，锻炼潜力，尤其在大学学习时候，参于各项社会实践活动亦然是一个很好的锻炼机会，到时融入社会，也能够从学生时代借鉴一些理论和知识，不至于融入社会时无从下手。

实习是为以后工作学习打基础，珍惜每一个锻炼自己的工作机会，不论什么人，他有什么学历，从事什么工作，各项素质怎样样，其实他都有我能够学习借鉴的优点。没有哪一件事情是能够轻简单松的解决，但是我们认真对待，理论联系实际，相信，不能解决也能从中学到各项知识。完成每一件任务都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

文档为doc格式

**学生个人暑假总结篇十二**

20xx年x月xx日xx学院信息工程学院社会实践小分队赴栾城开展以体验省情、服务群众为主题的社会实践，目的在于调研栾城试点村近几年来在安全建设、环境、道路交通以及计算机网络普及四个方面的规划效果，为栾城区乃至全国其他地区村庄的发展提供可以借鉴的模板。

此次调研活动是为深入学习贯彻党的十八大、十八届二中、三中全会会议精神，结合群众路线教育实践活动，促进学校学生和高校青年教师理论联系实际，积极投身社会实践，在基层一线砥砺品质，在同人民群众的密切联系中锤炼作风，在社会调查中发现新知、掌握真知，在解决实际问题的过程中增长才干。xx日上午，经济学院寒假社会实践小分队抵达栾城县柳林屯乡岗头村，对岗头村徐书记进行访问，了解范台村草莓基地、安全建设、环境、道路交通以及计算机网络普及基本情况。下午，小分队成员慰问村里孤寡老人，为他们做一些力所能及的劳动。x月x2日，小分队对村民们进行随机采访，向乡亲们向宣传讲解三下乡活动的目的和本质，让他们知道三下乡活动是与其日常生活息息相关的大事。x月x3日小分队来到寺北柴村，对该村庄的发展现状进行调研并发放问卷调查，与乡亲们座谈，进一步深入当地的发展现状及存在的问题。

经过几天的调研工作，实践小分队对栾城草莓基地、安全建设、环境、道路交通以及计算机网络普及有了一定的了解，并在活动中充分锻炼自己，培养吃苦耐劳与服务社会、服务人民的精神。经过实践活动，大学生今后会更好的投入到服务社会、服务人民中去。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn