# 2024年学会感恩演讲稿(优质15篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-08-23

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。学会感恩演讲稿篇一大海广阔无垠...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**学会感恩演讲稿篇一**

大海广阔无垠，因为他珍惜每一条小溪汇聚的幸福；群山连绵巍峨，因为他珍惜每一块岩石堆砌的幸福。白云在天空中飘荡，留下了一个个轻盈的身影，那是水滴对孕育它的`蓝天的感恩；落叶在秋风中飞舞，描绘出一幅幅灵动的画面，那是大树对滋养它的大地母亲的感恩。

我们沐浴着父母师长关爱的阳光长大，我们滋润着家人朋友帮助的雨露成长。幸福，时时刻刻都围绕在我们的周围。如果我们与母亲谈心，敞开胸怀，那就是幸福；如果我们与老师交流，受到启迪，那就是幸福；如果我们与伙伴合作，完成任务，那就是幸福……我们享受着幸福，我们应将所有的恩情铭记于心。感激我们的父母，因为他们给了我宝贵的生命和悉心的呵护；感激我们的老师，因为他们给了我无穷的知识和谆谆的教诲；感激我们的朋友，因为他们给了我们热情的鼓励和前进的动力；感激我们周围的一切，因为他们给了我健康和谐的成长空间。

你是否曾在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时说出你的祝福？你是否曾在老师叮咛时用心安静聆听，在他们批评责备时诚恳改正错误？你是否知道父母和老师为我们倾注了毕生的心血和全部的精力，而我们又可曾记得他们的生日，体会到他们的劳累，理解过他们的良苦用心？很多时候，我们只是习惯了接受这些关爱，并且认为是理所当然。我们渐渐忘记了感动，忘了跟他们说一声谢谢，忘了给他们一个真诚的微笑，忘了给他们一个温暖的拥抱。

要知道，感恩需要我们用真心去体会，用行动去报答。懂得感恩，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的付出，也更加尊重自己。怀抱一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了明灯；怀抱一颗感恩的心，犹如在生活的海洋中扬起了风帆。

亲爱的同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；我们的社会就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结；我们的社会就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖。

让我们从现在起：珍惜幸福学会感恩！

**学会感恩演讲稿篇二**

各位老师,同学大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是《学会感恩》.

同学们,我们从哪里来听到这个问题,大家肯定都会说,是父母把我们带到世界上来的.是啊,十多年前的某一天,我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来.但当我们来到世上的那一刻起,父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们.尽管这是一种沉重的负担,但父母们却毫无怨言地抚养我长大.为了给我们一个舒适的生活环境,他们是那么辛苦,那么努力.因为有了父母才有了我,才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖,享受生活的快乐与幸福,是他们给了我生命,给了我无微不至的关怀.儿女有了快乐,最为之开心的是父母;儿女有了苦闷,最为之牵挂的也是父母.舔犊情深,父母之爱,深如大海.因此,不管父母的社会地位,知识水平以及其它素养如何,他们都是我们今生最大的恩人,是值得我们永远去爱的人.

然而,同学们,你们是否扪心自问过:我对父母的挂念又有多少呢你是否留意过父母的生日民间有谚语:儿生日,娘苦日.当你在为自己生日庆贺时,你是否想到过用死亡般的痛苦,让你降生的母亲呢昨天是母亲节,你是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢中国是一个文明古国,自古讲求孝道,孔子言:\"父母之年,不可不知也.一则以喜,一则以惧.\"也就是讲,父母的身体健康,儿女应时刻挂念在心.

随着社会的不断发展进步,时代也赋予感恩新的内涵.滴水之恩,当以涌泉相报.因为有爱,所以感动,因为感动,懂得了感恩.因此人人都应有一颗感恩的心.学会感恩,就学会了生活,学会了回报,就学习会了做人.当我们呱呱坠地时,我们就应感恩父母,感恩他们塑造了我们的生命,让我们来到这个五彩缤纷的世界.当我们学到知识时,我们应感恩默默无闻,无私奉献的老师,感恩他们用无私的爱浇灌我们,让我们懂得了人生的真谛.当我们获得成功时,我们就应感恩父母,老师和我们的朋友,感恩他们给我们的帮助与支持,让我们体会成功的喜悦.

此时此刻,我的脑海中又浮现那熟悉的旋律:感恩的心,感谢命运,伴我一生,让我有勇气做我自己;感恩的心,感谢命运,花开花落时我一样珍惜.

**学会感恩演讲稿篇三**

亲爱的同学们：

大家好！“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖？”——孟郊《游子吟》。

这是一首感动了千千万万人的著名离行诗。诗人孟郊在临出门前看见母亲为自己一针一线缝补着远行的衣裳时，深受感动而写下的。其实，父母为我们做的的确太多了，可仔细想想我们又为父母做过什么。

伴随着第一声啼哭，我们来到了这个世界上。自从那稚嫩的眼珠迎接着生命中第一轮朝阳，我们便开始了生活。从牙牙学语到出口成章，从懵懂无知到日渐成熟，在这个过程中，都会遇到父母给我们的关心和帮助，也许我们不能一一回报，但是我们必须时刻怀着感恩的心，对父母为我们所做的一切心存感激。

天下的父母之爱是相同的。父母之爱陪伴着子女一路走来，不管是炎炎夏日，还是数九严冬，始终如一的守护在子女身边，给子女以无尽的温暖和细心的呵护，是子女们永远的港湾。父母之爱是人世间最伟大的爱，因为这种爱能包容一切，能撼天动地。

据中央台报道，20xx年，在河南省境内，一辆长途客车突然遭遇车祸。就在车祸发生的一瞬间，车上一对年轻的父母用自己的身体护住了刚出生不久的宝宝。在这场9人死、20人伤的特大交通事故中，因为有了父母的双重保护，婴儿奇迹般的只受了点擦伤。母亲昏迷不醒，父亲生命垂危，嗷嗷待哺、不停啼叫的婴儿却唤醒了他们。醒来后的母亲丝毫不能动弹，听着孩子那揪心的哭声，她想说什么却怎么也说不出来，不停的用眼神向旁边的人示意着什么。好一会儿，人们终于明白了母亲的意思：她是想给婴儿喂奶。婴儿触及到母亲的一刹那，哭声戛然而止。而这时的母亲虽身缠各种医疗仪器，忍受着腹腔内600毫升淤血挤压的剧痛，可在给婴儿喂奶时，她显得那么欣慰和平静。这对父母用行动为我们诠释了天下父母对孩子的爱。多么伟大的父母！

感恩父母，是他们把我们带到了这个世界上，给了我们无私的爱和关怀，却不图回报。

感恩父母，我们在他们的羽翼下生活和学习，欢笑着成长，他们是伟大的，他们是无私的，他们给予我们一切。

感恩父母，是他们给了我们生命和看世界的眼睛，教会了我们许多东西，我们的成功就是他们最大的骄傲。

你有感恩，我有感恩，愿大家在以后的人生道路中时刻记住感恩父母！

今天，你感恩父母了吗？

**学会感恩演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

小草感恩大地，给他们提供了栖身之所；花儿感恩雨露，给他们提供了生命之源；大树感恩阳光，给他们带来光和热。我们也要学会感恩，感谢所有帮助我们的人。

一颗感恩的心传递人间温暖，人间需要我们感恩，传递温暖，在我们行走在大地上的时候蒙蒙要学会感恩感谢大地上的花花草草，给我们美丽的自然环境，让我们有新鲜的空气，能够阅览自然的美。

我们要学会感恩，感激我们的爸爸妈妈，他们给了我们生命，让我们可以睁开眼睛看到美丽的世界，我们成长的每一步，都是爸爸妈妈经过了艰辛努力付出的，没有他们就没与我们因此我们要感恩，在爸爸妈妈累的时候我们应该让他们少操心，为他们排忧解难，照顾他们，用行动感恩爸爸妈妈送给我们的一切。

我们成长需要学习，学习文化知识，才能够成为一个有用之人，我们学习离不开老师，我们要学会感恩老师，因为老师教导我们，传授我们知识，在我们调皮的时候，耐心的劝导我们，在我们悲伤的时候安慰我们，在我们需要帮助的时候帮助我们，我们的成长离不开老师的教导，老师付出了心虚，用自己的时间来辅导我们，每一天坚持，始终如一，一年如一日的付出，我们应该学会感恩老师，在老师需要我们好好学习的手应该认真听老师的话，在老师劳累的时候应该遵守纪律不给老师添麻烦，做一个贴心的好学生。

学会感恩会让我们生活也精彩，在我们身边，在我们的生活中，我们每一次都需要有一颗感恩的心，学会去感谢他们，让感恩传递，让幸福围绕在我们的身边。

学会感恩让我们在学习生活中变得更快乐，让我们交到朋友，因为人与人之间的相处是需要相互谅解，相互帮助的，学会感恩让我们在交往时知道了退让知道了尊敬，会为他人考虑。

感恩需要我们去传递，在我们身边有甚多值得珍惜的任何事，有很多我们忽视的东西，学会感恩，让我们知道身板我们所珍重的人，学会感恩让我们明白了感恩的美好，感恩让世界更美好，让我们每一个人都生活幸福。

感恩不是挂在嘴边，需要我们去行动去关心，我们身边需要帮助的人我们去感恩去帮助他们然他们充满欢乐，让感恩美好人间。

谢谢大家！

**学会感恩演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的.同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩父母就是孝道。从“呱呱”落地到哺育我们长大成人，父母为我们不知花费了多少心血与汗水。父母的爱，犹如淅淅沥沥的春雨，滋润着我们的心田；父母的爱，犹如冬日的阳光，浑然不觉，温暖无边。妈妈的唠叨与叮咛，爸爸语重心长的谆谆教诲，奶奶端上香喷喷的饭菜，爷爷慈爱的抚摸，情深似海，润物无声。

感恩老师那是世界最圣洁的情感。老师是文化的传播者，带领我们在知识的海洋中遨游；老师是我们成长的领路人，教导我们如何做人、处事；老师是我们的朋友，尊重、理解、关心我们的成长；老师是我们的榜样，言传身教，使我们终身受益……老师的爱滋润到了学生的心里。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感谢天空，因为天空让它飞翔；高山感谢大地，因为大地让它高耸。亲爱的同学们，让我们学会感恩吧，这只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝报答。常怀一颗感恩的心，我们会感受到更多的幸福与快乐！

**学会感恩演讲稿篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

成长的路很漫长，路上的酸甜苦辣不胜其数，不禁令人感叹，但是，当你真正长大，懂事的时候，各种各样的`花开遍路旁，但最鲜艳的永远是那些“感恩的花”。

记得那是一个周末，我和父母在一起吃饭，本来应该是一家人开开心心的吃完一顿美好的午饭。但是，父母的突如其来的一句话把我“惹”生气了！我不喜欢他们把所讨论的话题用在我身上，所以我随口骂了一句：“吃饭能不能别说话！”“小孩子，要听就听，不听就算了，大人谈话别插嘴！”又反骂我一句，“好好吃你的饭！”顿时，我心里那团熊熊的烈火燃烧了起来！又和他们展开了七百二十回合的“痛骂”，爸爸拿起棍子就用他那“\*的手”如闪电般的向我打了下来。瞬间我痛的如刀割、剑刺一样。就这样的打了我一两下，但我明显能看出爸爸自己也痛，妈妈也痛，那可都是心痛啊！

后来，我就活生生地哭了一下午，我很迷茫自己也不知道在哭什么！从那次以后，我好好地想了想，我很后悔，明明很爱他们，可还是顶撞，我开始醒悟，醒悟自己的无知，醒悟自己的一切不对的地方，突然心里一震，发现过去自己犯的错是多么的愚蠢，是多么的傻，想想爸爸可以让我永久地依赖，在我心中是高大无比的！可是慢慢一看，现在爸爸的身子骨没有以前那么的利索，妈妈也没有像以前那么年轻、有活力了。

我对着自己说道：“你该长大了！”顿时，我自己恍然大悟，忘掉一切忧伤，只为有父母的陪伴。现在，我们不该迷茫了！要感恩父母，告别叛逆！告别张狂！就是我们迈出感恩父母的第一步；现在，每天放学，我会立刻跑去赶车回家，为的就是想多陪陪父母，陪陪自己最亲最亲的人！

学会感恩，感恩的花将会开遍我的成长之路，我会用我的一点一滴好好去培育它们，也会用温暖的阳光去沐浴。这朵花也使我知道为什么要感恩，而一些“感恩的种子”，便在这条路上发芽了。最后，让我们去学会感恩，不忘父母对我们所付出的一切吧！

**学会感恩演讲稿篇七**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是六年级2班的何晶，今天我演讲的题目是 《学会感恩，收获快乐》

一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”感恩是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的帮助，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名小学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候， 我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但我们要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人!

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯;

谢谢大家

**学会感恩演讲稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

母亲节最早出现在古希腊，现代起源于美国。母亲们在这一天通常会收到礼物，康乃馨被视为献给母亲的花，而中国的母亲花是萱草花，又叫忘忧草。在母亲节既将到来的时刻，我想和大家分享一个主题——学会感恩！

在10天前，我们同学刚听了一场感恩报告，可能对感恩有了自己的感受：

大家都知道：没有人生来就应该为我们付出什么（包括我们父母、长辈、老师、朋友）对我们付出他们的爱，是因为他们有责任感，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人在为我们付出；我们享受生活赐予的甜蜜，是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。所以如果我们享受了别人的优待和关照，就要心存感谢。若是我们对此贬低忽略，那永远也不会懂得\"爱心\"的真谛，也不配得到这一切。

感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。

感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。

感谢父母，是他们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福；感谢老师，是他的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐。

感谢同学和朋友，是他们真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵；让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活！

更希望同学们不仅有一颗感恩的心，更能把感恩化为平时的行动，回报父母（也许他们不是最好的），回报学校及老师（也许在你心中他还有很多不如意），回报社会（也许他以后会给你挫折打击），学会并做到爱与宽容。

**学会感恩演讲稿篇九**

同学们，老师们：

早上好!今天我想对同学们说，我们应该学会感恩。

一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。

20xx年春节联欢晚会上的《千手观音》，让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却能着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事!但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对生命的感悟。她们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈演绎得淋漓尽致。

感恩是我们中华民族的优良传统，我们要继承和发扬这个优良传统，“滴水之恩，当涌泉相报”。感恩，不像你想想得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你要回赠一个亲切的眼神;当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑;当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的!”

让我们学会感恩，拥有一颗感恩之心，去感谢生活中的点点滴滴!

**学会感恩演讲稿篇十**

各位领导、各位老师、同学们：

大家好!

今天我们演讲的题目是《学会感恩》

演讲者：罐子窑镇新民小学代青

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我们的老师。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的学习天地里。

当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。

当我怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我身边，给我以勇气与希望，您将我那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。

当我怀着喜悦的心对待成功时，老师，是您善意的提醒给我以谦虚。您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的高山上，带进了上进的流水中，也带进了自强不息的世界里。

老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田;像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路;像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，你在专心地听课，这便是感恩;

下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩!

用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩老师!

谢谢大家!

**学会感恩演讲稿篇十一**

亲爱的同学们：

你们好！你们一家都知道感恩这个词吧！今天我演讲的题目是“学会感恩”。哪位家长不希望自己的孩子孝顺，懂事，感恩父母呢？然而现在许多孩子都不听话，不懂事，还经常和父母顶嘴，父母该有多伤心呀！

在古时候，有一个孩子叫黄香，他从小就非常孝顺，可是他的母亲生了重病过世了，只剩下他和父亲相依为命。在炎热的夏天里，父亲外出工作，每天都很晚才回家，黄香却在等父亲回家来自己才睡觉。夜里，父亲回到家，累得满头大汗躺在床上，黄香拿着一把小扇子走过来为父亲扇风，父亲渐渐睡着了，黄香累得汗水把衣服都弄湿了，但他觉得只要父亲可以好好休息，自己就也可以好好休息了。在寒冷的冬天里，黄香不顾自己的被窝有多冰冷，也要让父亲的被窝温暖。父亲的被窝很暖和，这样父亲就不会觉得冷了。黄香觉得这样做是应该的。

乌鸦也是一种孝顺的鸟，乌鸦是反哺动物，大家都知道吗？它不像其他鸟，长大了不顾家长，自己飞走了，而乌鸦却是留下来照顾自己的家人，是一种十分孝顺的鸟。

现在，很多同学都不懂得感恩父母，我们要多关心自己的父母，多照顾自己的父母，多向黄香或乌鸦学习孝顺父母。

同学们，让我们一起做孝顺父母、关心父母，懂得感恩父母的好孩子吧！

谢谢大家！我的演讲结束了！

**学会感恩演讲稿篇十二**

（张）尊敬的老师，亲爱的同学们：

（杨）大家早上好，我是一年级五班杨翔宇。

（张）张若涵。

（合）今天我在国旗下演讲的题目是“学会感恩”。

（杨）又是一个充满快乐的早晨，我们怀着感恩的心情，注视着五星红旗，国歌声中，徐徐升起，迎风飘扬，多么美丽。

（张）我们必须感恩父母，是父母陪伴我们长大，我要帮父母做家务，和弟弟快乐玩耍。

（杨）我们必须感恩老师，是他们教我们知识，我要认真听讲，积极完成作业。

（张）我们必须感恩同学和朋友，是他们的帮助解决了困难，我要和大家都成为好朋友。

（杨）我们要感恩社会，感恩自然，感恩微笑，感恩祖国。

（张）拥有一颗感恩的心，我们勤奋学；

（杨）拥有一颗感恩的心，我们赢得友谊；

（张）拥有一颗感恩的心，我们健康成长。

（杨）我爱我的家人，我爱我的老师，我爱我的学校。

（张）我们要学会感恩，怀抱一颗感恩的心，热爱生活。

（杨）谢谢大家，我的演讲到此结束。

**学会感恩演讲稿篇十三**

大家好！我是来自高xx班的xxx，先问大家一个问题，请问你会感恩吗？现在就让我来和大家分享下我的感悟，让我们一起来学会如何感恩！ 此时此刻我能站在这里，我想先感谢我的爸爸妈妈，因为身体发肤取之父母，是他们给予我生命；接着我要感谢我的师长，因为他们授予我知识，让我认识到了大千世界的精彩；还有我要感谢我敬爱的祖国，因为它赋予了我生存的权利，我也要感谢明媚的阳光，感谢广阔的大地，感谢所有的动植物，因为没有父母的精心养育，没有师长的谆谆教导，没有国家时刻的爱护，没有大众的助益，没有阳光和动植物，我何能喘息生存于天地之间？ 古人云：\"滴水之恩，当涌泉相报。\"

感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢？常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。

常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。

学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中最大的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。

有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

**学会感恩演讲稿篇十四**

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

“滴水之恩，涌泉相报”

从儿时的蹒跚学步到成年后的展翅飞翔，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为学生呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

有这样一个故事，一个年轻的推销员在推销产品的时候远没有其他的同伴业绩好，到了晚上，也没推销出一份产品，此时的他已饥渴难耐，犹豫中他敲开了一家人的门，请求给点水喝。女主人微笑着端给他一杯热牛奶。饥渴的他将牛奶一饮而尽，女主人善良而亲切的笑容深深的印在了他的脑海。许多年过去了，经过坚持不懈的努力，昔日的推销员成了某大医院的权威。一日，医院收治了一位重病患者，在看到患者的一刹那，这位医生心头一颤，原来患者就是多年前给了自己一杯牛奶的女主人。在经过悉心的治疗后，患者病愈。当患者为巨额的医疗费一筹莫展的时候，护士小姐送来了账单，她战战兢兢的打开账单，只见上面写着：医疗费=一杯牛奶。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树木对大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

**学会感恩演讲稿篇十五**

老师们、同学们：

早上好！从开学初陈校长向全体师生发出号召“做儒雅惠中人，建和谐文明校”以来，经过全校师生一个多月的努力，我们看到我们的校园发生了可喜的变化，绝大部分同学“说文明话、行文明举、做文明人”，校服鞋子穿着规范整洁，见到来宾老师主动问好，不把食物饮料带出小卖部，垃圾纸屑自觉投进垃圾筒……这些变化不但赢得了来宾们的称赞，甚至传出了校外，周边小区的居民也在说：惠景中学越来越好了。

谢谢你们，惠景中学的同学们。看到你们仪表整洁，看到你们彬彬有礼，看到你们遵守纪律，老师和家长喜在心头！一两个同学注意了自己的礼仪，影响不了什么；更多的同学注意了自己的言行的文明，带来的是良好的校风！学校声誉提升，老师、同学脸上有光，腰杆也直了，心情更舒畅，工作学习起来更有劲了，直接受益的是我们惠景中学的学生。“校荣我荣”，说的就是这个道理。

同学们，别以为你今天享受的一切是理所当然的，“一粥一饭当思来之不易”啊，我们应该拥有一颗感恩的心。“感恩”，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，“谁言寸草心，报得三春晖”，我们小时候背诵的这些诗句，讲的就是感恩。“滴水之恩，涌泉相报”，“衔环结草，以恩报德”，中国绵延多年的古老成语，告诉我们的也是感恩。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷漠，不懂得知恩图报，反而忘恩负义之人，必是遭人唾骂的无耻之人。所以，每个人都应该学会感恩。

同学们，感恩生活吧。只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会拥有诸如上进、自强、善良、奉献等等这些美好的处世品格，你就会发自内心的文明待人，好学自律，健康生活，真正成为儒雅之人，你的生活就会幸福美好！

我的讲话完了。谢谢！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn