# 最新学期工作计划幼儿园大班(汇总8篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-21

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。学期工作计划幼儿园大班篇一在每个学期的...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

**学期工作计划幼儿园大班篇一**

在每个学期的开始，我们都会制定工作计划，以便更好地完成自己的学业和其他任务。然而，学期工作计划的实施并不总是顺利的，也会遇到各种挑战和困难。通过解读学期工作计划，并结合自身的实际情况，我深刻认识到了工作计划的重要性和实施的关键要素，同时也从中获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，解读学期工作计划要明确目标。学期工作计划通常包括课程安排、学习目标、时间分配等内容。在解读的过程中，我意识到要对每一个目标进行仔细考量和明确规划。比如，确定每门课程的考试时间和内容，建立合理的时间表，确保充分复习和备考。同时，明确学习目标，做到有的放矢，有目标地学习，可以更好地提高学习效率。通过明确目标，我明白了自己的方向，并能更好地规划和管理时间，提高学习效果。

其次，解读学期工作计划要合理分配时间。时间是有限的资源，如何合理分配时间是一个重要的问题。在解读学期工作计划的过程中，我常常会发现，自己的计划往往比实际可行的任务要多，导致时间无法充分利用，工作计划无法按时完成。因此，我学会了合理解读计划中各项任务所需的时间，并根据自己的实际情况进行调整和安排。合理分配时间不仅有助于提高工作效率，还能减少时间压力，提高学习质量。

再次，解读学期工作计划要灵活调整。在解读学期工作计划的过程中，我逐渐明白了计划和实际情况是有差异的，计划中的事情不一定都能按预期进行。因此，我学会了在实施的过程中适时调整计划，根据实际情况进行灵活调整。比如，遇到突发事件时，我们要根据情况灵活应对，合理安排时间。此外，学期工作计划中的学习目标也可根据自己的学习情况进行调整和修改。灵活调整计划可以更好地应对变化，提高工作的适应性和灵活性。

最后，解读学期工作计划要坚持执行。解读学期工作计划只是开始，真正的重点是执行。在解读的过程中，我逐渐认识到要坚持执行计划中的任务，不断努力，争取取得更好的成绩。同时，也要克服拖延的习惯，做到及时行动，不断追求进步。通过坚持执行，我意识到时间的价值，更加珍惜每一分每一秒，努力工作，不断进步。

总结起来，解读学期工作计划是我们在每个学期的开始所必须面对的任务。通过解读学期工作计划，我们可以明确目标、合理分配时间、灵活调整计划，并坚持执行。在这个过程中，我们可以积累宝贵的经验和体会，提高自己的能力，更好地完成学业和其他任务。希望通过我的努力和经验，能够在未来的学期中取得更好的成绩。

**学期工作计划幼儿园大班篇二**

小班的孩子或许是有生以来第一次离开亲人，独自来到一个比较陌生的地方，幼儿会表现的不安、焦虑、困惑，甚至是害怕。怎样消除他们的紧张心理，帮助幼儿顺利的度过这一阶段?是我们全体老师在本学期必须努力与思考的问题。家长，是一个重要的合作伙伴，与家长携手共同营造家一般的温馨，让幼儿逐渐喜欢幼儿园这个家。

在活动制定与开展中，教师要尊重幼儿身心发展的规律和学习特点，关注个别差异，促进每一个幼儿富有个性的发展，使他们的在快乐的童年生活中获得有益身心发展的经验。

1、全面做好开学初班级卫生工作，以不同的形式向家长宣传新生入园的常识与注意事项。

2、根据幼儿的特点，分析教材，制定合理的教育教学计划。

能全面的、综合的来制定本学期教育教学计划，能在多种教材中筛选出适合小班幼儿掌握的活动，并根据主题进行有效的组合和延伸。各班教师能根据本班幼儿的情况，加入其他的教学活动，以形成本班自己的、有特色的主题活动。

3、做好家长工作。

小班幼儿刚离开父母的怀抱，来到一个陌生的地方，在情绪上一时较难适应，这就需要我们老师与家长共同配合，在幼儿的情绪安抚上共同努力，让幼儿尽快适应幼儿园的集体生活。并向家长宣传一些必要的配合事项。

4、各班相互配合，共同提高小班年级组的集体力量。

能在年级组研讨活动中发挥自己才能，能有自己独到的见解与想法，并能大胆的表达，能直言自己所遇到的问题，和大伙共同解决。

九月：

1、全面做好开学初班级卫生工作。

2、做好各项收费工作。

3、根据幼儿年龄，选择合适的家长园地的内容。

4、制定本月的教育活动计划。

5、创编本年级组早操、律动，并进行教授。

6、认真准备各班的家长会活动。

十月：

1、能配合学校开展本学期的兴趣小组活动。

2、能根据幼儿的情况，开展必要的常规教育。

3、各班教师能有计划的到各班听课。

4、积极准备“小小运动会”。

十一月：

1、积极参与课题研究工作，能相互之间进行交流。

2、配合园部做好镇级骨干教师的评选。

3、能根据季节的特征开展丰富的、有益的主题活动。

十二月：

1、加强幼儿户外活动的量，鼓励幼儿不怕寒冷，能坚持来园。

2、配合园部开展教研活动。

3、认真观摩新教师的汇报课。

一月：

1、能带幼儿到户外，感受季节变化的特点。

2、巩固幼儿本学期所学内容，做好复习工作。

**学期工作计划幼儿园大班篇三**

少做题为好最后阶段，还是少做题为好，因为容易被一些不负责任大二新学期计划的试题误导。做题时也不要单纯xx高考分数线预估地考虑对、错，研究选a还是选b，即使错的试题也不要将其背下来，要学会问为什么，要看思路，将其变成自己的知识，站在历史高度对知识进行驾驭。

把新课标新理念与主干知识结合到了现在这个阶段，复习历史要回归教材，把主干知识重新看一遍。新的课标明年就要全面铺开，因此，考题当中一定会更大幅度地渗透新课标中的内容。在20xx高考分数线前一阶段的复习中，老师已经带领考生对此进行了系统的复习，考生现在需要进行总结和回顾。复习时要以生物体生命活动为线索，掌握知识间的纵向联系，挖掘出潜在内容，掌握生命活动的本质，单凭死记硬背是不能大学生新学期打算正确解答生物试题的。

另外，今年出题会更加灵活，也会比较难，但在阶段复习时，考生们都已经有心理准备了，所以也无需惊慌，xx预估分数线应该不会有超出老师平时教授的知识内容。审题时一定要思考全面、准确，先答会做的，稍有犹豫的可以先标记，特别难的留到最后，不必按照考卷的顺序做答。但小心遗漏。主观性题，尽量答案详尽，但注意内容不能答错，答题要答具体内容，不要大三新学期学习计划答概括内容。首先，回归教材，按照国家高考大纲对教材的基础知识重新审视一遍。

分析一下高考命题思路和命题方式，xx历年高考分数线总结一些答题方法和技巧。设计实验题是最难、特别容易丢分的考题。它是一种开放题型，考查考生的语言组织表达能力以及思维的严谨性。新陈代谢、光合作用也是特别容易出现的知识点，几乎是每年必考，考生要做到心中有数。这段时间的复习也要因人而异，不同层次的学生，复习的侧面、轻重不同，一般要注意复习三角与向量、立体、概率，xx高考本科分数线知识点掌握透彻的基础上，加大综合题的复习。考试：答题要先易后难一定要稳定情绪。一般大二新学期学习计划情况下数学卷的考题量都比较大，注意好时间分配。因为数学题量大，所以一定要分配好时间，做好会做的题，千万不要在会做的题阿上失分。

答题要规范，必要的步骤不能省，以往有些学生，尤其是好学生，做题时习惯省略一些步骤，xxxx高考分数线有些步骤在草纸上有，但落实到考卷上，有些步骤就被省略掉了，这样很有可能因为省略必要步骤失分。

在这些天中，学生到底应该如何科学安排时间，如何对各科进行复习呢？记者采访了xx市二中的名师们，请他们介绍一下这段时间该如何复习，考试中应注意哪些问题。很快就要高考了，对于大学生新学期计划考生来说，这些天里，不仅要调节好精神状态，养精蓄锐。

xx高考分数线预估而且在学习上也不能放松，还要巩固所掌握的知识，查缺补漏。

**学期工作计划幼儿园大班篇四**

9月5号前在班上做了一个调查，让学生们就我、同学及班级建设提一些意见和建议。依惯例是在学期末进行的，这次放在开学之初，目的相同，总 要把解决方案做成本学期工作计划的一个重要部分。当然，还有一些其他的想法，将在下面一并呈现。

有些学生反映数学课堂有些枯燥，这一点我是有意识的。课堂教学从学生讲课回归到教师主导以后，始终把握讲练各半已有这方面的考虑，继续改进的话，需要从语言和备课上下功夫。第一，语言形象化、幽默化，抓住时机和举例环节，至少一节课让学生笑一回，这也是符合寓教于乐的教学原则的；第二，备课时深入思考重难点的突破方式，深刻的思考可以吸引学生的注意力，同时也有利于提高教师自己的教学水平；第三，提问环节的设置多动动脑筋，好的问题能够形成对学生思维的导引和训练。

从教十四年，这是第一届教理科班，无论是从学情还是从高考出发，教学方式上都要做一些尝试和改变。第一，题量适当增加，难度适当加深；第二，用好纠错本，把关限训与半月考的检测方向，不放过反馈的问题；第三，在教学进度较紧的情况下，利用常规时间突出典型问题，利用边角时间补基础知识漏洞。

学生们对班级事务负责人提出的各种问题，已协商过半，下周进行扫尾和督查，暂时不存在找不到解决办法的难题。从大家五花八门的意见中，我发现有两件事需要用较长的时间来做。

其一，老鸹站在猪身上，看见别人黑，看不见自己黑。话糙理不糙，它反映了人性的一个侧面。关于如何让学生做到用心去了解一个人、一件事，进而上升到理解，除了平时的渗透与引导，换位思考不能只停留在“思考”而“不换位”上，我有意把这部分同学挑出来，选定一些事让他们去做，随后再一起聊一聊体会，试图让他们在认识上有所转变。视频《开讲啦》是可以影响学生价值观的，对他们提升素质有帮助，不能停止。

其二，学生是弹簧，你弱他就弱，你强他就强。针对这句话，可以有不同角度的解释，但我的意图很明确，大家各司其职，学生自我管理，实现班级自治。也许真如学生所说，我管的太多太紧了，然而我的初衷是等他们养成习惯便放手，这会儿看来需要变一变了。首先，等周一来了我先和一些负责人讨论一下如何放权的问题，至于是否能让我放心的事儿错后再说，先说怎样做可以让他们如火如荼的干起来；然后，效仿《夏山学校》中提到的民主会议，尝试性的在全班每周开一次，大家就班级问题畅所欲言，具体操作方案随后做；如果行不通，就需要制定一套制度了，本着和学生共同讨论的原则，不可越俎代庖，否则又将沦为“我强他弱”了。

这届学生有一个特点，相对老实、听话，但比较拘谨、不爱参与活动。当然，原因首先在我，光怕耽误他们学习，毕竟学校、老师、家长们对这届学生期望值都挺高，但活动一定要搞，各个方面的吧，先从班会活动课开始，第一批锻炼班级负责人，然后再通过其他针对性的活动最终让每个学生都参与进来，得到锻炼。

不写大约有一年多了，温度的降低除了受行政工作的影响导致思想有些变化以外，关键在于没有有效的和自己对话。这两天在远程教育培训中受到绍兴一中虞金龙老师几句话的触动，我必须把写作拾起来，先从写约稿开始。数学方面深度做题，继续看杂志，希望今年能写一篇数学方面的投出去，明年可以达成发表的愿望。

**学期工作计划幼儿园大班篇五**

为了更好的教育好孩子，让他们得到全面的发展，也为了使新学期班级上能有更新的气息，特制定班主任计划如下:

从快乐的寒假踏入新学期，学生的心神松散，为了使学生能够及早进入角色，再次适应学校紧张而又丰富多彩的生活，这就要班主任在日常生活中能有序的引导，时时处处向学生进行有针对性的常规教育.因此，我决定从以下几点入手:

1.充分利用班会等时间学习《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯.如：见师长热情问好，上下楼梯学会礼让。教给学生待人接物的基本礼仪。

2.充分发挥各项活动中的教育阵地的作用，增强学生的荣誉感，使学生心中有他人，有集体.比如:可以利用文明班的评比活动，对学生进行思想行为教育.另外，还要进一步规范学生的行为习惯。

一个班级，要想有良好的班风，必须要有良好的纪律才行.因而，我从以下几点入手：

1.课堂纪律

首先师生共同制定班规班纪，并制定相应的奖惩办法.这样学生既感到有努力目标，又有约束力，而且可以在不知不觉中遵守纪律.由于是孩子们自己制定的，这样变被动的各种要求为主动的行为，有助于学生将文字内化为行为.我们班的宗旨是“说到做到，言行一致”。

2.路队纪律

为了让学生养成良好的行为习惯，适应集体生活，要求学生做到不仅做到快，齐，静，而且能够进行自主管理.，养成良好的习惯。

讲究卫生很重要.俗话说，病从口入.收拾好卫生，既能使身体健康，又能养成良好的生活习惯，还能创设一个良好的学习环境.

1.个人卫生:要求衣着整洁，常剪指甲，饭前便后洗手。

2.班级卫生:每天两次分派值日生清扫，让大家互相监督.对于主动，及时打扫卫生的同学或小组，进行奖励.同时进行爱护环境和花草的教育.

班级管理光靠班主任一人来管理是不够的，而班干部却是班级管理的小助手.这学期我仍将培养做事认真有责任性的人，使他们学会学习，学会生活，学会合作和学会管理。齐心协力搞好工作，建立一个积极向上，朝气蓬勃的班集体。

使班上的每个同学都能在某一方面得到进一步的发展。因此，在班级继续开展各种活动.如:文明小标兵评选，小书法家，小发明家，小作家，口算标兵等各种评比活动。在这些活动中，让每个孩子都敢于面对大家展示自我，充分锻炼自己，提高学生的能力。

**学期工作计划幼儿园大班篇六**

加强教育教学理论的学习，认真学习新课标，更新教学观念，贯彻落实学校的工作计划，开展艺术教育，培养学生的审美意识，提高学生的艺术素质。

1、优化课堂教学，美术成绩合格率98%以上，优秀率80%以上。

2、做好绘画尖子的辅导工作，参加从化市以上竞赛团体总分要进入前二名。

三、

1、加强对新课标和新教材的学习和研究，做好小学一、二年级新教材实验工作，把优化课堂教学作为学习《课标》、实践《课标》成效的中心课题。

2、组织好同科教师对新教材进行研究，组织好集体备课活动，切实执行课程标准的规定，掌握新的教学要求，改进教学方法，把课程标准与新教材的研究与使用联系起来，真正做到学好新教材、用好新教材。

3、做好“广州市第三阶段发展性教学评价研究”课题结题工作。（以“三原色”评价成果沙龙形式展示a：课堂教学评价b：学生学业成就评价c：教师发展性评价）

4、做好美术教学案例的上交

经典哦评选工作。

5、参加广州市学校民间美术特色年评比活动，以剪纸为特色，在课堂教学中渗透剪纸教学，并做好有关申报工作。

6、完成学校艺术节各项工作和智力才艺百分百参赛工作。

7、认真做好广州市第四届学校少儿艺术节的有关参赛工作，争取取得好成绩。

8、参加从化市美术教师基本功大赛。

9、完成学校的各项宣传美化工作。

周次主要工作负责人

1、参加局美术教师会议科长；

2、制订科组计划科长；

3、参加广州市美术课题申报科长；

4、科组学习科长；

5、上交美术教学案例到局参加评选科任；

6、参加广州市第四届学校少儿艺术节比赛科长；

7、科组学习科任；

8、庆祝从化市六一书画赛科长；

9、参加从化市美术老师基本功比赛科任。

**学期工作计划幼儿园大班篇七**

1、积极加强组织建设，不断完善人员建制

良好的组织建设是一个团队不断开拓进取的重要支点，完善的人员建制是一个团队各项活动成功开展的首要前提。本学期中，我们将继续加强内部建设，制度建设，以完善的痕迹材料管理体系规范工作制度，以严格的规章制度进行各项工作的开展，形成纪律严明的工作体系。以灵活的人员建制，完善的用人机制打造药学院学生会的精英团队先锋形象，在学生中树立较高威信，使各项工作能更加顺利的开展。

2、以内涵建设为重心，以服务意识为立足点

本学期中，我们将继续以内涵建设为重心，以党的先进性引领学生会全体成员的思想飞跃，以牢固的服务意识为长足发展的根本保障，引领学生组织的稳步发展。我们将通过理论学习，座谈会，例会重点强调等形式全面落实对党的先进思想的贯彻，使学生会全体成员均能站在较高层次思考问题，牢固树立全心全意为同学服务的思想信念，使药学院学生会的长足发展得到根本保障。

二、在实际工作中提升素养，在改革创新中开拓进取

1、在实际工作中全面提高学生干部的综合素质

本学期中，我们将竭力在实际工作中，在全心全意为同学服务的过程中全面提升学生干部的综合素质。使学生会全体成员在文字处理，语言表达，沟通协调，组织策划，

总结

归纳等方面都得到更广泛的提高。使药学院学生会全体成员均能以更务实的工作作风，更开拓的思维方式，更先进的工作方法为同学服务，树立药学院学生会精干务实的先进学生组织形象。

2、走在时代前沿，在改革创新中开拓进取

勇于改革创新，始终走在时代前沿是一个学生组织永葆活力、不断发展壮大的重要因素。本学年中，我们将把药学院历届学生会的优良传统与改革创新的时代步伐有机结合，不断转变工作思路，拓宽工作领域，改进工作方法，使药学院学生会在永不停止的探索脚步中得到跨越式发展。开展创新性活动，引入亲情管理制，制定更多切实有效的工作措施与管理办法（例：《药学院学生会早操管理办法》、《药学院学生会寝室卫生管理办法》等），搭建更广泛的交流平台（例：完善药学院学生会博客）。使药学院学生会在改革创新的过程中发展壮大！

三、

推动素质拓展教育，服务学生成长成才

本学期中，我们将立足于药学院的实际情况，根据药学院广大学生的成长需求，切实举办符合学生口味的体育竞技和综合类活动，全心服务于药学院广大学生的成长成才，为推动素质拓展教育贡献力量！

1、举办体育竞技类活动，促进学生自主提高身体素质

为促进药学院广大学生自主提高身体素质，以饱满的精神和良好的身体状态投入到各项学习及工作中去，我们将于本学期中举办篮球友谊赛等体育竞技类活动。希望通过此类活动的开展，促进药学院广大学生积极主动的提高自身身体素质，为学习与工作提供最根本的健康保障。

2、传承实验技能大赛，打造精品校园学术活动

实验技能大赛是我们药学院特有的依据同学所学专业而开展的实践性活动。力求培养同学们对所学专业的热爱，增强同学们的动手能力，使同学们近一步了解各类实验的正确操作方法，为同学们今后的工作打下良好基础。我们在传承和发扬前两届实验技能大赛的同时，将不断思考，不断创新，竭力将实验技能大赛打造成我们药学院的品牌学术型活动。使其在全校范围内赢得好评，得到认可，获取优异成就。为药学院同学搭建理论与实践相结合的平台，使药学院的

教学

工作进一步深入到学生中去，打造带有药学院自身特色的精品校园学术型活动。

四、支持配合上级组织工作，积极发挥桥梁纽带作用

1、积极参加校级活动，发掘药院精英学子

本学期中，我们将一如继往的积极加入到校级各类活动中去，在即将举办的校运会中，密切联系上级组织，为学生提供全方位的服务，力求为校运会的成功开展贡献力量。与此同时，精心选拔参加学校各类活动的精英学子，力争在提高同学各方面能力，加强学生素质，培养同学全方面兴趣的同时，为学校输送各领域的人才，在为药学院取得辉煌成绩的同时，也为学校的建设不断贡献强大的力量！

2、支持配合上级工作，制定相关管理制度

本学期中，为更好的支持配合校学生会的早操管理与寝室卫生评比工作，我们将结合药学院学生的实际情况，制定《药学院学生会早操管理制度》与《药学院学生会寝室卫生管理制度》，在提高药学院学生会的工作质量与工作效率的同时，更为校级工作在药学院的顺利开展奠定了坚实基础。

药学院学生会在药学院团委的正确带领及学生会老师的精心指导下，已经取得了较好成就，在全校范围内树立了药学院学生会的威信及良好形象，在全校范围内打造了优秀学生组织形象，在各方面均起到了先锋带头作用。本学期中，我们将始终如一的积极配合校团委及药学院分团委开展的各项工作，使各项工作均能在和谐、高效、顺利的情况下开展。继续保持与团委、分团委及老师的密切联系，努力到上情下达、下情上馈，全心全意为同学、药学院及学校服务！

3、密切联系学校各级组织，为药院学子提供更全面的服务

本学年中，我们将高度重视与院校两级各学生组织间的沟通与学习，积极参加兄弟院系所举办的活动，将校极学生组织的动态信息及时向同学传达。加强与药学院各班级间联系，在各集体或个人需要学生会提供支持、帮助与指导时，全心支持，尽力奉献，奠定良好的群众基础，促进各项工作的顺利开展。

五、创建和谐共融团队，搭建广泛交流平台

1、深入引入亲情管理制度，创建和谐共融的发展团队

深入引入亲情管理制，一直是我们在药学院学生会中不断打造人文关怀新理念，创建和谐共融团队的重要方式之一。本学期中，我们将继续实施并发扬此项制度，使药学院学生会内部形成既严肃规范，又团结活泼的工作环境，使药学院全体成员均能荣辱与共，和谐融洽，携手共创药学院学生会工作的新佳绩！

2、加强学生会博客管理，搭建广泛交流平台

为广纳贤言，集思广义，进一步搭建药学院学生的广泛交流平台，使药学院学生会的工作更加公开透明化，使药学院学生对学生会的各项工作有更加直接的了解，让更多的人明确药学院学生会的工作动态。本学期中，我们将不断加强药学院学生会博客的管理，对学生会的各项工作及活动进行更加细致及时的全程式跟踪报导，力求使药学生学生会博客成为药学院学生会的一大特色与亮点。

一份好的计划能使工作得到更好的开始。本学期中，药学院学生会全体成员将继续始终如一的积极进取，精诚合作，励言励行，改革创新，以积极的工作态度，务实的工作作风及饱满的工作热情投入到各项工作中去，以“全心全意为同学服务”为根本出发点，全心打造药学院学生会的精英团队先锋形象，全力开创药学院学生会工作的新纪元！

药学院学生会

20xx年3月

**学期工作计划幼儿园大班篇八**

在经历了半个学期的大学生活之后，我明白了很多事。

自立。对于从小没离开过家的我来说，大学生活，无非是一次挑战。在这半个学期中，我学会了坚强，也同样，学会了照顾自己。可能，在同龄的学生当中，我在与这方面的起步，是晚的。但我相信，我也会把自己照顾得很好。

自强。自强首先要求自立，确立靠自己不靠别人的观念。也就是需要，先学会自立，才能学会自强。当然，自强也要求自信，自己对自己有信心，充分认识自己，相信自己的力量。自信的人才能自主，才不对别人抱有幻想。依附于别人的人，往往是缺乏自信的人。信心就是力量，力量来源于信心。

自勉。自己勉励自己，自己鼓舞自己，自己激励自己。在这半个学期里，遇到过很多事，学业，工作，等等。有很多，都是第一次面对。所以，我学会了自勉。也就是自己激发自己的积极性，自己作为自己的动力源，自己开动自己，自我发动。无论是自主还是自信，必然要落脚到行动上，落脚到积极奋发向上的人生态度上，落脚到充满希望、精神激昂的人生开拓中。有为的人生哲学，乐观的人生态度，积极的开拓行动，昂扬奋发向上的精神，才是“自强不息”的真正含义。不悲观，不颓废，不自弃，调动自己整个生命中蕴含的活动能量，去进行人生的创造。

自责。自责就是自我责备，勇于承担责任。在我看来，这个是最宝贵的。在社会生活中，有成与败，有得与失，有荣与辱，有幸与不幸。自强规范要求把成败、得失、荣辱、幸不幸归因于己，不怨天，不尤人，从自身方面找原因。外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。这样的道理虽然人人懂得，已成常识，但是在具体到个人际遇的问题上，特别是遇到不称心、不如意的境况时，有的人就会怨领导，怨同事，怨客观条件，把个人的挫折归因于客观环境，或者由怨而恨，移怒于人，疑人偷斧，徒生猜忌；或者由怨恨转为消沉，自暴自弃，破罐子破摔，甘堕落而不自知，从而自毁前程。在困难和挫折面前怨天尤人，是对困难的畏惧和怯懦，是对自己能力的怀疑和不信任，是长他人志气，灭自己威风。这样的认识归因，会使自己产生挫败心理，自我萎缩。自强的人，必是勇于自责的人；勇于自责的人，才能做到自强。

【所有的苦楚，都是一份珍贵的回忆、】

这个假期，我在超市做收银员，也算是一种社会实践吧，社会实践即通常意义上的假期实习，对于在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。虽然，是一种体力活，但是，也帮助我加深对社会的认识，给了我很多启示。

关于社会环境环境对人的影响。

中国古语一直认为“时势造英雄”，时势者环境也，英雄者人也。虽然，环境对人的影响是个外界因素，但此时，我觉得他直接影响的人的一生。

人既是自然环境的产物，又是社会环境的产物。环境不同，情境迥不同。在我们现实生活里，同一社会环境也存在不同性格的人：有的人心怀壮志，能积极面对社会，保持着顽强奋斗、乐观向上的朝气，这是性格日臻完美之人；有的人心无动力，虚浮消极，颓废、堕落，性格难以适应社会，日渐孤独，昏庸度日。有的人属活泼型，在集体生活中容易处事，朝气蓬勃；有的人属安静型，兴备只停留在感兴趣的事上，如果对这个事业没有兴趣，他们就会表现得非常平淡、冷漠、沉静；有的人则表现为直率冲动型，精力旺盛，态度直率，易激动，有时暴躁等。

可见，人的本质是一切社会关系的总和。造成人与人之间性格差异的一个重要原因就是每个人所处的社会环境不同，或者同一环境下所受的教育和所从事的社会责任不同。另外，在社会生存中，你所接触的人群不同，对性格的形成发展也就存在不同，举个具体的例子：如果和你生活在一起的人都是一群有着远大抱负的人，他们每天和你谈论的都是一些积极向上的内容，久而久之，你也是也会和他们一样走向成功的高度。但是，如果和你生活在一起的人只是为了生存；只是为了想要拥有安稳生活的人。那么你也会和他们一样淡淡无奇。

在这一个半月里，我接触了从来没接触过的群体。他们做着最朴实的工作，依靠的是体力。跟学校的环境相比，有很大的不一样。譬如，人的思想，人的行为，以及说话方式态度，等等。

不能说，单纯不见了。只能说，是成熟了。思考问题的方式，不一样了。可是，个人认为，也有不利的一面。当这个社会环境，把大家变得成熟的同时。也同样，泯灭了，人的本性。每个人都会为自己的利益，付出努力，但很少为别人着想。

在当今的社会环境下，有什么办法，能让人们在维护自己利益的同时，为他人多考虑一点呢？这将是我们，在接下来的时间里，需要解决的问题。

关于人际关系的处理

在我们现在生存的社会中，无论在那个时期，都会谈到人际交往问题，这也是我们现在很多人都要面临的问题。对于生活在现在社会中的人来说，人际交往十分重要。

人不是孤立存在的，在与社会的连结中，必然要建立各种各样的关系，包括亲属关系、朋友关系、学友（同学）关系、师生关系、雇佣关系、战友关系、同事及领导与被领导关系等。在这些关系交往过程中，人们借助思想、情感以及行为来进行与他人的互动和交流，这些关系因对象不同，也会指向不同的发展方向。良性的关系是吸引与合作的；但由于环境影响、性格因素、心理因素等原因，许多人处理不好人际关系，难免会陷于矛盾与痛苦之中，关系中的当事人如果没有足够的智慧去化解由此带来的自己内心的冲突，则会陷入人际关系的危机之中，甚至会出现人际交往的心理障碍，从而降低自己生活的幸福指数。

当我新接触这个交际圈子的时候，我是有些茫然了。面对一个从来没接触过的群体，甚至不知道，该如何开始沟通。

但是，经过一个多月得揣摩，我似乎，有了些门路。

首先，要有一个良好的心态。在你认识，或者即将认识的这群人里，有很多种性格，也许，他们会对你笑脸相迎，也许，他们会让你吃闭门羹。所以，一定要调整好自己的心态。个人认为，日久见人心，要善待身边的每一个人。

其次，善于言谈。这是交流情感的重要形式，言谈既需要丰富的知识又需要熟练的语言技巧，交谈时要根据情况灵活多变确定话题。这样，你就容易接近朋友，并有共同语言，同时，言语要真诚实在，不能大吹大擂，说谎扯皮，给人一种信任感。

再次，要善于帮助他人，对于朋友的家庭生活和工作事业等方面的困难能帮的侧帮，能办的的侧办应尽力而为。在与朋友交往时应小事不计较，大事讲原则，不高敖自大，平等待人，善取别人之长，这样，别人就觉的你守信用，易接近，你才有好的人缘和朋友。

最后，也是我认为，最重要的。就是要有一颗善良之心。感谢打击你的人,因为他锻炼了你的意志。感谢中伤你的人,因为他教会了你顽强。感谢轻视你的人,因为他激发了你的斗志。感谢批评你的人,因为他教会了你豁达。感谢詈骂你的人，因为他提升了你的定力。感谢挖苦你的人，因为他教会了你淡定。

人际关系，是一门很大的学问。现在的我，还很不成熟，需要慢慢地，去了解人，去了解，人和人之间的微妙联系。

关于销售策略

促销作为一种重要的方法和手段，在大型连锁超市的经营中得到了广泛运用。在这一个半月里，我发现了两种促销策略。

折扣促销。折扣促销是一种较为直接的降价促销，它是大型连锁超市最常采用的一种促销工具。现实中折扣促销的理由通常有：季节性降价、重大节日降价酬宾、庆典活动酬宾、不管对何种形式的打折促销，应用的时机和对象都是超市经营者应该考虑的问题。

赠品促销。赠品促销也是现实中最常用的促销工具之一，如买西装送领带、买微波炉送器皿、买快餐面送小玩具、买大包装送小包装等等。这些不同类型赠品促销的目的只有一个，就是让消费者觉得超值，刺激其购买。消费心理学表明，顾客在购物时，心理上容易接受和希望接受超值的感觉，赠品往往能带给其一份惊喜。

当然，超市的物品摆放，也是有一定策略的。

一、调整货架。如果一段时间没去超市，再去时，会发现卖场货架的位置变了。从顾客的角度来说，商品摆放相对固定，再次光顾超市时，可减少找寻商品的时间。但从商场角度来说，长期固定货架，容易失去顾客对其他物品的注意力，并且产生一种陈旧呆板的感觉。因而在商品摆放一段时间后，调整货架，使顾客在重新寻找所需物品时，受到其他物品的吸引，同时对商场的变化产生耳目一新的感觉。

二、货架摆放。货架的第二层、第三层，是眼睛最容易看到、手最容易拿到商品的陈列位置。这个位置一般用来陈列高利润商品、自有品牌商品、独家代理或经销的商品。其他两段位的陈列中，最上层通常陈列需要推荐的商品，下层通常是销售周期进入衰退期的商品。

三、特殊位置。在款台前，或者左右两侧。都会有一些小型的货架，摆放着各种糖，巧克力，口香糖等。而我在结款的时候，也发现，很多顾客，在正在结账的时候，会随手那些这样的商品。

如果向经营一家超市，其实里面的学文还是很大的。这只是我通过观察，了解到的，还有很多奥秘，没有被发掘。

关于领导者与被领导者

领导者与被领导者，是领导活动中的两个关键要素，任何领导活动如果缺少领导者与被领导者就构不成领导活动。

领导的基本职责是领导本部门全体员工，创造性地完成由上级规定的本部门的工作目标。要实现组织的目标当然要做各种各样的业务工作。完成这些工作不是领导者个人所能为的，必须由本部门全体成员按照统一的安排，共同努力才能完成。因此，领导者的作用是要发挥组织领导功能和引导激励功能。从这个意义上讲，每一位领导者都肩负着人力资源管理与开发的责任。

那么，如何让当好一个管理者呢？我认为，最重要的，是需要以人为本的管理方法。

以人为本是最大限度地挖掘人的潜力,引导员工适应当前企业环境的变化,强调员工当家作主的精神,以尊重为原则;是企业在经营管理的整个过程中,始终以人为出发点与落脚点,始终贯彻尊重人、关心人、理解人、培养人的理念。以人为本在企业经营管理过程中体现在两个方面:一是在企业内部管理过程中,要从尊重员工、理解员工、培养员工的角度,最大限度地开发员工潜力,充分调动其积极性与创造性,实现企业发展与员工发展“双赢”的格局;二是在企业对外经营活动中,以人为出发点与目标,向消费者提供所需要的产品和服务,企业只有遵从市场的选择,尊重消费者的需求,才能在激烈的市场竞争中求得生存与发展。

被领导者又应该做到哪些呢？

要摆正位置，安于本份。首先，要懂得摆正位置。上司就是上司，需知任何一位上司的威严都是不可撼动的，上司没有义务同时也没有必要让你知道他的工作内容，而通常他们比你承担了更多的责任与风险，创造了更大的价值与财富。摆正位置既是做事的前提同时也是做人的前提。其次，要知道安于本份。所谓“本份”也就是本职工作。只有做好了自己的事，才有资格品评别人做的事；只有尽到了应尽的责任，才有可能被付予更多的责任；只有做好了份内的事，才有能力做份外的事。

要提高自己的价值，不断努力。不要表现的鼠目寸光；不要表现的急功近利；更不要表现的自私自利。每个人都有价值，大智大勇才可能让自己增值。

在领导者，与被领导者之间。永远都是存在矛盾的。如果我们将矛盾转化为前进的动力，则可以使整个团队发挥出，超常的效果。

关于现代社会如何尽孝道

何谓孝道？孝道，是为人子女，或为人弟子，对于父母师长，必须恭敬顺从，供养侍奉的正道。中国古代非常重视孝道。故有：“万恶淫为首，百行孝为先”之说。特别是儒家思想，主张人慎终追远，以孝立身，以孝齐家，甚至以孝治国平天下。是以古人对于父母，除孝顺恭敬、供养侍奉外，还要继承父母的遗志，发扬光大父母的事业，务使自己“名声昭于时，利泽施于人。”以光宗耀祖，垂芳百世，始尽人子之孝。

中华上下五千年文化历史，孝道是我们祖辈流传下的美德，在当今这个被经济大潮“淹没”的时代，“孝敬父母”仍然是我们中国人不变的传统。

只有在家庭中尽孝，在工作上才能敬业，对国家才能尽忠。

孝道是中国古代社会的基本道德规范。一般指社会要求子女对父母应尽的义务，包括尊敬、关爱、养老送终等等。在中国，孝的观念源远流长，甲骨文中就出现了“孝”字，就是说在公元前１１世纪以前，华夏先民就已经有了“孝”的观念。《诗经》中则有“哀哀父母，生我劬劳”、“哀哀父母，生我劳瘁”的咏叹。而关于敬老、养老的专门史料记载可以追溯到两千多年前……孝道作为中华民族的一种传统文化，随着中国社会文明的发展而不断地丰富和赋予新的内容。

然而，在今天，这么简单的`两个字，却逐渐被人们淡忘。

不只是给老人吃穿才算尽孝，要知道老人劳碌一生，盼的就是到了晚年儿孙绕膝，乐享天伦！然而，现在很多年轻人忙于打拼，忙于创业，却很少回家看望老人。这就产生了矛盾，甚至有的老人成了空巢家庭。空巢老该如何呵护，不仅是社会问题，也是儿女如何尽孝道的问题。

当我们的国家到处呈现出老有所养，老有所依，老有所乐的景象，每个家庭都在孝的影响下享受天伦之乐的时候，我们的和谐社会就真的跨越出了一大步。

这些，便是我假期，所有的感悟。

【还有未来，需要拼搏、】

上学期的工作，在我看来，做的很不到位。作为心理委员，我没有起到应有的作用，也没有尽到应尽的责任。这是我急需改正的地方。

新的学期，要有新的要求，新的风貌，要以崭新的姿态，面对学习和生活。

首先，要密切观察班级同学的心理状况，及时的开导调整。其次，要了解同学们的想法，及时反映给班长和老师。再次，要维护班级和谐，寝室和谐。最后，要积极执行班长传达下来的指示，认真落实。时刻做好为同学认真服务的准备。

有一个小提议，可以在每个寝室，准备一个留言簿。有些话可能当面不好说。毕竟人和人之间是需要磨合的，但是如果一旦闹别扭，不说话，那就很容易恶化。所以大家可以把不满，不开心，写到留言簿上。然后虚心接受，一起改正。这样，也许会更有利于寝室的和谐。

工作，可以提高我的办事能力，同时也能增强我的责任意识和服务意识，不仅是好的锻炼。更是磨练意志的好的机会。我一定会认真的做好每一份工作，尽我最大的努力，做得完美。

当然，认真学习，也是必不可少的。在当今社会，学习依然是最重要的。除了上课和作业之外。额外的为自己补充能量也是一个获取知识的必要途径。

另一个途径，就是社会实践了。如果可以，我希望所有的同学都可以一起参加社会实践，把所有的感悟，集中一起。互相分享。

我会努力，为学习服务、为未来服务，走出一条团结求实，上进创新之路，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀，争取在不久的将来取得可喜的成绩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn