# 争做阳光少年演讲稿(精选13篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-08-24

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。争做阳光少年演讲稿...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**争做阳光少年演讲稿篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学，大家好：

今天，我演讲的题目是《孝心无价 爱心永恒》

妈妈患有糖尿病，吃的药有很大的副作用，每次吃完药，妈妈的胃都很不舒服，一周吃不上两天的米饭，胃疼时，我就用手轻轻捋妈妈的胃直到吗妈妈打出嗝来，我才感到非常的高兴。不仅如此，妈妈还患有严重的颈椎病，有时她的.脖子疼的一动不能动，又不能自己拔罐，我就学着使用拔罐器为妈妈拔罐，但拔的时间不能超过30分钟，当我给妈妈拔罐时，我一手拿着表，一边看着拔罐位置皮肤的变化。我还经常利用放学时间帮妈妈买菜，回到家里妈妈打扫房间，我在学习上也从来不用妈妈操心，每次考试我的成绩在班里都名列前茅。 在家里，我尽我所能，回报父母;在学校，我尽心尽力，为班级服务;在班里，我是班长，我时刻都把班级的事情放在心上，冲在前面。在同学们的共同努力下，我们的班级被评为文明示范班。

当我们心存感恩、心存感激、心存感谢时，我们会发现：生活原来如此和谐和美丽。

老师常说，班级是小家，学校是大家，当一个人能为学校贡献一份力量时，心中感到的是自豪，体验到的是幸福。

最近，在同学们的期盼下，终于迎来了哈市第18届运动会，我是一名团员，我一定要冲在前面，为学校争光，为南岗区争光。在冰球比赛上，由于我技术比较全面，老师叫我当上过了队长，虽然对手很强，但我毫不气馁，努力地传接球，将球队比分直线向上拉。我的脚扭伤了，但我不认输，依然坚持跑在前面。但比赛中，危险无时无刻不伴随着我，在对道里区的比赛中，对方的主力将球打到我方球门前，准备射门，我在他身后，像离弦的箭冲到门前，但是对方发的球势大力沉，正打到我的头盔上，是我差点晕过去，但我还是坚持打完比赛。下午，我的头部出现了剧烈的疼痛，导致最后一场比赛没有上场。我很失望，但又很满足，因为在比赛中，我拼尽了所有力气。

老师经常教导我们从小要有爱心，学会关心他人，我把老师的话牢记在心。记得汶川大地震时，全世界的目光全都聚集在汶川，房屋倒塌，山体滑坡，大地被撕裂，看到这惊心动魄的一幕时，我在千里之外也感受到了同胞失去亲人的痛苦，学校举行了捐款仪式，我将自己的所有的零用钱和压岁钱一起捐到学校，我又将自己的两大包衣物捐到汶川红十字协会，为帮助灾区的同胞们献出自己一份微薄之力。经过这次震撼全球的灾难，也使我读懂了温爷爷所说的“多难兴邦”的真正含义。

作为新时代的少年，我深知，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，我一直在努力践行自己对父母要有孝心，对学校要有责任心，对社会要有爱心的承诺。虽然成长道路充满泥泞与曲折，但我依然满怀信心，坚定的去求索——人生的真谛!我要用我之所学，来回报社会，关心他人，争做一名有理想、有道德、有爱心的阳光少年。

**争做阳光少年演讲稿篇二**

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“做阳光少年，创和谐校园”。

首先我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等标语却用中文书写。同学们，这是为什么呢？人家回答说：因为有这些不文明行为的人大多数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍（zi），密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的。通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离。因此我们每个学生都应该养成文明的习惯，做文明少年。

不乱涂乱画；管住我们的脚，不乱踢乱踩，不践踏花草。特别是在课间：要文明活动，健康游戏，快乐休息。可以到走廊上站站，眺望远方，让身心得到放松；可以走走转转，回忆学过的知识；也可以到操场上做做健康的游戏，陶冶心情，锻炼身体。让课间十分钟更加快乐，更加有意义。

我相信，我们全体师生经过共同努力，一定会营造一个宁静、有序、安全、文明、和谐的紫金校园。

谢谢大家。

**争做阳光少年演讲稿篇三**

尊敬的各位领导，老师们，同学们，大家好!

我为大家演讲的题目是：《远离毒品，做阳光少年》生命如花，逝去即会不在;青春如花，枯萎岂能再开?在我们这个花季般纯真的年龄里，也偶尔有着些许杂质，在侵蚀着我们。毒品的肆虐，导致了青春的失色。身为青少年的我们，面对陌生的东西，总充满了好奇，却从未想过事情的结果，毒品，正在不知不觉中靠近我们。青少年吸毒严重摧残身心健康，据专家介绍，青少年身心发育尚未成熟，一旦吸毒成瘾，会使身体和心理受到极大伤害，导致多种疾病的发生。更有甚者，会败坏社会风气，危害社会治安、引发刑事犯罪。

同时，青少年吸毒又会助长和刺激毒品犯罪，不断腐蚀其他无辜青少年，使其陷入吸毒、贩毒和违法犯罪的泥潭。在我们身边，一些同学出于好奇、寻求刺激，而染上了吸烟的坏习惯，对于我们来说，香烟的危害与毒品同样巨大!

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题，来自国家禁毒委员会的数据表明，我国近几年青少年吸毒的比例始终占吸毒人数的80%左右，现在仍持上升趋势。据不完全统计，九岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至出现了六七岁的儿童。毫无疑问，青少年已经成为最易受到毒品危害的“高危人群”，我国青少年禁毒形式十分严峻。

每年6月26日是国际禁毒日，在这里，我发出倡议：让我们远离毒品，远离香烟，做个阳光少年，珍惜自己，保护自己。我们应该时刻警示自己，要爱护自己，远离毒品，杜绝毒品，我们应拥有美好而精彩的人生，而不是蜷缩在毒品的魔瘴下，终日迷蒙。

同学们，禁毒要人人参与，个个动手，人人禁毒，造福人人。预防毒品，关系到你们的未来，祖国的前途，民族的命运，人生是美好的，希望你们珍惜人生，远离毒品，珍爱生命。让我们远离毒品，远离香烟，做个阳光少年吧!让我们，携起手来，为生命，撑起一片湛蓝的天!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**争做阳光少年演讲稿篇四**

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

记得三字经里有这样一句话，“玉不琢，不成器，人不学，不知义“，就是说玉石不经过雕琢，就不能制成器物，人如果不去学习，也就不会懂得道理。而我们就像小树苗需要雕琢，需要规范，所以进校要有健康的心态，站立要有优美的`形态，落座要有端庄的姿态，走路要有稳健的体态，听讲要有专注的神态。只有这样小树苗才不会长歪，才能长成参天大树。“十年树木，百年树人“我们应该从现在开始，从一点一滴做起，养成良好的习惯和道德品质，让争做阳光少年，成为我们的愿望和追求，我们的集体是一个大家庭，大家庭的建设离不开我们每一个同学，在学习文化知识的同时，我们也在学习精神文明，阳光少年可不仅仅只是会读书，还要懂礼貌，讲卫生，团结友爱，爱护班集体，这些都是阳光少年所具备的优秀品质，课间不打闹，弯弯腰，随手把身边的垃圾收集起来，保持校园的洁净、美丽。在家里，经常做一些力所能及的家务事，洗碗、擦桌子、扫地、倒垃圾、收拾房间……“勿以善小而不为，勿以恶小而为之“。让我们从身边的点点滴滴做起，在家做个好孩子，在学校做个好学生。

阳光，是温暖的，是灿烂的，是世界万物生长的源泉，让我们插上文明的翅膀，共同行动起来吧！不做小皇帝，做一个勤劳爱学习的阳光少年！

谢谢大家！

**争做阳光少年演讲稿篇五**

大家好！

我是，我今天演讲的主题是———“我们是阳光少年”。

如果有人问我，心目中什么是最阳光的？我可以自豪地说，我们是最阳光的、我们\*班是最阳光的！我们就是阳光少年好伙伴！

我们学校就是阳光校园。因为：

我们学校历史悠久，建校于xx年，至今已有67年。我们学校以办“人民满意教育”为己任，以“弘道正人”为办学理念，以“文明修身，博学笃行”为校训，我们完小一直是衡阳市小学教育一面最靓丽的旗帜之一。

我们学校环境优美，坐落在风景秀丽的巾紫山下，这里郁郁葱葱、绿树成荫，这里鸟语花香、阳光普照。

我们学校校风良好，坚持“德育立校、质量强校、科研兴校、文化润校、安全护校、特色亮校”的发展思路，老师爱护学生，学生尊敬老师，同学们互相友爱。这里没有群殴、也没有不良少年扰乱我们的学习，让我们可以专心读书，快乐成长。

我们\*班就是阳光班级，我们就是一群阳光少年好伙伴，因为：

我们有强大的祖国，我们有阳光的校园，我们很阳光！我们很快乐！

古人云：彼此当年少，莫负好时光。春归万物生，学习正当时。

我要大声地说，我们就是阳光少年好伙伴！

谢谢大家！

**争做阳光少年演讲稿篇六**

大家好我叫姜乐，我是三年二班一名活泼乐观的阳光女孩儿。今天我演讲的题目是“争做五态之星，做阳光少年”

什么是阳光？阳光是太阳的光芒，她给了我们温暖，她给了我们力量，她给了我们希望。阳光照亮了世界，照耀着万物，阳光在我们每一个人的心里，而新世纪的少年要像太阳一样放射光芒。“争五态之星做阳光少年”

记得三字经里有这样一句话，“玉不琢，不成器，人不学，不知义”，就是说玉石不经过雕琢，就不能制成器物，人如果不去学习，也就不会懂得道理。而我们就像小树苗需要雕琢，需要规范，所以进校要有健康的心态，站立要有优美的形态，落座要有端庄的姿态，走路要有稳健的体态，听讲要有专注的神态。只有这样小树苗才不会长歪，才能长成参天大树。“十年树木，百年树人”我们应该从现在开始，从一点一滴做起，养成良好的习惯和道德品质，让争做阳光少年，成为我们的愿望和追求，我们的集体是一个大家庭，大家庭的建设离不开我们每一个同学，在学习文化知识的同时，我们也在学习精神文明，阳光少年可不仅仅只是会读书，还要懂礼貌，讲卫生，团结友爱，爱护班集体，这些都是阳光少年所具备的优秀品质，课间不打闹，弯弯腰，随手把身边的垃圾收集起来，保持校园的洁净、美丽。在家里，经常做一些力所能及的`家务事，洗碗、擦桌子、扫地、倒垃圾、收拾房间……“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。让我们从身边的点点滴滴做起，在家做个好孩子，在学校做个好学生。

阳光，是温暖的，是灿烂的，是世界万物生长的源泉，让我们插上文明的翅膀，共同行动起来吧！不做小皇帝，做一个勤劳爱学习的阳光少年！

谢谢大家！

**争做阳光少年演讲稿篇七**

大家好！

我是二年三班的\'xxx，在学校举办的\"阳光少年\"评选活动中，我荣幸的被评为了\"爱心少年\"，在这里，首先我要感谢老师和同学们对我的认可，其次我想跟同学们分享我对爱心的理解。

爱是世界上最温暖的，每个人都拥有爱，每个人都会在爱的关怀下成长。爱能给我们带来无限的快乐和欢笑。在家里，爸爸妈妈和长辈们对我秘心爱护，在学校，老师付出着辛勤的劳动教育我们，而我们又能为他们做什么呢？我们只能先从小事做起。在家里，我每天都自己整理好上学用品，主动帮妈妈分担一些力所能及的家务；在学校，课堂上认真听老师讲课，下课帮助老师擦黑板和讲台；中午吃饭前帮助同学们把饭盆菜盆端到教室，帮助同学盛饭盛菜；外出乘车时，看到老爷爷老奶奶和小朋友主动给他们让座等等。虽然这些事都是微不足道的事情，但是只要是能关心帮组别人，就等于关心帮助到了自己。今后我还会继续做下去，也请同学们跟我一起将爱心传递下去！

谢谢大家！

**争做阳光少年演讲稿篇八**

尊敬的老师们、同学们：

大家好!

我是xxx，我今天演讲的主题是——“我们是阳光少年”。

如果有人问我，心目中什么是最阳光的?我可以自豪地说，我们是最阳光的、我们xxx班是最阳光的!我们就是阳光少年好伙伴!

我们学校就是阳光校园。因为：我们学校历史悠久，建校于xx年，至今已有67年。我们学校以办“人民满意教育”为己任，以“弘道正人”为办学理念，以“文明修身，博学笃行”为校训，我们完小一直是衡阳市小学教育一面最靓丽的旗帜之一。

我们学校环境优美，坐落在风景秀丽的巾紫山下，这里郁郁葱葱、绿树成荫，这里鸟语花香、阳光普照。

我们学校校风良好，坚持“德育立校、质量强校、科研兴校、文化润校、安全护校、特色亮校”的发展思路,老师爱护学生，学生尊敬老师，同学们互相友爱。这里没有群殴、也没有不良少年扰乱我们的学习，让我们可以专心读书，快乐成长。

我们有强大的祖国，我们有阳光的校园，我们很阳光!我们很快乐!

古人云：彼此当年少，莫负好时光。春归万物生，学习正当时。

我要大声地说，我们就是阳光少年好伙伴!

谢谢大家!

**争做阳光少年演讲稿篇九**

大家好！

我是二年三班的周子俊，在学校举办的“阳光少年”评选活动中，我荣幸的被评为了“爱心少年”，在这里，首先我要感谢老师和同学们对我的认可，其次我想跟同学们分享我对爱心的理解。

爱是世界上最温暖的，每个人都拥有爱，每个人都会在爱的关怀下成长。爱能给我们带来无限的快乐和欢笑。在家里，爸爸妈妈和长辈们对我秘心爱护，在学校，老师付出着辛勤的劳动教育我们，而我们又能为他们做什么呢？我们只能先从小事做起！在家里，我每天都自己整理好上学用品，主动帮妈妈分担一些力所能及的家务；在学校，课堂上认真听老师讲课，下课帮助老师擦黑板和讲台；中午吃饭前帮助同学们把饭盆菜盆端到教室，帮助同学盛饭盛菜；外出乘车时，看到老爷爷老奶奶和小朋友主动给他们让座等等。虽然这些事都是微不足道的事情，但是只要是能关心帮组别人，就等于关心帮助到了自己。今后我还会继续做下去，也请同学们跟我一起将爱心传递下去！

谢谢大家！

**争做阳光少年演讲稿篇十**

大家好！我叫张妤。是崇文实验学校三（4）班的学生。我的外号小书虫，我从小爱看书，书的海洋是我遨游的世界。我爱写作，是浙江省作家协会会员，《杭州日报》、《家庭教育》等杂志上都刊谍我的作品。我爱唱歌，在小海燕艺术节上得过一等奖。小学三年，多次获得小海燕示范生的荣誉称号，被评为上城区三好学生。我是老师的小助手，同学的好伙伴。我对世界上所有的事物都非常好奇。当朝阳挣脱地平线的束缚，我为无所畏惧的太阳感到骄傲；一只蚂蚁驮着比自身重的食物经过我面前，我的脑袋里便会冒出许多问号。

我的脑海里突然涌现出一个挥之不去的画面。五月十二日四川发生地震时，在废墟下唱国歌鼓舞同学的许中政；坚强乐观的可乐男孩冒着余震徒手救同学的马健；年仅九岁，用小小的双肩扛起生命的重量，救出同学的林浩宋雪，一个可爱充满阳光的女孩。地震来临时，同学们在午睡，她大喊：地震了，快跑啊！可是，还有两位同学在熟睡没有听到。宋雪立即冲进去将他们摇醒。当老师清点人数时，只差宋雪。后来，当人们在教室后门仅两步之遥的地方发现了宋雪的遗体，她仍然保持冲向门口的姿势。

亲爱的老师和同学们，你们听到了吗？就是他们，在地动山摇、山崩地裂的瞬间，表现出的沉着冷静、临危不惧和乐观顽强。就是他们，谱写了一曲感天动地的阳光少年的赞歌！

来吧！让我们扬起知识的风帆，放飞美好的心情，争做阳光少年吧！让阳光少年的光辉永远明亮！

谢谢大家！

**争做阳光少年演讲稿篇十一**

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“做阳光少年，创和谐校园”。

首先我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等标语却用中文书写。同学们，这是为什么呢？人家回答说：因为有这些不文明行为的人大多数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍（zi），密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的。通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离。因此我们每个学生都应该养成文明的习惯，做文明少年。

不乱涂乱画；管住我们的脚，不乱踢乱踩，不践踏花草。特别是在课间：要文明活动，健康游戏，快乐休息。可以到走廊上站站，眺望远方，让身心得到放松；可以走走转转，回忆学过的知识；也可以到操场上做做健康的游戏，陶冶心情，锻炼身体。让课间十分钟更加快乐，更加有意义。

我相信，我们全体师生经过共同努力，一定会营造一个宁静、有序、安全、文明、和谐的.紫金校园。

谢谢大家。

**争做阳光少年演讲稿篇十二**

大家好!

我是一年级(2)班的卢沅芫。我就是我，独一无二的我!今天我给大家演讲的`题目是《做积极向上的阳光少年》。

如果你要问我心目中什么是最阳光的，那么我会自豪地告诉你，我们一(2)中队是最阳光的!因为每一位同学都在努力地为班级增添色彩，大家都积极向上，相互团结。为了班级的荣誉，同学们总是齐心协力，争取让集体更加优秀!

温暖的集体是大家创造的。善于观察的同学们总默默无闻地为班级作贡献，争先恐后地带来所需的生活用品;有的同学学习上有了困难，其他同学会及时地给予帮助。我们在这里感到了集体的团结，感到了集体的力量，更感到了集体的阳光和温暖!

我们这个集体是一棵大树，班里的同学就是一片片树叶，在老师的培养下，我们吸取着精华，在阳光下茁壮成长。老师让我们这些调皮无知的孩子，变成了一个长了许多知识、懂得了许多道理的优秀小学生。老师为我们辛苦付出，无私奉献，我为有一个温暖阳光的班集体而自豪!

老师教育我们同学之间应该互相帮助。我的同桌李梓旭是一个乖巧可爱的男生，可是他学习上有一些困难，老师就让我在学习上帮助他，辅导他，监督他。每次我给他讲题的时候，他都认真地听，还总是客气地对我说谢谢!希望我们可以一起学习，共同进步。

我爱校园，我爱我的老师，我爱可爱的班集体。同学们，让我们在这充满阳光的世界里快乐成长，做积极向上的阳光少年!

**争做阳光少年演讲稿篇十三**

大家好！

我是二年三班的.周子俊，在学校举办的“阳光少年”评选活动中，我荣幸的被评为了“爱心少年”，在这里，首先我要感谢老师和同学们对我的认可，其次我想跟同学们分享我对爱心的理解。

爱是世界上最温暖的，每个人都拥有爱，每个人都会在爱的关怀下成长。爱能给我们带来无限的快乐和欢笑。在家里，爸爸妈妈和长辈们对我秘心爱护，在学校，老师付出着辛勤的劳动教育我们，而我们又能为他们做什么呢？我们只能先从小事做起！在家里，我每天都自己整理好上学用品，主动帮妈妈分担一些力所能及的家务；在学校，课堂上认真听老师讲课，下课帮助老师擦黑板和讲台；中午吃饭前帮助同学们把饭盆菜盆端到教室，帮助同学盛饭盛菜；外出乘车时，看到老爷爷老奶奶和小朋友主动给他们让座等等。虽然这些事都是微不足道的事情，但是只要是能关心帮组别人，就等于关心帮助到了自己。今后我还会继续做下去，也请同学们跟我一起将爱心传递下去！

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn