# 战胜挫折的名言警句(实用15篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-23

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧战胜挫折的名言警句篇一1、只有那些永远躺在泥里的人才不...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**战胜挫折的名言警句篇一**

1、只有那些永远躺在泥里的人才不会再掉进去。

2、一个人总是有些反对的遭遇才好，否则就会不知不觉地消沉下去，人们只害怕自己跌倒，别人骂不了。

3、种瓜得瓜，种豆得豆；没有努力，就没有成功；没有苦难，就没有快乐；没有苦难，就没有快乐。

4、记住，情况越困难，就越需要毅力和信心，懈怠就越有害。列夫·托尔斯泰

5、困难孕育成功，失败孕育成功。

6、理想是需要的，是我们前进的方向。现实有理想的指引，才有未来；另一方面，理想只能通过现实的努力来实现。

7、一个人的目标越高，他的才能就发展得越快，对社会就越有利。我相信这也是真的。

8、我认为挫折和困难是锻炼意志提高能力的好机会。

9、人生应该像蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

11、生活是空虚而平淡的，只有对平淡的人。车尔尼雪夫斯基

12、玉器经过多次磨制后，拔剑入土。

13、通向人类真正伟大的道路只有一条。

14、困难不仅可以磨练意志，还可以锻炼身体。

15、生活的理想，是为了理想的生活。

16、最困难的时候，就是离成功不远的时候。

**战胜挫折的名言警句篇二**

2、世上无难事，只要肯登攀。

3、人生布满了荆棘，我们想的惟一办法是从那些荆棘上迅速跨过。——伏尔泰

4、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

5、当一个人镇定地承受着一个又一个重大不幸时，他灵魂的美就闪耀出来。这并不是因为他对此没有感觉，而是因为他是一个具有高尚和英雄性格的人。

6、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯

7、有困难是坏事也是好事，困难会逼着人想办法，困难环境能锻炼出人才来。——徐特立

8、铁是愈炼愈硬的。——[前苏联]高尔基《意大利童话》

9、我从来不知道什么是苦闷，失败了再来，前途是自我努力创造出来的。——徐特立

10、交好运时要谨慎，遭厄运时要忍耐。——j·雷《英国谚语》

11、对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。——俾斯麦

13、含泪播种的人，必须能含笑收获。

14、我以为挫折磨难是锻炼意志增强本事的好机会。——邹韬奋

15、所有坚忍不拔的努力迟早会取得报酬的`。——安格尔

16、做事不怕难，自无难人事。

18、战胜困难，走出困境，成功就会属于你。

21、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！——徐悲鸿

22、一朝开始便永远能将事业继续下去的人是幸福的。——赫尔岑

24、仅有在苦难中，才能认识自我。——希尔蒂

25、不识坎离颠倒，谁能辨，金木沉浮。——宋·吕岩

26、苦难对于天才是一块垫脚石。——巴尔扎克

27、苦难磨炼一些人，也毁灭另一些人。——[美]富勒《至理名言》

28、天行健，君子以自强不息。——文天祥

29、从跌跤中学会走路。——哈萨克族

30、如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。——俾斯麦

**战胜挫折的名言警句篇三**

1、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。

2、年轻是胜利的一半。

3、苦难是成功途中的考验。懦弱的人必然在苦难之下被淘汰，只有坚强的人才会走完自己认真想的路程。

4、逆境可以使人变得更聪明，但不能使人变得富有。

5、对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。

6、有理想的人能在逆境中看到希望，在黑境中看到光明。因为他人逆境只是过渡，黑暗也只是一时的过程。

7、不怕山高，就怕志短。

8、只有在苦难中，才能认识自我。

9、人生布满了荆棘，我们想的惟一办法是从那些荆棘上迅速跨过。

10、能克服困难的人，可使困难化为良机。

11、困难地逼着人想办法，困难环境能锻炼出人才来。

12、艺术的大道上荆棘丛生，这也是好事，常人都望而生畏，只有意志坚强的人例外。

13、以勇敢的胸膛面对逆境。

14、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

15、山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

16、生活比胆汁还要苦，但如果没有胆汁，就谁也没有生活。

17、任何高处，未有人间所不能达者。然而欲达目的，则不可不以决心和自信为之。

18、逆境能打败弱者而造就强者。

19、困难是一个严厉的导师，和我们角力的人可增强我们筋肌，并磨练我们的技巧。我们的对手是我们的帮助者。

20、生活的理想，就是为了理想的生活。

21、顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

22、府畏人言，仰畏天命，皆从磨练后得来。

23、艰难时刻具有科学价值，一个善于学习的人是决不会错过这种机会的。

24、天空虽有乌云，但乌云的上面，永远会有太阳在照耀。

25、困难是严正无比的教师。

26、战胜困难，走出困境，成功就会属于你。

27、困难永远是坚强之母。

28、怕走崎岖路，莫想登高峰。

29、斗争是掌握本领的学校，挫折是通向真理的桥梁。

30、最困难的时候，也就是离成功不远的时候。

31、生活是有钱人的一场喜剧，穷人的一场悲剧；是智者的一场美梦，是愚人的一场游戏。

32、逆境，是倾覆弱者生活之舟的波涛；它又是锤炼强者钢铁意志的熔炉。

33、困难是培养伟大心志的保姆，唯有这个冷酷的保姆才会不停地推着摇篮，培养一个勇敢、刚健的孩子。

34、得意不一定是生活的动力，失意也不一定是生活的羁绊，敢于直面人生，安于淡泊生活的人，才是灵魂最自由，人格最完整的人。

35、痛苦是我们本质中所具备最深切的东西，以过痛苦与忍受的结合，而显得真切及神圣。

36、如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。

37、灾难本身即是一剂良药。

38、最困难之时，就是离成功不远之日。

39、不幸有时是变相的幸福。

40、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。

41、成功者热爱痛苦。

42、在今天和明天之间，有一段很长的时间；趁你还有精神的时候，学习迅速办事。

43、吾志所向，一往无前，愈挫愈者，再接再励。

44、失败是坚忍的最后考验。

45、居逆境中，周身皆针砭药石，砥节砺行而不觉；处顺境内，满前尽兵刃戈矛，销膏糜骨而不知。

46、君子遇穷困，则德益进，逆益进。

47、顽强的毅力改变可以征服世界上任何一座高峰。

48、每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子。

49、不怕山高，就怕腿软。天下无难事，只怕有心人。

50、惟其痛苦，才有欢乐。

51、逆境诚然可贵，然而过分地崇尚逆境，甚至认为非逆境不能造就完美的人，这也是一种偏见。

52、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。

53、累累的创伤，就是生命给你的最好的东西，因为在每个创伤上在都标示着前进的一步。

54、火，只能把铁炼成钢，却无法把铁烧为灰烬。

55、如果你有智慧请拿出智慧，如果你缺少智慧请你流汗；如果你缺少智慧又不愿流汗，那么，请你离开。

56、困难产生于克服困难的努力中。

57、只有困难才能使人显出自己的本色。

58、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。

59、只有经过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱。

60、在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。

61、每一个伟大的运动都必须经历三个阶段：嘲笑、争论、接受。

62、世上本没有路，走的人多了便成了路。

63、经不起不幸是最大的不幸。

64、故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

65、困苦能孕育灵魂和精神的力量。

66、什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。

67、敢于奋斗的人，心中不怕困难。

68、在逆境中，要能够战胜自己，寻求生活中的乐趣。

69、困难是欺软怕硬的。你越畏惧它，它愈威吓你。你愈不将它放在眼里，它愈对你表示恭顺。

70、人生的小小不幸，可以帮助我们渡过重大的不幸。

71、在创业时期中必须靠自己打出一条生路来，艰苦困难即此一条生命上必经之途径，一旦相遇，除迎头捕击外无他法，若畏缩退避，即等于自绝其前进。

72、爱和求爱这类事情，给小说家们渲染得和生活其他各方面的比例太不相称了。

73、灾难是人的试金石。

74、上天给予人一分困难时，同时也添给人一分智力。

75、冬天已经到来，春天还会远吗？

76、人生是一次航行。航行中必然遇到从各个方面袭来的劲风，然而每一阵风都会加快你的航速。只要你稳住航舵，即使是暴风雨，也不会使你偏离航向。

77、失败的是事，绝不应是人。

78、人在逆境里比在顾境里更能坚强不屈，遭厄运时比交好运时更容易保全身心。

79、你的意志已准备好了，你的脚步也就轻快了。

80、一个人在科学探索的道路上，走过弯路，犯过错误，并不是坏事，更不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。

**战胜挫折的名言警句篇四**

1)勇敢者自有千方百计，怯懦者只感到万般无奈。

2)只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

3)一个人的理想越崇高，生活越纯洁。——伏尼契

7)人生价值的大小是以人们对社会贡献的大小而制定。——向警予

10)一个有良知而纯洁的人，觉得人生是一件甜美而快乐的事。——列夫?托尔斯泰

12)过去属于死神，未来属于你自己。——雪莱

13)人类的心灵需要理想甚于需要物质。——雨果

**战胜挫折的名言警句篇五**

3)若要修成九转，先须炼己持心。——张伯端

4)绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——郭沫若

5)天下无难事，只怕有心人。天下无易事，只怕粗心人。——袁牧

6)天下之事在人为，决不可以一时之波澜遂自毁其壮志。——罗泽南

7)千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。——刘禹锡

8)按照自己的意志去做，不要听那些闲言碎语，你就一定会成功。——纳斯雷丹•霍查

10)把你的精力集中到一个焦点上试试，就像透镜一样。——法布尔

12)意志是一个强壮的盲人，倚靠在明眼的跛子肩上。——叔本华

15)切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。——奥斯卡•王尔德

16)耐心和恒心总会得到报酬的。——爱因斯坦

17)幻想是丝毫没有害处的，它甚至能支持和加强劳动者的毅力。——皮萨列夫

18)成功的脑子像钻子一样动作——集中到一点。——博维

19)要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底;剑至死都不能离手。

20)如果我坚持什么，就是用大炮也不能打倒我。——巴浦洛夫

**战胜挫折的名言警句篇六**

1、人要经过一番苦难才能成才。

2、古人成大业者，皆自忧患始。

3、脚步怎样才能不断前时?把脚印留在身后。

4、青年时代的锻炼比黄多还贵重。

5、天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

6、在任何情况下，遭受的痛苦越深，随之而来的喜悦也就越大。

7、高尚的人总是默默地忍受悲痛。

8、被克服的困难就是胜利的契机。

9、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

10、缺乏信心并不是因为出现了困难。

11、其实世上本没有路，走的人多了，也便成了路。

12、冬天已经到来，春天还会远吗。

13、万事开头难，每门科学都是如此。

14、千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。

15、平静的湖面早就不出精悍的水手，安逸的生活造不出时代的伟人。

16、在命运的颠沛中，最容易看出一个人的气节。

17、有困难是坏事也是好事，困难会逼着人想办法，困难环境能锻炼出人才来。

18、不经巨大的困难，不会有伟大的事业。

19、人的生命似洪水在奔流。不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。

20、忍受灾祸不难，但忍受到底决非易事。

21、苦难是人生的老师，通过苦难，走向欢乐。

22、世上何尝有天生的勇者，都是锻炼成的。

23、通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。

24、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。

25、人生中最困难者，莫过于选择。

26、能克服困难的人，可使困难化为良机。

27、上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。

28、瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

29、咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风。

30、海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。

31、如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。

32、骄傲，是断了引线的风筝，稍纵即逝;自卑，是剪了双翼的飞鸟，难上青天。这两者都是成才的大忌。

33、自古以来的伟人大多是抱着不屈不挠的精神从逆境中挣扎奋斗过来的。

34、越的人的一大优点是：在不利和艰难的遭遇里百折不挠。

35、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。

**战胜挫折的名言警句篇七**

4)伟大的精力只是为了伟大的目的而产生的。——斯大林

5)寒冷寂寞的生，却不如轰轰烈烈的死。——巴金

6)人生只有一生一死，要生得有意义，死得有价值。——邓中夏

7)一个人有了远大的理想，就是在最艰苦困难的时候，也会感到幸福。——徐特立

9)不要一见钟情。(英国)

10)我们的斗争和劳动，就是为了不断地把先进的理想变为现实。——周扬

12)奋斗就是生活，人生惟有前进。——巴金

13)有所作为是生活的最高境界。——恩格斯

**战胜挫折的名言警句篇八**

1、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。

2、困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

3、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

4、在今天和明天之间，有一段很长的时间；趁你还有精神的时候，学习迅速办事。

5、幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运并非没有安慰与希望。

6、累累的创伤，就是生命给你的最好的东西，因为在每个创伤上在都标示着前进的一步。

7、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。

8、我们的生命是天赋的，我们惟有献出生命，才能得到生命。

9、痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。

10、顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较为伟大的德性。

11、时间就像海绵里的水一样，只要肯挤，总还是有的。

12、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

13、生命是真实的，生命是诚挚的，坟墓并不是他的终结点。

14、生命是单程路，不论你怎样转变抹用，都不会走回头，你一旦明白和接受这一点。人生就简单得多了。

15、生命的意义是在于活得充实，而不是在于活得长久。

16、如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。

17、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

18、凡事在成熟之前，都是有苦味的。

19、在我们所具有的一切缺点中，最为粗鲁的乃是轻视我们的存在。

20、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。

21、困难像弹簧，看你强不强;你强他就弱，你弱他就强。

22、逆流而上，才能找到水的源头。

23、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。

24、不怕山高，就怕志短。

25、天下无难事，只怕有心人。

26、有山就有路，有河就能渡。

27、勇士面前无险路。

28、怕走崎岖路，莫想登高峰。

29、含泪播种的人，一定能含笑收获。

30、只有不快的斧，没有劈不开的柴。

31、敢于奋斗的人，心中不怕困难。

32、做事不怕难，自无难人事。

33、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

34、有了信心，就是成功的开始。

35、勇士面前无险路。

36、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。

37、困难像弹簧，看你强不强；你强他就弱，你弱他就强。

38、逆流而上，才能找到水的源头。

39、你不怕困难，困难就怕你。

40、冬天已经到来，春天还会远吗？

41、没有困难就没有智慧。

42、困难是人的教科书。

43、要想捉大鱼，不能怕水深。

44、要想摘玫瑰，就得不怕刺。

45、最困难之时，就是我们离成功不远之日。

46、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。

47、擒龙要下海，打虎要上山。

48、怕走崎岖路，莫想登高峰。

49、年轻是胜利的一半。

50、人生谁无少年时，甜苦酸辛各自知。

51、有志者事竞成。

52、逆境磨练人逆境是老师逆境之苦可变甜。

53、战胜困难，走出困境，成功就会属于你。

54、逆流而上，才能找到水的源头。

55、困难像弹簧，看你强不强；你强他就弱，你弱他就强。

56、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

57、不怕山高，就怕腿软。天下无难事，只怕有心人。

58、要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底；剑至死都不能离手。

59、惟其痛苦，才有欢乐。——贝多芬

60、最困难的时候，也就是离成功不远的时候。——拿破仑

61、苦难对于天才是一块垫脚石。——巴尔扎克

62、世上无难事，只要肯登攀。——毛泽东

63、困难不仅可以磨炼我们的意志，还可以锻炼我们的身体。——谢觉哉

64、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。——毛泽东

65、困苦能孕育灵魂和精神的力量。——雨果

66、困难越大，荣耀也越大。——西塞罗

67、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。——雨果

68、顺境中的好运，为人们所希冀;逆境中的好运，则为人们所惊奇。——培根

69、山重水复疑无路，柳暗花明又一村。——陆游

70、咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风。——郑板桥

71、能克服困难的人，可使困难化为良机。——丘吉尔

72、天空虽有乌云，但乌云的上面，永远会有太阳在照耀。——三浦绫子

73、逆境可以使人变得聪明，尽管不能使人变得富有。——托夫勒

75、逆境展示奇才，顺境隐没英才。——霍勒斯

76、逆境能打败弱者而造就强者。——尼克松

78、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

79、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯

80、含泪播种的人，一定能含笑收获。

81、患难可以试验一个人的品格，非常的境遇方可以显出非常的气节。——莎士比亚

83、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱!——徐悲鸿

84、玉经磨多成器，剑拔沉埋便倚天。——王定保

85、上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。——泰戈尔

88、幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运并非没有安慰与希望。——培根

89、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

90、顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较为伟大的德性。——培根

91、痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。——歌德

92、必须体验过痛苦，才体会到生的快乐。——大仲马

95、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

98、逆境是通往真理的第一条道路。——拜伦

99、逆运不就是性格的试金石吗？——巴尔扎克

100、奇迹多是在厄运中出现的。——培根

**战胜挫折的名言警句篇九**

2、困苦能孕育灵魂和精神的力量。——雨果

3、人在逆境里比在顾境里更能坚强不屈，遭厄运时比交好运时更容易保全身心。——雨果

4、人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。——奥斯特洛夫斯基

5、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

6、什么是路?就是说从没路的地方践踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出不的。——鲁迅

7、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱!——徐悲鸿

8、上天完全是为了坚强你的意志,才在道路上设下重重的障碍。——泰戈尔

9、天空虽有乌云，但乌云的上面，永远会有太阳在照耀。——三浦绫子

10、逆境能打败弱者而造就强者。——尼克松

11、通向人类真正伟大境界的道路只有一条。——苦难的道路。——爱因斯坦

13、大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。——歌德

14、困难永远是坚强之母。

15、上天给人一份困难时,同时也给人一份智慧。——雨果

16、卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不饶。——贝多芬

19、千磨万击还坚韧，任尔东南西北风。——郑板桥

20、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

**战胜挫折的名言警句篇十**

1、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。

2、困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

3、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

4、在今天和明天之间，有一段很长的时间；趁你还有精神的时候，学习迅速办事。

5、幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运并非没有安慰与希望。

6、累累的创伤，就是生命给你的最好的东西，因为在每个创伤上在都标示着前进的一步。

7、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。

8、我们的生命是天赋的，我们惟有献出生命，才能得到生命。

9、痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。

10、顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较为伟大的德性。

11、时间就像海绵里的水一样，只要肯挤，总还是有的。

12、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

13、生命是真实的，生命是诚挚的，坟墓并不是他的终结点。

14、生命是单程路，不论你怎样转变抹用，都不会走回头，你一旦明白和接受这一点。人生就简单得多了。

15、生命的意义是在于活得充实，而不是在于活得长久。

16、如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。

17、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

18、凡事在成熟之前，都是有苦味的。

19、在我们所具有的一切缺点中，最为粗鲁的乃是轻视我们的存在。

20、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。

21、困难像弹簧，看你强不强;你强他就弱，你弱他就强。

22、逆流而上，才能找到水的源头。

23、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。

24、不怕山高，就怕志短。

25、天下无难事，只怕有心人。

26、有山就有路，有河就能渡。

27、勇士面前无险路。

28、怕走崎岖路，莫想登高峰。

29、含泪播种的人，一定能含笑收获。

30、只有不快的斧，没有劈不开的柴。

31、敢于奋斗的人，心中不怕困难。

32、做事不怕难，自无难人事。

33、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

34、有了信心，就是成功的开始。

35、勇士面前无险路。

36、登上了山顶，可能是伤痕累累，但看到的却是无限风光。

37、困难像弹簧，看你强不强；你强他就弱，你弱他就强。

38、逆流而上，才能找到水的源头。

39、你不怕困难，困难就怕你。

40、冬天已经到来，春天还会远吗？

41、没有困难就没有智慧。

42、困难是人的教科书。

43、要想捉大鱼，不能怕水深 。

44、要想摘玫瑰，就得不怕刺。

45、最困难之时，就是我们离成功不远之日。

46、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。

47、擒龙要下海，打虎要上山 。

48、怕走崎岖路，莫想登高峰。

49、年轻是胜利的一半。

50、人生谁无少年时，甜苦酸辛各自知。

51、有志者事竞成。

52、逆境磨练人逆境是老师逆境之苦可变甜。

53、战胜困难，走出困境，成功就会属于你。

54、逆流而上，才能找到水的源头。

55、困难像弹簧，看你强不强；你强他就弱，你弱他就强。

56、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

57、不怕山高，就怕腿软。天下无难事，只怕有心人。

58、要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底；剑至死都不能离手。

59、惟其痛苦，才有欢乐。——贝多芬

60、最困难的时候，也就是离成功不远的时候。——拿破仑

61、苦难对于天才是一块垫脚石。——巴尔扎克

62、世上无难事，只要肯登攀。 ——毛泽东

63、困难不仅可以磨炼我们的意志，还可以锻炼我们的身体。 ——谢觉哉

64、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。——毛泽东

65、困苦能孕育灵魂和精神的力量。——雨果

66、困难越大，荣耀也越大。 ——西塞罗

67、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。——雨果

68、顺境中的好运，为人们所希冀;逆境中的好运，则为人们所惊奇。——培根

69、山重水复疑无路，柳暗花明又一村。——陆游

70、咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风。——郑板桥

71、能克服困难的人，可使困难化为良机。 ——丘吉尔

72、天空虽有乌云，但乌云的上面，永远会有太阳在照耀。——三浦绫子

73、逆境可以使人变得聪明，尽管不能使人变得富有。——托夫勒

75、逆境展示奇才，顺境隐没英才。——霍勒斯

76、逆境能打败弱者而造就强者。——尼克松

78、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

79、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯

80、含泪播种的人，一定能含笑收获。

81、患难可以试验一个人的品格，非常的境遇方可以显出非常的气节。——莎士比亚

83、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱!——徐悲鸿

84、玉经磨多成器，剑拔沉埋便倚天。——王定保

85、上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。——泰戈尔

88、幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运并非没有安慰与希望。 ——培根

89、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

90、顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较为伟大的德性。——培根

91、痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。 ——歌德

92、必须体验过痛苦，才体会到生的快乐。——大仲马

95、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

98、逆境是通往真理的第一条道路。——拜伦

99、逆运不就是性格的试金石吗？ ——巴尔扎克

100、奇迹多是在厄运中出现的。 ——培根

**战胜挫折的名言警句篇十一**

2.逆境可以使人变得聪明，尽管不能使人变得富有。——托夫勒

3.月有圆和缺，人有聚和别

4.有一兴必有一败

5.凡在小事上对真理持轻率态度的人，在大事上也是不可信任的。——爱因斯坦

6.困难出英雄。——徐特立《纪念五四对青年的希望》

7.谁不经过失败挫折，谁就找不到真理。

8.失败于后，不如审慎于先。

9.人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！——徐悲鸿

12.经营企业，是许多环节的共同运作，差一个念头，就决定整个失败。——松下幸之助

13.擒龙要下海，打虎要上山。

14.在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

15.小孩是经过跌倒再跌倒，才逐渐长大的(苏联)

**战胜挫折的名言警句篇十二**

1、最困难之时，就是离成功不远之日。——拿破仑

2、困苦能孕育灵魂和精神的力量。——雨果

3、人在逆境里比在顾境里更能坚强不屈，遭厄运时比交好运时更容易保全身心。——雨果

4、人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。——奥斯特洛夫斯基

5、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

6、什么是路?就是说从没路的地方践踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出不的。——鲁迅

7、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱!——徐悲鸿

8、上天完全是为了坚强你的意志,才在道路上设下重重的障碍。——泰戈尔

9、天空虽有乌云，但乌云的上面，永远会有太阳在照耀。——三浦绫子

10、逆境能打败弱者而造就强者。——尼克松

11、通向人类真正伟大境界的道路只有一条。——苦难的道路。——爱因斯坦

13、大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。——歌德

14、困难永远是坚强之母。

15、上天给人一份困难时,同时也给人一份智慧。——雨果

16、卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不饶。——贝多芬

19、千磨万击还坚韧，任尔东南西北风。——郑板桥

20、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

21、每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子。——爱默生

22、只有永远躺在泥坑里的人，才不会再掉进坑里。——黑格尔

23、短时期的挫折比短时间的成功好。——毕达哥拉斯

24、对勇气的最大考验，就是看一个人能否做到败而不馁。——英格索尔

25、我觉得坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢?——鲁迅

——《孟子》

27、困难是一个严厉的导师。——贝克

28、每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子。——爱默生

29、凡事在成熟之前，都是有苦味的。——赛勒斯

30、必须体验过痛苦,才体会到生的快乐。——大仲马

31、只有在苦难中，才能认识自我。——希尔蒂

32、最困难的时候,也就是离成功不远的时候。——拿破仑

33、苦难对于天才是一块垫脚石。——巴尔扎克

34、如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。——俾斯麦

35、不认识痛苦，就不是一条好汉。——雨果

36、被克服的困难就是胜利的契机。——贺拉斯

38、斗争是掌握本领的学校，挫折是通向真理的`桥梁。——歌德

39、一切幸福都并非没有烦恼，而一切逆境也绝非没有希望。——培根

40、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

41、只要脊梁不弯,就没有扛不起的山。——十大感动中国人物洪战辉

42、患难可以试验一个人的品格，非常的境遇方可以显出非常的气节。——莎士比亚

43、困难产生于克服困难的努力中。——斯迈尔斯

44、怕走崎岖路，莫想登高峰。

45、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。

46、惟其痛苦，才有欢乐。——贝多芬

48、逆境展示奇才,顺境隐没英才。——霍勒斯

50、卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不饶。——贝多芬

51、即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。——张海迪

52、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

53、苦难是人生的老师，通过苦难，走向欢乐。——贝多芬

**战胜挫折的名言警句篇十三**

4. 幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运也决非没有安慰和希望。——培根《论厄运》

5. 不幸可能成为通向幸福的桥梁。——

6. 灾祸是一个人的真正试金石。——鲍蒙特与弗莱彻《荣誉之胜利》

7. 苦难磨练一些人，也毁灭另一些人。——富勒《至理名言》

8. 烈火试真金，逆境试强者。——塞内加《论天意》

10. 那些能将我杀死的事物，会使我变得更有力。——尼采《偶像的黄昏》

11. 没有经历过逆境的人不知道自己的力量。——琼森《确实可靠》

14. 幸运最能发现罪恶；而厄运最能发现美德。——培根《论厄运》

15. 交好运令人羡慕，而战胜厄运令人敬佩，这是塞内加的名言。——培根《论厄运》

16. 交好运时要谨慎，遭厄运时要忍耐。——j·雷

19. 最好是通过别人的厄运而不是通过你自己的厄运来学得聪明。——《伊索寓言》

**战胜挫折的名言警句篇十四**

1.对自己狠一点，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己，恨透今天懒惰自卑的自己，既然认准了一条路，那就坚持走下去，命运不会辜负每一个认真而努力的人。

2.没有人会为了你的未来买单，你要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖里，这，就是生活。

3.所有牛逼背后都是苦逼堆积的坚持;所有苦逼都是傻逼般地不放弃。只要你愿意，并且为之坚持，总有一天，你会活成，自己喜欢的那个模样。

4.自己不努力，没人会帮你，不要假装很努力，因为结果不会陪你演戏。

5.不管什么年纪，别辜负最好的自己!把每一句“我不会”都改为“我可以学”，把每一句“我不敢”都改为“我一定行”，尝试总比永远不敢开始要强!

6.选择了安逸，就不必羡慕别人精彩充实;选择了惊涛骇浪，就无须向往岁月静好。不同的选择给予你不同的生活路径。只要认定你内心真正想要的，并为之持续努力，每个人都会是自己的人生赢家!

7.只要活得精彩和开心，任何时候都是最好的当下，努力工作，认真生活，心怀梦想，真正能抗衡岁月的，是那颗有活力的心。

8.每个人都要通过自己的努力去决定自己生活的样子。世界是很公平的，如果你觉得很难，那你就放弃，但是放弃了请不要抱怨。生活就是这样，要得到必须付出，要付出你还要学会坚持。

9.成功，就是征服自己。人，不怕渺小，只怕卑微，生活是公平的，要活出精彩，需要一颗奋进的心。以勤为本，以韧为基，尽自己的全力，求最好的结果，行动成就梦想，奋斗成就人生。

10.谁也无法预知未来，很多事情可能一等就等成了永远。想做的事就做，有梦，就赶紧去追，别让人生输在一个“等”字上。

11.有些烦恼是我们凭空虚构的，而我们却把它当成真实去承受。想得太多只会毁了你，让你陷入忐忑，让实际上本不糟糕的事情，变得糟糕。阳光这么好，何必自寻烦恼。

12.你每天起床之前有两个选择，要么继续趴下做你没有做完的梦，要么拉开被子完成你没有完成的梦想。

13.上坡的路难走，走上去会很累，但你要是不走，就看不到山顶上的风景;不要忘记了当初，你曾经为了梦想而有过的勇气，把那一刻的勇气，变成此时此刻的坚持，你终将遇见更好的自己。

14.对于实现目标，无非也就是三步，思考、选择、行动。依赖于别人，很多时候，也就是缺少担当，生活，大多数人总是想着得过且过，然后找很多借口，证明这不是自己的本愿。

15.运气是努力的赠品，没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。上天给予每个人的都一样，但每个人的准备却不一样;不要羡慕那些总能撞大运的人，你必须很努力，才能遇上好运气。

16.没有行动，懒惰就会生根发芽!没有梦想，堕落就会生根发芽!所以，为了很好的站着，就不要停下你的脚步!越努力越幸运!不要给年轻找太多借口，现在你能做的，除了努力，别无其他。

17.所有的不甘，都是因为还心存梦想，在你放弃之前，好好拼一把，只怕心老，不怕路长。人生那么短，总得有段时间为自己活一次吧!

18.雄鹰在鸡窝里长大，就会失去飞翔的本领，野狼在羊群里成长，也会爱上羊而丧失狼性。和聪明的人在一起,你才会更加睿智。和优秀的人在一起，你才会出类拔萃。所以，重要的是，你和谁在一起。

19.别人想什么，我们控制不了;别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你!

20.人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。觉得自己不够聪明，但干事总爱拖延;觉得自己学历高，可又没利用业余继续充电;对自己不满意，但自我安慰今天好好玩明天再努力!

21.世界是美丽的，而世界也是有缺憾的;生活是美丽的，可生活同样有缺憾。因为美丽，才值得我们来这个世界走一回;因为缺憾，才需要我们去弥补。既然抱怨同样无事于补，那就尽量少一点抱怨或者不抱怨，让幸福离自己近一点，多一点!

22.有目标的人在奔跑，没目标的人在流浪，因为不知道要去哪里!有目标的人在感恩，没目标的人在报怨，因为觉得全世界都欠他的!有目标的人睡不着，没目标的人睡不醒，因为不知道起来去干嘛!

23.只有相信自己、喜欢自己，才会被别人欣赏。看到自己的长处，把自己安排在合适的位置上，才能经营出有声有色的人生。

24.你所浪费的今天，是许多人奢望的明天;你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经。人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。当你在荒废时间，有多少人在拼命。提醒自己，时间残忍却又公平，珍惜眼前，做好当下!

25.有人失败后学会了总结，有人失败后学会了抱怨。你愿意选择做哪一种人呢?

26.再远的路，走着走着也就近了;再高的山，爬着爬着也就上去了;再难的事，做着做着也就顺了。每次重复的能量，不是相加，而是相乘，水滴石穿不是水的力量，而是重复和坚持的力量。成功之道，贵在坚持!

27.成功得靠自己去行。人立于世，当自己拍板，不怕失败，不言放弃。成功时，不要兴奋醉倒;失败时，不要怨天忧人。要敢于行大事，立志向，树目标。

28.生命不在年龄，贵在心理年轻;生活不在金钱，贵在怡乐心情;装扮不在时尚，贵在秀外慧中;膳食不在多寡，贵在营养均衡;居室不在大小，贵在宽阔心胸;朋友不在多少，贵在真情相拥;锻炼不在朝暮，贵在持之以恒。

29.成功没有捷径!该来的总会来，不好高骛远，不急功近利，付出总会有回报;不管处于哪个阶段，都要一步一个脚印，踏实的走好每一步。

30.人生在世，有多少梦想是我们无法实现的，有多少目标是我们难以达到的。我们在仰视这些无法实现的梦想，眺望这些无法达到的目标的时候，应该以一颗平常心去看待我们的失利。岂能尽如人意，但求无愧我心。

31、踩着别人肩膀显示自己高度的人，迟早会变成不折不扣的矮人。

32、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

33、当你没有借口的那一刻，就是你成功的开始。

34、从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

35、只要有信心，人永远不会挫败。

36、环境不会改变，解决之道在于改变自己。

37、行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

38、你可以一无所有，但绝不能一无是处。

39、突破心理障碍，才能超越自己。

40、美好的生命应该充满期待、惊喜和感激。

41、每一件事都要用多方面的角度来看它。

42、觉得自己做的到和不做的到，其实只在一念之间。

43、意志决定你的成功，进取决定你的未来。

44、成功不是条件是信念，成功不是方法是想法。

45、成功永远属于马上行动的人。

46、我们不能掌握生命的长度，但能拓展生命的宽度。

47、与其花长时间怀疑，不如花短时间求证。

48、成功的关键在于相信自己有成功的能力。

49、我们不是没有好的机会，我们是没有好的观念。

50、滴水穿石不是靠力，而是因为不舍昼夜。

51、做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。

52、所见所闻改变一生，不知不觉断送一生。

53、有什么样的想法就有什么样的未来;有什么样的观念就有什么样的结果。

54、人生可以有过错，但不可以有错过。

55、勇气是控制恐惧心理，而不是心里毫无恐惧。

56、人生是一条没有回程的单行线，上帝不会给你一张返程的票。

57、没梦想的人永远为有梦想的人去努力。

58、人因梦想而伟大，而真正伟大的人是不断努力实现梦想。

59、打击与挫败是成功的踏脚石，而不是绊脚石。

60、上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。

61、对的那条路，往往不是最好走的。好好努力，向着对的那条路，向着对的那个方向，加油。

62、不要期望别人为自己雪中送炭，没有人在你脸上抹炭就该感恩了。

63、不乱于心，不困于情。不畏将来，不念过往。如此，安好。

64、让你迷茫的原因只有一个，想的太多做的太少，别忘了，只有行动才能造就一个人。

65、这一生，这一次。为自己，抬起头。至少要骄傲的盛开过。

66、每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去;人总会变，感觉会渐渐不见，而心也会重新上路。加油向前冲!

67、不要抱怨自己所处的环境，如果改变不了环境，那么就改变自己的心态。

68、生活有一百种过法，别人的故事再好，你也成不了主角;你想活成什么样子，自己决定。

69、有本事任性的人，也要有本事坚强。

70、没什么好抱怨的，你现在的一切都是在为自己的曾经买单。

71、我知道你在那儿，你知道我在这儿，想念只是有时，从此不会再相见，不想也不能惹事，就是这样。

72、身体不好，有可能出废品;成绩不好，有可能出次品;心理不好，就有可能出危险品。

73、生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。

74、理想徘徊十字路口，不知道往哪边走;信心一路上低着头，数着脚下的石头。

75、日出之所以美丽，是因为它经历了黑夜。

76、每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。

77、我的记忆是不是活在长街的那头，而我的年轮却死在了长街的这头。

78、你曾落过的泪，最终都会变成阳光，照亮脚下的路。

79、我要你知道，在这个世界上总有一个人是等着你的，不管在什么时候，不管在什么地方，反正你知道，总有这么个人。

80、都将使你变得更加强大。时间也是，它没能打败你，便会给你救赎。

81、别总是抱怨生活不够幸运，是你欠了生活一份努力，每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经，未来美不美，取决于你现在拼不拼。

82、你错过的，别人才会得到。正如你得到的都是别人错过的。

83、智者创造机会，强者把握机会，弱者等待机会。

**战胜挫折的名言警句篇十五**

1、逆流而上，才能找到水的源头。

2、耐心和恒心总会得到报酬的。——爱因斯坦

3、宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。

4、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。

5、人生谁无少年时，甜苦酸辛各自知。

6、最困难之时，就是我们离成功不远之日。

7、冬天已经到来，春天还会远吗。（美国）

10、天空虽有乌云，但乌云的上面，永远会有太阳在照耀。——三浦绫子

12、意志是一个强壮的盲人，倚靠在明眼的跛子肩上。——叔本华

14、要想摘玫瑰，就得不怕刺。

15、滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚韧不拔、锲而不舍。——拉蒂默

16、天才,就是百分之一的灵感,百分之九十九的汗水。

17、从不为艰难岁月哀叹，从不为自己命运悲伤的人，的确是伟人。——塞内加

18、平静的湖面，炼不出精悍的水手；安逸的环境，造不出时代的伟人。——列别捷夫

23、即使遇到了不幸的灾难，已经开始了的事情决不放弃。——佚名

25、年轻是胜利的一半。

26、玉不琢不成器，人不学不知道。

29、天才是百分之一的`灵感，百分之九十九的血汗。——爱迪生

30、把你的精力集中到一个焦点上试试，就像透镜一样。——法布尔

31、逆境能打败弱者而造就强者。——尼克松

32、道足以忘物之得春，志足以一气之盛衰。——苏轼

33、天行健，君子以自强不息。——文天祥

35、擒龙要下海，打虎要上山。

36、伟大的工作，并不是用力量而是用耐心去完成的。——约翰逊

37、告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。——巴斯德

38、卓越的人的一大优点是：在不利和艰难的遭遇里百折不挠。——贝多芬

39、冰冻三尺，非一日之寒。

40、怕走崎岖路，莫想登高峰。

41、少壮不努力，老大徒伤悲。——《长歌行》

42、天下无难事，只怕有心人。

43、你不怕困难，困难就怕你。（英国）

44、奇迹多在厄运中出现。——培根

46、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

47、逆境是达到真理的一条通路。——拜伦

48、生命里最重要的事情是要有个远大的目标，并借助才能与坚毅来完成它。——歌德

50、经验和毅力，是成功的双足。——佚名

51、完成工作的方法，是爱惜每一分钟。——达尔文

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn