# 最新感恩父母的心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-20

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。感恩父母的心得体会...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**感恩父母的心得体会篇一**

落红的誓言“落红不是无情物，化作春泥更护花”，这是花儿对大地的感恩；“羊有跪乳之情，乌有反哺之义”，这是动物对父母的感恩；“士为知己者死，女为悦己者容”，这是人类对知音的感恩。因为懂得感恩，他们就拥有了一颗金子般的心；因为懂得感恩，他们才创造了人世间许多传奇；因为懂得感恩，这世界才会如此充满温情美丽。而我们生活在当下。这是最糟糕的时代，但也是最美好的时代！我们赚的钱多了，人情味却少了；我们的交通工具更先进了，公交车上站着的老人却更多了；我们登上月球探索太空，却不愿伸手帮助对面的邻居……然而，不是一切大树都被暴风雨折断，不是一切种子都找不到生根的土壤，不是一切真情都流失于人心的荒漠。在现实生活中，我们仍然可以见到一幕幕感恩的动人场景，这些场景震撼人心，催人泪下。

数十年为战友守墓，矢志不渝，是陈健对牺牲的战友的感恩；让118名贫困生重返校园，是丛飞对生我养我的父老乡亲的感恩；田世国捐肾救母，是儿女对父母三春晖的感恩；带着病残之躯日行百里，对伸手援助自己的人说声谢谢，是黄舸父子对付出关爱的人的感恩……正是他们，用最朴实的方式，传承着我们民族千百年来的`优秀传统，向世界展示着我们民族独特的风情。人世间没有不绝的风暴，感恩却有其不绝的风情。感恩是一首古老的歌，唱起来才知道清韵袅袅；感恩是一杯醇香的酒，品完后才知道余味无穷；感恩是一把风雨中的伞，撑开后才知道无风无雨；幸福之花，开在感恩枝头，灼灼其华！懂得感恩，学着去感恩，冰冷的世界才变得温暖，单调的生活才多姿多彩。学着去感恩，回应着恩情，将将别人无私的关怀和帮助传递，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，这世界将因感恩而美丽！拂去世俗的尘埃，让我们尘封已久的感恩之心焕发它的光彩。

只有真正拥有一颗感恩的心，方可欣赏人生，感悟人生的真谛和美好。携一颗感恩之心上路吧，学会感恩，让感恩后的幸福长留心中，纵然有一天成了落红，我依旧要化作护花的春泥！评语：即使我是落红，依旧怀着感恩之心，化作春泥更护花！立意高于一般的感恩类文章，语言精美老练。相信自己，有梦在，就能飞翔！努力吧！

**感恩父母的心得体会篇二**

第一段：感恩是对于祖国父母的一种情感表达和心灵感悟。作为一个个体，我们来到这个世界上的时候，并没有选择的权利，我们唯一能够选择的是如何面对这个世界和生活。而我们所处的这片土地，就是我们的祖国，我们的父母则是我们生命的源泉、我们成长的依靠和我们的天使。感恩，是对祖国父母的感激之情的表达，也是我们作为子女的一种人文担当。

第二段：感恩祖国意味着对祖国的热爱和忠诚。祖国是我们的根，是我们成长的地方，是我们生活的环境，是我们的骄傲和自豪。每一个国家都有自己的文化、历史和传统，而这些都是我们作为祖国的一部分所承担的责任。感恩祖国意味着爱国主义情怀的培养，意味着我们要为祖国的发展和繁荣做出自己的贡献，不仅仅是为了满足自己的需求，更是为了祖国的利益和幸福。

第三段：感恩父母则是对我们亲人的一种尊重和珍惜。父母是我们成长过程中最亲密的人，他们付出了太多太多，为我们提供了无微不至的关怀和支持。无论是物质的还是精神的支持，他们总是默默地付出，从不求回报。感恩父母是对他们无私的付出表示感激，是对他们关心和付出的回报。同时，也是我们作为子女要尽的一种责任和担当。

第四段：感恩父母意味着我们要时刻保持感恩的心态和行动。我们应该珍惜与父母相处的每一个时刻，不论是快乐的还是痛苦的，都是成长的经历和财富。我们应该对父母的意见和建议保持开放的心态，虚心听取和学习。我们应该尽自己的努力去实现自己的梦想和目标，让父母为我们骄傲。感恩父母意味着我们要尽孝道，关心父母的健康和生活，为他们晚年的幸福和安康做出努力。

第五段：通过感恩祖国父母，我们能够更加珍惜和把握生活的每一个时刻。感恩是一种心态，是对生活的态度。当我们学会感恩祖国父母时，我们会更加关注身边的人和事，会更加珍惜我们所拥有的一切。我们会更加努力地工作和学习，为了不辜负父母和祖国的期望。我们会更加乐观向上，面对人生的起起落落，勇往直前。感恩祖国父母的心得体会，就是以感恩为中心的人生哲学，是我们追求幸福和成功的源泉。

总结：感恩祖国和感恩父母是我们每个人的责任和义务。这是我们所属的群体和我们生命的源泉，感恩是对过去所有爱和付出的回报，更是对未来幸福和成功的保证。通过感恩祖国和感恩父母，我们可以提升我们的人文素养、培养我们的爱国情怀、加强我们的家庭关系，更重要的是升华我们自己的人生境界。感恩，是一种修养，也是一种责任和担当。当我们学会感恩祖国和感恩父母时，我们会收获更多的快乐和幸福。让我们感恩，从心开始！

**感恩父母的心得体会篇三**

人人都知道我们的父母给了我们无私的爱，却没有多少人真正地学会了感恩这至亲的亲人。在这个世界，父母是最疼爱我的人，是父母赋予我血肉之躯，养育我长大，又教会我们熟悉自己，熟悉世界，做一个有用的人。父爱是山，伟大坚实而又广博，他教我们学会了坚强，记住了宽容，懂得了自制。母爱是海，热和无私而又细腻。你教会了我们如何用爱往善待世界上的每一个人和每一件事。只要你珍惜起生活中的幸福点滴。爸爸讲完题后，我仍不明白时，老冲着自己发火和妈妈的唠叨，这些都是他们赐予我的爱！从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

可是又有多少人是把父母放在第一位的呢？有的人总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！有些人不知道自己父母身体的安康状况，不记得自己父母的\'生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为我们付出那么多精力和心血啊！当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的困难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

假设今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感谢，发自内心的感谢。

问世间什么样的爱是永恒不变的？那无疑是父爱和母爱，这份爱从我们出生的那一刻起，就一直伴随着我们，然而，我们的到来，也给父母带来了莫大的负担，父母却把这份负担当成幸福，用心爱我们，用生命爱我们，我们哭，他们伤心，我们笑，他们快乐，我们安康快乐，他们会露出无比幸福的微笑。

**感恩父母的心得体会篇四**

当我们心中积累了不少感想和见解时，可以将其记录在心得体会中，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么好的心得体会都具备一些什么特点呢？下面是小编帮大家整理的感恩父母的心得体会，欢迎大家分享。

当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的兴奋，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这是学校留的我必做的作业，仍然感到很欣慰。回想起来，我为父母做的太少了，而父母却无私的为我奉献着他们的一切。顿时，我感到十分的惭愧。

和爸爸妈妈的亲情谈话时，爸爸妈妈给了我很多鼓励，是啊，我应该努力奋斗，做出一番事业，在不久的将来，希看我能够成为一个老板，让爸爸妈妈兴奋，我一定要好好孝敬父母，就算工作再忙，也要经常打个电话回往跟他们聊聊天，或者有时间的话经常回往看看一下他们，由于我知道这是天下间的父母等到自己的儿女成功之后最想要的，也是最渴看的。总之我一定要让爸爸妈妈快乐，让他们为我自豪。

从今以后我应该怀着一颗感恩的心来孝敬父母，不是像以前一样享受着父母带来的爱，而是我给他们带来的关怀。

**感恩父母的心得体会篇五**

世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实行动去报恩。

“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗撼，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报也不一定非的是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老人巴金所说：“我是春蚕吃的桑叶就要吐丝。”春蚕付出了，也获得了，得到的却是人们的赞美与钦佩。

曾记否，父母将你我捧在手心，含在嘴里，因为我们是父母手心里的宝；曾记否，父母把无私的爱奉献给了我们，因为我们是父母的结晶，是爱的延续。

曾记否，你讨厌父母的唠叨，无意间，你和父母之间产生了隔阂，可是总要等到失败后，才知道父母讲的都是金玉良言。曾记否，翅膀还未硬的你，却想摆脱父母，展翅飞翔。可是总要等到自己受伤后，才知道父母的怀抱是最温暖的避风港。

风中的风铃再次响起，似乎在奏响一首感恩之歌，感谢父母的唠叨/因为他们是为了让你少走弯路，感谢父母的鞭策，因为他们是为消除你前行的障碍/感谢父母的斥责/因为他们是为了助长你的智慧，感谢父母赋予我们的一切，让我们用生命去珍惜，用感恩的心去呵护。

让我们行动起来，点点滴滴，感恩父母！

**感恩父母的心得体会篇六**

感恩父母，是他们给了你生命，这是一个奇迹，是他们呵护着生命成长成枝繁叶茂的大树，父母的牵挂与叮咛挂满了这棵大树的枝头。

父母对我们的爱是高尚无私的，是神圣的，是慈祥的。他们的爱伴着我们成长。

家庭里，我每天都在开怀大笑。我总是让人放心不下，可爸爸妈妈依然要很耐心照顾我。

多彩。是母亲日日夜夜的照看我，总使我洋溢着微笑。母亲看着我的笑脸，也会露出会心的微笑......

出来，父爱并不是严厉的爱，而是不会表达的心。父亲总是默默的关照着我们。

母爱总在眼前，只是我们看不到。父爱总在身边，只是我们不会感受。母爱，伟大的爱;父爱，无私的爱!

**感恩父母的心得体会篇七**

这就是感恩，最朴实无华，真挚动人的感恩，我们应怀一颗感恩的心去对待父母，对待他人，对待社会。让感恩在心间长存。

又响起了那熟悉的旋律：“感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气做我自己……”带着万千的感慨，一个个感动和对未来的憧憬与希望，结束了这次活动，但感恩永不结束。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧!

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

**感恩父母的心得体会篇八**

当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的兴奋，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这是学校留的我必做的作业，仍然感到很欣慰。回想起来，我为父母做的太少了，而父母却无私的为我奉献着他们的一切。顿时，我感到十分的惭愧。

和爸爸妈妈的亲情谈话时，爸爸妈妈给了我很多鼓励，是啊，我应该努力奋斗，做出一番事业，在不久的将来，希看我能够成为一个老板，让爸爸妈妈兴奋，我一定要好好孝敬父母，就算工作再忙，也要经常打个电话回往跟他们聊聊天，或者有时间的话经常回往看看一下他们，由于我知道这是天下间的父母等到自己的儿女成功之后最想要的，也是最渴看的。总之我一定要让爸爸妈妈快乐，让他们为我自豪。

人人都知道我们的父母给了我们无私的爱，却没有多少人真正地学会了感恩这至亲的亲人。在这个世界，父母是最疼爱我的人，是父母赋予我血肉之躯，养育我长大，又教会我们熟悉自己，熟悉世界，做一个有用的人。父爱是山，伟大坚实而又广博，他教我们学会了坚强，记住了宽容，懂得了自制。母爱是海，热和无私而又细腻。你教会了我们如何用爱往善待世界上的每一个人和每一件事。只要你珍惜起生活中的幸福点滴。爸爸讲完题后，我仍不明白时，老冲着自己发火和妈妈的唠叨，这些都是他们赐予我的爱!

**感恩父母的心得体会篇九**

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感因;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感恩的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情。因为感恩让我们懂得了生命的真谛!

父母的一生可能是平凡的，平凡的让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，抚你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

同学们，感恩我们的父母吧!感恩需要你用心去体会，去报答，要怀着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育之恩。风雨人生路，让感恩与你我同行!

谢谢大家，我的演讲完毕!

**感恩父母的心得体会篇十**

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”世界上有许多让我感谢的人们，我感谢无私奉献，相园丁一样培育着我们这些祖国花朵的老师，我感谢有困难时，那些帮助我的同学。而我最要感谢的是那不辞劳苦，不求回报的父母。

父母，是赐予我们生命的人;父母是抚养我们的人;父母，是帮助我们成长的人……从只会在父母的怀抱中哇哇啼哭，到我们喃喃学语交出第一声爸爸、妈妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路……都浸满了父母浓浓的爱。

记得有一次，成绩考砸了，父母狠狠的批评了我一顿。我当时心里很不痛快，很生气，我想;别的\'同学成绩考砸了，他们的父母只是鼓励他们下次考好来，而我的父母却打击我的自尊心，是我没有自信心。事后，妈妈看到我不高兴，就到我身边亲切而有耐心地对我说：“父母也不想批评你，只不过想让你记住这次的教训，下次不再犯同样的错误，争取拿到高分。”

我听了妈妈的话，感到自己又充满了自信，我一定会加油的!谢谢你们父母，我永远爱你们!

**感恩父母的心得体会篇十一**

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感因;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感恩的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情。因为感恩让我们懂得了生命的真谛！

父母的一生可能是平凡的，平凡的让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，抚你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

同学们，感恩我们的父母吧！感恩需要你用心去体会，去报答，要怀着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育之恩。风雨人生路，让感恩与你我同行！

**感恩父母的心得体会篇十二**

孝敬父母是中华民族的传统美德，从小到大不知父母为我们付出了多少，却不知道父母的不容易………..我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缆阳光最耀眼呢?有的人说是优异的学习成绩，有的人说给予别人的帮助.......而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我成长的每一个人。是的学会感恩是一种情怀，学会感恩更是一种情操。

记得我还在小的时候，我得了重感冒，我家商医院有点远，爸爸妈妈轮流背着我一直往医院跑，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深的体会到父母对我发自内心的爱。有一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐在后面发现爸爸骑得变慢了，已经持续有一个多月都是往医院跑，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫，我无意中发现爸爸头上的一些白发，啊，爸爸变了，变老了。我在他的身上看到岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，就是大山般的父爱，我依然感受着他的温暖和他的爱。

记得那是我住院的一个人晚，天非常冷，外面下着大雨，吹着冷咧的风，爸爸刚刚下班回来就忙着做饭给我吃，可是突然等到他来到的时候我想吃米线，爸爸听了我说的话后什么都没有说，又淋着大雨出去给我买，天黑了，风更猛了，雨也下得越来越大，爸爸还一心想着我，怕我饿又冒着大雨跑着回来，看着爸爸慈祥的面容和他冻红的.双手，我的眼泪不停的流了下来，心里一遍又一遍地说：“您真是我的好爸爸!”我长大以后，我一定要让您过上好日子，冬天是寒冷的，而爸爸做的一切，却仿佛是阳光，温暖我病痛的躯体，又似暖流，融进我愁苦的心坎，爸爸的关爱撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复了。

从跨出医院的那一刻起，我就告诉我自己一定要好好学习，以后做出一番事业多挣一些钱能给父母的生活减少一些负担，我现在都一直坚定着这个信念努力努力的挣钱，希望有一天奶让我爸爸妈妈能够想去哪里玩就去哪里，想吃什么就吃什么，能让他们过上一点好的生活，父母为我付出的实在是太多太多了，我能为他们做些什么?我常常这样问自己，哪怕是为他们做一下饭、洗一洗衣服、陪他们散散步等。我想他们也会感到他们的付出是很值得的，学会感恩，学会报答，不让他们为我们操心，让他们多休息一会.......我尽我所能给父母留下最难忘的产好的时光，让他们开心，让他们骄傲，这是我的责任。我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母，让我们一起对我的父母说一志：“您辛苦了，我们爱您!”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩，冬天就不在寒冷，黑夜就不在漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你、我、他身边。

**感恩父母的心得体会篇十三**

感恩，是一盏使人们对生活充满理想与希望的灯塔，它为我们指明了前进的道路;感恩，是两支摆动的船桨，它将我们在汹涌的波涛中一次次摆渡过来;感恩，还是一把精神钥匙，它让我们在艰难过后开启生命真谛的大门!感恩是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人紫绕心间的情感，是一种生活态度。父母带给我的生命，让我生活在这个五彩缤纷的世界上，在生活中给予我点点滴滴的关爱与照顾，对此，我要给你们对我的感恩。

我的父母只是普普通通赚钱养家的工人，但在我的心中他们确是世界上最伟大的人。父母对我的爱是无法用语言形容出来的。从我生下来的那一刻起，父母就有了一个新的任务，那就是照顾我们，教育我们。我们小的时候，父母给我们洗尿布，哄我们睡觉。那时，我们小根本体会不到父母的辛苦，现在我们渐渐长大了，才慢慢体会到了父母的不容易。父母每天在上班的同时还要照顾我们的衣食住行，头上的银丝和额头上的皱纹越来越多，可他们却无暇顾及，他们把所有的心思都用在了我做女儿的身上，为的是把我教育成有用的人。而我有时还因为父母的一句唠叨发脾气，甚至和他们顶嘴。想想这些，我的内心是多么的愧疚。

在离期末考试没几天的时候，我没好好复习，还在看电视时。老妈突然急躁愤怒了起来，用手指着我骂了起来，她当时说了休息日也不给我看电视，我立马也反驳了几句。走到阳台外面，想到了一个好办法。我把一只脚放在了阳台外面，其实我只想吓唬吓唬她的，但是老妈一看见我这样，立马瘫倒在地上嚎啕大哭了起来，这时候我想这次我真的做错了。事后，我问起了自己，那天晚上我到底做了什么。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场之时，我们的父母却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着。每当放学回家后，我的心为见到父母而高兴，与此同时，又为父母为了我们的生活忙来忙去而隐隐作痛。感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。我们要懂得报答父母的养育之恩，我们要珍惜父母的深情。

关于感恩父母的心得范文2：

我有一肚子话要对你们讲，不敢当面说出，只有借这次写信的机会了。我们学校要举行一次感恩节活动，我想到了小时候无知、幼稚的我，对父母很是不理解，但我现在终于明白了，爱是伟大的`，母亲的付出总是那么多，那么沉甸甸。

记得小时候，我对物质要求极高，总是和他人攀比，总是体会不到母亲的辛苦。为此，我和她大吵了一架，认为父母太无能了，让我在同学中抬不起头来。我太不理解父母了，那一次回到家到听到有抽泣声，才发现母亲躲在墙角伤心地流泪。我听了母亲的诉说，感觉我真的错了。虚荣心会淹没一个人的智慧，淹没亲情，淹没纯真的友情。

父亲的爱是深沉的。我就是大海的一只小鱼，很久以后才体会到属于我的亲情。

那一次，由于贪玩我很晚才回到家，见父亲生气地坐在沙发上，我走到了父亲面前，父亲狠狠的抽了我一巴掌，我脸顿时感到一阵凉，我哭着跑出家门，父亲高声喊道：“回来!”可我就装做没有听见。走在了大街上，很冷又饿，我身上又没带钱，走到了一家饭店前面，饭店的老板见我可怜巴巴的，给我煮了一碗面。我激动的说：“您比我的父母还好!”老板说：“早知道我就不给你了，父母养育了你十几年，难道还不顶我一碗饭?”我恍然大悟。跑到家里，看见父母着急的打着电话问我的下落，我扑到他们的怀里大哭起来，他们笑了。我出去时，却不知道，那一巴掌代表着父母的爱和担心。

自从我上初中后，回家的时间越来越少了，和你们相处的时间也越来越短了。就像演说家邹越说过：你离开家的时间长了，要体谅父母，感受亲情。父母为你付出的太多了，为他们做一些力所能及的事，他们会欣慰，我们会幸福。

虽然你们曾经批评过我，我也有过不理解你们的时候，但家是我们永恒的港湾，亲情是我们家庭的支柱。

在这里，我为我以前的幼稚与无知向你们道歉，女儿长大了，一定会懂事的，也会理解你们。小时候的不懂事，是我的错误，当看见你们的白发，我明白了，金钱不是决定亲情的浓度。虽然家庭条件不富裕，但一家人团结、幸福，你们努力工作，我努力学习，共同为生活而奋斗。

这次我回家一定会听话的，不惹你们生气，变成一个乖孩子，我会做一些力所能及的事，替你们分担痛苦。因为我明白了：父母是我们最宝贵的财富。

在我身上，不会出现可怜天下父母心的事情，因为父母是我们永远的坚强的后盾，永恒爱的标志!

关于感恩父母的心得范文3：

世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用切实行动去报恩。

“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念，莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗撼，要想将来不后悔莫及，从现在就要从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报也不一定非的是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老人巴金所说：“我是春蚕吃的桑叶就要吐丝。”春蚕付出了，也获得了，得到的却是人们的赞美与钦佩。

曾记否，你讨厌父母的唠叨，无意间，你和父母之间产生了隔阂，可是总要等到失败后，才知道父母讲的都是金玉良言。曾记否，翅膀还未硬的你，却想摆脱父母，展翅飞翔。可是总要等到自己受伤后，才知道父母的怀抱是最温暖的避风港。

风中的风铃再次响起，似乎在奏响一首感恩之歌，感谢父母的唠叨/因为他们是为了让你少走弯路，感谢父母的鞭策，因为他们是为消除你前行的障碍/感谢父母的斥责/因为他们是为了助长你的智慧，感谢父母赋予我们的一切，让我们用生命去珍惜，用感恩的心去呵护。

让我们行动起来，点点滴滴，感恩父母!

**感恩父母的心得体会篇十四**

问世间什么样的爱是永恒不变的?那无疑是父爱和母爱，这份爱从我们出生的那一刻起，就一直伴随着我们，然而，我们的到来，也给父母带来了莫大的负担，父母却把这份负担当成幸福，用心爱我们，用生命爱我们，我们哭，他们伤心，我们笑，他们高兴，我们健康快乐，他们会露出无比幸福的微笑。

还记得小时候，一次，我带妹妹去书店看书，下午四点多时给妈妈打电话，说半个小时左右就到家了，可是，当放下电话时，便牵着妹妹的手去公交车站，等车，等了一辆又一辆，可是，我们要坐的那辆车始终不来，我等得有些不耐烦了，于是，我就说：“我们换一辆车吧?看看能不能到家”我对妹妹说，妹妹自然是听我的，这一说不要紧，我们便做了另外一辆车，路途似乎有些异常，车边开，我边看，突然意识到：“我们坐过站了，立刻在停车时下了车，看看牌子，十四站，天啊!”我们坐过了十四站，这时的天已经黑了，我和妹妹，不得不重新坐车，返回去，坐在车上，心里扑腾扑腾的跳，心里想：“父母肯定急坏了”可是，又没办法与父母联系，到该下车时，又早下了几站，又冷又饿的我们身上已无一分钱，不得不走路回家。当到家时，家里的店门已关，不一会儿，我的一个好朋友搀扶着我已哭得泣不成声的妈妈走了过来，朋友向我叙述，这一小段时间妈妈为了找我们，都快急疯了，不一会儿爸爸也从外面回来了，也是因为接到了妈妈的电话。在外面找了我们好久才回来的，爸爸看到了我们，眼睛都湿润了，有人说，男儿有泪不轻弹，只是未到伤心处，经历过那么多风雨的爸爸都不曾见他流过泪滴，想到这里，顿时，将我们姐妹俩强硬拉到屋里，狠狠的训斥起了我们，当我抬起头，看看表，已是晚上九点多了，难怪爸爸会那么着急，那么伤心，那么生气。原本只有半个小时时间就可以到家的路程，我们却花了四个多小时才到家，看看爸爸妈妈那么伤心难过，我知道我错了，我不该坐不确定路线的车，更不该不给父母打个电话，让父母为我们那么操心，幸好我们没有出什么事，不然，父母真是欲哭无泪了，因为，爸爸妈妈真的是太爱太爱我们了。

随着时间的推移，我们都在渐渐长大，难免不了会有烦心的事涌上心头，我是一个比较敏感的人，常常会因此而心情低落，然而，爸爸妈妈也会因此问我，怎么了?怎么会心情不好呢?可以说说，我们一起来分担，爸爸妈妈便会很耐心的听着我讲述心里的话，慢慢的，也就养成了，我心里有什么事情，都愿意同父母沟通，爸爸妈妈是我最好的倾听者，非常的关心我，爱我，关心我心里想什么，有时，在学校，会遇到一些高兴或者伤心的事，成功或者失败的事，，我知道，当我们遇到困难时，能倾注所有一切来帮助我们的人是父母，当我们受到委屈时，能耐心倾听我们哭诉的人是父母，当我们犯错误时，能毫不犹豫的原谅我们的人是父母，当我们取得成功时，会衷心为我们祝福的人是父母，当我们失败时，能给与我们安慰的是父母。

还记得工作时，就觉得很辛苦，很累，钱怎么那么难挣，生活怎是这般的艰辛，有时会累的眼泪止不住的往下流，受委屈时，就会想要放弃，可是，想想父母，他们养了我们这么多年，付出的艰辛和委屈，可“是”我的成千上万倍呀!他们都没有放弃，我怎么可以放弃，纵然困难再多，路再难走，我也不可以放弃，不可以停止前进，因为这是父母交给我的，用他们的实际行动交给我的，感恩父母，更可以说是从心底里对父母真实的感激，感激你们把我带到了这个世界上，传授了我那么多人生财富。

因时间的飞逝，父母已不再年轻，生活的千斤重担，有时会压得他们喘不过气来，他们的压力是我们不能够体会的，而我们能够做的是，好好学习，努力把该做的事情做好，因为父母所有的辛苦和压力都是为了我们，不要再让我们的父母为我们操心了，给他们多一点问候，多一点爱，想一想，从小到大，父母为我们吃了多少苦，受了多少罪，却从无怨言，他们为我们付出的一切都是那么的快乐，那么的高兴，感恩父母，感恩父母对我滔滔不尽的爱，有一句歌词写到有爱才有家，有家才不怕，不管你路漂泊，漂泊到何方，爱是永远的家，感恩父母，感恩父母给了我一给温暖而又幸福的`家，我好爱好爱你们。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn