# 2024年高校学生军训实施方案 学生军训实施方案(模板12篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-08-28

*为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高校学生军训实...*

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高校学生军训实施方案篇一**

一、军训指导思想和军训目的：

以《高等学校学生军训大纲》为依据，按照上级有关军训工作的指示精神，针对大学生的特点和我院的实际情况，采取统筹安排，完成训练大纲规定的训练科目。提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识，进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育;增强学生的组织纪律观念，培养艰苦奋斗的作风，提高学生的综合素质;提高独立生活能力，磨练吃苦耐劳精神，强化组织纪律性和集体荣誉感，使学生掌握基本的军事技能和军事知识，为国家培养社会主义事业的建设者和接班人打好基础。

二、军训的组织领导：

学院成立“军训领导小组”，统一指挥和协调军训工作。

组长：

副组长：

成员：

学生处成立“军训办公室”，负责军训工作的具体事宜。“军训办公室”负责制定学生军训的有关计划和方案，报“军训领导小组”审批。负责组织和落实军训的各项具体工作(时间、地点、服装、交通、日程等等)。负责开训动员、训中检查和训后总结。负责协助承训部队一起管理学生，认真做好军训期间的学生管理工作和思想政治工作，解决军训中出现的问题。并及时应对突发事件的发生。

办公室主任：

副主任：

成员：各系(部)新生班主任。

三、军训时间安排：

新生军训时间定于新生报到、体检之后，集中训练时间为两周。凡被我院正式录取的全日制本科学生应按本条例参加军事训练(港、澳、台、留学生除外)。

四、军训内容：

1、解放军《三大条令》

2、队列训练

3、军体拳训练

4、军事理论课教学

5、内务整理

五、军训工作安排：

1、每年5、6月份，学院“军训办公室”应与军训基地联系好各项事宜。每年7月份学院召开军训工作会议，制定新学年的军训工作安排。

2、军训教学经费由院军训领导小组研究决定，在学院预算内划拨一部分，学生缴纳一部分，由军训办公室统一使用。

3、新生班主任应作为带队教师参加军训，并跟班活动。

4、九月初开学后具体确定军训出发时间，与军训基地共同协商制定好军训计划。

5、学生所用军训服装由军训服装基地负责提供。军训服装：迷彩服一套、解放鞋一双、军帽一顶，领花、肩章、手套、武装带。服装向学生收费，在新生报到时收取军训费用。并向学生告知军训注意事项以及可以携带的物品。

6、具体军训计划，由负责军训的部队根据学校的总体要求具体制定。军训期间，服从部队统一安排，如需变动，由学校与部队共同协商。在军训过程中要进行新生入学教育和消防训练;军训结束时将举行阅兵分列式和军体拳汇报表演。

**高校学生军训实施方案篇二**

为确保我校20xx级新生军训工作安全有序开展，特制定本实施方案。

一、指导思想

以《中华人民共和国国防法》和《中华人民共和国国防教育法》为依据，围绕人才培养的长远战略目标和加强国防后备力量建设的需要，通过对大学生的国防教育和军事技能训练，使广大学生学习部队官兵的优良传统和作风，锻炼学生的意志品质，促进学生良好行为习惯的养成，增强学生组织纪律观念、集体主义、爱国主义思想和国防意识，培养学生吃苦耐劳、团结协作的精神，促进学生德、智、体、美全面发展。

二、组织领导

1.20xx级新生军训工作在学校军训工作领导小组的领导下全面开展。

2.学校军训工作领导小组下设办公室，办公室设在武装部，具体负责军训各项工作的组织、协调和实施。

3.办公室下设组织筹备组、宣传报道组、考核检查组、后勤服务组四个工作小组，小组成员从办公室、学生处、武装部、团委、辅导员及相关部门中抽调。

4.各院系成立20xx级新生军训工作领导小组，负责检查、协调落实本院系的军训工作。各院系党总支书记为本院系学生军训工作第一责任人，党总支副书记为直接责任人。各院系指定一名辅导员具体负责本院系学生军训工作，并作为随训教师参加军训及跟连活动。

三、军训时间

1.军训时间：20xx年9月5日——9月14日。

2.20xx级新生军训动员大会预计于9月5日上午9:00在学校田径场举行。

3.军事成果展演和军训工作总结表彰大会预计9月14日上午8:30在学校田径场举行。

四、军训地点

校园内可利用场地。

五、军训内容

军训内容主要包括军事理论学习、军事技能训练和宿舍内务整理等，详见《菏泽学院20xx级新生军训日程安排表》。

六、军训编制

1.学校与承训部队共同成立军训团，设团长、政委各一名，副团长、副政委各一名。团长、副团长由承训部队首长或带队首长担任，政委、副政委由学校分管领导、武装部负责人担任。

2.20xx年普通全日制本专科新生约5900人参加军训，编成一个军训团，直属10个营，56个连。

(1)每营设5—6个连，每连设3—5个排，男、女学生分开训练。

(2)每营设营长、教导员，营长由教官担任，教导员由各院系副书记担任。

(3)每连设连长、指导员各一名，连长由教官担任，指导员由负责新生军训工作的辅导员担任。

(4)各排排长、班长由学生担任。

七、承训单位

中国人民解放军某部。

八、军训纪律和规定

军训纪律和有关规定依据《菏泽学院军事训练暂行规定》、《菏泽学院学生军训考勤办法》、《菏泽学院学生军训工作先进单位及先进个人评比办法》、《菏泽学院学生军训安全管理工作制度》等执行。

九、工作要求

军训工作是新生入学教育的一项重要内容，也是本学年的一项重要工作，各院系、各部门要高度重视，精心组织，相互协调，通力合作;要细化工作任务，明确分工，责任到人;要严格遵守和执行学校有关军训纪律和规定，努力提高军训质量和效果，确保我校20xx级新生军训工作圆满成功。

**高校学生军训实施方案篇三**

按照《级学生军训实施方案》的部署，结合我院实际，特制订本方案。

一、军训意义与目的

军训是当代大学生进行国防教育、集体主义教育和组织纪律性教育的一次机会，必须全力以赴、齐抓共管，达到提高素质，创先争优的目标。

通过军训，使学生在掌握基本军事知识和技能的同时，增强国防观念和国家安全意识，培养学生爱国主义、集体主义、革命英雄主义和民族精神，增强学生的组织纪律性，为国家培养综合素质人才和向人民军队提供合格的后备兵员打好基础。军训是人生的特殊经历，是磨炼意志的机会，是集体主义的实践。

二、参训人员及时间

参加本次军训的人员为生命学院级名在籍学生，训练时间为月日至月日。

三、思想政治工作

在军训开始前，根据学生的思想状况，认真做好军训动员，向学生讲明军训的目的、意义和要求，以饱满的热情投入到军训中去，尽快适应军训生活。通过宣誓仪式、挑战书、应战书、决心书等形式，鼓励学生积极参训。

在军训中，针对部分学生怕苦、怕累、思想动摇、心理脆弱的现象，及时做好思想工作，保证各项军训内容顺利完成。通过参观和平广场等主题教育活动，提高学生的政治思想觉悟，军训期间引导学生提交入党申请书。

2. 宣传动员工作

努力营造军训氛围，展开宣传攻势，形成创先争优的局面。具体做法：悬挂条幅、标语和彩旗，鼓舞学生士气，张贴军训海报，展现军训风采，制作标准化的12营军训建制栏，体现规范化组织管理，这一切旨在感染学生积极投入到军训之中。

四、组织领导及责任分工

学院高度重视军训工作，院党委领导亲自挂帅，全体辅导员齐抓共管，并且安排每班的党区负责人为协训员，全力以赴指导班级的军训。具体领导机构和分工如下：

领导小组名单：

3.军事理论与技能

本次军训开设军事理论课，维持学生听课秩序，检查听课状态，监督学生保质保量完成各种军事技能训练。

4.业余文化共建活动

为了活跃军训生活，将开展军学共建活动和内容健康的文化娱乐活动，如：军学联欢、歌咏比赛、参观教官内务、观看教官军事技能表演等。丰富业余文化生活，密切军学关系，在学生中牢固树立军爱民，民拥军的理念。

5.内务军容纪律工作

强调以服从命令为天职，严肃军训纪律。军训活动出席情况要有专人统计，内务要严抓真管。协训员要深入寝室，指导内务整理，检查卫生。为今后的寝室文化建设奠定基础，坚决杜绝迟到、早退、注意力不集中等违纪行为。严禁穿戴与军训不相符的衣裤鞋帽，不许佩戴饰品，着装要整齐。

6.后勤工作

协训员要负责后勤工作，组织因病不能参训的学生，为教官和其他参训学生备水，备药。按时收送各种宣传栏、旗帜、条幅等。

7.安全工作

进行安全教育，杜绝一切不安全隐患。集体活动要有专人带队，并关注体质较差的学生，做好应对突发事件的预案。

五、其他要求

1.协训员除参加正常教学活动外，要深入军训现场、班级、寝室和学生中间，全方位指导学生参训。要记录、汇总学生在军训中的表现情况。

2.每天晚上，要召开包括营长、教导员、指导员和协训员在内的军训碰头会，总结当日军训情况，部署次日工作。

3.军训期间注意征集学生的军训心得和随想等材料，及时发表。掌握学生军训动态，军训结束后要上交书面总结。

**高校学生军训实施方案篇四**

一、指导思想

以教育部、总参谋部、总政治部联合颁发的《中学生军事训练教学大纲》为依据，以中国人民解放军三大条令训练为主要内容。使学生在军训中做到服从命令，听从指挥，令行禁止，增强组织性、纪律性；培养良好的军人举止和作风。为全面实施素质教育,培养学生的组织纪律观念,增强国防意识,牢固树立爱国主义精神,培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良作风,全面提高学生的综合素质，培养学生集体主义和坚忍不拔的顽强作风，增强集体主义观念，在政治素质、思想素质、身体素质、自我管理能力以及协作精神等方面得到全面锻炼和提高，为适应紧张的学习生活奠定良好基础。为保证军训任务圆满完成，特成立军训领导小组。军训领导小组下设办公室，办公室主任由杨建峰同志担任,负责军训前期教官的协调和各项保障工作。

二、组织机构

组长：王浩固阳县人武部副部长

副组长：卢清城固阳县职业高中校长

高海英固阳县职业高中副校长

成员：杨建峰、郭瑞战、杨东、各班主任

军训组

组长：杨建峰

成员：各班主任、教官

任务：负责军训组织、安排和人员集中，搞好训练计划，严格训练标准，不能偏训、漏训、不参加训练的现象发生，保证训练时间、人员、内容、质量的\'落实。

政宣组

组长：郭瑞战

成员：杨东、赵燕飞

任务：负责学生的思想政治教育，搞好思想发动，对在训练中有思想情绪的学生进行心理疏导，使学生愉快的接受军训生活，保证全员参训。

体育组

组长：杨东

成员：

任务：负责军训学生的广播操的训练和课余文体活动，使学生的身体得到应有的锻炼，并丰富了学生的业余生活。

招生组

组长：尹继生

成员：

训练，造成训练不一致的现象。

后勤组

组长：张学功

成员：王勇、

任务：负责学生饮食和住宿，保证学生吃饱吃好，防止食物中毒，合理安排住宿，使学生感受到家一样的温暖。军训期间要设立医疗点，医务人员要按时到岗负责医护工作，防止意外事故发生；要坚持预防为主的方针，严格执行学生军训安全制度，落实各项安全措施；严格军训纪律，管理到位。要特别注意防止诸如烫伤、摔伤、运动伤等各种意外事故的发生，预防中暑、腹泻、感冒、传染病等各疾病的发生。

三、有关要求

1、严格纪律，确保军训管理规范。军训中，学生要一切行动听指挥，尊重教官，服从管理，严格遵守军训有关制度和纪律，做到军容严整，姿态端正，不穿凉鞋、拖鞋。男生不留长发、胡须，不烫发、染发；女生不准涂口红，戴耳环、项链和染指甲，不准穿高跟鞋等。学生无正当理由不得请假，如确属实际需要，请假半天者由班主任批准；请假1天者，由政教处批准，请假2天者由学校分管校长批准。

2、加强配合协调，确保军训保障到位。各小组要做到职责明确，责任到人，工作到位。要根据实际，扎实做好军训工作的宣传教育、防暑降温工作，确保时间、场地、器材、医疗、饮用水保障到位。

**高校学生军训实施方案篇五**

“三化”：教育系统化，训练科学化、管理正规化。

“四结合”：军事训练与国防教育结合，军事训练与德育教育结合，军事训练与素质教育结合，军事管理与学校管理结合。

为保证军训质量，高效率进行，必须强化学生组织纪律。军训期间参加军训的学生就是未穿军装的战士，必须严格遵守军训安排，一切行动听指挥，绝对服从军训团领导。军训是强化学生组织纪律，强化校规、校纪的主要措施。为保证军训圆满完成，特制定措施如下：

（1）服从命令，听从指挥，吃苦耐劳，坚决完成任务。

（2）刻苦训练，不懂就问。

（3）严守纪律，服从管理，尊重领导，团结同志，爱护集体荣誉。

（4）艰苦奋斗，厉行节约，爱护公物，保护好自己的钱物。

（5）积极学习军事知识，提高军事素质。

（6）注意安全，严防事故。

为体现军训团内部的团结友爱和互相尊重，学生必须有礼节。

（1）每天早上第一次遇见教官、教师或上级时，必须问好；

（2）学生进见教师、教官时，在进入室内时，应当喊“报告”或者敲门，经允许后方可进入。

（3）在室内，教师、教官或上级来到时，应当自行起立。

（4）学生听到教官或教师呼唤自己时，应当立即答“到”，回答教官、教师问话时，应当自行立正。领受教官、教师口述命令、批示后，应当回答“是”。

（1）学生必须按学校规定着装校服

（2）女生不允许穿裙子、高跟鞋，头发不能过肩，不允许烫发，不允许化妆和配戴首饰物品。男生不允许穿背心、短裤、拖鞋，不准留胡须。

（3）学生必须举止端正，谈吐文明，精神振作，姿态良好。不得袖手、背手和将手插入衣袋，不允许吸烟和边走边吃东西，不允许搭肩挽背。

**高校学生军训实施方案篇六**

根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》，结合我校实际，制订新生军训实施方案，军训实施方案。

一、军训目的

加强学生的组织纪律性;培养学生吃苦耐劳的精神、艰苦奋斗的作风及良好的生活习惯和自我管理能力;培养学生雷厉风行、处事果断的作风;锻炼学生的判断、分析、组织管理和指挥协调能力;体验军人严密的组织纪律性，学习军人勇敢顽强、刚毅坚韧、乐观向上的意志品格;促进学生德、智、体全面发展。

二、军训时间、对象、地点

1、军训时间：共7天

晚上7：00-8：30。

2、军训对象：

3、承训部队：

4、军训地点：

三、军训组织、编制

(一)组织领导

1、成立职教中心军训工作领导小组，全面负责军训工作的`组织、指导、督促和检查。

组长：

副组长：

2、下设军训宣传组、教练组、后勤组、保卫组等四个工作机构。

宣传组

组长：

成员：

职责：

(1)负责制订军训期间宣传计划及音响设备。

(3)负责军训期间的摄像(信息中心)、照相以及宣传、报道工作;

保卫组

组长：

成员：男女生管-理-员安保人员

职责：负责军训期间学生安全保障工作。

(1)负责治安保卫工作，确保新生人身和财产安全;

(2)负责军训场地秩序维护及外来车辆管理。

教练组

组长：

成员：

职责：

(1)负责制订军训方案;

(2)做好军训筹备、组织实施工作;

(3)负责做好军训期间协调指挥工作;

(4)做好军容军纪检查教育和军营内务卫生考评工作;

(5)组织实施军训项目和军训场地划分安排;

后勤组

组长：

成员：

(1)负责制定军训期间生活保障计划;

(2)负责活动教室、用餐、茶水安排等事项;

(3)负责防暑降温的设施及餐饮卫生;

(4)负责军训服装发放;

(5)协助军训现场的处理、救护设施及各类急救药品的筹备;

(6)参与军营内务卫生评比考核活动;

(二)军训编制

以每个教学班级为单位建制一个军训班，各班根据实际情况任命班长(原则上由自然班班长担任)，规划方案《军训实施方案》。军训班是军训的基层单位，班长协助教官和班主任做好军训工作。

四、军训内容

2、军事训练教育：通过队列操练，增强学生组织性、纪律性、团队协作精神;

3、军容风貌教育：通过学习，增强当代中学生积极向上、意气风发的精神风貌。

6、感悟内化教育：设计搞好系列主题教育和成才发展规划;

7、爱国主义教育和革命传统教育。

五、军训具体要求：

(一)军训教官

1、必需高度重视、精心组织，要把军训活动作为一次严肃的政治活动来抓，按进程完成训练任务。

2、严格训练、力求实效，严防事故发生，教官要对每位同学的每个动作严格训练，不折不扣，杜绝对学生打骂或有粗鲁行为。

(二)班主任

教育学生认识军训工作的重要性。组织本班学生学习学校各项《管理制度》及各项工作要求，认真考核，争取在军训期间熟悉学生、摸清学生基本情况，评好先进，并为今后团委，学生会及班、团干部的选拔做好准备。

(三)有关军容规则：

(1)军训期间必须保持军容军貌;出宿舍门不准穿高跟鞋和拖鞋。

(2)不准染发、烫发;男生不准留长发、大鬓角，不准留胡须等;女学生不准戴首饰、不准描眉、涂口红等。

(3)要举止端正、姿态良好。不准背手和手插衣袋，行走时不准吃东西或搭肩挽臂。

(4)军训期间，学生之间发生任何矛盾必须交-班主任处理，不得私自解决。

(5)晚上好好休息，严禁进入网吧，一经举报或查获，作退学处理。

(6)严禁抽烟、喝酒、玩牌赌博、偷盗、打架或邀约唆使校外人员打架(一经查实作开除处理)。

(7)保证人数。为了保证军训期间各班的出席率，学生因病等不能参加军训的由班主任到政教处登记。

(8)一切行动听指挥

(9)保持校园卫生，不乱扔垃圾，做一名爱护环境的好学生。注意饮食卫生及人身安全。天气炎热，训练中、生活中，同学要相互关心爱护、相互帮助。

六、奖励

对每个班级、每个学生的军训情况进行登记考核，对表现良好、组织纪律性强，军训成绩优异的班级和个人在总结大会上予以表彰奖励。

七、其他事宜：

1、各位班主任应坚守岗位，每天与军训教官办好交接，加强对学生的管理，尤其是训练以外时间的管理。

2、军训时间紧、任务重。因此，各科室及工作人员要把安全工作放在首位，杜绝各类事故的发生，确保军训任务顺利完成。

3、军训结束后，进一步巩固军训成果。

八、军训程序：

1、开幕

第一项：致开幕辞;

第二项：首长讲话;

第三项：学生代表讲话

第四项：教官代表讲话;

第五项：宣布军训正式开始。

2、闭幕

(1)列队、标兵到位;

(2)军训效果检阅;

(3)评比、表彰、颁奖;

(4)军训总结;

(5)教官与学生互致军礼致谢;

(6)首长宣布军训结束。

**高校学生军训实施方案篇七**

为了增强学生国防意识和爱国主义、集体主义观念，培养学生吃苦耐劳和艰苦朴素的精神，促进学生综合素质的提高，结合我校实际情况，特制定七年级军训方案。

一、指导思想

1. 实施素质教育，落实我国人才培养的战略目标和加强国防后备力量建设的要求，培养学生的组织性、纪律性、集体主义精神。

2. 通过军训规范学生的坐立行走姿势，促进常规习惯的养成。

二、组织机构

1.领导小组

组长：

副组长：

成员：

职责：制定军训工作方案，统一领导军训工作。负责军训期间活动安排、安全保卫、后勤保障、宣传报道、医疗保障等日常工作。

2.工作小组

(1)政治辅导员：七年级各班主任共10名。

职责：做好学生的政治辅导工作，协助教官做好军训工作，配合学校开展各项活动，并及时向学校汇报和反映学生思想状况。

(2)教官：武警支队教官10名。

职责：具体负责学生军事训练工作，完成各项训练任务，协助班主任做好学生的思想政治工作，配合学校开展各项活动。

(3)后勤保障：由总务处安排

职责：负责军训期间的水电等后勤保障工作

(4)医务组：由卫生室安排

职责：负责军训期间的学生医疗卫生健康情况。

三、参加对象

全体七年级学生。

四.工作事项

1.时间安排：20xx年9月7日-9月16日，共7天。

9月7日上午10：00动员大会

上午：8：00——11：30

下午：1：40——5：20

9月16日下午会操表演、闭幕式

2.准备工作：

(1)总务处联系购买军训服。

(2)9月7日上午9：30以前总务准备好保温桶。

(3)9月6日政教处召集七年级班主任会议。

(4)9月16日下午会操表演，对家长开放。

3.训练内容：

a稍息、立正、站军姿、坐姿、起立、蹲下、向右看齐、向前看、报数、有事打报告

b各种转法

c集合、解散、入场、退场

d原地踏步走

e齐步走

f跑步走

可根据教官特长适当增加训练内容。

五、工作要求

1.军训领导小组要认真组织、积极筹备，周密计划、认真落实，保证学校军训工作的圆满完成。

2.军训领导组成员要深入细致地做好学生的管理工作，经常深入训练场配合部队教官工作，确保军训工作的顺利进行。

3.各班主任、体育老师要跟班协助管理，重点做好思想政治教育工作。

4.集中训练期间，要求所有参训学生必须严格遵守校规校纪，加强组织纪律性，严格遵守军事化教学秩序，严格执行请销假制度，要做到服从领导，听从指挥，尊重教官，刻苦训练。

5.军训结束，学校和教官共同评选出军训先进班级和军训小标兵。

六、军训费用及其它

1.因统一购买服装，需向学生征收服装费。

2.军训班主任工作职责

**高校学生军训实施方案篇八**

一、军训对象:

1.原基础班全体学生；

2.须参加补训的原级学生（名单已公布）；

3.暑期课程班全体学生；

二、课程安排:

1、时间安排:208月25—29日（共五天）,每天按8学时计算.

2、训练地点:上海枫叶国际学校校园

三、组织机构:

军训总指挥:总领事樊锦瑞先生

承担人:领事、领事助理、校医、学校其他部门相关人员

四、军训纪律要求:

1.所有须参训学生,如因身体原因不能训练,须由个人提出书面申请和相关证明并由班级领事报总领事处.

2.每名参训学生都必须自觉遵守学校各项规章制度,服从命令,一切行动听指挥,严格要求、严格训练.

3.凡参训学生必须按要求统一校服（携带白t恤、长裤、短裤、白衬衫到校）.

4.军训期间执行规范的考勤制度,凡是缺训学生都将参与明年的补训.

5.严禁学生在训练时间段携带通讯工具、随身听等设备.

五、军训考核办法:

1.班级考核

军训期间,军训总教官和教官联合小组对各个班级的.纪律、训练情况和效果进行记录和评价,并在每天训练结束前公布当日“标兵班级”,每获一次标兵班级加10分,在军训课程全部结束时将分数累加,最终评选冠亚军.

2.个人考核

各班级教官,根据学生在出勤、纪律、训练实效等内容上对本班级的学生进行评价,并在每天训练结束前公布当日“优秀标兵”,每获一次个人标兵加10分,在军训课程结束时评选出若干名“军训优秀标兵”.

3.在军训期间,组织2次内务卫生和技能大赛,由教官和领事助理共同评选出内务卫生标兵和内务技能标兵.凡是获得以上优秀称号的学生,将记录到《学生综合素质评价系统》和学期领事课程分数中.

六、其他要求:

1.军训期间,领事必须参与到军训过程中,深入掌握学生的训练情况,处理突发事件,保证军训顺利进行、协助教官做好学生的考核与督促,做好学生的思想教育及引导工作.

2.后勤保障:

（1）军训期间,教官需在学校住宿、就餐.（由总务处协助解决）

（2）请校医和学校校车随时准备处理学生突发问题.

（3）总务处和其他部门要配合总领事处做好开营仪式、闭营仪式的筹备工作.

3.应急措施:

军训期间,要根据天气状况及时调整训练时间和训练强度,如遇到高温红色预警天气或雷雨天气时,室外训练转移到体育馆内或调整训练内容.学校医务室提供必要的药品处理紧急情况；校车24小时待命处理突发重要情况.

4.必要装备:运动鞋、校服t恤、白衬衫、短裤（七分裤）、脸盆、个人洗漱用品、雨具、笔、笔记本、背包、携带现金不超过200元.

**高校学生军训实施方案篇九**

20xx级学生军训以《中华人民共和国国防法》、《兵役法》、《国防教育法》为依据，按照《高等学校学生军事训练教学大纲》的要求，注重学生的思想教育和行为管理，使学生掌握基本的军事技能，增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义和集体主义思想，加强学生的组织纪律性，促进学生综合素质的全面提高，形成良好的校风和学风。

一、军训时间：20xx年9月7日---23日(中秋节除外)

二、参训对象：20xx级全体新生

三、军训组织机构

军训办公室设在学生处学生思想教育科，军训具体工作由学生思想教育科负责组织实施。以基层学院为单位设立军训营，营长由带队教官担任，教导员由各学院党委(党总支)副书记担任。各营以班为单位设连(每80—100人为一个连)，连长由教官担任，指导员由相关辅导员担任。

四、军训主要内容

(一)军事技能训练

立正、稍息、跨立，停止间转法，整齐报数，集合解散，齐步行进与立定，跑步行进与立定，正步行进与立定，行进间转法，队列，军体拳。

(二)内务

内务整理，内务卫生检查等。

(三)军歌

参训学生必须严格执行各项条令、条例和规章制度，加强组织纪律性，一切行动听指挥，做到令行禁止。

(一)学生规定

1、日常规定

(1)军训期间：6:00—7:20为早餐及整理内务时间，8:00—11:30为训练时间，11:30—12:00为午餐时间，12:00—13:30为午休时间(学生必须卧床休息)，13:30—16:30为训练时间，16:30—17:00为晚餐时间，17:00—18:00为自由活动时间，18:00—20:00为晚间学习军歌及《学生手册》时间;22:00熄灯就寝。

(2)起床：到规定时间，必须立即起床，打扫室内外卫生，按规定着装，迅速做好出操准备。

(3)整理内务和洗漱：早操后，开始整理内务，清扫室内外卫生和洗漱。

(4)开饭：按规定时间到食堂打饭。进入食堂后，要遵守食堂的有关规定，就餐时保持肃静，就餐时服装要求与训练时相同。

(5)午睡：午睡时间均应卧床休息，保持肃静，不得进行影响他人休息的活动。午睡起床后，应迅速整理内务，做好训练前准备。

(6)就寝：听到熄灯铃声后，立即熄灯就寝，熄灯后，室内不准喧哗、吸烟或听收录音机，不准自设小灯看杂志、小说等书籍。

(7)请假：军训期间，学生请假由各基层学院学工办主任审批。()严禁私自外出或无故不参加军训。学生因病不能参加训练应持医院开据的证明办理请假。因故不能完成军训必须由军训办公室审批。

(8)尊重教官：学生必须服从教官的训练安排，严格按照教官要求完成训练，对教官训练及要求有意见的可以通过正常渠道向上级反映，听从上级首长安排。

2、军容风纪规则

(1)军训期间必须统一着装。早操、开饭、集会、点名、室内教育、课外活动和大型集会时穿着军训服装。

(2)要举止端正、姿态良好，日常生活中要使用文明用语。

(3)对不符合军容风纪的同学要当场纠正，学生要立即改正。

3、军训期间秩序特别规则

(1)必须严格遵守作息时间。在寝室内不准喧哗、吹口哨、吹拉弹唱。

(2)严格遵守训练场纪律。在训练场上，口令就是命令，必须无条件服从和执行。

(3)爱护公物。严禁乱扔废弃物，在寝室内严禁乱涂乱画、乱钉钉子、乱拉绳索、私接电源、用电炉子、热水器等。

(4)不得聚众喧哗哄闹，不得在训练场、会场、食堂发嘘声、起哄、鼓倒掌。

(5)在用水、洗澡、就餐、就寝等方面，要讲团结、讲文明、讲礼貌，严于律已、宽以待人。严禁出现打架斗殴偷窃诈骗、损坏公物等非法行为。遇见首长或老师时，要敬礼;在室内，首长来到时要立即起立，礼貌地回答首长问话。对待首长和老师以上领导，要说\"到\"、\"是\"、\"报告\"等军用术语。对待同学要用\"您好\"、\"对不起\"、\"请原谅\"等文明用语。

(6)所有参训学生任何时间不允许歪戴帽子。帽徽应在帽带的上沿，下沿与帽带上沿相差1厘米左右。帽徽要放正。

(7)不允许挽裤腿，裤腿长的必须扦到里面，必须穿袜子。

(8)衣服的扣子顶上第一个风扣不扣，其他所有扣子都必须扣上。

4、内务设置规则

内务应保持整齐、清洁、有序，生活用具的摆放统一规范。

(1)床铺设置：床铺按褥子、床单的顺序铺垫。被子竖叠三折、横叠四折，叠口朝前，置于床铺一端的中央。

(2)蚊帐设置、鞋、衣帽的放置，以营为单位统一摆放。

(3)其他用品的摆放：以营为单位统一。

(二)表彰

军训结束时将评选军训优秀学员、军训内务优秀学员并予以表彰。

六、军训结业式暨开学典礼

9月23日在第一运动场举行军训结业式，进行会操、分列式和相关表演，并召开20xx级新生开学典礼。

七、违纪处分

军训是学生的必修课，在军训期间凡违反校规校纪者根据情节轻重，给予下列相应处分：1、通报批评;2、警告;3、严重警告;4、记过;5、留校察看;6、开除学籍。

八、几点说明

(一)如遇下雨等特殊情况不能进行室外军训活动，则听从统一安排，根据情况安排室内学习等其他活动。

(二)每天上午9:00,下午15:20前各营区教导员将本学院的出勤情况上报军训团办公室，说明未出勤学生原因。

(三)每天科目训练完毕后教官都要进行讲评。

(四)军训期间的日程安排和作息时间必须严格遵守，如遇特殊情况经军训团领导同意可作适当调整。

**高校学生军训实施方案篇十**

为确保20xx级学生军训工作安全有序地开展，特制定本实施方案。

一、指导思想

\*\*大学\*\*学院20xx级学生军训工作以《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国国防教育法》、《中华人民共和国兵役法》和《学生军事训练工作规定》为依据，围绕人才培养的战略目标和加强国防后备力量建设的需要，通过实施对大学生的国防教育和开展军事技能训练，使广大学生学习部队官兵的优良传统和作风，培育学生集体主义、爱国主义思想，增强学生国防意识和组织纪律观念，培养学生吃苦耐劳、团结协作的精神，促进学生德、智、体、美全面发展。

二、军训对象、时间、地点

（一）军训对象：\*\*大学\*\*学院20xx级学生以及其它年级缓训学生。

（二）军训时间：20xx年7月5日至7月10日，为期6天。

（三）军训地点：南校区运动场

三、承训单位

武警\*\*支队

四、编制和序列

（一）学院与承训的武警\*\*支队共同成立军训团，设团长、政委和参谋长各一名。团长、参谋长由\*\*武警部队首长或带队首长担任，政委由学院领导担任。

（二）军训团下设若干营。下设3个军训营。根据各分院新生人数，经济分院、电子信息分院合编为一营，国贸分院、管理分院合编为二营，会计分院、外国语分院合编为三营。营下设若干个连、排。原则上以分院、班级为单位编排，男、女学生不分开训练。

五、组织领导

（一）学院成立学生军训工作领导小组，组织领导、协调今年全院的学生军训工作。

组长：

副组长：

成员：

六、学院各部门（分院）职责

1.党院办

（2）负责统一安排军训期间的新闻报道，加强对内对外宣传；

（3）保卫科：检查军训期间的安全情况，协同做好学生军训营地的安全保卫工作，防止外来人员对训练干扰。

2.学生工作部

具体协调组织学生军训的实施工作；

（3）负责军训期间的内外联络工作，协调军训教官在校的就餐、住宿、交通等生活安排；

（4）组织军事理论课教学；

（6）做好国防教育的宣传工作。

3.教学科研部

（1）调整学院教学计划，并通知各分院；

（2）军训场地的申请和落实；

（3）军训学生学分认定。

4.后勤保障部

承担学生军训期间教官和学生的后勤保障工作

（4）制定救护措施、落实常用急救器材和必备药品，配备医务专用车。

5.各分院建立本分院学生军训工作领导小组，负责本分院学生军训工作的组织实施。分院学生军训工作领导小组职责。

（1）负责本分院参训学员日常思想政治、组织纪律和安全教育工作；

（4）与教官共同负责本分院参训学员的.考勤、内务检查、讲评和考核工作；

（6）适当安排军训期间的文娱活动；

（7）完成军训营交办的其它任务。

七、要求

（一）凡参加学生军训工作的人员，要做到任务明确、职责清楚、人员和管理到位，要以身作则，遵守军训工作的各项制度，服从命令、听从指挥，加强与教官的联系，积极认真地做好军事教育训练的各项工作。

（二）军训期间，凡参训的分院和相关部门要建立健全值班制度，如医务室、车队、水电维修、保卫要设专人二十四小时值班，及时做好处置突发情况的应急措施。

（三）各分院和有关部门，要认真做好各自所承担的工作，树立服务、教育、管理相统一的理念，尽职尽责落实好各项工作方案和措施，积极主动做好各相关部门之间的配合工作，确保军训工作的顺利开展。

（四）加强安全教育，各参训分院要在训前召开会议，对参训的工作人员和学生普遍进行一次动员和安全教育。内容主要包括：交通安全、饮食卫生安全、训练活动安全以及防暑降温等安全教育，不断增强安全观念，对身体不适、有疾病的学生要关心和爱护，做到心中有数、及时沟通，适时调整训练内容，确保参训学员安全、有序地完成军训任务。

（五）今年军训的时间紧、任务重、人员多。因此，各级干部要把安全工作放在首位，杜绝各类事故的发生，确保军训任务顺利完成。

（六）军训结束后，希望各分院及时总结，并在今后的工作中继续引导和组织学生学习和发扬我党我军的光荣传统与作风，把军训成果进一步巩固好。

**高校学生军训实施方案篇十一**

军训是当代大学生进行国防教育、集体主义教育和组织纪律性教育的一次机会，必须全力以赴、齐抓共管，达到提高素质，创先争优的目标。

通过军训，使学生在掌握基本军事知识和技能的同时，增强国防观念和国家安全意识，培养学生爱国主义、集体主义、革命英雄主义和民族精神，增强学生的组织纪律性，为国家培养综合素质人才和向人民军队提供合格的后备兵员打好基础。军训是人生的特殊经历，是磨炼意志的机会，是集体主义的实践。

参加本次军训的人员为生命学院级名在籍学生，训练时间为月日至月日。

在军训开始前，根据学生的思想状况，认真做好军训动员，向学生讲明军训的目的、意义和要求，以饱满的热情投入到军训中去，尽快适应军训生活。通过宣誓仪式、挑战书、应战书、决心书等形式，鼓励学生积极参训。

在军训中，针对部分学生怕苦、怕累、思想动摇、心理脆弱的现象，及时做好思想工作，保证各项军训内容顺利完成。通过参观和平广场等主题教育活动，提高学生的政治思想觉悟，军训期间引导学生提交入党申请书。

2.宣传动员工作

努力营造军训氛围，展开宣传攻势，形成创先争优的局面。具体做法：悬挂条幅、标语和彩旗，鼓舞学生士气，张贴军训海报，展现军训风采，制作标准化的12营军训建制栏，体现规范化组织管理，这一切旨在感染学生积极投入到军训之中。

学院高度重视军训工作，院党委领导亲自挂帅，全体辅导员齐抓共管，并且安排每班的党区负责人为协训员，全力以赴指导班级的军训。具体领导机构和分工如下：

领导小组名单：

3.军事理论与技能

本次军训开设军事理论课，维持学生听课秩序，检查听课状态，监督学生保质保量完成各种军事技能训练。

4.业余文化共建活动

为了活跃军训生活，将开展军学共建活动和内容健康的文化娱乐活动，如：军学联欢、歌咏比赛、参观教官内务、观看教官军事技能表演等。丰富业余文化生活，密切军学关系，在学生中牢固树立军爱民，民拥军的理念。

5.内务军容纪律工作

强调以服从命令为天职，严肃军训纪律。军训活动出席情况要有专人统计，内务要严抓真管。协训员要深入寝室，指导内务整理，检查卫生。为今后的寝室文化建设奠定基础，坚决杜绝迟到、早退、注意力不集中等违纪行为。严禁穿戴与军训不相符的衣裤鞋帽，不许佩戴饰品，着装要整齐。

6.后勤工作

协训员要负责后勤工作，组织因病不能参训的学生，为教官和其他参训学生备水，备药。按时收送各种宣传栏、旗帜、条幅等。

7.安全工作

进行安全教育，杜绝一切不安全隐患。集体活动要有专人带队，并关注体质较差的学生，做好应对突发事件的.预案。

1.协训员除参加正常教学活动外，要深入军训现场、班级、寝室和学生中间，全方位指导学生参训。要记录、汇总学生在军训中的表现情况。

2.每天晚上，要召开包括营长、教导员、指导员和协训员在内的军训碰头会，总结当日军训情况，部署次日工作。

3.军训期间注意征集学生的军训心得和随想等材料，及时发表。掌握学生军训动态，军训结束后要上交书面总结。

**高校学生军训实施方案篇十二**

为进一步拓展大学生心理健康教育渠道，提升大学生心理健康教育实效，推动我校大学生心理健康教育工作，促进学生全面健康发展，根据省教育厅《关于在全省高校开展“20咱爱您”心理健康教育周和“2我爱我”心理健康教育月活动的通知》(\_教办学[20\_\_]\_号)的要求，经研究，决定在我校开展第\_届“2我爱我”大学生心理健康教育月活动，现就有关事项通知如下：

一、活动时间

\_\_年\_\_月\_\_日

二、活动主题

塑造阳光心理成就美丽人生

三、活动内容

1、开展丰富多彩活动，培育学生阳光心态。通过开展知识竞赛、征演讲比赛、校园心理情景剧、素质拓展游戏、心理影院、心理沙龙等系列活动，宣传“2我爱我”大学生心理健康教育月的内涵，进一步普及心理健康知识，展示学生阳光心理，营造健康向上、积极进取的校园化氛围。

2、组织开展心理培训和团体辅导。坚持开展心理委员、寝室长培训，提高心理委员、寝室长识别周围同学心理危机预警信号的能力;指导班级心理委员组织开展学生乐于接受的主题活动;充分发挥心理委员、寝室长在学校、学院与广大学生之间的“桥梁”作用。针对不同学生群体的需求，研究制订相应的团体辅导计划和实施方案，努力帮助学生缓解心理压力，解决心理问题，提升心理品质。

3、加强个体心理疏导和危机干预。要积极宣传心理自助方法和求助渠道，扎实开展心理晤谈、博客论坛、qq、心理热线等多种途径的个体心理疏导服务，帮助学生化解心理困惑，排忧解难。关心帮助就业困难的学生，陪伴他们平稳度过心理低落期。坚持以人为本原则，深入细致地排查和分析学生心理情况，充分发挥四级心理健康教育工作网络作用，做好心理危机的预防和干预，确保学校安全稳定。

四、奖项设置

本届心理健康月设个人单项奖若干和优秀组织奖6个。个人单项奖的设立见各项具体活动;优秀组织奖由二级学院申报，学校根据各学院工作情况综合评定。优秀组织奖申报截止时间为6月8日(申报表见附三)。

五、活动要求

1、高度重视，加强领导，切实提高活动实效。各学院要高度重视，加强领导，围绕活动内容，结合学院特点，确定系列活动主题，统筹设计，形成切实可行的活动方案。

2、精心组织，彰显特色，形成全员参与、学生受益的良好氛围。各学院在配合开展活动的同时，要加强大学生心理健康教育工作与学生就业、创业、素质教育、学生管理等各项工作的融合渗透，积极创新活动形式与内容，努力打造具有自身特色的精品活动。

3、认真总结，重在实效。各学院要及时总结心理健康月工资，做好宣传报道和信息、材料的整理归档工作。推进心理健康教育工作常态化，巩固心理健康月的活动成果。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn