# 最新安全伴我成长演讲稿(通用8篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-08-26

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**安全伴我成长演讲稿篇一**

老师们，同学们：

当你背着书包上学时，看到过指示行人过马路的斑马线吗？当你走到路口，看到过为安全站岗的红绿灯吗？当你乘坐火车、汽车时，听到过为了您的安全，请不要把头、手伸出窗外的热情关照吗？在我记事时，就听爸爸妈妈说干什么事，都要注意安全；走进校门，老师也教我们要注意安全；在我识字以后，在工地、路口等危险的地方都看到过请注意安全、安全第一的牌子。安全真的很重要吗？是的！

同学们，我们每天都要外出，每天都要经历很多事，一不小心，就会发生意外事故。因此，要学会保护自己，注意安全，让安全常驻在我们心中，让安全伴我们长大！

谢谢大家！

**安全伴我成长演讲稿篇二**

大家知道，人类最基本的需求——除了对空气、水和食物的需要外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，我们已经确信自己生活的环境不能100%的安全了。以下是以下是小编整理的安全伴我成长的演讲稿，供大家学习和参阅。

大家知道，人类最基本的需求——除了对空气、水和食物的需要外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等，我们已经确信自己生活的环境不能100%的安全了。

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命!楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢?逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢?望老师、同学深思!

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

我们小学生正处于生理的发育阶段，心理非常单纯，最容易受到各种各样的伤害。但是，生命总是眷顾有安全意识的人，而安全意识是从日常行为中体现出来的。比如：遵纪守法，遵守交通规则，自觉抵制暴力、黄色信息和毒品，遇事要冷静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决，不要以非对非。学会求助他人，学会躲避风险，如：遇到火灾要及时报告大人，或拨打119报警电话，不能贸然只身去救火，因为我们小学生人小无能力;遭遇暴力(以大欺小)一定要想办法及时脱身，报告老师或拨打110电话报案，要学会拒绝别人的无理要求或不良诱惑，养成良好的生活习惯，这些知识很简单，但如果做不到，我们的健康甚至生命就可能收到威胁，同时我还希望同学们做到“四防”，即：防火——严禁玩火，禁止把火源带入学校，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法(班主任按要求指导学生);防水——严禁私自下河堰洗澡，杜绝溺水事故的发生，如果发生同伴溺水的危急事情，要马上就近找到大人求救，千万不能因为害怕而逃离现场;防盗——关好门窗，注意自身财物的保管;防自身安全——自觉遵守公共秩序、社会公德和学校安全常规，严禁课间或户外活动时不听从老师教导、追逐吵闹伤害事故的发生。

同时，我希望全体员工要进一步增强“校园安全责任重于泰山”和“我是安全工作责任人”的意识，每一个人在自己所在的岗位上把好每一关，关心学生胜于关心自己(今天下午的火场逃生演习全体师生参加，除班主任、进班老师外，科任老师一律随班参加);各个班级要高度重视安全工作，做到“四化”——教育经常化，制度科学化，安全措施具体化，学生行为规范化，努力创建安全文明校园，为学生勤奋学习，快乐生活，全面发展提供一个和谐的环境。

各位老师，同学们：

前段时间，因三鹿奶粉中有三聚氰胺污染，导致全国大量婴幼儿患结石病的事件，引起社会的广泛关注，这是继毒饺子、苏丹红、安徽阜阳奶粉等事件后我国又一起重大食品安全事件。据了解，到上一周，全国范围已造成二人死亡，上百人患病，保守预计潜在受害者将达到3万人。

今天我们在这里所要谈的并不是追究是什么原因?谁的责任?而是要说说这样的事件对我们的启示，三鹿奶粉事件暴露出在我们身边，总有那么一些利欲熏心的不法生产者和经营者，在生产和出售会导致疾病甚至死亡的食品。而我们小学生由于食品安全知识的缺乏可能会是最大的受害者。

今天我们利用国旗下讲话的时间，对同学们提以下建议，希望能给大家带来帮助。

第一、吃零食的问题。有些同学挺喜欢吃零食的，从学校周边小店门口早晚人员云集，热闹非凡就可以看出来。但有一点要提醒同学们：摊贩们出售的这些小食品的厂家、作坊的卫生条件和卫生设施都比较简陋，卫生很差。防蝇、防尘、防鼠的措施都不到位。吃了这种食品很容易得病。有些小食品、零食，本身质量就不好，比如有些棒棒冰、果冻等，它也可能是“三精水”制成的。所谓“三精水”就是糖精、香精、色素加水兑成，这些东西，几乎没有营养，而且有一定的危害。还有一些食品用的原料不好，或变质了，加工的人为了掩盖缺陷、异味，故意加一些辛辣味，让你吃不出异味来;或者用油炸。而油呢，质量很差，而且反复使用。同学们吃了这些东西很危险：可能会拉肚子，经常、长期多吃油炸食品也可能会得癌症。

第二，卫生习惯问题。有些同学存在一些不好的习惯，如饭前便后不洗手，喝生水、手脏不洗就抓东西吃、乱吐痰等。我们知道手、鼻涕、痰等都有许多病菌的。科学证明：手上的细菌很多，一只手掌可以有40万个细菌，一克指甲污垢可以有40亿个细菌，所以我们要注意手的卫生。而勤洗手是保持卫生的很好方法，这点很重要，是防止病从口入的关键一环。

同学们，食品安全关系你我他，正确防范、养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随。

我就知道我在拾人牙慧——古往今来，流传下来的关于这方面的文章真是浩如烟海，表现这个主题的故事也是汗牛充栋，许多先哲们富含哲理的话至今铿锵在耳，我难道比人家有什么更深刻更高明的见解吗如果曰是。那显然是不明智的，也是不自量力的——所以在这个问题上，无论怎么说和说什么，也是难脱离前人的窠臼，也都是老调重弹。

但是，即使冒天下之大不敬，我还是要大声疾呼：人们啊，一定要珍爱生命!

发出这样的呐喊，是缘于我最近看的两篇报道，都是关于自己作孽，漠视生命而导致交通事故，造成死亡的悲惨结局的。

一则是关于酒后驾车酿祸的，驾驶员潘某与朋友聚餐，其自恃量大，连干数杯。出门上车，尚觉无恙。谁知所喝之酒后劲大，不一会儿，便头昏脑胀，手脚不灵。他想快点开车回家，不料在上一座立交桥后，汽车失控，导致越过栏杆，坠至桥下，遂车毁人亡。

另一则是关于新鲜好奇而招致车祸的。某厂长去市外办事，途中正在学习驾驶，尚未取得驾证的厂长非得让驾驶员坐副驾驶座上，自己开车过一把车瘾。结果在一条没有隔离带的道路上，与对面车错车时相撞，厂长死亡，驾驶员负重伤。

“死者长已矣”“生者泪已涸”可痛也夫!可被也夫!人生之大不幸乃生离死别耳!一个欢蹦乱跳的大活人转瞬间便关山阻隔阴阳分界了，叫人如何不哀伤!

不过，痛则痛矣，两例车祸的死者实在有点不值得。细想起来，人世间死亡的形式多种多样，但归纳起来无非两种：一种是被动死亡，比如患绝症，比如他杀等：另一种是主动死亡，比如自杀，比如上述彭某，某厂长二人。二人都是置生命于儿戏，怀侥幸心理，逞一时之勇，图片刻之欢，而终至命丧黄泉，说是鬼催的，这话有迷信色彩，说是主动赴死，这话狠毒了点儿：但如果说他们是“不爱惜生命，才遭不幸”，则是贴切的，没有疑义的。

生命是宝贵的。生命对于我们每个人只有一次，。所以应该珍爱生命，像电影《泰坦尼克号》主人公所言：“过好每一天”。需要说明的是，珍爱生命不是隐忍苟活，不是贪生怕死，不是疑神疑鬼，不是惶惶不可终日，而是心怀坦荡，光明磊落，保持健康心理，不愚昧，不蛮干，科学的愉快的去学习去生活。自然，如果出现生命和正义“不可兼得”的时候，我们也应该做到像孟子所说的“舍生取义”。话似乎扯远了一点，但也并非与主题风牛马不相及。这就首先要求我们在出行时做到遵章守法，安全礼让，不让生命被无谓的事情所伤害，以避免因漠视生命而造成的人间悲剧。

珍爱生命就从安全出行做起吧!

**安全伴我成长演讲稿篇三**

同学们：

大家好!

又是一个七十天的暑假，回想起去年地震后的那个暑假。

回到学校，学校传出一个不幸的消息，一个五年级的学生，在暑期里下河洗澡，不幸发生了。

看到这儿，不知做何肺腑啊!地震天灾，没有造成伤害，而自己的一时无意却造成付出生命的惨重代价。

我实在有太多话想说了。

安全是我们天天在强调，

时时在注意的问题。

为什么这些安全事故屡屡发生。

是有人不明白，不能在自然水域游泳吗?不是，一定知道。

据统计，近几年，突发安全事故案例逐年上升，一年，全中国有千万个人丧生于意外事故，就是这意念一瞬间的偏差，就意味着千万个家庭的解散，就意味着更多人的痛苦。

不要让自己的任性，让更多的人的泪和自己的生命弥补。

生命只有一次，要对自己母亲辛苦的十月怀胎的痛苦负责。

要对这个世界对你好而你没有报答的人负责。

生命只有一次，不会有重来的.机会。

不要让自己意念一是偏差而造成终生的遗憾。

用电安全，社会安全。

这些安全在生活中要防患于未然。

在家里不要湿手触摸电源，不要自己乱接电线，改变电器用途。

不要使用大功率电器。

老化电器要尽快更换。

在外，不要和陌生人搭讪，不上陌生人的车，不要更陌生人走。

一个人在家不要给陌生人开门。

安全警钟长鸣，只要人人都能随时随地地的提高警惕，防患于未然，并不要一念之差触碰危险，历史的悲剧就不会重演。

让我们紧握安全之舟，让安全伴我成长。

谢谢大家!

**安全伴我成长演讲稿篇四**

老师们，同学们：

又是一个七十天的暑假，回想起去年地震后的那个暑假。回到学校，学校传出一个不幸的消息，一个五年级的学生，在暑期里下河洗澡，不幸发生了。看到这儿，不知做何肺腑啊！地震天灾，没有造成伤害，而自己的一时无意却造成付出生命的.惨重代价。我实在有太多话想说了。

安全是我们天天在强调，时时在注意的问题。为什么这些安全事故屡屡发生。是有人不明白，不能在自然水域游泳吗？不是，一定知道。据统计，近几年，突发安全事故案例逐年上升。，一年，全中国有千万个人丧生于意外事故，就是这意念一瞬间的偏差，就意味着千万个家庭的解散，就意味着更多人的痛苦。不要让自己的任性，让更多的人的泪和自己的生命弥补。

生命只有一次，要对自己母亲辛苦的十月怀胎的痛苦负责。要对这个世界对你好而你没有报答的人负责。生命只有一次，不会有重来的机会。不要让自己意念一是偏差而造成终生的遗憾。用电安全，社会安全。这些安全在生活中要防患于未然。在家里不要湿手触摸电源，不要自己乱接电线，改变电器用途。不要使用大功率电器。老化电器要尽快更换。

在外，不要和陌生人搭讪，不上陌生人的车，不要更陌生人走。一个人在家不要给陌生人开门。

安全警钟长鸣，只要人人都能随时随地地的提高警惕，防患于未然，并不要一念之差触碰危险，历史的悲剧就不会重演。

**安全伴我成长演讲稿篇五**

老师们，同学们好！

又是一个七十天的暑假，回想起去年地震后的那个暑假。回到学校，学校传出一个不幸的消息，一个五年级的学生，在暑期里下河洗澡，不幸发生了。看到这儿，不知做何肺腑啊！地震天灾，没有造成伤害，而自己的一时无意却造成付出生命的惨重代价。我实在有太多话想说了。

安全是我们天天在强调，

时时在注意的问题。为什么这些安全事故屡屡发生。是有人不明白，不能在自然水域游泳吗？不是，一定知道。据统计，近几年，突发安全事故案例逐年上升。，一年，全中国有千万个人丧生于意外事故，就是这意念一瞬间的偏差，就意味着千万个家庭的解散，就意味着更多人的痛苦。不要让自己的任性，让更多的人的泪和自己的生命弥补。

生命只有一次，要对自己母亲辛苦的十月怀胎的痛苦负责。要对这个世界对你好而你没有报答的人负责。生命只有一次，不会有重来的机会。不要让自己意念一是偏差而造成终生的遗憾。用电安全，社会安全。这些安全在生活中要防患于未然。在家里不要湿手触摸电源，不要自己乱接电线，改变电器用途。不要使用大功率电器。老化电器要尽快更换。

在外，不要和陌生人搭讪，不上陌生人的车，不要更陌生人走。一个人在家不要给陌生人开门。

《安全伴我成长演讲稿范文》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

安全警钟长鸣，只要人人都能随时随地地的提高警惕，防患于未然，并不要一念之差触碰危险，历史的悲剧就不会重演。

让我们紧握安全之舟，让安全伴我成长。

**安全伴我成长演讲稿篇六**

老师们，同学们：

又是一个七十天的暑假，回想起去年地震后的那个暑假。回到学校，学校传出一个不幸的消息，一个五年级的学生，在暑期里下河洗澡，不幸发生了。看到这儿，不知做何肺腑啊！地震天灾，没有造成伤害，而自己的一时无意却造成付出生命的惨重代价。我实在有太多话想说了。

安全是我们天天在强调，时时在注意的问题。为什么这些安全事故屡屡发生。是有人不明白，不能在自然水域游泳吗？不是，一定知道。据统计，近几年，突发安全事故案例逐年上升。一年，全中国有千万个人丧生于意外事故，就是这意念一瞬间的偏差，就意味着千万个家庭的解散，就意味着更多人的痛苦。不要让自己的任性，让更多的人的泪和自己的\'生命弥补。

生命只有一次，要对自己母亲辛苦的十月怀胎的痛苦负责。要对这个世界对你好而你没有报答的人负责。生命只有一次，不会有重来的机会。不要让自己意念一是偏差而造成终生的遗憾。用电安全，社会安全。这些安全在生活中要防患于未然。在家里不要湿手触摸电源，不要自己乱接电线，改变电器用途。不要使用大功率电器。老化电器要尽快更换。在外，不要和陌生人搭讪，不上陌生人的车，不要更陌生人走。一个人在家不要给陌生人开门。

安全警钟长鸣，只要人人都能随时随地地的提高警惕，防患于未然，并不要一念之差触碰危险，历史的悲剧就不会重演。

让我们紧握安全之舟，让安全伴我成长。

谢谢大家！

**安全伴我成长演讲稿篇七**

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：《珍爱生命，安全第一》。

学校高度重视校园安全工作，采取了多种加强校园安全的措施。对我们经常进行包括交通安全、活动安全、食品安全、用电安全、网络安全等教育，以提高我们的安全意识，提高我们自我保护的能力。但是，还有一些同学视安全隐患而不顾，如：课间在走廊里打闹；上下楼梯时互相拥挤；同学之间互不谦让、恶语伤人，甚至为一些小事就以武力来解决问题；不注意饮食卫生等。这些现象无不给我们身心健康带来了严重的安全隐患。如果我们不注意提高安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，那么造成的后果不堪设想。因此，对于我们学生而言，提高安全意识十分重要。应做到以下几方面：

1、校园内不追跑打闹。楼道及教室内不追逐打闹，右行礼让，上下楼时不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤。

2、注意活动安全。活动时听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求，不做危险的游戏。如果身体不适合体育活动，要及时向老师说明，保证身体安全。

3、注意饮食安全。不吃三无食品，不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方。

4、注意交通安全。上下学时学校门口人多车多，要注意安全，尤其是走读的学生更要注意。穿马路时，要特别小心，做到“一站、二看、三通过”。

5、遵守校规校纪，正确处理同学之间的矛盾，遇事冷静，学会换位思考，学会沟通与理解。

6、学会防火、防震、防入室抢劫、防煤气中毒、防高空落物等方面的知识，掌握防范的技巧。

其实我们用短暂的生命做有意义的事情的时间并不多，我们花在读书上的时间更是少之又少。父母给了我们这样一个舒适的学习环境，老师给了我们这样一个热烈的学习氛围，如果被浪费了，这既是对他们辛勤劳动的不尊重，又是对自己的不尊重，青春岁月十几载，又岂能因此而蹉跎呢？时间就像细沙，你既能积沙成塔，也能流沙如水一去不回！

生命就像是燃烧的熊熊火焰，虽然明亮，可还是会骤然熄灭；生命就像汩汩的清泉，虽然清澈，可还是会干涸；我们要让我们的生命在有限的时间里去做许许多多有意义的事情，让生命显示出它的夺目光彩！

珍爱生命吧，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

**安全伴我成长演讲稿篇八**

老师们，同学们：

大家好！

当你背着书包上学时，看到过指示行人过马路的斑马线吗？当你走到路口，看到过为安全站岗的红绿灯吗？当你乘坐火车、汽车时，听到过\"为了您的安全，请不要把头、手伸出窗外\"的热情关照吗？在我记事时，就听爸爸妈妈说\"干什么事，都要注意安全\"；走进校门，老师也教我们要注意安全；在我识字以后，在工地、路口等危险的地方都看到过\"请注意安全\"、\"安全第一\"的牌子。安全真的很重要吗？是的！

同学们，我们每天都要外出，每天都要经历很多事，一不小心，就会发生意外事故。因此，要学会保护自己，注意安全，让安全常驻在我们心中，让安全伴我们长大！

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn