# 2024年初中军训感悟(通用15篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-27

*我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。初中军训感悟篇一从8月25日开始，为期...*

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

**初中军训感悟篇一**

从8月25日开始，为期三天的军训活动便开始了。

第一天，28名魁梧而又严肃的身影出现在我们的面前。对，没错！他们就是给我们14个班级进行强化军训的海军教官！教官对我们的要求非常严格。第一天就使我们班的的几个“小公主”、“小太子”晕倒了。第一天的军训就使我们疲惫不堪，这才是我们发现：我们的生活中缺少磨练！

第二天。越来越艰苦的军训使我们非常疲惫，有些同学才刚刚开始军训就已经满头大汗，军训也使一些同学在炎热的天气下累倒在地。但是最后还是有不少同学坚持下来。

第三天，最后一天，检验我们军训的时候到了。最后的考核，我们以最好的军姿和纪律来迎接它的到来，用我们最洪亮的口号声和三天以来的汗水换来评委的掌声。

最后我们在14个班级中脱颖而出，拿到了本考核的二等奖，还有另外三个副奖：最佳纪律奖、最佳口号奖、最佳行进奖。一共四张奖状，这都是我们认真努力的成果！

那天，老师早已预订了一个surprise给我们：那是一个超大的水果蛋糕！在水果蛋糕的巧克力版上刻着用英文写的：我爱八班！不管我们又没有得奖老师都已经预订好了蛋糕。在那块巧克力版上，我们看到了老师对我们的爱，对班级的爱，在这里我要对我们班的蒋老师以由衷的感谢，感谢您对我们班的热爱！

在我们吃蛋糕时，我看到了同学们那欢乐的笑脸，看到了军训三天后的改变的我们，看到了老师和家长再看我们吃蛋糕时露出的欣慰的笑脸。

这次的军训使我们变得独立自主，学会了坚持到底。这次的军训使我们这些“小公主”、“小太子”获得了一次真真正正的磨练！

在我们吃蛋糕时的笑容，老师家长的笑容，这些都要感谢给我们这次磨练的学校，感谢学校请来教官给我们进行军训。这次的军训让我们感受到了先苦后甜的味道，那是幸福的味道。

让我们带着这些幸福的味道去面临这初中三年给我们带来的更大的挑战吧……

**初中军训感悟篇二**

还没有来得及细细品味军训的过程，它便己经离我们而去。虽然只有短短6天的.时间，却带给我颇多的感悟。

烈日下的故事远没有想象中的那样美好。湿了又干的衣服，干裂的嘴唇，晒黑的皮肤，酸痛的关节……从一开始步入军营的新奇到渐渐感到疲惫、本能地开始抵触，再到这最后的深情的眷恋，军训教会了我们很多很多。

队”的警训。酷暑中，烈日下，疲劳咄咄逼人，但没有一个人放弃，大家都在认真练习，好在阅兵式上好好表现，为集体争光、为班级添彩！

当然，军训所带来的还不仅仅是这些，它还教给了我们很多在课堂上学不到的东西。

清早赖床时，军训给我们要严格遵守时间的指令；吃饭浪费时，军训给我们要珍惜粮食的指令；劳累困顿时，军训给我们要坚韧不拔的指令。军训，告诉了我们多少做人的道理啊！对我们来说，这才是最重要的。

就像一个诗人所说的那样：

军训不像磨难那样只留给人痛苦，令人后悔惋惜；

军训不像游戏那样只留给人快乐，令人不知铭记；

军训就像一把火，点亮心中的明灯，指引我们去迈向新的人生。

**初中军训感悟篇三**

于是我们华丽丽的迎来了初二以及军训·

来训我们的是一个姓邓的教官，人嘛可以说长得比较帅气，教官自己评价为“高富帅”

我可以很骄傲的告诉你，我们教官是最棒的。

每天先要站一会儿军姿的，教官说军姿是基础，若连这个也搞不好就更不要说别的了。于是我们顶着烈阳，训练着。比较有趣的是教官，和我们嬉戏打闹带给了我们不少乐趣·教官总乱起外号，最有趣的是那个死胖子和小个儿。（而且私下里不少同学都挺羡慕我们有这个教官的哈哈）

每次在教官的带领下都能凯旋而归结果就是第二天教官的嗓子哑了（要多多保护嗓子哦）·

时间如水徐缓而过，短短的四天军训最终落下了帷幕。回想这些日子的点点滴滴，心中竟对这些日子有了些许不舍，仿佛一切都是刚刚发生的一样。

军训这些天总怀着许多期待。期待自己得到表扬，期待自己班级的训练得到赞赏，期待我们在比赛中名列前茅。在这里，没有虚华无实的炫耀，更没有官场上的尔虞我诈，勾心斗角，有的只是朴实的感情。集体为上，团结合作，坚持不懈，这是王道。

离别总是伴有些许伤感的.，我们和教官许诺也许他毕业后会回来看我们·

其实，教官并没有比我们大几岁，然而，他们却过着与我们迥然不同的生活，经历过我们无法想象的艰难困苦，有着我们无法比拟的坚韧和担当。

军人，他们没有明星们镁光灯下的闪耀，没有诗人们浪漫的情怀，没有商人们精明的头脑，有的只是最朴实的品质，最真挚的感情，最坚毅的性格，最忠贞的信念。他们就像这片土地一样，朴实无华，但却沉重，深厚…。。

忘不了烈日下他们为我们训练的身影，忘不了他们用沙哑的嗓子喊出的口号，忘不了他们朴实的笑容，矫健的身姿，忘不了他们对我们的关怀与教导……也许从今天起我们将混迹在茫茫人海不再相遇，也许数年后他们的面容会在我的脑海中变得模糊，但我永远不会忘记这些日子。

教官是严厉的，也是可爱可敬的。

教官，谢谢您！

**初中军训感悟篇四**

在结束了辛苦的野外生活之后，我又重归正常的学习生活，回到了亲切的家，在这次艰苦而又快乐的野外生活中，很多人让我感动。

1 教官

在野外生活的第二天，我们又一次迎来了军训，军训是十分苦的。一大早，我们就见到了教官，心里一阵嘀咕，随后，我们就开始了严格的军训。我们的教官是一个胖胖的人，但作风完全不像一个胖子，而是雷厉风行。因为是在烈日下，又不停的进行训练，所以大家都很累，教官于是就时不时地让我们休息，但却经常只让女生休息，原因是她们比我们做得好(他是这麽认为的)，这让我们男生忿忿不平，于是训练十分卖力，可是教官依然坚持它的理论，这让部分男生已经开始抱怨。下午的训练稍好，休息不断，也让我们训练得十分轻松而且训练效果不错，下午汇演时我们也取得了第二，但同学们很不甘心认为自己做得不好，可是教官却说\"都怕我没教好大家。:\"让我十分感动。

2 同学

我是初二(2)强的小队的队长，在几天的野外拓展训练中，我身边的队友让我十分感动，在野外生存中，我们的衣食住行基本上都是靠自己，在野外生存的第四天，早上的饭我们吃得津津有味，两片面包加沙拉和生菜，美味啊!大家都对它赞赏有加，但我们都不知道，它融入了组员的细心和勤劳，早晨，天很冷，个子不大连璐在，清冷的水中仔细的洗菜，一片一片，很干净，因为她的努力，才保证了大家早餐的美味和卫生，谢谢你，连璐!谢谢你!

3辅导员

通过这次风餐宿露，跋山涉水的训练营活动，我更加懂得了团体的力量，团结的重要性，让我们这些生活在父母双翼下的宠儿直面大自然，磨练自己的毅力，忍耐力，和同学们朝夕相处的几天，虽短暂，但我无时无刻不在感动，爱心在同学中传递，友爱在同学中闪耀，互相帮助，相互鼓励，年青的我们组成了一个洋溢着青春气息，充满着远大理想的大家庭，在学校，老师们的引领下，朝气蓬勃地向前进!

在家度过轻松愉快的暑假生活后，我们终于踏入了大学的校门，跨过人生道路又一个入口。军训是每个大学生必上的第一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。

在酷暑烈日下，我们重复着稍息、立正、齐步走，在微凉细雨中，我们喊着嘹亮的

口号

。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，筋疲力尽的汗水湿透衣衫。在整理内务时，我们叠着豆腐被，齐心协力把寝室打扫的干干净净、整整齐齐。而我们就是要在教官的谆谆教诲下锻炼自己的意志，学会忍耐、坚持、适应、团结。

还记得刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，军训让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，不刻意隐瞒什么。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。你来一首，我拉一首，气势豪迈的《团结就是力量》，宛如一缕春风拂过心头的《军中绿花》……大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心……令人难以忘怀。而这些都是我们平日中未曾感受到的。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。唯有经历过身体上的磨练，才能造就精神上的洗礼，我们以后仍需更多锻炼才能成熟，才能在社会大潮中寻到属于自己的港湾。

白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河，仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句点就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨--“忆往昔峥嵘岁月，数风流人物，还看今朝。\"

**初中军训感悟篇五**

军训，是告别初中的仪式；军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的\"酸甜苦辣\":

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地\"爬\"过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的\'走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠。

酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：\"优秀小军官\".嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去。

**初中军训感悟篇六**

军训，而是要我们养成杰出的日子习气，体会武士的日子。就像翠绿的松树，假如没有隆冬的练习与盛暑的应战，只需温文的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺立的翠松呢？或许永久也仅仅一棵一阵暴风便能括倒的小松树吧！我信任，现在在兵营中的辛苦与劳累，最终会变成我生长道路上一座健壮的桥梁！

重要的是，在短短的兵营日子中，我不只仅仅仅认识到军训的含义，并且还认识了许多事。

在军训的最终一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平常在家中母亲天天啰嗦的工作，在这里却是那么的重要，那么亲热！

在兵营日子的几天，我才真实感触到水——人的生命之源，是那么的重要。假如没有水该怎么办？从前在家，我可是从来就没想过这种事。在兵营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里从前浪费了多少名贵的水啊，我真是羞愧万分。在这里，我还有许多一同来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，维护水资源是我们每一个人应尽的职责与责任！还有，我也理解了联合的重要。

在兵营中，联合应该是一个特色吧。想想，我们有困难时是谁向我们抻出援手？不便是那些每天陪伴在我们身边，在悲伤和孤单时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一同共享快乐的朋友吗？我深深体会到联合的力气！我想，假如我们这一代愈加地联合，愈加和睦的话，我国必定愈加兴盛和兴盛！

还记住一句话：“一刻千金，寸金难买寸光阴”。没错，时刻的最名贵的，这种感叹是我在军训行将完毕时宣布的。记住我们每天早上起床和晚上睡觉时的情形，真的像交兵相同，如同动作不快点就会被敌人捉住。现在想起来就想笑。不过时刻确实是很名贵的。每天假如有些事不快点的话，到时分睡不行也是自己的事，每天我都会想，假如时刻再多一点就好了。可时刻白叟一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地爱惜时刻了。

十天军训日子虽然完毕了，但军训的好习气仍是被我带回了家。十天的日子让我学会了爱。爱同学，教师，爸爸妈妈更爱日子！也让我懂得了爱惜现在的美好韶光。感谢校园给予我们这么好的练习时机，我想对教师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我理解了许多道理。”

**初中军训感悟篇七**

刚开始进三中的时候我们还是迷茫的，陌生的学校，陌生同学，陌生的环境，眨眼就成为了生活中的一部分，在这陌生中我们在不知不觉地转变。

一场军训就在我们还朦朦胧胧的时候已经开始了。在我们所有人都以为军训只是和平常的体育课一样，学习简单的动作，还在休息的时候可以随便追逐打闹，却发现居然是魔鬼般训练，比如：站姿、稍息、蹲下、敬礼、礼毕、坐下……都是锻炼我们的意志力，耐心，敢于吃苦，不服输，顽强的毅力。

一年级的我们不懂规则还十分顽皮，特别喜欢捣乱；二年级的我们活泼，学会了帮助同学，善良，学会了；三年级的我们学会了英语；四年级的我们学会了打扫卫生；五年级的我们会孝敬父母了；六年级的我们成熟了，一瞬间我们进入了初中，学会了独立生活。

在军训里，我们学到了很多东西，虽然十分艰苦，但这是一个磨练人意志的过程，体会到军人的辛苦和他们的风采，精神。这几天虽然很辛苦，却也给了我们培养敢于吃苦的精神的机会。

上午我们站了三十分钟的军姿，下午我们战了二十分钟，每一个动作教官都会非常严格的要求，每天站完的时候，小脚肿胀，大脚发酸，脚跟发火似的。我们心里想斗志昂扬，可外表却累的要死。

虽然做这些很累，但却让我们懂得：幼苗不经历风霜的清洗，怎能长成参天大树；水滴不经过自己的努力，怎么会滴水石穿。不管军训有多少艰辛，却让我们知道付出多少就会收获多少，如果半途而废，就会如竹篮打水，一场空。

**初中军训感悟篇八**

在结束了辛苦的野外生活之后，我又重归正常的学习生活，回到了亲切的家，在这次艰苦而又快乐的野外生活中，很多人让我感动。

在野外生活的第二天，我们又一次迎来了军训，军训是十分苦的。一大早，我们就见到了教官，心里一阵嘀咕，随后，我们就开始了严格的军训。我们的教官是一个胖胖的人，但作风完全不像一个胖子，而是雷厉风行。因为是在烈日下，又不停的进行训练，所以大家都很累，教官于是就时不时地让我们休息，但却经常只让女生休息，原因是她们比我们做得好（他是这麽认为的），这让我们男生忿忿不平，于是训练十分卖力，可是教官依然坚持它的理论，这让部分男生已经开始抱怨。下午的训练稍好，休息不断，也让我们训练得十分轻松而且训练效果不错，下午汇演时我们也取得了第二，但同学们很不甘心认为自己做得不好，可是教官却说\"都怕我没教好大家。：\"让我十分感动。

我是初二（2）强的小队的队长，在几天的野外拓展训练中，我身边的队友让我十分感动，在野外生存中，我们的衣食住行基本上都是靠自己，在野外生存的第四天，早上的饭我们吃得津津有味，两片面包加沙拉和生菜，美味啊！大家都对它赞赏有加，但我们都不知道，它融入了组员的细心和勤劳，早晨，天很冷，个子不大连璐在，清冷的水中仔细的洗菜，一片一片，很干净，因为她的努力，才保证了大家早餐的美味和卫生，谢谢你，连璐！谢谢你！

通过这次风餐宿露，跋山涉水的训练营活动，我更加懂得了团体的力量，团结的重要性，让我们这些生活在父母双翼下的宠儿直面大自然，磨练自己的毅力，忍耐力，和同学们朝夕相处的几天，虽短暂，但我无时无刻不在感动，爱心在同学中传递，友爱在同学中闪耀，互相帮助，相互鼓励，年青的`我们组成了一个洋溢着青春气息，充满着远大理想的大家庭，在学校，老师们的引领下，朝气蓬勃地向前进！

**初中军训感悟篇九**

随着一阵清脆的哨声，我在初中七天的军训就此结束了。这次军训给我带来了汗水、泪水和无尽的抱怨相信同学们对军训的第一印象就是苦、累，这是理所当然的。我不得不说军训真的好累好苦，但是它就是在做这其中磨练着我们。

刚开始那几天，我穿着肥大的迷彩服，感觉非常不适应，但是不适应也没辙啊，这可是学校的规定，我们是学生，就要严格执行学校的规定。衣服倒是不算什么，关键是要穿着这身衣服站在操场上！当时连一丝风都没有，太阳灼热的光照在身上，我的头上、脸上、脖子上，甚至隔着衣服的胳膊上都在冒汗，在我的皮肤上慢慢滑行，又酸又痒，要挠一下都不行，只得感受着汗珠给我来个“全身按摩”。

呼呼，终于训完了，一到家，我就一头栽倒在沙发上，不停搔着被汗珠“洗礼”过的皮肤，大声感叹：“这哪是军训啊？简直就是在要人命啊！”

其实我不知道，军训能使我们变得更加坚强，挤得有一天下完雨，地还都是湿的，教官平常都是让我们练完后稍微休息一会，看今天地湿，就索性不休息了，无休无止的练了一个下午！虽然没有休息过，但是我们整个班没有任何一个人喊累，没有任何一个人晕倒，甚至连一个喘粗气的都没有！我这才感觉到我们的身体在悄悄的变强壮。

军训完后，我发现我能自然的抬起头、挺直腰板，走路的姿势也变得格外大方，其实最大的变化就是变黑了…嘿嘿！

我否认了原来的想法，将抱怨转为赞叹：军训能让人更加强壮，能够军训，应该是我们的幸运！

“吃得苦中苦，方为人上人。”这句话用来形容军训实在是再贴切不过了。

**初中军训感悟篇十**

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**初中军训感悟篇十一**

经过5天军训，我能感受到一个当兵的辛苦，能知道他们不怕苦不怕累的精神。

军训的第一天，炎热的天气，我们在太阳底下度过了一天，初步认识了教官、同学、班主任。那时的教官说：‘‘我们这些学生也算半个兵。’’那时我知道当兵的辛苦。

一天很漫长的过去了，那天学站军姿战了一天，站的我的脚都起泡了。虽然不是很久，但是已经超过了我的极限。如果是当兵的人，那就应该站3、4个小时。看，这就是当兵的辛苦。

转眼间，过了3天。昨天好像是第一天似的。明天就要比赛了。此时的我更平时的我不一样了，焕然一新。不管多辛苦多累3天还是过了，在着4天的时间里我学会了站军姿、蹲下起立、敬礼······我们虽然很辛苦，但是教官的嗓子了比我们更辛苦。

难忘的一天终于来了。转眼间就到了我们班，此时的天气不是很好，开始下了毛毛雨，但是不是暴雨，黄老师说了尽管下暴雨也不能动。我们班的比赛完了，我觉得应该可以进入前5名，因为我觉得我们的动作很好，没有多余的动作。开始评分了，可惜我们没有进入前5名。

军训了几天，虽然我们没有进入前5名但是我觉得已经可以了。不管输赢，重于参与吗!经过几天军训我感受到了当兵的辛苦，吃尽了所有苦头，看透了一切，军训是锻炼身体，吃苦耐劳，能屈能伸······这几天的辛苦我觉得是值得的。

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的.，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

**初中军训感悟篇十二**

带着别致、梦想与苍茫，我们走进了初中，迎候我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不只仅是对身体的练习，更是对毅力的检测和磨炼。

在几天的军训里边，我们学到了许多东西。记住我们在军训中做的最多的一个姿态便是站立。在酷日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里边往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，可是我知道，这是在练习着我们的毅力，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一瞬间，再坚持一瞬间就可以的了，必定要坚持住。”在站立完毕后，我的心境总是很快乐的，由于我能靠着自己的毅力坚持到了最终。

正步是我们学的很多姿态中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空中止，然后逐个曩昔查看，发现有谁做的不对时会当即纠正。正步要走规整是件不简单的工作，因而我们在练习时教官的要求特别严厉，每个动作都必须做到位，不然就会影响到整个部队的规整。所以每次练习完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦练习之余，也有许多风趣的活动。例如拔河竞赛、拉歌竞赛等。在拔河竞赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，进程才是要害。在拔河中我们学会了联合，学会了相互鼓舞加油，学会了尽全力去做一件工作，这才是拔河竞赛的真理。

时刻如流水般流去，五天的军训转瞬就成了回想。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感触便油可是生。确实，军训是很辛苦，但却辛苦得有收成，辛苦得有含义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的汗流浃背，难忘平常练习时严厉的教官和我们恶作剧时的姿态，难忘在最终一天会操时我们的卖力扮演，我们都精力饱满地等待着汗水换来的效果，虽然最终并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，由于我们打败了自己！

军训已是固化的回忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要紧记武士风格，以铁的纪律来束缚自己，以钢的毅力来分配自己。只需懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的教师，才对得起教官的不遗余力的练习，才对得起我们自己挥洒的汗水！

**初中军训感悟篇十三**

天可是一个好天气，阳光明媚，可我们要军训，就无法享受这“大好时光”。哎！悲惨啊！

早上8点，先依照以往的惯例，站了十几分钟的军姿。此时的我们，十分不吝啬自己的汗水，让它直往下“淌”。这滋味，难受啊！军姿站完了，脚后跟已经完全“麻痹”了。可是对了，你猜对了。继续训练。

今天我们学习的是行进的两大步伐之一的跑步的行进与立定。

这可不简单哦！它不是要一个人完成，而是要一排的人共同完成。其排面要如同一条水平线，直直的。

听完教官说的注意事项，我们的“跑步进行曲”开始了。

刚开始，情况不容乐观。排面，四步立定都不是很齐。不过经过我们的努力努力再努力，教官脸上浮现出了满意的笑容！不过还是要继续come on！

一天的训练下来，被累得腰都直不起来。真是不敢想象啊，教官们在比这还“恶劣”的情况下是怎样“生存”下来的！

到了晚上，应该好受一点了吧。哎！也不爽，要学习军体拳。这可真让我头痛啊。我本来就对这种东东不感冒，可还要学它，倒啊！

可能不是练武之才吧，怎样都不能练好，一点力还杀气都没。看来我学这种东东也是几招花拳秀腿罢了。

终于，在我漫长的等待中，晚上的训练结束了。oh，good！回宿舍睡大觉去咯！

一天的军训生活就这样过了，紧张，辛苦而又充实！真实爽歪歪啊！

**初中军训感悟篇十四**

能够感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，但是估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头!平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。

趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。

时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位)，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

庆幸的是教官好像看透了我的心思，立刻发出了“休息”的命令，整个人就如同一个泄了气的气球。刚才挺直的背立刻弯曲了下来，有一种往下坐的趋势，突然，人机械地停在半空中，腿不能弯曲了，仍然持续着立正的姿势，急忙伸出手去敲敲那没有知觉的脚……耳边又响起轰雷般的吼声：“停!5秒休息时间结束。”哎!又是新一轮的姿势定形。

经过一个小时的漫长等待，军训会操比赛结束。“……第三名是……”喜悦涌上心头，莫名的.感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的不是很好听，虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量!团结让我们这56个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这四天流尽的汗水转变为可喜的收获。

在艰苦的军训中体会到乐是我的收益。高中三年的学习就像是一座防守坚固的城堡，苦中作乐则是我的武器。

**初中军训感悟篇十五**

成长是痛苦的，就像破茧成蝶。经历并成功克服困难后，你就能像蝴蝶一样自由而美丽地飞翔。

—铭文

“站着别动，如果我看到有人动，我再站十分钟。”粗糙的男声传入我的耳中。我默默叹了口气，心想：我太累了。我已经站了二十多分钟了。我为什么不休息一下？我脚都麻了，这个教官太没人情味了！

你猜对了。我们正在进行军事训练。今天是开学第一天。所有学生在教官的带领下，在班主任的陪同下，以军人的姿势站立。我别无选择，只能看着天空中悬挂在头顶上的烈日，甚至叹息着运气不好。我受不了脚麻木疼痛的感觉。我静静地看着教官，一边小心翼翼地移动着“残废”的脚。这时，一件意想不到的事情发生在我身上。旁边一个同学突然向后摔倒，撞到了她身后一个娇小的同学。我的眼睛很快，我支持她。最后，同学在教官的帮助下坐下休息。突然，我的心里生了一个逃避站起来的好办法——假装晕倒。就在我犹豫不决的时候，有一件事深深打动了我。

晕倒的同学竟然回到了自己的位置，继续以军人的姿势站着！不可思议的是，我睁大了眼镜，看着她微微颤抖的身影，仿佛她随时都要倒下。她站得笔直。如果不是看到她晕倒时苍白的脸颊和微皱的弯眉，我绝对不会相信那个虽然微微有些动摇但眼神坚毅的“女战士”！我不禁脸红，羞愧地低下了头。

其实生活中的挫折和困难，就像层层茧，把我们紧紧捆绑在一起。只有努力克服它们，挣脱它们，才能迎着暖风，闻一闻花香，欣赏日出日落，自由而美丽地飞翔。破茧是变成蝴蝶的过程，变成蝴蝶是破茧的目的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn