# 付出和收获成正比的经典语录(通用8篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-08-27

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。付出和收获成正比的经典语录篇一舍...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**付出和收获成正比的经典语录篇一**

舍得舍得，有舍才有得。这句话是说，凡事不要舍不得，“旧的不去，新的不来”，有失必有得。许多舍与得的故事发生在我的生活周遭，如何“取”“舍”端看个人的选择。

对于舍与得，我有亲身的体验。本来我有两部二手自行车，一台是表哥小时候骑过的，另一台是堂姐留下来给我的，这两部车陪我度过许多欢乐而美好的时光。但随着我渐渐长大，不管是哪一辆都变得不好骑了，所以妈妈另外又帮我买了一部新的自行车。这时刚好妈妈朋友的两个小孩要学骑车却没有车子可以练习，所以我就将那两台车都送给他们。把车子送走的那天，我心中原本充斥着一种失落感，既是依依不舍，也是怀念过往。不过转念一想，那两台车子不也是别人送我的吗？我把车子再转送给别人，就是把这份爱物惜福的善意传承下去了！这么一想通，便让我的情绪由难过而变成开心了！也希望我的“舍”与他们的“得”，能再延续并创造更多快乐的回忆。

伊索寓言里有一个故事叫蚂蚁与蟋蟀，大意是说，炎炎夏日，蟋蟀唱歌跳舞，嘲笑一旁努力工作的蚂蚁：“距离冬天还早呢！何必现在储粮，牺牲这大好时光？”蚂蚁却说：“等到冬天时，你想储粮也来不及了！我劝你也跟我们一样赶快准备吧！”但蟋蟀不听劝告，依然故我。冬天一到，没有储粮的蟋蟀就尝到了饥饿的滋味。故事中的蚂蚁舍去夏天玩乐的时间，每天辛勤的觅食，得到的是冬天有足够的粮食，不用担心挨饿。有时候，表面上看起来失去很多东西，但其实隐藏在背后的，是另一种的获得。我很钦佩故事中的蚂蚁，它们的“先苦后甘”是值得好好学习的範例！

我的妈妈在学校当志愿者，每周三她都会到图书馆帮忙小朋友们借还书，并在我们上课的时候，把下课时被小朋友弄乱的书籍归位，有时还要将破损的书用胶带黏好，或是用电脑登录新书的资料并贴上标籤，还要帮小朋友补办遗失的借书证，或是拿阅读纪录单、整理班级共读书等等，常让她们忙得不可开交。此外，妈妈每周也有两个早上会帮课业较落后的学生进行补救教学，协助他们更了解上课的内容。妈妈说当志愿者虽然付出许多时间和精力，但是当看到小朋友的学习有些许的进步，或是专注的阅读书本而流露出津津有味的神情时，她就会感到很高兴、很欣慰，学生们的热情也让她感觉十分贴心。许多志愿者无私的付出心血和劳力，或许有人认为他们很呆，但他们得到心灵的充实和满足，那是用再多金钱也买不到的无价之宝。

“施比受更有福”，当你分享了东西以后，往往会发现自己得到的更多。一时的舍去，或许不代表永久的失去，要“舍”或是要“得”，就看个人的选择；但是做出决定以后，必须要为自己的决定负责！

**付出和收获成正比的经典语录篇二**

作为生活中不可或缺的一部分，付出和收获无所不在。它们是互相联系的两个方面，一个人的收获往往是他所付出的努力和耕耘的结果。在我的成长过程中，不断地付出和收获也让我受益匪浅。以下五段，分别阐述了我对“付出收获”的心得和体会。

第一段，付出和收获是相辅相成的。为了达到目标，必须付出努力和汗水，然后才能得到相应的回报。比如说，我曾经在学习中遇到过许多困难，但只要我坚持付出努力，如执着地复习，积极参加课堂讨论等等，最后我都能获得理想的成绩。因此，付出与收获是密不可分的，只有付出了时间和精力，才能实现自己的目标。

第二段，付出可以让我们体验到“劳动无虚功”的快乐。付出的人总会认为自己比别人多掏出一份努力，这种努力往往会给自己带来无量的快乐。作为一名志愿者，我曾经利用课余时间到一家养老院里，做一些力所能及的事情如为老人洗脸、聊天、给他们讲故事等。每次回到家，我都会感觉自己心灵得到了极大的满足，这些满足都是付出所带来的。

第三段，付出可以让我们拓宽视野和交友。在付出的过程中，我们与更多的人接触交流，可能会遇到一些志同道合的小伙伴，这些小伙伴不仅可以给我们提供援助，还可以带给我们更多有益的信息。比如说，在志愿活动中，我认识了很多兴趣相投的朋友，大家一起参与到某项活动，相互鼓励和支持，这种感觉不仅增进了关系，还拓宽了我的视野。

第四段，事在人为，个人的付出才能促进集体收获。团队合作是收获的重要方式之一，只有团队成员之间积极地相互配合，才能实现更高效的目标。比如我曾经参与过学校创新项目的制作，只有大家认真付出，不断尝试和探索，最后才能取得好的结果。因此，只有在个人付出的基础上，才能激励整个团队不断进行协作和提高。

第五段，收获并不总是立即显现，但是坚持付出一定会有回报。有的人总希望尽可能快地得到回馈。但有时候回报并不会像我们想象中那样立即发生。比如说，我曾经投入自己大量的时间和资源在某项活动上，结果活动当时并没有带给我太多的收获，但我并没有因此失落，相反，我更加积极地去反思自己的不足并努力改进自己的技能，最终获得了更多比当时预想中更为丰厚的回报。

在我的生活中，经历了许多种种付出和收获。付出让我成为更好的人，让我拥有更多不一样的人生经历和体验；收获则给了我更多的信心和鼓舞，让我更加坚定在自己人生道路上前行的决心。正因为如此，我认为付出和收获是生活中的重要主题，有了付出，才有了产出；有了付出，才能收获到更多幸福和快乐。

**付出和收获成正比的经典语录篇三**

“叽叽叽叽！”，早上，伴随着鸟儿美丽的歌声，我们迎来了新的一天！

噢！忘了介绍我自己了，大家好，我是蚂蚁家族中赫赫有名的兵蚁跳跳，今天，我的任务就是跟着我们的蚂蚁女皇一起去寻找食物，并且把食物收集起来储存到仓库里去！

“嘟——”这不，说着说着就吹集合号了，我穿好盔甲拿好武器，就去操场集合了，出了门，看见其他的兵蚁也都出了门站好了队，我们排着整齐的队伍，迈着整齐的步伐，跟着女皇的马车，一起去寻找女皇眼中的风水宝地，不知走了多久，女王突然让我们停了下来，我们抬头一看，前方简直就是个聚宝盆，各种食物都有，香味不断地散发出来，事不宜迟，我们立刻就动起手来，准备把这些食物都搬回去，储存起来，留着冬天吃！

我们努力的搬运着，累得我们满头大汗，有的`食物非常大，必须四五个蚁一起搬，有的小食物一个人搬，我们井井有序的搬运着，没有一个人偷懒，每一个人都在劳动着。

慢慢的冬天到了，寒冷的北风呼呼的刮着，大地上落满了雪花，外面冷极了，我们在我们的大树之家里（我们是在大树里驻的巢，所以才叫大树之家），开着宴会，喝着用葡萄酿出的酒，吃着好吃的水果和好喝的汤，特别美！开完宴会之后，我们回到了各自的房间，跳进了我的小小温泉里，浑身说不出的舒坦呀！哎呀！就是一个字，爽！

我边泡在温泉里，边想：“没有付出，就没有收获这句话可真是对呀！凡事必须都要努力，都要付出，不然就不会得到回报，得到今天美好的生活！”

所以，请大家记住，没有付出，就没有回报！

文档为doc格式

**付出和收获成正比的经典语录篇四**

人们常说，付出就有收获。但是，究竟付出多少，才能得到多少回报呢？这是一个非常有趣而值得探讨的话题。在我的生活和工作中，我也有了一些关于付出收获的心得体会，今天我就来分享一下。

\*\*第二段：努力付出，会有回报\*\*

首先，从我的亲身经验来看，付出确实是有回报的。在我工作的领域，常常需要花费大量的时间和精力去寻找新客户。有时候，我会投入数周或数月的时间，接触了很多人，才找到一个潜在客户。但是，当我的付出得到回报，我会获得更多的收入和客户，这些都让我感到满足和快乐。总结起来，付出的时间和精力越多，得到的回报也就越大。

\*\*第三段：必须在正确的方向付出\*\*

然而，我们必须保持清醒，明确付出的方向是正确的。如果我们朝着错误的方向付出了大量时间和精力，那么无论何时都无法获得回报。例如，如果我们在错误的市场或领域中寻找客户，我们将付出大量的时间和精力，但结果可能是亏损和经验教训。因此，除了努力付出，找到正确的方向也是至关重要的。如果我们能够清楚地知道什么是正确的，那么我们付出的努力就会朝着更好的方向进行，得到的回报也会更加丰厚。

\*\*第四段：必须保持耐心和恒心\*\*

除了在正确的方向努力付出外，我们还必须保持耐心和恒心，不断地前进。即使我们朝着正确的方向前进，也会遇到许多困难、挑战和反弹。这个时候，我们不能灰心丧气，也不能退缩。相反，我们应该保持冷静和耐心，继续前进，不断打磨自己的技能和能力。当我们保持耐心和恒心时，我们将会发现，那些看起来遥不可及、已经失去的机会，有时会在意料不到时，出现在我们的面前。

\*\*第五段：结论\*\*

最后，我们总结一下：付出是有回报的，但是付出必须朝着正确的方向和正确的时机进行。同时，我们也要坚持不懈，保持耐心和恒心，不断前进，才能获得更多的回报。因此，让我们更加自信和坚定地追求自己的目标，相信我们的付出和努力一定会得到回报。

**付出和收获成正比的经典语录篇五**

人生如同一场旅行，那些付出与努力终将汇聚成丰硕的收获。无论是学习、工作还是生活，付出都是取得成功的前提。从我自己的经历来看，我深刻体会到了“有付出才有收获”的道理。付出不仅是成功的门票，更是人生的真正财富。

首先，付出与努力是学习的基石。学习是人一生的使命，只有经过付出与努力，才能够获得知识的真正意义。回首我在学习上的经历，成功的每一步都离不开不懈的付出。曾经，我在高考中一次次失利，原因就是没有付出足够的努力。然而，这些经历让我明白了成功背后的付出是多么重要。当我下定决心改变时，我没有再浪费时间。我开始每天晚上熬夜，努力补课，做题，查资料，坚持不懈地付出努力。终于，在高考的日子里，我以优异的成绩取得了应有的收获，获得了一个理想的大学录取通知书。这让我深深地感受到，只有通过付出，才能够收获成功和成就。

其次，付出与努力是工作的保证。工作是我们实现自我价值的一个重要渠道，能否通过工作实现自己的价值，取决于我们能否做出合适的付出。回想起我刚刚步入职场时的经历，每一次的成功与收获都离不开我对工作的艰苦付出。一开始，我在工作中经常遇到各种困难和挑战，我找不到正确的方向，感到非常迷茫。但是，在导师的指导和鼓励下，我开始每天加班加点，主动学习和掌握工作所需的技能和知识。通过不断的努力，我渐渐地融入了工作中，并开始取得了一系列的成果。这使我相信，只要付出努力，就一定会收获成功。

最后，付出与努力也是生活的充实。生活，是一个细水长流的过程，其中的点滴付出会汇聚成丰富多彩的人生。生活中的点点滴滴，都需要我们的付出与努力。比如，与亲人、朋友的沟通与理解，需要我们的关心和耐心；与他人的交流与合作，需要我们的宽容和谅解。正是因为我们每天不断地给予，才使这个世界变得更美好。每一个快乐的笑容，每一个温暖的瞬间，都是我们付出努力的结果，也是我们生活的收获。

总结起来，在学习、工作、生活中，付出是实现成功、成长和充实的前提。正如一句流传已久的谚语所说：“大多数人在生活中都失败了，因为他们中止了付出，却只想不断地得到。”无论是为了追求自己的梦想，还是为了获得自己想要的付出与努力都是不可或缺的。只有不断付出，我们才能够收获成功的喜悦，实现自我价值的成就，并在生活中感受到真正的幸福与满足。因此，让我们始终怀揣付出与努力的态度，做一个真正有所付出，有所收获的人。

**付出和收获成正比的经典语录篇六**

亘古及今，，在漫漫人生旅途中永远存在的因果，它像是一个标尺，衡量我们做事的得与失；它像是一个感受器，测量我们做事的幸福感；它像是一杆称，在不同的人心中有不同的重量。

像谜一样充斥在我们的生活中。它总是不停歇的追随着我们的生活。辛辛苦苦、通宵达旦完成的申报书总期望可以中标，收获荣誉和创新基金的支持；费心费力、反反复复修改的论文总期望可以刊发，收获作为学术人的光荣和学业的顺利完成；竭尽全力、认认真真设计的作品总期望可以展出，收获作为设计者的光环和事业的荣耀；勤勤奋奋、操劳一生抚养长大的孩子总期望可以望子成龙、望女成凤，收获作为父母的骄傲和自我满足感。

有了付出我们习惯去期盼收获。甚或付出的少，我们也期望凭借那份运气收获那份好运，拼人品，拼人气，各种拼，只想收获最终的成果。但是，面对，我们还是要有看云淡风轻、云卷云舒的淡然。付出时须尽力，收获时尽坦然。坦然是一种心态，不管荣辱，不管成功失败，一样保持淡定的心态。

长久以来，一直坚持付出就会有收获，没有付出就没有收获。收获或许不是物质、荣誉的光环，或许只是精神的圆满。但我们现实的人，形形色色的利早就像根一样深深的扎在我们的心上，没有了物质的回报，精神的所得似乎有点渺小。从事同样一份工作的两个人，付出同的努力，一个人收获了物质大奖，一个人收获的只是来自领导的口头奖励，谁又能说收获口头奖励的人心目中不会有波澜呢？但是如果他看到未来的效益，或许就可以打破狭隘的偏见。未来或许他就是企业的中坚力量。归根到底，我们还是要平静的内心、坦然的.心态看待我们的，不然我们怎能才会做出最适合心的决定。

“早起的鸟儿有虫吃”，付出时竭尽全力。竭尽全力不是说别人听的空话，也不是说给自己听的无心。竭尽全力是我们收获幸福，收获成功的必须。为了收获，我们要做早起的采蜜人。

永远缺一分的看自己的付出，百分百的看自己的收获，脚踏实地的走好自己的路，珍惜眼前的时光。相信命运会偏爱努力付出的采蜜人，一定会让那些付出，收获最真的幸福。

**付出和收获成正比的经典语录篇七**

一个人只要有努力，那么一定就会有收获。比如助人为乐是付出，那么他人的回报便是收获；艰苦训练是付出，那么吸取经验便是收获；勤学苦练是付出，那么学习进步便是收获。

我想大家应当听过科比凌晨4：00的故事吧！有人说，科比布莱恩特是一个篮球天才，科比却以“洛杉矶凌晨4：00”自称。他的意思是他的成功完全出于勤奋。

在备战2024年伦敦奥运会期间，罗伯特和美国男子篮球队一同来到拉斯维加斯集训。那是队员们开始合练的前一个晚上，正当罗伯特准备休息时手机突然响了起来。当时的他看了下时间已是凌晨3：30分，他当时心想会是谁打来的电话。由于内心的惶恐，他甚至想到会不会发生了什么意外。当他有些紧张的接听电话时，发现电话的那头正是科比。

科比与罗博特通电话的语气是那么的礼貌，丝毫没有一点大牌球星的架子。尽管罗伯特困得快要坚持不住，他仍很客气的询问科比此次通话的目的。后来得知，科比想让自己帮他做点体能训练。不久罗伯特便挂了电话，之后便匆匆往训练馆赶去，他想，不能让科比在那等着。

到了训练馆，罗伯特大吃一惊，科比早已到达训练馆，而且他已经练得浑身是汗，像刚从水中爬出来的`一样。随后科比在罗伯特的指导下，用了大概一个小时15分的时间进行了体能训练，然后是45分钟的力量训练。此时的罗伯特实在是支撑不住了，只好和科比道别回到了酒店。按照安排，罗伯特在上午11：00，还得去一趟训练馆，指导全队合练。他醒来的时候还有点头晕，就跟没睡过一样。当他再次到达训练馆时发现，美国队的队员都到齐了。有的在聊天，有的在和教练交流球场技巧，而在右边的科比，在进行投篮训练！

“你啥时候结束呢？”罗伯特问。“结束什么？”科比反问。“投篮训练，你什么时候离开训练馆？”罗伯特问。“噢，我刚结束，因为我想命中800个投篮。”科比说道。

此时，罗伯特深刻的意识到，科比上赛季高效率的表现一点也不让人吃惊，他在比自己年轻10岁的年轻球员头上扣篮也不令人意外，他赛季初在得分榜上领跑，更是一点也不奇怪了。这就是科比，凌晨4：00的科比。

事实证明，世界上没有事情是可以不劳而获的，只有不断的付出和努力才能取得美好的成果。因此，为自己的目标奋斗，奔跑吧！

**付出和收获成正比的经典语录篇八**

有人说：“做功不同，人生将会给出不同的高度的抛物线。”是的，成正比。

放下身份，便会赢得整个江山。昔时的越王勾践乃堂堂一国之君，可在一场战争的失败中沦为吴王夫差的俘虏。他为了夺回江山，为了重现往日的辉煌，他放下了身份，伪装成夫差的一条走狗。为了博取夫差的信任，在吴王一次生病后，他主动请求试尝夫差粪便的味道来替夫差察看病情。此举实非一般人所能为之，寻常百姓都未必能放下尊严，更何况曾高高在上的一国之君啊。可是越王勾践他做到了，他也成功地达到了目的，消除了夫差的猜疑。此后，他十年卧薪尝胆，经过种种磨难之后夺回了江山。正因为他深知“大丈夫能屈能伸”；正因为他能放下身份才铸就了他重建越国的大业！

不向失败妥协，便会开辟一个新时代。著名的诺贝尔奖一直象征着各领域的最高成就奖，自“出世”以来就统领着整个世界的不同领域的辉煌，开辟了一个新的时代。而诺贝尔奖的产生源于伟大的科学家——诺贝尔。诺贝尔不仅成就突出，精神更是伟大。在制造炸药的试验中他失败了若干次。更不幸的是，他的几个助手和他的父亲都为此献出了宝贵的生命。而在最后一次试验中他成功了，可此时的他虽被炸得满身鲜血却仍在欢呼雀跃。面对无数次的失败，他从未妥协，而是屡败屡战，从哪里跌倒就从哪里爬起来，最终他取得了巨大的成功，开辟了一个有炸药的新时代！

用诚信做事待人，便会赢得信任，今年在观看感动十大中国人物颁奖典礼的时候我不禁泪流满面。其中有两兄弟如期为农民工分发工资的事迹让我实为震撼。身为包头的哥哥二十年来严格要求自己绝不拖欠农民工一分钱。为了让农民工回家过个好年，哥哥带着全家开着车在接近年关的时候把钱送到每个民工家中。都要到过年的时候，他们一家本该在家中其乐融融和亲人聚在一起，可因为哥哥心怀他人的苦乐而选择了这样的方式。可是，不幸的事发生了，全家人车毁人亡。而弟弟在得知此事后忍住肝肠寸断的疼痛毅然决然地替哥哥踏上了“送钱”之路。可是当钱发到每个人手中时发现还差六万多，弟弟又毫不犹豫地拿出家中的积蓄，把所有的农民工的工资全部发齐，一分不差。这两兄弟付出了诚信而更多的农民工也愿意追随他们做事，因为他们知道这兄弟俩树立着一座坚挺地“诚信”的丰碑！

付出了身份，赢得了江山；付出了坚持，开辟了新时代；付出了诚信，赢得了信任……付出便有收获！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn