# 最新三下乡的社会实践心得体会(实用15篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-08-26

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。三下乡的社会实践心得体会篇一十天的三下乡已经落下了帷幕...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**三下乡的社会实践心得体会篇一**

十天的三下乡已经落下了帷幕，遂溪县四九中学那些孩子们稚嫩的笑脸依然清晰地印在我脑海里。回顾与孩子们相处的日子，从第一天见面的陌生到最后一天泣不成声的难舍难分，每一天，我们的感情都在累加着。

我很荣幸地担任七(1)班的班主任。第一天上午见面开班会，先让每个人上去自我介绍，大部分学生都很害羞，但是有一个男孩特别大胆，第一个站上去，说：“我叫陈秋炳，我喜欢打乒乓球，我喜欢吃苹果。”陆陆续续就有一些孩子也上去自我介绍了，但是一开口都是：“我叫xxx.我喜欢的运动是xxx.我喜欢的水果是xxx。”大概15个人这样说以后，我就笑着问全班孩子：“是不是大家都喜欢打乒乓球，都喜欢吃苹果?”引来一阵哄堂大笑。在全班掌声的鼓励下，后来一些比较害羞的同学也勇敢地站上了讲台，而且都会说点其他的，比如最喜欢的科目，学习之余的爱好是什么。那次班会，是我第一次与班上的同学们接触，了解的不多，但我心里很清楚一点：他们需要更多的鼓励，更多的关爱。

接着，就开始了整整八天的授课。

每天早上7点10分，我都会准时出现在教室里。第一天早上，我就跟大家强调早读的重要性，一定要珍惜早晨读书的时间，切不能早早来到教室坐在那里发呆。我原本以为他们会自觉地读书，但是每次让他们自己读的时候声音就特别小，于是我开始了带读。每一天早读时间，我都会亲自一句一句一遍一遍带他们读昨天学过各科的重点知识，可能是看到老师都那么认真，他们也读的很起劲，之后的每个早读，教室里都书声琅琅。我一直以为，这是一种不太好的方式，毕竟学习是应该主动的，我这样带读似乎让他们被动地接受知识，也许很多同学是不愿意被我逼着读书的。但后来闭幕式结束以后我翻看他们写给我的信，心中有提到，“以后应该没有一个老师像你一样一句一句一遍一遍带我们早读了……”。我才发觉，他们都懂的，都明白老师的用心良苦。

7月19日，第一天正式上课，我和我的搭档班主任庄文进出于不放心，就坐在教室后面旁听，想了解一下同学们上课的表现。出乎我们的意料，那么害羞的一个班在上课时居然如此积极配合任课老师，活跃地回答问题，主动上去玩游戏，整齐有力的读书声甚至响彻了整幢教学楼，坐在四楼办公室里的老师都听到了。下课期间，我就表扬了他们，鼓励他们继续加油，好好表现，让每一个老师都喜欢上你们，那他们就会更用心地备课，把更多知识传授给你们。守了整整三节课以后我和搭档也比较放心地离开教室了。一回到办公室，就收到了很多赞扬，上过课的老师纷纷表扬我们班的同学很乖，那一刻，真的觉得很自豪，很高兴。

出于班主任这个身份，我要经常跟他们强调一些规章制度问题，所以我每次刚踏进教室门口，所有同学都会立即回到座位上坐好，不敢吭声。这也导致了我授课的烦恼，因为我担任的科目是综合英语，有六天的课程，如果他们那么恐惧我的话我的课堂可能会难以活跃起来。怀着这样的担忧，在7月20日，我开始了人生中第一次真正意义上的授课。果然不出我所料，同学们面对我这个班主任的课，表现得很紧张，不敢多说一句话，只是单纯地配合我上课所讲的内容。第一次上课，备课的内容也没有很好地落实，因为同学们的基础比我估计的要弱。上完一节课，心里有很多不满，回去之后，我便开始思考接下来的五节课该如何设计才能让同学们在轻松的氛围中学到知识。第二节课开始，我完成地越来越好了，除了把重点的基础知识传授完以后，大概还剩下十分钟让大家玩个简单有趣的小游戏，在游戏中记忆单词，锻炼胆量，活跃思维。这样的效果的确不错，这种寓教于乐的教学方式受到了同学们的喜爱，我对他们也越来越亲和，班主任的威严只是在必要的时候出现。

除了上课时间，放学后我们还会到学生家里去调研。两个队员一组，负责3,4个同学。放学后就跟着他们回家，路上会跟他们聊很多，了解一下家里的基本情况，有些同学可能很怕我们到了家里会说坏话，半路都想逃跑，我们就跟他们解释清楚。在调研的过程中，我们了解到了一些同学可爱背后的辛酸故事。有的是来自单亲家庭，很小的时候便失去了父亲或母亲，在缺爱的环境下长大;有的是家里最小的孩子，前面还有很多哥哥姐姐读大专，读技校，家里的经济负担实在太重;有的是自小由爷爷奶奶带大，父母外出打工，一年见面才几次，在封建传统的氛围中成长……了解到这些情况，我们也明白了那些孩子为什么在学校那么害羞紧张不敢多和其他同学交往。虽然家庭经济都不是很好，但每次去到他们家里，家长都非常热情地招待我们，把家里的花生，芒果，杨桃，黄皮，玉米都拿给我们带回学校，他们非常尊重老师，也很希望自己的小孩能够多读点书，不要像自己这样一辈子窝在农村里。作为班主任，除了亲身去一些同学的家里，如果知道哪些队友有去我们班的同学家里，我都会主动去跟进，希望除了看到学校里的他们，更了解多一些在家里的他们表现如何。

每天除了早读，中午，还有自己上课的时间，在下课时我也会多到班上走动，看看孩子们，有一次发现有个男孩肚子痛，就马上带他到办公室吃药。在大型班活动上，我教他们学手语，学唱歌，玩游戏，大家都玩的很开心。总的来说，这个班的同学都懂得讲礼貌，守纪律，就算有事不能到校也会打电话，发短信或者写请假条托同学转交给我说明情况。农村的孩子毕竟不能全身心地投入学习，有时要帮家里干农活也是情有可原的，所以我每次都会很和蔼地叮嘱他们自己注意安全，照顾好自己，干完活有时间再来学校上课。

日子一天一天过，我们的相处越来越多，之间的故事越来越丰富多彩，感情也就慢慢积淀在心中。在最后一节班会课上，我和搭档把花了几个晚上才完成的一封封信发给他们，还给每个人准备了一本日记本，一支笔，算是对他们的鼓励吧。之后，我们也收到了很多回信，他们都说我们是好老师，我们的教学方法很好，他们舍不得我们离开，明年还会不会再来教他们，真希望我们能一直在这里教他们……看到那些稚嫩的字眼，心中充满了感动，很多话，他们没有亲口对我们说出来，尤其是一些男孩，他们平时都是很调皮捣蛋的，但是在信中都表达了自己的真情实感，对我们表示了深深的感谢。

**三下乡的社会实践心得体会篇二**

今年我没有像往年一样早早回家，而是参加了我们学院的暑期社会实践服务团，也就是所谓的“三下乡”。我们在学院领导的关怀下，在院团委的支持下，我们“追寻红色足迹”暑期社会实践服务团的活动已经圆满结束。

回顾三下乡那段难忘的日子，我们一起唱红歌，一起冲凉水澡，一起吃那么“可口”的饭菜，一起教导孩子们，一起的日子真的很难忘啊，留给我们的不仅仅是感动，还有成长，经历这一段日子，我感觉自己长大了，变得成熟、勇敢、自信。虽然我们在瓦埠镇吃了不少苦，但是我们应该感到高兴，因为我们付出的远远小于我们所得到的。这将是我们人生中一笔无比宝贵的财富，值得我们用一生来珍藏。

能够参加这次暑期三下乡，我感到那么的荣幸，短短的几天，我们33个人，开展了那么多活动，支教、宣讲、电影、调研、舞蹈、歌曲，我们用心为大家服务着，这个过程的点点滴滴，仍然历历在目。在三下乡中，我们在例会上激烈的讨论，我们在不同的岗位上忙碌，我们面对孩子的笑容......那一个个完美的瞬间，都是成长的镜头，在三下乡的经历中，我们不断成长，而这种成长是如此的珍贵。

这次三下乡活动，不仅仅是一个好的学习平台，更是我们锻炼自己，接触社会的一个很好的机会，每个人通过这次三下乡都能收获很多学校所不能接触的，我在三下乡中收获了很多：

此次三下乡是由青年志愿者联合会和学生社团联合会的骨干组成的，来自学院两大学生组织。起始，我们大家好像分开的，不过到了后来，我们在一起工作，休息，吃饭，逐渐的变为一个大集体，成为了一个真正的团队，33个人来自两个组织，但是最后变为一个团队，良好的团队意思是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体。一切都应该服从，不论做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

以前在学校里开展活动大家在一起，结束后就走了。从来没有说要一起很多天，在这次三下乡中，我们的一个伙伴安平华，临走的前一晚是他的生日，我们为他过了一个不一样的生日。他后来告诉我非常的感动，我懂得关心他人原来也是交朋友的一种方式啊。

我们加上指导老师共33人，有着海量的工作，如何高效的利用这些人力，把大家的积极性调动起来？那就要合理的分配工作，落实到人，这样才能有序，正常的开展工作，我们三下乡能够在短短的一周取得如此的成功，多亏了主席他们的合理安排人员，与仔细策划工作，才保证了大家能够发挥自己的特长，吧工作完善到位。

刚开始，大家都不怎么熟悉对方，甚至连名字都叫不出来，这就要求我们沟通与交流。每个人不断的都有新的想法和体会，也许是喜悦，也许是悲伤，经常和伙伴谈心，听听大家的心声，了解大家的思想，可以促进理解，同样也可以集思广益，或者分享彼此的喜悦。

“金无足赤，人无完人”，每个人都有缺点，会做错事情。我们要学会理解与宽容，每个人的性格都不同，我们不可以要求其他人像自己一样做事情，更不能把自己的意愿、想法强加给别人。学会理解，包容别人，那样我们自己也会很快乐。

三下乡是我们人生中一笔宝贵的财富，在这里我交到了知心的朋友，认识那么多可爱的小朋友，为了我们共同为了一个共同目标，即使面对巨大的困难都用欢声笑语来带过。孩子们的欢声笑语依然在耳边回响，大家一起放声歌唱红歌是那么的难以忘怀，早晨的面条虽然并不好吃但是大家并没有少吃，每天早上五点起来为我们烧水做饭的伙伴，被各种虫子惊吓的老师，与群蚊作伴我们依然谈笑风生，生日派对我们疯狂的追逐，满脸的疲惫也会放声高歌。因为我们觉得这所有的一切都是值得的，因为它是我们的财富，需要用我们用一生来珍藏。

短短一周的三下乡就这样画上一个完美的句号，心中有些不舍，又有所期待。这次三下乡也许有不足，但是正因为这样，我们更有前进的动力，这样我们的实践活动才是真正的是实践活动。

总之，这次暑期三下乡是非常丰富而有意义的，我在这次活动中收获了好多，这将是我人生道路上的财富。

**三下乡的社会实践心得体会篇三**

维持了三天左右的暑假三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。几天的奔走，受益匪浅。我们团队十二人前往坐落在北郫县县城西南部的望丛祠，尽情享受中华传统文化的熏陶，尽情去感受了属于这个夏天的一份充满缱绻书香气息的三天。

望丛祠之所以引人注目是因其丰富的历史文化内蕴。据远古的传说，在古蜀郫县，望帝教民务农，丛帝凿山治水，为成都平原的早期开发作出了突出贡献。二帝遗爱于民，后人尊祀。原来二帝分祠，北宋仁宗康定二年，邑令赵可度将望帝与丛帝合祀，建望丛祠。下车的那一刻我们立马感受到扑面而来的文化气息。

亭台小榭，蜿蜒的石子路，幽谧的树林，无一不向我们彰显着这座古老的建筑的深厚内涵底蕴。我们去的时候天气并不是很好，下着淅沥沥的小雨，在这迷迷蒙蒙的雨帘之中，望丛祠就像一个带着面纱的江南女子，一双笑意盈盈的眼睛吸引着你去揭开她神秘的面纱。

短短三天，我们领略了望丛祠的美丽、庄重、神秘、温婉，因为时间的缘故，我们去的时候名满成都的荷塘的荷花已经谢了，只留下一片青翠的荷叶，仍能看出满池荷花盛开是美丽。

美景固然吸引人，但在那里的三天，和当地的居民进行深入交流之后，我们更觉得望丛祠以及他背后所代表的传统文化的魅力有多么的美好。打太极的老人，充满活力的小孩，随手给你来一段文化故事的叔叔，这一切给望丛祠增添了更美的标签，也更让人觉得其可爱。

三下乡社会实践心得体会5

**三下乡的社会实践心得体会篇四**

\_\_月11日下午2点王院长召集将参加活动的全体师生开会。会上，王院长介绍了开展此次活动的目的及其重要意义。后由负责该活动的老师介绍将要实践的内容和时间安排。老师还依照以前的经验教授了我们应该带的物品及活动过程中可能遇到问题的处理办法。最后每一个人都领到两件t恤和一顶志愿者帽子。拿到装备后我是无比的激动，盼望着明日早些到来好好的要大干一场。已经是大四结束了，专业课知识已经学完了，正好趁开学去实习之前检验一下自己学的到底怎样了。回到宿舍穿上装备，对着镜子更是期待看到明日的我早些到来。

二、实践目的

由省组织举办的大学生农村科普行活动，深入到农村开展环境卫生状况调查、村民对新农村合作医疗态度调查、科普知识调查等调查活动，宣传科学种植知识、提高环境保护意识。同时让大学生真正走出校门，接触社会，了解国情，在实践中增长了知识，得到了锻炼，将学校所学的知识付诸于实践，增加社会经验，以便以后能更好地参加公共卫生工作。

我们首先到了村委会，取得了村委会领导的同意，在他们的协助下，我们在庭院里布置了一排桌子和凳子。在桌上放了两台血压计，在墙上贴了宣传单，挂起了条幅，竖起了旗子。赵老师在村委会的广播里通知老乡们前来村委会。一切准备完了之后，我们拿着宣传单、宣传手册和调查问卷等待着村民的到来。广播通知后，很快就有村民前来了，同学们很快微笑着迎接上去，向村民发放知识书籍，给村民讲解科学知识，并做了问卷调查。由于大多数村民不识字，我们都是一个题一个题地问出来的。做一份调查可能容易，但是要做许多份时就需要极大的耐心了。再加上普遍村民讲的是地方话，有些同学在交流上有些阻碍，但我们都克服了种种困难。同学们有的在发放传单，有的在回答村民问题，有的在做调查，有的在为村民测量血压。老师们更是和大家融在一起，已经分不清谁是学生谁是老师了。渐渐地村民多了起来，大家更是忙的接不过来。看看这一热闹的场景：有调查、有发传单、有访谈、有测量血压、有照相······大家真是忙的不亦乐乎!就这样我们顺利地完成了第一站的任务。

本来计划第一天要去两个地方的，但时间已晚了，只能第二天再行动了，我们还是满意地回到了住处。老师给我们学生每人发了10元钱自行解决了晚餐。晚餐后回到住处，大家都高兴地聊了一些今天的感触，现已经是疲惫不堪了，于是早早就休息了以便拥有很好的精力去迎接第二天的活动。我们6点起床吃完早餐后就前往了第二站。不知什么原因，也许是没有得到领导的支持，在这我们就呆了十几分钟发放了一些传单。

完成实践活动之后，大家聚在一起吃午饭，交流了一下自己此次实践活动所收获之处，并说说自己认为自己这次实践活动有哪些不足的地方。我们都畅谈了自己的心得体会。回到学校后在公卫楼前我们再一次合影留念，虽然已是很疲惫，但每个人的脸上却都挂着自信而满意的笑容。

三、实践活动的感受及意义

短短3天的暑期社会实践活动结束了，但它给我们的影响是深远的，真是收获很多，感触很深。我充分认识到了只有把理论与实践相结合，才能更好地完成工作。活动之前应精心计划，尽量想的周全些，则后面就顺利些，毕竟好的开端是成功的一半;活动过程中对出现计划之外的情况应能够灵活而合理地进行调整;此类调查活动首先更应该取得当地领导的重视和群众的理解支持;这样才能提高工作效率，更好地完全任务。

此次农村之行让我更深层地了解我们国家农村的基本情况。我们去的都是癌症高发之处，特别是\_\_县这个人口调整死亡率全国第一的地方。经调查当地环境污染比较严重，尽管当地有“十佳小康村”，也是工厂较多带来了经济效益，但也给当地环境带来了巨大污染。以前农民不得不饮用被污染的水，现在普遍已经打了深井，能够喝上清洁卫生的水。但各方面的许多因素仍使当地心血管疾病和癌症高发。有的家庭出现了“因病致贫，因病返贫”的现象。国家新农村合作医疗制度的实施有效地缓解了病人家庭的经济压力，在一定程度上遏制了因病返贫、因病致贫现象，促进了农村卫生事业的发展，促进了农民就医观念的改变，同时也提升了党和政府为民办事的形象，但仍有不少农民对这一政策不够了解。因次还应加大宣传教育，农村的环境卫生需要极大改善，农民的科学文化素质需极大提高。这也许才是我们公共卫生人员以后工作的一个极大挑战啊!我深知我们肩上的担子很重，任重而道远!因此现在学校阶段必须充分学好相关理论知识，充分武装自己的头脑，把握好社会实践和学校实习的机会，多积累经验，只有这样才能为我们国家的公共卫生事业做出自己最大的贡献，让我们国家更加繁荣昌盛，人民都能过上健康幸福的生活。

**三下乡的社会实践心得体会篇五**

什么是三下乡?”“你去那干什么?”这是我三下乡的时候听到的最多的一句话了。回答朋友的疑问的时候，也多半是抱怨的。

在出发前的一天晚上，要一起同行的室友都在收拾行李，我还在不紧不慢的上着网。可能只是觉得新奇，才会很努力地为三下乡这次机会做准备，可是在走的时候，又有点怕自己无法适应那里的环境。

无论怎样，7月10，我们按时出发了。

4小时左右的车程，足以让向来晕车的我无法承受了。走下车的那一刻，才知道清新的空气是多么多么可贵。拖着行李走进宿舍楼的时候，就近乎崩溃了。的确没有经历这样艰苦的条件，作为队员中从没在乡下生活过的独生女，我开始的时候表示压力很大。第一天就这么开始了，我们在很辛苦的打扫完女生宿舍之后才发现厕所是堵的，散发出来的异味简直无法忍受。于是女生们一起站在男生宿舍外看着他们奋力的打扫，然后邪恶的笑了。在清扫接近尾声的时候提出换宿舍的确有点不讲究，可是男生天生就是要照顾女生的，出于这等使命，几位有觉悟的男生同意了我们的请求。于是住宿问题就这样解决了。忙了一个上午，结果午饭竟然烂到难以下咽。给妈妈打了一个电话，可好像她对于我的抱怨并不关心。我丧气地摇摇头。无意间打开电话，发现哥哥来的一条短信，给了我很大的鼓励，处于更加艰苦环境下的哥哥说，你本不应该承受这份痛苦，我会学习你不怕苦不怕累的精神，我们一起努力。说的我自己好羞愧，想想是自己太矫情了吧，这样的条件和哥哥的对比根本不算什么。可能是被信任的力量，我坚强的笑了笑。于是打算好好开始三下乡的生活。

第二天早早的起来，到课室之后发现这些小朋友都好可爱。不过，一切只是幻象，在接下来的几天，我们渐渐发现，我们真的惹不起!太过调皮，从来没有带孩子经历的我们表示非常的无语。我们不知道他们想的是什么，需要的是什么，很束手无策的样子。

我的第一节语文课也是非常的不成功。首先是播不出声音的电脑，只能变成配图诗朗诵了。无意中向下面看了一下，原来根本就没有人听嘛，有的在做自己的事情，有的在酝酿睡觉，有的已经进入梦乡。当我听到下课铃响的那一刻，我怀着无比惊动的心情说：下课啦。那就是最幸福的一刻了。然后从此以后就再也不想当老师了。其实也不知我一个人有这种挫败感。晚上作总结的时候，我还是进行了一番深刻的自我批评的。最令人兴奋的决定是组织决定取消语文课、数学课、英语课等非第二课堂的课程。于是我的脑海中就剩下巨大的闪闪发光的两个字：英明!

第二天的音乐课，教学习雷锋好榜样。我常一句小朋友唱一句，我用非常慈祥的笑容表示，这帮孩子今天怎么这么乖呢。当我感觉状态良好的时候，没想到人家接着就唱下去了。这明摆着是玩我们嘛。明明是会唱的，一问就说不会，然后自己唱的比我还流利。挫败感挫败感挫败感，油然而生。涛涛问他们想听什么歌。我觉得挺好，他们想听什么我们就叫什么多好。然后一个小女孩很努力的想了想说，想听张学友的。涛涛继续问，那想听哪首呢?于是，小女孩又很努力的想了想，很认真的说，香水有毒。于是，黑线黑线黑线。这帮孩子，怎么都这么重口味呢。爸爸打电话的时候说，这些经历都是财富。我还是不懂。晚上依旧是因为硬硬的床板隔得我失眠，于是特别后悔为什么自己不是个胖子，自身携带人肉垫子呢。

第四天的时候和几个队员一起去一个小朋友家干农活。走了很久的山路，于是终于来到了目的地。我才知道什么叫四面环山。拔杂草，这就是我们需要做的。要拔三面山的杂草。有点恐高的我爬到不到一半就不敢上去了。刚刚下完雨，湿润的空气让人感觉很舒服。我蹲下来，仔细看着叶片上的露珠。想到的第一个词就是：安宁。好像城市里从来没有过这份安宁吧。突然感觉有点喜欢这里，起码是喜欢这里的风景和空气。回到学校之后的晚上吃了很多，突然觉得饭也可以是很香的。或许这次三下乡可以让我养成不挑食的好习惯。

渐渐的适应了这里的生活。前些天给哥哥发短信抱怨床板太硬睡不着。哥哥说，等到你真正累得不行的时候就会知道，原来地板也是可以睡觉的。然后经过几天的磨练。我终于懂了，就算是硬硬的床板也可以睡的很香甜。这就是财富么。最开心的时光就是和大家一起的时候。一起做饭、一起看电影、一起出去吃夜宵、一起在宿舍喝酒。然后无聊的时候就一起聊八卦，又撮合谁和谁的。小日子好像突然变得很享受。虽然嘴上还是常说，我要回家我要回家的。其实，还是挺喜欢这样和大家一起的日子。然后好想越珍惜的时候，时光就过得越快。要准备最后的欢送会的节目的时候才知道，真的要离开了。还是很开心的和大家一起排练。最后的演出，我并没有哭。听说上一年台上台下都哭得很惨，可能是今年没有什么气氛，并没勾起我流泪的冲动。但是，要走了。舍不得。可能是一群不听话的孩子，让我并没有什么留恋。留恋就是曾经和大家一起的日子。我想这也是财富吧。我们的友谊。我们一起生活了11天。每天，一起做饭、一起吃饭、一起上课、一起玩、一起睡觉。很想重来一回，只是为了能和大家在一起。最后，走的时候，我在心里默默的说了声再见。再见，我的队员们。以后再见的时候，但愿还能亲如兄弟姐妹。

三下乡社会实践心得体会4

**三下乡的社会实践心得体会篇六**

很荣幸的可以跟着老师参加暑假社会实践活动，我的收获是巨大的，不仅了解了更多跟专业知识有关的各种应用型材料，而且深刻体会到帮助别人的快乐，在陪幼儿园小朋友玩耍以及帮助老人做家务的过程中，让我更深刻的认识到在当今的社会上，关爱他人帮助他人仍然是我们当代大学生不可或缺的一课。

本次暑假社会实践活动的圆满完成，让我和一起参加实践的小伙伴们都深刻的\'认识到了社会，认识到互相关心的重要意义，认识到知识与实践是分不开的，知识的多少需要通过实践的检验。

最后，感谢学院领导老师能给我这次参加社会实践的机会，感谢在实践过程中老师们的耐心指导，我想通过这次社会实践，为我以后的工作打下了坚实的基础！

**三下乡的社会实践心得体会篇七**

今年七月十九号，我参加了由\_\_农业大学经济贸易学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的营队名称是“扬青春风采、促进位赶超”。我们营队这次下去的主要活动内容是：宣传\_\_湖生态经济建设；同时做好关于土地流转、劳动力流转和“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党建现状及存在的困难；了解大学生村干部以及“三支一扶”人员的工作情况；依靠多种渠道，获取“环\_\_湖生态经济区”建设的相关信息与数据；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

在外面打工的儿女也很辛苦，我也是为人儿女，也是懂得那份心情的。想多赚一些钱，给自己的父母和小孩更好的生活环境。这是一份大家都有的孝心。但是否想到过，树欲静而风不止，子欲养而亲不待，这个世界上充满了未知，你永远不知道你在下一秒会失去些什么。也许有一天，你终于发达了，你富有了，你衣锦还乡了，风光无限，你要来更好的履行你爱父母爱子女的义务了。可是父母已经变得太老了，老得再也无法和你好好说话，再也无法享受你给的一切……子女也已经长大了，早已不是想在你怀里撒娇的孩童了，他们也独立了，对你也只是陌生多过亲昵。终于，你有钱了，可是却再也买不回父母的时间，和孩子的童年。有些东西就是这样，错过了，失去了，就再也不会拥有了。

**三下乡的社会实践心得体会篇八**

为期五天充实而有意义的三下乡生活于热烈的掌声中划上了完美的句号，三下乡社会实践心得体会：怀念那些人，那些事。至今我仍无法忘怀那一张张可爱而天真的笑脸，那一声声甜甜的老师仍在耳边徘徊。提起三下乡中的点点滴滴，我依然心潮澎湃，感慨万千。

三下乡在高中时就是我的梦想，这个梦想终于在这个夏天实现了。也许是因为从小生长在城市里，我对农村的印象也只局限于电视、报纸上的模糊的概念，对于真正的农村是什么样，现在的农村发展的怎么样了这样的问题我毫无概念。今年这次三下乡暑期社会实践活动给了我一个深入农村、了解农村的平台，中国有9亿农民，农民是我们的衣食父母，关心农民，贴近农民是当代大学生应该具备的意识。

五天的下乡生活相对于人生而言，也许并不算长，但对我们参加三下乡的全体队员来说，这段日子却是大学生活中最绚丽、最深刻的一章。它区别于我们任何一次曾经参加过的活动，它不仅锻炼了自己还服务了农村。这五天中，我们冒着酷暑，克服高温奔波在乡村，从中磨练了我们的意志力，得到了让我一辈子受用的知识和丰富的经验。

看到一双双像在渴求着某种知识、某种力量的眼睛，尤感我们责任的重大。在去从话之前，我着实好好准备了一番：找了很多适合小学生玩的活动，还找了最后合唱时的歌曲并同我的搭档少萍想了很多舞蹈动作。可是还是觉得很没底，怕自己做的不好。

我上课的时间并不是很多，因为每一个班分别由一个授课老师和活动老师带，我是活动老师。而第一次站在讲台上，能够使学生愿意听，喜欢听，愿意配合，我已经很心满意足了。最后的练歌部分确实辛苦，但苦中有乐，乐中带甜，活动的开展得到那么多的学生及队员的支持及帮助，倍感到欣慰与感动。我相信有一些人和事是一定会被记忆保存的，比如说那些可爱的孩子们，比如说我们的smallworld，比如说最后的合唱比赛，比如说那次调研之行，比如说我们这些同甘共苦的队友们。三下乡让我收获的不仅仅是历练，还有彼此之间日渐浓厚的友情。在这次三下乡中我真的收获了很多，从得到了许多实践的经验到意志的磨练，从对三农的反思到对我们自己课题的`探讨，从学会了吃苦到与队友培养的深厚的友谊，从学会了如何制作调查问卷到学会了如何与人沟通。在从化良口镇小学里到处洒下了我们的辛勤汗水，留下了我们的足迹。

住在乡下的时候队员们一大群人说笑、打闹觉得生活很快乐。虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然睡着吱扭作响的破床，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险。可是那种生活多美好啊！除了忙碌外，我感受到更多的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子；闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起干活的生活让我们彼此更加了解对方，更加亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起抢饭吃，在大山里面看风景，在路上拍摄路边照片。采访访问乡镇企业，关心我们的学生。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都感受不到的。不知不觉时间如梭，离别的日子如期而至，紧紧拉着我们的小手，一双双含泪的眼睛，久久不愿意离去的身影，电话中传来的哭声。

我会去看你们的，一定！

**三下乡的社会实践心得体会篇九**

为了响应学校关于暑期\"三下乡\"社会实践活动的号召，也给自己一次走出校园、接触社会、锻炼自我的机会，在经过精心准备之后，我们团队一行五人，下乡做了关于农民土地经营方式的调查研究，调查地点为湖南宁乡横市镇界头村。在这二十多天的社会实践中，我们收获颇多，受益匪浅，对当下农村现状有了一个全新的了解。

我们的调查对象主要是当地的村民，对村委会干部也进行了访问调查。发现，该村以往主要是以种植粮食作物为主，而粮食作物又主要食自给自足，仅少部分通过饲养家禽等转化为了经济收入，土地的平均年收入食4000元左右。近年来，该村以\"发展产业经济\"作为新农村建设的核心内容，充分利用当地山多地广的优势,引导村民对土地进行了\"多样化\"经营，引入大量经济作物，同时保证自给粮食作物的种植，每亩土地的年平均收入至少增加了500元，这种经营方式的改变为农民增收带来了巨大效用。

村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象锐减。

这次实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过此次实践，我们也结交了不少的\'朋友，进一步认识了社会，学到了许多书本上没有的知识，掌握了更多为人处世的技巧。

与此同时，我深深的认识到，在推进\"城乡一体化\"的过程中，政府出台了一系列的政策，虽然部分农民认为政府还应适当提高农业补贴，但目前来讲，农村的现状较前几年已又了翻天覆地的变化。笔者生于农村又长于农村，也切身感受到了国家近年来的政策支持，从出台免除农业税到新型农村合作医疗制度的实施，再到建立新型农村社会养老保险制度，无一不说明国家的重视。土地在增产，农名在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可以使农民收入得到提高。在这次实践中，也切身感受到了国家惠农政策给农民带来的好处，正是由于政府对农村的支持力度在加强，才使得农民的生活水平日益提高。

这次三下乡社会实践虽然只有短短二十几天，但我们的收获是颇多的，这将成为一笔不小的财富，让我们终生受益。我也将劳劳记住自己肩上的社会责任，不断加强专业知识的学习，为社会主义现代化建设添砖加瓦，建设号社会主义新农村，为广大农民服务。

一分耕耘一分收获，这话用在我们暑期社会实践上再适合不过了。在这个炎热的夏天，我们暑期社会实践团，挥洒汗水，收获富足。

冒着三十多度的高温，克服着语言不通的困难，我们义无反顾地来到了横市镇界头村进行我们的暑期社会实践。中南大学向来鼓励学生在课外积极锻炼自己，因而我们的调查得到了学校的大力支持，也正是因为如此，我们在调查中，始终不忘自己身上肩负的责任，始终以中南人的标准严格要求自己，始终秉承着中南大学\"经世致用\"的校训。我们用自己的行动证明了我们的能力和耐力。

当然我们的付出没有白费。在实践中，我们不仅得到了一系列的第一手的数据和资料，更让自己的实践能力得到了提高。作为我们团队的组长，我更是肩负着更大的责任，我是团队的核心骨，既要掌握团队的行动方向，又要在具体实践中起到特定作用，还要协调整个团队，增强团队的凝聚力。尽管因为经验缺乏，我在这些方面遇到了一些困难，但是经过不断地反思和讨论，我总是能在最后做出正确的决定。同时，这次实践更让我明白了团队的重要性：我们是一个集体，我们的力量应该要大于我们五个人的合力，而要做到这一点就需要每个团队成员不遗余力地贡献自己的知识、时间等，并且我们需要向一台机器的各个零部件一样不断磨合，才能更好的发挥好整个团队的作用。

总之，这次实践带给我的记忆是难忘的，我会不把这次实践当做结束，而是把它作为一个起点，积极参与更多的社会实践，在实践中提升自我!

**三下乡的社会实践心得体会篇十**

纸上得来终觉浅，决知此事要恭行。早从书本上了解到社会的形形色色，但是却是如诗句说的，书本是理想化知识的集合体，要想真正了解社会，还需亲身体验过为好。于是，今年暑假，我带着激动的心情参加了为期七天的三下乡活动，时间虽短，但是收获巨大，领悟了除书本外的知识。下乡的这几天，对我来说，每天都在锻炼，都在涨知识，日子虽苦，但可以说是辛苦并快乐着。

第一次踏上属于自己的讲台，心里有些小激动、小紧张，好在坐下的同学们都是笑脸相迎，心中的紧张渐渐的烟消云散了，整理好思路后，按照我事先准备好的教学计划，便开始了我人生的第一堂课，可是学生的情绪好是高涨，跟本就听不近去课，按照我原先的预计，刚开始的时候，学生肯定是静不下心来学习的，后半节课才是我授课的重点时候。然而这学生对与我们这些下乡的人甚是好奇，半节课下来，仍讨论个不停，这时候的我唯有拿出老师惯用的绝活—变脸，我忽然间脸色变得沉重了起来，就像六、七月的天，刚才还好好地，突然就乌云密布，下起雨来了，我一言不发，然后就没有预警的呵斥了他们一句，还别说，效果还真是立竿见影，同学们马上就安静下来了，最后我终于完成了我的预期目标。下课后，我找了些同学来聊天，询问他们这节课的掌握程度，大部分同学表示我讲的东西听不懂，没学过这些概念，这也是他们不想听课的原因之一啊!经过第一次课的教训，我重新制定授课方案，经学生放映，都可以接受，我想这便是作为一个老师最大的欣慰吧!此后，我与学生逐渐打成一片，学生上课也更加随意了，教学任务却始终完成不了了，让我很是烦恼，原本以为教小学生应该是挺轻松的一件事，没有中学的那种复杂的备课，内容简单，轻轻松松。然而经过这次社会实践，我发现当一位教师真的是很不容易的。

下乡，在我的印象中就像文革时期知青下乡一般，是要耐得了劳作，吃得下苦的，总之事事要有不从心的感觉，那才是下乡的生活。那么我来到xx小学下乡，算的上幸福的事了，校方对我们的到来很是热情，特别是安排我们住的地方，虽然说没有任何生活必需品，但是在炎炎夏日，最寂寞的莫过于没有风扇的相伴了，好在我们的男生的九人宿舍里还有四部吊顶的风扇，这已经让我非常满足了。除了住宿是校方为我们安排的，其他的方面就得靠我们自己了，买菜、做饭、值日，这是我们一天生活的重点，做饭真的是一门深奥的学问，好在带队老师是位厨房好手，我们便负责洗菜，端菜之类的\'事，经过几天后，老师便放手让我们自己来掌厨，我们团队几个人做饭还是有些难度，但是不管怎么样，我们确实是用心在做饭了。吃完饭后，洗碗是大事，每次洗碗都会有一个男生的参与，都觉得一点都不累，正应了那句话，男女搭配，干活不累。刚来的时候，睡在铺了草席的地板上，翻来覆去，怎么都睡不着，可是在要走的时候，却是那般的恋恋不舍，但又不得不走，好像情人一般，但始终不是正室，总要离别。下乡接尾声了，布置文艺汇演也是我们的一项重要工作，那一天大家积极的参与排练，布置会场，就像一个待嫁的姑娘在离开娘家之前要把自己打扮得漂漂亮亮的一般，我们竭尽全力的将会场布置好。

这次的下乡，虽然已经不像以前的知青下乡那般辛苦了，但是对我们来说还是很有挑战性的，从温床到地板，明白了我们是现在的生活是幸福的;从买菜、做饭到吃饭，明白了我们要学的东西太多了;从布置会场到汇演结束，明白了团结就是力量。

回首三下乡，真的是很有意义的一次社会实践，学习到了很多书本上教不来的知识，丰富了我人生的阅历，绝对是生命中不可多得的一笔宝贵财富，我很庆幸能够参加三下乡活动，这是我目前所做出的最正确的选择，我收获了教学的技巧，队友的友谊，宝贵的生活经历，我永远也忘不了下乡的点点滴滴。

**三下乡的社会实践心得体会篇十一**

8月3日—8月5日，西南财经大学一行13人到云南宣威进行“三下乡”暑期社会实践活动，取得圆满结束。

法宏村委会地处宣威北部，北与贵州相接，是一个高寒、贫困、多民族聚居的山区，这里交通不便，通信不畅，人民生活水平较低，其中尤以苗族群众条件最为艰苦。因此，本次活动我选择法宏村较为落后的沙石坡苗寨作为家访、考察的目的地。

我们组织的六一儿童节爱心支教活动经《春城晚报》、《环球时报》报道，又被各大转载报道，影响很大。西南财大的几位同学正是在看到相关报道后才联系我的，并邀请我带他们去参观。他们不辞辛苦，辗转下乡进行社会实践，让我深受感动！在整个活动中，我也尽力帮助联系班车、村委会领导等，从他们的活动中，我学到了很多宝贵的经验。

一路艰辛，一路泥泞。西南财大的13位同学不畏艰辛、不辞劳苦，以顽强的`毅力，克服各种困难，相互帮助，最终完成了一天的家访，收获很大。在活动中，我们见到了最淳朴的村民、最可爱的孩子们，还有热情为我们服务、提供帮助的村委会领导，一幕幕为我们留下了深刻的印象。晚上丰富多彩的文艺联欢活动，不仅使孩子们度过了欢快的一夜，也为附近的村民奉上了一场精彩绝伦的演出。

总之，整个活动安排有序，协调有力，组织严密，可以说非常圆满。大学生们不仅亲自见识了苗寨同胞们，为他们带去了毛巾、手套，送去了温暖与爱心，从中也得到了锻炼，不枉此行。村民们第一次见到如此多的大学生下乡，也大开了眼界，相信对他们的影响不小。希望类此活动能定期继续举行！在此也感谢西南财经大学13位同学的辛勤付出，欢迎他们以后再来！

**三下乡的社会实践心得体会篇十二**

这是我第一次参加三下乡活动，在此之前，当然也听到过三下乡就是去好玩的类似的说法，我以为它当真会像说中的那样，少不了形式主义的作秀。然而事实的发展打断了我的惯常思维，并且以理想主义的趋势向前发展，从教室打地铺开始。

作为梦想花开留守儿童服务团队的通讯员，我与杉木村孩子们的交流比较少，但这为我在某种程度上以一个旁观者的角度去记录事件常态提供了机会，可渐渐的，我无法继续扮演旁观者，每记录一个故事，我都无法抑制自己心里的情绪，我被包裹在一个具有感染力的世界里难以自拔。我惊讶于在学校里面过惯了较为舒坦日子的一群人，在僵硬的水泥地板上打起地铺；在面对小虫袭击，楼顶漏水时的那份淡定，我欣喜于孩子们在学习英文时的愉快神情，我感叹原来我们也还可以回到玩丢手绢游戏的年代，我感动于志愿者们帮孩子们圆梦的奔波，感动于某天早上一名小孩不知从哪里摘来毛桃子，悄悄地递给每一位老师，我看着他有些害羞腼腆充满着希望的眼神，我突然想到了一部关于支教的名叫《希望树》的电影，也是一名孩子送给老师三个被称为希望果的青色枣子。虽是在云南的一座大山里，身着黑色棉衣的支教老师身后跟着一群孩子爬上小山坡，阳光下的剪影便是永恒的希望。杉木村那条有着乡村青草味道的蜿蜒公路，一到孩子们放学时，一群身着红色短袖的老师与背着书包的孩子们手牵着手，唱着有一个梦，由我启动，这样的意境我无比熟悉。老是感觉这条路通往的方向，就叫做未来。

姐姐，你好好照顾自己。留守儿童望欣在接通视频时对姐姐说的这样一句话既温暖，又心酸，我们知道孩子们学会了提前懂事、提前承担。可是望欣也希望在自己口渴的那一刻也会有亲人像志愿者哥哥一样给她买瓶饮料，自己在通往山上那条小路的时候，牵着她的手送她回家。或许许多孩子都有一个和她一样的愿望，甚至更多的愿望，有孩子想当音乐家、画家、想上舞台，现实是他们几乎没有开设音乐课，我们在支教结束的那天，特意为孩子们准备了一场文艺会演，在孩子们眼里，这是一场浓重的演出，他们表演得很到位，无论是唱歌还是跳舞，尤其是临时准备的t台秀，孩子们一遍又一遍改正自己的走路姿势，老师说再来，他们就重走一遍。他们在从未接触过t台秀、没有漂亮衣服的前提下将我们教给他们的动作表现得淋漓尽致。其实他们也想要一个舞台，想要展现最自信的自己。

九天时间里，一起喝白米粥，一起打地铺，一起唱我是明星，一起在经历路灯会议，最重要的是一起感受孩子们的变化和成长，一起在帮孩子们圆梦的过程中又笑又哭。这些行为与动作，没有任何东西在唆使。由此，我看到了这群志愿者的身上有不可否认的敢于吃苦与奉献的精神，散发出出青春的倔强气息。这样的九天不经意间倒是成了难以忘掉的回忆了。

的朗诵，一群年轻的热血青年紧紧牵着孩子们的手，两个不同年代的群体因为这种机缘巧合联系到了一起，互相传递着正能量，汪洋大海般的雄壮气势，气血方刚得以纵横的年华，也许会在向阳小学的土地上盛开出花来。在亟需教育投资的农村土地上，应当有我们踏过的足迹。庙堂之上的铿锵之声仅仅是作为某一方面的宣言，最终的执行者是能够担起责任的人，而在如此的年华里，藏在心里的知识结构和人文素养更不应当成为逃避的借口。

此时，我思考到一个问题，我希望我们这一代走出的人，会成为改变农村尴尬局面的中坚力量。

泰歌为留守儿童创作的歌曲《伸出你的手》中写道我想和小鸟一样飞翔在天空，我想和鱼儿一样畅游在水中。天空和海洋就是他们梦想中的那一个广阔的幸福天地，就像留守儿童彭娜说的，她仅仅是希望有一个可以表演舞蹈的舞台，有一天当她站上这个舞台，这个舞台就成了自由自在的天空，或是海洋。舞台的提供者可以是来自社会各个阶层的人，结合杉木村的现实情况来看，舞台提供者的数量是远远不够的。

七月的阳光格外的耀眼。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏，江西农业大学经济贸易学院20xx暑期三下乡赴九江修水队10名队员在团委胡丹老师的指导下认真出色的完成了为期七天的暑期社会实践活动。

回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案的撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

短短的七天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术调研、关心关怀、走访座谈等相关活动和工作。实地考察上，我们在当地领导的带领下，下到了修水县庙岭乡、竹坪乡、渣津镇、东港乡四个乡镇，参观了庙岭乡的蚕桑、吊瓜、杨梅基地，竹坪乡的生态果园，访查了渣津镇的四敬老院、工业基地等地，了解了修水县的生态绿色建设情况;调研工作上，也受到了当地领导的重视和大力支持，并且获得了许多有益的信息，通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解鄱阳湖生态经济建设给农民带来的变化，体会了解鄱阳湖生态经济区建设的重要意义和本质内涵，为鄱阳湖生态与经济协同发展的经济模式和修水县的发展献计献策;爱心关怀上，为当地的学生带去了许多没有接触过关于自护、防火防盗的新知识，激发了同学们的学习热情，同样在教学效果受到了乡镇教务处主任和老师们的一致好评和认可;走访座谈上，在各个乡镇与各乡镇长的座谈了解了当地近年来经济发展情况和发展形式，以及鄱阳湖生态经济建设对区域经济发展的辐射作用，在渣津镇通过与大学生村官张云华的座谈，充分认识了大学生投身新农村建设的机遇与挑战;宣传工作成功的宣传了建党90周年，和xxxx年江西全员会的相关时政热点，使当地的村民更加主动的关心国家大事，同时也增强了主人翁意识。

**三下乡的社会实践心得体会篇十三**

窗外依然炙热如烤，但窗内汗津津的我已慢慢心静如水。回首刚刚过去的七日\"三下乡\"社会活动实践日，一切细节仍然是那么清晰、宛如昨日。

我们的社会在成长，我们也在成长；对于正在成长的社会，我们社会中的每一个人都有不可推卸的责任；我们在脚踏实地履行这些义务的同时，也不断生出新的愿景。虽然大学离社会已经很近了，但当我们处理相关事情时仍然感觉自己是那么的幼稚，我们大学生似乎还只是一群在象牙塔里死读书，不理窗外事的样子。通过大学学习后，我们要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，，明确自己的目标，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。

这次暑期\"三下乡\"活动无疑给我们提供了一个良好的机会，我们\"欢豫微尘\"小分队应运而生，十个热血青年结伴欲在社会中小试牛刀。长途奔波的疲劳实在已不值一提，精心准备过后我们便开始的我们的北山口镇之行。

仍记得那一张张因久经风吹日晒而显得干瘪的脸，因听了我们的来意而笑逐颜开、欢迎不止，那是农村的老伯和阿姨们，家里的`孩子都在放暑假，但十之八九却不听管教、不愿老老实实呆在家里看书写作业，眼看着这大半个暑假就完了，心里干着急；仍记得那一双双充满渴望神情的眼睛，因听了我们的活动而欢呼雀跃、不停鼓掌，那是整理农村的小弟弟、小妹妹们，自己本来也想在暑假里面好好补习一下功课，可是父母老是逼的太紧，以至于自己兴趣全失，只感枯燥无味，但看着这暑假如往年一样即将虚度过去，心里也确实有些遗憾。并不是说我们的到来就可以让他们完全对自己的暑假放心，但我们的尽力确实可以让他们分别拥有一个与往年不同的假日。

我们的一个主题是\"欢乐新未来\"。不要以为我们是家教或是简单的支教，那些随便找些高中生就可以了，在做策划时，我们仔细的考虑了一下农村的情况，深知当前农村孩子暑假的过法弊大于利，为了让他们不仅能好好利用假期学习，而且能好好利用平日的时间学好、玩好，让我们指导过的学生会学、会玩，这才是我们的最终目的。另一个主题是\"欢乐新农村\"，最近提出的建立和谐社会，建设和谐新农村特别响亮，又适逢改革开放三十周年，眼看着农民不再死守一亩三分薄田，而是转向其他挣钱容易的行业，特别是外出打工，农民眼中的土地以前是什么样子？现在又发生了什么改变？我们在此次活动中展开了大规模的调查。一方面我们去挨家挨户的走访，以获取最直接的、第一手的意见；另一方面，我们到火车站、公园等打工者经常出现的地方进行走访，以获取外出务工者的意见。

为了扩大我们活动的影响力，我们首先把重点放在了宣传上。我们单独抽出一天时间在镇里面做宣传，每一个过往的路人都在我们的解释下频频点头称是，有不少家长甚至承诺一定要将孩子带来参加活动。我们的口干舌燥换来了村民的信任，换来的孩子们热切的欢迎。然后我们开始走访，一来是为了进行问卷调查，二来是进一步拉近我们之间的距离，让村民更放心的和我们交往，有利于我们活动的进一步开展。由于前两天的活动进行的比较顺利，我们以后的活动开展起来也很得心应手，虽然中间时有意见上的摩擦，我们都用团结二字将它们一一化解。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。自以为是土生土长的农村孩子，自以为对农村很了解，这一切都被现实给打翻了。农村还是很贫困，很多基础设施不完善甚至缺乏。农村里还是有很多贫困的人，这涉及到未来农民谋生的问题：他们将怎样谋生？如何才能使他们的生活水平真正提高上去？虽然说国家普及了九年义务教育，可是我们知道，这里真正的素质教育还很远，教育不应该只是限制在课堂上。素质稍高的家长就应该在假期时鼓励孩子多参加活动，尽量在各种活动中找到自己的特长所在，兴趣所在，这对孩子以后的发展是特别有利而且因该是必须的。我们在成长，农村也在成长，甚至农村成长的比我们还快，至少在思想方面。作为农村人，农村里出来的大学生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

这次活动把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。当然这次活动也有很多不足，比如主题和实际情况的切合程度，还有和学校的联系等等，这无疑给我们下次\"三下乡\"活动积累了宝贵的经验和教训。

窗外似火的骄阳似乎也冷静了下来，一起和我们思考农村的未来。

**三下乡的社会实践心得体会篇十四**

7月18日，我参加了学校的“三下乡”社会实践活动，在为期九天的社会志愿服务工作中，我收获了很多，有心酸也有快乐，有愤怒也有无奈。

7月18日，我们经过将近五个小时的“颠簸”，终于到达了此次志愿服务的目的地——六枝特区梭戛乡梭戛中学。这里给我的第一感觉是：学校比我曾经上过的任何一所学校都好，这里的经济状况应该不会很差吧。但是后来发生的事却让我改变了自己最初的这种想法。

接下来的几天就是我们这次活动中的主要部分——教学，我们都知道，短短的九天，我们根本改变不了学生的成绩状况，但是我们每个队员都很努力，争取教会学生怎样去提高学习成绩、怎样去改变生活现状。最让我感动的是我分到了一个很乖、很听话的班级，我给他们当班主任，我从他们身上看到了对学习的渴望和对生活的热爱。

我上的是历史课和体育课。每次上课我们都很认真地备课，甚至在出发前我们就已经做好了九天的教案，为的就是让学生能够学到更多有用的知识。我们所有的队员都会在上课的时候很努力地把自己的经验和教训传授给学生们，每个队员都很爱自己的\'学生。

当我第一次走上讲台的时候，我心里是很激动的。从来没想过有一天自己会走上那三尺讲台，那已经尘封了的曾经的当一名教师的梦想又在心里澎湃着。站在讲台上，看到下面一双双对知识如此渴望的眼神，我知道自己的责任很重，我知道我必须得对得起学生们对我的信任。几次课上下来，我发现自己似乎越来越喜欢教师这份职业，因为我觉得传授学生知识真的是一件很有意义的事情；那种和学生亦师亦友，那种从上课中学会更多东西的感觉深深地吸引着我；特别是知道我那些学生中最远的每天早上都要走两个多小时来上课时，我更是被这种坚持给深深震撼着。我对自己说，如果可以，我真的宁愿选择当一名普普通通的人民教师，而不是穿梭于喧闹的都市为生活四处奔波。

其实，在下乡的九天之中，我做得最多的是炒菜，我个人觉得这是一份很光荣的工作，如果不是还在上课的话，我都觉得自己像个厨师，不过每当看到队友们吃着我做的饭菜赞不绝口时，我觉得很满足。

如果说这次三下乡能够有什么东西让我无法忘怀的话，那就是给学生做家访了。

7月23日，由我、何月、范琳琳、王廷昌、徐灏、龙廖健组成的家访小队开赴梭戛乡平寨村对学生进行家访。经过一个多小时的跋涉，我们拖着沉重的脚步终于到达了平寨村——一个依山傍水的美丽村寨。

我们走了一个一个的学生家，除了了解学生的家庭情况外，我们还给学生带去了一些学习用品。我们把自己对学生的期望和爱传达给每个学生的家长，同时也表达我们希望家长支持学生认真念书的美好愿望。我们真的希望能够看到他们走的更远，甚至是超越我们。i一个叫做汪海的学生，一个生活在大山深处的男孩子，一个与妹妹和爷爷相依为命的男孩，他用他的生活经历、他对学习的坚持和对生活的不妥协，震撼着我们从每一个下去做家访的队友。

我们踏着泥泞的小路，冒着漫天纷飞的额雨滴，翻过一座大山到达一个叫做“湾子头”的地方，因为那里有一个我们都很挂念、期待很高的学生——汪海。当我们在向导学生段菊的带领下到达汪海家时，我们看到的是一副只能用惨淡来形容的景象：屋子里一片冷清，房子后面的墙壁已被坍塌的土石压垮，屋里到处都是泥巴。我们在出发前就已经了解到了汪海家的困难，但当一切真实的摆在眼前时，我们的心很不是滋味。汪海的妈妈在他小的时候就离家出走了，父亲也出门打工，基本上不回家看他们，从小家庭教育不是很到位的汪海却从来没有放弃过自己的学习，成绩一直都是班上名列前茅。我们所有队员都被他的事迹深深的感动着，除了捐赠给他一些学习用品外，我们的个别队员还自己拿出一点钱来算是对他的鼓励。但是要改变生活现状，只有靠他自己，我们能做的不是很多，我们只能让他看到一种希望。

为期九天的志愿服务很快就在我们的的指尖溜走了，离别是一首浅浅的忧伤的歌，要走了，要离开那些在一起学习、一起玩乐了九天的学生们，心里有太多的不舍，但是我们不得不离开，因为前面还有很多东西在等着我们，我们还得努力、拼搏。

走的那天，我给我的学生们上了最后一节课，我说了很多，是因为我太舍不得，是因为我对他们的期望都很高，我希望他们有朝一日能超越我，让我能以他们为骄傲。我告诉他们，我希望在六年后的高考中，他们一个都不少，希望我回去看他们的时候，他们能让我看到所有我熟悉的身影。

我答应他们说会回去看他们，但是我知道可能我们即将会是后会无期，因为我也有自己的事业。不过我想，最起码能给他们一个希望，也是让我自己承担一份承诺，随时提醒自己：有一个地方、有一群人是自己的挂念，他们在期待着我的归去。

心中有一份牵挂，肩上就多了一份责任。

走的时候，天空出奇的没有下雨，可能是老天也不愿用眼泪来点缀我们心中的悲伤吧。学生们用泪水为我们送别，而我却没有挥手，没有说再见，因为我怕再见会是永远，我怕自己会失去下一次挥手的机会。

当离别的大巴车拖着我们苦涩的身影离开时，我们却把自己的爱和牵挂留给了梭戛，留给了我们那些可爱的学生们；当那一张张熟悉的面孔在视线中模糊时，我们用几滴泪水爱抚那片土地，带走一份眷念。

沉重的车厢里，所有人都没说话，很安静。但是我知道每个人的心里都在流泪，因为我们都深深地爱着那片土地，那一群人。哪怕在不舍，但有些东西我们是必然得放下的，即使我们心里有多么的不愿意。即使再苦，只要我们坚持心中的那份爱与坚持，我相信：再大的困难，再难迈过的坎，我们都能克服。

我将把我们对梭戛的那一份爱与眷念永远带在身边、刻在心里。

**三下乡的社会实践心得体会篇十五**

这里的学生大部分来自于农村，并且有好多是留守儿童，他们从小离开父母不能收到良好的家庭教育，所以有好多同学都受别人影响，掀起辍学的浪潮。于是我们几个实习老师针对此现象在学校里为初一的学生们举办了一次“有梦想才有远方”的励志大会。鼓励同学们要好好上学，像所有成功的人一样做一个有理想的人，长大后报答父母。我们给他们讲述到父母的并不容易，讲述到我们的上学历程，他们都有所触动，尤其是我们给他们放那些大学里的照片的时候他们的眼神里充满了期待与向往。初三的学生马上就要高考了，我们为初三的学生举办了一次“考前动员大会”，初三的学生现在有所懈怠，中考对于他们来说很无所谓，但是我们能做到的就是让他们重新振作起来，我们给他们播放我们在大学的生活片段，他们看起来很羡慕，我们给他们播放成功人士的演讲成功历程的时候他们听的很认真，每当这个时候他们总会很振奋，很想成为成功的人。有的人同样也对大学充满了期待与向往。这些也许不能影响所有的人，但是正因为这几次大会哪怕只是影响一个人我们也算是很成功。

学校里每周一举行升旗仪式的时候都会有欢歌，学校所有的班每周都要轮流着要唱，于是为了响应学校的号召，每天早晨跑完早操的时候我会给下周将要表演的班级指导合唱，通过这些时间我发现，这些孩子们其实很喜欢音乐，练习很认真，他们唱的确实很好。

这个学期的实习，让我的人生观和价值观得到了升华。并对教师个职业有了新的理解，当一个老师走向讲台的那一瞬间，所有的人都以教师的姿态看待你的时候，你就要对整个课堂、学生乃至整个学科负一定的责任，并不是讲完这一节课就什么事都没有了。做一名教师是一种荣耀，我会在以后的教学过程中让自己更加优秀。

三下乡社会实践心得体会篇为期五天充实而有意义的三下乡生活于热烈的掌声中划上了完美的句号。至今我仍无法忘怀那一张张可爱而天真的笑脸，那一声声甜甜的“老师”仍在耳边徘徊。提起三下乡中的点点滴滴，我依然心潮澎湃，感慨万千。

“三下乡”在高中时就是我的梦想，这个梦想终于在20xx年这个夏天实现了。也许是因为从小生长在城市里，我对农村的印象也只局限于电视、报纸上的模糊的概念，对于“真正的农村是什么样，现在的农村发展的怎么样了”这样的问题我毫无概念。今年这次“三下乡”暑期社会实践活动给了我一个深入农村、了解农村的平台，中国有9亿农民，农民是我们的衣食父母，关心农民，贴近农民是当代大学生应该具备的`意识。

五天的下乡生活相对于人生而言，也许并不算长，但对我们参加“三下乡”的全体队员来说，这段日子却是大学生活中最绚丽、最深刻的一章。它区别于我们任何一次曾经参加过的活动，它不仅锻炼了自己还服务了农村。这五天中，我们冒着酷暑，克服高温奔波在乡村，从中磨练了我们的意志力，得到了让我一辈子受用的知识和丰富的经验。

看到一双双像在渴求着某种知识、某种力量的眼睛，尤感我们责任的重大。在去从话之前，我着实好好准备了一番：找了很多适合小学生玩的活动，还找了最后合唱时的歌曲并同我的搭档少萍想了很多舞蹈动作。可是还是觉得很没底，怕自己做的不好。

我上课的时间并不是很多，因为每一个班分别由一个授课老师和活动老师带，我是活动老师。而第一次站在讲台上，能够使学生愿意听，喜欢听，愿意配合，我已经很心满意足了。最后的练歌部分确实辛苦，但苦中有乐，乐中带甜，活动的开展得到那么多的学生及队员的支持及帮助，倍感到欣慰与感动。我相信有一些人和事是一定会被记忆保存的，比如说那些可爱的孩子们，比如说我们的“smallworld”，比如说最后的合唱比赛，比如说那次调研之行，比如说我们这些同甘共苦的队友们。“三下乡”让我收获的不仅仅是历练，还有彼此之间日渐浓厚的友情。在这次“三下乡”中我真的收获了很多，从得到了许多实践的经验到意志的磨练，从对“三农”的反思到对我们自己课题的探讨，从学会了吃苦到与队友培养的深厚的友谊，从学会了如何制作调查问卷到学会了如何与人沟通。在从化良口镇小学里到处洒下了我们的辛勤汗水，留下了我们的足迹。住在乡下的时候队员们一大群人说笑、打闹觉得生活很快乐。虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然睡着吱扭作响的破床，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险。可是那种生活多美好啊！除了忙碌外，我感受到更多的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子；闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起干活的生活让我们彼此更加了解对方，更加亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起抢饭吃，在大山里面看风景，在路上拍摄路边照片。采访访问乡镇企业，关心我们的学生。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都感受不到的。

不知不觉时间如梭，离别的日子如期而至，紧紧拉着我们的小手，一双双含泪的眼睛，久久不愿意离去的身影，电话中传来的哭声。

我会去看你们的，一定！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn