# 学校军训感悟 学校军训心得感悟(大全8篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-21

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。学校军训感悟篇一步入初中的校门...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

**学校军训感悟篇一**

步入初中的校门，一种庄严的感觉油然而生。比起轻松的小学，繁重的初中课程有些压迫感。

我看到大门口前，有熙熙攘攘的人围在那里。走近一看，原来已经分好班。我在二班，原来一些朝夕相处的好友也幸运地在二班。我的心情爽朗起来，感到一切都是那么美好。

我们先在操场听校长和教官讲话，他们朴实诚恳的话语，使我暗暗发誓：一定要做一名优秀的学生。

听完讲话，我们正式开始军训。我们的胡教官和蔼可亲，严肃但很幽默。我们学了：立正，稍息，向左和向右看齐，跨立，向左右和后转，下蹲和站立，齐步走。

其中我印象最深的就是向左右转。每次做这个动作，我都做得洋相百出，怎么都做不到位。别人右脚在后，我却左脚在后，终于明白哪只脚在后，可脚跟又忘了抬起。其他同学都做得那么标准，而我，不知所措，像旱鸭子下水，又像热锅上的蚂蚁。看着挺简单，可我一做，又手忙脚乱。教官没有批评我，反而不厌其烦地一次次给我纠正。休息时，在同学的示范下，我千百次练习，终于，我学会了!再做的时候，我和大家整齐一致，连教官都笑着对我说：“不错，不错!”我心里乐开了花，心想：“世上无难事，只怕有心人。”

我们做得最搞笑的就是齐步走了。平时走路悠闲自在，可一做正规，我们就乱了套。摆臂，抬腿，按教官的话，我们跟僵尸走路一样。因为紧张，走时，连膝盖都不弯，动作那么呆板，真像个木偶人。尽管竭尽全力，但我们仍不整齐，只好边笑边练习了。

最后，我们把每个动作做了一遍，教官说：“大家总体来说不错，解散!”我们才如释重负地离开了。

想起来，那些军训不会的动作，如“拦路虎”，“挡路石”，跟学习中遇到的难题一样。只要不灰心不放弃，刻苦认真，那些阻挡在面前的难题就会灰溜溜地逃跑，就能收获成功的果实。

**学校军训感悟篇二**

军训期间，我们锻炼出了不怕吃苦的品质和不轻言放弃的意志。站军姿是我们每天的必修课。从第一天的十分钟，到后来的二十分钟，三十分钟，到最后的四十分钟，我们学会了坚持。两腿挺直，两脚尖分开约60°，身体稍向前倾，拇指紧贴食指第二节，中指紧贴裤缝。一开始站着还不觉得累，可是时间一长，这腿就麻了，脚后跟发胀，再加上晒着太阳，穿着长袖长裤，站到后来真是有些吃不消了，可以没有一个人轻言放弃。有些人站到后来实在不行了才喊报告，有些人直到吐了才举手要求休息，有些人站到自己没有知觉倒在地上了，这些品质让我们感动。面对困难，我们没有退缩，我们学会咬牙，我们敢于坚持，我们赢得胜利。

军训期间，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的是90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，十分凶狠，一丝不苟。不听从指挥的，就罚做俯卧撑;全班不听话的，就集体蹲下;今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练;检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。俗话说男儿有泪不清弹，但看着即将告别他的学员们，教官们个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。

几天的军训生活，说长不长，说短不短。我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。

结束了军训，我们也将重新投入到紧张的学习生活中去。军训让我们明白，由始至终，即使很辛苦，就算有失败，哪怕会后悔，但只要能不轻言放弃，只要能向前走，所走出的每一步，都会让自己更接近遥远的星辰。

感谢军训，让我们改变，然我们成长，让我们铭记。

**学校军训感悟篇三**

在九月这个桂花飘香的日子里，我们踏着轻快的脚步，来到了农场。我们五年级的同学将在这里当三天的“兵”，体验军人的酸甜苦辣喜怒哀乐。听别人说，军训可以整死人的。训练了一天，我才发现，其实军训没那么可怕，更觉得军训是一个磨练我们意志，考验我们体质的活动。

站军姿是每次训练必要的项目，也是让我印象最深的。

“嘟——”一声哨响把我们的魂都勾了过去，大家慌慌张张地跑到集合的地方，有整了整队伍，走了过去。刚到那儿，我们便开始站军姿了。

老兵演示好了，轮到我们这群小兵上场了。我把自己的背一挺，神气地将双手贴在了裤缝上，一动都不动。1分钟，2分钟，3分钟……刹那间，我觉得时间过得好慢，好慢。无情的太阳火辣辣地照着我们，豆一般大的汗珠流了下来，碧绿的迷彩服顿时湿透了，我的脸痒痒的真想去抓，我用余光，瞄了一眼旁边的同学，他们也和我一样，一脸汗水。我咬了咬牙，我们是军人，一定要坚持下去!要知道，困难像弹簧你强它就弱，你弱它就强，加油!加油!

军训生活让我受益匪浅，让我知道了生活在父母的关怀中是多么的幸福!

**学校军训感悟篇四**

在充满苦与甜的

军训

结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家。本站小编在此整理了20xx高中学校军训感悟

心得体会

800字，希望大家在阅读过程中有所收获!

下午一开始训练，我们就知道了军人的意志，军人的严厉。

我们的教官嘴巴是方的，如豆腐块，眼睛像核桃一样滚圆滚圆的，并且姓马，他是“匹”强悍的马。

“军姿准备!”马教官大声一吼，眼睛滚大滚大，豆腐块一摇一摇，我一下子笑出声来。马教官一看，立刻如野马般冲了过来，“砰”地一声，一拳丢在我背上。

顿时，我怒火四冒，心里像吃了火药一般狂想：“你这死马给我记住!我郑欣要是将来成了你的连长，要让你尝尝被马踢的滋味!”转念一想：“不过，现在你是我的教官，我听你的好了。”于是，我又站好了，双眼露出毕恭毕敬的眼神，露出了自认为春天般的微笑。

可谁知道这马教官怎么啦，用他的右手，摇动我的右手，双眼仇恨地看着我：“你怎么站的，军姿是不能动的!”

我又怒了，继续想：“你给我记住!我郑欣若下辈子是赶马人，第一个打的就是你这匹马!不过呢……现在你是我的教官，我听你的好了。”正当我在无限幻想时，马教官对我吼：“想什么呢?找刺激是不?50个俯卧撑!”

我的幻想在俯卧撑中破灭。

“50个俯卧撑!”这句话整晚在我耳中回荡!我再也不敢乱想了。

没有人能够忍受老虎的吼叫，同样，秋老虎的怒吼，把云都吓跑了，直接就烤在了我们身上。

下午我一直站得很标准，身上也因此流了很多汗。这时，马教官走了过来，看到我豆大的汗珠，没说什么，只是帮我解开了最上面的扣子，说道：“很热吧!?”我心中充满了清凉，想必教官更热吧!下午这么大的太阳，他独自一个人吼了很久。我没说什么，朝他的背影点点头，心里又开始说：“小马呀，将来我若是你的上司，一定会给你加官的，我，郑欣，一定会好好提拔你!”

谁知道，他转身一看：“动什么动!出列!50个俯卧撑!”“是!”我没有多余的想法，一丝不苟地做完了俯卧撑。

服从，这是军人的语言;而平时的我们，不过是说说罢了。

夜晚很快来临，马教官找到我，说他要走了。我的心中竟有那么一丝不舍!他看着我，拍拍我的肩膀，说：“你要好好听后面新教官的话啊!”我哽咽着，我坚强着。

呵呵，走了还记得我啊!算你老马识泰山，将来我若是你的上司，一定……

不等我想完，教官就上车了，我们2连已站成了一个半包围圈。

我不知从哪来的一股勇气，从哪来的一种信念，我坚定地大叫一声：敬礼!

全连的同学们都举起手来敬礼。教官看了看我，扫视了一圈，语重心长地说：“要听话啊!”

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。在山东大学南校的操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：山东大学第二附属中学。我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：这里教练非常严，军训起来非常苦。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2分钟，有一位同学动就加时一分钟!老师严历的对我们说。

不就是两分钟吗?站一会儿就可以了，真简单!我想到。可是说起来简单，做起来难;那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：终于完了!我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着女生味的女生操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡黄色的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

**学校军训感悟篇五**

在

军训

期间，我们身穿迷彩服，戴上了军帽，一种正义感油然而生，虽然只是学生，但这一身军装，瞬间激发了我们的责任感和使命感。本站小编在此整理了20xx高中学校学生军训感悟总结800字，希望大家在阅读过程中有所收获!

九天中，我们饱尝了从所未有的艰辛。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

九天，是苦与累的七天，是付出更是收获的九天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。

军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

九天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、达到要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浃背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问还能继续吗?能!那个同学毫不犹豫地回答道。好小伙子，真是坚强的小战士。这简短的话语中隐含着一个坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的军人。

教官在休息之余经常告诫我们军人要具有高度的责任感，不听指挥无组织无纪律的做法在部队是绝对禁止的。四天里教管好像从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不高兴。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

汽车启动了，不知谁说了声：终于解放了。是啊!俗话说的好不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

**学校军训感悟篇六**

炎热未减，炙烤着我的身心。就在酷暑难耐的时刻，我迎来了一生第一次军训。在这次军训中我也学会了许多。比如：坚持、有耐心、学会感恩等等。

“沙沙——沙沙——”雨不停地下。我和同学们正在站军姿。站军姿的要求非常多，要挺胸抬头，双眼目视前方，脚跟贴紧，脚尖张开约60度，两腿并拢，两肩后张下巴微收。

我照教官说的做，但不一会儿，我就感到腰酸背痛到处痒。就在我快坚持不住的时候，教官用坚定有力的声音说：“坚持住啊，胜利就在前方，我相信你们能赢。”

我一咬牙又重新站好。时间一分一秒地过去了，我开始流汗了，一滴两滴，没有多久就满头大汗。

我默默地对自己说：“加油!你能行!”

这时，教官说：“好了，大家辛苦了，休息一下。”教官的神情依然严肃，但他的话听起来是如此亲切，如此温和。我终于坐了下来，如释重负一般，这次我体验到了坚持，并且懂得了不管什么都不能成为不坚持的理由。

感恩!我们学会了感恩。不管是谁，都应该懂得感恩。那一次，我们排队去吃饭，训练了一上午的军姿，我们都像一群饿狼一样飞快地奔向打餐口。当我们都打好餐开始吃饭的时候，教官又发话了：“全体同学起立!”我们又不耐烦地站起来了。教官毫不留情地说：“太慢，重来!”我们又极不情愿地重来。时间一分一秒地过去了，不久后，我们终于能狼吞虎咽了。我突然发现教官还没吃饭，他们训练了一上午都没喝过一口水。我心里一热，一股暖流涌上心头。谢谢你们用行动让我学会了感恩。

军训已经结束了，我却悟出许多道理。我一定要用四句话来要求我：“善于管理时间，善于管理事情，细节决定成败，性格决定命运。”加油吧!

**学校军训感悟篇七**

时间飞逝，一转眼军训的四天生活便结束了，在这次军训中的种种体验已经成为我们记忆中的一部分。这一次的军训结束我们即将开始辛苦的初中生活，这是一条漫长的路，要我们去探索。

在这次的军训生活中有着这么一个独特的风景:热辣辣的太阳晒着劳累的学生，劳累的学生流着咸咸的汗水。

带领我们军训的是邢教官，他每天都尽职尽责地带领着我们班模仿军人的生活，磨练我们的意志与锻炼我们的身体。老师教我们许多动作——稍息立正、转身、齐步走等等。

教官每天都这样不辞辛劳地教我们这些动作，不会没关系，邢教官教到你会为止，不懂也可以举手，教官会示范给我们看。我们第一天练习，后面两天都是练习那些动作，为的都是检验学习成果的演习。

老师为了那个演习每天教我们，喊口号喊得嗓子都哑了，每天都滴着辛勤的汗水，我们唯一的报答便是团结起来好好练习，争取演习那天得到奖状。我们练习得好，教官露出欣慰的笑容，让我更有自信。

军训的第二天下午我们全体学生都在科学楼一楼那里学习“感恩的心”的手语并学会唱它。因为每次吃饭时都是很饿，所以吃的很多。

一转眼就到了与大家离别的那天，早上演习完我们虽然没拿奖，但是我们付出了努力。

经过这四天的军训我改变了许多——懂得珍惜粮食、懂得感恩、懂得团结就是力量。这次军训虽然艰辛的地方有很多，但是我收获很多。

**学校军训感悟篇八**

今天，我们怀着好奇和期待已久的心情，来到了西湖少年军校。进行为期三天的军训生活。

一下车，我就发现这里和我们家里以及学校的生活都不太一样，纪律特别的严。我知道，我们在这里不能像学校里那样的吵闹。就在集合时，因为我们太吵了，教官给我们了第一个下马威——五十个深蹲，当然马上就有第二个，第三个……然后，我们就到了营房整理东西，之后操场集合，集合我们又用了很多时间，所以教官就罚我们蹲下十分钟，一开始我以为这有什么大不了，就蹲一下而已，但是过了五分钟，感谢教官让我知道什么叫绝望。

训练过后，我们就在饭堂开饭，我们人很吵，后果就是我们只能站着吃饭。吃完饭，我们就回到房间整理内务，铺床单，套被套，在这过程中，我发现原来我们还有很多不会，要去学。也知道里那整整齐齐的被子是怎么叠出来的了。

下午，我们去训练，在训练过程中，我发现我们离真正的军人还差很多很多，真正的军人是纪律严明，不怕苦，不怕累。我们学习了站军姿，真正的军姿是脚跟靠齐，前脚掌分开六十度，手紧贴裤子。我们才站了五分钟就有人撑不住了，开始动。

晚上我们到操场集合，又因为动作慢被罚蹲下十分钟，我们就以蹲着的姿势学了一首歌。

这就是我在军训时的第一天生活。让我对和军人有着更深刻的认识。我要感谢这次军训，让我们整顿了纪律，磨练了意志，学到了不怕苦，不怕累的精神。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn