# 最新社会实践报告 助教社会实践报告心得体会(通用13篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-08-23

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。社会实践报告篇一助教社会实践作为大学生们获取社会经验的重要途径...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**社会实践报告篇一**

助教社会实践作为大学生们获取社会经验的重要途径，对于大学生的综合素质提升具有重要意义。在参与助教社会实践的过程中，我深刻体会到了实践的重要性，并且收获了许多宝贵的经验和感悟。

第二段：提高交际能力

在助教社会实践中，我担任了一个助教的角色，负责辅导初中生的学习和生活。通过与学生们的交流和互动，我学会了倾听和理解，也提高了自己的表达和沟通能力。刚开始时，我发现自己很难和学生们建立起良好的关系，但是通过与他们共同学习和生活，我逐渐了解到他们的需求和心理，建立了信任和友谊。这种与人交流的能力对于我以后的发展无疑是重要的。

第三段：锻炼组织能力

在助教社会实践中，我还要负责组织一些活动和讲座。这需要我具备较强的组织能力和团队合作精神。通过实践，我学会了合理安排时间，拟定详细的计划，并指导团队成员协同工作。在组织活动的过程中，我充分发挥自己的主动性和创造力，解决了各种突发情况。这种锻炼不仅提高了我的组织能力，也培养了我解决问题的能力。

第四段：积累社会经验

在助教社会实践中，我有机会接触到来自不同背景的学生和教师，了解到了社会的多样性和复杂性。通过和他们的交流和互动，我积累了丰富的社会经验，并拓宽了自己的视野。在与学生的互动中，我了解到学生们背后的家庭背景和教育环境，也让我对社会问题有了更深刻的认识。这些经验和认识将成为我未来发展的重要支撑。

第五段：总结与展望

通过助教社会实践，我不仅学到了书本上无法学到的知识，更获得了对自己未来发展的更多认识和思考。我意识到实践的重要性，它不仅让我学会了与人交流、组织活动，也让我更加了解社会、发现问题并解决问题的能力。今后，我会将这种实践的态度和收获带入到工作中，继续学习和成长。

在助教社会实践中，我收获了许多宝贵的经验和体会。通过与学生的交流，我提高了自己的交际能力；通过组织活动，我锻炼了可持续的能力；通过接触不同背景的人，我拓宽了自己的视野；通过实践，我对自己未来的发展也有了进一步的认识。这次助教社会实践让我意识到，实践是大学生们获取社会经验的重要途径，是提升综合素质的重要途径。今后，我会将这次实践的收获带入到自己的职业生涯中，继续学习和成长。

**社会实践报告篇二**

作为一名普通的大学生，在校园生活中，学习，并不是我们唯一的任务。我们必须要有所实践，通过实践去为社会做出自己的贡献，同时也让我们更好地认识和了解社会。在这个过程中，我参与了家务社会实践，这次实践经历让我更加深刻地认识到了家务劳动的重要性，以及家务分工对于家庭和谐的重要性。

一、家务社会实践的组织与安排

这次家务社会实践是学校社会实践部门组织的，安排比较周密。由于疫情原因，实践强调保护与防疫，每个小组的人数也比较少，同时也有专门的辅导员进行指导和协助。实践队伍共分为四个小组，分别负责不同的家务内容，例如厨房清洁、客厅卫生、卫生间、阳台等等。在实践开始前，我们进行了一次简单的培训，学习了一些常见的清洁用品和基本的清洁方法。

二、家务社会实践的过程和体验

在实践中，我主要负责了卫生间的清洁工作。这是一项需要认真完善的工作，因为卫生间一旦不注意清洁，会容易滋生细菌。在实践的过程中，我们需要学会如何正确使用清洁用具，例如不同的清洁剂、清洁工具和保洁用品等。此外，我们还学会了如何彻底打扫厕所，并注意防止交叉感染。在实践的过程中，我们还要做到细心认真，一丝不苟，做到对每一个细节都到位。

三、家务社会实践的意义

家务劳动是每个人都会面对的事情，也是家庭运转必不可少的一部分。通过这次家务社会实践，我从实践中感受到家务劳动的重要性。在实践的过程中，我们不但掌握了一些实用的技能，而且了解到这些技能的重要性：它们是保持家庭和谐的关键。

四、家务分工对于家庭和谐的意义

在这次家务社会实践中，我深刻认识到了家务分工对于家庭和谐的重要性。家务分工可以让家庭的组织更有序，工作更清晰，更有规律。一个完好的分工能够使家庭的管理变得简便、有条理，同时也减少了家庭成员之间的冲突、矛盾和分歧。这样每个人都能有一个明确的分工范围，劳动量也更容易掌控。更重要的是通过互相协调、互相帮助，可以让每个家庭成员在自己的领域内施展自己的才华和价值。

五、个人收获和感受

通过这次家务社会实践，我获得了一些新的技能和知识，但更加重要的是学到了家务劳动的重要性和家务分工对于家庭和谐的作用。人类的社会是由一个个家庭组成的，而家庭的和谐、幸福与否，关系着每个人的生活。因此，我们每个人都应该把家务劳动当作一种应该承担的责任，把家庭管理与经营当成一个需要共同努力的目标，以此来推进我们自己的成长与进步。

**社会实践报告篇三**

暑期社会实践是大学生拓宽眼界、提升综合素质的一种重要方式。在暑假期间，我有幸参加了一次社会实践活动，既见识到了社会发展的蓬勃景象，也体验到了真实生活的艰辛与挑战。通过这次实践，我受益匪浅，不仅提高了自身的实践能力，也深刻认识到了自己的不足之处。接下来，我将分五个方面进行总结与体会，以期更好地提高自身的能力素质。

首先，社会实践让我深刻认识到了自己的不足之处。在这次实践过程中，我与其他同学相比，不仅在沟通与协作工作中比较被动，在遇到问题时也缺乏独立思考的能力。尤其是在与企业代表进行交流时，我往往因紧张而言语不流利，没有灵活应对的能力。这给我留下了深刻的教训，我意识到了自己在即将步入社会的现实环境中，需要不断地充实自己的能力，提高自身的综合素质。

其次，参与社会实践让我更加清晰地认识到自己的职业规划和前景。通过与企业代表和职场人士交流，以及参观实地考察，我对各行各业的发展情况有了更深入的了解。我发现，不同领域的职业发展前景差异明显，一些传统行业逐渐式微，而互联网、金融、医疗等新兴行业则具有广阔的发展前景。这让我认识到，选择一个正确合适的职业方向对于个人的发展至关重要，我需要根据自身的兴趣、优势和市场需求来进行职业规划，为自己的未来做好准备。

第三，参与社会实践让我对社会问题有了更加深刻的认识。通过实地参观社区和与社区居民的交流，我看到了社会问题的真实存在。比如，部分居民生活环境恶劣，垃圾乱堆乱放、公共设施破损等，“病态”文化缺失等问题。这些问题让我思考，作为一名大学生，我们应当如何通过自己的努力和行动，为社会的和谐发展做出贡献。同时，也让我认识到，社会需要我们这些新一代的年轻人去接手和改善，提升城市文明程度。

第四，参与社会实践让我更加理解了团队合作的重要性。在实践中，我们组成了一个小组，共同合作解决问题。在分工合作和紧密协作中，每个人都发挥了自己的能力和特长，取得了良好的效果。通过这次团队合作，我深刻体会到，团队合作的力量远大于个人能力，只有团结一心，才能克服困难，实现共同目标。同时，我也认识到，一个成功的团队，需要成员之间的相互信任、有效的沟通和合理的分工，这需要我们不断地学习和提升。

最后，参与社会实践让我更加关注社会公益事业。通过参与实践活动，我接触到了一些社会公益组织，见证了他们为社会做出的贡献。我意识到，作为一名大学生，我们应当积极参与社会公益事业，为弱势群体提供帮助，传递阳光正能量。无论是捐助物质，还是关爱行动，我们都能为提高社会公益发展做出一份力量。因此，我决定将来会积极参与社会公益活动，为社会的进步和繁荣贡献自己的一份力量。

通过这次暑期社会实践，我不仅开阔了眼界，拓展了知识面，还增强了自信心，明确了自己的职业目标和前景规划，更加关注社会问题和公益事业。我深感社会实践是一次宝贵的学习机会，它既让我在各个方面受益，也将对我未来的学习和工作产生积极影响。因此，我将把这次实践的体验和收获作为自己未来的发展方向的基石，不断学习和提升自己，为将来的职业道路做好准备，为社会贡献自己的智慧和力量。

**社会实践报告篇四**

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务，以下是小编整理的关于

社会实践报告

怎么写，欢迎大家参阅。

(一)标题。标题可以有两种写法。一种是规范化的标题格式，即“发文主题”加“文种”，基本格式为“××关于××××的

调查报告

”、“关于××××的调查报告”、“××××调查”等。另一种是自由式标题，包括陈述式、提问式和正副题结合使用三种。陈述式如《东北师范大学硕士毕业生就业情况调查》，提问式如《为什么大学毕业生择业倾向沿海和京津地区》，正副标题结合式，正题陈述调查报告的主要结论或提出中心问题，副题标明调查的对象、范围、问题，这实际上类似于“发文主题”加“文种”的规范格式，如《高校发展重在学科建设――××××大学学科建设实践思考》等。作为公文，最好用规范化的标题格式或自由式中正副题结合式标题。

(二)正文。正文一般分前言、主体、结尾三部分。

1.前言。有几种写法：

第二种是写明调查对象的历史背景、大致发展经过、现实状况、主要成绩、突出问题等基本情况，进而提出中心问题或主要观点来; 第三种是开门见山，直接概括出调查的结果，如肯定做法、指出问题、提示影响、说明中心内容等。前言起到画龙点睛的作用，要精练概括，直切主题。

2.主体。这是调查报告最主要的部分，这部分详述调查研究的基本情况、做法、经验，以及分析调查研究所得材料中得出的各种具体认识、观点和基本结论。

3.结尾。结尾的写法也比较多，可以提出解决问题的方法、对策或下一步改进工作的建议;或总结全文的主要观点，进一步深化主题;或提出问题，引发人们的进一步思考;或展望前景，发出鼓舞和号召。

20xx年12月末，我开始了校外实习生活，初次来到上海，在陌生与盲目中寻找实习单位，又在努力和热情中寻找希望，终于在1月里唯一的一次晴天中来到了震旦(国际)集团，在hr的介绍下，了解到震旦集团创立于1965年，以销售amano品牌打卡钟起家，如今企业版图涵盖办公设备(oa)、家具、通讯商品等领域，公司遍布中国台湾、大陆、日本、美国及新加坡等地;商品阵容包括办公室自动化设备、办公家具、手机门号以及资讯软体等。

在中国台湾，震旦的oa事业稳健发展，年年取得60%以上的市场占有率;办公家具事业更以市场领导之姿，推出全台首创的“家具租赁”专案;而在行动通讯领域，震旦拥有二百多家连锁通讯门市，目前也整合资源，朝最大的专业手机通路迈进。震旦有四十年丰厚的实战经验，在中国台湾俨然成为最具特色的综合性行销集团。在新加坡，公司以销售各类型事务用计算器、办公室用碎纸机、护贝机为主，亦针对soho族提供事务用品、耗材的销售，在新加坡也成功进入市场并迅速建立了品牌声望。在日本，震旦公司成立于1976年，总部设立在日本东京，立志于开发世界科技经济实力第二大的日本市场，不断运用其强大的销售通路与团队合作力量，以合理的价格和高品质的服务来满足世界上最为苛刻的市场标准。同时通过近30年的日本市场运作经验，使“aurora”产品在日本的品牌价值得以不断的提升，来实现震旦集团在日本的深远发展，作为一家大型跨国公司，震旦凭借高素质的员工队伍、雄厚的实力、丰富的经验、良好的信誉、先进的技术及精良的设备，可为各种规模的公司、企业提供办公设备和专业的技术保障。公司总经理对行业和企业优势进行评价，并且向我们介绍了集团跨国经营策略和对市场分析，让我们受益非浅，之后，在一名同仁带领下，我分别拜访了集团大陆事业部的成功客户，有汇丰基金、上海通用、花期银行和百思买国际等等国际上声名显赫的大公司，在与这些顾客进行简单的攀谈中，体会到震旦公司的经营理念和发展规模，并丰富了我对公司的认知。

在随后的一周里，我来到集团的oa公司，进行真正是实习过程，刚到公司的时候，助理拿了许多关于公司和产品的资料让我详细阅览，资料中多次提及公司的经营理念和产品的专业术语，大多是英文和日语，由于刚刚走出校园，懒散的心态使我并没有认真的去学习和体会，以至于在后来的实际操作中出现了严重失误。在公司的实习过程中，还接触到了大型公司的erp系统，每位员工都能够通过erp系统进行日常的作业，集团可以通过erp系统，对供应链实行有效的管控。集团的供应链管理在业界享有很高的知名度，正是如此，公司在跨国发展中实习了有效的成本管控和生产经营。

接下来的日子里，我在同仁的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘、商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通，因为我们是专门的销售公司，负责对内和对外产品销售工作，因此并不涉及产品的生产研发，这是其他分公司的事，所以我们日常的工作很大一部分都是用来进行开拓市场和联系客户，因为是实习生，公司对我们并没有十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，国内的还好点，国外的由于英语水平的限制，通过电话根本不能进行有效沟通，只能通过e-mail套用教材中的例子，这样才得到了一些有效的信息。

因为公司经常有产品发出，因此也接触到了相关的

合同

、发票和其他的单据，之前的这些单证在上课时都接触过，但是理论和实践不同，实际操作起来才发现这些单证的重要性，一点疏忽就能造成不必要麻烦，这些单据大大加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。总之，凡事都需要虚心用心的学习，这样才能够掌握实践的操作。

在公司实习的过程中，有幸参加了一次集团一年一度的过关斩将活动，活动是在公司位于上海嘉定区的培训基地举行的，主要目的是锻炼和提高业务水平，分为4关，建立有效客户，产品展示，议价，交易。在各个环节都有经验十分丰富的经理把关，我们实习生作为观摩，学习实际工作中的技巧和积累经验，在活动结束后，公司的崔处长进行了总结，并对所有同仁给予殷切的期望。

在公司最后的几天里，我们来到了公司的博物馆，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍，对震旦集团创立以来的文化和理念有了更深层次的认识，在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥;经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。震旦现阶段在务实与创新的行动纲领下，未来的经营策略仍将积极开创，确实掌握产业趋势，延伸核心事业和相关产业的发展。展现震旦集团自创品牌国际化的自信心与企图心。鲜明的红色标志，象征震旦集团如旭日东升般，散发着光明与活力;同时在内涵上，秉持着稳健踏实的一贯经营风格，蕴含创新突破的经营魄力。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在餐厅里,别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**社会实践报告篇五**

实践时间:xx-x-x至xx-x-x

实践内容:西餐厅服务与西方礼仪培训

实践目的:通过实习了解西餐厅的基本操作过程,掌握服务技巧提高服务水平,锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在xxx有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。在xxx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号.在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐,苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作;快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默;快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏;乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程.其实实习的日子不是很长,当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟?不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西,以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布.摆刀叉,给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样,是那么的叫人印象深刻.

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”。第一个是“menu”(菜单)，第二个是“music”(音乐)，第三个是“mood”(气氛)，第四个是“meeting”(会面)，第五个是“manner”(礼俗)，第六个是“meal”(食品)，这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在xxx实习最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人提供\"温馨细微,物有所值\"的服务.还有就是典雅淳美的美国西部音乐,韵味悠长的咖啡,以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本,是西餐厅的竞争之道,那么xxx的服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸,一声声悦耳动听的话语,一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少,感触也颇多,若要为客人提供优质的服务,就是要充分读懂客人的心,充分理解客人的需求,甚至是超越客人的期望,在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务,高层次的满足客人的需求,让客人愉悦地有频频光顾的欲望.有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活!

通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**社会实践报告篇六**

在本学期暑假中，我们进行了一次以\"北京市卫生和环境状况\"为主题的社会实践。通过这次的社会实践活动，我们走访了相关的单位和部门，搜集到了我们自己认为较为真实的资料。这不仅仅对于社会实践活动有一定的帮助，对于我们自己来说也是收益非浅。这次活动之中，虽然我们竭尽全力的搜集我们所能找的的资料，但是对于这次的活动也仅仅是让我们基本满意。这次社会实践活动的小组成员是由我和留宇慧同学组成，当然人员是很有限的，也就对我们的社会实践调查有一定的限制，我们所调查的一些资料基本上仅限于我们的居住地，延庆县和海淀区和丰台区，自然就缺乏了一定的代表性，但是我们的数据和资料是亲力亲为的相信可以弥补这些缺陷的。本次社会调查实践活动内容主要有三项内容：

一北京市卫生建设调查

二公民综合卫生素质调查

三北京市防疫工作

在这三大项的调查工作中，我们竭尽全力，遇到了不少的困难，当然也就克服了不少的困难，让我们收益非浅。

**社会实践报告篇七**

法院社会实践是一项重要的实践活动，它是我国高校的必修课之一，目的是让学生深刻理解法律的作用，应用法律知识解决实际问题，提高综合素质。在法院社会实践中，我深入接触到法院的工作环境，了解了法院的部门构成和司法流程，进一步提高了我的法律素质和实践能力。本文将就法院社会实践的体验，展开深入探讨。

第二段：感悟

在法院中，我深刻体会到法律的权威和重要性。法官们在仔细审阅案件，并且按照法律程序公正地裁决案件，以维护社会公平正义。在实践过程中，我也发现了很多法律知识的空缺和不足，法官们在相应的案件处理中给了我们起码的的指示,让我们能够体会到法律知识带给我们的深度与意义，加深了我对法律的认识和尊重。法律是一把保护人民权利和平稳发展的重要武器，我们必须努力学习和应用法律知识，为实现社会的公平正义出一份力，更好地服务人民群众。

第三段：启示

在实践过程中，我意识到法院工作的复杂性。法院涉及的问题十分复杂，不论对当事人的状况，对法律条款的掌握程度等，都能够极为影响判决的出具。在实践中，我看到很多案件需要多方面的调查和了解，才能作出恰当的判决。此外，法院工作常常需要面对压力和挑战。法官们需要细心、耐心、公正，而且还要保证自己心态平衡，不被外部因素影响自己的判断。这些都为我们学习做出了非常大启示。

第四段：反思

在法院社会实践中，我发现有些学生对法律缺乏尊重和认知，这种态度是不正确的。法律是一种权威且有约束力的规范与约束措施，它需要所有人都能够承担起维护公正、保卫公平的职责。我们需要深入了解法律，尊重法律，不断提高自己的法律素质，为构建更加公正、公平、和谐的社会提供有力的支撑。

第五段：总结

通过法院社会实践，我明确了法律的重要性，同时也了解到了法官的工作环境和工作态度。我们要努力学习法律知识，增强法律意识和法律素质，做一个遵纪守法、执法公正的好公民，建设法治社会,为实现民主与社会公正的法治目标，不断做出自己的贡献。在今后的学习生活中，我会继续关注法律，不断提高自己的法律素质，为社会公正和法制建设做出更大的贡献。

**社会实践报告篇八**

于是为了进步自己的能力,增加团队工作经验,不少人竞选班委、学生会职务;在档案上留段字为日后的工作添筹码。

有了这些经验就能够解决社会实际题目了吗?答案是不够的。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。这也是老师要求我们写社会实践论文的目的。

实践,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中往,使自己所学的理论知识有用武之地。实践也是检验真理的唯一途径。

在实践中我们还可以检验自己学习的成效、检测自己的所缺,以便我们日后学习有个侧重点。另外,校园与社会环境的不同,接触的人与事也不大相同,所以我们还可以在社会实践中学到很多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习,从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展,国内外经济不断变化,在机会越来越多的同时,也出现了更多的题目,有了更多更艰巨的挑战,这也就对人才的要求越来越高。

我们不仅要学好课本里的知识,还要主动走进社会,积极在实践中学习其他的东西,不断增加自己的经验,全方面武装自已,才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

201x年冷假一回到家乡我就积极在家乡的一家超市找了一份冷假临时工——做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁,我一脸幼稚、迷茫地站在那,不断地提醒自己要大胆地接近顾客,拉拢顾客,可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何倾销产品。

我也慢慢地放开胆往尝试,实在这种交流比想象的轻易多了。就好象上台前紧张兮兮,但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。

在超市做促销员不能坐着,也不能在超市随便逛来荡往,得时刻留意服务顾客。固然天天只有上午或下午班,但一段时间下来,还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也,必先劳其胫骨,饿其体夫,空乏其身。”

在学校,天天有作息时间表约束你。课程表会告诉你,今天该干什么,明天又有什么事情要做。而在这里,你可以无所事事地像木瓜呆在那儿,然后老板不满足你的表现扣你工资或者将你开除。

积极的就是主动接近顾客,拉近与顾客的间隔,然后耐心的倾销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静,冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法,然后再作出适当的回应,不至于慌张得不知所措。

我们必须主动努力才可能继续干下往。在学校,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力,固然这也存在的竞争,可校园里总少不了那份纯真,那份真诚,一般不会招来嫉恨与报复。

可是在社会中,优越劣汰,你的成功就是别人的失败,工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等,关系复杂,这一切都需要我们有经验往处理。

尽管存在竞争,我们还得不断学习别人优秀的地方,这需要我们有经验往调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累,而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉醉于学习与消遣还未来得及思考,便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知,学生的实际操纵能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,学习的理论知识很多很多,几乎是面面俱到;而在实际工作中,很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的题目,只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会想,实际操纵这么简单,但为什么我们要学习那么深奥的知识呢?现在的教育真的存在很大的弊端,严重的脱离了社会实际应用吗?实在不然,在学习这些吃力的知识的同时,我们的学习能力进步了,理解能力和逻辑思维能力也增强了。

更在很多书本中教我们如何往做好自己,教我们树立自己远大的理想,这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生,我们的年龄也不小了,离走向社会工作也不远了,我们应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上发生的各方面的事情,这就意味着我们必须得重视社会实践。究竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会,就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会,为社会服务。

而现今一个事实却被很多人误读了,大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生,以为读大学没什么用了,一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了,也确实很多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了;当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱,但社会上值钱的还是大学生。

这就为什么还是有很多人打工之后还想读书,甚至有部分人也确实再次进进校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献,也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实把握专业知识还有社会实践能力与经验。这次冷假社会实践我以“善用知识,增加社会经验,进步实践能力,丰富假期生活”为宗旨,利用这段宝贵的时间参加有意义的实践活动,接触了社会,了解了社会,并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在这,我总结以为以下四点是在实践中不可缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与别人沟通好,这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会未几,使我与别人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融进社会这个团体中,人与人之间协力往做事,使其做事的过程中更加融洽,更事半功倍。别人给你的意见,你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻痹的自诩,而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中,我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的,没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候,知道要打假期工时,自己就害怕了。自己觉得困难挺多的,自己的社会经验缺乏,学历不足等种种原因使自己觉得很渺小,自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮,不怕别人的态度如何的恶劣,也要轻松应付,大胆与人对话,工作时间长了你自然就不怕了。”实在有谁一生下来就什么都会的,小时候天不怕地不怕,尝试过吃了亏就害怕,当你克服心理的障碍,那一切都变得轻易解决了。战胜自我,只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键,如某个名人所说:“勇气通往天堂,怯懦通往地狱。”四.工作中不断地丰富知识。知识如同人体血液。人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。

以上是我自己在这次冷假社会实践中所学到的,是我自己以为在社会上立足所必不可少的要求。

最后我要说的是:大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地,我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地,能将学校学的知识联系于社会,我感觉学习与社会实践是密不可分的。实践是学生接触社会,了解社会,服务社会,运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践,而不是闭门造车,实现了从理论到实践再到理论的奔腾。社会实践增强了我熟悉题目、分析题目、解决题目的能力。为熟悉社会、了解社会、步进社会打下了良好的基础。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**社会实践报告篇九**

作为一名法学专业的学生，在大学时期进行法院社会实践是非常重要的一步。今年暑假，我有幸得到了参加法院社会实践的机会。在这段时间里，我深入了解了法院的工作机制，遇到了许多有意思的案件，也学习到了许多实际应用的法律知识。在这篇文章中，我想分享一下我在法院社会实践中的体会和心得。

第一段：实践让我更加深入理解了法律

我在法院社会实践中的主要任务是进入庭审现场，观察法官如何审案。通过实践，我深入了解了法院的工作机制和庭审程序。我学习了不同案件类型的审判标准和裁判规则。在实践中，我发现一些案件的裁判结果与我们学校课堂上学到的理论知识并不完全一致，这让我更加深刻地理解了法律是一个活生生的体系，不可完全用书本知识来解释。只有实践才能让我们更好地理解法律的真正含义。

第二段：观察庭审过程，加深对法院工作的了解

庭审现场是有很多事情值得观察的。在实践中，我还观察到了法院工作的复杂性和繁琐性。除了审案之外，法院还需要处理许多与案件无关的工作，诸如财务、档案管理、行政等工作。虽然这些工作看似与法官工作无关，但实际上对整个司法系统的正常运行十分重要。与此同时，我也发现了有些庭审中，法官责任心不足，不认真审理案件，这对案件当事人非常不公平。这让我深刻意识到：法官必须切实履行职责，保障当事人的合法权益。

第三段：我学习到了很多实际应用的法律知识

在法院社会实践中，我学习到了许多实际应用的法律知识。在应对各种案件过程中，我与法官一起解析了很多有趣且具有挑战性的案件，并对其中涉及的法律知识进行了深入学习。通过这些案件的研究，我了解了各种案件类型的特征，掌握了各种司法程序的规定和操作方法。同时，我还学习了如何查阅法律文献、如何奉献效率和如何适度调整策略以应对各种不同的案件。

第四段：实践提高了我的自信和反思能力

在法院社会实践中，我需要积极参与与法院工作相关的各种任务，这让我有机会充分发挥自己的专业能力并贡献自己的力量。同样，我还要不断反思自己的表现以寻找进步的方法。在实践中，我遇到了许多困难和障碍，但是通过不断尝试和错误的经验，我逐渐提高了自己的反思能力和判断能力。正是这些经历提高了我自信心和解决问题的能力，并成为更好的法律专业人士。

第五段：以实践为基础，让法律知识更好地为社会服务

在法院社会实践中，我深深感受到法律知识的实践价值。将学习知识和实践结合起来，才能更好地服务社会并成为更好的法律专业人士。实践锻炼了我的专业能力和素质，在将来的学习和工作生活中，我将会把这些经历，这些体验，转化为实践，准确地应用到生活和未来的工作中去。

总之，法院社会实践让我在法律知识，应对能力和自我发展方面得到了更好的锻炼。它不仅提升了自己的职业素养和内在素质，也增强了自己对法院及司法体系的理解和认识。正是通过诚信、负责、创新、拼搏和自强不息的精神，我才能在法学道路上不断前行，在将来的实践中成为一个真正的法律专业人士。

**社会实践报告篇十**

社会实践是大学生学习，实践和了解社会的重要途径。在这个过程中，我们会遇到各种各样的人和事情，学习到很多东西。去年，我和同学们一起参加了烈士社会实践活动，我们到河南南阳宛城区研学烈士陈荣华烈士的故居，以此向先烈们致敬。在这个活动中，我深感到了烈士精神的伟大以及这种精神的作用。我写这篇文章，分享我在这次实践活动中所得到的思考、收获、感悟和体会。

第二段：烈士的故事

陈荣华烈士是一个普通人，却因为平凡的奋斗和不屈的精神被历史所铭记。在南阳这片土地上，他用自己的青春、热血和生命换来了民族的独立和国家的解放。他的事迹激励和鼓舞着我们前行。通过听导游为我们讲述陈荣华烈士的故事，我深刻认识到了先烈们的光荣业绩和崇高品质。他们以自己的血和汗，为我们这个国家付出了一切，这是一种无私的爱国情怀。感受到了先烈们的伟大和崇高，我们更应该珍惜今天的生活，努力成长，为祖国的发展贡献自己的力量。

第三段：烈士精神

作为烈士的后代，我们肩负着深厚的家国情怀。烈士精神是一种无愧于心的精神。这种精神代表的不是一种人的品质，而是时代的精神和国家的意志。陈荣华烈士的精神就是一种相信坚持就是胜利的立场和态度。去年我们在这里举行了短暂的仪式，依次瞻仰他的墓地并绕墙三遭。参观新演武堂，看烈士纪念馆的文物、资料和陈列，感受烈士们为国家独立和人民解放所做的贡献。烈士精神是中华民族的精神之魂，每个人都应该让这种精神化为自己前进的动力，成为时代先锋的代表。

第四段：烈士之后的责任

每个人都是烈士的接班人。我们肩负着更为深厚的责任和使命。我们要牢记烈士们的故事和精神，让他们的精神延续下去，成为我们的精神财富。从陈荣华烈士身上，我们应该学会具有责任感、奉献精神以及一往无前、敢于拼搏的精神。走好这段路，我们不仅要漂亮的起跑，还要拼搏的奔跑，这样才有可能走的更远、更高、更快。

第五段：总结

烈士精神是一种信仰，是属于全体中华儿女，让我们不忘先烈的艰辛、献身，勇往直前，为实现中国梦而不懈努力。在这次实践中，我认识到自己的不足，也获得了提高和前进的信心。去南阳参加烈士社会实践活动，让我感受到烈士精神的伟大。无论我们走到哪里，我们都应该传递和发扬烈士精神，恪尽职守，勇于奋斗，不断创新，在奋斗中实现人生的价值。

**社会实践报告篇十一**

参加假期的“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的三天，却是与在学校里有截然不同的体会，感触颇深，我们通过社会调研的形式进行了此次活动。以下是小编整理的关于三下乡

社会实践报告

，欢迎大家参阅。

假期的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。我们怀着同样的梦想参加了假期的社会活动,在活动中我们体会快乐,在活动中我们汲取更多的知识，在活动中我们深入人们内部,倾听大家的声音。参加假期的“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的三天，却是与在学校里有截然不同的体会，感触颇深，我们通过社会调研的形式进行了此次活动。

我们拜访了阿陀村的干部，因为不擅长与人沟通，一开始我们都很紧张，气氛难免有些尴尬，但令我们开心的是，他们非常支持我们的工作，有时候还会为我们着想，让我们想问什么问就好了，很是热情，体现了淳朴的民风，渐渐我们也就放开了，感觉像是跟和蔼的长辈聊天。他们告诉我们，xx大的到20xx年，要全面建成小康社会。这一科学提法，为昌乐广大农民描绘了美好的宏伟蓝图。随着学习和理解的深入，党的xx大精神进社区、进企业，更进入了农家，成了他们实实在在能感受到的政策，他们围坐在一起，用朴实的言语，共话小康新生活。

为了加深对村庄的了解，我们还查询到了xx大后昌乐县里的一处长矛兔养殖合作社的报道：在这个农家小院里，自党的xx大召开之后，该合作社的社员便隔三差五地围在兔舍前，交流一下养兔的新经验和新做法，畅想一下未来的小康生活，共话一下合作社的发展前景。昌乐县玉森肉兔养殖专业合作社社员 陈克忠：合作社有条件的话，政府给一定的政策扶持，扩大规模，把这个兔场进行标准化，兔笼、兔舍都达到标准化、集约化。话中，充满了对未来的期待。昌乐县玉森肉兔养殖专业合作社是当地一家专业从事长毛兔养殖的合作社，目前养殖户数已达30多家，“抱团”养殖效应显现。长毛兔是一种工业原料，目前市场上供不应求，今年每斤大约在110元左右，收入非常可观。也正是有了这样一种“宝贝”，社员们才对未来的“共同发家致富”有了“盼头”，对xx大的精神的感受才真真切切。昌乐县玉森肉兔养殖专业合作社 理事长 毕玉森：我们也通过讨论和研究，通过广大养殖户和村委班子商议之后，下一步重点在发展养殖业上做文章。加大(学习)力度、提高认识，将来普及全民共同致富的道路，往前一步步地发展。近几年形势比较好，我们把品种、规模同时上起来，将来发展自己的产业，自己的加工、储存、销售，形成一条龙，使整个全体村民共同致富。没有农村的小康，就没有全社会的小康。这份理想，在以前很难想象。伴随着更多惠农便农政策的出台和实施，他们在兔舍前所共话的那个“共同致富”的美好愿望，肯定会实现。

收集到了调研用的的资料后，还有一些时间。我们为了发挥专业优势，更好的充实这次活动，搜集了一些资料，主要是有关教育方面、xx大和最新的科技信息的。然后我们进行了义务辅导、走访老党员等一些活动，并通过它们把一些文化、科技思想灌输给大家，开阔了村民的视野，也宣传了三个代表的思想、xx大精神。虽然我们所能提供的东西是有限的，但毕竟把科技春风带进了农村，吹进了村民心中。

虽然过程中有些碰壁，有时被拒之门外，不被理解，还有门缝里警戒的目光，也有的队员被狗叫吓到过，有过刺骨的灰心，但只要有颗真诚的心，一切冷漠都可以理解，我们只要怀着真诚的心意一定可以做到，不管经历多少次尝试。

在阿陀村进行了小学生义务辅导时。我们一共进行了语文、数学、英语、计算机四个辅导。在进行各种辅导时，大家竭尽所能，不仅为同学们解决了各科所存在的疑难问题，还积极地给大家讲科技故事，绘画，做趣味数学题，教英文歌曲等。同时，我们还利用各种机会对同学们进行人生观教育和爱国主义教育，教育他们明确学习目的，从小树立远大理想，紧记三个代表重要思想，立志将来为祖国，为家乡作出自己的贡献。在和同学们相处的过程中，我们也建立了很深的友谊，大家待我们有自己的亲人，是我们感到好象回到了家中一样。我们还为他们播放科普电影及动画片等。在这些实践服活动中，我们不仅为农村的两个文明建设作了自己的贡献，而且也学习、体会到了三个代表重要思想，从而对xx大精神有了更深的认识。

走访了老党员时，我们听了老人讲他们从解放前一直改革开放后的巨大变化老人们的故事。老人用自身的经历告诉我们没有党，广大老百姓就不能翻身做主人，没有党，广大人民就不能走上致富道路。以往在书本上死的文字，老人的讲述像是给它们赋予了生命般，感受到了以往从未感受到的爱国情感。

在调研中我们感受到，只有经济发展了才能真正的增加农民的收入，才能切实解决收入低的问题。因此发展经济是各项工作的重中之重，应该大力发展乡村的经济。坚持xx大的精神，科学发展观，找到适合本村的发展方法。要转变村民的思想，这一条也是相当重要的。只有从思想上有了根本的转变才能做到标本兼治，否则一切只是治标不治本。转变思想就是要改变以前那种轻视教育的思想，就要让他们认识到接受教育的重要性，转变思想就要让他们明白真正的财富是靠双手劳动得来的，而并不是投机取巧。转变思想就是要改变以前那种陋习歪风，从而形成一股良好的社会风气，提高村民的文化素质。增强村民的自信心和自尊心。让他们对将来充满信心，相信未来会更好。让他们相信，只要肯诚实劳动，努力付出，相信科学技术的力量，就一定会成功。

这次“三下乡”社会实践活动，不仅充实了我的假期生活，更让我在社会实践中更好地了解自己，完善自己。同时，“三下乡”还让我意识到了自己身上肩负的责任，也让我认识到了理想与现实的差距。通过这次活动调整和完善了我的知识结构，锻炼自己与人交往和应用知识的能力，积累更多的社会经验，提高自身素质，为以后的社会工作经历打下良好的基础。我们要想成为一名高素质的大学生，要想尽快地成为现代化建设的有用人才，就绝不能只埋头于书本之中，必须把学习书本知识与投身社会实践统一起来，积极地投身于社会实践之中，开拓视野，认识社会，对自己有个清醒的定位，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情。学会正确地做人做事，学会战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，使自己全面发展以适应社会的需要。加强对xx大精神的理解。

“三下乡”使我们走出校园，走出课堂，走向社会。到社会的大课堂上我们认识到了自己的不足，见识了世面、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。社会实践虽然比较辛苦。但回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。那段难忘的日子，留给我们的不仅是感动，还有成长。

20xx年暑假期间，在校团委的号召下，为了进一步贯彻党的xx大以及xx大三中全会精神，更加自觉地把推动经济社会发展作为深入贯彻科学发展观的第一要义，学习“五四讲话”，发挥大学生在社会主义新农村建设中的重要作用，我作为安徽农业大学大学生新闻中心赴颍上县八里河三下乡实践团的一份子对当地农业规模化以及经济发展中存在的若干问题进行了一一次详尽的暑期调研。

关键词

三下乡 水产养殖 八里河风景区 镇长 座谈 责任 价值

八里河镇位于安徽省阜阳市颍上县南部，地处颖、淮两河交汇处，依托1500公顷天然无污染湖面，全镇大力发展水产养殖，年产无公害优质鱼类4500吨，远销天津、上海、东北等地。是皖西北商品生产基地。同时，八里河镇还是皖北旅游的龙头，1996年建成并对外开放的八里河风景区位于省级自然保护区,先后被授予“国家aaaaa级风景区”。

我们团队利用暑假的一小段时间，深入实践，通过实地考察，结合当地的特色，为其存在的问题及需要解决的问题提出若干解决办法，围绕科技下乡，在我们力所能及的范围内，尽可能为当地的发展提出一些具有可行性的专业意见。

一、 支农八里河——科学渔产养殖 八月十六日，我和三下乡团队顺利抵达八里河镇。随即我们便与水产养殖教华教授张晓华教授一起走访了当地的渔场。为了使调研更全面，更具说服力，我们在张晓华教授的带领下，深入水产养殖户的家中，与水产养殖户进行深入交流，并对农户的水产养殖方面遇到的问题进行了简短的解答和技术指导。同时，我们通过对水产养殖户发放问卷调查，对当地的水质和养殖遇到的问题做了统计并针对此开展了一次座谈会。

通过这次参观走访，我们在技术上得以帮助了水厂养殖户解决对于养殖种类、养殖方式、销售模式这三方面的种种困惑。由于水质、规模、销售渠道等诸多客观原因的干扰使得八里河镇的水产养殖品种过于单一的集中在鲫鱼、花白鲢鱼等。对此，我们将调研结果与渔场的主管人员进行了深入探讨并一同对渔场今后的发展进行了合理的规划。与此同时，我个人利用自己专业知识对渔场以后的经营模式发展提出了切实可行的建议。

二、 建设旅游新农村 八月十八日，在结束了两日对于八里河镇水产养殖户的调研后，我们随机开展了对八里河风景区的调研。团队本着充分服务三农，建设美好乡村的精神，不惧酷暑的炎热，在风景区内开展了两日对游客的问卷调查同时了解八里河风景区的生态情况旅游文化。随后我们通过大量信息的整理与比对将游客对于景区的游览感受进行了分析。

我们提出的问题进行的解答，我们对风景区结合当地有利地形、地貌以及多种优势资源，响应当地的政策——按照“管仲故里、休闲天堂”的发展思路有了一定了解，对其紧紧围绕“立足于传承传统文化，推广生态旅游，促进文化与旅游相互融合”的文化建设和旅游发展现状存在的问题进行了交流与探讨。同时我个人结合专业知识从金融的观点为风景区未来发展提供了可实施性的建议。与此同时，营销部长也和我们传授了许多营销方面的知识，更是分享了他个人管理团队的经验趣事。让还未步入社会这个大熔炉的我受益颇深。

三、 我与镇长面对面 在八里河镇的最后一天，我们来到了镇政府采访了镇长。镇长热情的迎接了我们并对我们在八里河镇为期五天的调研工作表示慰问和肯定。平易近人的镇长还接受了我们的访问。首先我们向镇长汇报了我们这五天来的工作，紧接着便开始对八里河镇的经济结构和今后的发展规划等问题进行了提问。镇长对我们的问题逐一详尽地进行了解答并和我们分享了这些年八里河镇发展过程中的心得和体会。

镇长在一个地区的发展中起到关键性的作用，在各项工作中都扮演着举足轻重的角色，是一个镇的领头羊。也正是镇长在工作中的榜样的力量激励着更多的干部、企业家、群众能够投入到八里河镇的建设当中，使得八里河镇逐步从贫困乡镇的阴影中摆脱出来。

四、

心得体会

作为当代的大学生，我们的生活相对于以往的大学生来说，求学经历、生活条件、所处社会大环境都比较优越。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

此次三下乡活动其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。

我通过在八里河镇的五天调研更加了解社会、服务社会，同时培养了实践能力和动手操作能力，在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。同时将行动变为责任，在我人生轨迹上树立起更高的起点。这也是是实现自我价值的必由之路。

20xx年7月19日至29日，我们税务1002班组织了本班内25名同学组成“三下

乡”启航服务队，赴珠海斗门开展送文化下乡活动。我们的“三下乡”活动主要针对珠海市斗门区白蕉镇和斗门镇两镇居民和相关工作人员，以义教、文体、调研、后勤发展的方式开展。无论是活动过程还是活动结束，我们与当地人不断交流，各有获益。

一、当地情况

珠海市斗门区地处珠江三角洲西南端，是全国著名的侨乡。斗门区钟灵毓秀，人杰地灵，人文历史资源丰富;其毗邻港澳，紧靠珠海机场、珠海港、广珠轻轨，交通便利;农业以种植水稻、甘蔗和水产养殖为主，盛产荔枝、芒果、香蕉、龙眼、火龙果等南方佳果;工业有电子、电器、轻纺、食品、建材、制糖等支柱产业。现世界500强企业伟创力集团、住友化工和国内知名企业青岛啤酒、格力集团、方正科技等已先后落户斗门区;商贸、房地产兴旺，是珠海西区商贸和居住中心。至于教育方面，斗门区原有113所学校，办学条件较差，许多为麻雀学校。从1998年起，大力实施教育资源整合，通过“改薄”，调整学校布局，促进基础教育的均衡发展。

到目前为止，全区已撤并了39所学校，在这基础上，建设规范化学校取得显著成效。 随着改革开放，斗门区经济、政治、文化发展得越来越好，外来务工人员、外来车辆也越来越多，社会成分也变得复杂，但在政府的有力打击和官民配合下，罪恶扑灭行动顺利发展，社会和谐。

二、“下乡”情况

我们这支服务队分为义教组、宣文、调研、后勤四个小组。我们在白蕉镇中心小学进行义教、体育竞赛和文艺汇演，义教的对象是该小学的五年级生;在斗门镇针对古街文物保护工作开展调研，在调研过程中，我们以派发问卷和访谈的形式，联合当地居民、当地村委和相关政府部门——斗门镇文化站站长来了解和深入调查。当地民风淳朴，居民热情好客，这让我们在调研过程中得到不少的帮助，也学到不少做人做事的道理。

在组队来到斗门前，我们以亲身踩点、事前准备和商量讨论的方式准备出发。每位组员写好下乡方案，各个组组长到我们将要住宿所在地白蕉镇东城中学、将要进行调研的斗门镇古街和小学附近的市场踩点，留意街道、饭馆分布并详细询问饮食、交通和社会治安情况。我们发现当地有较多外来务工人员，繁华路段主要集中在一条较开阔的有较多岔路的大路上，这里距离小学有十多分钟路程。我们刚到那里的时候，就在这边的餐馆解决吃饭问题。这条大路的街尾转角有个轮渡可以搭船渡海到斗门镇，这为我们的调研之路提供了便利。

来到斗门的第一天，我们在收拾好我们的宿舍和行李后，就集体来到白蕉镇中心小学看看环境，我们发现小学里的课室最近装上了电脑，屏幕比较大、可以触屏并且是独立设置在课室前方门的对面角落，留键盘和鼠标在教坛上。回去后，我们根据在小学观察到的细节，约略修改

教案

和计划。最初，先回小学的老师们和班主任会按名单分班，并相互认识一下以便日后工作。接着，集体来到学校的多媒体功能室举行夏令营开学典礼，简单但不失隆重地介绍了我们启航服务队的基本情况，宣布夏令营正式开始。

接下来的三四天里，我们分成了三批人，有课的、买菜的和外出调研的。至于我，是属于调研组的。我们先徒步去搭轮渡，再转公车来到斗门镇古街实地调研，沿途我们发现有不少人搭轮渡到斗门镇，而以我们眼见的斗门镇与白蕉镇相比，前者比后者要富庶得多。由于我们调研的时间是白天，能够调研的对象只有古街一些老字号店铺的店主或员工、老一辈的居民和比较热心的路人。对老一辈不认识字的婆婆，她们也比较熟悉古街，而我们的询问勾起了她们对古街历史的回忆，听闻他们这里要建影视城，他们都比较赞成，但是抱怨近年来附近工业工厂污染了农田的水，也担心影视城的建立会打扰他们平静的生活。在古街待了一个中午后，组长和一名组员联同另一个班调研组的同学访问村委会的干部，了解古街远近期情况，余下的人继续派问卷调查。但由于方言和口音的问题，我们从村委干部那里得到信息并不多。一天后，我们来到斗门镇文化广场，在与文化站站长的访谈当中我们谈及了近期政府关于古街的施工计划，得到了很多古街的音像和文本资料和不少关于我们的调研工作的建议。从斗门镇文化广场出来后，我们利用剩下的时间走访南门和附近的一些名胜，考察一番，寻找与古街的联系。

外出调研结束后，我们大体上恢复了每天早上兵分两路的生活，徒步上学和后勤买菜的。每天早上徒步上学时发现，巷陌安静，街道整洁，随地扔垃圾、墙壁贴着“牛皮癣”和喷漆的现象很少见;晚上我们回程，看着家家灯火通明，温馨静谧。而我们在白蕉镇中心小学进行义教，针对五年级学生开展名为“夏令营”的义教活动，课程开展主要包括趣味数学、音乐之声、电影赏析、探索未知和快乐体育等。我们开展的课程形式新奇有趣，学生们都表现了浓厚的兴趣，例如快乐体育，分为舞蹈、篮球、做游戏三种体育形式，舞蹈培养他们节奏感，虽然进度慢但也彰显了他们的活力，篮球和做游戏培养他们的团结意识和集中力。为了检验他们的团结和竞争意识，我们举行了趣味运动会。我们下乡活动临结束的一天，我们举行了文艺汇演。在这之前，我们的学生每天努力练舞和排节目，宣文组和其他人都辛苦地筹备活动。文艺汇演落幕的同时，也代表着我们的下乡活动的结束。

三、效果与意义

学校方面，有义教和文体活动。关于义教，我们主要分室内和室外授课两部分：关于室内授课，我们注重培养学生们的课外兴趣、对外语的好奇心和想象力，考验他们的思考反馈能力;室外授课主要培养他们的领导能力、民主思想和团结、友好、互助意识。室内与室外授课的搭配下，学生们比先前更会转动脑筋，以新方法轻松学习，会感恩。而我们在教导的同时也学会耐心，学会鼓励别人。关于文体，运动会的举办与文艺汇演的筹备和演出过程让学生们学到筹备的工作知识，学会放松和大胆表现自己，深刻体会团结的重要性。

调研方面，经过我们走访调研，老一辈的和沿街档主忆起旧时古街繁荣和乐景象，不由得叹息时局变化万千的同时，想到要珍惜现在平静的生活;村委和相关政府部门也更重视起古街的保护工作。

后勤方面，下乡期间由几名后勤组同学买菜煮饭，其他人帮忙打下手。买菜的精打细算，与当地市场的档主混得互相熟悉;煮饭的和帮忙的互相配合，培养出了默契;后勤的工作不仅锻炼我们的独立自主能力，而且巩固我们的友谊。

四、不足与建议

三下乡活动过程中，我们在各方面都有着不足之处，但是，我们愿意指出并改正。义教方面，由于我们经验不足和课堂讲授技巧不成熟，可能对某些知识解释不清楚或者在讲授的时候照顾不到整个班的同学。文体活动方面，运动会举办那天由于有雨，某些比较激动人心的项目没有开展;文艺汇演也限于场地太小而人数众多，使得集体手语节目有点僵硬。另外，调研方面，由于方言差异和我们访谈的技巧不成熟，给我们的调研工作带来了困难。除此之外，后勤方面，由于第一次这么大规模组织同学下乡体验，缺乏经验，比较制式化。

鉴于上述不足，建议在义教前要准备更加充足，课堂上尽量照顾更多同学，在开展活动前要留意天气、场地是否适合，工作过程中多鼓励人，工作不制式化、不教条主义，会不同方言的人搭配工作，锻炼各方面经验和谈话技巧。

经过三下乡活动，我们收获了很多，了解到开展一项活动并不容易，首先要经过竞赛争取和上级筛选，然后事前准备，包括撰写方案、准备物资。接着，在活动过程中，你必须用心用脑用汗水去争取这次活动完满成功，或者不说成功，说无悔。我们学会了做人要有交待，要感恩。一个人离开大队的时候要说清楚自己上哪儿去干什么，要有交待，不能让人担心;大伙儿辛辛苦苦做事，成果大家一起分享，每个人都要感恩。我们也学会团结，上学放学回去都是集体整队回去，遇到纠纷，我们是一起冷静地帮忙解决。三下乡，让我们学懂很多。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**社会实践报告篇十二**

调查目的：

目前，对大多数在校学生来说，挣钱是外出打工的主要目的。而有不少同学把打工看作是提高自身潜力和参加社会实践的机会。

调查资料：

本次调查透过对高中生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

调查对象：

在校高中生，而高中生社会实践已成为培养合格高中生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃高中生社会实践。因此这次调查就选取了在读高中生30名，分别分为高一10名，高二10名，高三10名。

调查方法：

透过派发问卷进行调查，发放问卷共30份，收回有效问卷30份。

调查结果：

从调查中数据显示，有百分之八十以上的人，都愿意参加社会实践打工的活动。从调查中发现，许多高中生都认为兼职是高中生的第二个“课堂”，透过兼职能够学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。

调查结果分析：

高中生参与社会实践是促进高中生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践潜力和动手操作潜力的重要途径。

当代高中生与以往的高中生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的潜力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。当前，高中生的职责意识日益成为社会关注的热点问题，职责意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

结论与推荐：

这样能够使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为职责，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。学生的社会职责意识，就应说不仅仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

**社会实践报告篇十三**

假期的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。我们怀着同样的梦想参加了假期的社会活动,在活动中我们体会快乐,在活动中我们汲取更多的知识，在活动中我们深入人们内部,倾听大家的声音。参加假期的“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的三天，却是与在学校里有截然不同的体会，感触颇深，我们通过社会调研的形式进行了此次活动。

我们拜访了阿陀村的干部，因为不擅长与人沟通，一开始我们都很紧张，气氛难免有些尴尬，但令我们开心的是，他们非常支持我们的工作，有时候还会为我们着想，让我们想问什么问就好了，很是热情，体现了淳朴的民风，渐渐我们也就放开了，感觉像是跟和蔼的长辈聊天。他们告诉我们，十八大的到2024年，要全面建成小康社会。这一科学提法，为昌乐广大农民描绘了美好的宏伟蓝图。随着学习和理解的深入，党的十八大精神进社区、进企业，更进入了农家，成了他们实实在在能感受到的政策，他们围坐在一起，用朴实的言语，共话小康新生活。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn