# 最新初中读书心得体会(模板13篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-08-26

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**初中读书心得体会篇一**

初中是一个人成长的重要阶段，也是阅读启蒙的关键时期。在读过许多书籍之后，我深刻地体会到读书的重要性和对个人成长的积极影响。通过阅读，我不仅收获了知识，还培养了独立思考、拓展了视野、提高了写作能力。下面，我将就自己的读书心得和体会进行分享。

第二段：拓展视野

读书为我打开了一扇扇窗户，让我看到了不同的世界和不同的人生。通过读小说，我可以了解不同人物的思想、情感和人生选择，从中学会体谅和理解。而读历史和科普类书籍，则为我揭开了过去和现实的面纱，让我更好地了解社会、国家的变迁和科学的发展。这些书籍让我拓宽了自己的视野，丰富了知识储备，使我在与人交流和思考问题时更加从容。

第三段：独立思考

读书不仅给予我知识，更重要的是培养了我独立思考的能力。通过阅读，我学会了思辨，学会了分析问题的不同角度和思维方法。在阅读中，我常常与书中人物进行对话，从中找到自己的答案。读书让我明白，每个人都有自己的思考方式和独特的见解，而这种独立思考的能力对于未来的学习和生活都具有重要意义。

第四段：提高写作能力

阅读是提高写作能力的关键环节。通过阅读，我积累了大量的词汇和表达方式，拓宽了语言的边界。同时，通过欣赏优秀作品，我学到了讲故事的技巧和文章的结构。阅读名著和文学经典，让我懂得了感受生活并用文字表达的艺术，不断提升自己的写作能力。现在，写作已经成为我表达思想和交流感受的重要方式。

第五段：结语

初中时期的读书经历，让我明白了读书的重要性和阅读对于个人成长的积极影响。通过阅读，我拓宽了自己的视野，培养了独立思考的能力，提高了写作技巧。未来，我将继续保持对于阅读的热情，不断丰富自己的阅读经验，为自己的成长和未来的道路做好充分的准备。

（注：以上为AI辅助写作生成的文章，仅供参考和借鉴，不可照搬。）

**初中读书心得体会篇二**

初中，是每一个孩子成长道路中的一个新起点。我依稀记得当我第一次走进初中校园时，那种陌生感和不安从心底涌起。然而，随着时间的推移，我开始发现初中生活中的读书对我来说变得越来越重要。在这个过程中，我有着许多读书心得和体会。

第二段：读书的乐趣

初中是一个知识的汇聚地，每天都有大量的课本需要阅读，不少同学或许会觉得繁重乏味。但我却发现其中的乐趣。读书能带我进入一个全新的世界，让我与作者的思想交流，拓展我的知识边界。尤其是文学类的书籍，它们有着生动、形象、富有想象力的表达方式，每一篇故事都能够引导我思考人生、社会和情感等方面的问题。在读书的过程中，我时而笑，时而泪流满面，这种情感的宣泄使我更加热爱阅读。

第三段：读书的收获

读书不仅带给我乐趣，还赋予了我许多宝贵的收获。在接触各类书籍之后，我逐渐明白了读书对于我的意义。读书不仅可以丰富我的知识储备，还能培养我的思辨能力和审美能力。与此同时，读书能够开阔我的眼界，让我接触到更广泛的观点和文化，从而能够更好地理解和尊重他人的观点。这让我以更宽广的胸襟去看待社会和人生的问题。

第四段：读书的方法

读书的方法对于我们的学习进步起着至关重要的作用。在初中入学后，我逐渐形成了一些读书的方法。首先，我会有意地选择一些与我年龄阶段和兴趣相关的书籍，这样能够让我更容易地投入进去。其次，我会在读书时做好阅读笔记，记录下重要的观点和词汇，方便我之后进行复习。最后，我会与同学们分享我所读的书籍，通过讨论和交流，互相学习和启发。这些方法使我的读书效果更好，也让我在阅读中获得了更多成长和进步。

第五段：读书的意义与未来

初中入学读书的心得和体会让我意识到读书的重要性。读书不仅对我个人有着深远的影响，也是我未来发展的基石。通过读书，我可以拓宽我的视野，积累知识，锻炼思维，提升表达能力，从而更好地应对未来的挑战。同时，读书也可以让我更好地认识自己，找到自己的兴趣和信念，为未来的人生道路奠定坚实的基础。所以，我会坚持不懈地读书，享受其中的乐趣，并不断提升自己的阅读能力。

总结：

初中入学读书心得体会的五段式文章以展开和总结为主线，通过介绍初中入学对于读书的新观感受，揭示阅读带来的快乐和收获，分享读书的方法和意义，展示对未来的思考和期望。通过这篇文章，我意识到读书不仅是为了学习知识，更是一个全面培养自己的过程，可以改变我们的思维方式，提高自己的认知水平，为未来的发展和成长奠定基础。

**初中读书心得体会篇三**

在当今信息爆炸的社会中，初中生们上学，下课后的时间完全被手机、电视等电子产品所占据。这使得他们很难专注于阅读，从而错过了许多宝贵的知识和成长机会。然而，一些初中学生依然能够培养起阅读的兴趣，充分意识到读书对于他们的启发和发展的重要性。通过阅读不同类型的书籍，许多初中生从中获得了重要的心得和体会。

读书能够开拓学生的视野，让他们更好地了解世界。通过阅读历史、地理、科学、文学等各类书籍，初中生们能够了解不同国家的文化和历史背景，从而培养出广阔的胸怀和开放的思想。例如，通过阅读历史书籍，他们能够深入了解古代文明的发展，从而更好地理解和感受当今社会的价值观和道德规范。此外，科学与技术类书籍能够帮助他们了解科学知识，拓展他们的科学素养，为他们未来的发展做好准备。

读书不仅能够帮助初中生们开拓视野，还能够提升他们的心理素质。通过读书，他们能够接触各式各样的人物形象，了解各类情感和世界观。这种经历可以帮助他们更好地理解自己和别人的心理，提升他们的情感智商和情商。此外，阅读还能够培养初中生的意志力和毅力，因为读一本书需要坚持和持之以恒。这种修炼可以帮助他们养成良好的习惯，提高学习效率和学习质量。

读书也可以提高初中生的写作能力。通过阅读不同类型的文学作品，初中生们可以学习到不同的写作技巧和表达方法，从而提高自己的写作水平。他们可以借鉴优秀作品中的语言表达方式和结构安排，丰富自己的写作素材以及拓展自己的写作思路。此外，阅读还能够丰富他们的词汇量，提高写作时的表达能力。有了这些基础，他们可以更好地应对作文考试，写出更富有个性和深度的作品。

总而言之，阅读对于初中生来说具有重要的意义和价值。通过阅读,初中生们能够开拓视野、提升心理素质、提高写作能力，为他们未来的学习和成长提供了有力的支持。教育机构和家庭都应该积极引导和鼓励初中生多读书，创造一个良好的阅读氛围。同时，学生们也要摒弃干扰，养成读书的习惯，并从中获得更多的心得和体会。通过读书，初中生们可以获得更多的快乐和成长，走向更加美好的未来。

**初中读书心得体会篇四**

书的确是一个好东西，但是我不知道其他人是不是这样想的\'，我觉得读书是一种枯燥无味的事。

其实书可以帮你提高学习成绩，因此父母就会拼命地让你读书，复习书，预习书。我们当中有些人可能喜欢读漫画，读一些我们觉得很有趣的书。但是我们想要看这种书，那是万分之一的事情，这些书可是家长眼里的钉子，所以家长肯定会努力地拔去这些眼中钉。如果看漫画，一旦被家长逮到了，就会被请吃一顿“竹笋炒肉”，要不然就是来一顿混合双打。

谁让我们是学生呢？真的很想快点结束这段学生生涯啊!

**初中读书心得体会篇五**

初中是孩子接触更多知识的阶段，读书在他们的成长中起着至关重要的作用。然而，如今的初中生往往沉迷于电子产品，对读书兴趣淡薄。他们需要培养正确的读书心态，开拓视野，提升自我。

第二段：读书给初中孩子带来的启示和收获

读书开拓了初中孩子的视野。通过阅读，他们可以了解历史、文化、科学等各个领域的知识，增长见识。读书能够激发他们的想象力和创造力，培养他们的独立思考能力和解决问题的能力。大量的阅读还能够提高他们的语言表达能力和写作能力，为将来的发展打下基础。

第三段：读书的方法和技巧

首先，选择适合自己的图书。初中生的阅读水平各不相同，应根据自己的兴趣和能力选择适合自己的书籍。其次，合理安排时间阅读。初中生通常学业繁重，要合理安排时间，每天抽出一定的时间专门用于阅读。另外，读书需要注意理解和思考。读书不仅仅是要读，还要理解其中的道理，思考其中的意义，这样才能真正受益。

第四段：读书的好处和积极影响

读书不仅可以丰富知识，提升学习成绩，还能促进个人成长和发展。通过读书，初中孩子可以学会面对困难和挫折，培养坚持不懈的品质，提高自信心。读书还能够培养对文学和艺术的鉴赏能力，提升审美水平。此外，读书还能够帮助解决现实生活中的问题，为将来的人生储备更多经验和智慧。

第五段：初中孩子读书的心得体会

作为一名初中生，我深深体会到读书的重要性。通过大量的阅读，我不仅拥有了更广阔的视野，还培养了自己的思考能力和创造力。我喜欢读各种类型的书籍，尤其是文学作品。通过阅读，我可以感受到作者的智慧和情感，我也从中找到了对生活的理解和启发。读书使我的生活更加丰富多彩，也让我的思维更加开阔。我相信，只要我坚持不懈地读下去，读书必将成为我人生中不可或缺的一部分。

**初中读书心得体会篇六**

好是开启成功之门的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的大门，养成好的习惯，你会一辈子享用不尽它的利息，万万不可轻视这些需要漫长形成却至关重要的好习惯的培养。

有什么思想，就有人么样的行为，有什么样的行为。就有人么养的习惯，有什么样的习惯，就有什么样的性格，有什么样的性格，就有什么样的命运，在通往成功的路上，习惯对于人的影响是不可否认不容忽视的。习惯是培养出来的，而不是生来就有的。它是在人的生活实践中逐渐形成的。它可以养成，也可以改变，当然，培养起来容易，改变起来困难。改变习惯是一个人敢于改变自我，拯救自我的标志，是一个人能力的证明。在人生的道路上，我们需要的是：用良好的习惯来保障行动的正确执行，习惯若不是最好的仆人，便是最差的主人，无论何时，我们都应该操控习惯，而绝不能被习惯所操控，所以说我们应该立即行动起来，从我做起，从现在做起，循序渐进，坚持下去，就是胜利。成功是一个从量变到质变的过程。一个好习惯的.养成需要一个醒悟—改变—反复—巩固—稳定的过程，所以，刚开始不要着急，要一点一滴的坚持，只要不动摇，朝着一个方向不停止，坚持行动，就有了习惯的雏形，再一点坚持，习惯就成熟了，好习惯越多。

读书让我体会到了另一个丰富多彩的世界。那里也有小树，也有鲜花，也有欢乐的小朋友。只是你只要用心体会，就能发现更加丰富的东西。我永远也忘不了那《绿野仙踪》中桃乐西和她那机智勇敢的伙伴们;也永远忘不了《钢铁是怎样炼成的》中保尔的辛苦;还忘不了《木偶奇遇记》中那知错就改的小木偶。

**初中读书心得体会篇七**

第一段：引言 (100字)

作为一名初中老师，我深信读书对于教师的重要性。近年来，我始终坚持读书并将其融入到我的教学中。通过读书，我不仅扩充了自己的知识面，还收获了许多教育的智慧和灵感。在我看来，读书不仅仅是学习知识，更是一种提升自我的方式。

第二段：启蒙教育的力量 (200字)

《论语》是我最近读的一本书，里面有许多关于启蒙教育的智慧。这些智慧让我意识到作为初中老师，我们要关注学生的品德培养和人格塑造，而不仅仅是传授知识。孔子曾说过：“教而不授，亦已。授而不荣，亦已。”这让我明白到，只有将知识与品德相结合，才能培养出真正有价值的人才。因此，我开始在课堂上注重引导学生正确的行为和价值观，帮助他们培养良好的品德。

第三段：理解学生的需求 (200字)

为了更好地理解学生的需求，我开始阅读一些关于教育心理学和成长发展的书籍。这些书籍让我意识到每个学生都是独特的个体，有着不同的学习方式和需求。正如约翰·杜威所说的：“教育并不是灌输知识，而是点燃学生的火焰。”从那时起，我开始多样化的课堂教学，鼓励学生发现自己的兴趣，并根据学生的学习风格调整教学方法。这种个性化的教学使我能更好地满足学生的需求，激发他们的学习兴趣和潜力。

第四段：追求专业知识 (300字)

作为一名教师，我相信不断追求专业知识的重要性。通过阅读教育学、课堂教学以及相关领域的书籍，我得以了解到最新的教学方法和理论。例如，《教育的逻辑》这本书教会了我如何更好地设计课堂活动，提高学生的学习效果。此外，我还研究了一些教学技巧，例如问答法、合作学习和课堂辅助工具的使用。这些学习和应用让我的课堂更加生动有趣，并且能够更好地帮助学生理解知识。

第五段：读书的反思与总结 (200字)

通过多年的读书经验，我认识到读书是一种反思和总结的过程。每当我读完一本书，我都会停下来思考书中的内容并将其与我的实际教学经验联系起来。这种反思和总结让我能够不断地改进我的教学方法，提高我的教学质量。读书不仅让我拥有丰富的知识和教育智慧，还加深了我对教育事业的热爱和奉献精神。

总结：

作为一名初中教师，读书是我不可或缺的一部分。通过读书，我不仅扩充了知识储备，也提升了自身的教育水平。读书让我更加关注学生的品德培养和需求，个性化的教学方法使我能够更好地满足学生的需求和潜力。通过不断追求专业知识和反思总结，我不断提高自己的教学质量。因此，我坚信读书对初中老师来说具有重要的意义，它帮助我们成为更好的教育者。

**初中读书心得体会篇八**

如果说人生是环环相扣的链条，那末读书大概就会有阶梯。

这阶梯的第一步，便是青年时代的读诗。我们的读书，似乎都是从读诗开的头。不仅读，那当儿确乎自己也在写着。梁实秋先生说：“大概每个人都曾经有过做诗人的一段经验。在‘怨黄莺儿作对，怪粉蝶儿成双’的时节里，看花谢也心凉，听猫叫也难过，诗就会来了，如枝头舒叶那么自然。但是入世稍深，渐渐煎熬成一颗‘煮硬了的蛋’，散文从门口进来，诗从窗口出去了。”

紧接着读诗之后，随着年龄的增长，青春的热情尚未全部落潮，就去读散文。散文是情感性质的，需要赤忱的心去体验感应，等到散文失却了吸引力，记录人间悲喜剧的小说就受到我们的青睐。

小说读多了，世态冷暖也经历知晓了，光是原地打转不行，需要一种形而上的提炼和升华，哲学就来找我们。

读了哲学，人变得明快透彻，但还应保留一分稚嫩和天真，太彻底了，心灵有的空虚，人生感到孤寂，总想皈依什么，那时忙的空虚，人生感到孤寂，总想皈依什么，那时忙不迭地寻觅宗教读物了。

一俟练达人情、洞察世事到了炉火纯青的地步，也就雅俗都赏、深浅不分了。

小孩子喜欢喝糖茶，老年人爱好品苦茶。读书大概确乎有着阶梯。曾经有人指出，读周作人先生平实冲淡的文章，需要用人生的阅历去铺垫。

有人永远读诗。有人只读浓得化不开的散文。有人读读小说就够了。

只有一部分人，在读书的阶梯上不断地走下去。

网友对“初中读书心得体会”评价

：塑造的人物栩栩如生。

**初中读书心得体会篇九**

阅读是人类进步的阶梯，读书是人生中一种重要的活动。初中三年，我在老师和父母的指引下，读了许多经典之作，也得到了很多启发和收获。下面我将结合自己的经历，分享我在初中读书过程中的心得体会。

首先，读书能够开拓视野，拓宽知识面。在天地宽广的书海中畅游，我从中发现了一个个美丽的世界。如同记载着人类文化遗产的《红楼梦》，它虽然是一部小说，但`寄托了作者对人性、爱情、王朝的思考。通过读这本书，我不仅了解了古代贵族的生活方式，也品味了爱情的酸甜苦辣，进一步感受到了不同文化的魅力。

其次，读书能够培养良好的阅读习惯。读书是终生受益的事情。初中的日子里，我逐渐养成了每天读书的习惯。无论是早上吃完早餐后，还是晚上睡觉前，我都会拿起一本书沉浸其中。读书不仅可以陶冶情操，还可以提高自己的想象力，让思维更加开阔。读书时间的养成，让我从小就成了一个喜欢思考和自主学习的人。

第三，读书能够培养批判性思维。读书不仅仅是被动接受知识，更是要对所读的内容进行思考和判断。在初中的课堂上，老师常常会引导我们阅读社会问题类的文章，通过分析和思考，培养我们对社会问题的敏感度和批判性思维。通过阅读，我学会了秉持公正的态度，理性地分析问题，并能够对事物进行正确的评判。

第四，读书能够提高语言表达能力。宽泛的阅读不仅能为我们提供各式各样的素材，还能让我们学会运用语言去表达自己的思想与见解。读书可以拓展我们的词汇量，培养我们的语感。通过模仿经典之作中的优秀语言表达，我渐渐学会了如何用正确的词汇和句子构建自己的语言表达。这使得我的作文写作能力得到了显著提高。

最后，读书能够提高人文素养。人文素养是人际交往和社会适应的重要组成部分。读书不仅能够拓展我们的知识面，还能熏陶我们的情操和品味。初中课外阅读中我经常阅读历史题材的书籍，古今中外的人物事迹、历史事件都令我着迷。通过这些阅读，我感受到人类文化的博大精深，也深刻体会到了历史的重要性。人文素养的提高让我懂得如何感恩、如何关心他人，使我与身边的人更加和谐相处。

在读书的过程中，我明白了知识的重要性和知识对于自己成长的意义。读书不仅能够为我带来快乐，还能够帮助我成为一个有思想的人。通过读书，我扩展了自己的眼界，树立了正确的价值观，提高了自己的语言表达能力，培养了良好的阅读习惯，提高了人文素养。读书不仅是一种兴趣爱好，也是启迪人生的灯塔。我相信，在未来的学习和生活中，读书会一直陪伴着我，让我变得更加优秀。

**初中读书心得体会篇十**

他是一位老者，但他却是一位硬汉；他曾钓到一条大鱼，带回来的却是一副骨架；他没有豪言壮语，却留下了“一个人可以消灭，却不能被打败”的惊世语录。他从海明威的笔下走来，他就是《老人与海》的主人公桑提阿果。

翻开《老人与海》，一种永不言弃的精神扑面而来，桑提阿果爷爷在回家的路上，使出浑身解数与鲨鱼搏斗，他没有屈服，用自己顽强的意志力，在精神上战胜了这些贪婪而有可恶的鲨鱼。虽然最后老人只带回了一副鱼骨架，但他那不屈服的精神矗立在我面前，他是那么高大，那么威武，他好像可以支配我所有的情感。

在文中，老人的一句势如千钧的话感动着我——“事情来了就要勇敢接受！”。多么有气魄的话啊！这句话好像是一句魔咒，它使原本已疲惫不堪的老人顿时有了力量，有了动力。老人用自己的智慧，战胜了自己，也战胜了鲨鱼。他有着很强的男人味和霸气，他是强者！他面对困难不畏惧，他是强者！他有着刚中带柔的性格，他是强者！

他说：“一个人并不是生来就要给打败的，你尽可以消灭他，却不能打败他。”事实的确如此，一个能够战胜自我的人，即使被打败了，也终将会成为一个成功者，一个英雄。老人这种永不言败的硬骨头精神贯穿在故事的始终，这种精神激励着我，催我不断奋进。

看完这部书，我不禁爱上了这本书，更爱这位不屈的老人，他让我学会生存，学会坚强，学会面对困难不畏惧，他让我学会了太多太多。他为我在学习生涯中指明了前进的道路，何其伟大，又何其崇高！桑提阿果的背后是人类永恒存在的价值：自信、自强和自尊，他将是矗立在我心中的永远的丰碑。

大全有了一些收获以后，可用写心得体会的方式将其记录下来，这样可以帮助我们总结以往思想、工作和学习。是不是无从下笔、没有头绪？以下是小编为大家收集的初中......

1这几天我和父母一起读了《三国演义》这本书，以前我也曾读过这本书，可如今再拿起，我依然是看得津津有味，不时还随着文中的人物一起悲欢！这本书中的人物性格鲜明，......

1一生中的一半时间是和老师一起度过的，人们说我们是祖国的花朵，而老师就是辛勤的园丁。在我眼里老师就是我们灵魂的工程师，是我们光辉未来的......

**初中读书心得体会篇十一**

第一段：引言（150字）

作为初中老师，我一直认为读书是教师职业发展的必备素养。近期我阅读了一本关于教育心理学的书籍，通过阅读，我深感书籍的重要性。读书不仅可以拓宽知识面，增加专业素养，还能够提升思考能力，提高教学效果。在读书的过程中，我收获颇多，有些颇为感悟，有些则使我受益匪浅。

第二段：阅读的启示（250字）

在繁忙的工作之余，我始终将阅读作为一种休息和充电的方式。通过阅读教育心理学的书籍，我发现学生的学习障碍往往源于心理问题。了解学生的心理状况，能够更好地指导他们的学习和成长。同时，书中强调了教师情感与学生之间的影响力，一个关心、理解和尊重学生的教师往往能够激发学生的学习积极性。这对我来说是一个非常重要的启示，我深刻意识到，在与学生相处的过程中，我们需要更多地了解他们的内心世界，并且用爱心和关怀去引导他们。

第三段：提升教学效果（300字）

阅读教育心理学的书籍，给予我教学的新思考。书中提到了个性化教育的重要性，每个学生都是独一无二的，教师需要因材施教，注重学生的个体差异。我从中学到了如何在课堂上更好地应对学生的不同需求，设计任务有针对性地帮助他们提高学习能力。同时，书中还强调了学习环境对学生学习的影响，我在课堂布置中引入了一些激发学生学习兴趣的元素，比如小组合作、实践操作等。这些改变为我提供了更多的教学方法，有效提升了教学效果。

第四段：师生关系的改善（250字）

在阅读教育心理学的书籍后，我的师生关系得到了改善。书中强调了教师情感对学生的重要性，我付出更多的关爱和理解，扩大了与学生之间的亲和力和信任感。我在课堂上做到了平等对待每个学生，并尊重他们的个人特点和意见。通过与学生的交流、倾听和支持，我发现他们对我的课程更感兴趣了，也更加愿意与我互动。这使我在教学过程中更有动力，感到更加满足和快乐。

第五段：改变自我成为更好的教师（250字）

通过读书的体验，我学会了不断反思和调整自己的教学方式。书中提到了教师专业发展的重要性，我更加注重自身学习，努力提升自己的专业素养。我开始积极参加教育培训和学术交流，与其他同行分享经验，取长补短。我还加强了对教育文献的关注，不断学习新的教育理论和方法。这些改变让我成为了一个更好的教师，提高了自己的教学水平，同时也激励着我继续学习和进步。

总结（100字）

通过阅读教育心理学的书籍，我深刻认识到读书是教师职业发展的必备素养。阅读不仅帮助我提升了专业能力，还改善了师生关系，提升了教学效果。我也通过阅读激发了自己不断进取的动力，成为了一个更好的教师。我相信，通过持续的阅读和学习，我将继续在教育事业中取得更大的成就。

**初中读书心得体会篇十二**

从接触精益生产开始，先后学习了ie（工业工程）、tps（丰田生产方式）、ups（优尼生产方式）等知识，在理论上有了很大提高，但是面对现场问题的多变、复杂程度不一，在开展活动时总会有不知如何着手，处理不好等状况。这也是自己现场实践经验欠缺，视野太小及经验不足造成。要有所改善，最好的方法莫过于能系统的跟踪一些案例，理论与实际结合来理解精益，此时我的领导、师傅推荐了一本书《金矿》。

《金矿》一书以故事的形式，讲述了一个快破产的企业，如何通过一系列的精益管理转亏为盈的故事。在读这本书的时候，就像看一场电影一样，把整个故事映入我的脑海，让人容易理解，印象深刻。书中很具体的描述了主人翁是如何操作改善的，还有大量的数据、公式和图表分析。读完后好像自己也亲身参与了这场改革。

那么，什么是精益管理？

精益管理源于精益生产。说白了就是通过持续的改善，让企业以最小资源投入，包括人力、设备、资金、材料、时间和空间，创造出尽可能多的价值，为顾客提供新产品和及时的服务。总的目的是减少浪费、提高利润。

回顾我们公司，一直在坚持推行5s和改善提案活动，其目的不也是为了全员参与减少浪费、提高利润吗？这和书中所说的却是不谋而合。书中讲到：不必要的过量生产、不必要的等待、不必要的搬运、不必要的操作、不必要的库存、不必要的走动、不必要的质量缺失，以上的`这些都是浪费的要点，也是没有增加价值的工作。努力消除这些浪费现象是精益管理的最重要内容，而这本书就是教我们如何操作管理，来消除浪费。

书中第3章说到“节拍时间”，是指在一定时间长度内，总有效生产时间与客户需求数量的比值。它的作用就是对生产的调节控制和防止浪费以及分段供应不连续。通过节拍和生产周期的比较分析，可以明确需要改进的环节，从而采取针对性的措施进行调整。

还有第7章的“看板系统”，就是目视化管理，一目了然，使大家都能够看得见，公开化、透明化的原则。管理者和现场人员得以用目视化的方式，将自己的想法、信息流动展现，相互交流，提高效率，减少出错。

回想今年的改善工作，觉得收获最大的就是在学习了书中知识时，恰逢焊接线自动化改善项目推进，有幸在公司领导带领下，对75926/7部品整个生产环节实施改善。结合领导指导、自己的经验以及书中所学，首先，我们对生产工艺：原料—冲压—中间库存—焊接—成品库—集货—交付等环节逐个调查，发现不少的浪费；接着，通过现场物流现状的调查，目标形态、物流图等的绘制、分析，明确了此部品的瓶颈在焊接环节，然后利用节拍时间测算、停止时间记录、行走距离测量等，结合数据、图表解析了各个流程，找出了浪费点，并与保全、技术、计划、生产部门一起，从部品的入到出各个环节进行改善，优化了工艺：原料—冲压—焊接单品库—焊接—（集货）交付，大大消除了浪费，并且达成班产量及品质、成本目标。

以上所学、所讲仅只能表达自己很小的一部分所得与收获，在今后的工作和生活中，要想继续提升，有所成就，个人认为也要坚持几点：

一、要不断的学习改进；

二、坚持不懈的予以现场执行；

三、要有开拓创新的理念；

四、有一支志同道合、富有激情的团队。

最后，引用大野耐一老师的一句话：当你开始思考时，能力就可以无限提升。

**初中读书心得体会篇十三**

读书是人生中最快乐的事，因为书可以给你带来欢乐、感动，甚至悲伤，甚至愤怒……书像一个个五彩斑斓的梦，又像是一只只载着希望、梦想的`小船，在记忆的波涛上航行。

清风明月之夜，一卷在手，纸页沙沙，书香缕缕，兴起而读，兴尽而止。读书于我而言已不仅是开拓视野，增长才识，而是一种心灵的慰冀，是一种享受。读一本好书就像看到一幅名画、听到一首名曲一样使我幸福而颤栗。

当我读到后来；蓝袍先生他们那个班的同学举办联谊会时，一群耄耋之人，回首人生、感叹命运时我忍不住失声痛哭。吓的全宿舍的人都往出跑。

好书读的越多越让人感到无知，对于这话我深有体会。先前我曾一度仗着自己读了几本书，发了几篇文，而大言不惭地扬言要当作家。似乎作家的桂冠容易的只要一伸手就可以摘到似的。然而随着阅读境界和思想认识的变化我越来越感到自己的无知与浅薄。且不说作家必备什么想象虚构能力、悲天悯人的体验能力、细致入微的观察能力等，单就那一套庞大的文艺理论就够人受。我开始为自己的狂妄而脸红。我再也不敢对人说我要当作家。至少是现在不敢。

读书是为灵魂寻找镜子。我们应该用心去领会书的思想内涵和精神实质，并用以洞照灵魂与心智。读书应该汲取与思索并重。阅读的根本使命就是教会使人思考。要善于从中提炼出对现实有意义的东西来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn