# 最新激扬青春演讲稿(通用13篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-08-22

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。激扬...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**激扬青春演讲稿篇一**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我们的名字叫青春，个性的青春。为了个性，我们不惜一切代价。“天空没留下痕迹，但我飞过”。不管结果怎样，我们努力过，心安理得！

“有所作为，至少我为了梦想不会逃避，活得畏首畏尾，觉不觉得惭愧”，这歌词真好！

我们的`名字叫青春！青春如梦，我们边梦边想；青春如歌，我们边走边唱！

谢谢大家！

**激扬青春演讲稿篇二**

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激-情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上;我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。也许当你进入大学校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。

为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进!或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章!我市市委书记赵乐秦今年10月9日在学院作报告时曾说过：我们大学生要做到刻苦学习、志存高远、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为贺州学院的生力军，却怎可忘记自己的责任呢?我们应该放飞青春梦想，让生命激-情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的大学生活成为激-情燃烧的岁月!又是一年秋来时，又是一个收获的季节，金秋你收获了什么?我啊，经过了大学一年的风风雨雨，逐渐走向成熟。我可以自豪的说，我的大学生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。说的不错，又是一个收获的季节，不经意间，当我回头看那些梦想的时候，才发现它们都已经一一实现。

最后，我想用以下的一段文字结束我的演讲.当你走进大学，你正走进一个成功者的世界!当你走进大学，你已经跨越了人生之路的一个重要的里程碑!因为在这里的每一位老师和同学，都有一个共同的理想：不甘平庸与寂寞，追求奋斗与成功!我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激-情燃烧，人生终将辉煌!

2.

没有人知道月亮是什么时候圆的，又是什么时候缺的。就像很多人不知道大学生活是怎样结束的一样，在刚刚绽开的花儿面前不懂得去珍惜，去欣赏，等到花儿将谢之时，才如梦初醒，然而鲜艳和美丽却早已随风逝去，感伤随之就到了。那么，这样的青春还有什么激-情可言呢!

此刻，我短短的几分钟演讲也许并不会给大家留下多么深刻的印象。但是这却是我勇于展示自我，放飞青春的第一步。

大学生活应该是多姿多彩的，在这里我们塑造人生，雕刻梦想，燃烧激-情。在这如火的青春时光中，我们不仅要孜孜不倦地汲取知识，充分利用党和政府为我们创造的良好的学习环境，更要全面提高自身素质，接受锻炼，为将来踏入社会，走好人生第一步打下坚实的基础，甚至实现了自我的梦想，也或者有所成就。这难道不是我们所期待的吗?这难道不是青春该有的状态吗?年轻人就该有斗志有朝气，不是吗!

最后，请大家回答我一个问题：我们21世纪的大学生一定能在如火的青春舞曲中释放激-情，展现光彩，秀出我们激昂的主旋律，你们说是不是?(最后一句要大声喊出来!)好，谢谢大家。

**激扬青春演讲稿篇三**

尊敬的领导，亲爱的同学们：

大家上午好，我是xx学院xx班的xx。今天我演讲的题目是《五四激扬青春，我们一路向前》。

青春是一个季节，一个不可或缺的风景，人生走到了青春驿站，也就意味着生命的顶峰已经到来，生命的极致也将被青春的激情推向巅峰。

人说朝着一个目标前行，全世界都会为你让路。激扬青春，我们也是朝着自己的目标一路向前。曾几何时，我们在象牙塔中修炼并提升自己。一边感叹着青春易逝，一边憧憬着缤纷而未知的世界。那是怎样一个最伟大又最渺小的时代，那是怎样一个最颓废又最兴旺的时代，那是怎样一个破茧成蝶的挣扎。带着迷茫与激情，我们来到这个生动的世界，才发现青春刚刚开始。

有人说，青春是用来挥霍的，这句话虽不恰当，却也不无道理。是啊！年轻时代就应该有一颗炽热而饱满的心灵。无论经历多少挫折与痛苦，享受多少阳光与温暖，都是我们的宝贵的财富。

回望xx年前，五四精神仍在耳边，它激励着我们解放、建设新中国，到了当代又激励着我们战胜了“非典”、地震等一个个困难。此时，我们要做的就是一路向前，这样当你回望来路时，会发现尽管有曲曲折折的弯路，可方向总是向着你的目标，一路前行！

一路上，我们的每一个成果，都是由许许多多不为人知的努力与付出换来的，每一个小小的成功又更加激励我们的青春。记得第一天到学校去上课，天刚蒙蒙亮，路上遇见最多的一群人就是学生。此时，心中便有一个感想：从此就开始与朝阳为伍的日子！

舞动青春，我们有广阔的舞台，给我舞台我将给青春精彩。激扬青春，我们有自己的方向，给我方向我将一路向前！

我的演讲完毕，谢谢！

**激扬青春演讲稿篇四**

大家好!

己耀眼的光芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。

家喻户晓的张海迪阿姨在

2024

年11月13日被选举为

中国

残联

第五届

主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧!你梦想夸父，那你去逐日吧!你梦想闰土，那你去刺猹吧!拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔!

**激扬青春演讲稿篇五**

我们常常感慨，时光的脚步太轻太快，看不清，抓不住。诚然，时光逃的这样快，似乎人生数十年也不过弹指间。正直年少轻狂时，我们也许自命不凡；也许自轻自贱；也许我们一直自尊自爱。青春是我们人生中何其重要又何其特别的一段时光！然而，青春确乎是一首太仓促的诗，仓促到我们还来不及去浅尝，它就要辄止然而止。

曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊：“与世无争，恬淡一生”。认为只要这样便可无忧无虑的生存，是何其淡然、平和呀！亦颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们未走出自我困惑的地带？是因为青春来去太匆匆，令我们无法抓住？还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？都不是！放弃梦想的是你，错过青春的也是你。

有人会说：虽然我有过梦想，但是我的确很平常，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，慢慢的注定这几年就这么平淡无为了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想，不辜负青春，就必须为之奋斗。

青春是首太仓促的诗，趁着有青春作伴，拿出我们去尝试的勇气，燃起我们的激情，再回首，我们没有平庸、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！只为最初的梦，只为最炫目的光。

演讲就到这里，谢谢大家！

**激扬青春演讲稿篇六**

尊敬的领导，亲爱的同学们：

大家上午好，我是管理学院1班的小米。今天我演讲的题目是《五四激扬青春，我们一路向前》。

青春是一个季节，一个不可或缺的风景，人生走到了青春驿站，也就意味着生命的顶峰已经到来，生命的极致也将被青春的激情推向巅峰。

人说朝着一个目标前行，全世界都会为你让路。激扬青春，我们也是朝着自己的目标一路向前。曾几何时，我们在象牙塔中修炼并提升自己。一边感叹着青春易逝，一边憧憬着缤纷而未知的世界。那是怎样一个最伟大又最渺小的时代，那是怎样一个最颓废又最兴旺的时代，那是怎样一个破茧成蝶的.挣扎。带着迷茫与激情，我们来到这个生动的世界，才发现青春刚刚开始。

有人说，青春是用来挥霍的，这句话虽不恰当，却也不无道理。是啊!年轻时代就应该有一颗炽热而饱满的心灵。无论经历多少挫折与痛苦，享受多少阳光与温暖，都是我们的宝贵的财富。

回望75年前，五四精神仍在耳边，它激励着我们解放、建设新中国，到了当代又激励着我们战胜了“非典”、地震等一个个困难。此时，我们要做的就是一路向前，这样当你回望来路时，会发现尽管有曲曲折折的弯路，可方向总是向着你的目标，一路前行!

一路上，我们的每一个成果，都是由许许多多不为人知的努力与付出换来的，每一个小小的成功又更加激励我们的青春。记得第一天到学校去上课，天刚蒙蒙亮，路上遇见最多的一群人就是学生。此时，心中便有一个感想：从此就开始与朝阳为伍的日子!

舞动青春，我们有广阔的舞台，给我舞台我将给青春精彩。激扬青春，我们有自己的方向，给我方向我将一路向前!

我的演讲完毕，谢谢!

**激扬青春演讲稿篇七**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的班级同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：

激扬青春，畅想未来

奥斯特洛夫斯基曾说过这样一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春!”青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目相看。

吧。但是，在我看来，青春也可以是埋头于科学研究，十年磨一剑；青春还可以是驻守于边疆，一心为国家；青春更可以是大胆闯世界，勇往直前。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。而我正值青春年华，我知道这是我实现人生价值的黄金时期。我有美丽的未来，我将努力于现在。

无意间（看，听）……我知道了，我要的未来是……（畅想你的未来）为了梦想，我可以疯狂的每天和我的枕头练习说英语；我可以……（根据自己的情况写）

我有美丽的未来，我将努力于现在，我不会害怕其中的挫折。谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境?人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名中学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空，朝着自己畅想的未来努力。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式中生活。是的，我们不仅要有理想，要畅想，但更要努力去做。班级同学们，你们是否正在自己畅想的世界里彷徨呢?那么，现在，就请你们用青春的能量，为你们的梦想而努力吧！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

**激扬青春演讲稿篇八**

大家好！今天，我非常荣幸能站在这里为大家做关于“激扬青春”这一主题的演讲。

“每一个不曾起舞的日子都是对生命的辜负。”正如尼采所说，青春的舞台需要我们的表演。大学时期是我们人生中最为重要的时期，它代表着旧的结束与新的开始。旧是指像小学、初中、甚至是高中那样的受老师监督、学业繁重的生活的消失，而新是指自由的、不受人约束的生活的开始。

每个人的青春都是不同的，每个人的青春都需要自己去奋斗、去充实，只有这样的青春才会让人难忘，才会让人心情激昂。

青春是火，是生命的激荡；青春是鹰，是梦想的翱翔，青春便是在你激情的岁月中做出的最无悔的决定。

冰心曾说过：“假如生命是无趣的，我怕有来生；假如生命是有趣的，今生已是满足的了。”青春亦如生命，莫使今生遗憾，莫让青春无趣。

带着对梦的渴望，伴随着青春的号角，我们乘风破浪，我们勇往直前，一路上的荆棘与艰险阻止不了我们前进的脚步。怀揣着对未来和自我的挑战，我们将理想放飞，我们将青春之火点燃在梦的彼岸。

激昂的青春需要我们用心去绘画，更需要我们用自信与勇气去充实。因为有理想的支撑，青春才会变得如此生动，因为有理想的陪伴，我们才能背起厚重的行囊，用汗水冲散痛苦，用信念铺就青春之路的辉煌。

斗志昂扬，满怀希望，我们在路上。

扬帆起航，永不言败，我们在路上。

张扬青春，燃烧激情，我们在路上！

只有如火的青春才能让人终生难忘，让我们将青春激扬，放飞梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**激扬青春演讲稿篇九**

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！

我是xx小学的xxx，我今天演讲的题目是《激昂青春志，共筑中国梦》。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”聆听到这里，作为正处于青年时代的我，心情是澎湃的、激动的。国家对青年一代的亲切关怀和殷切寄望，也仿佛看到了中国梦最终实现、中华民族伟大复兴的美好场景。

一个人不能没有梦想。一个没有梦想的人，他的生命便失去了应有的光华；一个没有梦想的民族，则这个民族就失去了灿烂的历史；一个没有梦想的国家，则这个国家就失去了世界！

所有的梦想都不应该只是说说而已，而应该付出实践，通过实践来检验真理。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，再美好的梦想或者是计划，如果仅仅停留在嘴上，都是不可能实现的。作为一名小学教师，我也有我的梦想。我梦想着我的学生在学校举办的各项活动中都能够展示自己的风采；我梦想着孩子们在考试中能够取得的进步，努力做的自己；我梦想着将来的他们都能够在各祖国的各个岗位上有所作为，共同筑起伟大的中国梦。与此同时，我也梦想着和学生一起成长，在教师专业成长的道路上能够走得更远。

为了这甜蜜的梦，我决心从我做起，从现在做起，从每一分钟做起：走进校园，努力备好每一节课，精心设计每一节课的教学过程。在课堂上，通过自己的教学，争取让每一个孩子都能够学有所获；在课余时间，认真批改每一本作业，耐心辅导每一个学困生，用自己的满腔爱心滋润他们干涸的心灵。上个月，学校把艺术节节目排练的任务交给了我，我充分利用自己的专业特长，不讲代价，不计报酬，带领着舞蹈队的孩子们，在炎热的舞蹈室里辛苦排练，尽管孩子们的脸上汗珠一个劲地流，尽管自己和孩子们的衣服干了又湿，湿了又干，但我丝毫不为所动，内心深处一股梦想的力量在鼓舞着我。最终，5月17日下午，在乡一中大餐厅举行的“嘉应观乡艺术节汇报演出”中，我排练出的舞蹈《向着梦想奔跑》获得一等奖，受到了各位评委老师的高度评价。

青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。身处于当今中国这个的时代，感受着举国上下对青年的关怀。作为新时代的青年，我们更要珍惜韶华、奋发有为，勇做新时代的奋进者、开拓者，用我们青春的激情、拼搏和热血，共同筑就我们伟大的中国梦。

谢谢大家！

**激扬青春演讲稿篇十**

大家好，我是会计4班的xxx，很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。那么让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧!

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊!

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力;轻轻地走在人行路上，看着那历尽沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得;随着一声铃响，看着班级同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采;激扬青春，放飞理想;激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的.未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。

我们作为21世纪的新新人类，我们有着美好的青春，有着充满憧憬的未来，我们有胆量，有气魄，我们敢对天空大吼一声：“激扬青春，不惧局未来。”

**激扬青春演讲稿篇十一**

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠，青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。今天本站小编向你推荐激扬青春演讲稿，希望对你有所帮助。

理想。是第一层境界，就如一颗大树，但它还仅仅只是一颗种子。人生的光泽需要理想来修饰，它给予了人生最明亮的指示灯。有了它，我们才会坚持在属于我们自己的道路上越走越远，理想很大，可以是一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想。但理想也很小，甚至一个月一天一小时一分钟的理想也能点燃你心中最美的星星之火，从而洗去一途的茫茫尘埃，一路向前。春天的繁花如何盛开的绚烂，夏日的星辰如何闪烁银辉，人生之路，如何扬帆起航，引得一片诗情到碧霄?我觉得答案很简单——那就是让心中那颗能长成大树的”种子”落地生根发芽激扬青春

励志演讲稿

：在历练中选择坚强激扬青春励志演讲稿：在历练中选择坚强。

奋斗，是第二层境界。大树再大，它的成长也需要过程。青春本身，便是一个明丽而耀眼的词汇，正处于如此灿烂年华下的我们下。年轻的心不免也憧憬良多，是啊，谁不渴望成为自己的舵手，引生命之舟航进另一片海阔天空?从专心致志念书识字的学生派毅然成为匆匆忙忙的上班族，我们跨过了成年的分界线，生命中最华丽的章节也从这里悄悄开始上演。一心想着要飞出父母的翼护，搏击属于自己的重霄九天，毕竟，我的青春，要由我们自己做主!而正当大张旗鼓地喊出

口号

，不顾一切地脱离温室后，面对无垠的天地，我们是否迷茫，是否该冷静一下：我的青春，我如何做主?在生活中，每个人都会遇到不如意的事，遭受挫折，被人误解，受到批评等等激扬青春励志演讲稿：在历练中选择坚强。当时的感觉，无疑是一道难以逾越的障碍。但这不就是成长中的酸甜苦辣吗，大树的成长是需要阳光跟养分的。必要的时候请将你的自信和勇气慷慨解囊。记住：温室里的花儿长的虽艳，但骨子里却永远散发不出它那沁人的芳香。

激扬青春励志演讲稿：在历练中选择坚强演讲稿。只要是收获，便已是一种结果，。如同人生，成功了，便收获鲜花与掌声，失败了，便收获一段经验，几多教训，然后从头再来。只要我们用执著打破命运的枷锁，用自信和勇气照亮生活。种下理想，不懈奋斗，相信终会有“雁引愁心去，山衔好月来”的一天，相信终会有收获!

往事如歌，在人生的旅途中，尽管有过坎坷，有过遗憾，却没有失去青春的美丽。相信自己，希望总是有的，让我们记住那句话：错过了太阳，我不哭泣，否则，我将错过月亮和星辰。所以，让我们一起加油!

尊敬的各位老师，小朋友们：

大家好!

亲爱的姐妹们，你在尽情享受青春带来的活力、朝气、成熟和睿智的时候，是否曾经想过，青春是短暂的、转瞬即逝的。它，对于我们每个人只有一次，容不得我们去挥霍!只有让远大的、崇高的理想陪伴，青春才可以无悔，才能够永驻!

为了理想，我们需要专业成长。带着岁月的痕迹，带着收获的喜悦，回首自己的成长之路，多少个日夜的迷茫与苦恼、冲动与理智、辛劳与收获，令我百感交集，就是这种累着、苦着，有时甚至是痛着但同时又快乐着、幸福的日子，我喜欢、并享受着这样的感觉。我年轻，或许还缺乏很多理论的支撑，但我以我的热情投入的工作、深入的学习、努力的反思、快乐的成长着。

成长是一种幸福，成长更是一个过程。在成长的道路上有太多太多的故事，有太多的酸甜苦辣，决非只字片语可以说清。虽已经历了20xx年的努力和锻炼，但要想成为一名优秀的教师，一定要让自己继续发展，不断进步。

生活的充实和快乐依赖于对理想的不懈追求。没有理想，就像一片飘进大海的树叶，随波逐流，随风而逝。但是只有理想，缺少行动，所谓的理想只能算是空想、梦想、幻想，你的理想再美好在绚丽再辉煌，充其量也不过是空中楼阁、海市蜃楼。梦里走了许多路，醒来仍然在床上。

姐妹们，青春是拼搏，是奋斗，是志存高远，是脚踏实地。青春，这朵娇艳的花儿，只有在理想的指引下才能够尽情绽放!

姐妹们，让我们洒一路汗水，饮一路风尘，舞动青春，放飞理想吧!长风破浪会有时，只挂云帆济沧海!

我的演讲结束了，谢谢大家!

一样的人生不一样的精彩，一样的青春不一样的选择。青春是希望，是起点，更是全新的梦想。在青葱岁月里，我们体会着欢笑与泪水交织时的喜悦，体会与现实碰撞出的火花，更体会着辛酸，体会着孤独，这一切只缘于心中那燃烧不尽的梦想。

生活依旧美好，阳光依旧灿烂。我们该用勤勤恳恳，埋头苦干代替碌碌无为，无所适从。生命苦短，唯一永久的只会是心中那持之以恒的信念和理想。所以，朋友们，请不要等待，等待只会让我们的年华消逝，到头来只怕是虚幻的一场空、一场梦。“年华无知无为，伤鬓发已雪，叹古松依旧”。

作为一名当代青年大学生尚且如此，而对于我们呢?我们除了学生的身份还是一名军人，戎装加身，长缨在手，重任在肩。对待理想，更要多几分激情与尊重。激情是我们自身和社会前进不可缺少的精神力量。

我们中华民族是一个从来就不缺乏激情的民族。长远看来，概莫能外，李大钊在绞刑架前的豪迈誓言就是一种激情，方志敏在就义前的慷慨陈词也是一种激情，夏明翰的“砍头不要紧，只要主义真”就是一种激情，陈铁军、周文雍刑场上的婚礼也是一种激情，孔繁森的“青山处处埋忠骨，一腔热血洒高原”同样是一种激情，牛玉儒的“工作一分钟，创业六十秒”更是一种激情。

正是那些激情澎湃的共产党人，用他们充满激情的奋斗，用他们充满激情的奉献，谱写了中国革命和建设、改革和开放的辉煌篇章。激情，也定将成为我们实现自身梦想和国家理想的必要之材，有了它的存在，理想的燃烧更将异彩纷呈，永绽光辉!

理想在世人仰望的舞台上行走，在繁华城市的空气中穿梭。世间之事就是如此的奇妙，在你我毫无准备时，青春一声不吭地撞开了我们的心扉，让我们不由地迸发出激情，莫名其妙地涌起冲动。

朋友，用你那火热的生命去铭刻下人生最宏伟的巅峰之作;用你那青春之笔浓浓地抒写出人生最精彩的壮丽诗篇。

激情燃烧的岁月，让我们一起为未来而努力，让我们一起为理想而呐喊。

**激扬青春演讲稿篇十二**

大家好！

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔柯察金曾经说过：人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧！你梦想夸父，那你去逐日吧！你梦想闰土，那你去刺猹吧！拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔！

**激扬青春演讲稿篇十三**

老师们、同学们：

大家好，我是\_\_\_，我演讲的主题是：放飞青春梦想。

梦想之于我们，是在荆棘路上的战刀?还是在我们白日梦中的一叶扁舟?年少是我们的资本，也可能成为我们懈怠的理由。

曾有一僧侣初入佛门，在佛祖像前许诺：“若我未成为主持，今生不再归故乡。”怀抱梦想，小僧进入佛门学习，久而久之，他享受这寺内的清闲日子，当初的诺言也被他遗忘，每天跟着众徒敲木鱼，做早课。常对香客说：“青春年少，如此辛苦，何苦来哉?”最终，小僧侣还是一名普通的僧侣，老死于寺内，未能归故乡。

我们起初在幻想里彷徨，留得自我的梦想禁锢在孤寂的心房。年少的我们在流沙般的时光里，无奈的消磨着一段段美好的曙光，我们向往大学的自由，向往大学中的青春。在年少的时间中，我们享受自由，认为那些灯红酒绿是我们梦想的终点，认为那些与自己一起吃喝玩乐的人是我们的挚友，认为那位与自己一起翘课、游玩的人是今生的伴侣，我们不再努力，不再前进，我们迷失在这温柔的时空中。

我们只道青春年少，无畏时间流失，只愿享受大学的自由与安逸，但没有一代人的青春是容易的。缺乏努力的青春是荒.唐的青春，缺乏梦想的青春是空洞的青春。当青春之河呼啸而去，我们忍心成为岸边的枯草吗?青春的血液从未曾低沉过，但青春的我们却消沉了自我，这是青春年少的代价，还是青春成长的剧痛。今朝且吟且闻，明日且听且悟，只道青春年少，梦之方向未了。

梦想与青春是我们说不完的话题，在青春里说梦想，在梦想中叹青春。

谢谢大家。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn