# 钢筋绑扎工程实训报告(优秀10篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-26

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。钢筋绑扎工程实训报告篇一我于年月...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**钢筋绑扎工程实训报告篇一**

我于年月日受系部委派参加了为期五天的上海xx20xx年度高校网络工程师职业体验竞赛学习。此次活动的地点位于xx（上海、昆山、嘉兴）实训基地的江苏xx市，该实训基地由政府和xx共同投资和政府补贴。下面我谈一下参加此次学习过程的几点心得。

此次竞赛由上海xx计算机科技举办，体验过程分为两个部分：网络职业体验竞赛和赛前免费培训。举办该活动的目的是以提升大学生职业能力为目标，旨在通过优化整合中外优质教育培训资源，把高新技术培训和职业资格认证相结合，探索培训教育的有效途径，培养符合行业发展和企业需要的人才，促进大学生就业和创业。

xx为中国十大品牌it教育机构和中国it职业行业最具影响力的十大品牌，拥有一流的实训基地、配备超大机房、一流的师资水平的高品质就业技能培训。在整个活动中，这一点是得到了充分的肯定的。xx对此次体验赛给予了高度的重视，提供了最好的服务环境和教学师资，使此次体验变得尤为可贵。

此次活动中前四天为免费实训阶段，最后一天为竞赛单元。主要学习了思科网络技术（level 1）、微软网络技术（level 1）、网络系统集成项目（level 1）等内容。整个过程学习强度比较大，内容比较多，属于高度浓缩的精华，通过理论和实验的方式，反复实践，辅导，使参加者不但了解了原理、思路，更让我们实践操作，强化学习。应该说，这是一套比较合理的培训模式。在硬件上，xx的超大机房，为每个参加者配备了两个路由器，和实验操作电脑。解决理论和实践脱节的问题。在师资上，xx提供的都是该行业权威的专业人才，此次为我们上课的张硕淳老师是中国声誉最高的大师级认证：rhca的13个成员之一，此外，他还同时拥有四个ie。能让他为我们上课，是一件非常荣幸的事情。在整个上课过程中，思维敏锐，节奏轻快，娓娓道来，让人觉得有点神通的感觉。

此次活动对我来说，一定是受益匪浅的。

1、xx应该是一个可以让你真正学到东西的地方。xx作为一个高品质的就业培训基地，他打破大学中传统的单一的教学方式。其完善的教学模式，让人循序渐进，一点一滴的构建出自己的知识堡垒。为自己学到一门就业技能提供了一个最好的方式。

2、 xx还可以让人认识到自己的不足，并制定出正确的就业方向。如何才能在严峻的就业压力下存活，靠的就就是自己的特长，专学。如果知识在大学的\'泛泛而学，出去是没有一点竞争力的。不知道自己学过什么，当然就对找任何工作都是没有信心的。

3、 高强度的学习压力，让人提前感受工作环境的氛围。只有付出才能有回报，只有自己不断的付出，才能有自己的立锥之地。不能想学习是一件很安逸的事情，不伤点脑细胞的工作怎么能算高技术含量的工作呢？it行业一定是要你拥有一些别人所不能企及的就业能力的。这才是实力。

以上的几点，无疑将会影响到我以后的工作和生活中的。每当让我想起在那紧张、快节奏的五天，我就会去除我心里很多的杂念。专心一致做好现在的事情吧，通过不管的充电，学习，就将可以获得更多。

**钢筋绑扎工程实训报告篇二**

本学期的第一周学院还是按照惯例组织我们展开了为期一周的工程测量实习。上学期我们已经学习了测量学的很多理论知识，也做过几次课间的实习，但条件的限制都没有使得大家充分地理解所学知识。这次实习的目的就是验证课堂理论，巩固和深化课堂所学知识的重要环节，最重要的是培养学生动手本事和训练严格的实践科学态度和工作作风。

经过本项实习能够使我们掌握水准仪、经纬仪的使用技术，掌握钢尺量距的一般方法，熟悉土木工程施工控制网的布网原则，掌握高程控制测量及平差方法，掌握导线网的测量程序和坐标推算方法，了解测绘大比例尺地形图的程序，为我们在实践中综合运用测量手段解决工程问题供给基本训练。

(二)资料

实习的第一天也就是xx年8月31日，上午宋教师给我们具体介绍了这次实习的资料和一些在实习过程中可能出现的注意事项。我们被分成14个小组，每组11个人，实习的资料就是每个小组完成一个1：500比例尺、范围200x200m的地形图一张。

领到器材之后，大家便兴致饱满地开赴实习场地，位置在我们所住的生活区。分头找到d组的十个控制点之后，大家商讨了一下测量的任务分配和方法，很快便在d10点开始了我们控制点高程测量的工作。我们这次四等水准测量采用的方法是双面尺法，我负责的任务是后四站的数据记录、计算与检核工作。因为所用的仪器是自动安平水准仪，粗平之后就可直接读数，简单方便。记录数据的同时便要进行计算，看本站的测量是否有效。比如前后视距差不得超过5m，前后视距累计差不得超过10m。双面尺法的观测顺序是后-前-前-后，测得的数据比较多，数据之间的关系必须要清楚。尺子红、黑面有常数差k，两把尺子红面的起点不一样，计算时有固定的公式。其中比较容易混淆的是数据(17)和平均高差的计算，需要加(减)100mm，以消除红面起始点不一样造成的影响。10站测完之后我便做了平差计算，环线闭合差为-5.5mm，在四等水准测量的技术要求范围之内。

午时短暂的休息之后，我们便在一齐商量着水平角测量(导线网内角)和边长测量的如何操作。因为有11个组员，所以决定分组进行，我被分到测量水平角。为了绘制地形图，必须建立导线网，测定控制点的平面位置信息。我们所要建立的控制网是小区域控制网，水准面能够近似为水平面，能够采用直角坐标系直接在平面上进行坐标的正算和反算。经纬仪对中的操作我们都没有做过，所以一上来大家有点不知所措，都依据自己对课本理论的理解做着尝试，为此花费了不少的时间。

我们先在一个控制点上设站，用测回法观测导线内角一测回。因为没有标杆的问题，我们便用两把水准尺代替，虽然问题解决了但还是比较的麻烦。其中我们遇到一个内角测得的角度和目测的居然也有很大差距，才想到目标点的顺序颠倒了，测得的是外角的度数。在傍晚时候教师过来辅导，教给我们一个简单的对中整平的方法，也说了其他操作的注意点。因为尝试了失败所以更觉得受益匪浅。

第二天(9月10日)早上6点大家便集合了，继续着昨日的测量工作。因为调节经纬仪的同学对昨日教师的讲解有了体会，越来越顺手，我们测量的过程也变得很流畅。我们还用测钎代替水准尺，比之前定点更简单精确了。赶到中午便结束了10个点的测量，最终的角度闭合差为84″，没有超过限值。同时，量边的同学也结束了他们的工作。

**钢筋绑扎工程实训报告篇三**

1通过实习，对般工业与民用建筑施工前的准备工作和整个施工过程有较深刻的了解；

4通过工作和劳动，了解房屋施工的基本生产工艺过程中的生产技术技能；

5认真按时完成实习指导人员和指导教师布置的实习和调研工作；

6对组织的专业参观、专业报告都要详细记录并加以整理；

1.建筑行业人际关系的重要性。

施工作业中，人际关系极为重要。人际关系良好，才能处理好施工过程中发生的各类问题，才能达到事半功倍。

在施工单位，几乎所有的人都懂得处理好人际关系的重要性，但尽管如此，大多数都不知道怎样才能处理好人际关系，甚至相当多的人错误的认为拍马屁、讲奉承话、请客送礼，才能处理好人际关系。其实，处理人际关系的决窍在于你必须有开放的人格，能真正的去欣赏他人和尊重他人。从人际关系谈论施工队伍的选择。施工队的好坏将直接影响建筑工程质量的好坏，影响项目经理经济利益的多寡。一个好的施工团队可以相互协调好各项工程，同样一个不好的施工团队却能将一个完美的工程弄得一踢糊涂。据我观察思考，对我们实习的工地初步了解，该施工团队协作方面非常良好，从现场的施工可以明显的看得出，各施工班组，各位工人相互协调的很多，遇到问题，群策群力，大家一起努力共同解决。因此，在现场施工中，人际关系极为重要，这也是我这次实习完的思考。

2.施工经验的重要性。

实习之后，我学懂了一句话：如果一起做一件事，一个是做了十年这件事而比较愚钝的人，另一个则是在这个领域毫无经验的极为聪明的人，毫无疑问的`是前者肯定会优胜。其实每个人是否聪明，并非看那个人第一次做一件事是否做得好，而是看他经过第一次之后得到了经验，改变的是什么。始终都是那一句，人一定会跌倒，然后，必须总结到为什么会跌倒，然后下次拒绝再次犯同样的错误。经验是每个人做完一件事之后都会得到的东西。问题是，如何去利用得到的经验，而获得更好的结果。我自问，本人对新鲜事物的认识和掌握一般，但优点是，能够在经验中获得一些对自己有利的东西而改进。相反，一位和我比较熟的人兄最大的缺点就是不懂得总结，拒绝承认跌倒是因为自己的问题，从而没得到任何有利于自己的经验，然后下次继续跌倒。在施工作业中，这种现场经验极为重要，从我实习分析认为，一名土建工作人员，做一个工程能否做得好，能否成功，其中的成因会很多，包括有本身个人的iq，对事情的专注等，更重要就是对事情的熟练程度，其实也就是施工现场经验。

整个混凝土结构工程包括了钢筋工程、模板工程。以下将分别总结我在实习过程中所学到的知识以及我参加的工程。

1.认识钢筋工程

钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。

钢筋的分类一般可以按生产工艺的不同，直径大小，钢筋的强度进行分类。生产工艺与一般可分为热扎钢筋，冷扎钢筋，冷拉钢筋，冷拔钢筋。按不同的直径主要有以下几种钢筋：8mm、10mm、12mm、14mm、16mm、18mm、20mm、22mm、25mm等。在强度上钢筋可分为hpb235、hpb335、hpb400、rrb400级钢筋。其中hpb235、hpb335为最常用的两种钢筋。

工程中钢筋往往因长度不足或因施工工艺的要求等必须连接。所以钢筋的连接在钢筋工程中是一个重要的环节。

2.认识模板工程。

混凝土结构的模板工程，是混凝土成型施工中的一个十分重要的组成部分。我们所说的模板其实包含了两部分，其一是形成混凝土构件形状和设计尺寸的模板：其二是保证模板形状，尺寸及其空间位置的支撑系统。模板应具有一定的强度和刚度，以保证混凝土自重、施工荷载及混凝土的侧压力作用下不破坏，不变形。支撑系统既要保证模板的空间位置的准确性，又要承受模板、混凝土的自重及施工荷载，因此也应具有足够的强度、刚度和稳定性，以保证在上荷花载的作用下不沉陷，不变形，不破坏。模板在材料与种类上也有很大的区别。一般可分为本模板、钢模板、胶合板，本工程多数使用钢模板，这样比较不容易变形。

模板的作用便是在结构的施工过程中，刚从搅拌机中拌和出来的混凝土呈液态，需要浇筑在与构件形状尺寸相同的模型号内，这样砼凝结硬化之后，才能形成所需要的结构构件，模板就是使钢筋混凝土结构或构件成型的模型。

模板的支撑系统是保证模板面板的形状和位置，并承受模板、钢筋、新浇筑混凝土自重以及施工荷载的临时结构。模板的垂直支撑主要有散拼装的管支架，可独立使用并带有高度可调装置的钢支柱，及门型架。模板在安装之前，还需进行模板的设计计算。常用定型模板在其适用范围内一般无需进行设计或验算，一般比较有经验的包工头和工人都懂得怎么安装。但对一些特殊结构，新型体系的模板或超出适用范围的一般模板，则应进行设计或验算。例如大的承台，塔吊基础等，否则很容易胀模。

在公司实习四周的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自已的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个土木工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自已的理论知识。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的技术员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

短短三天的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短一个月，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

**钢筋绑扎工程实训报告篇四**

陶艺工程实训是我们大学生活中一次难得的经历，通过实践操作陶艺制作的全过程，不仅丰富了我们的生活，还让我们更加深刻地了解了陶艺的文化内涵。在这次实训中，我不仅学到了扎实的陶艺基本技能和工艺流程，而且在实践中体会到了坚持与沉淀的重要性，同时也感受到了团队的力量。

首先，在实践中我学到了扎实的陶艺基本技能和工艺流程。在实训之前，我们通过老师的指导和陶艺课程学到了一些基本的陶艺制作技巧，但实践是检验真功夫的地方。实训中，我与同学们一起制作陶艺品，亲手完成了从捏胚、上釉、烧制到修整的全过程。通过实践中的不断尝试和摸索，我逐渐掌握了捏胚的技巧，学会了辨别釉料的质量，提高了修整陶艺作品的水平。通过实践，我不仅更加熟悉了工艺流程，而且锻炼了动手能力和专注力，提高了自己的实践能力。

其次，在实践中我深刻体会到了坚持与沉淀的重要性。陶艺制作是一个艰辛而细致的过程，要想制作出精美的陶艺作品，必须付出大量的时间和精力。在实训的过程中，我遇到了很多困难和挫折，但只要保持坚持和沉淀，虽然一开始可能不理想，但随着时间的推移，我逐渐领会到了陶艺的要领和奥妙。特别是修整这个过程，需要耐心和细心，经过多次的摸索和反复的修补，我才成功地将陶艺作品打磨至完美的境地。这一过程使我深刻感受到了坚持和沉淀的重要性，在以后的学习和工作中我将坚持不懈地追求卓越。

最后，在实训中我深深体会到了团队的力量。陶艺制作是一项需要团队协作的工作，每一道工序都需要团队成员的互助和配合。在实训中，我与同学们一起分工合作，互相帮助和指导，在对陶艺作品的制作中发挥了团队的力量。在制作过程中，我们互相取长补短，充分发挥每个人的长处，共同完成了一件又一件精美的陶艺作品。这次实训让我明白了团队精神的重要性，只有团队的合作和努力，才能取得更好的成果。

通过这次陶艺工程实训，我不仅学到了扎实的陶艺基本技能和工艺流程，而且在实践中体会到了坚持与沉淀的重要性，同时也感受到了团队的力量。这次实训不仅为我们提供了一次难得的陶艺学习和制作机会，也培养了我们的动手和团队合作能力。我相信在以后的学习和工作中，这次实训的经历将帮助我们更好地发展自己，取得更好的成绩。

**钢筋绑扎工程实训报告篇五**

珠江电信设备制造有限公司是专业生产高频开关电源及配套设备的高新技术企业，是目前中国实力的通信电源厂家之一。多年来，珠江公司专注于prtem高频开关电源及配套产品的自主研发。具备了较强的技术研发能力，成为了《通信用离网型风光互补系统标准》，《通信用太阳能供电系统》、《通信用风能供电系统》及相关通信行业标准的制定者之一，并形成涵盖大、中、小容量的通信电源系统、电力操作电源、太阳能供电系统、风光互补供电系统、及各种规格的交、直流配电屏、直流变换器和逆变器及相关客户定制产品。

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

自从xx年6月份我被录取到珠江电信设备制造公司实习工作至今。工作的主要内容是组装、接线、制线和调试。组装、接线和布线主要涉及pr20xxch—6s高阻直流配电屏、pr20xxch—6m高阻直流配电屏、prd100ac交流配电箱、prs3004综合机架、prte500机架等；调试主要进行了smps1000、smps20xx、smps3000、smps6300、smps0500、smps0704等系列模块的静态调试和高压测试等等。调试过程要严格按照电气调试步骤手册进行，一步步地发现问题并解决问题。此外，还做了焊接电路板，制作电线，组装模块和安装空插头的工作，主要涉及分压板、整流板、控制板、温度显示电路板和晶升限位等等。

我想在公司的企业文化中有一句话很好地概括了技术工作的全部内容研究、试验、设计、制造、安装、使用、维修，七件大事技术人员要一竿子到底！。我认为这里所说的七件大事就是技术工作。有些人认为只有研究和设计一些高科技含量的东西才是真正的技术性工作，而贬低看不起安装、使用和维修这些工作，认为技术含量低甚至没有技术含量。这种看法是片面的、错误的，从哲学的观点看，是一种唯心主义的观点。

实践是理论的基础，理论都是在实践中总结创造出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们的实践工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出校门参加工作的新员工，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是的理论知识。因此，很荣幸上级领导给了我这次车间实习工作的机会，让我能够真正理解在实践中的技术工作，弥补在实践经验中的不足。

很荣幸成为公司的一员。珠江电信设备制造有限公司公司是一个团结的整体，每一个员工都有自己的工作岗位，公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出了问题都是不允许的。因此，我认为每一个工作岗位都很重要。作为一名未来电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的七事一贯制原则。技术员工不能只会配线、接线、调试和装配，而不懂研发、设计和编程等工作。我对公司发展的理解，珠江电信设备制造公司自进行产业结构调整进入太阳能行业后，最近几年一直处于一个快速的发展时期。从李总的工作报告出站报告中可以看出，不管是国内还是国际上对半导体硅锗材料的需求同目前的市场供应相比，都存在着巨大的差距。因此，太阳能产业作为一种无污染的清洁能源，具有巨大的市场潜力，同时也为公司的发展提供了广阔的空间。

电气工程实训报告心得体会五

通过这一年的电气技术实习，我个人收获颇丰，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

第一次在公司认识实习，刚去到公司的时候觉得很陌生，不知道怎样去观察和记录。经过一段时间的工作实习后发现，实习并不难。因为当我遇到不明白的地方时，我就可以多问，在问的同时，就增添了我和工程师交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入集体氛围当中。

这次的期末认识实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还认识了一些工程师和施工员，他们给予我不少的帮助，让我的认识实习更加的有意义。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的当今大学教育是以理论为主，在大三的时候就能有机会走进实习单位认识实习，对我来说是受益匪浅的我们还要在以后的工作中不断的学习，还要学很多理论知识，相信这次认识实习对我日后参加工作有很大的帮助。

通过这次实习，在自己热爱的专业知识方面我感觉有了一定的收获。实习对我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的在工作上的竞争力，为我们能在以后建筑行业激烈竞争下立足增添了一块基石。实习单位的工程师也给了我很多机会参观他们的设计，使我懂得了很多以前不会解决的问题和将来从事建筑电气设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这一年的工作实习是远远不够的，还需要我在平时的学习和在以后的工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我相信通过这一年时间的工作实习，在工作的.过程中所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证。在今后，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作去，充分展示自我的个人价值和人生价值。

当我们背着行囊来到万安水电站的时候。我远远地就看到了5个老大的发电机整齐的横排在在赣江上做起来的一个大坝上，听着隆隆的水声。

（一）真正体验到工作并不是想象中的那样，它不是一件容易的事。

（四）要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。

总得来说这次到xxx供热公司实习，我不敢说我懂了电气控制的点点滴滴，但是我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。

**钢筋绑扎工程实训报告篇六**

1、每位学生电脑一台（都安装了软件）

2、打印输出设备、教学多媒体系统3；建筑识图书籍

让学生能熟练应用cad技术绘制图纸，初步认识利用计算机绘制图样的方法和技巧，注重培养分析问题解决问题的能力，培养认真负责的的工作态度和严谨细致的工作作风。

1、基本设置包括图幅、单位、图层、线型与线宽及比例、颜色、文字样式、尺寸、标注样式等。

3、绘制平面图形，特别是圆弧的连接问题。

4、绘制三视图与补画第三视图。

5、绘制专业图样（包括建筑平面图和断面图或详图、水工结构图等）。

注意事项

1、服从指导老师和机房老师的安排，遵守纪律，不迟到、不早退、不旷课，每天、每节执行考勤制度。

2、爱护机房设施与公共财产，遵守机房关于安全等各项规章制度，注意机房内的清洁卫生。

3、认真阅读指导书和查阅有关资料，积极思考问题，按计划、有目的\'的完成实训内容。

4、作图要求：

（1）、布局合理，线型、比例正确，字体规范。

（2）、图形的图线连接正确，三视图、房屋和水工图的投影关系正确，不多线漏线，符合有关国家标准的规定。

（3）、尺寸标注正确、完整、清晰、合理。

（4）、图面的整洁美观。

1、有些同学进了学院的cad协会接触这门课程比我们早，画的比我们多；

2、有些同学自己拥有电脑练习的机会，练习的数量比我们多。

由此可见，在大学里还是要去某些社团锻炼锻炼才行。但我也明白：我不能甘于在他人之后，以此为借口而不去迎头追上那些画的快的同学，能够做到后来者居上才是强者的表现。在这次实训中我主要有两点收获：拉图框的快速法和有时输入@时为什么会出现输入的是。以前老师讲课时，她拉图框只要啦两下就ok了，一开始还不以为然，但自己上机操作时发现自己要拉好几次才能将边框拉好。原来拉边框是有窍门的，窍门就是要将图框往哪边拉就要一次性将要往这边拉的线条都选中，这样拉图框就不会拉断和拉折，至于输入@符号显示这是因为输入法不能为当前这种（最好是在英文状态下）。经过一段时间的实训让我对cad有了一定的了解，让我能够比较熟练的运用cad绘图，并绘制了一幅建筑平面图纸。

在这次的实训中，我发现自己的心态需要锻炼，遇到些麻烦事时要学会冷静，如果遇到不顺心的事就很烦躁是于是无补的。我自信自己掌握了cad这一绘图软件的基本知识和基本操作，但我也清楚的知道要精通这一软件还需今后多下功夫，多多实践，多加钻研。

俗话说“一份耕耘，一份收获”，这句话在我们本次实训完成cad任务的效率方面一点也没错，练习的多的同学就越熟练，速度就越快。换句话说就是练习与速度成正比。我们说cad实训是对cad课程所学知识的综合运用，是cad知识巩固与提高的途径，这有两个方面的理由：

一、它使cad理论知识（比如命令、图表按钮）更为系统化、全面化；

二、它能提高学习者理论实操的经验进一步激发使用者学习钻研的兴趣。

时间过的真快，转眼间cad实训已经结束了，第一次上机好像昨天一样。如果没有老师的辛勤传授和指导，缺乏同学的指点恐怕有些问题我还是一头雾水，在此，我向实训期间指导我的老师和给我指点迷津的同学表示感谢。

**钢筋绑扎工程实训报告篇七**

2、仪器配置：每小组配备ds3水准仪一台、水准尺两根、记录表格、铅笔若干、尺垫两个。

3、实习时间：两学时。

4、实习场地：合肥经济技术职业学院校园周边。

5、实习内容：每组布设一条五段闭合水准路线，计算各待点高程；进行高差闭合差的计算与调整。

1、选择一条闭合水准路线，按顺序逐站进行观测（四等水准路线一般沿道路布设，尽量避开土质松软、水准点的距离为1公里。水准点选在地基稳固、能长久保存和便于观测的地点）。

3、在距起点与第一个转点大致等距离架设水准仪，在起点与第一个待测点竖立水准尺；

5、观测：用水准仪读取水准尺的起点与待测点黑面上、下丝读数，同时记录观测数据，符合限差要求，用水准仪读取起点与待测点的黑面和红面中丝读数，记入数据。用双面尺法进行测站检核；第一站检测完毕，检核无误后，水准仪搬至第二站，第一个待测点的水准尺不动，尺面转向仪器，另一把水准尺立在第二个待测上，进行观测，依次类推，重复操作，求出数据。

6、水准路线待测完毕时，求出水准路线高差闭合差，来对水准路线高差闭合差进行检核。

四等水准测量的观测顺序为：后—后—前—前

1、水准仪照准后视标尺的黑面、粗平、读取上下丝；

2、转动微倾螺旋，使符合气泡居中，稳定后读取中丝，记录表格

3、后视标尺转为红面，读取红面中丝读数

五注意事项：

1、视线长度不超过100米；

2、前、后视距差不超过+—3mm，视距累计差不超过+—10mm；

3、红黑面读数差不超过+—3mm；

4、红黑面高差之差不超过+—5mm；

5、标尺必须放正，否则误差很大；

实习心得：

今天是测量实习的第一天，也是大学的\'第一次实习。早上很早就起来，怀着期待、兴奋的心情来到实习场地，在实习场地，首先，分好小组，听老师给我们讲实习的内容、要求以及以及实习过程中出现的问题，我们小组很快就选择了一块场地，选点、开始了我们的实习任务，刚开始以为实习很容易，我们都很期待，可在做的过程中才发现很多问题，很多知识是课本学不到的。周老师一边教我们怎么测量，掌握技巧和方法；怎样处理实习过程中出现的问题以及处理的方法；就这样老师不辞辛苦的教我们，我们也在不停努力的测量。虽然很忙、很累、很热、很饿，但是看到大家都一样的承受，一起工作，看到一天下来共同完成的实习数据后，心里很高兴。今天还与我们组的同学交流测量中的经验，交流测量的方法，大家感觉收获很多。同时，也让我体会到了团队精神的重要型，团队协作是很重要的，缺少一个组员，实习的压力必然增大，只有互相谦让、包容，才能把实习任务完成。每个人的粗心大意都会带来很多的麻烦。一次实习圆满结束，单靠个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速、高效的完成。

**钢筋绑扎工程实训报告篇八**

20xx——20xx

学院钳工实训室

用一根铁棒做一个长为15±0.1mm，宽为15±0.1的正方体。

1、认识并掌握钳工基本操作步骤?

2、认识并掌握钳工工具的使用和基本的养护知。

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低?但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。钳工的常用设备有钳工工作台、台虎钳、砂轮等。钳工的工作范围有划线、錾削、锯削、锉削、刮削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、锪孔、攻螺纹、套螺纹、装配、和修理等等。

1、钳台要放在便于工作和光线适宜的地方，钻床和砂轮一般应放在场地的边缘以保证安全。

2、使用机床、工具。如钻床、砂轮、手电钻等。要经常检查，发现损坏不得使用?需要修好再用。

3、台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

4、使用电动工具时，要有绝缘保护和安全接地措施。使用砂轮时，要戴好防护眼镜。在钳台上进行操作加工要有防护网。

5、毛坯和加工零件应放置在规定的位置，排列整齐、安放平稳，要保证安全，便于取放，并避免碰伤已加工的表面。

6、钻孔、扩孔、铰孔、锪孔、攻螺纹、套螺纹时，工件一定要夹牢，加工通孔时要把工件垫起或让刀具对准工作台槽。

7、使用钻床时，不得戴手套，不得拿棉纱操作。更换钻头等刀具时，要用专用工具。不得用锤子击打钻夹头。以上都是作为一名钳工必须懂的基本知识。

第一天，来到车间，老师叫我们做的第一个零件是螺母。听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的\'图样，我们便开始了我们的实习。首先是把在铁块上量好尺寸并画线。画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。

接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的小事一桩。但是事实在锯锯子，也在诀窍的，锯锯子并不是不管三七二十一，单纯的来回拖啊拖啊。如果是这样做的话，无论一个人多少强壮，都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角约10度~15度，起锯过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。

同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。开始锯时我实在是吃了大亏，因为我一直都是用力的拉啊、推啊!完全是死力的锯削，结果弄断了一根锯条不说，第二天吃饭都成问题，右手像裂开了一样，真是惨啊!还好我终于学会了怎么锯削了。

锯完了，还得锉削。锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法?同样不难了。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

光阴似剑，转眼间，一周的实习就这样结束了，至于我总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。

在这一周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电学校各个专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这一周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

**钢筋绑扎工程实训报告篇九**

通过实地参观，使我们通过实践对建筑工程的施工现场和施工体系进行考查，了解建筑工程的结构施工的基本知识建立初步的工程意识，加强理论学习和实践的结合，把知识用于实践，这既检验了知识，又让实践反作用于理论，有利于今后的理论学习。

20xx年6月24日--6月27日

新星宇柏巢

1.认识建筑材料，建筑机械

2.辅导老师讲解理论知识

3.工程监理解答了我们一些不懂的问题

4.进建筑楼中进行观看

全系无一不来参加实训活动，每人都牢记老师的叮嘱，带安全帽，小心脚下和头上，不打闹。

作为一名刚刚接受专业知识的大学生来说，如果学习专业课之前直接接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带我们进行了这次实训活动。

实践是大学生活的第二堂课，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富，完善和发展。大学生成长就要勤于实践，将所学理论知识于实践相结合一起在实践中继续学习。不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践提高自己的知识能力，打下良好基础。

我们这次实训让我们知道，建筑行业是一个非常有挑战性的职业，是一个涉及人非常多的职业，会接触非常多复杂的交际圈，我们要有良好的知识基础外，要有一定的交际能力，也让自己在他们身上学习一些优秀的东西，除去自身的一些不好行为，让自己在以后的生活更加自信！

**钢筋绑扎工程实训报告篇十**

(一)实习单位简介

六安万鼎置业有限公司成立于20xx年，率属于安徽万鼎置业有限公司;公司以建筑安装工程为主业，集建筑施工、房地产综合开发、设备安装、机械及道路桥梁施工、高级装饰等多种经营为一体，具有房屋建筑工程总承包一级、市政公用工程施工总承包一级资质，地基与基础工程专业承包一级、机电设备安装工程专业承包一级、建筑装饰装修专业承包一级资质及海外经营权。

(二)实习岗位简介

生产实习阶段我从事的岗位为施工员，主要工作内容是测量放线，并在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，协助师傅做好现场材料的验收签证和管理的责任。结合工程的要求和师傅的指导，配合施工员完成任务。

20xx年1月10日上午8点整，来到六安万鼎置业有限公司的一个在建厂区报到，这是我第一次来这个公司实践,有点小小的紧张。这次我拿着学校的推荐信报到，生产经理给我安排的是工地安全检查督查的工作。这个工作可不是一件简单的工作，有时候不得不去得罪一些人，但想着安全是那么的重要，得罪就得罪吧。

1.安全培训

首先公司安排了一个老员工给我进行3天的培训。讲解应该检查的项目，如何预防排除安全问题等等。事故发生的直接原因是人的不安全行为和物的不安全状态共同偶合形式的。间接原因是安全管理上的缺陷，后者虽是间接原间，但它却是背景因素，而且是事故发生的本质原因。而我主要是负责检查人为因素的安全问题，譬如说工人是否带好安全帽，操纵仪器是否规范等。

2.施工现场检查

我每天跟着师傅在工地上四处走动查看，主要的检查项目有：

1.正确使用个人防护用品，进入施工现场必须戴好安全帽、扣好帽带;不得穿拖鞋、高跟鞋或光脚上班;不得穿硬底和带钉易滑鞋上高空。

2.施工现场的各种设施，安全标志、警示牌，安全操作规程牌等，不得任意拆除或挪动，要移动必须经现场施工现场负责人同意方可。

3.施工现场设的交通指示标志，不得随意拆拿;场内工作要注意车辆来往及机械吊装。

4.不得在工作地点或工作中开玩笑、打闹以免发生事故。

5.不得带小孩进入施工场地，不得叫小摊贩进入工地卖点心。

6.起重机械在工作中，任何人不得从起重臂下或吊物下通过。

7.井字架吊篮在运行中，任何人不准将头、手、身体伸入井架内，吊篮升空后不得从吊篮下通过，吊篮未停稳前任何人不得入内取物。

8.乘坐人货电梯，应待电梯停稳后，按顺序先出后进，不得争先恐后，不得站在危险部位候梯。

9.砂浆机在运转时，机筒口的灰浆不准用砂铲、扫帚刮扫，砂浆机料口的防护栅要完好，不准站在砂浆机的防护栅上倒水泥，以防工具或脚滑进砂浆机造成事故。

10.高处作业，不准上下抛掷工具、材料等物，不得在高处作业下主操作，如确需要上下交叉作业必须采取有效的隔离措施。

11.在没有防护设施的高处、悬崖和陡坡作业，必须系安全带。

12.暴风雨过后，上岗前要检查自已操作地点的脚手架有无变形歪斜。如有变形及时通知班组长或施工员，派人维修，确认安全后方可上架操作。

14.吊运零星材料，应用吊笼，吊运砂浆应用材料斗，并不得装得过满。

3.主要遇到的一些安全问题案例

为他家人考虑的，这才让他感觉到了安全帽戴好是那么的重要。从这件事情也看到了，生活在生活底层的农民工安全意识淡薄，生活艰苦就没那么多的时间去在乎那么多了，所以我们也更应该去关注这些底层人。同时也看到了老师傅处理事情的方法老道，把事情说到关键点，易于让人接受，值得学习。

工人仪器的操纵，这也是很多工人出现的问题。譬如说施工升降机各停靠层应设置停靠安全防护门。很明显如果不按要求设置，在高处等候的施工人员很容易发生意外坠落事故。在设置停靠安全防护门时，应保证安全防护门的高度不小于1.8m，且层门应有联锁装置，在吊笼未到停层位置，防护门无法打开，保证作业人员安全。而目前工地上普遍存在着等候施工电梯的人员随时可以打开安全防护门，这是十分危险的，应引起重视。就像上次我看到3#楼的一个开升降机的女工没有关好楼层停靠安全防护门但是那位女工因为那是快到下班的时间，恰好只帮7层的工人吊装货物，于是她为了节省时间不去关安全防护门。这是多么的危险啊。我去说她的时候，她还是态度蛮好地接受了批评，及时地改正了。希望她是真正认识到了错误，不然就很容易造成他人的坠落了。再如，搅拌机的违规操作也蛮多的。搅拌机启动后，应使搅拌筒达到正常转速后进行上料。上料时应及时加水，每次加入的拌和料不得超过搅拌机的额定容量，进料时，严禁将头或手伸入料斗与机架之间。运转中，严禁用手或工具伸入搅拌简内扒料、出料，搅拌机作业中，当料斗升起时，严禁任何人在料斗下停留或通过;当需要在料斗下检修或清理料坑时，应将料斗提升后用铁链或插入销锁住，作业后，应对搅拌机进行全面清理;当操作人员需进入筒内时，必须切断电源或卸下熔断器，锁好开关箱，挂上“禁止合闸”标牌，并应有专人在旁边看护。但我看到的一次就是，机器在搅拌的时候，哪些工人就在另一个地方去运材料去了，这可怎么行了，万一机器出现故障是很可能引起电路问题的，甚至是火灾，也有可能其他员工在不知情的情况下拔掉电源，造成混凝土凝结等问题。

高空作业违规问题，这个可是万万不可出现的问题。那么上高处作业前应检查所要使用工具是否完好，所携带工具应放在工具袋内，随用随取。操作前应检查操作地点是否安全，防护措施是否完善。工作完成后应将所使用工具收回，以免掉落伤人。高处作业，不准上下抛掷工具、材料等物，不得在高处作业下主操作，如确需要上下交叉作业必须采取有效的隔离措施。在没有防护设施的高处、悬崖和陡坡作业，必须系安全带。我在检查过程中常常看到的一些违规操作是高空抛物，尤其是晚上，工人为了省事经常从高处抛下一些工具和垃圾，那是很容易砸伤人。一次晚上，我听到一声巨响，一个装有木屑的袋子从二楼抛下。我赶紧去看，但是那人已经躲走了，我大声地警告了他。其实我多想当面告诉他这是多么的危险，不能贪图一时的省事害了他人和自己。我也听到不少关于高空作业违规伤害到自己和他人的案例了，希望工人能引起注意啊!

最后感慨一下，“安全无小事”，防微杜渐是关键。安全不是面子功夫，而是要落到实处;安全不是喊喊口号，而是要真正行动;安全更不是只为自己，而是为了大家。希望每个人都能时时把安全记心中，刻刻把安全重落实，这样筑起一座思想、行为和生命的永远不倒的安全长城。同时也学习到了工作需要平和心态，有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情学会了放平心态，增强了适应环境的能力。

本阶段现场学习，向现场的老师傅学习，学习现场工作的程序。在这2个月的工作和学习中，学到了很多书本上没有的现场知识，使得我对以前所学过的理论知识有了更深刻的认识，真正做到了理论联系实际，使我受益匪浅。

在实践经验积累上，我跟师傅在现场学习的工作流程,并亲身感受了信号工的工作过程，使我开始积累了作为一名合格的信号工应该具有的基本能力，细心体味着作为一名合格的信号工应该具有的职业素质，同时积极配合好我的师傅的工作，做到不影响他的正常工作的同时多问多学现场知识，对不知道和不明白的地方坚决做到深知熟解，并能举一反三，正常行车情况下能熟练的在脑中模拟工作要领。

在现场的感触很多，首先，要全身心加入工地这个大家庭。要以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。在工作中以积极的心态面对工作，积极主动地做好分内之事。一要充满信心。认识到铁路改革机遇大于挑战，环境的改变、“身份转换”政策的实施，会创造新的、良好的竞争氛围。

二要有紧迫意识。培养自己的大局意识，主动去适应改革。努力工作，要把压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。必须增强竞争紧迫感，自觉提高自身素质。提高自身综合素质是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的一些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。

第三，在紧张严肃的环境下做好自己的本质工作。杜绝利己主义，心浮气躁。作为一名预备党员，在接下来的工作中，我一定戒骄戒躁，严格要求自己，时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把机务段的利益放在个人利益之上。工作、生活中遇到问题力求果断、细致，遇到有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。

第四，要勇于开拓创新，永葆工作中的生机和活力。在工作中要勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断总结以往工作的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的工作中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，针对工作中存在的种种问题，在充分听取领导和同志们的意见和建议基础上，认真反思，逐条改进。以更饱满的生活热情，更加坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战，从而实现由被动向主动的转变和跨越。

紧张的.四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过四周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

感谢六安万鼎置业有限公司给我这次实习的机会，第一次实习使我了解到了很多很多，从学校书本上的知识真正过度到了实际的施工现场，感谢施工现场的师傅对我的不断教诲和传授施工现场的经验，对我今后真正走向工作岗位积累了宝贵的经验。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn