# 最新寻找自我意思 寻找自我心得体会(精选15篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-09-01

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧寻找自我意思篇一人生如同一场漫长的旅程，每个人都在不...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**寻找自我意思篇一**

人生如同一场漫长的旅程，每个人都在不断地寻找自我。对于每一个个体来说，自我实现是追求幸福和满足的根本。在这个过程中，我们经历了成长、探索和领悟，逐渐找到了内心的定位和方向。寻找自我并非易事，然而，经历所带来的心得和体会却是宝贵的。下面将从成长、挑战、勇气、感恩和自我认知五个方面，阐述我在寻找自我过程中的一些心得体会。

在寻找自我中，成长无疑是必经的关键过程。成长是一个渐进的过程，是从无知到有知、从无力到有力的逐步变化。此时，我们需要学会接纳自己的不足，同时积极主动地寻求改变和成长。通过经验的积累和反思，我们能够更好地理解自己的需求和价值观，逐渐找到自己的独特之处。成长是一面镜子，让我们从中看到自己的成长轨迹和成果，激励着我们更进一步。

寻找自我的旅程中，我们难免会面临各种各样的挑战。挑战是人生的教科书，它锻炼我们的意志和胆量，推动我们向前迈进。在应对挑战的过程中，我们学会了坚持、努力和不轻易放弃。面对困难时，我们要敢于冒险和尝试，才能发现隐藏在内心深处的潜能。挑战不仅是一种考验，更是一种机会，它不断激发我们的潜能和突破自我，进一步发掘自身的潜力。

在自我实现的过程中，勇气是前行的动力。勇气在于迎接改变、面对未知、以及接受自身的弱点。勇敢的去追求梦想和追求真理，才能打破自我设限，让我们的生命更加丰盈。勇气就是面对困境时不畏惧，毫不退缩地前行；勇气就是在迷茫的时候，仍然坚持自己的选择，勇往直前。拥有勇气，我们才能在寻找自我的道路上，打破种种束缚，勇往直前。

当我们在寻找自我时，常常会因自身成绩或者条件的不如意而抱怨。然而，我们应该学会感恩。感恩是一种心境，一种感悟，让我们明白自己要感激的事物与人。感恩能够让我们心怀喜悦，发现自己的幸福和满足，并帮助我们更好地发现自我身上的闪光点。感恩的心态让我们更加关注自身成长和进步的点滴，让我们更懂得珍惜生活的点点滴滴，懂得用一颗感激的心去对待身边的一切，使我们更加积极向上。

自我认知是寻找自我过程中的重要一环。通过对自身的观察和反思，我们能够更好地了解自己的优势和劣势，以及自身的需求和愿望。只有真正认识并接受自己，才能找到真正适合自己的道路。我们应该问自己：是什么让我们感到快乐？是什么让我们感到有意义？在寻找答案的过程中，我们会更加明确自己的目标和需求，为我们找到自己真正的方向。

寻找自我是一种持续的过程，它不断推动我们向前，不断为我们的人生增添激情和意义。成长、挑战、勇气、感恩和自我认知是在寻找自我过程中的重要体会。通过深入思考和实践，我认识到：只有真正找到自己的内心声音，才能实现真正的自我，才能找到真正适合自己的道路。让我们带着希望和勇气，踏上寻找自我的旅程，用心得和体会点点滴滴浇灌自己成长的花朵，迈向更加充实和完整的人生。

**寻找自我意思篇二**

微风吹落了深秋最后一片枯叶，时间随着岁月风铃在寒冷风中悄然而逝，时光荏苒，又一载芳华疲尽，狗吠鸡去，又一轮春辉来临，站在昔年的门槛上，蓦然回首，我内心的\'感慨岂止万千。

徘徊在人生的道路上，我知道这条路上，不管咋样时间终究将你推向人生跑到的起点，我心中虽然无奈与迷茫，眼前虽不见光明的大道，脚下依然踌躇，但时间是不会因你而迟疑它的脚步。

一棵参天大树不会为一片叶儿的凋零而悲伤，因为它眼中孕育新叶的萌芽；一滴水不会畏惧滔天巨浪的扑打，因为在它的眼中广阔的海洋才是最美的梦茵；一只鹰不会逃避风雨的洗礼，因为在它的眼中，广衷的天空才是梦中的天堂。寒风中，我感到一股力量，似乎能融化一切寒冷与心中的不快，这一刻自信和勇气在心中彭湃，我告诉自己必须闯出去，闯出心中的黑暗，用自己的意志填心中的空间，奔向自己的前程。

突然间明白，明白了自我，明白了生命的脚步匆匆，每个人都在渴望有朝一日能破茧而出，自由奔跑，但在竞争日益激烈的今天，并非每个人都能破茧而出，被拖茧的束缚。只有眼界开阔的人，才能在芸芸众生中实现自我，脱颖而出。

我深深地相信，“苦心人，天不负、卧薪尝胆，三千越甲可吞吴，有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚”的座右铭，希望之春，胜利之春，我放心在此飞翔。

在和煦的阳光中梦一般地绽放，走过迷茫走过彷徨，积蓄力量，充满自信，变得坚强，终了，我似乎听到了那奇妙动听的春的音乐。

寒风仍在萧瑟瑟，我的心却是温暖的。

**寻找自我意思篇三**

人生中，每个人都会经历寻找自我的旅程。这是一条充满困难、挑战和机遇的路。往往我们要花费大量的时间和精力，经历高峰和低谷，才能找到自己内心真正的想法和信仰。回顾自己的寻找自我的旅程，我认为这是我人生中最为重要的一段经历。在这过程中，我学到了许多珍贵的东西，许多对自己和他人的理解和帮助。

第二段：行动是寻找自我的关键

行动是寻找自我的开始。在寻找自我的时候，首先要做的就是行动起来。这意味着要去探求新事物、尝试新经历、认识新人物。只有通过行动，我们才能发现自己对某些领域或某些事情的热情和天赋。当我们行动时，我们的思考和感知也会随之变化。通过行动，我发现自己对写作和旅行这两个领域特别感兴趣，并且决定尝试和充分发掘这些爱好。

第三段：不要怕失败

一段寻找自我的旅程是充满不确定和失败的。面对挫折和失败时，我们不要感到气馁或刻意回避，相反，应该从中汲取经验和教训，修正我们的方法和介绍。在我的寻找自我的旅程中，我尝试了许多方法和模式，同时也经历了一些挫折和困难。但是，我并没有放弃，而是反思并汲取教训。从这些失败中，我学会了接受和珍惜每一个成功的呵护，更重要的是，我找到了自己内心真正的热情和梦想。

第四段：深度反思自我

寻找自我的过程不仅仅是行动和尝试，更重要的是深度反思。我们需要思考我们人生的目的、我们的价值观、我们个人的优势和缺陷。通过深度反思，我们可以意识到我们的局限和困难，并且我们也会发掘和获取自己的生命智慧。在我的寻找自我的过程中，我意识到自己喜欢思考和表达。同时，我也意识到我需要在这些领域内完善自己，形成自己的独特风格和个人特色。

第五段：总结与建议

寻找自我是一个漫长而值得的旅程。我们应该真正地了解自己，与自己的内心和灵魂对话，这样我们才会更有意义地生活和工作。寻找自我的旅程，首先要行动，不断尝试新事物和经历，不要惧怕失败，需要深度反思，通过不断的自我探索和推进我们的成长和发展。最后，我希望每个人能够找到自己内心真正的目标和方向，发挥自己最大的潜力，更好地生活和工作。

**寻找自我意思篇四**

21世纪，一个科技发达的时代，一个优秀发展的时代。外国人眼中，我们中国发展得越来越好，可是在这发展得快时代中，人与人之间却缺少了那人情味。马路上，除了车子的运行声，别无他声。人类像计算机般完成一天的事，从输入到输出，之后再无自己的情感。在马路上，上下班的路上，人与人摩肩接踵，看似热闹的场面，不知为何感到冰冷。

新闻上总是报道一位老人在街上晕倒，有好心人士帮助那位老人。这明明只是一件小事，为何却要在新闻播报中出现。这只因在现在这个生活节奏快速的时代，人们的同情心、情感渐渐减少。在车水马龙中要么玩着手机，要么打电话处理工作上的问题，交流少了，也就渐渐将自己封闭了起来。还有就是怕惹祸上身，怕是假的，只是碰瓷、。

就在前几天，我在电视上看到一条消息。一位女子为一位晕倒在路上的老人检查状况、帮助他。可是在这位女子上前帮助前，身边的伙伴却阻止她，让她不要参与，小心被骗。可这位女子却依然前往帮忙。后来，老人被送往了医院。只是一个举手之劳，也许就能救他人一命；若只是冷眼旁观，也许一条活生生的生命就会在你眼前逝去。如果人们如同机器人一样，没有了自己的情感，那么这个世界就只剩下冰冷。

不久前，人工智能alphago战胜了围棋冠军，大家也许都会感叹人工智能的厉害，先进。但人工智能，它的系统中存在上千编码告诉它怎么下一步棋。而我们的这位选手，他靠得却是自己，这不更应该值得人们去夸赞的吗？即使输了，但却很有价值。人工智能是没有感情的，只会执行命令。而我们人类，是拥有自己想法，拥有自己价值观和情感的。

苹果公司总裁库克认为，我不担心人工智能会让计算机像人类一样思考，我更担心人类像计算机一样思考。在这快时代中，人工智能越来越多，每家也许都能看见有一台这样的机器，但随着人工智能的先进，有些行业都不需要员工了，为了生计，就会努力工作。在这环境中，人们的情感、思想渐渐减少，将自己内心的大门牢牢地上了锁，如同机器般。

还记得看过一部电影《复仇者联盟2》，关于奥创、人工智能，就因为过于依赖人工智能，而有了战争。不知将来如何，但愿不要过度依赖人工智能，也不要将自己变得像人工智能冷血。

在现在的快生活中，让自己慢慢尝试放慢节奏，回归原本节奏，让自己拥有思考的时间，让自己内心的大门缓缓打开。在快生活中，重新寻找到真正的自我。

**寻找自我意思篇五**

寻找自我内心是一个人成长的重要过程。在这个过程中，人们需要认识自己的内在，了解自己的优点和缺点，从而找到自己的价值和定位，实现自我提升。作为一名教师，寻找自我内心更是助力教育职业发展的必要条件。下文将介绍我作为一位教师寻找自我内心的心得体会。

第二段：认识自己的优点和缺点

认识自己是寻找自我内心的第一步。作为一名教师，我需要调整思维方式，以学生为主角，了解学生的需求和学习方式，并在教学中逐步发现自己的教学特点和能力。课堂上，我常问学生对我教学方法的建议，这些反馈对于我了解自己当前的教学优点和缺点有着很大帮助。

第三段：寻找自我定位

寻找自我的过程中，确立自我定位也是十分重要的。在成为教师之前，我曾经经历了很多职业的试探，但这些尝试并没有让我找到自己的位置和价值。最终成为了一名教师，归功于对教育事业的热爱和坚定的追求。在教学过程中，我逐渐发现自己的核心价值是培养学生的自信心和学习能力。这种认识与定位使我更加协调地开展教学工作，提高了教学质量。

第四段：发掘潜能

发掘潜能也是寻找自我内心的重要内容。在教学职业中，我学会了用心去观察、领悟和分析，这为我提高放在人和教学中的能力提供了机会。分析教学数据和学生反馈，我很快就能调整教学策略，发掘适合学生的教学模式和方法，最大限度地帮助学生发挥自己的潜能。

第五段：总结

寻找自我内心是一个既漫长又有价值的过程。通过认识自己的优点和缺点、找到自己的定位和发掘潜能，我逐步形成了自己的职业风格，并在成为一名优秀教师的道路上迈出了重要的一步。在今后的教学中，我将继续保持敏锐的洞察力和进取心，不断积累经验，提高能力，希望成为一个更好的教育工作者，为学生的未来发展做出更大的贡献。

**寻找自我意思篇六**

作为一个人，每个人都要走一段寻找自己的道路。人生的起点和终点都不是自己确定的，但是在人生的路途中，每个人都有自己的目的地。每个人都在不停地追寻自己的梦想。寻找自己的内心需要勇气、恒心、耐心和自信。在这篇文章中，我们将探讨如何寻找自己的内心，体验这个过程中的艰辛和收获。

第一段：了解自己

了解自己是寻找内心的第一步。我们需要了解自己的优势和劣势。我们必须关注过去，认真分析自己作为一个人的经历。我们要了解自己对生活和职业的感受，并试着找出自己的兴趣爱好和特长。通过了解自己，我们可以更好地了解自己的价值观、个性和未来的职业选择。这个过程还需要勇气和自信，因为寻找自己的过程可能会让我们面对自己的弱点和难以改变的部分。然而，只有了解自己，我们才能更好地找到自己的方向。

第二段：与外部世界接触

与外部世界接触是寻找内心的第二步。这意味着我们需要离开自己的舒适区，去认识不同的人和事物。我们可以去参加社交活动、加入社区团体或者去旅行，这些都是拓展自己的生活经验的好方法。在与外界接触中，我们会了解到很多自己从未体验过的事物，这可能会让我们感到不安和紧张，但同时也会让我们分辨出自己的兴趣和组成部分。通过了解外部世界，我们可以扩大自己的视野，学习并分享经验，这有助于我们发现自己的成长和进步。

第三段：集中于自己的兴趣

集中于自己的兴趣是寻找内心的第三步。当我们找到自己感兴趣的事物时，我们会有更强烈的动力和动力去学习和发掘知识。我们可以通过阅读、参加课程、听演讲和做实践课程，来深入了解自己的兴趣爱好。在过程中，我们可能会遇到一些失败和挫折，但是成功的关键是保持热情和坚定，不停地去追求自己的目标。

第四段：认真思考自己的生活目标

认真思考自己的生活目标是寻找内心的第四步。这不仅意味着我们需要思考自己想要做什么，还需要思考自己想要成为什么样的人，以及要怎样去完成。我们可以尝试写下自己的想法和目标，以确保我们朝着正确的方向前进。通过关注有意义的生活目标，我们不仅可以让自己更有动力，还可以让自己更加自信、自主、洞察力和弹性有更大的进步。

第五段：继续前进

就像追寻自己的内心一样，在追求生活目标的道路上，我们无法避免失败和困难。但是，这些困难是让我们成长的重要机会。我们必须保持耐心、信心和勇气，不断前进。每个人的寻找内心的旅程不同，但重要的是，我们必须相信，我们最终会找到自己的方向和等待我们的未来。当我们无助沮丧时，我们要仔细想想自己想要成为的人，然后继续向前走。

总结：寻找自己的内心很重要，但这是一条充满挑战的道路。我们可能会感到不足、不自信、感到挫败和迷失方向。不过，这些都是正常的情绪反应。我们要相信自己，并相信未来。把自己的内心和生活目标放在心中，我们可以克服所有的挑战和困难，找到最适合自己的道路，未来还是光明的。

**寻找自我意思篇七**

自我寻找是每个人成长和发展的必经之路。而在学生时期，老师则是影响学生行为与思想的重要人物。因此，拥有一位帮助学生寻找自我、探索自我内心的优秀教师，对于学生来说尤为重要。今天，我要分享一下我对于寻找自我内心的心得与体会。

第二段：跟随老师探索自我

老师的引导与启发对于学生的成长与发展有着至关重要的作用。在我的成长过程中，我曾经遇见了一位优秀的老师，他帮助我寻找到了自己的价值与信仰，激发了我对于学习与探索的热情。他真诚的关怀与有效的指导，促进了我在学校和生活中的积极发展。因此，我认为，拥有一位可以指导自己找寻内心真实的教师，对于我们的成长来说至关重要。

第三段：自我探索的力量

除了老师的指导与启发，我们个体内还有自我探索的力量。有时，在寻找自我的过程中，我们需要做出一些选择、调整自己的方向，这些都需要我们敢于尝试与自我反省。对于我而言，在不断地探索自我过程中，我找到了自己喜欢的方向，提升了自我认知，塑造了自己的独特个性。我敢于去尝试新的事物，去尝试发现自己的长处和优势。这些经历让我更加坚定了内心的信念。

第四段：困难与挑战

在自我探索过程中，我们也会遇到一些困难和挑战。有时，我们会失去方向感，陷入迷茫，或者遭受挫折和失败。这时，我们要克服这些困难，勇敢去面对。正如古语所说“成功只是能够忍受更多的挫折”。我们要坚信自己能够克服困难，成功寻找到内心真实的自我。

第五段：结尾

在日常生活中，我们要学会认识自己、探索自己、塑造自己，寻找到内心真实的自我。这需要我们有一位好的老师引导我们，教授我们正确的人生观和价值观，并在自助中发现自我。我们还需要克服困难和挑战，以勇气与智慧驱动自己前行。让我们曾经遇见的那位导师成为我们生命中美好与充实的证明，一起去探索和经历更多不同的自我吧。

**寻找自我意思篇八**

每个人都有属于自己的梦想，或是一个，或是几个。\"你的梦想是什么？\"我们经常这样问。即使每个人都有着自己的梦，至于它是否能够实现，现在来说是茫然的。

一个人如果有了梦想，就有希望，有了希望，只要给你插上一双翅膀，就能展翅高飞。努力地飞吧，努力地朝着梦想飞。

梦想虽然比现实辉煌，但现实往往比梦想更真实，更触手可及。不以现实为梦想的前提，而是以虚假的幻想为前提的人，他的梦想注定要破灭，人生注定不会辉煌；而以现实为梦想前提的人，一生注定要被光芒所包围。

一刻不停地追寻梦想，追寻属于自己的舞台，即使没有翅膀，也能继续飞翔；即使天塌下来，也还有希望。因为你有梦想，有一颗努力追寻梦想的心。

在新的世纪，应该抛开一切，去追寻永远的梦想，不要停歇。上帝是最公平的，他不会让你努力一次就尝到成功的甜蜜，他要让你不断高飞，挥动着最美丽、最洁白的翅膀，踏上成长的旅途，走上无悔的道路，找到属于自己的一片天空！

**寻找自我意思篇九**

寻找自我是每个人成长过程中都会遇到的问题，而教师作为引路人和引导者，更加应该重视自我探索和内心寻找。对于教育工作者来说，了解自己的人格特点和职业价值观非常重要，这对于教育事业的发展以及个人成长都起到关键性的作用。在本文中，我们将探讨如何寻找自我，让教师更好地了解自己，发掘自己的优势并进行自我提升。

第二段：反思自我

在众多的任务和工作中，教学任务可能是教师最常面临的工作之一。然而，在繁忙的工作中，查找自我，反思自己的思想和行为非常重要。教师需要摆脱各种干扰和压力，坦诚面对自己，在日常工作中反思自己的行为，对自己的职业发展做出客观评价，发现自己的不足和缺点，并尝试改进。这样才能更好地提高自己的能力和素质，在工作中不断提升自己和成长。

第三段：寻找自我

寻找自我，不仅是反思自己，更是发掘自己的内在潜力。无论是通过阅读书籍还是参加各种培训、讲座，或者是与他人沟通交流寻求帮助，教师都应该积极地探索自我。这样可以了解自己的不足之处，从而了解自己所需改进的方面，进而提高教学质量和提升职业能力。同时，教师也应该不断地发现自己的优势，并充分利用这些优势用于工作和职业上。其中，寻找自我也需要不断地与人交流，不断扩展自己的人际关系，这将有助于找到更多的机会和资源来丰富自己，提高自我。

第四段：关注心理健康

除了寻找自我，关注心理健康也非常重要。健康的精神和心理状态有助于教师抵御各种压力、挑战和困难。在工作中，教师常常遇到各种工作和生活中的问题，如果没有一个健康的心态去面对这些问题，就会产生消极的情绪和负面的影响，甚至影响到工作。因此，教师需要重视自己的心理健康，并有持续的关注和照顾。这个过程也是寻找自我的一部分，因为在心理健康的基础上，教师才能更好地了解自己，掌握自己的情感和思想，让自己更好地成长和发展。

第五段：结论

总体而言，寻找自我是一个漫长而重要的过程，这个过程需要教师用心去体会和经历。寻找自我的过程中，需要反思自己，发掘自己的优势和不足之处，以及不断地与别人交流学习，关注自己的心理健康等。寻找自我需要教师用心去实践，这有助于提高自己的个人素质和职业能力，进一步促进教育事业的发展与进步。只有通过持续的追求和学习，教师才能找到属于自己的内核，获得更多的发展机会并实现自我价值。

**寻找自我意思篇十**

第一段：引言和背景介绍（200字）

在现代社会，越来越多的人发现，只有通过解放自我，才能真正寻找到自己的出路。解放自我不仅仅是追求个人自由和满足个人欲望，更是实现真正的自我认同和自我实现的方式。然而，要解放自我并找到出路，并不是一件轻松的事情。在经历了一段时间的探索和思考后，我有了一些心得体会。

第二段：解放自我的步骤和意义（250字）

首先，解放自我需要对自己进行深入的思考和反省，了解自己的内心需求和真正的目标。这样做可以让我们清楚自己想要什么，从而明确自己的出路。其次，解放自我还需要勇敢面对内心的恐惧和限制，毅然决然地迈出第一步。只有摆脱过往的束缚，我们才能真正找到新的方向。最重要的是，解放自我是为了实现真正的自我认同和自我实现。通过解放自己，我们能够找到真正适合自己的道路，展现自己真正的才华和潜力。

第三段：解放自我的困难和挑战（250字）

然而，解放自我并不是一件轻松的事情。在这个过程中，我们会面临许多困难和挑战。首先，来自外界的压力和期望可能会让我们迷失自我，追求他人的认同而失去自己。其次，内心的恐惧和不安也会让我们产生犹豫和退缩。最后，追求自我实现需要我们付出辛勤的努力和坚持不懈的追求，这需要我们有足够的毅力和决心。面对这些困难和挑战，我们需要坚定自己的信念，勇敢面对困难并不断向前。

第四段：解放自我的收获和意义（250字）

然而，只要坚持解放自我，我们就一定会有收获。首先，解放自我可以让我们真正找到自己的出路，并实现自我认同。我们不再盲目追随他人的脚步，而是按照自己的节奏和理念前进。其次，解放自我可以让我们发现自己的潜力和才华，并为之付出努力。我们会更加热爱自己的事业或兴趣，投入更多的时间和精力来追求。最重要的是，解放自我可以让我们活得更加真实和自由，无论外界如何变化，我们都能保持内心的宁静和坚定。

第五段：结论和建议（250字）

综上所述，解放自我寻找出路是一条需要付出努力和坚持的道路。在这个过程中，我们可能会遇到困难和挑战，但只要坚定自己的信念，就一定能够获得成功。解放自我不仅仅是为了满足个人欲望，更是为了实现自我认同和自我实现的途径。我希望每个人都能勇敢解放自我，找到真正适合自己的出路，并以自己的方式去活出精彩的人生。只有这样，我们才能真正创造出属于自己的价值和意义。

**寻找自我意思篇十一**

你会将胡子留长吗？只因为别人嘲笑你刚剃掉胡子的样子。

你会在下一次将胡子剃掉吗？只因为别人嘲笑你留着胡子时的样子。

盲从别人，无异于抹杀掉真正的自己。

一花一世界，一叶一菩提。也许世界对于你来讲，你不过是沧海一粟罢了；但是你的存在对于这世界来说，却是独一无二的。所以请不要妄自菲薄，盲从他人。每一朵花，每一片叶，都是与众不同的；每一个人，也闪耀着与众不同的光芒。

诚然，鲁迅前辈有：“其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。”这一被大家所认同的名言。但是在我看来，路，的确是有的`；但是这条路却不一定是正确的。当伽利略站在比萨斜塔上激动地挥臂欢呼时，他的两个质量不等的铁球就在刹那之间粉碎了那条亚里士多德所谓正确的路。因此，不必拘泥于他人的见地，甚至不需认同权威的观点。只要你能勇敢的表现出来自己的想法，哪怕它是错的，你也能为自己之而感到骄傲。

每一片雪花，都有着它独特的形状；每一朵白云，都会因为微风的吹拂而变幻莫测。

勇敢的表现出真正的自我吧，若世人皆同，纵有弱水三千，又何必只取那一瓢为用？

**寻找自我意思篇十二**

一个人，尤其是对一些心灵不甘寂寞的人来说，谁若是喜爱探索人类生命，喜爱思索生活，喜爱在社会上寻找自己，那并不完全单纯的就是这个人的现实生活需要，而是这个人的生命力旺盛，也是人类的一种原始动力的驱使，天生好奇的禀性表现，更是这个人热爱社会生活的豪迈激情，以及他内心世界种种社会职责感的催动。能够这么说，一般状况下，这种人必须会有杜鹃啼血的凄美，凤凰涅的壮丽人生。

题记

一

我活在这个社会上就应是干什么的？这些年来我究竟担当了一种什么样的社会主角？好多问题，直到这天，我也没有弄清楚。：

滑稽的事情是，我常常坐在办公室里闭着双眼异想天开地搞什么社会学问，求索什么玄妙的人生，这也未免有些荒唐可笑了。

一些朋友和同事看到我日常生活当中的言谈举止，就好捂着嘴巴子，挤眉弄眼地笑话我。

嘲笑，就让他们嘲笑吧，就权当没看见好了，谁让我陷入了这种无聊的社会环境里，谁让我这个无为的人结交了这么一群庸俗势利，既不懂得又明白不了人生真谛的点头朋友了，我就是天天坐在办公室里生闷气，气得自己的肚子呱呱的也没用。

但凡和一些没有人生思想，不会享受生活雅趣的人打交道，就要随波逐流一点才好，别说一些对牛弹琴的废话，就会少生许多闲气。原本大家无聊了，随意聚在一齐喝闲酒，胡侃乱扯一些骡子娶了个小马驹做老婆的故事，我何必要板着脸，摇晃着脑袋，认真地跟人家理论个一二三，弄得大家都不愉快呢。

现实社会生活当中，哪儿有那么多幽雅的社会环境，哪里有那么多文质彬彬的君子语言，何况自己又不真的就是一个有思想、有学问，有灵魂的大人物。

我这个引车卖浆的凡夫俗子，整天自命清高地喊什么曲高和寡，这岂不是自讨没趣吗？如果我继续在公司里、在社会上这么不合群，说话古板的像个孔乙己，办事荒唐的像个阿q，为人处世像个堂吉诃德似的，这个日子那可就真的是不怎样好过了。

实话实说，这些年来，我的社会生活只但是就是孤独寂寞了一点，但还并不觉得自己的家庭生活有多么空虚，有多么无聊。

此刻，让我觉得十分气愤的事情是，每一天去上班的时候，公司马路两边梧桐树上那些灰色的小麻雀，一个个的都吱吱喳喳地笑话我，弄得我这个杞人忧天的夜郎挺闹心、挺悲哀、挺困惑。

这些年来，一些亲朋好友和同事，谁也没有把我当作是一棵医治人类百病的灵芝草，可我却始终还是把自己当作一块奇石瑰宝。没事的时候，还好琢磨琢磨像自己这一类幼稚、愚蠢、可笑，又喜爱琢磨世事的人。

有的时候，我就好寻思着，一个人只要活地有点进取精神，有点信念追求，有点生活情怀，有点社会担当，那就值得自己骄傲了。

最近，我听一个朋友对我说：“人本是人，不必刻意去做人；世本是世，无需精心去处世。快乐主义者，几乎都是一些勇敢、浪漫，有思想的人。他们都会让自己的心灵顺应自然，都会不断地超越自己，都会不断地完善自己的本性。”

这段日子，我总是爱琢磨朋友所说的这一番话，越琢磨越感觉着还有点琢磨头。

一个人活着的时候就不好委曲自己，也不好和别人去斤斤计较那一些鸡毛蒜皮的事，更不好闲着没事就埋怨生活不讲道理，怨恨生活对自己不公平。

从古到今，现实社会生活都不完美，但人们能够用自己的心灵去完美自己的生活。一个人只要善于运用欣赏的眼光，平和的心态，从各种角度去看待多姿多彩的社会生活，就会明白不讲道理的恰恰就是自己这个不明智、不豁达的人。

一个明智、豁达，有思想的人，什么时候也不会留意翼翼地去看社会上那些所谓大人物的脸色生活，什么时候也不会硬着头皮去做一些自己难以完成的事情。

一个明智、豁达，有思想的人，心灵宁静，能够随时随地舍得下财富、名利、快乐和怨恨；能够不断地去寻找日常生活当中那些新鲜搞笑的事情做，哪怕他们的生命只剩下了半天的时刻，他们也能够活的简单、潇洒、自然。

一个人只要活着就得不断地认识自己，认识自己就是认识自己的本来与灵魂，这是哲学研究领域里的顶峰。其实，认识自己就是人们探测人类生命深度最直接，最实际的一条大马路。

一个人的社会生活里，一旦有了什么新的期望和追求，他的生活劲头就会充足，他的生命力就会旺盛。生命的好处就是透过觉悟来寻找自己这个人。

一个没有生活情趣，没有人生欢乐的人，一辈子也不会有真正的觉悟，永远也不会寻找到自己。

自己在哪里？这些年来我一向在寻找，可始终没有答案。前几天，我在寺庙里试探着问佛祖，佛祖什么也没说，只是莫名其妙地给了我一个微笑之后，随手指了指寺庙里那颗已经生长了三千多年，此刻依然还郁郁葱葱的菩提树。

二

我们寻常老百姓，虽然并不都是在有意识，有目的地学习、研究人生哲学。但我们天天都生活在人生哲学的氧气氛围当中，这但是一件真实的在也不能够在真实的事情了。

一些成年人，几乎都有过这样的生活体会，每当对别人侃起自己的社会经验和人生故事，争论起一些社会焦点、矛盾问题的时候，尤其是喝了一点酒的男生，能够谦虚的不多，那个时候，他们几乎都成为了各种人生观念的社会哲学家。

这些年来，谁也没有强迫我非得去学习社会哲学这门深奥的学问，我也从来没有认真地去学习过什么社会哲学，但我的下意识里总是在寻找自己这个人。这说明了什么问题？也许，这就是人的一种天生的本能吧。

人类的一些动物式的本能，不经过学习和实践，什么时候也不会成为社会生活本事和本领，就这一点来讲，我这个庸俗无为的小人物多多少少还是明白那么一点的。

前几天，我喝醉了酒，好像听到一个朋友在酒桌子上跟大家讲了这么几句话：“人的生命本身就是一个奇迹，就是一个天大的秘密。每一个人，无论对自己还是对别人来讲，都是一个深不可测的谜语。”

我喜爱文学，尤其是喜爱诗歌、散文和小说。平时没有什么事情可做的时候，也经常坐在办公室里写一写。在这些年的写作实践过程当中，我似乎是明白了，为什么社会上有那么多的大人物都喜爱讲：“一个真正的文学家，实质上就是预言家、哲学家、教育家和思想家……”

钱钟书先生在1986年1月《致胡乔木》的一封信当中说得更明了：“哲学思想往往先露头于文艺作品，形象思维导逻辑思维之先路。”

此刻我才算是恍恍惚惚地醒悟过来，原来我们每个人的一生都是一门挺深奥的哲学，只但是是这种大众哲学一时半会儿和别人说不明白，甚至就是和自己都解释不清楚罢了。

我们人人都是社会生活当中的哲人，这种说法，此刻看起来还真的是没有什么太大的过错。

但是，让人们有所遗憾的事情是，这个社会上有很多聪明人，他们都没费心思、动大脑、花力气运用自己的独特生活语言去书写自己的生活，没去挖掘、整理自己下意识地实践人生哲学的理论体系罢了。

我这一辈子，如果能将自己的心灵和思想上这些复杂的心理活动自然而然地按照蹉跎岁月的演变过程，用语言文字一篇一篇地都给形象地书写出来的话，那就算是还没有白活这么一场。

有的时候，我还琢磨着，这些年来自己所写的这一些文字，或许还有点人生好处，或许还能够对人们有点用处。每当自己这么寻思着的时候，我这个塞满了杂草的心里头也就稍微地有了那么一点春天的空隙。

三

粗浅的知识结构和天生的本性，决定了我是一个思想混乱的傻冒。我弄不清楚自己是什么时候就迷迷糊糊地钻入了中年人精神危机的怪异圈子，陷落到抽象人生的沼泽地里。

已经有好多年了，我的生活就好像是一片广袤无际，横七竖八，高矮不齐的，秋天的芦苇荡，我整天稀里糊涂地在那里头瞎转悠，弄得自己的身上破烂不堪，几乎没有一块好看的地方。

我的生活又好像是无边无际，荒芜人烟的戈壁滩，自己骑着一匹又瘦又小的老骆驼，不管白天还是黑夜，低着头，盲目地游走，即使在路途上偶尔看见一个活泼的小蜥蜴也欢喜的不得了。

前段日子，我静下心来想图个心理上的安逸，可人生旅途上这一些烦忧和困惑还是不断地骚扰我、折磨我，让我怎样也摆脱不了苦闷和烦躁，弄得我一天到晚不知道自己究竟要干什么才好了。

那段日子，我的神经系统几乎快要崩溃，我的脑袋好像随时随地都有爆炸的危险，童年那种不知愁味道的快乐日子，怎样用力气去拉也拉不回来，真是头疼死了。

迷茫的日子，得熬到什么时候才能算是个头呢？

精妙的文章我不会写，上乘的武功我不会练，经商赚钞票，我也不懂，我简直是干啥啥不行，整天漂浮在这个社会的河面上丢人现眼，真是活的没劲。

有的时候，我琢磨着，自己此刻还不算老，不就是摔了几个跟头，掉了几颗牙齿吗，这又能算得了什么呢。

人死万事休，这一点也不假，自己死了也不好紧，可我的娇妻幼子以后的日子怎样过活啊？

从古到今，轻生的人，都是一些自私自利的懦夫，都是一些神经病。轻生的人，心里根本就没有社会职责感和家庭职责心，都是一些坑害亲人的窝囊废，都是一些混蛋。

弗洛伊德晚年，在一天黄昏的时候，情绪突然又郁闷起来，不假思索地提起笔来就给他的红颜知己玛丽亚夫人写了一封信，信中尽情地倾诉了自己近日的烦恼和困惑。在信的结尾处，他写了这么一段话：“当一个人追问生命的好处和价值的时候，他就已经得了病了。正因无论好处还是价值，客观上都是不存在的。一个人之因此这样做，只能说明他未得满足的原欲过剩了。”

当时，我读完这段话的时候，也觉得有些人确实是有疾病的社会动物，甚至还怀疑自己的心理和脑子是不是也已经患上了什么严重的坏毛病。可等到我静下心来，反复地默读了几遍，咀嚼咀嚼之后，就又觉得弗洛伊德先生所说的那一番话有什么地方不对劲了。

我觉得，一个社会当中的自然人，活着，就就应像个正儿八经的医生，天天给别人医治疾病，解除别人的痛苦，给别人的生活带来一些快乐，自己的生活才有味道，才有乐趣，自己的生命才有光彩，才有价值。

生活当中的困惑和烦恼，莫名其妙的人生苦闷，确实是让我感觉到过生命的空虚和无聊。我也以前像个鹩哥学舌似的，经常无意识地模仿着亚里士多德的自言自语：“当一个人还活着的时候，你就别说他是幸福的。”

以前有那么一段日子，我一天到晚反复地嘟囔着这句话，嘟囔得一些亲朋好友都心烦意乱的不愿意来理睬我这个穷酸迂腐的孔乙己了。

以前有那么一段日子，夜里头，我时常地让一些蹊跷古怪的噩梦给惊吓得大叫：“道生一，一生二，二生三，三生万物。人法地，地法天，天法道，道法自然。”

老子的“道”，“道”得我整天空虚无形，“道”得我弄不清楚一二三究竟是个什么东西了。

一些恼人心神的梦，稀奇古怪的梦，把我鼓捣醒了之后，我就好躺在床上，默默地睁着眼睛望着屋顶上那片黑洞洞的天花板，幻想着有个《西游记》里的什么鬼怪神灵来附体就好了，我就能够不费吹灰之力地去做一些自己想做的事情。或者干脆就请孙悟空把社会上那些‘贼忙’抓来整治我这个紊乱的大脑，逮住生活里那些‘瞎累’来消耗我的体能，让那些无聊的‘贼忙’和‘瞎累’排空我的心机，消除我的斗志，把我的剩余精力释放得一干二净，让我来无影去无踪，浑浑噩噩度一生。

有那么一段时刻，孙猴子果真地把一个妖魔给附到了我的身上，那个妖魔有事没事地就折腾着我玩。那妖魔究竟是个什么样的东西？说白了，那个妖魔就是由我们单位一把手和我的怪异性情所组合成型的那么一个真实的鬼怪东西。那个鬼怪东西三天两头地制造一些让我终身都难以忘记的烦恼和耻辱。

那段时刻里，那个鬼怪东西，对我无所不用其极，把我摆弄的好心苦。在那段欲哭无泪，天天都生闷气的日子里，我叫天天不理，喊地地不应，我想要发怒，可老虎吃天又不知道从何处下口。但幸运的.事情是，那段人生逆境，让我渐渐地领悟了生命的好处，让我知道了许多人情世故，让我明白了，一个人活着，只要懂得创造，懂得享受人间雅趣，就能算得上是人生旅途当中的大赢家。

那段时刻里，尴尬的工作环境，苦闷的情绪，让我好像是想通了一些什么事情，也好像是想明白了一些什么事情。闲烟、闲茶、闲酒和闲书，又让我从心里感觉到了，其实这个社会生活还是挺简单的。

一身正气，无欲则刚。心若冰清，天塌不惊。许多麻烦问题，其实都是当事人自己人为地给自己制造出来的。

老子讲得好：“善于了解别人的是智慧，能够认识自我的才是高明。善于战胜别人的是威力，善于战胜自己的才是坚强。知道满足的就是富有，坚持勤奋的才是有志。不丧失所在根基的就是长久，到死不忘守道的才是长寿。”

一个人生旅途上的赢家，不会是权利、名誉和金钱的奴隶，而是常怀有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐“的那么一种思想境界高尚的人。

人生的好处，不能只是从自己的内心世界里去寻找，还要睁开自己的双眼，激活自己的大脑，用自己的一颗菩萨心灵到社会生活当中去观察，去思想，去体验，去挖掘，去创造。

四

这些年来的社会生活经验告诉我：社会上各行各业都有那么一些贪官污吏和狡诈的奸商在活跃着，别管他姓氏名谁，也别管他以前有过什么这个家或那个家的红本本，以及那一些五花八门种种好听的社会名称，不好迷信他们，他们那些人所做的那些事，几乎都是欺世盗名的破玩意儿，都是忽悠人玩的烂东西，既没有社会生命力，也没有什么生活好处。

说实在的，这个社会上所有货真价实的、有好处的、有生命力的东西，往往都是一些老百姓用自己的思想和心血所创造出来的，尤其是博爱和文学。

此刻，我从自己的心里感觉到了，博爱和文学创作，那就是一个人了解自己，认识社会生活的最佳的一种人生方程式。

博爱是人性和社会生活的一个有机组合体，这个组合体的基本元素就是由一个人对社会，对别人的关心，明白，负责，等等真情实感和良言善行所构成的那么一种宝贵的精灵。

一个人在博爱的海洋里漫游，身心不但不会感觉到有什么疲劳，相反的是，反而会得到一种心理上的满足，获得一种人生的幸福感。

谁要是想得到博爱的真传，首先就要懂得博爱的真谛是无私地给予，而不是在奉献博爱之前就已经有什么计划，有什么目的的从社会上，从别人身上去索取一些自己所需要的东西。

一个人只有彻底地弄明白了博爱的真谛，才能生活在一种永恒中。当然了，盲目的博爱者，不是社会上的疯子，就是人群当中的二半吊子。

文学创作是人世间里最美妙的一种辛勤的脑力劳动。文学创作最奇妙，最实惠的就是能够随心所欲、自由自在地倾泄自己的真情实感，能够自然坦然地把自己的心灵和思想披露给人们看，能潜移默化地激发起一些人去做一些搞笑味，有好处的事情。

我是个心里有话就想要说的人，否则，就会憋闷得我十分难受。可我这个人写文章从来就没有太多的社会使命感和人生职责感。写作，对我来说就是单纯地玩，心血来潮了就即兴弄出一篇小东西让自己高兴高兴，纯粹就是一种精神生活上的消遣。因此，像我这种人也写不出什么有社会价值的好作品。

写作，是我心灵的需要，我的思想中根本就没有什么世俗的虚伪和功利性。我挺认同莫言先生所说的这段话：“我的一点观念是，作家是靠作品说话的，作家的写作不是为了哪一个党派服务的，也不是为了哪一个团体服务的，作家写作是在他良心的指引下，应对着人的命运，人的情感，然后做出决定。”

五

这篇文章写到这儿的时候，一位故友突然登门拜访，我只好不情愿地放下手中这支圆珠笔，恋恋不舍地来到客厅里招待这个贵宾。

前段时刻，听一些朋友议论说，我的这位老朋友一年前依靠他老婆干爹的面子，没费什么心劲就挤进了县城的上流社会。从那以后，他一天到晚趾高气昂，很牛气。

这个传闻果然一点也不假。我在客厅里看他第三眼的时候，我的第六感觉就颤抖了，就从他身上嗅到了一股从衙门里做生意的那种腥臊味。尽管那种怪气味熏得我不舒服，可我还是耐住了性子，满面笑容地请他喝我家的粗茶。

老朋友见我已经是满头银发了，似乎是吃了一惊，屁股还没坐稳当，就瞪着一双疯牛似的红眼睛问我：“喂！老冀，你咋变成这个熊样貌了！整天躲在家里鼓捣什么哪？是不是还在写你的那些没点实际用处的诗歌呀？”

我看着他那付盛气凌人的样貌，心里来了气，寻思着，这个人已经庸俗透顶了，和他拉不出什么锯末了，现实生活已经把我们俩变得谁都不能认识谁了。想到这儿，我便似笑非笑，摇头晃脑地冲着他这个县城里的知名人物调侃了起来：“是啊，老伙计。昨日，我图享受，咱们俩喝酒，聊天，洗桑拿，一辈子我也不会后悔。这天，我求快乐，读书，看报，写作，天天都不会疲倦。明天，我要清心，无事就吟唱：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先，事事顺应自然。”

我像诵读佛经似的说完了这么一大串没头没脑的废话之后，就冲着他那张大胖脸放肆地笑了起来。

老朋友听完了我这些没点来由的一番话之后，看着我放声大笑，迷惑不解地瞪着一双红红的眼睛，紧紧地盯着我的脸看了看，沉默了一会儿之后，就冲着我嘿嘿地干笑了几声。他笑完了，二话没说，起身、昂头、迈步、出门，连头也没有回地就坐着他的奔驰，一溜烟地顺着油漆大马路消失在闹市里了。

我站在屋门口，望着老朋友那已经远去的车影，不知道为什么，心里头有点酸酸的味道。尔后，我便开怀地仰起头，冲着蓝蓝的天空，精神爽快地大笑了起来。

一个人，一旦知道了自己是为什么而活着的时候，就能从心里感悟到，从思想上懂得，一个人生存于天地之间，有些事情是有所为，有些事情是有所不为的道理。

一个人，一旦领会了什么是社会职责感的时候，在人生的路途上就能够忍受一般人所忍受不了的艰难困苦和孤独寂寞。

一个人，一旦明确了自己终身所要奋斗，所要追求的事业，从心里又发现了人类的善良、博爱的各种美妙之后，就会更加忘我地去热爱、去珍惜自己的日常生活。

一个人，越是有一种傻呼呼的傻劲头，就会越有一种无私忘我的敬业精神，就会越有一种慈善、浓厚的人情味。他们的人生事业也就往往会无心插柳柳成荫地红火那么一阵子，他们往往也就会自然而然地能实现一个自我。

天生我才必有用，这一点也不假，可那是针对一些勤劳、善良、智商高的人物而言的，并不是每个人的一生都会有天生我才必有用的机遇。在这个现实社会生活里，多数人还是一个天生我才没有什么用处的俗物。

这，我还是多多少少明白一些的。另外，我还知道，不论是谁，天才也好，傻子也罢，只要脑袋上长着个铁铲子，天天有计划，有预谋地在社会上刻意钻营，拼命地乞求自我实现，那种渺小的自我实现就会离他越来越远。到最后，那个自我实现就会远得连自己这个虚无飘渺的影子都看不到了。那种可怜、自私、卑鄙的自我实现，并不值得人们废寝忘食地去企求。可人这种高级动物，在这个社会上又往往喜爱向外寻找自己，岂不知红尘丈深，很容易迷失一个自我。

其实，一个人，你若要想自己活得快乐和幸福一些，也挺简单的，那就是早早地放下那一些外在的枷锁和缠绕，安静地向内去心寻找自己，你就必须会找到自己自身的价值所在。但愿所有喜爱寻找自己，追求实现自我的朋友，都能够早早地明白，懂得这个朴实的人生道理才好。

精选阅读（二）：

文档为doc格式

**寻找自我意思篇十三**

若别人嘲笑你留着胡子时的样子，你会在下一次将它剃掉吗？

盲从别人，无异于抹杀掉真正的自己。

一花一世界，一叶一菩提。也许世界对于你来讲，你不过是沧海一粟罢了；但是你的存在对于这世界来说，却是独一无二的。所以请不要妄自菲薄，盲从他人。每一朵花，每一片叶，都是与众不同的；每一个人，也闪耀着与众不同的光芒。

如果永远以别人的品味来标榜自己，其结果只能掩盖了你真正的自我。所以正因为如此，但丁才会不顾别人的见解与看法，才能创造出了一个谁也未曾想到的地狱景象，才能向世人弹奏一曲真正属于自己的神曲。\"走自己的路，让别人说去吧\"，便是他强而有力的回击。而这，也正是他对自己的认可与尊重。

诚然，鲁迅前辈有：\"其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。\"这一被大家所认同的名言。但是在我看来，路，的确是有的；但是这条路却不一定是正确的。当伽利略站在比萨斜塔上激动地挥臂欢呼时，他的两个质量不等的铁球就在刹那之间粉碎了那条亚里士多德所谓正确的路。因此，不必拘泥于他人的见地，甚至不需认同权威的观点。只要你能勇敢的表现出来自己的想法，哪怕它是错的，你也能为自己之而感到骄傲。

时间太窄，指缝太宽，转眼便在怀念，怀念过去时的自己，弱水三千，涟漪起伏，就如行走时的美梦，找寻这一刻的自己；上善若水，一袭温柔，追寻未来时的自己。

青春洋洋洒洒，我在寻找一个有梦、敢于追梦的自己。似乎在过去十八年的光阴里，我从稚嫩且快乐的自己走到懵懂、跌跌撞撞的自己，再到现在的一个坚定追寻梦想的自己。在激烈竞争的世界里搭建了属于自己的平和世界，开始了追寻未来的路途，梦想虽然看似遥远，也终究抵挡不住坚定的毅力与朝着它进击的决心而慢慢放下它的傲娇，也许我能够拥抱到它。路途上的收获与快乐，让我坚信这是一个值得追逐的远方，也许下一步就是天堂。青春赐予了我追寻梦想的力量，年华似锦赋予我向往的远方。在我的世界里我看到了自己原本的模样，原来我有一颗勇敢的心和天赐的一双翅膀，让我可以追寻心中的梦，那个我迫不及待想要参与的有梦的未来，我看到了自己的执着模样。

年华纷纷扬扬，我在寻找一个真实、不虚假的自己。我能够敞开胸怀告诉别人我的梦想，我不懂强颜欢笑，只学会了每一个的真情流露。如果成功，我会快乐，如果失败，我也不会绝望。我只求一个真实的自己，一个有梦的自己，等待落叶变作春泥，等待破茧成蝶的一天，无论那天之前哭过多少次我都能破涕为笑，就为了表达一个真实的自己。一个敢失败，敢成功，敢开心也敢沮丧的自己。

蒲公英的生命轨迹决定了它将要去远方，它随风飞翔，却依旧实现着自己的使命，破茧成蝶的那一刻就能明白生命的成长必须经过一番痛苦的挣扎。

我找到了自己，一个敢回忆也敢走向未来的自己。

未来，我来。

也许是我出生前没有被上帝吻到，也许是我出生前！

看到了魔鬼撒旦的脸，我没有自我，只是整天带着冰冷的面具徘徊在

校园

里，没有人会把他友谊之果分给我，我的人生也不需要友谊的装点，因为我的冷漠，我的无情，所以只是整天蜷缩在黑暗的角落里，等待自我的来临。

时光飞逝，无知的我仍在茫茫人海中寻找着自我，终于，我找到了。

我遇到了他，他对我说：\"揭下你的面具，创造你得人生，自我奋斗，你将回拥有属于你的天空。\"

我疑惑的摇摇头。

他微笑的说：\"真正得人生是最辛福得人生，自我奋斗的.成功才是真正的成功。在你的人生路途中，脱下你伪装的外衣，你将会得到真正的自我。\"

突然，他在我的脸颊上亲了一下，面具落了，我微笑了，发自内心的笑是快乐的。他消失了。

天空传来古老又坚韧的声音：我给了你自我。

我明白了，他就是上帝。

炎热的夏季使人想寻找凉爽，酷寒的冬季使人想寻找温暖，而十七八岁的我却想在理想的剧情中寻找我梦想的世界。似乎看到那一份

幸福

，或者是一份满足。

我会从一句\"不要轻言放弃，否则对不起自己\"建立起新的斗志，用这句话激励自己，尽管知道有些事已经不能有很明显的进展，但我还要以这句话为信念再加油一次。仿佛这句话是我全身的动力，那感觉觉是奇妙的，会有从来没有的舒服。

也许那是我的不真实的虚构幻想，但我也是十分的心情舒畅。身边一切事都无所谓，只要感觉对，高兴就好。或许年长的人以为很荒谬，可我却不后悔我有这一分感觉。

我也曾为一句普通的对白而感到感动，或许因为它的普通加上他的语气真诚，使我有羡慕的滋味，心想或许有一天会有一个他也会用这种真诚向我说一遍。

这些美好会因为没有人和我分享而变的暗淡，也会因为

**寻找自我意思篇十四**

我再次抬头看了看黑板上的那知道题，又低头看了看本子上的解题过程和答案，确信没有错，正犹豫着要不要举手，但一瞥见数学老师那因无人回答而生气的脸，伸出的手顿时缩了回来。同桌用肘捅了捅我：“哎，你怎么不站起来?你不是有结果了吗?”我缩着脖子摇摇头，作蜗牛状。

下课，同桌一把夺过我手中正在整理的书，说道：“你得出了答案，为什么不举手?我跟你说过多少遍，要对自己有信心，有勇气，可你就是不听。为什么你总是胆怯?”我看着怒不可遏的朋友，咽了咽口水，没有吱声。同桌叹了一口气，丢下书，转过身，不理我了。自信，我有，可就是没勇气。我真想寻到我的勇气。

学校举行演讲比赛，老师公布人选。不幸的是，里面有我。下课后，同桌一脸的喜气，仿佛中了五百万彩票似的向我祝贺。我用蚊子般的声音说：“我想弃权。”被我煅炼得耳力甚好的同桌如同按了暂停键，所有的笑容定格在脸上。愣了三秒，吼道：“你不就是怕在大家面前演讲吗?不好好锻炼，你一辈子就都这样。你缺的是勇气，我帮你找回来。中午训练。听见没?”望着又一次被我惹得盛怒的同桌，我忙点头。

中午，同桌和我留了下来，她要我拿着演讲稿对着她练。因为长时间和她相处的缘故，我异常流利地念了一遍稿子，完美的程度连我都不敢相信，同桌向我伸出了大拇指。就在这时，教室的门打开了，班长、学习委员……全班的同学都来了。“我们来帮你训练，相信你有能力为班级夺得第一。”我转过身，逼回了将要夺眶而出的眼泪，将所有的一切化作了一声：“谢谢!”刚开始，我还是没勇气当着同学们的面演讲，但看着同学们充满鼓励的目光，我鼓足了勇气。尽管演讲中磕磕绊绊，但我最终还是能流利地演讲了。

演讲那天，望着黑压压的观众，我有些发颤。老师走过来对我说：“班上同学帮你训练的事我都知道了，听说很成功。我就说你能行，要相信自己!”我重重点头。轮到我了，掌声中我走上讲台，大声地演讲，一点也不胆怯。

我的勇气寻找回来了!望着异常高兴的老师和同学，我高兴地笑了。

文档为doc格式

**寻找自我意思篇十五**

尊敬的各位领导：

你们好，我叫xxx，今年24岁，来自丹阳。首先感谢xx集团提供这次宝贵的

实习

机会，面对今天如此重要的领导，我的心里充满了激动，紧张和亢奋。

好剑配英雄，好马配好鞍，能配上xx集团财务人员称号，自然需要好的

专业

素质和品德素养。第一，我不是一个很聪明，但我肯踏实的做好我该完成的学业任务。2024年，我通过了会计从业资格证。2024年，取得国家计算机二级证书，同时通过了银行从业资格证考试和证券从业资格证考试，，

英语

四级证书，c1驾驶证。今年10月，我通过

初级会计职称

考试。全国财务新学员工资都普遍较低，很对人因此转行，在专业的道路上，我不仅仅停留在此，我希望走的更远，姜还是老的辣，在财务工作上，我觉得那是一种崇高的荣誉。第二，事实证明我是一个耐得住寂寞的人和受得起枯燥的人，同时为了尽快感受竞争的就业环境和融入正规公司工作状态，我选择了去上海，找到了上海晟通国际物流有限责任公司，我的职位是大通、顺丰客服专员。每天的是蓝联主运单信息的核对、打印、扫描。每天都有一两百张单子，一天都在查询核对南航和东航货运系统中我们公司货物航运信息，若信息缺失，及时与机场工作人员、司机师傅沟通咨询。因为工作认真踏实，销售部经理给予了肯定，这就是我的价值所在。第三，在学校，我担任

班级

宣传委员，主要策划过班风学风活动。辅导员安排的任务基本完成，获得了“院优秀学生干部”称号。在大二招生时，因表现突出，获得了招生社会实践先进个人称号。

不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。一个人素质的提高，没有捷径，唯有

学习

。

xxx

2024年1月6日

尊敬的\'人力资源部领导：

您好!十分感谢您能在百忙中阅读我的自荐材料。

我从贵公司的网站上了解到了应届大学生招聘信息，我欲申请贵公司的

安全

工程相关的职位。

2024年6月，我将从武汉科技大学毕业。在校期间，我主修了安全系统工程、安全管理、安全人机工程学、电气安全、防火防暴安全、锅炉压力容器安全、矿井通风安全、建筑施工安全技术、冶金生产概论、工业通风等宽领域的专业课程，并经历了金工实习、认识实习和生产实习，参观并了解了武钢、宝钢在安全方面的管理技术措施和设备，取得了一些宝贵的经验，具备了一定的企业安全管理和安全评价的能力。

在校期间我学习

成绩

优秀曾几次获得奖学金，学习之余我也积极寻找机会锻炼自己各方面的能力，2024下年在学院学生工作办公室担任协理，2024年在学校学生会监察部担任副部长，2024年上半年在学院学生工作办公室担任助理，2024年10月国庆长假期间在武汉唐家墩国美做海尔彩电销售。

我十分期待能够加盟贵公司，为我们共同美好的明天做出我的贡献。

随信附有我的求职简历表。真诚期待能有机会与贵公司面谈。

祝工作愉快!

此致敬礼!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn