# 2024年学校春季运动会方案策划 学校春季运动会方案(汇总8篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-28

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。学...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**学校春季运动会方案策划篇一**

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年6月16―18日在学校乒乓球活动室举行。

三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

男子单打、女子单打

1.单淘汰赛，11球三局二胜制。

2.采用乒乓球最新比赛规则。

三、四年级嘉奖男、女前三名；五年级嘉奖前二名。

20xx年6月12前将报名单报体育教师。

**学校春季运动会方案策划篇二**

本次春季运动会的宗旨在于增强各个班级的凝聚力，展示学生们的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队协作意识，在这个充满活力的时代，有挑战才有财富。本次的春季运动会是丰富大家的业余生活，给每一位同学展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、班级之间的交流、并促进友谊为激进奋斗的生活留下灿烂的一笔财富。

一，活动主题 娱乐身心、激扬青春 活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

二，活动整体方案

活动地点：体育馆-篮球馆

主办单位：xx

活动参与对象：全体同学

活动主题：春季运动会

三，具体活动细则简介

第一组 xx、xx、xx、xx 共：x人

第二组 xx、xx、xx、xx 共：x人

第三组 xx、xx、xx、xx、xx 共：x人

第四组 xx、xx、xx 共：x人

第五组 xx、xx、xx 共：9x

ps:活动过程以分组计分制，结束后分数最高的两组，获胜赢得礼品。分数最低的一组，留下来清理场地。本次活动共四个项目，若剩余时间多，则选择备选活动，或自由活动。

项目一：拔河大赛

拔河比赛

参赛者

比赛器材

比赛时间

比赛规则

比赛制度

第一组 拔河绳1条

裁判员鸣哨后开始比赛，当红布条与拔河绳1.比赛分淘汰赛、决赛。每组选8名参赛者，两两组比赛。

第二组 口哨1个 的系点过河界并保持5秒，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

第三组 计时器

2:00-2:30 2. 淘汰赛：每班级抽签开始顺序，一局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两组参赛队伍进行决赛。

决赛：采用三局两胜第四组 红布条1条

分值：第一名---第五名（5分---1分）！ 制，胜者为总冠军。

项目二：八人九足

八人九足

参赛者

比赛器材

比赛时间

比赛规则

第一组 绳子无数

裁判员鸣哨后开始比赛，每班抽签开始顺序，每组选8名参赛者，两两组比赛。时间最短组胜利。

第二组 口哨1个

第三组 计时器

2:50-3:30

分值：第一名---第五名（5分---1分）！

项目三：篮球赛

篮球赛

参赛者

比赛器材

比赛时间

比赛规则

第一组 篮球1个

裁判员鸣哨后开始比赛，每队选5名参赛者。得分最高的一对获胜。

3:40-4:50 红队 第三组 红绸缎不计

第五组 蓝绸缎不计

第二组 蓝队 第四组

暂定人选

口哨1个

分值：获胜队每组5分，其余1分。

计时器

红队：xx、xx、xx、xx...... 蓝队：xx、xx、xx、xx......

项目四：撕名牌

撕名牌

参赛者

比赛器材

比赛时间

比赛规则

第一组 名牌50个

裁判员鸣哨后开始比赛，撕掉名牌的同学不入第二组 记号笔1个 能继续参加游戏，全组队员名牌撕掉out；最后一组获胜。

第三组 口哨1个

5:00-5:30 第四组 计时器

分值：获胜组5分，其余1分。

第五组

四、备选游戏：

两人三足接力赛；羽毛球赛；；跳长绳

五、活动要求：

六、活动工作人员的安排：

活动工作人员的安排

姓名

负责部分

xx：现场负责人 主持人 裁判

xx：活动策划 拍照

xx：纪录、计算分值 奖品分发者

xx：采购，奖品购买 道具搬运 道具发放

ps:若工作人员当场参加活动，提前换人做好交接，保证每场都有相应工作人员。 主持人入场后讲解活动顺序、流程，分组。

七、活动经费预算。 场地费：150\*4=600元 道具：\*\*\*元

八，其他

1.尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。 2.裁判必须做到公平、公正、公开。

3.比赛前由各班级负责人提前了解比赛规则，管好自己队伍。

4.禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。 5.持场地的卫生，保持现场的卫生。 6.请各位准时到达比赛场地。

7.望各班级认真组织队员参加活动，文明比赛、文明助威，充分展现各班级风采。 预祝本次活动取得圆满成功，感谢各班级的支持与鼓励！

**学校春季运动会方案策划篇三**

一、参赛人数：

1-2年级各班报3男3女，3-6年级各班报4男4女

二、比赛时间：

4月28日上午8:00开幕式

上午9：00-下午4:30正式比赛

9:00开始检录一年级60米比赛运动员，然后按秩序册安排逐一检录

三、比赛项目：

一、二年级：60米、立定跳远、投沙包（大约0.25公斤）、30米混合迎面接力（3男3女）

三、四年级：100米、200米、400米、跳远、垒球、8乘100米混合迎面接力（4男4女）

五、六年级：100米、200米、400米、跳高、原地单手推实心球、8乘100米混合迎面接力（4男4女）

(具体安排另见运动会秩序册)

四、参赛办法：

1、各班级设领队老师1名。（由班主任担任）

2、一、二年级运动员每人限报一项加接力，但项目要报全。

3、三-六年级运动员每人限报两个单项（可以兼报接力），项目要尽量报全。每个项目本班只能报2名队员。

4、运动员必须是身体健康者。

五、竞赛办法：

1．参考国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

2．比赛提前20分钟点名，两次点名不到者作自动弃权论。遇到项目冲突，田赛服从径赛并由领队按规则办理请假手续。

3．各项目的比赛均视报名情况决定分组和赛次。

4．所有比赛直接进行决赛，按成绩排名。

5．报名单一经报出不得更改。

六、记分办法：

个人项目按成绩录取前八名，按10、8、7、6、5、4、3、2办法计分，1-2年级接力跑取前五，按7、5、3、2、1双倍计分，3-6年级接力取前四，按5、3、2、1双倍计分。若遇人数不足则减1录取。

七、报名：

1、报名表一式两份，一份交体育组徐涛（信息化平台），一份班主任自留核对。（不接受手写报名表和校信通报名）。报名表要以班级名称建档（如一5）。

2、报名时间：4月初

**学校春季运动会方案策划篇四**

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的`身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

xx

操场

全体师生

各班班主任以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。运动会中负责组织本班学生参赛和本班的纪律。各科任教师除了协助班主任帮助学生参赛，还负责帮忙安排布置比赛场地。

1．遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。

2．运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3．观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。

4．各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

学生运动项目：

1、低年级段：（x年级）

个人项目：50米往返跑，一分钟跳短绳，立定跳远，三分钟踢毽子，50米端乒乓球跑比赛。集体项目：拔河友谊赛。

2、中年级：（x年级）

个人项目：50米往返跑，立定跳远，2分钟原地拍篮球，一分钟跳绳，三分钟踢毽子，50米端乒乓球跑比赛。集体项目：50米往返接力（每班选出4人，以年级为单位），拔河友谊赛。

3、高年级：（x年级）

个人项目：50米往返跑，立定跳远，3分钟原地拍篮球，，一分钟跳绳，三分钟踢毽子，50米端乒乓球跑比赛。集体项目：50米往返接力（每班选5人，以年级为单位），拔河友谊赛。

1、单项：各组单项录取前三名。

2、奖励办法：单项比赛前三名分别由学校颁发奖状。

**学校春季运动会方案策划篇五**

为活跃市级机关广大干部职工文化生活，进一步创建和谐机关用“更快、更高、更强”的奥运精神，激励市级机关广大干部职工积极投身新昆明建设。经请示和协商，拟在20xx年9月下旬举办市级机关第九届职工运动会。经组委会研究现制定如下工作方案。

一、组织领导

市级机关第九届职工运动会由昆明市市级机关工委主办昆明市市级机关工会联合会承办，昆明市体育总会、昆明市体育学校协办。

组委会定期召开会议，会议内容具体由主任或主持人核定。

三、运动会地点：昆明市体育学校体育场

四、参加人员：党组织关系在市级机关工委和市级机关工会联合会的全体干部职工。

五、竞赛项目

1、气排球(3男2女);

2、羽毛球男女混双;

3、乒乓球(男女混双);

4、迎面接力赛10人×50米(6男4女);

5、袋鼠跳10人×20米迎面接力赛(6男4女);

6、同心协力(10男5女);

7、定点投篮10人×3(6男4女);

8、男子、女子混合游泳接力赛4×50米(2男2女不限姿式);

9、桥牌双人赛(限两对);

六、总体时间要求

筹备工作总体分为三个阶段：

第一阶段：确定组委会人员，运动会时间、项目，下发通知(7.30-8.10);

第二阶段：确定场地、报名、编排秩序册，组织经费，确定开幕式(8.11-9.18)

七、奖励

l、名次奖：按参赛队数的30%奖励。各项目具体录取名次执行单项竞赛规程。

2、团体奖：本届运动会设团体总分奖，录取前八名。

名次奖和团体奖均颁发奖牌和奖金。

八、报名及截止日期：从通知下发之日起至9月4日前;各单位将参赛人员(领队、教练员、运动员)、参加项目、联系电话，加盖单位公章后(附带电子版)，报送昆明市体育总会办公室，地点在市级行政中心8号楼505室，联系电话：，联系人：陶艳，邮箱：。过时不报视为自动放弃，人员一经确定，不再更改。

**学校春季运动会方案策划篇六**

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

一、时间

x月xx号四五六年级x月xx号一二三年级

二、地点

一二三年级在学校操场四五六年级在遂中操场

三、参加单位

各年级、各班

四、竞赛项目

1、一、二、三年级：30米、50米、立定跳远，男、女各四人;往返接力赛(男、女各10人);换物接力(男、女各10人)30米接力赛(男、女各10人)。

2、四、五、六年级：50米(男、女各2人);100米(各2人);垒球(各2人);迎面接力(男、女各10人)200米、400米(男、女各2人)。

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高。

五、参加办法

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生。

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力。

3、裁判有学校各科教师担任。

六、报名时间

各班必须于x月xx日(下周星期x)早上第一节课将报名表交体育组

七、名次录取办法和记分办法

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分。

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

八、竞赛办法

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛

九、本规程未尽事宜另行通知

**学校春季运动会方案策划篇七**

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

高一八班运动会

八班班委

20xx年4月30日，xx中学

高一八班学生

运动会入场式，运动会

4、 宣传委员王制作运动员的序号牌;

5、 体育委员蒋找时间组织同学们练队

6、 体育委员蒋组织同学到指定地点集合

7、 副班长张与体委共同维持纪律

8、 体育委员蒋依分别提醒男、女运动员参加比赛

9、 班长屈在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案:(如遇恶劣天气，运动会不能正常举行):

1、 通知同学们在30日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备;

2、 将星期四的课表抄在黑板上;

3、 将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

**学校春季运动会方案策划篇八**

参加人员：中班组全体教师

组织：李艳馥

教研时间：xxx年4月5日

教研内容：

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

1、积极运用各种运动器材活动，并探索多种玩法，在运动中表达创造性。

2、在运动中体验走、跑、跳、推、拉、钻、投掷、攀爬、侧滚、旋转等不同的运动方式，能较灵活地控制自己的身体运动方向。

3、掌握多种器材的玩法（如：轮胎、跳袋、平衡木等）。

围绕活动目标老师们经研讨拟订活动口号是“我运动，我健康”。根据幼儿年龄特点，在老师们的奇思妙想下，产生了几个很有趣的游戏，通过游戏增进师、生和家长的友情，促进家园合作。

二、活动时间：xxx年4月17日——19日

三、活动口号：“我运动，我健康。我快乐。！”

四、活动形式：集体项目比赛；个人项目比赛；亲子比赛。

主持人：潘娜

五、活动流程

一、运动员入场

二、升国旗

三、园长讲话

1、游戏名称：穿过封锁线。

2、游戏名称：骑小车

3、游戏名称：蛇行跑

4、游戏名称：亲子游戏-----运宝

5、游戏名称：贴贴贴

参加人员：中班组全体教师

组织：李艳馥

教研时间：xx年4月5日

一、活动目标

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

二、中班幼儿身体发展的目标:

1、积极运用各种运动器材活动，并探索多种玩法，在运动中表达创造性。

2、在运动中体验走、跑、跳、推、拉、钻、投掷、攀爬、侧滚、旋转等不同的运动方式，能较灵活地控制自己的身体运动方向。

3、掌握多种器材的玩法（如：轮胎、跳袋、平衡木等）。

围绕活动目标老师们经研讨拟订活动口号是“我运动，我健康”。根据幼儿年龄特点，在老师们的奇思妙想下，产生了几个很有趣的游戏，通过游戏增进师、生和家长的友情，促进家园合作。

二、活动时间：xxx年4月17日——19日

三、活动口号：“我运动，我健康。我快乐。！”

四、活动形式：集体项目比赛；个人项目比赛；亲子比赛。

主持人：潘娜

五、活动流程

一、运动员入场

二、升国旗

三、园长讲话

四、运动员代表讲话

五、运动会开始

1、游戏名称：穿过封锁线。

2、游戏名称：骑小车

3、游戏名称：蛇行跑

4、游戏名称：亲子游戏-----运宝

5、游戏名称：贴贴贴

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn