# 志愿服务心得体会大学生(汇总8篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-08-26

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。志愿服务心得体会大学生篇一志愿服务是一种无偿的、自愿参与的...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**志愿服务心得体会大学生篇一**

志愿服务是一种无偿的、自愿参与的社会公益活动，旨在为他人提供帮助和关爱。通过参与志愿服务，我深深体会到了服务他人的乐趣、责任和成长。志愿服务不仅帮助了他人，也让我个人收获了许多，它成为了我人生中一段意义非凡的经历。以下是我在志愿服务中的心得体会。

第一段：参加志愿服务，感受到他人的需要

每个人都有自己的困难和需求，有时候我们只看到自己的苦恼，却忽略了他人的需要。参加志愿服务让我更加敏感地察觉到他人的需要。我曾在一次老人福利院的志愿服务中，给老人们做饭、聊天，陪他们度过一个愉快的下午。通过与老人们的交流，我发现他们身体的不适、孤独、缺少关心是他们关注的焦点。从那一刻起，我深深地明白了志愿服务的重要性，它是为他人提供帮助和关爱的桥梁。

第二段：志愿服务带来的成就感和快乐

每次参加志愿服务，我都能感受到帮助他人所带来的成就感和快乐。记得有一次，我们去了一个贫困地区的小学，为孩子们组织了一场丰富多彩的活动。孩子们的欢声笑语，无尽的笑容让我感到一份莫名的幸福。他们的快乐和满足感，也让我体验到了为他人付出所收获的成就感。志愿服务不仅让我了解到他人的需要，也让我体验了服务他人所带来的快乐。

第三段：志愿服务的责任感和成长

志愿服务并不仅仅是一种服务行为，更是一种责任。在志愿服务中，我们需要承担起一定的责任，尽可能提供最好的帮助。我曾参加一个环保志愿活动，在海滩上清理垃圾。当我看到海滩重新变得干净整洁时，我感受到了自己的责任感。志愿服务中，我们有责任为他人创造美好的环境和条件，这种责任感也让我在成长中受益匪浅。志愿服务培养了我的坚持、耐心和团队合作精神，这些都成为了我成长路上的宝贵财富。

第四段：志愿服务让我更加感恩

通过参与志愿服务，我认识到了自己的幸福生活是多么的宝贵。志愿服务让我明白，许多人并不拥有我拥有的幸福和福利。我曾和一些流浪儿童一起参加志愿服务，在和他们的交流中，我看到了他们温暖的笑容中的不易和对生活的渴望。与他们相处的时间，让我更加体会到自己的幸福来之不易。要感恩身边的亲人、朋友和社会为我们带来的所有帮助。

第五段：志愿服务让我走向社会

志愿服务改变了我的生活观念和价值观，让我更加关注他人的需要和社会的发展。它让我深刻认识到个体的力量是有限的，唯有集体的力量才能推动社会的进步和发展。因此，我决心毕业后继续参与志愿服务，并加入志愿组织，为更多的人提供帮助和关爱。志愿服务改变了我，也让我更加坚定地走向了社会。

志愿服务是一种无私奉献的行为，通过参与志愿服务，我不仅能够关爱他人，也能够收获快乐和成长。志愿服务改变了我对生活的态度和观念，让我更加关注他人和社会的需要。通过志愿服务，我学会了感恩、责任和成长，这将成为我终生的财富和助力。我将继续参与志愿服务，将我所拥有的帮助传递给更多的人，让爱心和温暖在社会上绽放。

**志愿服务心得体会大学生篇二**

从此刻起，xxxx的大学生青年志愿者组织――“生工人”青年志愿者服务队，这个特殊的组织将成为第四人民医院一道独特而亮丽的风景。志愿者们在给病人提供便利的同时，也带去了一份社会的关怀，让前来就诊的广大患者感受到社会的温暖，为建设和谐社会贡献自己的一份力量。播撒爱心，传播文明。大学生志愿者们将“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，传遍整个社会的每个角落，并最终会汇聚成一股强大的社会暖流，情暖人间。

志愿无境，大爱永恒。服务社会，提升自我。

一个社会、一个民族，需要爱心，一个充满爱心的社会是和谐的社会，一个懂得奉献爱心的民族是伟大的民族。在社会大家庭中，面对需要帮助的人，需要伸出我们的双手，帮助需要帮助的人，只要人人献出一点爱，我们的社会、我们的生活一定会更加和谐而美丽。也许，志愿者们并不能减轻他们的痛苦，只是在他们前来就诊时提供力所能及的导医服务和爱心关怀，身受病痛折磨的他们可能无法记住伸出援助之手的志愿者的面容，但一个温暖的眼神，一双热情的手，一句关怀的话语，却在无形中使他们身心愉悦，增强了他们战胜病痛的信心。建立和谐社会，促进社会进步。提供社交和互相帮助的机会，加强人与人之间的交往及关怀，减低彼此间的疏远感，促进社会和谐，大学生志愿者们用志愿服务书写青春风采。社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿者们正是用满腔豪情和真诚服务来鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来。

志愿服务对志愿者个人和服务对象而言都是一种双赢。

对志愿者而言：

（1）奉献社会。志愿者通过参与志愿服务，在帮助他人、传播爱心和精神文明的同时，有机会为社会出力，尽公民的责任和义务。（2）“赠人玫瑰，手留余香”，志愿者利用闲余时间，帮助病人，既扩大了自己的生活圈子，又丰富生活体验。更可亲身体验社会的人和事，加深对社会的认识，这对志愿者自身的成长和提高是十分有益的。

（3）提供学习的机会。志愿者在参与志愿服务过程中，除了可以帮助病人以外，更可培养自己的组织及领导能力，学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。

对社会而言：

（1）接受个人化服务。志愿服务提供大量的人力资源的同时，更能发挥志愿服务的人性化、个人化及全面化的功能，从而令服务对象从中受益。

（2）帮助融人社会，增强归属感。通过志愿者服务，能有效地帮助服务对象扩大社交圈子，增强他们对人、对社会的信心，同时，志愿者以亲切的关怀和鼓励，一方面可以帮助病人缩短就医时间，另一方面帮助服务对象减轻接受服务时的自卑感和疏远感，从而建立其自尊心和自信心。

只要我们心存一颗热心，在别人需要帮助之时伸出援助之手，尽量去帮助他们。让志愿者服务的精神与理念永存我心，让志愿者服务成为自己发自内心的行为，从身边做起，为他人，为社会，也是为自己行动吧！

**志愿服务心得体会大学生篇三**

志愿服务是一种无私奉献的行为，通过自己的努力为社区、组织或个人提供帮助和支持。在过去的几年里，我参与了许多志愿服务项目，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。在本文中，我将分享我在志愿服务中学到的五个方面的心得体会。

段落二：奉献精神的重要性

参与志愿服务使我深刻认识到奉献精神的重要性。经历过志愿服务后，我意识到我们每个人都可以通过自己的力量去改变他人的生活。志愿服务不仅仅是提供物质上的帮助，更是关怀和温暖。而这种关怀和温暖可以充实我们自己的心灵，也能改善社区的整体氛围。通过志愿服务，我学到了什么是真正的奉献，以及如何将这种精神融入到日常生活中。

段落三：学会倾听和沟通

志愿服务中，与不同的人接触是无法避免的。有时候，志愿者可能会遇到项目中的困难和挑战，而这就需要我们善于倾听和沟通。通过与他人的交流，我学到了如何倾听和理解他人的需求、希望和困惑。志愿者不仅要有关心他人的心，还要有敏锐的观察力和良好的沟通技巧。这不仅仅是为了更好地与受助者和其他志愿者合作，也是为了找出最有效的解决方案。

段落四：团队合作的重要性

志愿服务项目通常需要团队合作，这使我认识到团队合作的重要性。在志愿服务的过程中，我遇到了来自不同背景和文化的志愿者。他们给予我很多帮助，并教会了我如何与他人合作和协调。只有通过团队合作，我们才能真正发挥每个人的优势，达到更好的效果。在志愿服务中，我学到了如何在团队中尊重他人、有效地合作和建立和谐的关系。

段落五：感恩和成长

通过志愿服务，我学会了感恩和成长。参与志愿服务并帮助他人让我更加珍惜我拥有的一切，增强了对生命的感激之情。通过与他人互动，我也发现了自己的短板和不足，并积极寻求改进和成长的机会。志愿服务不仅是为他人提供帮助，也是为自己创造一个成长和进步的机会。

结尾段：总结

通过志愿服务，我收获了很多宝贵的经验和体会。我意识到奉献精神的重要性，并学会了倾听和沟通。团队合作的经历也使我更深刻地理解了团队合作的重要性。最重要的是，通过志愿服务，我学会了感恩和成长。我相信这些经验和体会将继续影响着我，让我成为一个更好、更有爱心的人。我将一直坚持志愿服务，并将其融入到我的生活中。

**志愿服务心得体会大学生篇四**

寒假期间，我有幸到我所在的社区居委会帮忙，进行一段时间的社区服务。在社区服务这段时间内，我帮那里的工作人员整理资料和文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力。

在社区服务的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己所做的都得到了一个满意的答案。服务的过程中我才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前，人是在不断前进的过程中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的，做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来，一定要相信自己，风雨过后一定会有彩虹。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。

通过这次社区服务，我学会了很多东西，深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。在社区服务的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。

参加社区服务，对我们是种锻炼，也是种磨砺，通过社区服务我们可以学习到很多东西，甚至是在学习生活中学的到的东西，以后要经常参加类似的服务活动。

志愿服务感悟

**志愿服务心得体会大学生篇五**

志愿服务是指在没有任何报酬的情况下，主动参与社会公益活动，为他人和社会提供帮助和支持的活动。大志愿服务是指以全国性、区域性、省级、市级为平台，由学生自发组织的志愿服务活动。参加大志愿服务不仅可以帮助他人，还能锻炼自己的能力和品德，培养社会责任意识。在参与大志愿服务的过程中，我们可以学到很多东西，获得很多体验和收获，下面就是我的一些心得体会。

第二段：志愿服务使我认识到帮助他人的重要性

在大志愿服务活动中，我有幸参与了一项环保公益活动。我们去了一个附近的山区，进行了一次大规模的山林清理活动。刚开始的时候，我觉得这项工作很辛苦，但随着工作的进行，我逐渐认识到自己的付出是有意义的。许多山林里的垃圾和破坏迹象都是人为造成的，这让我深感我们每个人都应该为环境负责，为维护生态平衡尽一份力。通过这次活动，我更加懂得了帮助他人的重要性，也明白了环保对我们未来的影响。

第三段：志愿服务增强了我的沟通和合作能力

在大志愿服务中，我们需要和各种各样的人打交道，包括服务对象、志愿者、社会工作者等。通过与不同的人进行交流和合作，我的沟通和合作能力得到了极大提升。我学会了倾听和理解他人的需求，学会了与人合作、协调与沟通，提高了自己的团队合作能力。这些能力在以后的工作和生活中都是非常重要的，我相信我会受益终身。

第四段：志愿服务对我的人生观和价值观产生了深刻影响

通过大志愿服务活动，我开始关注社会问题，如贫困、环保、教育等。我开始思考自己应该如何为社会作出贡献，并认识到我作为一名大学生，应该肩负起更多的社会责任。志愿服务让我明白了社会的不公平和不完善，激发了我改变社会、改善他人命运的愿望。我决心将志愿服务变为终身的习惯，不断去实践和推动社会进步，为社会发展作出自己的努力。

第五段：志愿服务使我获得了更深层次的成长

通过大志愿服务活动，我不仅提高了自己的技能和能力，更重要的是获得了成长和进步。在志愿服务中，我面对困难和挑战，锻炼了自己的意志力和毅力。我学会了承受压力、化解矛盾、解决问题，培养了冷静思考和应对突发情况的能力。这些宝贵的经验和成长将对我的未来产生深远影响，使我更加有信心面对未来的挑战。

总结：大志愿服务是一项对社会、对他人、对自己都有着重要意义的活动。通过志愿服务，我认识到帮助他人的重要性，增强了自己的沟通和合作能力，改变了我的人生观和价值观，并获得了更深层次的成长。我相信，只要我们心怀大志、热爱社会、乐于付出，志愿服务将会给我们带来更多的收获和意义。

**志愿服务心得体会大学生篇六**

“志”和“愿”两个字都有一颗心，当心与心靠近，城市的脉搏更强劲，汇聚了众人的力量，就能打开时代的大门，为了顺应时代的发展，传播志愿者的无私奉献精神，号召更多的人加入这个团队，我们身体力行地在志愿者服务的道路上不断前行！

前不久，我们在xx图书馆进行志愿服务活动。这对我们来说是很宝贵的实践机会，我从中体会到了图书馆管理员们工作的不容易，我也学习到了许多图书管理的知识，为我以后的成长起到了很好的铺垫作用。

我们去图书馆借书的时候，流程看似很简单，我们查找图书也非常方便，但殊不知这便捷的背后还有一群人在默默地为大家服务：他们每天整理书架，从还书处把书用书车拉回来，对书进行分门别类，再送往各自馆藏室的对应位置进行上架，环环相扣，不敢有丝毫的懈怠。在图书馆做志愿服务的我，很荣幸成为了其中的一员，亲身经历、感受了这一切！图书馆的工作繁杂而又琐碎，它涉及到图书的防盗、检索、在馆情况、馆际间互借、归还等等。为了让同学们有一个良好的学习环境，为同学们的学习提供更便捷的服务，图书馆的工作人员们乐此不疲地忙碌着。

图书馆志愿服务的主要内容有：为阅览室整理图书、打扫卫生，为各个馆藏室运送书籍等。在每次服务前，我们都会进行分组，努力做好每个阅览室的清扫工作。在服务过程中，帮助管理员整理图书，对书进行上架，协助门口的值班人员检查带出图书馆的书籍等。

看着美丽、整洁的图书馆，以及经过我们的劳动变得整齐一致的书架，想着同学们可以拥有一个更好的学习环境时，我们觉得，一切的付出和辛苦都是值得的！劳动的过程其实是互惠双赢的，图书馆志愿活动锻炼了同学们吃苦耐劳的精神，培养了同学们认真细心的品质，也增强了同学们相互协作的能力；更宝贵的是，通过我们的努力吸引了更多的同学加入到图书馆志愿者服务的行列中来。

“惟天下之静者，为能见微而知著。”不管是生活还是学习，我们最先要学会的便是静心。当一个人沉淀下来，喜以心观微小之物、观细小之事，便会察其中之玄妙。所以生活中，事是不在大小，而在于是否有一颗安静的心。我很幸运地拥有这样一份平静，它让我享受到了作为一名志愿者帮助别人时的快乐。这份快乐不仅让我的心田得以滋养，同时也让我意识到，图书馆是知识的汇聚之地，是同学们精神乐土，我的付出变得更为特别、更有意义！

志愿者这一身份加之我身，使我倍感荣耀。它让我的青春更加绚烂明丽，也让我学到了许多课本以外的知识。这些知识必将在我成长的道路上起到非常重要的作用。不管是现在还是将来，我都会认真履行志愿者的职责，为共同前进的\'美好社会贡献力量，将志愿者精神传承下去！

**志愿服务心得体会大学生篇七**

今天，在老师们的带领下，我们来到了衡水市桃城区幸福园敬老院，在中秋节到来之前，为生活在这里的老人们送上一份祝福。住在那里的大约有140位老人，他们都已经年逾古稀，满头白发，时光的刻刀在他们脸上留下岁月的痕迹，但是他们脸上却洋溢着孩童般的笑容，因为他们有敬老院这个温暖的家。

孟子曰：“老吾老，以及人之老”，爷爷奶奶们告诉我们，敬老院的工作人员对待他们真诚关爱，如亲人一般。中秋将至，我们为爷爷奶奶们送去了水果和月饼，为他们修剪指甲，为他们按摩捶背，与他们谈论我们的学习、生活，用实际行动表现对他们的关爱，诠释着戴维·德克尔的那句名言“对老年人的尊敬是自然和正常的，尊敬不仅表现于口头上，而且应体现于实际中。”

与爷爷奶奶们的聊天中，他们说如今国家强盛，社会进步，敬老院给了他们一个公共的家，许多爱心人士也在关心他们，让他们感觉到了社会的温暖。爷爷奶奶们还十分关心我们，勉励我们要好好学习，长大之后为建设国家贡献自己的力量。我们答应他们一定发愤图强、刻苦读书，绝不辜负他们的期望。

“老来受尊敬，是人类精神最美好的一种特权。”司汤达如是说。正所谓“家有老，是个宝，若要好，问二老”。老人是这个社会的财富，正因为有他们，我们的社会才能发展与进步。尊重老人，关爱老人，是我们中学生的责任，更是整个社会应尽的义务。

**志愿服务心得体会大学生篇八**

11月20日至21日，在墨江哈尼族自治县成立\_\_年之际，由墨江团县委组织青年志愿者培训会在我校召开。在为期两天的培训中，虽然时间很短，但在这个大家庭里，非常高兴能有机会认识如此热心于志愿者事业的人!想起以后就会和充满热诚的人一起工作心里就暖暖的，兴奋得我也不知道我能做到什么。

首先我很荣幸能成为一名志愿者。

能够帮助有需要的人我觉得是一件很开心的事.我对志愿者工作的认识其实并不多,只知道是无偿的,对志愿者的要求是要有责任心,有耐心等等。虽然我了解得不多,不过我相信随着今后参加活动的次数增多,我对组织的了解也会更深。

我参加志愿者的原因是希望能帮到更多有需要帮助的人，能给别人带来温暖，同时我觉得作为一个公民在享受各方面的权利的时候是应该尽一些力所能及的义务的。另一方面也是受到社会青年志愿者的影响，很羡慕他们有那么有意义的事做。或许我不能经常参加活动,但我都希望自己能坚持下去,哪怕贡献的力量不大。

此外，希望通过做不同的工作，对自己有更好的认识，更好的融入社会。同时也锻炼一下自己的能力，为以后自己收入高一级学校增添砝码。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

最后，我将带着这份收获去迎接我县30岁生日的庆典大会，迎接各位尊贵的嘉宾，同时我将牢记老师交给的知识，在今后的学习和生活中，本着志愿者的精神，奉献自己的青春。

志愿服务心得体会3

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn