# 最新普通话心得体会(通用9篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-08-23

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。普通话心得体会篇一我们训练普通话差不多也有半个月了，这段时间我真的学到了许多...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**普通话心得体会篇一**

我们训练普通话差不多也有半个月了，这段时间我真的学到了许多真正的知识。读了十几年的书，语文成绩一直很好，所以我认为我的普通话还是不错的，但通过几天的课程，我发现我自己的普通话存在很大的问题，在读书的时候都没有注意到，因此我决定要加倍努力学习普通话了。

这一段时间，每天雷打不动的两个小时就是听我们要考的文章，不仅要听而且还要跟着读，这样才有效。比如有的字既是翘舌音又是后鼻音，这时我就很难读清楚。没办法只能读慢一点，把每个音都发准、发满，这样重复多次的读，就能读好然后再加快语速。虽然这样是我的舌头有点儿不舒服但想到可以提高普通话水平，这点儿累又算得了什么呢?不仅如此，我还常常利用在寝室的时间，拿着材料读给那些发音比我标准的舍友听，让她一个字，一个词语的给我纠正过来，直至把一篇文章读的准确无误为止。

开始时我一篇文章读起来要错很多，经过一星期的训练，我的普通话终于有点儿起色了，我感到很开心。练习了这么长时间的的普通话，不仅使我的普通话标准了许多，而且也使我的打字速度也加快了。我暗暗自喜：通过这段时间的学习发现它的用处还真不少!自从知道了学习普通话的好处之后，我就越来越喜欢练习它了，有时读别的文章的时候，还时常通过翻字典来纠正发音。在以后的训练中我还会经常这么做，不仅仅是为了纠正字音，还可以在学习普通话的过程中寻找乐趣，让我真正领悟到学普通话的好处。

**普通话心得体会篇二**

学习普通话对于很多中国人来说，是一件非常重要的事情。无论是在工作还是生活中，都需要使用普通话进行交流。然而，对于非普通话区的孩子来说，学习普通话是一件困难和艰巨的任务。在这篇文章中，我将分享我学习普通话的心得和体会，希望能够对其他学习者有所帮助。

第二段：找到合适的学习方法

学习普通话是需要个人努力和耐心的。但是找到适合自己的学习方法也是非常关键的。在我学习普通话的过程中，我尝试了很多不同的学习方法，例如，看电视剧和电影，参加普通话班，阅读普通话读物等。最终，我找到了适合我自己的方法，那就是多听音频教材，跟读音标和课文，还有就是多和普通话区的人进行对话练习。

第三段：注重语音语调的学习

学习普通话的过程中，语音语调是非常重要的，也是非常难学的。不同于方言的音调和语音，普通话的语音语调要求非常准确，不能有半分偏差。因此，注重语音语调的学习是非常必要的。我常常通过模仿大师的录音来演练语音语调，努力获得更准确和规范的发音。

第四段：读书有益

阅读普通话读物对于提高语文水平和学习普通话也是非常有帮助的。普通话读物不仅可以帮助我们提高字汇量，还可以加强我们对语言表达的理解，提高口语表达能力。在我学习普通话的过程中，我不仅阅读了普通话读物，还通过大量的背诵和模仿来提高自己的口语表达能力。

第五段：总结

通过学习普通话，我不仅仅提高了自己的语言水平和综合能力，也让我更好地适应了现代化的社会。学习普通话是一项长期的任务，它需要我们的不断努力和坚持。希望我们在学习普通话的路上，能够找到适合自己的方法，早日达到自己理想中的语言水平。

**普通话心得体会篇三**

普通话是我国的通用语言，是我们日常交流沟通的工具。我认为学好普通话很重要，尤其是在我们教师的行业中则更重要。

那么什么是普通话呢?普通话就是以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典型的现代白话文著作为语法规范的现代汉民族共同语。要学好普通话，我觉得有这么几条要领：第一，就是学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。第二，多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就是暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。第三，不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。第四，读辞典，翻开现代汉语辞典，一字一字、一词一词、一句一句、一页一页地朗读，极为有效。另外，坚持用普通话进行日常会话。有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐逐渐你也会受感染的。总之，只要努力，就一定能把普通话说好。

通过普通话的学习，使我受益非浅。上课用普通话，课下与学生交流也尽量使用普通话，自我感觉，我的普通话水平在不断提高。

**普通话心得体会篇四**

学习普通话已经成为必备技能。它可以使我们更好地沟通交流，拓宽交际圈子，也有助于我们在职场上取得优势。在我的学习过程中，我深刻体会到了学好普通话的重要性，也有了一些心得体会。

第二段：找到学习的方式

在学普通话的过程中，最重要的是找到一种适合自己的学习方式。 对于我来说，我更喜欢通过电视剧、综艺节目、语音软件等方式来学习。通过这样的方式，我可以直观地感受到普通话的正确发音，并且在接触到不同的语境中也可以更加深入地学习。

第三段：认真严谨的练习

除了找到学习方式外，远远不够。最重要的一点就是要认真严谨地练习。练习不仅包括正确的发音，还包括吐字清晰，语速适中等方面。贵在坚持，每天坚持一点点的练习，不断积累，才能慢慢提高。

第四段：了解文化差异

不同的地域和文化背景会影响到普通话的表达方式，因此了解文化差异也是学好普通话的重要一步。只有了解不同地域对普通话的理解和使用方式，才能更好地应对不同的语言环境，并避免出现因文化差异引起的误解。

第五段：学好普通话，用好普通话

学好普通话并不仅仅意味着在发音上准确，更重要的是将其真正应用于生活和工作中。借助于普通话，我们可以在更多的场合中表现出自己的专业性和素质，也可以在交际中更好地理解别人的意思和表达自己的想法。

结论

学好普通话虽然不是一件容易的事情，但只要有正确的学习方式，选择适合自己的学习方法，严谨认真地练习，了解文化背景，尤其是将普通话应用于生活和工作中，我们就一定能学好普通话，从而更好地提高自己的综合素质和彰显自身价值。

**普通话心得体会篇五**

渴望让每一个孩子健康快乐成长，长大后在社会上找到自己的位置!尊敬的各位领导、老师：

大家上午好!首先真诚地感谢学校领导给我这次暑假培训的机会，其次，真诚地感谢在座的每一位领导、老师能够坐在这里认真听我一个刚刚踏入我们聊城实验小学不足一年的小辈的汇报。

我们大家都知道，全世界约有2790多种语言，其中超过5000万人口以上的语言有13种，而普通话不仅是全世界使用人数最多的语言，我个人认为也是世界上最美的语言，对于我们教师来说，也是我们的职业语言，而说一口流利的普通话，对我们教学也是非常必要的。8月2日至5日，我有幸参加了由区教育局师训科组织的普通话培训活动。虽然大学期间也系统地学过现代汉语，但是像这种专门进行普通话培训的活动还是第一次接触。此次活动，对于我来说，这让我对普通话有了更深层次的认识，可以用四个字来描述，那就是，受益匪浅。

本次培训为期四天，在聊城建设路小学举办，主要是针对语文和英语老师的进行的一次普通话再学习活动，包括了城区乡镇在内的近200名中小学老师参加，其中我们学校就有七位。本次培训课程安排得很满，内容可谓是丰富多彩，各位老师以她们独特的教学风格毫不保留地把自己在工作和生活中的经验拿出来与我们分享，深入浅出地为我们讲授了关于普通话的相关知识。

8月2日上午，我聆听了聊城职业技术学院的李艳敏老师给我们讲授的《国家有关政策法规和普通话测试》，重新学习了什么是普通话，普通话与方言的关系，以及国家推广普通话的方针政策和工作思路。并且了解到，每年9月第三周是全国推广普通话宣传周，自1998年第一届推普周开始，至今2024年为第12届推普周。下午，聆听了张凤军老师的《跟我说普通话》，从她的讲座中，我们不仅掌握声母和韵母的发声时发音器官的控制要领，而且认识到自己发音方面的存在的问题。接下来的三天，围绕普通话测试，钟先华老师讲授了《韵母和韵母的辩正》、李娟老师的《声、韵、调辨正综合训练》和《聊城方言词汇语法特点》、邵琰老师的《朗读作品指导及训练》和《说话要求、辅导及训练》、张丽华老师的《普通话水平测试应试指导》。她们的讲座，基本上涉及到了普通话水平测试的各种题型，知识容量很大，一节课一个半小时，虽然说听得很认真地听讲、记笔记，跟着老师进行发音练习，但是还是觉得很吃力，有些专业知识很难当堂消化。让我记忆犹新的是，李艳敏老师在讲“啊”的变音的时候，一个“啊”字放在不同的句子里竟然得发六种不同的音，这是我们在以前的日常生活中基本上没有注意到的问题，当她在讲解这一块知识的时候，着实让我们在座的每一位老师感觉到有点困难，同时也感叹中国汉语的无限魅力和深刻内涵。当时我就想，要想学好普通话，还真不是一蹴而就的，确实要下一番苦功夫。

咱们学校是公认的卧虎藏龙之地，大部分老师和领导普通话说得都非常棒，而且好几位老师取得了省级普通话测试员的资质，我在这里谈普通话这个话题，总觉得有点班门弄斧之嫌。所以，我的这次汇报中，我的侧重点是说说经过这次培训后，我的一点收获和心得体会。

因为刚刚教完一年级，所以聆听张凤军老师讲授声母和韵母的

的发音练习这一节课的时候，我听得特别认真。也就是在这堂课上，我深受打击，同时倍感庆幸。之所以深受打击，是因为它的这堂课让我意识到，自己说了这么多年的普通话，还觉得还可以，不至于到那种，我一说普通话，大家就觉得很皱眉头的地步，但是听完张凤军老师播放的音频文件及她的精彩讲解后，我发觉，其实我说的就是地地道道的聊普，刺刺拉拉的特别难听。让我感到庆幸的是，张凤军老师的这堂课，终于解开了我多年的一个疑惑，那就是为什么中央新闻联播主持人的声音为何那么得干净，听着那么圆润、浑厚。而我的总是含混不清。练习的少是原因之一，最重要的是因为，我在发音时，发音部位和发音方法上存在着很多不当之处，比如说，舌位的高低、舌位的前后、唇形圆展度等，而她的这节课，对我刚踏上岗位的新教师而言，就像是一场及时雨，让我对普通话有了更深刻的认识，它让我树立了普通话的信心，同时也为以后的普通话学习提供了有效的方法和渠道。

接下来，我针对怎样才能说好普通话谈一下自己的见解，与大家共勉。

**普通话心得体会篇六**

第一，教师之间互相练说。在同一办公室，一位老师读，其余老师边听边指出存在的错误。这样，让读和听的人都能加深印象，很快地记牢该读音 如挠，饶，扰这三个字音，逐的发音，我始终弄不清楚，有一次我在办公室练读的时候读错，一个同事用我的错误读音和我开了个玩笑，在说说笑笑的过程中，我对这些个字读音的记忆就刻骨铭心了。

第二，师幼互动。即老师在督促幼儿说普通话的，同时，幼儿也督促老师，为教师纠错。这样做也能收到很好的效果。以前，我班的小朋友在朗读时不大注意平、翘舌音的区分，从我认识到师幼互动这一举措之后，我发现小朋友在朗读时特别注意把音读准。一次，我在讲故事时，故意把知道的知读成了平舌音，一个小朋友立即站起来说：老师，你把‘知’读错了，我当时表扬了这位小朋友，并感谢他敢于为老师指出错误。就这样，所有的小朋友更认真的听故事了，也更认真的去寻找错误了。

第四，录音对照。这个方法也是我从女儿用复读机学习英语受到的启发。一天，女儿听完英语磁带后，用复读机的跟读功能在练习说英语，我立刻想到，这是练习说普通话的好方法，它可以及时发现自己在朗读过程中的错误。还可以把自己朗读的文章录下来，可以从中发现好多不足之处，比如，语速，发音等等.

上学的时候，说了三年的普通话。毕业以后来到工作岗位上，作为老师的我们也一直再努力的使用普通话，坚持与幼儿使用普通话，坚持与家长使用普通话，但是同事们之间，似乎就不是很注意了，通过这一学期，我们提高了认识，普通话就是与任何人沟通的语言，我们坚持与同事之间的交流使用普通话，坚持与家人也使用普通话.再普通话的学习使用过程中，我们要起到宣传普通话的带头作用。

总之，说普通话是我们每个人的义务与责任，尤其是做老师的我们，再学习普通话的过程中，我们学习到了以前许多没有学习到的东西，增长了不少的知识.每一次的考试，无论是普通话的口试还是汉语拼音的书面测试，都让我们从中提高了自己的能力。可见，学习是我们终身受用的一项制度.是提高各项素质的一项很好的措施。

**普通话心得体会篇七**

经过一学期学习普通话的体验，我总结了一下学习普通话的技巧：

1、学习普通话一定要克服害羞、不安的心理。与人交谈,最重要的是说话，有的人刚开始发出的音，对方不能完全明白，在脸上表现出莫名其妙的.表情，常使大家难堪，甚至还惹笑话，仿佛是有意制造麻烦、增添笑料的，自然就产生了害羞与不安的心理。其实经过一段时间后，就能慢慢适应并得到克服。

2、方言音与标准音冲突较大，要有的放矢地学习。要多与外地人、陌生人交流交谈，养成普通话思维习惯。

3、习惯发音与普通话发音有差距，较难纠正。已成习惯的，往往自己难于发现，要勇于交谈，多交流心得体会，不耻下问。

4、普通话学习是一个持续的过程，不可中断。如若“二天打鱼，三天晒网”是很难学好的。

5、在不断听读写看、分析比较的基础上学习。通过学习它种方言和外语进行比较学习，也是一种良好的途径。

6、要做生活的有心人，虚心求学，不断上进。只有热爱生活，取人之长，补已之短，才能学有所获。

**普通话心得体会篇八**

普通话是我们国家的共同语言，也是我们沟通交流的基础。在日常生活中，我们都需要使用普通话与他人对话，而对于学习普通话，我有着自己的一些心得体会。

首先，学习普通话需要培养对语音的敏感度。普通话是一个声调语言，而不同的声调会对词的意思产生不同的影响。因此，我们要学会准确地发出每一个字的声调，以免产生歧义。为了提升对普通话声调的敏感度，我经常听普通话电台广播，同时也会跟着录音进行模仿，这样有助于我更好地掌握普通话的发音规则。

其次，学习普通话需要注重口语训练。虽然读书学习是提高语言能力的重要途径，但只有通过大量的口语练习，才能真正地掌握好普通话。我会经常参加普通话角色扮演活动，与其他学习普通话的同学进行口语对话练习。同时，在日常生活中，我也尽量与他人使用普通话进行沟通，这样能够加强我的口语表达能力，提高自己在普通话的运用水平。

再次，学习普通话需要关注语法的运用。普通话的语法要求相对严谨，因此，我们在学习普通话时一定要注意语法的正确运用。为了提高普通话的语法水平，我会经常阅读普通话教材以及各种普通话的语法书籍，同时也会做大量的语法练习题，以加深对普通话语法规则的理解。

此外，学习普通话还需要扩大词汇量。在日常交流中，丰富的词汇量可以让我们更加流利地表达自己的想法和感受。为了扩大词汇量，我会定期背诵普通话词汇，同时也会经常读普通话报纸、杂志和书籍，这样能够接触到更多的普通话词汇，提高自己的词汇使用能力。

最后，学习普通话需要培养听力理解能力。普通话的听力理解是学习和运用普通话的基础。我会经常收听普通话广播和普通话新闻，同时也会观看普通话电视节目和电影，以提高自己对普通话的听力理解能力。另外，我还会使用普通话学习App进行听力练习，以帮助我更好地掌握普通话的听力技巧。

总结起来，学习普通话是一个长期的过程，需要付出持续的努力和练习。对于我来说，学习普通话不仅仅是提高自己的语言能力，更是一个了解和融入中国文化的过程。只有通过不断地学习和练习，才能真正地掌握好普通话，提高自己在普通话的运用能力。希望在未来的日子里，我可以继续坚持学习普通话，与更多的人进行普通话的交流，更好地传承和发扬普通话这一国家宝贵的语言文化。

**普通话心得体会篇九**

第一段：介绍普通话课的背景和重要性（200字）

普通话作为中国的国家通用语言，对于我们每个人来说都至关重要。因此，大多数学校都会安排学生学习普通话课程。我所在的学校也不例外。在经历了一学期的普通话课之后，我深深体会到了普通话课的重要性和它对我语言发展的积极影响。

第二段：普通话课提升听说能力（300字）

在普通话课上，我们每天都会进行大量的听说练习。老师会播放各种类型的录音，并要求我们听后回答问题，或者跟读录音，学习标准发音和语调。通过这种听说练习，我的听力和口语能力得到了显著的提升。我渐渐能够听懂更多复杂的对话，并准确地表达自己的观点。不仅如此，我还发现我在其他科目中的听力和口头表达能力都有所提高，这对于学习其他学科和未来的职场都有着非常积极的影响。

第三段：普通话课丰富词汇和语法知识（300字）

除了听说训练，普通话课还涉及了大量的词汇和语法知识的学习。老师会带领我们学习生活中常用的表达方式，帮助我们丰富我们的词汇量。同时，老师也会详细讲解一些常见的语法知识，并帮助我们掌握正确的语法结构和句子构造。通过这些词汇和语法知识的学习，我的表达能力变得更加丰富和准确。在日常交流中，我逐渐学会了用更准确、更生动的方式表达我的观点和感受，这使得交流变得更加高效和有趣。

第四段：普通话课促进文化交流和认同（200字）

普通话课不仅仅是一门语言课程，它还侧重于培养我们对中华文化的理解和认同。在课堂上，我们不仅了解标准普通话的发音和语调，还学习了中国传统文化的精髓，如诗歌、成语和谚语。通过了解和学习这些文化元素，我们更能够融入中国社会，并在与中国人交流时更好地理解他们的文化和思维方式。

第五段：总结普通话课的收获和展望（200字）

通过一学期的普通话课程，我的听说能力得到了明显提升，词汇量和语法知识也得到了丰富。我不仅能够更好地与他人交流，还更能够理解和欣赏中国的文化。然而，我仍然认识到自己在普通话学习中还有很大的提升空间，需要继续保持努力和学习的态度。我相信，随着继续的学习和实践，我的普通话水平将会不断提高，从而更好地适应社会和未来的发展。

通过这学期的普通话课程，我深刻认识到了普通话对我们每个人来说的重要性，不仅仅是语言交流的工具，更是一门了解和认同中国文化的窗口。我将继续努力学习和提高自己的普通话水平，以便更好地与他人交流，并为自己的未来做好准备。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn