# 2024年大学生就业指导心得体会(优秀15篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-22

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生就业指导心得体会篇一**

在现代社会中，大学生就业已经成为一个备受关注的热点话题。就业市场竞争激烈，个人素质和技能的要求也越来越高，因此，一份优质的就业指导书就显得尤为重要。在阅读大学生就业指导书的过程中，我获得了很多收获和体会。以下就分享一下我的心得体会。

第一段：重视个人的职业规划和发展

大学生就业指导书中最重要的内容之一就是职业规划。无论你是大一的新生还是即将毕业的大四学生，职业规划都是十分必要的。首先，我们必须对自己有一个清楚的认识，了解自己的性格、爱好、专业和技能等方面。而后，结合市场的需求和发展趋势制定职业规划，定好职业目标和发展方向，有助于提升个人的竞争优势。同时，随着市场的变化和个人的成长发展，职业规划也需要不断调整与完善。

第二段：注重综合素质和技能提升

如今的职场竞争已经从专业技能单一发展，转向综合能力的全面提升。大学生不但要有扎实的专业知识和技能，还要有较强的沟通表达能力、团队合作精神、创新意识以及解决问题的能力。职业规划与个性选择相结合，不断锻炼自己的综合素质和技能，可以增加自己的机会和竞争力。

第三段：拓展视野和跨界学习

一份好的就业指导书不仅能够提供基于自身优势和职业目标的就业建议，还能够帮助学生拓展职场视野。尤其对于一些大学生来说，跨界学习和拓展职场视野有助于开阔自身的思维和眼界。我们可以把握机会参加各种校园活动、社会实践、课外培训等，积极了解各行业的发展趋势和发展前景，扩大自己的人脉圈，为自己的未来发展提前做好规划和准备。

第四段：重视实习和实践经验

实习和实践经验不仅是提升综合素质和技能、发掘个人优势的重要方式，更是排除实践未知分的过程。在个人的职业途径中，逐渐积累实习和实践经验，探索自己在一定岗位上的技能和潜力，了解自己的优点和不足。同时，积累实习和实践经验有助于扩大个人的人脉和接触机会，并为以后找工作打下坚实的基础。

第五段：总结与展望

通过阅读大学生就业指导书，我受益良多。职业规划、综合素质和技能提升、拓展职场视野、实习和实践经验等内容，都让我更加清晰地认识到自己的优势和不足。同时，也为我提供了一个拓展自己职场视野、规划个人职业生涯的重要途径。因此，我要珍惜“大学生就业指导书”这一实用的工具，积极实践并不断完善自我，为自己的未来奠定坚实的基础。

**大学生就业指导心得体会篇二**

作为全国高等高校的应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校毕分办组织的就业指导课正好为这样迷茫着的.大学生提供了宝贵的信息。从指导课中，我总结出了以下几点内容：

大学生求职，实际就是求职信息传播，就是大学生通过书信、上网、登门或引荐等渠道，向可能的聘用单位，表达欲求任职的意愿。大学生怎样才能成功求职呢？从信息传播成功关键因素分析，主要有以下四个方面。

第一，自己首先是合格的大学毕业生。也就是，自己本身是有用之才。是才或非才，主要体现在三个方面：

1、有无过硬的专业知识和技能，如外语、计算机等级证书是高或低，有无其他的如编程、会计、律师等任职资格证书或获奖证书。

2、是否具备较强的敬业爱岗和开拓进取精神，如为什么向贵单位求职。专业学习中取得了哪些成果如文章、论文、作品等。

3、是否具有巨大的发展潜力，如有何特长爱好，当过学生干部没有，是否吃苦耐劳，是否是共产党员、三好学生等。

第二，能够较准确地找到自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有没有共同之处，自己比较适合的那类单位有没有聘用大学毕业生的计划、指标。若要能够比较准确地找到双方的共同点，那么，至少应有两个条件：

一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己。

二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

**大学生就业指导心得体会篇三**

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深入，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不断深入，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

现在的社会需求和毕业生的人数之间存在着很大的矛盾，使得就业非常的困难，这就要求我们必须以良好的心态去面对就业中的诸多问题，就这方面来说就业指导课是非常必要的，正所谓：正心，正行，方能正天下。在参加了学院组织的就业讲座后，我受益匪浅。讲座培养学生毕业时能根据社会需要与个体特点，正确选择职业的能力。在国家就业形势十分严峻的情况下，帮助学生转变就业观念，调整就业心态，掌握求职就业的方法和技巧，学会推销自己，最终实现就业。

为此，我们需要在大学阶段做好就业准备

1、（目标的确定）心理预期度的准备

即期望自己能有个什么样的工作，达到什么样的层次。很多单位反应，大学生的冲劲很足，但往往不够踏实。大学生从“校园人”到“社会人”的转变有一个适应过程，应尽快认清自己的实力，联系自己的实际情况，以便找到适合自己的工作。有种说法是“求上得中，求中得下”，意思是说无论什么事情，期望值都不要太高。而且，我们应从思想上认清当前金融危机的形势，端正求职态度。在就业处于严冬时刻，工作相当难找，所以先不管对工作有多少要求，能取得人生第一张工作证是首要目标。先做好，一定会得到提升，然后就能摆脱这份自己不喜欢的工作了，去追求自己喜欢的工作。

2、知识技能的准备

金融危机下，企业招聘职位严重压缩，然而应聘的优秀大学生却有增无减，企业挑选的余地也就比往年更大，所以，如何能在优秀的人才中脱颖而出，最终还是一定程度上依靠你的专业技能。扎实的专业基础知识，走到哪里都有用。我们要时刻遵循“活到老，学到老”的古训，不断更新自己的知识。同时，作为高素质的综合性人才，我们还应该培养自己的沟通能力，团队精神，协调能力，管理能力等。

3、经验锻炼的准备

4、心态很重要，心态决定人生，在现实职场上很多时候在于我们自己的心态，在于我们对待就业、工作以及人生的正确的心态！正如我在《对社团管理的感悟》这篇文章中最后一段所说的：心态决定人生，性格决定人生，很多时候我们并不比别人差，差的只是输在了心态上，以及在这种错误心态的指引下缺乏了一种坚持与奋斗的激情！

5、这一点也是我们大家最容易忽视的，我也一直坚持这样一种观点，学历仅仅只是一方面，很有限的一方面，更重要的应该是自己的真正的实实在在的能力。但能力只是一个很抽象的概念，什么是能力，我想凡是能创造出人生价值的人都是有能力的人。

6、学校、社会和家庭是相互促进、相互影响的，但也有不小的区别，你在大学混得好，今后在现实职场中就不一定也一样的出色！但你如果在大学中生活得很消极，那你以后在社会中也会同样的消极！关键还是一种心态，我们应始终树立一种开放、高远、不为学校所局限的积极感悟及体验并适应社会的心态！融会贯通、积极感悟、积极实践、不断提高！

7、在社会最重要的是交往及做人做事的技巧，在这种正确交往技巧的指引下，我们会逐渐形成很好、很投和的人脉群，必要的人脉群又会促进你的腾飞！

8、不要攀比，这时我想到了初中看到的一句话—“你再强也不要和别人比，再弱也要和自己比，你把从前的你比下去了，你就会比别人强！”说得很好！

9、这一句话也颇有道理—富人有富人的烦恼，穷人有穷人的快乐！有钱了就要考虑到更多的自己所肩负的社会责任，虽然没有钱，但如果家庭美满、爱情美满，同样会很幸福！但不论富人还是穷人，美满的爱情与美满的家庭都是生活幸福的基础！谁都不可否认！

10、注重礼仪及交往技巧，不同场合说不同的话，第一印象很重要，慢慢体会、积累经验！

讲座中还就我们要如何学好专业知识及选定方向做出了明确指导。整场讲座的最大的亮点就是对大学生的就业指明了很清晰的方向。让我们更加清楚我们要如何去努力。自己得到的启示很多。

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生准确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期望和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，掌握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

**大学生就业指导心得体会篇四**

就业指导对于当代大学生的影响很大，对于我们呢以后找工作很有帮助。现代社会的就业压力越来越大，学习就业指导可以帮助我们更好地找工作。另外，就业指导课可以解除我们解除对工作的疑惑，调整好心理状态，使我们更好地走上工作岗位。我们是合格的大学生，我们具备胜任一份工作的能力，也具备很好的创新精神，所以学好就业指导很重要。就业指导可以帮助我们大学生树立正确的`世界观、人生观、价值观，让我们适应激烈的社会竞争。

**大学生就业指导心得体会篇五**

就业是民生之本，安国之策，也是社会和谐之计。自xx年大学扩招以来，我过得高等教育进入了空间迅速发展阶段。大学生就业问题日趋严峻，大学后少年宫毕业后能否顺利进入社会，找到自己合适的位置，引起了人们的广泛关注，大学毕业生就业问题不见关系到每个学生的前途，还直接影响到我国高等教育的发展，更是关系到我国人力资源和经济发展的一件大事。如今大学生就业难，引发了人们对高等教育的反思。

当前形势：扩招以来每年毕业人山人海的招聘会现场，拥挤的人才招聘市场都像是在战争的现场。

上联:博士生，研究生，本科生，生生不息！下联:上一届，这一届，下一届，届届失业！横批：愿读服输。

虽然有些夸张，但几乎每年这幅对联都是一部分应届生的写照。

从xx年大学毕业生人数突破xx万以来，每年仍在增加，去年已达xx万，20xx年估计有xx多万。中国超过xx万人口的城市有几个，但我们一年的毕业生却有近xx万，再加上近三年未实现稳定就业的，何止xx万。现在又是一年毕业时，20xx，不管玛雅传说的真实性有几分，对于应届生来来说：注定无法高兴！当前毕业生就业形势就是两个字：严峻！

分析当前形势：复旦大学教授葛剑雄则认为，现在就业形势很严峻，即使没有国际金融危机，也不能保证所有学生毕业都能就业。而之所以造成毕业生就业越来越难，与我国高等教育培养模式有很大关系。葛剑雄教授的观点，为我们打开了解决问题的另一条思路。

究其原因，我认为首先，不少专业设置与社会需求相悖。

“大学生就业难，与高校学科设置不合理相关联。”这是今年“两会”期间不少代表委员的.共同观点。南京大学环境学院博导郑正教授指出，1952年全国院校调整时按单科设置的工学院、农学院、医学院等，现在都成为综合性大学。在向综合性大学迈进的过程中，有些学校追求“大而全”，新设专业一拥而上。环保专业就是一个好的例证。郑正教授介绍，目前全国有三四百所大学开设了此专业，而实际上，很多学校缺乏师资和实验室、实验仪器等，改个名字“暗渡陈仓”就招生。郑正曾经问过从外校招进来的研究生：“有没有做过实验？接触过哪些实验仪器？”他们中很多人都回答“没有”，有的说“只在窗户外面看过”。以某省为例，以前，音乐类专业学院只有两所，现在有将近xx所；过去只有4所高校开设教育学专业，现在则有16所高校之多。

第二，社会本身存在着就业难的问题。加之有些行业、专业的需求暂时饱和，供给量还是维持原来的情况，所以可能导致就业困难。

首先谈谈我认为如今大学生中较为普遍的一个现象，就是荒废学业。现在的高校大学生不明白大学教育的精神所在，由于我国实行应试教育机制，使得很多高中生进入到大学生就放松下来，我在高中时期老师就经常教育说高中努努力，到了大学就能充分的放松了，这种观念是非常可怕的，高中时期所学知识只是基础而言，也可以说没有任何的实际应用作用，大学才是自主学习的黄金时期，才是真正选择自己感兴趣的专业去发展的时期，更是将理论知识向社会实际需要转化的重要时期。一部分大学生死学书本只，一心为考试，仍停留在学习为作业的幼稚阶段。古人训：术业有专攻。现在我们很多的同学都在应付考试荒废学业，没有把心思放在学习专业知识上，何谈专攻术业？这就造成了大学生在大学期间未培养起自己专业的竞争能力。

当然还有多种原因造成大学生就业难比如以下几点：

1、考证存在盲目性：使企业面对这支日益壮大的“考证大军”产生疑虑――持证人是否真的具有相应能力？因此相比证书，企业更看重个人素质和实际操作的能力。

2、对薪酬的期望更加现实，社会越来越现实，大学生也毫不例外，更加看重对薪酬的要求，往往造成了好工作挤破头，工资较低的工作却少人问津。

3、职业规划意识不够强，同时大学生对创业的认识不全面，甚至存在明显的缺陷。

就业难问题是一个需要多方面共同解决的问题，政府、企业单位、社会、个人都应该积极努力，去克服这一难题。

一、政府应不断深化改革，完善就业市场。要解决高校就业问题，政府要加强经济调控手段。在完善就业市场方面，政府部门要采取有效措施扫除体制性障碍。政府还应加强对高校办学的指导，另外政府还应发挥自制优势，主动为高校和学生提供必要的信息服务和就业指导。

二、用人单位要树立科学的人才观。各个用人单位改变自己的人才观，应根据自己的实际情况，合理置换冗员。要做到人尽其才，物尽其用。

三、高校要强化内部改革。高校要主动适应市场，适时地调整专业结构，加强基础学科、应用学科的建设，不断更新教学内容，重视教学方式的改革，提高教学质量，培养出高素质的毕业生；同时还要根据市场需求，开设新专业，灵活地调整专业设置。高校要建立大学生就业工作的有效机制。理顺就业指导工作的体制，加强对大学生的就业指导。

四、大学生应提高自身素质，更新就业观念

目前就业市场上的激烈竞争，实际上是能力与素质的竞争上。在大学生涯中，要全面提高自己的综合素质，要充分利用高校这一平台，不断地塑造自己，完善自己，在提高自己的学习成绩的同时，还要注意培养自己的动手能力。同时大学生们应更新自己的就业观念，革除那些陈旧的观念，对自己要有正确的认识，合理地确定就业期望值，并认真规划。只有这样，才能摆正自己的位置，在就业竞争中处于主动地位。

一、首先要认清自我，就我而言，欧文是一个全日制大学本科生，性格外向，开朗、活泼。身形中等，个子一般，平时喜欢上网，经常打打篮球，偶尔游泳。喜欢旅游、看报纸、百科书籍、杂志类的书籍等。我来自旅游城市烟台，之前从事过导游兼职，自认为喜欢有关旅游方面的职业，加之我现在就读的是旅游管理专业，因此我想在旅游行业发展。认清我所学习的专业，我就读的专业在我们学校并不算是一门热门的专业，由于在有些专业上缺乏专业的教师，导致了在某些专业上所能学习的东西不多，需要自己去领会，总体来说社会竞争力比较薄弱。我出生在一个普通的家庭，是家中的独子，爸妈都是普通的打工者，我不是官二代不是富二代，只能靠自己的努力来打拼。家里有亲戚在当地从事旅游行业，开办一家了旅行社，以往我会利用假期在旅行社兼职导游，积攒了一定的实践经验，因此在旅游行业相对于同班同学我具备一点优势。

综述：如果说高考是万人过独木桥，那么大学生就业就像是在浩瀚无边的沙漠中寻找绿洲，机会到处都有，看你怎么把握。我想，只要我们把个人选择与社会需要相结合，用理性的眼光来看待问题，在拥有实力的同时加倍努力，不断学习新事物，在实践中积累经验。做好自我的就业规划，做到思路清晰，行动一致，没有什么不可以。

**大学生就业指导心得体会篇六**

进入大学后，渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自己的未来考虑了。那些不着边际的理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。

大学，一个从理想世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，又可以目睹社会现实的残酷的一面。

我想，对我们这群没有见过世面，整天呆在学校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。

听了《大学生就业指导》，很有感触。似有“与君一席话，胜读十年书”。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。

从这堂课中得到的最大收获不是理论部分，现在想想，理论知识，在脑海中的印象似乎荡然无存。但让人记住的是那些老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。我觉得，读他人的故事，就像读历史一样，一页一页的翻开，一页一页品味，有一种使人明智的感觉，知兴衰，知得失，更知已知彼。

在全球金融危机的影响下，我国就业形式相当严峻！在此背景之下，据教育部的统计，20xx年，全国普通高校毕业生达559万人，比xx年年增加64万人。而全国高校毕业生总量压力还将继续增加，20xx年高校毕业生规模达到611万人，比20xx年增加52万人。据统计，20xx年毕业大学生实际就业率不到70%。每年高校毕业生数量不断增加，再加之历年未就业的毕业生数量，xx年大学生就业市场将十分拥挤。

随着经济的发展，社会各行业的分工也精细起来，对于招收员工的要求也逐渐高了，所以造成了现在社会人才市场竞争场面变得热火朝天起来，每到就业季度，这里就聚集了成千上万的择业者，就业者，这足以证明当前就业形式的严峻和紧张。所以作为快要走出大学校门的毕业生，将面临着很繁重的压力，而在我们认识了这一严峻的课题，我们就得做好迎接挑战的准备。只有正确地认知就业形式，分析就来形式，我们才能更好地为自己迈出第一步铺下平砖，只有正确地认识就业形式，我们才能更好地不断训练自己，提高自己和充实自己，为自己在迎接挑战前做好武装，只有正确地认识就业形式，我们才能趋利避害，排除我们前进的障碍，抓住机遇发展自己，因此，对当前就业形势的认识，对于我们每个在学校大学生来说是尤为重要！

作为一名当代大学生，知识分子的象征，应该具有解决问题的思维与能力，面临着就业危机，应当视危机为挑战，努力让自己脱颖而出。

大学是一个学习知识的地方。这里说的知识又分专业知识与综合素质。之所以每个大学生都有自己所读的专业，正是要实现未来人才专业化水平高的目标。现今招骋市场仍然需要的是人才，一名大学生，首先应当学好自己的专业知识，以高水平的专业与他人竞争。要具有“不可替代性”，你才能在众多的竞争对手中脱颖而出！

再者，综合素质也是非常重要的。综合素质包括综合知识水平及人的自身道德修养、心理健康素质及专业外的其他技能。

在招聘方为买方市场的前提下，招聘方自然会在递交求职申请的众多大学生选择最优秀的人才。此时，专业水平不高的必定成为淘汰的第一批，再者，人是社会性动物，道德水平低的必定处理不好团队合作中的人际关系，再淘汰。最终，在招聘岗位有限的前提下，招聘必会择优选择，故综合素质高的大学生，从主观上是拥有一定优势的。

综合素质，也包括了心理健康素质。在就业大军沉甸甸的形势之下，许多高校大学生承受不住就业压力，表现出自卑、自弃，甚至结束自己年轻的生命等等悲剧道路。一个真正优秀的高校大学生，应该是拥有较高的综合素质的，应该能迎接困难的挑战，而非在挫折之下一蹶不振的。因此，在此严峻就业形势之下，提高自己心理素质，也是重要的一点。

此外，有许多大学生对自己未来就业职业及薪酬定位较高，而在金融危机之下招聘的岗位少之又少的的情况下，招聘方提供的岗位及薪酬远远不及大学生理想中的状况。就业市场已成买方市场，在此前提下，大学生不妨稍放低要求，选择先就业再择业，获得工作后积累经验，再慢慢向理想中的工作进军。做为拥有较高技能我们，再就业后又得到了良好的就业素质培养，这使我们更有把握去择业，就业给我们提供了丰富的经验，这对我们在择业中，就拥有了比别人多出的砝码。

在此就业形势之下，除提升自己，还有另外几条路可以选择。

一是考研，暂时避开就业大军，开始深造，获得更高水平的知识，提高自己的竞争力。

**大学生就业指导心得体会篇七**

这一学期我们学校为我们开了一门大学生就业指导课，或许知道我们马上就要毕业，给我们提供一个更好的就业环境吧。通过这们就业指导课的学习，我学习到了怎样写一个创业的计划书、怎样去分析你你当前创业项目的前景，还有就是你在拉投资的时候应该要怎样去打动你的投资者等等。我不知道自己在学校或者毕业后是否会自己创业，但是我知道这些课堂上面学习到的知识点绝对是能够给予我帮助的，因为它让我接触到了新的东西，也让我有了更加全面的认识，这是眼界方面的东西，在任何地方都是有用武之处的。

上课的时候老师详细的跟我们介绍了创业的定义以及什么样的才属于创业，这方面我们之前都是只有模糊的概念，但是老师讲课让我们对这个有了更加清晰的认识，老师还通过具体的创业案例告诉我们创业是一条艰辛的道路，现在社会上面那些有名的创业者之前基本都有过许多的创业失败经历的，甚至有的人还有好几次的失败经历，这就让我们知道了创业的成功与失败都是一个正常的事情，我们不应该因为成功而自大，更不应该面对失败而自暴自弃，成功与失败在某种意义上是相对的，虽然创业失败了，但是积累了经验可以为后续的创业点出需要注意的点，这也可以说是一种成功。面对创业中的成功与失败，我们最应该要具备的是能够从中学习到东西，知道自己成功的原因在哪里，知道自己这次失败是出现在哪个方面，这些都是可以为自己提供借鉴的。

创业课中我们不仅仅是听老师给我们讲课，还有许多事我们一季去实践，在生了第一周的时候老师就跟我们说过这次课程的期末考试是让我们分组做一个创业项目计划书，所以在平时上课的`时候老师也一直都在锻炼我们这一块，会让我们自己写一写某个创业案例中的条件分析和成功或者失败的问题分析，所以通过这种实践活动，让我们都掌握了一定的创业基础，知道了我们要创业必须要有具体的方向，并且要去调研了解清楚我们所有设计行业的前景，我们产品目前的用户渴望度，还有就是当前我们周边的人和政策能够给我们带来哪些帮助等等。

在期末考试的项目计划书中，我们六个人一个小组，完成了一个项目的计划书，做这个工作的时候我们是体验到了许多的困难的，我们要去搜集资料了解我们产品的可能性，我们还在校园里面随机询问进行调研，一直到最后的项目书完成，我们总共用了两周多的时间，我们这还是小打小闹就用了这么长时间，他们企业正式的创业项目书可怜难度有多大了。在后来课程答辩中，我的表现还是不错的，介绍好了我们的项目，并且在老师的各种问题下都能够顺畅的回答下来，所以表现分还是拿到了班级第一的。

创业指导课或许并不是鼓励我们每一个同学都去创业，而是为我们提供更多的知识，让我们具备一定的创业条件，并且让我们知道如果我们要创业应该要做哪些准备，让我们清晰眼前的路，这样以后在走这边路的时候可以少走一些弯路，少碰到一些荆棘。

我想，对我们这群没有见过世面，整天呆在校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。

就业是决定一个人以后要干什么的，要从事什么行业，要走什么的样的道路的事，所以它是一个人生中一件很重要的事。我想，我们最开始意识到就业之难，是在高考志愿的取舍中。众多的高校、各种各种样的专业，一大堆的志愿，一大堆的选择，一股脑而全摆在眼前，无从下手、无从抉择。脑海里浮想着多年后的自己应该有什么样的工作，应该有什么样的人生。经过深思熟虑，工工整整、虔诚地填写好志愿，那应该是人生就业指导的第一部分了。

进入大学后，渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自己的未来考虑了。那些不着边际的理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。

大学，一个从理想世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，又可以目睹社会现实的残酷的一面。

**大学生就业指导心得体会篇八**

对于这次20xx年高埗镇高校生就业指导大会，我深有感受，同时我也十分认同李柏林书记苦口婆心的讲话。

目前的就业状况实在不容乐观，尤其经历过金融危机的冲击，使得不少企业无法支撑，这更加使得就业岗位大大减少，薪金福利等都受到影响。而且，随着时间的推移，东莞的失业人数开始逐渐上升，加上新莞人不断增加，使得本地人就业问题面临更加严峻的考验。尤其对于大学生而言，由于对社会的认识不足，工作的缺乏，对就业形势的不了解，以及不正确的就业心态等问题，使得大学生就业问题更是雪上加霜。因此正如李书记所说的一样，必须有明确的奋斗目标，树立良好的品行，更加刻苦学习、积累经验、做到刻苦耐劳。对于大学生，我也认同李书记的`说法，不能妄想一步登天，也不能一曝十寒，必须持之以恒，从基层慢慢积累，提升自我思想与工作能力，方可磨练自己，成就有用之才。

如今的大学生需要的是学好知识的同时，可以有空余时间到锻炼，譬如暑期工、兼职之类，不要嫌苦嫌工钱低，其实这正是磨砺意志与工作水平的好机会。对于我来说，急需要做的是好好调整自身的心态，不要拈轻怕重，要有目标地去锻炼自己，同时在兼职工作中更要好好地认识自己所存在的问题，并加以改正，为未来迈向成功作铺垫。一步一步来，相信以后能够闯出一片属于自己的天地!

**大学生就业指导心得体会篇九**

这学期我一下子选了两关于人生和就业规划的课，《大学生就业指导》和《学业及职业生涯规划与设计》。我觉得，人生和做事一样，要有计划、有规划、有步骤，才能做到有备无患、有条不紊，尽善尽美，永远打胜仗。

上完获蔡老师您的《大学生就业指导》，很有感触。似有“与君一席话，胜读十年书”。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。

上蔡老师您的课，从中得到的最大收获不是理论部分，现在想想，理论知识，在脑海中的印象似乎荡然无存。但让人记住的是那些蔡老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。我觉得，读他人的故事，就像读历史一样，一页一页的翻开，一页一页品味，有一种使人明智的感觉，知兴衰，知得失，更知已知彼。

《就业指导》的影响是深刻的`，它使我了解了现在就业的激烈竞争现状，物竞天择，适者生存，只有强者才能生存下去。现在正逢国际金融危机席卷全球，我们虽身处在避风港中，但我们不应该庆幸，而应该知危而进，好好学习，做好人生规划，抓住机遇，打一个有准备的胜仗，迎接自己的光辉明天。

社会竞争是异常残酷的，要好好准备，使自己在学习上有紧张感，激励自己在这四年不断进取，奋发向上，勇于拼搏。要立足当今如此竞争激烈之世，唯有自强才是唯一出路，唯有自强才会闯出一片天地!就业，是一种人生转折的的抉择，没有回头路可走。唯有自信、自强、有准备的上路才能走的轻轻松松、走的很远!

**大学生就业指导心得体会篇十**

大学，一个从现实世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，以可以目睹社会现实残酷的一面。对于快要离开大学将要到残酷的现实世界的我们不得不开始考虑就业的问题。

为了应对这残酷的现实社会，我们大学生就业指导课上开展了一个调查课题。就这次课题我们小组对三位学长进行了采访，我有幸参加了每一次采访的采访。对于这次采访，我用一句话总结：于君一席话，胜读十年书。

在采访之前，我们小组经过讨论协商讨论，选出了几个大家比较关心的问题和对于就业的敏感词汇，比如：薪水，发展前景等。除此之外，我们在采访的时候还临时想出了很对问题。也收获颇多。还挺了学长们说了他们许多的经历。听着学长们说着他们的经历，让自己有一种亲身经历的感觉，读他人的故事，就像读历史一样，一页一页的翻开，一页一页的品味，有一种使人明智的感觉，知兴衰，知得失，更知己知彼。

首先，说一下不得不说的一点收获。在我们对杨学长采访的时候，一开始他就给我们出了一个难题，确切的说是能帮助我了解自己的难题：你的职业兴趣是什么？对自己认识多少？你有哪些硬实力呢？很简单的几个问题，都是关于自己的东西，自己还不了解自己吗？但是当我问问自己的时候，才发现我原来真的没有真正的了解自己。真的有的东西虽然是自己身上的东西，也值得我们好好考虑。就他这个问题衍生出来的信息量将会很大，对于我有重大的改变。对于这个问题，在过后我也有再三的思考。最后终于还是有了一个在我心中的答案，通过思考回答的这个问题，我清楚的认识了自己，也清楚了自己的目标。有一句话说的好，没有目标的人，就好像一艘没有舵的传，漂流不定，只会搁浅在失望的泥滩中。人生成功与否，关键看有没有明确的奋斗目标，没有明确的奋斗目标，就好像是一只无头的苍蝇，尽管给了它翅膀，他也不会尽情的翱翔。

其次，也就是我们这次主题所要关心的问题，也就是关于就业的问题。在全球金融危机的影响下，我国就业形势相当严峻。加上全国毕业生总量压力还将继续增加。在如此严峻的形势下，我们怎么才能出类拔萃，脱颖而出呢？我们在采访学长的时候，也重点关注了这些问题。下面对学长们的回答做了一个总结，同时也是我说学到的东西。一个大学生首先应当学好自己的专业知识，以水平的专业与他人竞争。在招聘方为买方市场的前提下，招聘方自然会在递交求职申请的众多大学生选择最优秀的`人才。此时，专业水平不高的必定成为淘汰的第一批，再者，人是社会性动物，道德水平低的必定处理不好团队合作中的人际关系，再淘汰。最终，在招聘岗位有限的前提下，招聘必会择优选择，故综合素质高的大学生，从主观上是拥有一定优势的。所以从以上知道，专业的知识真的是很重要的。其次就是综合素质，除此之外，在面试前专门培训一下面试技巧也是很重要的。

最后，我是一个不大会交流的人，而我们采访的学长都是比较善于交流的，虽然有的是电话采访，但是还是感觉压力比较大。除了在采访中我学到了学长们的一些交流的技巧之外，我还暗自下狠心的要提高自己的交流水平。交流也是面试的一部分，好的沟通能够给自己加分。所以这对我以后的就业是非常有用的。

品味他人的故事，我们可以学到很多。

**大学生就业指导心得体会篇十一**

时光飞逝，眨眼之间。大学三年已经过去两年多了。接下来就是紧张的升学或就业。为了引导毕业生顺利就业，减少择业中的盲目性，学生就业指导中心对我们20xx届的毕业生开设了5期的就业指导课。

听了这个课，我很有感触。似有“听君一席话，胜读十年书”的感觉。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失了，替代的是新的观念，稳重了，踏实了。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实奢望什么，要踏踏实实地走好每一步，理想和现实有着不可逾越的鸿沟，但经过悉心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。在这不长的时间里，我也学到了很多书本上没有的知识，确实受益匪浅。

第一，帮助我们更好地认识了现状。第二，培养了我们的职业素质。第三，对自己有了一个更清醒更深入的认识，对自己的未来和前途有了明确的目标和计划。第四，激励了我从现实开始不断地丰富自己，为就业早做准备，就不会像一个苍蝇找不到自己的方向了。第五，提高了觉悟，我深刻地明白了一个道理，那就是求职是一门非常有意思的生活艺术。

就业指导课上老师对于就业的各方面工作把握得十分准确。如对于各地区的就业状况进行十分全面的分析，指导课给我们从内到外进行一次十分彻底的清洗，让我们大家明白了自己存在的不足与优势，也知道了职业选择本身也是一种双向选择的过程，个人选择单位，单位选择个人。一个人在做职业选择时，还要考虑用人单位的需求，知道自己的优势在哪，这样才能跟单位配对成功。用人单位招聘时往往只是通过简历、面试等一些简单的方式来了解大学生，这时候，我们大学生就要充分做好准备，毕竟“机会总是垂青于有准备的人”，我们要向用人单位展示自己的特色，让他们了解“我就是你们的最好选择！”往往这些，可能从你的简历，你的面试，你的为人处事等等方面表现出来。

经过这五期的学习，我也对自己未来的择业有了很多的思考。或者可以说是一些规划。

我们是大专师范类毕业生，在这个竞争激烈的社会，想要找一份较好的工作是有一定的难度的。在文凭上，我们可能在企业筛选简历的时候，就给人家排除掉了。然而，我们也是有我们本身的优势的，虽然文凭比不过人家，当我们的实力却也不比别人弱多少。

下面我先谈一下我对自己的职业选择的思考：

首先，我考虑到回家乡参加“上岗考”。这对以往的师范类毕业生来说，是一条比较稳妥的路。但今非昔比，近两年很多地区，甚至农村都取消了大专毕业生的“上岗考”资格，或者是“上岗考”录取率非常低。就像我的老家揭阳市揭东县。就去年的“上岗考”来说，语数英的录取率还平均不到10%，这对我来说，是一个比较大的挑战。

再者，我觉得，我还能尝试着去考公务员，虽然有人说过公务员考试就像千军万马过独木桥，但我觉得既然有这个机会，我们就不应该放弃，还是要努力拼搏一下。

还有，接下来可能这个会是比较实际，比较容易成功的，那就是应聘一些教育机构的教师职位。教育机构相对于公办学校，可能在文凭上要求没那么严格，但同时，它的工作量和福利是不能跟公办学校相比的。可是退而求其次，可能它的发展空间会比较大，而且门槛没那么高，会比较容易进入。这可能是一个不错的选择。但其中也有一些弊端，我们要自己衡量好利弊，再做出明智的选择。

最后，我认为，虽然我们大学的专业是数学教育，但是我们不应该只局限于该专业的职位选择。也可以考虑其他一些企业。就我自己，我平时就比较注重综合素质、综合技能的培养。在学好本专业知识的同时，经常了解相关专业以及新的行业知识。注意积累，这里所说的积累不仅仅是学习知识上的积累，还包括社会活动、兼职工作、社会经验以及人生阅历的积累。我们现在所受教育很注重理论基础，但是缺乏理论与实际应用的结合，导致培养出的人才与市场需求脱节。所以我们要在学习的过程中参与实际工作，经验学习较纯粹的课堂学习来说，学习效果也会更加深刻。虽然我没有其他专业技能，但我的学习能力强，也可以竞争一些其他非师类的企事业单位。而且拓宽我们的就业领域，就可以增加我们的就业机会。何乐而不为呢！

既然有了明确的规划，那接下来就是怎样做一个好的简历，怎样在招聘会上赢得招聘者的青睐。就业指导课的老师告诉我们，好的简历要扬长避短、简明扼要、措辞巧妙、精辟、能引起阅读者的重视。还有，在求职过程中，我们一定要自信，要会说话。在面对聘用单位的人员说话时，要心不慌、脸不红，要知道哪些该说、详说，哪些该回避、简谈，说话当中要给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

总之，我们从中知道择业成功的关键还要从本身的实际出发，灵活选择。但不管怎样，作为当代大学生，认识到如此严峻的就业形势，我们应当学会克服不良的心理障碍，保持良好的择业心态，分析自己的优势与不足，认清自己的方向，坚定信心不动摇，以自信、自强、自立的形象迎接挑战，才能在金融危机之下的就业大军中脱颖而出。

大学生就业指导课学习总结

大学生就业指导中心助理招聘启事

教师听课评课心得体会

课改培训总结心得体会

大专就业指导规划论文

就业指导视域下大学生思想政治教育探析论文

大学生职业生涯规划课

思想政治教育在大学生就业指导的作用论文

农民工就业指导意见

大学生支教心得体会

**大学生就业指导心得体会篇十二**

目前，就中国国内大学毕业生的就业情况来看，当今大学生的就业形势确实不太乐观。就好像许多人所说的那样，如今的大学生，毕业之后也就有可能意味着失业。这一情况至少是能折射出这样一个简单的问题：当今的大学毕业生与以前相比，在数量上大大上升了许多，然而在质量方面却是下降了很多。数量上升而质量下降是一个令人可悲可叹的事实。我们现在是大四的学生，即将要踏入一个全新的生活圈子，我们该如何找一份好工作，更好地立足社会是我们面临就业的一个严峻的问题。所以，在这学期开展的一门《大学生就业指导》课程是很有必要，这是一盏明灯，他帮助我们毕业生释疑解惑，调整心理状态，为对以后就业问题很懵懂的我们指明了方向。

作为应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力和严峻的就业形势。作为快要走出大学校门的毕业生，既然我们能认识到当前这一严峻的就业形势，我们就得做好迎接挑战的准备。只有正确地认识到就业形势，才能更好地不断锻炼自己，提高自己和充实自己，排除我们前进的障碍，抓住机遇发展自己。而大学生就业指导课正好为像我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息，在课堂上老师所讲授的内容值得我们参考并应用到实际中去。我印象最深的一堂课是我自己作自我介绍和老师为我们讲求职材料准备。老师提供了机会给我们，让我们在课堂上作自我介绍，亲自感受一下面试时的情况。虽然只是一种模拟的场合，在台上也只是一分钟的介绍，但是我并没有忽视，而是做好准备，因为我知道机会是留给有准备的人。站在讲台的一刻，我感受到无形的压力，同时也很紧张，所以说话不是很流利，但是因为有做准备工作，所以思路还是清晰的，不至于临场发挥时不知所措。其实，怯场和紧张感可能都是由于我们经验不足，缺乏在众人面前发言的机会而导致的，所以我认为，在踏入社会前，我们必须抓住每次机会去锻炼自己，表现自己，积累更多的经验，让自己在锻炼的过程中越来越强大，越来越优秀。作为一名应届毕业生，同时也是一位求职者，我们需要准备的最基本的就是自己的求职材料，如简历、求职信等。如何完善自己的简历，为简历锦上添花，让hr眼前一亮是我们要学习的内容。在课堂上老师也很详细地跟我们说明简历上每个要点该如何突出自己的优势，不能过于平淡也不能浮夸。简历需要创新，才能吸引眼球，赢得更多的面试机会。另外老师说到面试时的着装问题，说到如何注重自己的形象时，我也受益匪浅。

作为一名当代大学生，知识分子的象征，应该具有解决问题的思维与能力，面临着就业危机，应当视危机为挑战，努力让自己脱颖而出。

在我们面对社会之前，我们要做的就是准备，因为有准备我们才不必盲目，也不必彷徨，才会成为自己的主人，这是个充满竞争的社会，胜利者往往是有所准备的人，所以要注重知识的积累。虽然知识不等同于能力，但没有知识很难说他是一个能力的强者，所以我们要不断积累，积累到一定的程度，当机会来临时，我们便可以迎面而上，也许机会不那么容易把握，但它总是留给有准备的人。

再者，综合素质也是非常重要的。综合素质包括综合知识水平及人的自身道德修养、心理健康素质及专业外的其他技能。在招聘方为买方市场的前提下，招聘方会在递交求职申请的众多大学生中选择秀的人才，如果专业水平不高，必定成为淘汰的第一批。另外，道德水平低的必定处理不好团队合作中的人际关系。最后，在招聘人数有限的前提下，招聘方必会择优选择，所以综合素质高的大学生，从主观上是拥有一定优势的。在就业大军沉甸甸的形势之下，许多毕业生会受不住就业压力，导致表现出自卑、自弃的心态，从而影响自己的前途。所以对于求职的大学生，我们要经得起挫折。在求职中遭受挫折并不可怕，可怕的是意志从此消沉，逃避求职就业。面对挫折，我们要沉着冷静，有足够的胸怀，及时调整自己的心态。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们要以平和的心态从容应对挫折。

社会是很现实的，我们不能期盼社会能为我们做点什么，但是我们要知道能为自己做些什么，理想与现实往往有差距，所以我们要学会走出去，去接触社会并了解他，俗话说知己知彼方能百战百胜。大学生理论与实践难以结合是当前面对的主要问题，是否能把理论运用到实践中是企业选人的主要标准。所以我们要注意动手能力的培养，做到学有所用、学以至用，让行动证明我们的一切。

对一个有上进的人来说，自学能力永远都很重要，不论你学的是什么专业，没有一定的自学能力往往很容易被社会淘汰。所以，每个人都要有自我学习的意识和付之以行动的务实精神。社会也是一个大学堂，我们要学的还有很多，不是我们在学校学得好，出去就一定能找到好工作。所以我们要认清事实，并不断实现自我优化，自我提升。

最后，我们择业要与社会需要相辅相成。许多大学生对自己未来就业的职业及薪酬定位较高，而在金融危机之下，招聘方提供的岗位远远不及大学生理想中的状况。所以，我认为对于毫无经验的我们应稍微放低要求，选择先就业再择业，获得工作后积累经验，再慢慢向理想中的工作进军。一个人的职业前途是与社会息息相关的，只有准确把握社会需要，紧跟时代发展步伐，选择的职业才有发展潜力，个人在职业方面的努力和投入才会增值，才能获得比较大的发展空间。所以，在选择职业时，我们不能完全凭主观意志和愿望行事。如果个人的择业脱离了社会和市场需要，将很难被社会接纳。只有把社会需要和个人的理想、抱负和志趣结合起来，才有成功的希望。

**大学生就业指导心得体会篇十三**

时光飞逝，眨眼之间。大学三年已经过去两年多了。接下来就是紧张的升学或就业。为了引导毕业生顺利就业，减少择业中的.盲目性，学生就业指导中心对我们20xx届的毕业生开设了5期的就业指导课。

听了这个课，我很有感触。似有“听君一席话，胜读十年书”的感觉。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失了，替代的是新的观念，稳重了，踏实了。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实奢望什么，要踏踏实实地走好每一步，理想和现实有着不可逾越的鸿沟，但经过悉心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。在这不长的时间里，我也学到了很多书本上没有的知识，确实受益匪浅。

第一，帮助我们更好地认识了现状。第二，培养了我们的职业素质。第三，对自己有了一个更清醒更深入的认识，对自己的未来和前途有了明确的目标和计划。第四，激励了我从现实开始不断地丰富自己，为就业早做准备，就不会像一个苍蝇找不到自己的方向了。第五，提高了觉悟，我深刻地明白了一个道理，那就是求职是一门非常有意思的生活艺术。

就业指导课上老师对于就业的各方面工作把握得十分准确。如对于各地区的就业状况进行十分全面的分析，指导课给我们从内到外进行一次十分彻底的清洗，让我们大家明白了自己存在的不足与优势，也知道了职业选择本身也是一种双向选择的过程，个人选择单位，单位选择个人。一个人在做职业选择时，还要考虑用人单位的需求，知道自己的优势在哪，这样才能跟单位配对成功。用人单位招聘时往往只是通过简历、面试等一些简单的方式来了解大学生，这时候，我们大学生就要充分做好准备，毕竟“机会总是垂青于有准备的人”，我们要向用人单位展示自己的特色，让他们了解“我就是你们的最好选择！”往往这些，可能从你的简历，你的面试，你的为人处事等等方面表现出来。

经过这五期的学习，我也对自己未来的择业有了很多的思考。或者可以说是一些规划。

我们是大专师范类毕业生，在这个竞争激烈的社会，想要找一份较好的工作是有一定的难度的。在文凭上，我们可能在企业筛选简历的时候，就给人家排除掉了。然而，我们也是有我们本身的优势的，虽然文凭比不过人家，当我们的实力却也不比别人弱多少。

下面我先谈一下我对自己的职业选择的思考：

首先，我考虑到回家乡参加“上岗考”。这对以往的师范类毕业生来说，是一条比较稳妥的路。但今非昔比，近两年很多地区，甚至农村都取消了大专毕业生的“上岗考”资格，或者是“上岗考”录取率非常低。就像我的老家揭阳市揭东县。就去年的“上岗考”来说，语数英的录取率还平均不到10%，这对我来说，是一个比较大的挑战。

再者，我觉得，我还能尝试着去考公务员，虽然有人说过公务员考试就像千军万马过独木桥，但我觉得既然有这个机会，我们就不应该放弃，还是要努力拼搏一下。

还有，接下来可能这个会是比较实际，比较容易成功的，那就是应聘一些教育机构的教师职位。教育机构相对于公办学校，可能在文凭上要求没那么严格，但同时，它的工作量和福利是不能跟公办学校相比的。可是退而求其次，可能它的发展空间会比较大，而且门槛没那么高，会比较容易进入。这可能是一个不错的选择。但其中也有一些弊端，我们要自己衡量好利弊，再做出明智的选择。

最后，我认为，虽然我们大学的专业是数学教育，但是我们不应该只局限于该专业的职位选择。也可以考虑其他一些企业。就我自己，我平时就比较注重综合素质、综合技能的培养。在学好本专业知识的同时，经常了解相关专业以及新的行业知识。注意积累，这里所说的积累不仅仅是学习知识上的积累，还包括社会活动、兼职工作、社会经验以及人生阅历的积累。我们现在所受教育很注重理论基础，但是缺乏理论与实际应用的结合，导致培养出的人才与市场需求脱节。所以我们要在学习的过程中参与实际工作，经验学习较纯粹的课堂学习来说，学习效果也会更加深刻。虽然我没有其他专业技能，但我的学习能力强，也可以竞争一些其他非师类的企事业单位。而且拓宽我们的就业领域，就可以增加我们的就业机会。何乐而不为呢！

既然有了明确的规划，那接下来就是怎样做一个好的简历，怎样在招聘会上赢得招聘者的青睐。就业指导课的老师告诉我们，好的简历要扬长避短、简明扼要、措辞巧妙、精辟、能引起阅读者的重视。还有，在求职过程中，我们一定要自信，要会说话。在面对聘用单位的人员说话时，要心不慌、脸不红，要知道哪些该说、详说，哪些该回避、简谈，说话当中要给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

总之，我们从中知道择业成功的关键还要从本身的实际出发，灵活选择。但不管怎样，作为当代大学生，认识到如此严峻的就业形势，我们应当学会克服不良的心理障碍，保持良好的择业心态，分析自己的优势与不足，认清自己的方向，坚定信心不动摇，以自信、自强、自立的形象迎接挑战，才能在金融危机之下的就业大军中脱颖而出。

**大学生就业指导心得体会篇十四**

一般而言，影响毕业生自我定位有如下因素:其一是职业定位模糊。由于是初次择业，多自考毕业生大都抱着“边走边瞧，边走边跳，走一步，算一步”的想法，没有认真想一想自己的职业定位问题，也没有一个职业生涯规划。其二是不能正确地评价自己。有的毕业生在择业过程中总是过高地估价自己，自我定位过高――工资看外企、职位看白领、单位看名气、环境看气派，因此总是找不到一个适合自己的就业岗位，到最后反而“嫁不出去”。其三是社会因素的干扰。―些毕业生往往受亲朋好友的影响较大，自己明明已看好某个职位，该职业也较符合自己的综合能力，可周围的亲友一有反对之声，自己就开始动摇了。现实生活中存在的社会职位竞争的不公平、操作的不规范现象，也常常使自考毕业生感到很迷茫，找不准位置，看不清方向。其四是心理素质不过硬。当前我国正处于深刻的社会变革时期，一些毕业生没有完全适应这种变革，在职业定位时往往为心理因素左右，因此很准做出理性的选择，在择业中或盲目从众，或消极逆反;不是过于自尊，就是过于自卑，凡此种种，都会对自考毕业生顺利就业形成巨大的障碍。

因此，毕业生在选择职业的过程中，首先要针对自己的实际情况，做好自己的职业定位，规划自己的职业生涯;其次，要根据自己的专业、技能、综合能力和社会用人单位的要求，确定自己的职业定位;另外，毕业生还要排除各种外界干扰，如果自己和用人单位彼此都很满意，就应该早做决断。尽快签订就业协议;再者，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，这就要求自考毕业生努力培养良好的心理承受能力，勇敢地迎接选择未来生活的种种挑战。

由于历史的、现实的、主观的、客观的原因，三类学校的毕业生在社会职业的选择上却常常处于劣势。由于一些用人单位对其抱有偏见，甚至明确宣布“只要211工程学校”，从而给广大“三流学生”择业就业带来了很大困难。事实上，无论专业知识积累还是动手能力，我们往往都名校生毫不逊色，甚至某些方面比其还更胜一筹。因此，我们必须充分认识自身的特点，清楚自己的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。

如果你运用语言词汇的能力较强，在语法、造句、阅读能力等方面表现出色，可以从事文字整理、编辑、翻译、播音员以及教育、接待洽谈等工作。如果你在形象思维能力以及思考问题的细致、周全上具有优势，可以去做形象设计等方面的工作。如果你知识较全面，并能广泛听取各方面的意见，又善于与他人合作共事，你可以从事机关和企事业单位的管理工作。如果你习惯在相对单调乏味的条件下仍能孜孜不倦地长期工作，耐心持久，态度认真，有较强的工作责任心，你可以在资料整理、图书情报、档案管理等工作中很好地发挥自己的优势。

对于面临职业选择的毕业生来说.能否战胜自身心理弱点，直接影响到其择业的成败。一是自愧不如的心理。面对激烈的择业竞争，不少毕业生容易在“本科生择业难”的影响下产生自卑心理和示弱心态:“我能竞争过研究生，名校生吗?”“要是碰钉子多丢人!”“万一失败了怎么办?”这种自我设置的心理障碍，往往使自考毕业生缺乏竞争的勇气和获胜的信心。二是依赖心理。一些毕业生平时养成了对父母亲友的依赖心理，面临职业选择，也容易产生“反正父母会给我想办法”的依赖思想。试想。一个缺乏自立、自主、自强意识的毕业生，怎么能做出符合自己特点的职业选择呢?三是犹豫不决的心理。求职择业是人生的一个重要转折。面对这一‘转折，毕业生既应做到知己知彼、权衡利弊，又要不失时机，抓住转折机遇，当机立断。而毕业生优柔寡断、犹豫不决的心理弱点往往会产生“这山望着那山高”、“不识庐山真面目”的困惑与迷茫，以致白白失去择业的良机。四是自视过高心理。―些毕业生因自己的学习成绩好、家庭条件优越，或者因自己的能力强、具有一定的竞争实力，或者因自己容貌出众、多才多艺等，产生一种自命不凡的优越感，一种自视过高的心理。在求职时，过高地估计自己，这个单位瞧不上，那个单位也不遂心，而用人单位对这种缺乏自矢口之明、自视清高毕业生要想使自己在择业竞争中保持良好的竞技状态，自如地应付所遇到的各种问题，必须做好各种思想准备、心理准备，增强心理的承受力，不要一遇到挫折就心灰意冷，自暴自弃。要知道，在择业中遇到挫折是很正常的事情，应该把挫折看成是锻炼意志、增强能力的机会，放下思想包袱，认真找寻失败的原因。求职择业的过程，是一个全面展示自己的过程，必须努力完善自己，提高自身的素质，要有展示自己才华的勇气。作为一名毕业生，要坚持自尊、自信、自立。在心理亡要有自信心，要相信自己和名校生一样有实力，要敢于竞争，克服自卑、胆小、怯懦等不良心理状态。

客观分析职业冷热在同一社会时期，不同的职业有不同的要求和劳动报酬，劳动者对职业的追求程度也不同，这就形成所谓热门职业和冷门职业。在―定条件下，热门职业会转变为冷门职业，冷门职业也会转变成热门职业。

求职时应客观分析和把握职业冷热，做出自己正确的选择:

一要实事求是地选多种职业组成的，不同的职业都需要适合的劳动力及人才。在市场经济中，求职者要选择职业，用人单位也要选择求职者，是双向选择。这就要求求职者从自己的实际出发，客观地分析、评估自己的文化素质、业务技能、性别特点、身体条件以及各类职业固有的标准、条件、要求，实事求是地选择自己力所能及的合适职业，并且选择的职业要有利于自己潜能的发挥和事业的发展。不要被一时、一地的热门职业所迷惑，盲日地去追求、高攀或低就热门职业，进而影响自己才能的.发挥，影响自己的美好前程。

二要以发展的眼光看待冷门职业，不要轻易放弃冷门。有的职业，现在看起来属于冷门，但随着时间的推移，社会、经济需求的变化，很可能转变为热门。例如，教师职业就是山冷门变为了热门，因为教师这一职业相对较为稳定，工资待遇也较高。又如，由于前些年许多学生都想到企业当白领、搞管理，而轻视技工、技师等蓝领业，造成现如今蓝领职业人才的供不应求，以及其千资待遇的提高，技术蓝领职业也会成为热门职业。因此毕业生对冷门职业一定要用发展的眼光来看待，不要轻易放弃，在许多求职者都在热衷丁追求热门职业的时候，不妨选择有发展前景的暂时处于冷门的职业就业，这样当然也容易获得求职的成功。

三要注意把握职业的冷热变化，适时调整自己从事的职业。职业的冷热变化，决定了劳动者从事某一职业的发展前景。有的旧职业会逐步被社会所淘汰，有些新职位则会随着历史的发展而产生。劳动者选择从事某一职业，不论是热门的还是冷门的，只要是向衰退的甚全会被淘汰的方向发展，就要注意把握其变化，尽可能适时调整自己的职业，不必从一而终、死守到底。例如，专职打字员这一职业，在前些年还属于热门厂作，可如今电脑普及厂，这一职业将会被逐渐淘汰，原来从事专职打字员职业的人就应尽早改行。另外，为了适应未来职业的变化，毕业生还应不断地学习新知识、新技术、新技能，提高自己的综合素质，更新自己的知识与技能，这样才能保证自己不被职业淘汰。

毕业生要打造个性品牌，必须进行个性品牌设计，也就是对自我有一个清醒的认识，只有这样才能克服在树立个性品牌上的盲目性。自我认识包括:我想成为类型的职员?个人特长在哪儿?我的个性适合从事什么样的工作?我这样了作是否有价值?等等。不同的人会有不同的自我认识。因此，找出自己与他人的不同点，也即找到自己在就业市场存在的独特价值，这是个性品牌设计的关键所在。一般而言，产品品牌定位的方法也同样适用于个性品牌定位，即别人认为我最大的长处是什么，最值得别人注意的个人特点是什么，如何使自己的技能和下作风格形成特色，具有不可替代的价值。自考毕业生还必须有一技之长，并能保证自己的丁作质量――精湛的专业技能是个性品牌建立的要素。只有个人技术专而精，自己个性品牌才有价值，个人的发展空间才会更加广阔。

当然，打造个性品牌还必须强调个人的学习能力。要知道打造个性品牌是一个长期的过程，即使已经形成了个性品牌，要保持也须不断学习新知识、补充新内容。毕业生必须不断学习，但不要盲日跟风，而应学习那些对自己职业有用的东西。要学会包装、推销自己。包装就是要成功地展现品牌的个性和特色，让他人充分地认识到你的价值，但同时得注意包装要讲究适度，因为过分的包装会对个性品牌产生负面影响。

**大学生就业指导心得体会篇十五**

时间过得很快，一眨眼的功夫，两年的大学生活就快结束了，对于即将步入社会的我们来说就业指导课使我们收获很多，让我们了解当前整个人社会的`就业形势的严峻以及对自己未来的职业规划帮助颇多。我想，对我们这群没有见过多少世面，整天呆在校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。为此，学校为我们大二的同学安排了就业指导课，让我们能够提早对近年的就业形势和就业的相关重要知识和信息有所接触和了解。

作为全国高等高校的应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校毕分办组织的就业指导课正好为我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息。通过这学期的就业指导课学习，我总结出了以下几点内容：

通过对当今就业情况的了解，让我们感受到就业形势的严峻。本着良好的结合自身职业追求件与社会需求宗旨，有计划有目的的进行学习，做好职业规划。

想想当今时代对人才的要求，虽然要求各种各样，但是最基本仍然是专业职业技能，可以说这是对每一个求职者最基本的要求，也是各种工作的最基本需要。试想一个人连自己领域的基本知识都一窍不通，那么还怎么去开展工作？因此，我们首要的任务仍然是努力学习专业知识。不断提高自己的专业知识水平。不能被所谓的“大学学习的很多东西以后基本用不到”所迷惑。现在我们所学的可能以后不能直接用到，但是大部分工作时的后续课程都需要现在的知识，想一想有多少我们熟悉的人，在走向社会进入工作以后后悔自己当初没有学好基础东西。

现在的用人单位除了看基本知识水平的同时，对综合能力的注意有很大倾向。也就是说他们不再单单看文凭，很多时候要考虑应聘人的行政办事能力、人际关系处理能力、应变能力以及是否取得其他职业资格证书等等。鉴于这种情况我们就不能单一的学习基本专业知识。要比较广泛的涉猎其他知识，例如，取得大学英语四六级证书、计算机等级证书。积极参加各种活动，努力拓展自己的见识和人际关系网。通过参加学生会和社团活动，培养一个良好的处理问题方式以及积极认真的工作态度，为以后的就业工作打下一个良好的基础。

1、初步印象和最后印象。最初和最后的五分钟是面试中最关键的，在这段时间里决定了你留给人的第一印象和临别印象以及主考人是否欣赏你。最初的五分钟内应当主动沟通，离开的时候，要确定你已经被记住了。

2、带多几份简历前往面试，带多几份简历，面试你的人可能不止一个，预先料到这一点并准备好会显得你做事正规、细致。简历是你与雇主沟通的第一步，因此一份精美的简历就显得格外重要了，尤其是简历的封面要精美别致，让精美的简历封面给你带来好运。

3、留心你自己的身体语言，尽量显得精警、有活力、对主考人全神贯注。用眼神交流，在不言之中，你会展现出对对方的兴趣。

4、完整地填妥公司的表格——即使你已经有简历。即使你带了简历来，很多公司都会要求你填一张表。你愿意并且有始有终地填完这张表，会传达出你做事正规、做事善始善终的信息。

5、紧记每次面试的目的都是获聘。你必须突出地表现出自己的性格和专业能力以获得聘请。面试尾声时，要确保你知道下一步怎么办，和雇主什么时候会做决断。

6、清楚雇主的需要，表现出自己对公司的价值，展现你适应环境的能力。

7、要确保你有适当的技能，知道你的优势。要正规稳重，也要表现你的精力和兴趣。谈些你知道怎么做得十分出色的事情，那是你找下一份工作的关键。

8、将你所有的优势推销出去，其实找工作无疑是在推销自己，营销自己十分重要，包括你的技术资格，一般能力和性格优点，雇主只在乎两点：你的资历凭证、你的个人性格。

9、能够较准确地找到自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有没有共同之处，自己比较适合的那类单位有没有聘用大学毕业生的计划、指标。若要能够比较准确地找到双方的共同点，那么，至少应有两个条件：一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己；二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

在上就业指导课中老师让我们看《职来职往》，通过看《职来职往》，使我们更加了就业的严峻，同时让我们看到了企业老板更看中求职者的应变能力、处事能力、组织能力以及经验等等，对于文凭并不是很看中。《职来职往》给大学生求职者提供了很多机会，让我们对自己在求职中吸取不少经验，总之看《职来职往》的收获很多。

当然大学生也要准守职业道德，加强社会职业道德修养，对于今后从事职业活动具有重大意义。要从现在做起，在学习和生活中学会与他人合作；积极参加集体活动，力戒自由散漫，发扬团结协作的精神；敢于坚持真理，大胆探索，力戒消极保守，发扬开拓进取精神；提倡艰苦朴素，勇挑重担，力戒贪图享乐，发扬艰苦奋斗精神；养成执着认真，刻苦钻研的学习习惯，力戒浮躁不专，发扬精益求精的精神。同时，大学生还应当自觉培养廉洁自律意识，提高人格境界，为今后的职业活动中全心全意为人民服务，依法办事，廉洁奉法打下坚实的基础。

每个人在工作中都可能有失误。当工作中出现问题时，应该协助去解决，而不应该只做一些求全责备式的评论。特别是在自己无法做到的情况下，让自己的下属或别人去达到这些要求，很容易使人产生反感。长此以往，这种人在公司没有任何威信而言，已经确定下来的事情，却经常做变更，就会让你的下属或协助员工无从下手。你做出的承诺，如果无法兑现，会在大家面前失去信用。比如公司员工经常加班加点的工作，而你却非要按时来按时走，一分钟都不愿在公司多呆，这种不良的工作习惯势必会影响你在其他员工心目中的印象。这样的人，公司也不敢委以重任，所以要诚信做人，切忌出尔反尔。

在接受到工作任务之后，应该立即着手行动。很多工作都是多名员工相互协作开展的，由于你一人的迟缓而影响了整体工作的进度，会损害到大家的利益。有些时候，某些工作你可能因为客观原因无法完成，这是你应该立即通知你的上级，与他讨论问题的解决方案。无论如何，都不应该将工作搁置，去等待上级的询问。一个真正称职的员工应该对本职工作内存在的问题向上级提出建议，而不应该只是附和上级的决定。对于管理者，应该有严明的奖惩方式，而不应该做\"好好先生\"，这样做虽然暂时取悦了少数人，却会失去大多数人的支持。

做人难，做个好人更难，因为做好人有原则，他有道德水准的约束，需要忍让谦和。忍：事临头三思为妙，怒上心一忍最高，小不忍祸端常起，互无欺各自平安！让：退一步海阔天空，让三分心平气和，能让人并非我儒，变干戈和睦常乐！谦：人有成绩莫自夸，骄胜自大无益多，历览天下许多事，成由谦逊败归奢！和：世上谁能无有过，莫为小事动干戈，和与人交受众敬，百忍堂中有太和！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn