# 心理部工作总结(汇总12篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-08-25

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**心理部工作总结篇一**

时光匆匆流走，四月份的光阴，不知不觉中一去不复返。回顾一下四月份，我部门经历了些许，在此，我部门做下简单总结工作：

此次大赛是面向全校师生开展的一次比赛活动。在信息时代发达的今天，每人至少都存储有一些美轮美奂的相片，照片。但却无处展示。此次活动的举办，正为这样的师生而举办，给他们以展示的机会。在投稿的时间内，我校系院全体师生积极参与，收到作品数十件，有人物、风景等相片。

经过一学年的工作，在系院各班级心理委员的积极配合下，我部门工作得以顺利进行。为此，学校举办了此次评比大赛，目的是为了完善心理工作以及对这一学年来各班心理委员的充分肯定和认同。比赛地点设在新校区d座301，时间为20xx年4月22日晚7：00。

我们请到了学办老师，机械工程学院心理部部长，电气信息学院各位学长以及大一部分同学参加。活动经过交申请材料、问题回答以及评委提问三个环节评选出邵光林等五名优秀心理委员。

此次活动在学校老师大力支持及其他兄弟部门的帮助、配合下，取得圆满成功。但也存在一定的不足之处。今后我部门一定会积极、努力做得更好。

为了解决同学们想自己去找心理老师而无处下手的难题，学校专门开设了心理健康教育课。电气信息学院大一大二各班轮流上课。我部门响应学校的号召，转告各班班长，请他们下载“20xx年心理健康教育课安排表”通知班上各同学，希望能为同学们提供心理上的支持。

办公室值班是学生会各部门进行交流和增进感情交流的好机会，也是在各部门面前有一个充分展现自我的机遇。我部门各成员在这月里很好地完成了值班工作，既保持了优良的作风，又增强了与各部门的感情。

这个月，我们一如既往地对大一至大三的全体同学进行心理排查。通过各班心理委员的共同努力，并未发现心理疾病严重的同学。同学们心理状况良好。

协助校方关于“5.25”一系列心理活动的工作。

下个月，我们将一如既往地完成各班每周的心理排查活动，还要更加努力的做好值班工作，尽自己最大努力地帮助其他各部门更加顺利地完成工作。而其他事项则照常。

**心理部工作总结篇二**

该学期内，在我部门成员与心理保健员共同努力下配合院系开展了一系列活动，并圆满成功，现总结如下：

一·日常工作

1. 部门例会，每周的部门例会都会在规定的时间规定的地点及时召开，会议上下达各工作及通知等相关内容，每次都有相应的会议记录。

2. 办公室值班（具体事项由办公室负责）。

二·活动总结。

1. 运动会

所谓“谈心”，顾名思义，即为面对面，心对心地交谈。此活动的目的在于为同学提供一个倾诉心里话平台以促进同学之间的交流沟通，增进同学之间友谊，同时还能够预防学生“心理危机”的发生，如自杀等。

该活动于xx月初正式开展，到现在为止，已向院心理发展部交齐相关的记录材料。此活动的结束时间为20xx——20xx学年结束。

整体来讲，此活动进行的顺利，心理保健员做出了最大的努力，尽心尽责的帮助同学克服该工作会遇到的害羞，对心理保健员不信任等困难，顺利地完成了工作。可以讲他们是最大的贡献者。当然其中也不乏对此活动含糊其事的，毕竟该活动需要广大同学的配合，遇到的困难也大，所以造成其对工作的消极，这点还有许多待发现的等着我们在以后的工作中改正。

3. 心理情景剧剧本创作大赛

该活动是为下学期的心理情景剧大赛做准备，活动目的就不陈诉。

可以说这是本部门这学期以来最大的一个活动，本来我以为作为理科生的专业，大家对这个活动的积极性不会很高，但结果出乎我意料。首先作为理科生，我们并不强求质量，因为那是能力问题，但同学们的态度很好。

而这里也出现了工作上问题，评选作品时没有一个完整的评选体系，这直接与“公平公正”原则相悖，所以这是该汲取的经验。

活动共评选出三个优秀的作品，并届时进行颁奖仪式。

4. 心理健康知识讲座

为让心理委员及干事了解自己的工作职责与一些涉及本部门相关心理常识等，院心理发展部应广大学生的心声开展了这么一个心理健康知识讲座。

讲座由院心理咨询老师为我们授课。我系的心理委员与干事都准时到场听课，并有

些做了相关的记录。

三·个人总结与展望

在我们部门里仅有六人，我想说说对他们的评价，因为相对活动也较少，并不能很全面的了解所有成员的工作态度等。至今为止，我很高兴也很欣慰他们能够尽力的配合我的工作，都让我很满意。

当然也有做得不够的地方，比如说自己在与上级汇报工作的地方不够积极，而不足是必然存在的，我们要做的就是不断地改正。

至于特色活动，我还是坚持对干事与心理委员说过的那句话：要么不搞，要么就搞出一个对学生有意义，有作用的活动来，而不是总是让我们感觉在敷衍。现今的大概轮廓是在下学期开展一个心理座谈会。

最后，一学期的结束，代表着另一学期的开始，真理不用我重复，而我们要做的，就是超越过去的，还有现在的。

20xx.12.1

**心理部工作总结篇三**

进入心理协会已将近半年了，在这几个月的时间里，我学到了很多东西。心理协会给我的感觉更像是一个家，在协会中，每个部门之间、每个人之间的关系更像是兄弟姐妹，我也相信只有团结如此，我们的“家”才会发展的更加美好，才会有更加辉煌的明天。

在工作期间，我深刻体会到了“在其位，谋其政”的重要性，对我们而言就是做好本职工作，，在什么职位就必须做什么事。认真做好本岗位的工作，做好本职工作，无论作为部长还是干事，我们都必须在其位谋其政。其次，一个人的态度决定着他的能力与付出程度；另外，培养时间与纪律观念是非常必须的；协调好内部人员的关系对我来说也是新的挑战。

在纳新大会中，我们吸收了不同专业、不同学院、不同特长的干事，使他们在工作中能够互补，提高宣传板的数量和质量。在历次宣传板中，我们部大部分人员都很积极，能够及时地完成板报的制作，其次板报在设计上及图片的选择、布局和色彩上都有所提高，但在落款方面存在很大的失误与不足；总的来说，宣传板的制作仍有很大的提高空间。在培训与联系干事方面，我们仍做的不够出色，首先，与干事的沟通交流不够，以至于在有些活动中，有些干事参加活动不积极、不认真，出现了拖拉、推脱找借口等各种情况。另外，干事的时间与纪律观念不强，例会的质量有待提高，增添些实质性内容等。

从每次的会议、心智拓展运动会、“漂流信”、感恩节晚会、以及各部之间的联谊的活动中，我学到了沟通、交流、合作的重要性，各部有各部的优缺点，我们完全可以互补、合作，将工作做得更出色。但是在各部沟通交流中，我们需要更多地了解一下各部的工作性质和侧重点，各部之间多相互体谅，多分担些责任和工作，提高工作效率。另外，加强与各学院之间的沟通交流、团结合作能更好的推进工作的开展与进行。

总之，在工作中，不断地发现问题、解决问题，充分调动心理协会内部每个人的积极性，是我们的出发点。心理协会为我们提供了一个锻炼自我，提升能力的平台，在这里我们可以尽情地发挥自己的聪明才智，为自己的人生增添亮点，为心协的明天贡献自己的力量。

回首间，不觉已是学期之末了。自从进入大学校园后，我学到了太多的东西，特别是有幸加入学生会心理部，我从一开始就喜欢这个部门，也不知为什么，我义无反顾的参加了这个部！能有幸成为这个部的部长，我感到很荣幸！使我有机会接触更多的人和事，令我受益匪浅！不过一学期的学生会生涯马上就要结束了，回过头来看看自己走过的路，真是充满了苦涩和欢欣。从不适应到适应，从陌生到熟悉，从只身一人到团对协作。无论从哪个方面讲，收获的很多很多。在思想方面，对“全心全意为广大同学服务”这句话有了更深的理解。也许因为喜欢，所以总有很大的热情去做好每一件事！我也不在因为学生会的活动而耽误自己的时间苦恼，每次尽管可能很小的活动，收获的却无法用量来衡量的。当自己真正的融入每次活动时，才会发现，收获的永远要比付出的多的多。一次次的活动开展后给我留下的总是那么多的经验教训，使我成长了不少！也正是通过一次又一次的想不通到想通，不知不觉中自己的思想素质已经有很大的提高。

在学习和生活上。也因为进入学生会而发生改变从无所事事的状态变得紧张忙碌，同学们总是说我每一天都有那么的事要忙，但我感觉挺充实的。这样是一个很好的状态！学习上我也感到了一种前所未有的压力。也是正因为这样，促进了我的学习意识，变被动学习为主动学习。同时学会了合理安排自己的时间。让自己的生活充实而又丰富！个人方面，我也通过学生会锻炼了自己的品质，由冲动的个性逐渐学会了忍耐，学会了冷静的思考问题。能正确的认识自己的不足，弥补过失。学会周密的计划一次活动，也增强了自己的团队协作能力。

刚开始由于工作方式的不佳和经验的不足，在活动中总会出现一些小问题，也正是让我在一次次的活动中进步！在一学期的工作中，我自己还有很多不完善的地方。由于是加入这个集体的第一学期，所以在很多的事上还停留在被动接受的阶段，用一种固有的思维，没有提出自己的想法，没有积极主动的去思考每件事有没有更好的途径去更好的完成，这都是之后的工作中需要不断完善的地方因个人的疏忽也偶尔造成了一些失误，使得整个学生会部门间未及时工作成果受到影响！在之后的工作中，我会更好的去完成每一件工作，做一名优秀的部长！也始终为经管系美好明天而努力奋斗。

同时，做为一名学生会的成员，自己始终提醒着自己我所代表的不仅仅是我自己，是一个集体，是整个学生会的风貌。尽管一学期的时间很短，但我在很多方面都有提高自己。总之，因为这个团队，让我大学生活的开始就有了不一样的色彩，我会一直发扬团结协作的精神！

**心理部工作总结篇四**

部门的工作是在尚老师的引导和带领下进行的以“自我教育、自我管理、自我服务”为原则的一系列关于加强改善院学生心理健康状况的工作。主要负责协助院系心理健康中心在学生中开展以心理健康为主题的活动，通过普及心理卫生知识，提高心理适应能力，发挥个人潜质，顺应时代发展，实现学生在“助人、自助、互助”中发展与成长；协助心理咨询室值班老师为前来咨询的同学排忧解难，关注学生学习生活，及时了解学生思想动态，做广大同学的热心服务者。

自开学以来，部长、副部长参加常委会的研讨与重大决策事宜，并汇报了关于上一学期的工作总结报告情况以及未来展望。

在校园文明纠察工作期间由部长在部门例会上分发纠察值班表并详细叙说活动意义鼓励大家积极参与，与其他部门成员相互协作，善始善终！

四月份，就关于委员会将举办首届文艺晚会的通知，由部长召开部门例会宣读晚会策划方案、主持人选拔以及“微博上墙”等具体事宜，鼓励大家参与活动中。

响应院里号召就关于一些传销等非法手段诈骗钱财的问题在会议上进行强调。

关于三月份的大学生心理健康节活动由部长撰写活动方案后进行明确的分工安排，副部长将关于本部门的任务进行解说。主要活动有书籍，电影的推荐、心理素质拓展活动、活动参与者的招募部长、副部长设计好招募海报后交给宣传部出。

5月21日至5月23日，在尚老师的要求下，部门成员将所搜集到的电影和书籍交由副部长整理。

5月24日至5月26日期间，将展板摆放在竹园广场上并安排部门人员管理，期间，同时完成心理素质拓展活动的人员招募工作。

5月26日，在心理老师的带领下开展心理素质拓展活动，部长和委员会几位负责摄影等服务工作，活动结束后由部长，副部长拟定通讯稿并提交，五月份，部门举行了一次活动，加深彼此之间的友谊，五月份至六月份，百所高校科普创业大赛的志愿者招募中，我部门几位成员积极参加吗，关于晚会我部门蒋振东和搭档演唱《康美之恋》为活动增色，近期马老师强调的专升本办理助学贷款等事项，我部门成员参加服务工作以上工作为部门的主要工作！

总之，本学期的工作完成的较为顺利，我们将尽最大的努力，利用好所有机会，做好每一件事，总结一年的工作，尽管取得了一点进步和成绩，但在一些方面还存在着不足：工作思路缺乏创意和其他部门的交流较少，希望在以后的工作中，能与其他部门增加交流！

在新的一学期中，我部成员将继续学习大学生自律委员会的规章制度，努力使自己的思想觉悟提高到一个新的水平！

**心理部工作总结篇五**

本学期，会计学系心理健康服务部在东方学院团委、会计学系学管会的指导下本着普及心理健康知识、预防心理疾病、调试心理状态、发掘个人潜力、培养良好的心理素质的宗旨展开了一系列的工作，并且积极配合院心理健康服务部举办的各项活动，我部成员在本学期都得到了不同程度的磨练和提高。现将本学期的工作进行如下几条总结：

在副部竞选中，我部挑选了两名能力突出的大二学生作为副部来指导干事的工作，在纳新中，召集了八名大一新生作为我部干事。无论是新上任的副部还是刚刚加入本部的干事在工作中都表现出认真负责的态度，积极性高，并能尽快将工作掌握到位。注入了新力量的心理健康服务部，正一步一步的趋于完善。

在本学期初，我部召集了部内成员和各班心理委员，为他们播放了《爱德华大夫》这部心理电影，这部电影教育同学们在任何时候都要保持真实的自我，保持将抗的心态来面对问题。在播放电影的过程中，我部将现场秩序组织的井然有序。

为了让大一新生尽快适应大学生活，并且迅速融入集体，我部在院心理健康服务部的指导下领导全系各班开展了以“我的青春，我的大学”为主题的心理班会。部内成员指导各班拟写班会策划方案以保障班会的顺利进行。

这次班会的举行让同学之间少了份陌生多了份熟悉，给同学彼此交流提供了佳机，班会也圆满结束。但在此期间也存在一些不足，在指导各班举办晚会时做好应急措上还有所欠缺，通过此次活动，我部吸取经验教训会在以后加以改正，越办越好。

将“心路历程”演讲渗透到“一早”的四个五分钟中，让同学们互相深入了解彼此的同时也帮同学们释放了感情，建立了自信心。能够大胆的将出自己的故事与感受，引起其他同学的共鸣。在我部调查的情况中，各班都落实的很好，也达到了沟通心灵的目的，希望各班同学都积极的参与其中，共同构建和谐校园。

在期末，我部为贴吧的创建作了长远的准备，个成员干事搜集各样心理资料，分享心得，不断丰富贴吧内容。各干事按照我部制定的执勤表，按时进行贴吧秩序的维护和内容的完善。由于时间仓促，贴吧还在内部建设中，计划在下学期开学时向广大师生公开，让同学们在这一平台上自由的沟通交流，抒发内心情感，排除心中疑虑。六、心理培训活动团体辅导我部在院心理老师的指导下让部内成员参加了团体辅导的培训，然后在系内面向全系开展了一次团体辅导。此次团体辅导的主题是增强自信心，通过几个有趣的心理游戏让同学们打开了心扉，提高了同学们的自信心。

本学期，整个部门在工作中互帮互助，形成一股凝聚力，共同完成每一项工作，在今后，我们会更加的努力，让我部更加成熟，更好的为同学们服务。

**心理部工作总结篇六**

20xx年我年级心理部在学校心理健康中心的指导和学院辅导员万老师的直接领导下，在部门所有干部干事的共同努力下，认真贯彻落实学校心理健康中心有关文件精神，按照学校本科教学评估工作的要求，以实现广大同学在大学有一颗健康的心灵为目的，组织开展了大量形式多样，内容丰富的活动，使我院学生心理健康教育工作进一步走向深入。现将本年度我院各项工作总结如下：

为了加强心理工作基层人员的素质，提高了心理工作的质量。学校举办了多次针对全校09级班级心理委员的培训，主要从心理委员的重要性、如何识别异常心理现象、介绍学校心理危机干预体系等方面展开全面教授了基本的技能和方法，为他们以后开展工作找下了坚实的基础。

为了在轻松之余提升自身心理素质，我部举办了观看励志电影《当幸福来敲门》的活动，并由各班心理委员发动有兴趣的同学前来观看。

为了争取各班各年级心理委员的配合，为了增进与心理委员的感情，引起他们对工作的重视，清楚自己所肩负的责任。我部联合08级心理部召开了此次08级各班心理活动成果展示会，会议主要传达了一些基本要求及注意事项等，听取了各班汇报本班的心理状况和对本部门的一些建议，商量了之间如何更好的开展工作。促进了我们的共同成长，接近了之间的距离，方便了工作。

为了引导大学生树立正确的学习目标及积极的人生态度，合理规划自己的人生道路，丰富大学生的课余生活，促进全学校大学生之间的交流并促进各个学院之间团结互助的友谊工作关系。同时也为了提高大学生的正确自我认识能力，自我调控能力，承受挫折和压力的能力和适应环境的能力。我部发行了两期心理报纸，分别从大学生恋爱和考试两个方面进行阐述。

我们同其他学院心理部门在工作上有着一定的联系和交流，在工作方法方式上都有值得互相学习和借鉴的地方，但由于时间和工作安排等关系，没来得及进行合作。本学期加紧了与各学院心理部的联系，更显示我们一个团队的力量。

回顾本学年部门的工作情况，确实取得了让人满意的成绩，当然，在各项工作的开展和活动的举办中也让我们更好地认识到了自身存在的不足和许多有待改进和加强的地方，在今后的工作中，我们将结合原有的工作经验充分发挥创新精神，做好常规工作的同时加强各种活动的举办和开展，也希望在接下来的工作中取得新的突破。

**心理部工作总结篇七**

一年来我们学院心理咨询中心老师的领导下，各班心理委员的配合与支持下，以及全体心理咨询部成员的的共同努力下，让理咨询部的工有序、现对这一年的工作如下：

1、招新工作：对部门新成员进行严格管理，在实践中考察他们的能力。

2、日常工作：本部门要求每位成员每周按时签到，向个班传达每周活动安排，对部门成员一周的工作进行总结。

3、心理知识讲座：

本部门组织学生观看吕教授的心理知识讲座――《努力学习，对人好点》通过此次讲座让许多同学明白了现代社会情绪控制对心理健康的重要性，尤其是我们大学生更要学会，懂的对情绪控制。这正是我们活动的意义所在。

4、大学生心理健康普查：

在校会心理咨询部的配合与支持下，以及全体成，此次活动主要针对大一新生。“为广大师生服务”的宗旨，弘扬了本部门的奉献精神，增强了部门的影响力。

1、配合工作的积极程度不够充分，有待加强。

2、部门成员参加部门各项活动的积极性不够高。

3、管理制度不够完善，分配下去的任务没有落实到位，责任心不强管理不到位，以致没有了解活动的意义。

最后我仅代表系学生会心理咨询部感谢院心理咨询中心的老师这一年的关心于指导。感谢各个部负责人的积极配合，感谢所有为心理健康事业而付出努力的同学们，感谢你们！同时也祝愿在以后的日子里工作上的的交流和配合更加完善，也祝愿我们在以后的道路上越走越好，工作顺利，事业有成！祝愿心理咨询部的每个成员身体健康，学业有成！最后祝愿我们心理咨询部的明天会更好！

**心理部工作总结篇八**

一年来，我们在学院心理咨询中心的领导下，各系心理咨询部的配合与支持下，以及全体成员的共同努力下，让心理咨询部的工作有序、出色的展开。现对这一年的工作总结如下：

2、感恩墙、黑板报、心灵驿站。感恩墙一直是本部门的特色，也是最吸引广大学生的宣传方式，感恩是这个时代永恒的主题，本期来，我们抓住这一主题来让大家产生共鸣。我们每期感恩墙的主题都将“感恩”与当前的热门话题联系起来，比如：干旱、玉树大地震等。撼动人心的图片，加以创新的文字，总会引起大家的驻足观看，事实证明：我们的宣传目的达到了;板报是最为普遍的宣传方式，关键在于板报内容、形式是否新颖，在大家的共同努力下，板报的更新基本及时。

1、每个班都有一名心理委员，每个月底我们都会向各个系发放《异常情况摸底表》和《心理健康月度报表》，要求各个系准确、及时地将各班情况反映上来，以便于我们全面地开展工作。在此过程中，需要各班心理委员具有很强的责任心和很好的观察力，及时地发现问题，正确地解决问题。

2、开展第六届心理委员培训班，为本部门的工作提供了充足的后备力量，从某种情况下普及了心理委员的专业知识。

1、招新工作：对部门新成员进行严格管理，在实践中考察他们的能力。

2、日常工作：本部门要求每位成员每天按时签到，以及时获取通知。每周举行一次例会，向各系传达每周活动安排，对部门内部成员一周的工作进行总结。

1、我们与其他各院校的心理健康协会进行了交流，在此过程中，我们学到了他人好的工作形式，找到了自身的不足。“取他人之长补己之短”，并将那些好的方法运用到今后的工作中，为部门的发展、壮大找到捷径。

2、心理知识讲座。中南大学唐海波教授讲座——《大学生情绪的控制》。通过此次讲座让许多同学明白了现代社会情绪控制对心理健康的重要性，尤其是我们大学生更要学会，懂得对情绪的控制。这正是我们活动的意义所在。今后我们会为大家准备更多的相关讲座。

“525”心理健康月是部门年度规模最大的活动之一,它具有活动范围广,参与人数多,持续时间长等特点。活动以“吾爱吾”为主题展开，充分传达了我们本部门“为广大师生服务”的宗旨，宏扬了部门的奉献精神，增强了部门的影响力。具体活动如下：

1、《星光灿烂》晚会。这是“5、25”心理健康月的开幕式，通过这样广受同学们喜爱的形式及海报宣传，让全院学生对心理健康月及其活动有初步的了解和认识，为心理健康月的活动和心理健康知识与思想的普及创造了一个良好的开端。

2、心理健康主题班会和征文大赛。各班以“和谐心灵，健康成才”为主题开展了一次班会，在全院范围内普及心理健康知识。与此同时，还开展一次“和谐心灵，健康成才”的征文大赛，为同学们提供了一个释放心灵枷锁的平台。

3、影片播放。用一周时间每晚6：00在学校多媒体教室播放“青青校园，健康成才”系列影片，对全院学生进行心理健康教育。

4、女生讲座。在女生节之际，为了体现心理咨询中心对女生的关爱，普及女生身心保健知识，提高女生自己保护的意识，中心委托肖竺老师为全院女生举办了一次女生讲座，以此来帮助大学生了解及解决有关心理方面的疑惑，女同学们踊跃参加讲座，使得讲座成功完成预期的目标。

5、5月25日下午，在公寓大门口举行525心理健康日的现场咨询、签名及宣传活动。活动吸引了上千名学生参与，同学们踊跃在横幅上签名，并主动将自己的问题和困惑告诉老师，以寻求帮助，通过这些活动，让全院学生进一步的了解到自身心理健康的重要性，并通过中心制作的精美心理健康书签进一步扩充了心理健康知识，及在需要帮助之时如何跟心理咨询中心取得联系，及时的获得帮助。

6、联合院宿管部举办了寝室励志墙报大赛。通过同学们创作墙报的形式，让同学们尽情的装点自己的寝室，热爱校园生活，在墙报中放飞自己的梦想，激励自己的斗志，同时也创造良好的学习氛围，提高学习积极性。这次活动让同学们的寝室成为了学校一道亮丽的风景，让同学们可以在和谐而美好的环境中学习、生活，这些为他们身心的发展打造了良好的条件。

1、举办第六届心理委员培训班对10级各班心理委员进行培训。提高新生的自我防范意识，为今后工作奠定理论基础。各心理委员、心理健康团队成员积极配合心理咨询部开展工作，起到心理咨询中心与广大学生中间的桥梁作用;扩大了本部门的.影响力，为本部门的工作提供了充足的后备力量，保证了心理咨询部工作的连续性。

3、第三届“我心我世界”现场书法绘画大赛，让大家带着轻松的心情描绘出心中的世界，展现大学生的文化素养，丰富了大家的业余生活。

4、“永远的黄丝带”感恩寄情活动。让同学们了解到感恩节这个特殊的日子，并将感恩情怀融入到生活中，通过此次活动，让大家明白——感恩。

5、定期制作感恩墙，给予同学们一个互动的平台，引起同学们参与进来的兴趣，做到在互动中心系感恩，在感恩中释放心灵，让健康伴随成长。

6、第三届“趣味运动会”的举行，丰富了同学们的课余生活，增进了同学

感情，展示我工院同学团结奋进的精神风貌，进一步提高同学之间的凝聚力和向心力。

7、参加外校交流及活动，在交流中增进各院校间的了解，为本部门活动的开展提供了参考经验。

本学期的工作已圆满结束，我们做出了成绩，但也存在许多不足之处：

1、各系配合工作的积极程度还不够充分，有待加强

2、在活动前，策划，活动部署安排不到位，活动定位不高。

3、部门成员参加部门各项活动的积极性不够高。

4、管理制度不够完善，分配下去的任务没有落实到位，责任心不强管理不到位，以致没有了解活动的意义。

1、继续围绕大学生心理健康，开展一系列丰富校园文化的活动力求新颖，有意义。

2、加强团队建设实施制度化管理、健全各项规章制度。要进一步完善部门的评优制度、考核制度;加强工作监督制度。

3、进一步加强与各系的交流，为活动的开展提供人员基础。

4、活动中合理安排人员，实现优化配置。

5、在活动前制定预警机制，应对突发状况，确保活动的有序开展。

6、加强与长沙各高校的交流与合作。

7、提高部门成员的积极性

8、在实践中探寻，在活动中总结，做到每一次有进步。

心理咨询部在今年的湖南省高校心理健康工作优秀社团评比中已连续四次获得“优秀社团”称号，这是心理咨询部所有成员共同努力的结果，同时我们也看到了部门美好的发展前景。也许曾经道路泥泞，也许前方的路途依然艰辛，但我们一直坚信：只要愿意相信，只要愿意付出，再大的困难我们也可以跨过，我们一定会做得更好。

**心理部工作总结篇九**

心理部总结报告

一、九月份，我们部门组织人员参加了校心理健康部举办的“手语心理情景剧”活动。在各位老师、同学和兄弟部门的协助下，通过所有参与人员的努力，我们最终获得了“二等奖”，成绩喜人。！

二、十月初，为了让大家能有一个健康良好的生活环境和学习环境，同时也为了促进我院学生心理健康发展，我们部门组织了一次宿舍卫生检查。但在工作开展的过程中，有部分宿舍的积极性不是很高，使工作难以进行。在和上级汇报了相关情况之后，我们认真做了总结，仔细分析了造成以上情况出现的原因，并提出了一些解决方案。这些方案为我们争取下次更大的发挥同学们的活动积极性提供了保障。

三、在十月上旬，心理部对学院大一新生组织开展了一次团体辅导。这次团辅点燃了他们对大学生活的憧憬，同时我们还为他们解答疑惑，如怎样过好大学生活等问题。

四、积极参与校学生会组织的“男生宿舍文化节”活动。在此次活动中，我们不仅对宿舍文化进行相关宣传，还安排了学院各班文艺委员组织宿舍才艺展演环节的投票和统票工作。

五、代表人文管理学院参加了校学生会开展的“食堂对口会议”。

此次活动，我们收集了全院学生的意见和建议。这项工作不仅为我们学生的饮食问题提供了一个平台，也为提醒了同学们要更加关注我们的饮食卫生和健康。另外，本着一切为了学生的利益的宗旨，我们还将同学们的宝贵的建议和意见反馈给了各个餐厅。

由于心理部是一个年轻的团队，在工作的开展方面存在很多不足。但有学院领导老师的支持与帮助，有各部门的支持和帮助，我相信我们一定能尽快的成长起来!但正因为我们年轻，我们有着饱满的精力去拼搏，从而打造出属于我们人文管理学院的品牌活动，为人文管理学院的发展贡献自己力量！

下个学期，我们部门将负责学院与校学生会联合举办的女生节“礼仪之星风采大赛”活动和“我爱我”活动，我相信在学院领导老师的大力支持下，在兄弟部门的帮助下，这两个大活动一定能取得圆满成功！

xxxx/12/12 心理部

**心理部工作总结篇十**

时间悄然无息的从指尖滑过，一眨眼，一个学期就将在我们的工作和学习中结束了。回顾这学期我们走过的历程，有很多是令人欣喜的。心理部秉承一切为学生服务的优良传统，发扬创新意识，在服务同学，丰富校园文化生活等方面，都有了很大的突破。为了总结经验，不断提高我们的工作能力，在此将本学期工作做一总结。

【具体活动】

10月08日，纳新。

10月20日，组织大一新生参加心理测试。

10月29日，召集10级各班心理委员，布置新工作。

11月01日-11月03日，举行心里乐园展板制作活动。

11月05日上传活动相关照片、宣传稿。

11月10日，组织10级和09级心理委员在校参加心理培训。

【干事总结】

马荣：大学对于一个刚进入其中的我来说，一切都是新鲜的。怀着对大学的憧憬，怀着对自己人生的思考，我进入了心理部。在心理部的日子我知道了：责任心，既然进入了学生会，我就会在这里好好努力，在帮助别人的同时，也不断提高自己，责任心对于一个学生会成员来说很重要，对自己负责，也要对心理部负责！再次，沟通能力，我认为学生会最重要的能力之一就是沟通，三人行必有我师，在与人沟通交流中我会成长的更快！最后就是要有一颗谦虚学习的心态，切忌浮躁，踏踏实实做好本职工作，谦虚谨慎让我能看到别人的长处，自己也能更好更快的提高！我相信凭借我自己的努力以及大家的帮助，我会在心理部做的很出色，也相信我能发挥自己的一点点作用为学生会做出我的贡献。

董婷：有机会接触学生会，并亲身参与学生会的事务，从别人的身上学到了很多，取人之长，补己之短。同时也了解了心理健康的重要性，心理部的重要性。

朱志愿：学生干部就是要尽自己最大的努力为同学们服务。虽然这学期没有太多工作，但是很想在下学期为同学做更多的事情，锻炼自己的能力，向其他的同学学到更到的东西。

伍江：在心理部和大家相处的日子里，的日子，学会了很多。和每一位同学都能够和睦相处，大家共同进步。不管是多大的活动，大家都能齐心协力，把活动办的很出色。希望，以后的日子，大家可以做出更好的成绩！

丁励：这一学期在大家的工作中学到了很多东西。人数不多，但是大家都很努力，都很团结。虽然不会画板报，也跟大家学习到了很多画板报的技巧。在以后的学习工作中会更加努力，希望能学到更多的东西。

【部长总结】心理部是学校组建的新生部门，可见心理健康对大学生日常生

活的重要性。我们通过带领其他同学学习心理知识，自己也学到了很多心理健康的有关知识。通过本部的心理乐园展板活动，丰富了同学们的课余生活，联络了本部部长和干事之间的感情。只有建立良好的工作关系，我们的部门才能有凝聚力，共同向一个良性的方向发展。下学期我部将配合5月的心理日举办一个心理健康月的大型活动，通过讲座及游戏等环节更好的调动同学们的积极性，边学习，边娱乐。将心理健康知识更好的贯彻到每位同学的心理。

【副部长总结】我们每一个人都尝试了很多以前没有接触过的工作，对自己得到了很大的提高，也对学生会的工作有了更新的认识，更让我门交了那么多好朋友。每一个同时都是一本使我们受益的大书，在一次次的交流合作中，在彼此身上学到了很多的东西。在学生会里还有很多的经典语句，例如：高调做事，低调做人。虽是这些诙谐的语句，确实拉进了彼此的距离，同时也不失为一剂精神的良药。经过这些活动，看到了年轻的心理部在干事的努力下茁壮成长。虽然这学期的活动不是很多，大家没有真正感受到大学的美好生活，但是，我希望下学期我们一定会通过一系列活动让自己更加成熟，更加有经验，也希望真正可以做到“助人自助，共同成长。”工作无小事，事事都不能懈怠。干事更要不断地提高自身的素质才能把我们的工作做得更好，才能更好地服务同学。在过去的学期里，我脚踏实地做了一些工作，但由于自己的水平和经验不足，还存在着一定的问题。在新的一年里，我还必须继续努力，争取做得更好。总之，因为有这样一个团队，使我在大学里不断的展示自我，提升自我，团结，和谐，默契。最后预祝下一年的招新工作顺利展开，我们将以全新的姿态迎接下一届新成员，争取取得更大的成绩。

心理部下半学期工作计划

一、部门规划

1.部门的联系

加强与我院分团委学生会其他部门的合作，积极的配合校心理健康服务中心的工作，了解同学们的心理健康情况，并在同学中间开展了一系列有关心理健康的活动，积极宣传有关心理健康的知识，并及时通过各班的心理委员反馈给各班的同学。

2.部门的制度

我们部门将每两个星期召开一次例会，处理日常工作，总结前期工作以及讨论心理部将面临新的挑战,为了能更好地做好上级布置下来的任务和讨论下一步工作计划，加强部门的内部联系，部长将与内部的每一个成员作好沟通，根据实际情况制定一套切实可行的方案，请相关老师与本部成员进行交流，让成员们在心理专业知识方面得到巩固和加强，向成员们宣传服务方式：“热情工作，甘于奉献，做好保密工作”。 组织各种活动以加强交流与沟通，培养团队精神。加强内部成员与同学们的交流，更好的服务于同学。

我院心理部的宗旨是为同学们服务。我们将实行一条让同学们与本部成员通过短信的方式谈心，也可以把自己的心里话发到我们部门的公共邮箱：zhxinlibu@。我们再针对这些问题逐一回答，发到他们的邮箱中，借板报，广播宣传此条方案。

二、调研的内容

学及时给予疏导和帮助，并将调查结果汇报给学院相关老师，建议初期先定为每二周一定调查，随着时间的推移，可随时更改调查频率次数。

另外，我院心理部将根据获得助学金的同学的特点设置“心理对对碰”，并针对结果组织召开相关座谈会，关注他们的学习，生活。（附表1）

三.具体工作安排

3月------心理情景剧的编排

与安生部联手举行宿舍联谊活动，旨在更好的促进寝室文化活动的发展，增进学院同学之间的沟通，加深友谊。

5月-------心理月

围绕学校心理月，组织趣味活动，让大家在娱乐中感受心理的乐趣。在心理日那天举行宣传等活动。

6月------心灵故事征文比赛

与宣传部合作开展一个心灵故事征文比赛.这样既调动了同学们的积极性，也让同学们在锻炼能力的同时增长了知识，总之，组织这些活动，不仅可以促进各部门之间的团结沟通，还可以使大学生的生活五彩缤纷。

以上是资环学院学生会心理部下学期大致的工作计划，计划不完善，但我们部门将会不断的加强，完善，我们会在每次组织每次活动之前认真合理的进行活动规划，活动以“新，奇，趣”为出发点，作好宣传，活动之后从同学们的反映中总结出反馈意见，做到始终以同学为本，吸取经验以便下次工作能够更好地完成。

资助学生谈话记录

**心理部工作总结篇十一**

学期末，系里成立心理部，新部门的工作不多，也不困难，却重如泰山。心理部是一个新成立的部门，很多工作都没有正常运转，所以我们部门的人更应倍加努力，建设好心理部，更多的为同学服务，为老师排忧解难。下面是本部门的第一份工作总结。

在团总支其他兄弟部门的推荐下，通过近期的考察，完成对部门新人的\'考察，确立部门的第一任委员。其中对表现积极的同学要进行多方面的考察，尽量为本部门招纳更优秀的人员。

本月是心理本正式投入工作的一个月，心理健康月汇表的收取工作是第一项常规工作。在部门人员的共同努力下，于28日，完成了本系全部健康月汇表的收取。但在收取过程中，部门人员在联系沟通方面，还存在部分问题，希望能在日后的工作改善。

本部门第一个月的工作，虽然简单，但是对一个新成立的部门来说，也是不小的考验。希望部门人员能在日后的工作当中，群策群力，一起完成心理部的各项工作及心理部的建设。

**心理部工作总结篇十二**

时间悄然无息的从指尖滑过，一眨眼，一个学期就将在我们的工作和学习中结束了。回顾这学期我们走过的历程，有很多是令人欣喜的。心理部秉承一切为学生服务的优良传统，发扬创新意识，在服务同学，丰富校园文化生活等方面，都有了很大的突破。为了总结经验，不断提高我们的工作能力，在此将本学期工作做一总结。

【具体活动】

10月08日，纳新。

10月20日，组织大一新生参加心理测试。

10月29日，召集10级各班心理委员，布置新工作。

11月01日-11月03日，举行心里乐园展板制作活动。

11月05日上传活动相关照片、宣传稿。

11月10日，组织10级和09级心理委员在校参加心理培训。

【干事总结】

马荣：大学对于一个刚进入其中的我来说，一切都是新鲜的。怀着对大学的憧憬，怀着对自己人生的思考，我进入了心理部。在心理部的日子我知道了：责任心，既然进入了学生会，我就会在这里好好努力，在帮助别人的同时，也不断提高自己，责任心对于一个学生会成员来说很重要，对自己负责，也要对心理部负责！再次，沟通能力，我认为学生会最重要的能力之一就是沟通，三人行必有我师，在与人沟通交流中我会成长的更快！最后就是要有一颗谦虚学习的心态，切忌浮躁，踏踏实实做好本职工作，谦虚谨慎让我能看到别人的长处，自己也能更好更快的提高！我相信凭借我自己的努力以及大家的帮助，我会在心理部做的很出色，也相信我能发挥自己的一点点作用为学生会做出我的贡献。

董婷：有机会接触学生会，并亲身参与学生会的事务，从别人的身上学到了很多，取人之长，补己之短。同时也了解了心理健康的重要性，心理部的重要性。

朱志愿：学生干部就是要尽自己最大的努力为同学们服务。虽然这学期没有太多工作，但是很想在下学期为同学做更多的事情，锻炼自己的能力，向其他的同学学到更到的`东西。

伍江：在心理部和大家相处的日子里，的日子，学会了很多。和每一位同学都能够和睦相处，大家共同进步。不管是多大的活动，大家都能齐心协力，把活动办的很出色。希望，以后的日子，大家可以做出更好的成绩！

丁励：这一学期在大家的工作中学到了很多东西。人数不多，但是大家都很努力，都很团结。虽然不会画板报，也跟大家学习到了很多画板报的技巧。在以后的学习工作中会更加努力，希望能学到更多的东西。

【部长总结】心理部是学校组建的新生部门，可见心理健康对大学生日常生

活的重要性。我们通过带领其他同学学习心理知识，自己也学到了很多心理健康的有关知识。通过本部的心理乐园展板活动，丰富了同学们的课余生活，联络了本部部长和干事之间的感情。只有建立良好的工作关系，我们的部门才能有凝聚力，共同向一个良性的方向发展。下学期我部将配合5月的心理日举办一个心理健康月的大型活动，通过讲座及游戏等环节更好的调动同学们的积极性，边学习，边娱乐。将心理健康知识更好的贯彻到每位同学的心理。

【副部长总结】我们每一个人都尝试了很多以前没有接触过的工作，对自己得到了很大的提高，也对学生会的工作有了更新的认识，更让我门交了那么多好朋友。每一个同时都是一本使我们受益的大书，在一次次的交流合作中，在彼此身上学到了很多的东西。在学生会里还有很多的经典语句，例如：高调做事，低调做人。虽是这些诙谐的语句，确实拉进了彼此的距离，同时也不失为一剂精神的良药。经过这些活动，看到了年轻的心理部在干事的努力下茁壮成长。虽然这学期的活动不是很多，大家没有真正感受到大学的美好生活，但是，我希望下学期我们一定会通过一系列活动让自己更加成熟，更加有经验，也希望真正可以做到“助人自助，共同成长。”工作无小事，事事都不能懈怠。干事更要不断地提高自身的素质才能把我们的工作做得更好，才能更好地服务同学。在过去的学期里，我脚踏实地做了一些工作，但由于自己的水平和经验不足，还存在着一定的问题。在新的一年里，我还必须继续努力，争取做得更好。总之，因为有这样一个团队，使我在大学里不断的展示自我，提升自我，团结，和谐，默契。最后预祝下一年的招新工作顺利展开，我们将以全新的姿态迎接下一届新成员，争取取得更大的成绩。

心理部下半学期工作计划

1.部门的联系

加强与我院分团委学生会其他部门的合作，积极的配合校心理健康服务中心的工作，了解同学们的心理健康情况，并在同学中间开展了一系列有关心理健康的活动，积极宣传有关心理健康的知识，并及时通过各班的心理委员反馈给各班的同学。

2.部门的制度

我们部门将每两个星期召开一次例会，处理日常工作，总结前期工作以及讨论心理部将面临新的挑战,为了能更好地做好上级布置下来的任务和讨论下一步工作计划，加强部门的内部联系，部长将与内部的每一个成员作好沟通，根据实际情况制定一套切实可行的方案，请相关老师与本部成员进行交流，让成员们在心理专业知识方面得到巩固和加强，向成员们宣传服务方式：“热情工作，甘于奉献，做好保密工作”。

组织各种活动以加强交流与沟通，培养团队精神。加强内部成员与同学们的交流，更好的服务于同学。

我院心理部的宗旨是为同学们服务。我们将实行一条让同学们与本部成员通过短信的方式谈心，也可以把自己的心里话发到我们部门的公共邮箱：zhxinlibu@163。我们再针对这些问题逐一回答，发到他们的邮箱中，借板报，广播宣传此条方案。

学及时给予疏导和帮助，并将调查结果汇报给学院相关老师，建议初期先定为每二周一定调查，随着时间的推移，可随时更改调查频率次数。

另外，我院心理部将根据获得助学金的同学的特点设置“心理对对碰”，并针对结果组织召开相关座谈会，关注他们的学习，生活。（附表1）

三.具体工作安排

3月------心理情景剧的编排

与安生部联手举行宿舍联谊活动，旨在更好的促进寝室文化活动的发展，增进学院同学之间的沟通，加深友谊。

5月-------心理月

围绕学校心理月，组织趣味活动，让大家在娱乐中感受心理的乐趣。在心理日那天举行宣传等活动。

6月------心灵故事征文比赛

与宣传部合作开展一个心灵故事征文比赛.这样既调动了同学们的积极性，也让同学们在锻炼能力的同时增长了知识，总之，组织这些活动，不仅可以促进各部门之间的团结沟通，还可以使大学生的生活五彩缤纷。

以上是资环学院学生会心理部下学期大致的工作计划，计划不完善，但我们部门将会不断的加强，完善，我们会在每次组织每次活动之前认真合理的进行活动规划，活动以“新，奇，趣”为出发点，作好宣传，活动之后从同学们的反映中总结出反馈意见，做到始终以同学为本，吸取经验以便下次工作能够更好地完成。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn